



早产儿的养育

ZAO CHAN-ER DE YANG YU

上海科学技术出版社

基 生

S12
116

內 容 提 要

早产儿就是一般人所说的先天不足的新生儿，医学上又叫作未成熟儿。因为这种小儿在娘胎里发育未成熟，所以出了娘胎养起来就要特别小心，养育得法，可以和成熟儿童生长发育得一模一样。

这本小册子就是根据早产儿的特点，介绍早产发生的原因和预防，家庭里应该怎样护理早产儿，早产儿的预防接种以及常见的病状及处理方法等，是媽媽們的知識讀物，也可作为妇幼保健工作者的参考。

早 产 儿 的 养 育

石树中 蔣縝儀 蔣迪仙 編

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业许可證出 093 号

上海新华印刷厂印刷 新华書店上海发行所总經售

开本 787×1092 1/32 印张 11/16 字数 12,000

1959年4月第1版 1959年4月第1次印刷

印数 1—8,500

统一書号 T 14119 · 747

定价 (七) 0.09 元

引 言

解放以来,由于党和政府的正确领导,在贯彻卫生事业的方针中,妇婴保健工作做出了很大的成绩。通过改造旧接生婆,大力培养训练新法接生员。并且推行了新育儿法和很多的儿童保健措施,新生儿的死亡率已经显著地下降了。例如新生儿破伤风(七日风)已接近消灭,其它小儿传染病也相继减少。目前的问题,是早产儿的生存问题。要进一步减少新生儿的死亡,对于早产儿的特殊养育、护理和医疗防治等,就成为-一个重要的问题。

早产儿通常占新生儿的5~10%,约占小儿生后第一个月内死亡总数的35%以上。近几年来,对于早产儿的护理方法,已经有了很大的改进,死亡率也日渐下降了。这本小册子的内容,正是要继续贯彻以“预防为主”的方针,一方面要避免母亲早产,另一方面是让群众充分地认识早产儿的特点,以及发现了很小的早产儿时应该怎样处理?怎样设法做到正确的养育护理?以及怎样端正对早产儿的看法等等。只有依靠群众,把知识交给群众,那末对于减少新生儿的死亡,也就可以在最短期内,做出更大的成绩来。

編 著

目 次

引言

什么叫早产儿?	1
早产儿有什么特点?	2
早产发生的原因和预防	5
早产发生时怎么办?	7
早产儿的家庭护理	8
一、足够的保暖	8
二、适当的营养	9
三、加强护理、避免感染疾病	10
早产儿要不要做预防接种	11
几种早产儿常见的病状及处理方法	12
早产儿是不是永远小?	17

什么叫早产儿？

“早产儿”这一名称，在一般人的印象中，常常认为这是一种没有足月就已经生出来的孩子。从名称表面看来，的确很对，正因为没有足月，所以才叫他早产；其实在医学中所说的早产儿，虽然大部分也是指这种十月怀胎没有到期就生出来的小儿，但是其中也包括了那些怀孕月份已足、而发育还没有成熟的小孩。最普通的就象多胎妊娠的孕妇，几个胎儿在母亲肚子里同时生长，当然养料供应有限，所处的地位也有限，这种胎儿虽然足月分娩，但发育方面往往不及一个普通的胎儿完全。再举一个例子来说，就象一个体弱患有重度贫血的母亲，她的胎儿也可以因为先天营养不足而各方面的发育也差，即使月份已足，同样可以生下来和不足月的小儿一样小、一样不容易养活；甚至即使过月，还是显得很小时。一个体格健全的孕妇，万一月份不足一些，她生下来的孩子，发育也可接近成熟的水平，对于这种小儿，就不算她是早产儿了。由此可以明白，所谓早产儿，并不单单是不足月出生的新生儿，而是指一切先天不足的新生儿。为了要说明这一点，医学上因此就把早产儿又称为未成熟婴儿或发育不足儿。

