

内蒙古 甘肃宁夏行

中国旅游百科全书

边角塞歌千峰起 风吼草低牛羊跳

(下)

吉林文史出版社
吉林音像出版社



中国旅游百科全书

zhong guo lu you bai ke quan shu

内蒙甘肃宁夏行 (下)

吉林音像出版社
吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

**旅游百科全书/李乡状主编—长春:吉林文史出版社
2005.10**

ISBN 7-80702-267-1

I 旅… II 李… III 旅游—百科 IV. G69

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 081223 号

中国旅游百科全书

责任编辑 于 泓

**出版发行 吉林音像出版社 吉林大学出版社
(长春市人民大街 4646 号)**

印 刷 北京市鸿鹄印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 8

字 数 160 千字

版 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 7-80702-267-1/G·69

定 价 22.60 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

编委会

主 编	李乡状	陈立柱	
副 主 编	王嫣嫣	刘小锋	
编 委	孔繁丽	国中华	胡 滨
	杨 梅	郭 娜	周圣婷
	辛国华	祝嘉一	付 华
	刘 梅	魏 莹	肖 军
	李月萍	杨 威	郭小奇
电脑图文	李洪霞	王 黎	唐小莉
编辑统筹	圣泽文化		
策 划	李乡状	刘小锋	

目 录

石嘴山

眼量风物

- ◆北武当生态旅游区 … 3
- ◆兵沟汉墓燕子湖景区…
…………… 4
- ◆马兰花大草原 …… 5
- ◆田州古塔 …… 5

游滋滋味

- 炒羊羔肉 …… 6
- 羊肉臊子面 …… 6
- 羊肉粉汤水饺 …… 6
- 馕子 …… 6

吴 忠

眼量风物

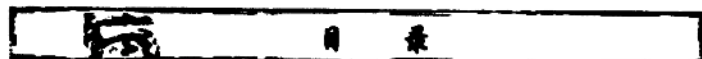
- ◆罗山风景旅游区…… 11
- ★云青寺…………… 11
- ★明王陵…………… 12
- ◆中营堡湖 …… 12
- ◆秦渠公园…………… 13
- ◆灵应山石窟…………… 14
- ◆中宁石空寺…………… 15
- ◆哈巴湖生态景观旅游区
…………… 15
- ◆董府官邸…………… 16

内蒙古

呼和浩特

眼量风物

- ◆“大窑文化”遗址 … 25
- ◆希拉穆仁草原………… 26
- ◆万部华严经塔………… 27



◆大召·····	28
◆席力图召·····	29
◆清公主府·····	31
◆清真大寺·····	32
◆小召·····	34
◆康熙平定噶尔丹纪念碑 ·····	36
◆乌素图召·····	36
◆玉泉井·····	37
◆将军府·····	39
◆喇嘛召·····	40
◆云中城·····	41
◆昭君墓·····	42
◆哈素海·····	44
◆格根塔拉草原·····	44
◆大青山避暑山庄·····	45
◆大青山森林公园·····	46
◆辉腾锡勒草原·····	46
◆五塔寺·····	47
◆内蒙古赛马场·····	48
◆内蒙古博物馆·····	48
◆飞来寺·····	49
◆托县黄河风景区·····	49
◆万家寨水库·····	50
◆白二爷沙坝·····	50

◆南山生态百亭公园·····	51
◆蒙丰锦绣园·····	51
◆蒙牛工业园区·····	52
◆乌兰夫故居·····	52

游域采风

特色节庆·····	54
蒙古族的节日·····	54
那达慕草原旅游节·····	55
内蒙古草原旅游节·····	56
内蒙古乌兰牧骑艺术节 ·····	57
达翰尔族习俗·····	57
居住·····	57
婚 俗·····	58
年 俗·····	58
服 饰·····	59
娱 乐·····	59
民族体育·····	59
赛骆驼·····	59
摔跤·····	60
射 箭·····	61
民族曲艺·····	62



购物指南

九州商厦	64
内蒙古自治区文物总店	64

游滋游味

奶制品	65
马奶酒	65
酸奶子	65
奶 茶	66
奶皮子	66
酥 油	66
奶 酪	66
奶豆腐	66
风味小吃	67
金饺驼掌	67
扒驼掌	67
拔丝奶豆腐	67
白扒猴头蘑	67
成吉思汗铁板烧	67
凤尾扒发菜	68
枸杞菊花牛鞭	68
滑炒飞龙丝	68
滑炒驼峰丝	69

扒鸡茸发菜	69
金钱驴冲	69
土特产品	69
鹿 茸	70
山羊绒	70
驼 毛	70
莜麦片	71
民族工艺品	71
内蒙古地毯	71
驼形组合蒙古刀	71
呼呼尔	72
蒙古族角雕	72
蒙古族铜器	72

包 头

眼量风物

◆昆都仑召	79
◆赵长城遗址	80
◆秦长城遗址	81
◆美岱召	82
◆梅力更召	84
◆响沙湾	84
◆成吉思汗陵	85
◆阿贵庙	88
◆五当召	91
◆包头召	92





