

新

十万个为什么

中国儿童 安全自救课

檀明山 编著



中国少年儿童出版社

责任编辑：林欣雨
封面设计：耀午书装

图书在编辑目 (CIP) 数据

中国儿童安全自救课/檀明山编著. —北京：华龄出版社，2007. 1
(新十万个为什么)

I. 中... II. 檀... III. 自救互救—儿童读物
IV. X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 000249 号

书 名：中国儿童安全自救课
作 者：檀明山编著
出版发行：华龄出版社
印 刷：北京时尚印佳采色印刷有限公司
版 次：2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
开 本：880 × 1230 1/24 印 张：30
字 数：300 千字 印 数：1 ~ 5000 册
定 价：75.00 元 (全三册)

地 址：北京西城区鼓楼西大街 41 号
电 话：84044445 (发行部)

邮 编：100009
传 真：84039173

新十万个为什么

中国儿童 安全自救课





新 十 万 个 为 什 么

前 言

儿童是祖国的花朵,是中华民族最宝贵的资源。关怀儿童,爱护儿童,教育儿童,是我们每一个父母、教师和公民的神圣职责,必须引起全社会高度的重视。

面对日常生活中各种意外和危险,面对家庭社会中各种隐患和困境,中国儿童只要掌握了安全自救的知识和技能,就能够随机应变,化险为夷,远离危险,有效地保护自己,使自己拥有一个安全、快乐、和谐、幸福的童年。

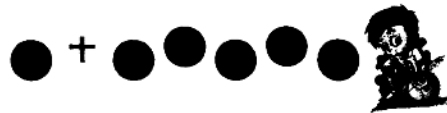
近几年,我们高兴地看到,随着儿童安全自救教育知识深入和普及,我们的孩子不仅能够自强、自立、自护和自救,而且还涌现出一批勇于救人、善于救人的小英雄。他们是我们民族的骄傲,是当今感动中国的英雄人物。

《新十万个为什么——中国儿童安全自救课》一书,正是从儿童日常生活实际出发,以典型的问题和生动的文字、漫画相结合的形式,为孩子讲解了各种安全自救的常识和方法,增强孩子随机应变的自我保护意识,培养孩子处理各种危险和隐患的能力,它不全是一堂集知识性、实用性于一体的安全教育课,同时也是安全教育方面不可多得的必备手册。

安全教育无小事。“安全第一,预防为主”是我们必须认真贯彻的教育方针。让我们共同携手,为中国儿童的健康成长营造一个和谐、快乐、幸福的良好环境吧。

2007年1月3日





目 录

防止触电怎么办·····	8	有人来电话怎么办·····	29
使用燃气灶为什么有危险·····	9	有人来访怎么办·····	30
乘坐电梯怎么办·····	10	有人尾随怎么办·····	31
花卉中毒怎么办·····	11	独自在家怎么办·····	32
使用剪刀怎么办·····	12	楼道拥挤怎么办·····	33
火炉取暖怎么办·····	13	有人进屋怎么办·····	34
使用地毯怎么办·····	14	被人劫持怎么办·····	35
电器着火怎么办·····	15	遇到抢劫怎么办·····	36
油锅着火怎么办·····	16	遇人盘查怎么办·····	37
卧室着火怎么办·····	17	丢失钱包怎么办·····	38
突然停电怎么办·····	18	遭遇海啸怎么办·····	39
煤气泄漏怎么办·····	19	女孩怎样自我保护·····	40
煤气中毒怎么办·····	20	有人要触摸你怎么办·····	41
误吞异物怎么办·····	21	被人诈骗怎么办·····	42
异物入鼻怎么办·····	22	被人拐卖怎么办·····	43
被刀割伤怎么办·····	23	陌生人要带你走怎么办·····	44
家里溢水怎么办·····	24	掉进泥潭怎么办·····	45
高处摔下怎么办·····	25	有人溺水怎么办·····	46
头部外伤怎么办·····	26	被人勒索怎么办·····	47
有人上门推销怎么办·····	27	有人打架怎么办·····	48
独自在家害怕怎么办·····	28	有人求救怎么办·····	49