既然早产儿又称为未成熟儿，那末怎样才算成熟了呢？这当然是大家都急于要知道的问题。关于未成熟婴儿的标准，说法不一致，有的拿身长来算，有的拿体重来算，也有的拿头围、坐高、骨骼的发育情况或妊娠的周数来计算。

目前常用的标准,凡是合乎下列条件中任何二項者,即可算作早产儿:

1. 出生体重在 1000 克以上,不滿 2500 克的(500 克 = 1 市斤)。

2. 出生时身長在 35 厘米以上,不滿 45 厘米的。

3. 妊娠周数在 28 周以上,不滿 38 周的。

从这三項里也可看出过小或月份过分不足的小儿,也就不叫他作早产儿了,凡是称到早产儿的,至少还保存着相当的生活能力,在人們的努力下、医护技术的提高下,还是具有一定条件可以养活的,而在妊娠 28 周以下、身長在 35 厘米以下、体重只在 1000 克以下的胎儿,絕大部分都难以养活,这种情况也就归入流产的范围去了。

早产儿有什么特点?

早产儿既然又称为未成熟儿,那末很显然地說明主要还是由于胎内先天不足的緣故。他的最大特点,就是因为先天不足所引起的各个器官内脏的发育不成熟。为了使大家对早产儿有个比較清楚的認識,从下面来談談未成熟儿的特点:

一、外表形态 一个正常新生儿的体重,一般在 3000 克左右,而早产儿都是在 2500 克以下,所以从外表上看来,这种小儿总是比較矮而瘦小,哭声輕而无力。因为瘦小,皮下脂肪少,皮肤薄,皮肤下面的小血管也比足月的新生儿来得明显,看起来皮肤就比正常足月儿来得紅。身体一小,也更显出头

顱比較大了。皮膚上的胎毛較普通正常兒來得長，尤其是二側肩部更為細長，四肢甚少活動，指甲往往長而軟。女性小兒的小陰唇常常未被復蓋，男性小兒常可發現睪丸尚未降入陰囊。耳朵常與頭顱顱骨相貼牢。這些外表形態特點，是隨着每一個早產兒的大小和成熟程度的不同而不同。

二、體溫 足月的正常新生兒，體溫在生後雖經保暖，也要逐漸下降，8小時後才逐漸恢復到 37°C 的正常體溫，這個現象在早產兒中更為顯著，主要是因為管理體溫的“指揮部”尚未發育完全，因此不能控制體溫，而且早產兒因為心力弱、血液流動慢、肢體動作也少，加上吃的東西又少，所以產生熱力是不足的。相反地，皮膚下脂肪組織少，皮膚面積又大，對冷熱反應也差，血管不會收縮和擴張，因此失熱就多了。同時，汗腺發育也未成熟，這樣更促進了體溫的經常波動。

三、呼吸系統 呼吸淺而不規則，次數也較足月兒為多，呼吸指揮部發育未成熟，呼吸肌肉不發達，象肋間肌、橫膈肌的張力弱而動作微，加上胸部骨骼軟弱，因此吸氣時不能達到應有的負壓，肺擴張就很困難。此外，早產兒肺本身的發育未成熟，肺泡壁厚，彈力少，毛細血管分布不足，血液流動慢，都可給呼吸時氣體交換帶來困難，為此，早產兒就不得不用增加呼吸的次數來彌補這個缺點。

四、消化系統 吸吮能力比較差，小的早產兒根本沒有吸吮能力，胃的肌肉發育不夠成熟，容量也小，胃腸內分泌的消化液又少，腸子的動作比足月的正常兒弱。由於這一連串的特點，結果就容易發生消化不良，尤其對脂肪部分，更難於消

化。同时由于腸子肌肉的薄弱容易发生腹脹、便秘、嘔吐等。

五、循环系統 血管放大縮小的彈性組織稀少，毛細小血管薄而脆，所以容易出血。加上由于呼吸淺表，氧氣吸入有限，自己身体里面維生素丙、維生素子的不足，肝脏功能不健全，血液凝固作用的薄弱，都促使了出血的可能性增大。

