

灯塔

保健

上海科学技术出版社

克里斯蒂娜·施勒特
Christine Schilte

勒内·弗里德曼 著
Pr René Frydman

刘和平 译

是男还是女？

宝宝的诞生

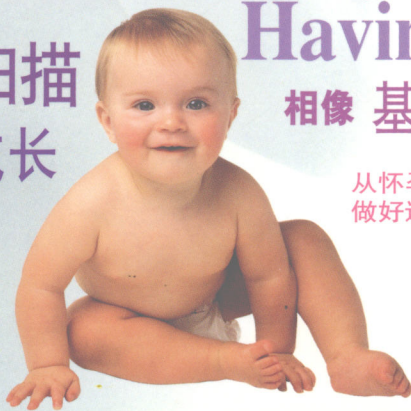
超声波扫描

感知 成长

Having a baby?

相像 基因

从怀孕到分娩，
做好迎接宝宝的准备



图片出处

P. 12, Le jugement de Pâris, Niklaus Manuel Deutsh, EDIMEDIA, archives AKG Berlin— P. 15, Gravure anonyme illustrant le développement du fœtus pour un ouvrage d'Adrian Van der Spiegel, 1626, © Collection Roger Viollet — P. 16, © Lennart Nilsson — P. 19, © Lennart Nilsson — P. 20, © Lennart Nilsson — P. 23, © Lennart Nilsson — P. 24, © Lennart Nilsson — P. 27, © Lennart Nilsson — P. 28, © Lennart Nilsson — P. 31, Femme enceinte, vue de ventre nu, © Sarah Ney/EDITING original — P. 32, échographie, © BSIP VEM — P. 35, © Lennart Nilsson — P. 36, © Lennart Nilsson — P. 39, Microscopie à effet tunnel d'une molécule d'ADN, © Phototake/CNRI — P. 41, Lucas Cranach l'ancien, collection publique, EDIMEDIA — P. 42, femmes enceintes à différents stades de grossesse, © Clark J-P. Resear/Explorer — P. 44, © BSIP — P. 48-49, © Ève Arnold/Magnum — P. 50-51, © Sarah Ney/EDITING Difusion — P. 52-53, © Sarah Ney/EDITING Difusion — P. 54-55, © Adriana Wattel/EDITING — P. 56-57, © Richard Kalvar/Magnum — P. 58, © Sarah Ney/EDITING Difusion — P. 59, © Jean Gaumy/Magnum — P. 60, © Sarah Ney/EDITING Difusion — P. 61, © Adriana Wattel/EDITING — P. 62-63, © Sarah Ney/EDITING Difusion — P. 64, © Wayne F. Miller/Magnum photos inc. — P. 65, © Catherine Chevallier — P. 66-67, © Guy Le Querrec/Magnum photos — P. 68, © Elliott Erwitt/Magnum — P. 70 à 96, infographies: IDE — P. 98 à 125, illustrations: Anne Gallet.

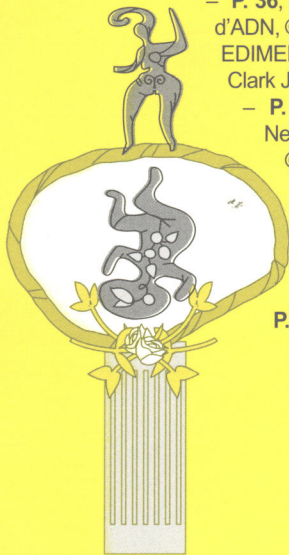
作者

克里斯蒂娜·施勒特

记者。曾担任一家孕妇和婴幼儿保健杂志社主编。著有《怀孕》、《宝宝的养育》及《理解青少年》。

勒内·弗里德曼

医学教授、妇产科专家。以其体外医助受孕和产前医学研究成果而著称。



Original French Edition © Phare International 2000
Chinese Translation © 2003 Shanghai Scientific & Technical Publishers

图书在版编目 (CIP) 数据
宝宝的诞生 / (法) 施勒特等著, 刘和平译. — 上海: 上海科学技术出版社, 2003.7
(灯塔书系)
ISBN 7-5323-6986-2