+



游泳抽筋怎么办.....	50	火车刹车怎么办	75
发生骨折怎么办.....	51	发生空难怎么办	76
不慎落水怎么办.....	52	横穿马路怎么办	77
怎样拨打“122”	53	爱骑童车怎么办	78
怎样拨打“119”	54	爱坐“二等车”怎么办	79
怎样拨打“120”	55	紧急刹车怎么办	80
怎样拨打“110”	56	怎样乘坐计程车	81
遇到池塘怎么办.....	57	乘车好奇怎么办	82
怎样爬山才安全.....	58	过小桥时怎么办	83
爬山累了怎么办.....	59	过铁路时怎么办	84
怎样下山才安全.....	60	怎样预防翻越护栏	85
山林禁火怎么办.....	61	怎样系好安全带	86
野外饮食怎么办.....	62	发生车祸怎么办	87
野外用餐怎么办.....	63	乘车拥挤怎么办	88
爱吃野果怎么办.....	64	晕车了怎么办	89
爱钻草丛怎么办.....	65	晕船了怎么办	90
涨潮落潮怎么办.....	66	异物入眼怎么办	91
怎样划船才安全.....	67	弹弓伤人怎么办	92
怎样游泳才安全.....	68	掉进冰窟怎么办	93
游泳遇险怎么办.....	69	爱荡秋千怎么办	94
野外迷路怎么办.....	70	爆竹伤人怎么办	95
脚磨泡了怎么办.....	71	玩儿雪冻伤了怎么办	96
与家人失散怎么办.....	72	手脚冻僵怎么办	97
经过工地怎么办.....	73	皮肤晒伤怎么办	98
电车事故怎么办.....	74	保守秘密怎么办	99





+

蜈蚣咬伤怎么办.....	150	怎样拒绝吸烟、远离毒品.....	175
蝎子蜇伤怎么办.....	151	有人赌博怎么办	176
蚂蟥叮咬怎么办.....	152	爬攀登架怎么办	177
毛虫蜇伤怎么办.....	153	爱坐转椅怎么办	178
被蜂蜇伤怎么办.....	154	水塘落水怎么办	179
被蛇咬伤怎么办.....	155	爱玩滑梯怎么办	180
小虫钻耳怎么办.....	156	喜欢模仿怎么办	181
螨虫叮咬怎么办.....	157	爱玩过山车怎么办	182
蚂蚁蜇伤怎么办.....	158	爱玩手机怎么办	183
夏天中暑怎么办.....	159	爱玩玩具枪怎么办	184
误吞异物怎么办.....	160	爱放风筝怎么办	185
土豆发芽怎么办.....	161	爱玩沙子怎么办	186
鱼刺卡喉怎么办.....	162	爱蹚水玩怎么办	187
蘑菇中毒怎么办.....	163	爱玩塑料袋怎么办	188
爱吃快餐怎么办.....	164	圆木滚动怎么办	189
怎样饮食才健康.....	165	爱玩硬币怎么办	190
爱吃爆米花怎么办.....	166	玻璃碎了怎么办	191
爱吃零食怎么办.....	167	怎样防治药物中毒	192
果冻噎着怎么办.....	168	遇到压埋怎么办	193
酒精中毒怎么办.....	169	水库放水怎么办	194
酸奶变质怎么办.....	170	陷入洞穴怎么办	195
家畜死了怎么办.....	171	遭遇龙卷风怎么办	196
食物中毒怎么办.....	172	遭遇冰雹怎么办	197
野菜中毒怎么办.....	173	洗澡晕倒怎么办	198
沉迷网吧怎么办.....	174	手指夹伤怎么办	199