因为早产儿血內鉄与銅的貯存量少，紅血球破坏又多，而小儿生长較快，血的需要也随着增多，但是早产儿本身血的制造是不够完全的，所以容易患有貧血。在抵抗力薄弱的时候，再受到外界的感染，就可加重貧血的程度。

肝脏功能的不健全，血液內蛋白成分的降低，也是造成生理性黃疸和水肿的主要原因。

六、泌尿系統 主要是腰子(腎脏)的能力不足，发育方面沒有完全，因此使得小便不能濃縮，有些廢物也就不容易排出体外。

七、神經系統 生出来的时候体重越小，越欢喜睡覺。同时这种小儿管理咳嗽、吞咽、吸吮、体温、呼吸等反应的总指揮部，也越不成熟。

八、內分泌系統 各种酶的系統发育均不完全。

九、貯藏不足 各种矿物质及維生素貯存量少，早产儿的生长又快，所以就容易得佝僂病，手脚搐搦症。

十、抵抗力 早产儿的抵抗力比足月的新生儿低，因而容易感染疾病。主要原因有四个：(1)从衣胞(胎盤)里帶到胎儿身体里去抵抗疾病的东面(免疫体)少。(2)早产儿的母亲初乳較少，甚至沒有。(3)早产儿本身缺乏制造抵抗疾病的

能力(免疫力)。(4)骨头里面造血的能力不足。

(石 耕 中)

早产发生的原因和预防

懂得了早产的原因及其有关因素后，就可对有早产可能的孕妇，进行有效的处理，以防止早产的发生。如果早产的发生减少了，那么早产儿的产出也就不多了，而婴儿的健康水平也可以得到提高，因早产而引起的后果自然也就减少了，所有新生儿(包括足月产及早产的婴儿)的死亡率，也可显著的降低，因此，如果能够懂得早产的原因而给予适当的预防措施，就是解决婴幼儿保健工作的关键性问题。

下面谈谈早产发生的原因：

因母亲疾病而引起的早产

1. 最多发生的是妊娠中毒症的孕妇，这些孕妇在怀孕后半期有水肿、高血压、以及小便内有蛋白质；在医学上叫作妊娠中毒症。孕妇有了这种病，特别是症状比较严重的孕妇，孩子在母亲胎内受了一定的影响，生下来后，他的体重、身长，比正常生产的孩子就来得小。

2. 母亲怀了孕后，并发各种内科疾病，因而发生早产，例如发现有心脏病的孕妇，一方面因为母体受不了怀孕的变化，一方面胎儿的营养也受到了影响，因而可以发生早产，即使达到足月生产，往往也是生出很小的婴儿。此外，贫血的孕妇，常常因为患有钩虫病或慢性出血症以及高度的营养不良等，

身体虚弱，因此胎儿也受到了营养不足的影响，所以这种产妇也可生出較小的早产儿。更有一些孕妇，因为患有梅毒，引起早产或者胎儿死亡在母亲的肚子里。其他如有肾脏病的孕妇，以及患有各种急性傳染病的孕妇，如患伤寒、瘧疾、流行性感冒、肝炎、猩紅热、肺炎等，都可发生早产。

3. 由于母亲生殖器的畸形或疾病，也可引起早产。如怀孕的子宫是双子宫、双角子宫，或者有子宫頸过短及子宫頸有旧的撕裂等。

4. 母亲如果在怀孕期间跌交、压伤、过度的劳累等，有时也会发生早产。

因胎盘不正常而引起的早产 怀孕后半期，阴道流血而发生早产，例如前置胎盘，往往在怀孕6~8个月时发生阴道流血而引起早产；另外有胎盘早期剥离，就是胎儿还未出生而胎盘已先剥离并发生流血而引起的早产。

因双胞胎或三胎引起的早产或婴儿体格短小 母亲怀了双胎或三胎，因为子宫膨胀过度，引起子宫早期收缩，因而使胎儿早产几个星期，同时因为双胎、三胎的孩子本来就小，因此大部分都是早产儿。