I. 宝... II. ①施... ②刘... III. ①妊娠—妇幼保健 ②产褥期—妇幼保健 ③新生儿—妇幼保健 IV. ①R716.3 ②R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014161 号

灯塔书系: 《宝宝的诞生》

作者	克里斯蒂娜·施勒特 勒内·弗里德曼
译者	刘和平
责任编辑	戎良 胡毅
出版发行	上海科学技术出版社 上海市瑞金二路 450 号
承印者	深圳市佳信达印务有限公司
版次	2003 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
规格	大 32 开 (144mm × 178mm) 128 面

本书经由法国 Hachette 公司和三联书店 (香港) 有限公司授权
版权所有·不准翻印



内容提示

发现 >> 2~10

一步一步长大的胎儿……

认知 >> 11~46

15世纪，解剖学跨入科学行列	13
胎盘是母爱的象征	14
胎盘具有提供营养、激素和免疫性的功能	17
羊水是母子关系的核心	18
细胞组织起来构筑完美的巢穴	21
受精卵飞速发育	22
性分化尚未产生	25
第4个月时受精卵完全成型，但其器官尚无法自主运行	26
胎动对未来宝宝的发育举足轻重	29
触觉是胎儿最早的感觉	30
胎儿早期的味觉和嗅觉在胎盘内已经产生	33
宝宝喜欢在胎盘中听到的音乐	34
宝宝的早期反应：从作出反应到自主运动	37
成千上万的基因构成人类遗传的基础	38
相似源于复杂的机制	40
医生拥有良好的手段监控未来宝宝的健康发育	43
9个月的时间，宝宝一切就绪，可以诞生了	45
出生，第一次接触外面的世界	46

观察 >> 47~68

生命一瞥

了解 >> 69~96

两个奇特的细胞组成一个卵	70~71
胚胎的发育	72~73
母子交流	74~75
通过每次检查了解情况	76~77
超声波扫描	78~79
宝宝渐渐长大、长胖，尤其是在怀孕后期	80~81
胎儿发育方面的数字	82~83
双胞胎	84~85
宝宝的不同胎位	86~87
生一个漂亮的宝宝	88~89
轻柔抚摸和触摸	90~91
让宝宝熟悉食品味道	92~93
给宝宝准备卧室	94~95
给宝宝准备衣物	96

寻找 >> 97~121

世界上关于宝宝的传说	98~99
未来的宝宝，小说的主人公	100~101
胚胎与法律	102~103
科学可以为所欲为吗？	104~105
关于伦理的争议	106~107
自由选择孩子的性别，梦想还是现实？	108~109
孩子出生前已经成为家庭成员	110~111
告诉我你叫什么	112~113
真实的想法还是疯狂之想？	114~115
地址、网址	116
参考书目	117
难词解释	118~121

灯 塔



是男还是女?