被火烧伤怎么办.....	200	怎样预防铅中毒	225
眼睛被烧伤怎么办.....	201	被利器扎伤怎么办	226
遇到海难怎么办.....	202	高原反应怎么办	227
怎样躲避飓风的袭击.....	203	遇到“酒鬼”怎么办	228
林中起火怎么办.....	204	有人问路怎么办	229
发生雪崩怎么办.....	205	遇到精神病人怎么办	230
被困电梯里怎么办.....	206	爱吃烧烤怎么办	231
鼻子出血怎么办.....	207	遇到断粮怎么办	232
被电脑辐射怎么办.....	208	遇到断水怎么办	233
患上雪盲怎么办.....	209	逛动物园怎么办	234
韧带拉伤怎么办.....	210	电视漏电怎么办	235
遇到滑坡怎么办.....	211	爱掏鸟窝怎么办	236
不慎掉进水里怎么办.....	212	爱喝生水怎么办	237
潮水断路怎么办.....	213	爱玩飞镖怎么办	238
野外遇险怎么办.....	214	爱玩滑板怎么办	239
皮肤擦伤怎么办.....	215		
手指戳伤怎么办.....	216		
农药中毒怎么办.....	217		
发现小偷怎么办.....	218		
乘车“上火”怎么办?	219		
沙漠迷路怎么办.....	220		
汽油爆炸怎么办.....	221		
怎样掌握灭火方法.....	222		
怎样预防豆浆中毒.....	223		
异物嵌入皮肉怎么办.....	224		





新十万个为什么

XIN SHI WAN GE WEI SHEN ME

fáng zhǐ chù diàn zěn me bàn

防止触电怎么办

yóu yú xiǎo péng you bù zhī dào jiā yòng diàn
由于小朋友不知道家用电

qì shàng nǎ lǐ shì jué yuán de nǎ lǐ shì dài
器上哪里是绝缘的，哪里是带
diàn de yīn cǐ hěn róng yì fā shēng chù diàn wēi
电的，因此很容易发生触电危
xiǎn tè bié yào zhù yì de shì bú yào qù
险。特别要注意的是，不要去
kǒu jiā lǐ de chā zuò kǒng bù néng yòng yì dǎo
抠家里的插座孔，不能用易导
diàn de jīn shǔ gùn huò dīng zǐ qù tōng gèng bù
电的金属棍或钉子去捅。更不
néng yòng jiǎn dāo qù jiǎn diàn xiàn
能用剪刀去剪电线。



安全自救口诀

ér tóng qiān wàn yào lǎo jì diàn qì bù néng dāng wán jù
儿童千万要牢记，电器不能当玩具。
yòng shǒu qù mō chā zuò kǒng chù diàn shāng wáng huǐ tài wǎn
用手去摸插座孔，触电伤亡悔太晚。



shǐ yòng rán qì zào wèi shén me yǒu wēi xiǎn 使用燃气灶为什么有危险

xiǎo péng you cháng huì duì dà rén zuò fàn shí nǐng kāi rán qì
小朋友常会对大人做饭时，拧开燃气
zào hòu kǒng yǎn lǐ mào chū de lán sè huǒ yàn hěn shì hào qí
灶后孔眼里冒出的蓝色火焰很是好奇，
zǒng xiǎng zì jǐ lái shì yí shì zhè yàng kě shì fēi cháng wēi xiǎn
总想自己来试一试。这样可是非常危险
de ! yào qiān wàn jì zhù yào zì jǐ kě bù
的！要千万记住哟，自己可不
néng qù dòng rán qì zào de kāi guān fǒu zé yǒu
能去动燃气灶的开关，否则有
kě néng zào chéng huǒ zāi huò rán qì zhōng dú
可能造成火灾，或燃气中毒
ne suǒ yǐ wèi fáng yì wài de fā shēng xiǎo
呢。所以为防意外的发生，小
péng you zuì hǎo bú yào jìn chú fáng zhè yàng yě
朋友最好不要进厨房，这样也
bú huì bèi chú fáng lǐ de dāo chā dēng wù shāng
不会被厨房里的刀叉等误伤。



安全自救口诀

rán qì zào mào huǒ yàn shāo shuǐ chǎo cài zhǔ mǐ fàn
燃气灶，冒火焰，烧水炒菜煮米饭。
qiān wàn bú yào zì jǐ kāi zhōng dú shī huǒ tài wēi xiǎn
千万不要自己开，中毒失火太危险。