懂得了早产的原因后，应该怎样預防呢？

一般說来，首先要做好孕妇产前登記工作，在怀孕三、四个月的时候，孕妇就要到医疗机构去登記。在初診时，正常的孕妇仍可进行普通劳动，若在产前檢查时发现有疾病，那可根据医师的嘱咐而行事。如果过去已有二、三次的习惯性早产，那就应该考虑提早休息。

对于前置胎盘及胎盘早期剥离的孕妇，在孕期中如果发现
有阴道流血的情况，就应该赶快去找医生，以便及时诊断早
期处理，以免早产，并保护母婴的生命安全。

关于双胞胎和三胎的孕妇，也要通过产前检查才能够分晓，
对于这种孕妇，由于负担的加重，应该特别增加营养，七个月
后更要注意休息，同时双胎也很容易引起妊娠中毒症，所以尽
量避免精神受刺激，并食用低盐食物，注意全身健康。

(蒋迪仙)

早产发生时怎么办？

目前推行地段医疗负责制，使妇女们在怀孕后都能得到
产前检查，可以减少和避免早产的发生，部分因畸形或其它疾
病需要提早结束妊娠的，也可住院生产。虽然这样，但是要完
全避免早产的发生，仍难做到。例如有的孕妇由于受到了意
外损伤，包括精神上的激烈波动或肉体上的受压、跌伤等损伤
后，子宫立即发生阵缩而生产了，也有部分孕妇并没有什么早
产诱因，自己也没有注意到这些诱因，就突然发生宫缩而临产
了。碰到这种情况，首先应该镇静，立即将产妇送进医院，或
者通知就近医院来家接生。自己千万不能用不清洁的剪刀来
处理脐带，更不应该用草纸灰等污物来盖复于脐部。

早产的孩子，应该听从接生员的指导，做好早产儿的养育
工作，因为早产儿的预后，虽然和成熟的程度有密切关系，但
是护理的好坏和外界环境的适宜程度，也起着决定性的因素。

目前人民公社中已普遍办了医院，有的营部已設立了产院，如果生了早产儿，家中又缺乏劳动力照顾，可以設法在产院内多住一个时期，这样在接生員的指导和护理下，对母婴都有好处，同时对产妇家属的生产劳动也可少受影响。

現在有个別城市，正在試办早产儿寄养所，如果生后能够寄养一个时期，自然更好，然而寄养也有一定的期限，到了一定的期限，出所后就需要自己当心了，何况不少地区，目前还不可能都設有这类机构，所以做母亲的还是应该自己学会一套护理早产儿的办法，以便創造一个尽可能好些的环境，来养育未成熟的孩子。下面就是介紹这种办法。

(石 树 中)

早产儿的家庭护理

早产儿先天不足，不象足月儿那样容易抚养，不过如能仔細照顾，同样地会生长很快，一天一个样。但应做好三件事：

一、足够的保暖 特別在寒冷的天气，早产儿的身体温度，往往升不上去，很容易引起硬皮症，或者肺炎等疾病。所以他的衣服要用柔軟暖和的布料做成。如果小衣服沒有准备好，小儿已經早养下来，可以用新棉花将他全身貼肉包裹起来，头上用大毛巾內衬棉花当帽子連头連頸項都兜好，外面用小棉被或睡袋包好。身体的两边及脚下，可以放热水袋取暖，但不能放在身体的下边。要仔細地檢查热水袋的塞子是否已經塞牢，里面最好装热水，不要装开水。換水的时候，要有次

序地輪流換，以免一下子被窩內溫度突冷突熱，波動過大。被內溫度一般保持在 $26^{\circ}\sim 30^{\circ}\text{C}$ 為宜，大人可以摸摸他的小腿，若溫暖就行。在保暖的同時，也要注意小兒口鼻的呼吸，切忌把被頭蓋得過高，壓住口鼻，引起窒息。