宝宝的诞生

超声波扫描 **Having a baby?**

感知 胎盘
成长



克里斯蒂娜·施勒特 著
勒内·弗里德曼

刘和平 译

上海科学技术出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

每分钟

100 000

个神经细胞，这是胎儿大脑形成的速度。



现在的早产儿至少需要在子宫中待6个月，并且体重达到700克才能成活。宝宝出生越早，个头越小，出生后成活越困难。



胎儿2个月：触觉产生；胎儿4个月：嗅觉产生；胎儿5个月：听力产生。



最后4个月

宝宝的体重以6倍的速度增长，宝宝的身高以2倍的速度增长。



50%

的宝宝在受孕280~287
天后出生。



妊娠**5个月**，宝宝手
指的指纹沟形成，
这是宝宝最早的
特征。



妊娠**9个月**，连接母亲
和胎儿的脐带**长约1**
米，每天的血液流量
达30升。



105 : 100

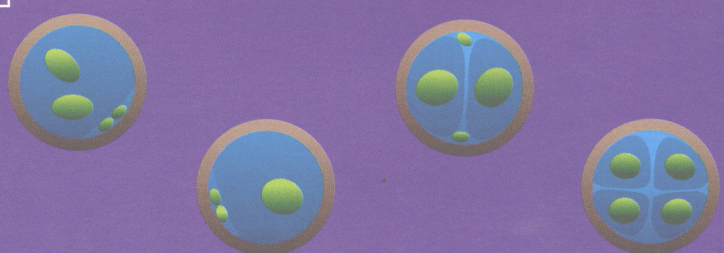
男孩 : **女孩**

每年世界上出生的
男孩多于女孩。





卵子和精子相遇后
只需10小时，
形成的受精卵就
开始分裂。





卵子诱惑精子。

卵子分泌出
某种化学成分刺激精子
进入输卵管。



A

B

C

D

E

F

G

H

I

K

L

M

**希波克拉底认为，
女孩比男孩
受孕晚12个小时。**



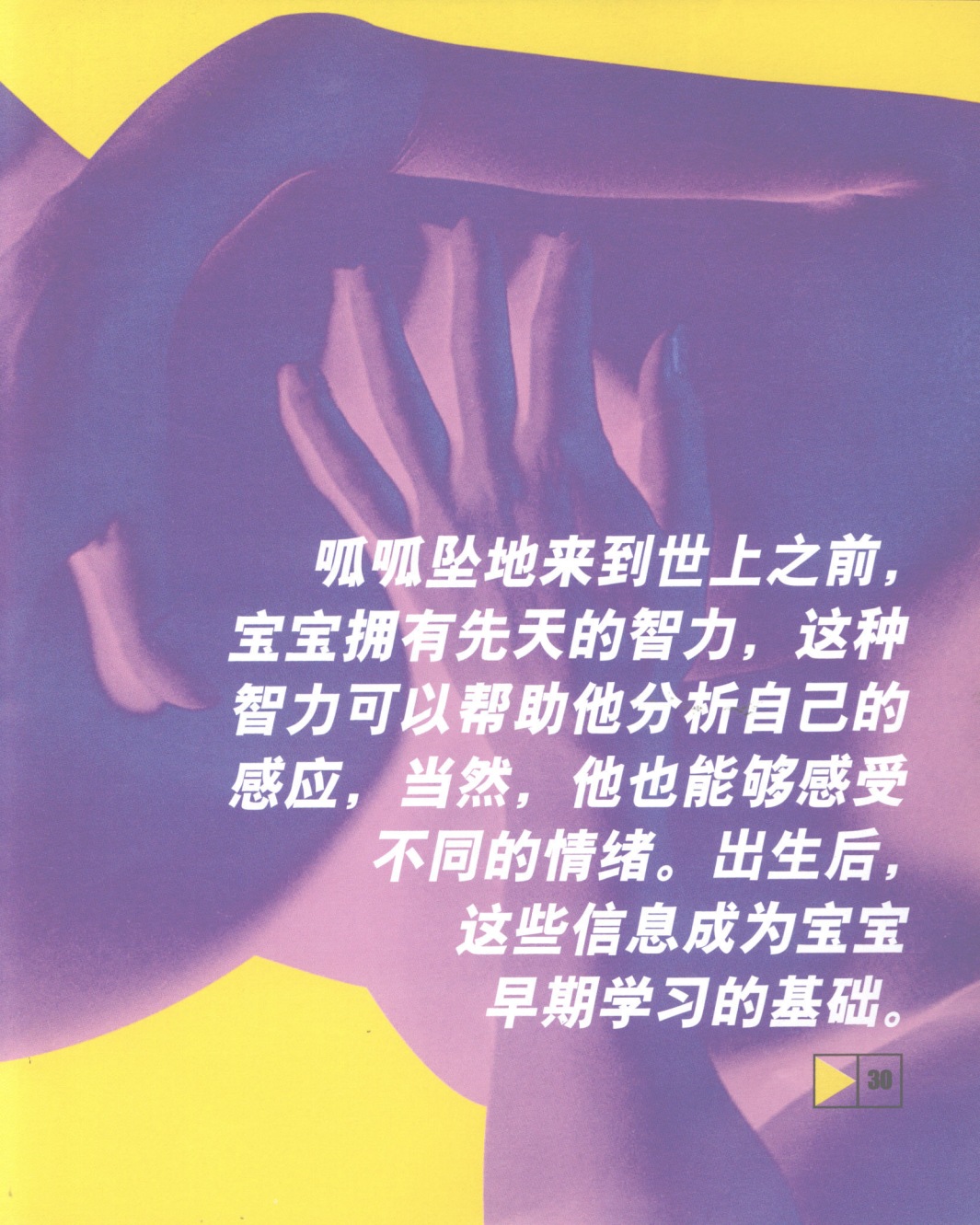
**第一次超声波扫描，
第一次相遇，
第一次惊喜。**



免疫反应
存在于母亲和孩子之间，
且极为特殊，
这一点在1960年以后
才发现。



从遗传学角度看，人的天赋生来有之，发展的关键还取决于周围的环境、主体、个人及其各种各样的想像力。



**呱呱坠地来到世上之前，
宝宝拥有先天的智力，这种
智力可以帮助他分析自己的
感应，当然，他也能够感受
不同的情绪。出生后，
这些信息成为宝宝
早期学习的基础。**



96%的胎儿
会自然而然地头朝下出生。



认知