新十万个为什么

XIN SHI WAN GE WEI SHEN ME

chéng zuò diàn tī zěn me bàn

乘坐电梯怎么办

xiàn zài de lóu fáng yì bān gài de hěn gāo hěn gāo
现在的楼房一般盖得很高很高，
diàn tī jiù chéng wéi rén men shàng xià lóu bì bù kě shǎo de
电梯就成为人们上下楼必不可少的
gōng jù nà me xiǎo péng you chéng diàn tī yào zhù yì nǎ
工具。那么小朋友乘电梯要注意哪
xiē wèn tí ne shǒu xiān chéng diàn tī yí dìng yào yǒu dà
些问题呢？首先乘电梯一定要有大
rén péi tóng ér qiě yào děng diàn tī tíng wěn yǐ hòu zài
人陪同，而且要等电梯停稳以后再
jìn rù kě bù néng suí biàn luàn dòng cāo zuò diàn tī de
进入。可不能随便乱动操作电梯的
àn niǔ nà yàng zuò hěn róng yì yǐn fā shì
按钮，那样做很容易引发事
gù yě bù yào zài diàn tī nèi cháng shí jiǎn dòu
故，也不要再在电梯内长时间逗
liú gèng bù néng zài diàn tī lì dǎ nào wán shuǎ
留，更不能在电梯里打闹玩耍。



安全自救口诀



shàng xià lóu chéng diàn tī dà rén péi bàn cái jìn qù
上下楼，乘电梯，大人陪伴才进去。
bú yào dǎ nào bú luàn dòng diàn tī tíng wěn zài chū lái
不要打闹不乱动，电梯停稳再出来。





huā huì zhòng dú zěn me bàn 花卉中毒怎么办



yǒu xiē huā huì suī rán hǎo kàn què shì yǒu
有些花卉虽然好看，却是
dú de bǐ rú hán xiū cǎo jiā zhú táo dēng
毒的，比如含羞草、夹竹桃等。
yì bān lái shuō rú guǒ huā de zhī yè zhé le
一般来说，如果花的枝叶折了，
liú chū le bái sè jiāng yè nà zhǒng zhí wù jiù shì yǒu dú
流出了白色浆液，那种植物就是有毒
de suǒ yǐ xiǎo péng you yí dìng bú yào ná zhe zhè yàng de
的。所以小朋友一定不要拿着这样的
zhī yè wán shuǎ lìng wài yǒu de xiǎo péng you huì duì huā
枝叶玩耍。另外，有的小朋友会对花
fěn guò mǐn wén dào huā fēn hòu huì chū xiàn dǎ pēn tǐ
粉过敏，闻到花粉后会出现打喷嚏、
ké sou de zhèng zhuàng nà me jiā lǐ jiù yào bì miǎn yǎng
咳嗽的症状，那么家里就要避免养
huā yǐ miǎn wēi hài jiàn kāng
花，以免危害健康。

安全自救口诀

yǒu xiē huā huì suī měi lì tā de dú yè kàn bú jiàn
有些花卉虽美丽，它的毒液看不见。
huā fēn guò mǐn zuì cháng jiàn ér tóng qiè jì lí yuǎn diǎn
花粉过敏最常见，儿童切记离远点。



新十万个为什么

XIN SHI WAN GE WEI SHEN ME

shǐ yòng jiǎn dāo zěn me bàn 使用剪刀怎么办



xiǎo péng you zài zuò shǒu gōng shí yí dìng yào zài
小朋友在做手工时，一定要在
dà rén de kǎn hù xià zhèng què shǐ yòng shǒu gōng jiǎn dāo
大人的看护下，正确使用手工剪刀

yì bān wéi yuán tóu yǐ fáng dà rén yòng de jiǎn jiǎn
(一般为圆头)，以防大人用的尖剪
dāo zhā shāng shǒu zhǐ huò yǎn jīng lìng wài xiǎo péng you qiān
刀扎伤手指或眼睛。另外，小朋友千
wàn bù kě yòng jiǎn dāo qù jiǎn diàn xiàn nà yàng zuò de
万不可用剪刀去剪电线，那样做的
huà jiāo pí pò sǔn de diàn xiàn hěn yǒu kě néng huì lóu
话，胶皮破损的电线很有可能会漏
diàn shǐ xiǎo péng you zāo dào diàn jī
电，使小朋友遭到电击。