此外，房間內可以經常放一盆熱水，以免空氣乾燥。如果在炎熱的夏天，要注意室內通風，不斷的在地上洒些冷水，以免小兒受熱而引起發燒。

二、適當的營養 早產兒最好吃人奶。如果小兒太小，不會吮吸的話，可以將奶汁擠在清潔的杯子里，用滴管或小匙將奶汁滴到舌頭兩邊，慢慢地讓它流進喉嚨。但是不可喂得過多過急，以免引起窒息。初生二、三天內，每次喂 $3\sim 5$ 毫升，大約一小匙（約 5 毫升）左右，每小時喂一次，以後隨着天數增加每次的奶量。應該盡量讓他早日學會吸奶，以刺激媽媽奶汁更好地分泌，同時漸漸改為二小時喂奶一次。

如果母親奶水很少，需要補充牛奶或奶粉給小兒吃，那就必須是濃淡合宜，保證營養。

1. 牛奶調配法：4 份牛奶 + 1 份水（或米湯）+ $1/2$ 份糖（按容量算，如匙、杯、碗等。如 4 匙牛奶 + 1 匙水 + $1/2$ 匙糖）。

2. 奶粉調配法：1 份奶粉 + 5 份水（或米湯）+ $1/2$ 份糖（也按容量算）。

3. 每次奶量表：

小兒天數	已沖淡的奶量	奶粉量
1~5	5~15 毫升（一湯匙）	$1/5\sim 1/2$ 茶匙
6~10	10~30 毫升	$1/2\sim 1$ 茶匙

10~20	20~30毫升	1~2½茶匙
20~30	30~90毫升	1~3½茶匙

4. 奶具用过后立即洗净，煮沸消毒，保持清洁。茶杯小匙等最好每天也煮沸消毒一次。

三、加强护理、避免感染疾病 因为早产儿的抵抗力非常差，因此要尽量少接触外人，特别是身体不健康的人，如慢性病人（如肺结核、咳嗽、皮肤病等）或急性病人（感冒、发热等），尽可能不接近小儿。平时妈妈照顾小儿前，要先用肥皂洗手，常剪指甲，戴好口罩。对于脐部护理更要当心，在脐带脱落前，不要随意打开，以免细菌感染。当脐带初脱落的时候，要密切注意，如果发现流水，或出血等不正常的现象，必须立刻与接生单位联系处理。早产儿的皮肤非常娇嫩，如耳后、颈下、腋下、肘弯、脚弯、手心等多皱襞的地方以及臀部，要天天揩洗，涂上少许润肤油，以免皲裂，在夏天可以扑上爽身粉。小儿眼角，可用药水棉花球蘸温开水从内眼角向外眼角轻轻揩拭。在喂奶后半小时内，小儿常有吐奶情况，因此在喂奶后，应将小儿侧睡，以免奶汁回出噎住咽喉。常吐的小儿，最好在脸旁放一块小毛巾，遮住小儿朵，免得奶汁流入耳内或颈下，容易引起发炎。口腔不可揩拭，只要常常喂少许温开水，就起到清洗口腔的作用了。鼻孔可用棉花杆蘸水轻轻捻拭。尿布要勤换，洗后用开水浸泡、太阳下晒干消毒。

在天冷时，室内要生火爐，为小儿擦澡时，更要注意室内的温暖，避免受凉。在天热时，要天天沐浴，减少受暑的机会。

此外，要注意床上、室内的清洁，最好用湿拖把拖地板，以

免小儿吸入灰尘。

如果发现小儿窒息，青紫，不哭，不会咽奶，或者呕吐等情，应该立刻抱到医院去就医。

(蒋蕴琰)

早产儿要不要做预防接种

象卡介苗、牛痘等等的预防接种，主要目的是为了保护小儿的健康，减少各种传染病对小儿的危害。因此，用人工方法把不会引起疾病但又能使身体里面产生抵抗力的一种疫苗来接种在小儿身上，是对小儿有一定的好处，对于一般正常儿是如此，那么，对于早产儿是不是也要这样做呢？