从神话传说到科学知识，生命的秘密永远让人激动，令人惊奇不已。一个原细胞衍生出数百亿个细胞，并在人体形成过程中找到自己的准确位置和发挥应有的功能。真正意义上的母子关系贯穿在怀孕整个过程中，并通过胎儿的成长和母亲的变化逐渐培养和发展起来。





MUNDUS HIC IN DER GARTEN
VON EDEM IST

神

话传说，人生于石头，生于泉水，从树上而来。无论使用俗语“根菓”（rejeton）称谓孩子，还是父母将最小的孩子放进系谱树的分支上，都不无道理。古代医学之父希波克拉底认为，男孩在男女“精液混合”30天后形成；女孩30天不够，还需要增加12天。胎儿的运动机能也不例外，男孩在母亲怀孕3个月后开始活动，女孩却在4个月后才开始躁动。

中世纪时，受孕分两个步骤：未来的母亲先接触大自然的威力，然后才有性行为，而性行为把产生的果实改变成人。母亲同大地一样，提供营养，她的身体如同田野，种子在里面孕育、生长和成熟。

15世纪，解剖学跨入科学行列

15~16世纪，医生和科学家对解剖学有了进一步的了解。16世纪的医学大师

安布鲁瓦兹·帕雷认为，男孩出现畸形危险的峰期在其母亲孕后前30天，女孩在前40天。他把胚胎发育描述成男性种子的凝结，与制造奶酪时奶在凝乳酶作用下凝结的过程相似：胎儿恰恰以这种方式形成。

多产象征

在神话中，女神是多产的象征，而且通常是怀孕状。（*The Judgement of Paris*，Niklaus Manuel Deutsch，c.1484-1530，*Basel, Öffentliche Kunstsammlung.*）

随着时间的推移，其他医生发现了卵巢、输卵管和精子。当时的理论认为，妇女身上拥有上帝用手放置的卵子库。这个时期的解剖图片上可以看到孕妇那漂亮、快要绽开的肚子，

她们的肚子如同种植园，胖娃娃就住在园子中心。母亲给种植园的花卉提供汁液，以保证它们的发育和成长。父亲的职责首先是帮助种子固定下来，然后必须对它进行培育。想像中的受精卵呈坐姿，双眼紧闭，处于睡眠状态，偶尔会突然醒来，开始躁动，动作无序。只有母亲的怀抱可以让孩子获得成年后需要的良好姿势。母亲必须小心翼翼，以防孩子晃动和坠落。正因如此，母亲的胳膊和脖颈上都带着护身符。所有幻觉和梦都要经过严格的筛选：幻觉和梦必须是正面的、快乐的，