安全自救口诀

zuò shǒu gōng dòng nǎo jīn dà rén péi tóng zài yì biān
做手工，动脑筋，大人陪同在一边。

yòng jiǎn ān quán yào jì qīng fáng zhǐ zhā shāng shǒu hé yǎn
用剪安全要记清，防止扎伤手和眼。



huǒ lú qǔ nuǎn zěn me bàn 火炉取暖怎么办

dōng tiān tiān qì hán lěng yǒu de jiā tíng huì
冬天天气寒冷，有的家庭会
yòng huǒ lú lái qǔ nuǎn zhè shí hòu xiǎo péng you
用火炉来取暖。这时候，小朋友
yí dìng yào zhù yì zì jǐ de shēn tǐ bù néng lí huǒ lú tài
一定要注意自己的身体不能离火炉太
jìn lí huǒ lú tài jìn de huà hěn róng yì ràng rén kùn
近。离火炉太近的话，很容易让人困
juàn wàn yí bù xiǎo xīn shuì zháo le tóu zài zài lú zi
倦，万一不小心睡着了，头栽在炉子
shàng huì bèi tàng shāng shāo shāng de ér qiě
上，会被烫伤、烧伤的。而且，
zài huǒ lú biān kǎo de tài rè de huà chū mén shí
在火炉边烤得太热的话，出门时
yě róng yì zháo liáng gǎn mào
也容易着凉感冒。



安全自救口诀

dōng tiān dào tiān qì liáng huǒ lú biān shàng nuǎn yáng yáng
冬天到，天气凉，火炉边上暖洋洋。
jù lí huǒ lú bié tài jìn dāng xīn tàng shāng hé gǎn mào
距离火炉别太近，当心烫伤和感冒。



新十万个为什么

XIN SHI WAN GE WEI SHEN ME

shǐ yòng dì tǎn zěn me bàn 使用地毯怎么办



xiǎo péng you xǐ huān zài róu ruǎn de dì tǎn shàng wán
小朋友喜欢在柔软的地毯上玩
shuǎ qí shí zhè yàng zuò bìng bù zhèng què yīn wèi dì
耍。其实这样做并不正确。因为地
tǎn de qīng xǐ bìng bù róng yì shàng miàn cháng bù mǎn le
毯的清洗并不容易，上面常布满了
huī chén hé dà liàng de wǒ men ròu yǎn kàn bú jiàn de mǎn
灰尘和大量的我们肉眼看不见的螨
chóng pái xiè wù kē lì xiǎo péng you xī rù le zhè xiē
虫排泄物颗粒。小朋友吸入了这些
kē lì hòu huì hěn róng yì huàn shàng guò mǐn xìng bí yǎn
颗粒后会很容易患上过敏性鼻炎，
cóng ér wēi hài shēn tǐ de jiàn kāng suǒ yǐ xiǎo péng you
从而危害身体的健康。所以小朋友
bù yì zài dì tǎn shàng wán shuǎ
不宜在地毯上玩耍。



安全自救口诀

piàoliang dì tǎn pù dì shàng dàn shì bù néng shàng miàn wán
漂亮地毯铺地上，但是不能上面玩。
yīn wèi chù chù yǒu mǎn chóng guò mǐn huì bǎ pēn tǐ dǎ
因为处处有螨虫，过敏会把喷嚏打。



diàn qì zháo huǒ zěn me bàn 电器着火怎么办

jiā lǐ de diàn qì wàn yī zháo huǒ le yào bǎo
家里的电器万一着火了，要保
chí zhèn jìng bù néng jīng huāng yīng mǎ shàng qiē duàn zǒng
持镇静，不能惊慌，应马上切断总
diàn yuán kāi guān rán hòu yǐ zuì kuài de sù dù zhǎo
电源开关。然后，以最快的速度找
yī tiáo tān zi huò mián bèi bǎ zháo huǒ de diàn qì gài
一条毯子或棉被，把着火的电器盖
yán shí gé jué yǎng qì de jiē chù zhè yàng huǒ hěn
严实，隔绝氧气的接触，这样火很
kuài jiù huì xī miè rú guǒ huǒ shì hěn dà jiù yào
快就会熄灭。如果火势很大，就要
mǎ shàng pǎo chū qù bō dǎ huǒ jǐng diàn huà
马上跑出去拨打“119”火警电话。



diàn qì zháo huǒ bú yào pà guān diào diàn yuán hé kāi guān
电器着火不要怕，关掉电源和开关。
huǒ shì tài dà bié chéng néng mǎ shàng bō dǎ
火势太大别逞能，马上拨打“119”。