一般说来，早产儿对各项预防接种也是应该做的，正因为早产儿先天不足，后天加强保护更刻不容缓，还有什么理由拒绝对小儿有好处的预防接种呢？应该注意的，是早产儿的身体健康情况，假使身体本身发育都没有成熟，内脏器官也没有能力产生这些抵抗力的话，那末即使种了牛痘，也很可能不发，那就算是白辛苦了。对孩子说来，也是多受了一个不必要的刺激，或者由于接种后反而使其它护理不便。因此，习惯上一般生下来在2500克以下的早产儿暂时是不作预防接种的。另外，这种很小的婴儿，总是关在屋内，不和外界接触，一般烈性传染病传到的机会也很少，所以对早产儿首先是要加强护理、防止感染，先让他的生活能力坚强健全起来，然后再按时的接受预防接种。简单说来，就是等早产儿长到2500克后(5~6

斤),一般情况正常时,先接种卡介苗,預防結核病。过一个月后,再接种牛痘,預防天花。滿三个月时,注射百日咳疫苗,預防百日咳。滿六个月时,注射白喉預防針。在进行預防接种时,可能有一些反应,如略有发热,可以多喂一些开水,过一、二天就会消退,必要时請医生医治。要注意的,千万不要因为怕有反应就不进行預防接种,那么一旦发生傳染病,后悔就来不及了。

(石树中 蔣蘊璞)

几种早产儿常見的病状及处理方法

由于早产儿一般生活力非常薄弱,毛病发生的机会就要比足月的正常儿多,而新生儿又不会說話,完全依靠大人的观察。在目前情况下,又不可能将所有的早产儿都送入医院,这就須要对早产儿的病状有一定的認識,以便及时发现,及时处理。现在把常見的几种病状和处理方法介紹于下。

一、发热 通常引起发热的原因大致为:

第一,早产儿体温升降波动大,并且很容易受外界环境温度影响,当外界温度过高、包裹过暖的时候,常常会引起发热。如果保暖适当、补充水分,热度很快地就会恢复正常。

第二,液体(包括奶液及水分)吃得不够,就可发生“失水热”,但是这种情形,并不多見。只要注意喂养,失水热就可减少发生,通常生后十天以上每公斤(1公斤等于两市斤)体重每日要200毫升液体。初生三天不吃,关系不大。

第三，感染可以引起发热。早产儿在出生前，出生时和出生后都有受到感染的机会。凡是遇到有发热现象，应查究生产前的情况、生产情况、产后情况和检查身体，如有感染存在的可能，或母亲生产时胞浆水(羊水)早破的，应及时请医生治疗。

二、青紫 早产儿因为呼吸系统发育不足，呼吸肌肉功能薄弱，管理呼吸的指挥部又发育不够完全，因而常常容易发生青紫。此外，它的原因可以归纳如下：

1. 出生时头颅内受伤，管理呼吸的指挥部受压或损伤。
2. 感染，如肺炎等。
3. 先天性畸形，例如气管食管瘘、膈疝、先天性心脏病等。
4. 异物吸入，例如初生时胞浆水吸入，呕吐物吸入气管，这种青紫常常是突然而来的。也有很多是哺喂不当的关系，如喂量过多过快，吞入空气太多，引起腹胀，或开始喂奶过早而吞咽反应还没有健全，喂时婴儿卧位不当，喂后过度扰动婴儿等，都可以引起青紫。

假使常常有青紫发生，或一时不好的，一般均应就医。

三、胃口不好(厌食) 在天气太热的时候，小儿常常会胃口减退，如果搬到凉快的地方后，有时胃口就会好转。另外，早产儿胃的容量有限，如果喂奶太多，也不妥当。主要是看体重增加的情况，如果体重增长很好，就是少吃一点也无妨；如果体重长得不好或不长，就应该考虑是否有其它疾病了，象口腔、肺、肠等器官感染时，都可以引起胃口不好而厌