目 录



中国旅游百科全书



- ◆黄河水源地 93
- ◆石门风景旅游区(昆都
仑水库) 94
- ◆银河广场 95
- ◆阿尔丁广场 95
- ◆友谊广场 96
- ◆汉代麻池古城遗址 ...
..... 97
- ◆成吉思汗草原生态园
..... 97
- ◆南海 98
- ◆王若飞同志革命故址
..... 99
- ◆九峰山自然保护区 ...
..... 100
- ◆昭君岛 102
- ◆后套的包头渡口
..... 102
- ◆库布齐沙漠 103
- ◆阿善遗址 104
- ◆塞汗塔拉度假村
..... 105
- ◆大青沟 105

呼伦贝尔



眼量风物

- ◆呼伦湖 113
- ◆莫尔格勒河 119
- ◆呼和诺尔民俗旅游度假
村 120
- ◆海拉尔西山国家森林公园
..... 120
- ◆牙克石“凤凰山庄” ...
..... 121
- ◆黑山头古城 122
- ◆乌兰泡 123
- ◆鹿道 123
- ◆美人湖 124
- ◆达赉湖 125
- ◆汗玛自然保护区
..... 126
- ◆札兰屯风景名胜区 ...
..... 127
- ◆嘎仙洞 128
- ◆贝尔湖 129
- ◆扎赉诺尔鲜卑古墓群...
..... 129
- ◆吉尔果山天池 130
- ◆雅鲁河桥 131
- ◆大小孤山风景区
..... 132
- ◆九龙泉风光 132



千里之行



◆樟子松林	133
◆呼和诺尔草原	134
◆秀水风景区	134
◆月牙岛绿树野草层层叠	135
◆汇河口	136
◆水帘洞	137
◆林海听涛	137
◆熊谷	138
◆红花尔基森林公园	139
◆满洲里	140
★红军烈士公园	141
★北湖公园	141
★东山植物园	142
★俄罗斯风情一条街	142
★歌特式建筑	142
★东正教堂	142
★满洲里市历史文物陈列厅	143
★彩色雕塑——木刻楞房	143
★扎赉诺尔矿区游	144

★灵泉	144
★二子湖旅游	144
★文物古迹游	145
★国门游	145
★金代边壕	145
★冰雪风光游	146

游域采风

◆冰雪节	147
◆兴安杜鹃观赏节	148

民族工艺品	148
袖珍蒙古包	148
玩具骆驼	148
蒙古刀	149
蒙古碗	149
牛角工艺品	149
八骏马	149
萨满	149
项链	149
石雕工艺品	150

游滋游味

风味名吃	153
烤羊腿	153





全鱼宴 154

手扒肉 154

锡林郭勒

眼量风物

◆锡林浩特烈士塔
..... 162

◆元上都遗址 162

◆贝子庙 164

◆金四郎城古城遗址 ...
..... 164

◆恐龙之乡 165

◆平顶山 166

◆洪格尔岩画群 166

赤峰

眼量风物

◆达里诺尔自然保护区...
..... 169

◆克什克腾温泉 170

◆东额其响沙 170

◆勃隆克 171

◆灯笼河草原 172

◆后召庙辽石窟寺
..... 173

◆玉龙景区 173

◆达里湖秀色 174

◆福会寺 175

◆第四纪冰川遗址
..... 175

◆达来诺尔湖 176

◆辽上京城遗址 176

◆赤峰三大温泉 176

◆龙泉寺 177

◆马鞍山国家森林公园
..... 179

◆红山国家森林公园 ...
..... 180

◆达拉哈沙湖 181

◆热水黑里河 181

◆响水玉瀑 182

◆阿斯哈图石林 182

◆罕山风光 184

◆巴彦花水上乐园
..... 185

◆百兴图自然风景区 ...
..... 185

◆大明塔 186

◆梵宗寺 186

◆根丕庙 187

◆江庆州城遗址 187





- ◆奈曼王府 188
- ◆耶律羽之墓群 189
- ◆曼陀山庄 189
- ◆荣宪公主墓 190

通 辽

眼量风物

- ◆珠日河草原旅游区 194
- ◆莫力庙 195

鄂尔多斯市

- ◆鄂尔多斯世珍园 ... 199
- ◆准格尔召 200
- ◆无定河 201
- ◆阿尔寨石窟 202
- ◆百眼井 204

乌兰察布

眼量风物

- ◆凉城岱海旅游区 208
- ◆永兴湖旅游度假村..... 209
- ★宝黛石 210
- ★卧佛 210

- ★平安洞 211
- ◆黄花沟旅游区 211
- ◆巴音锡勒草原 212
- ◆九龙湾 213
- ◆灰腾梁 214

兴安盟

眼量风物

- ◆金界壕 218
- ◆杨树沟地下瀑布群 218
- ◆杜鹃湖 219
- ◆石塘林 219
- ◆乌兰毛都草原 220
- ◆玫瑰峰 220
- ◆摩天岭 221
- ◆代钦塔拉王爷庙 221
- ◆成吉思汗庙 222
- ◆葛根庙 223
- ◆大小神山 224
- ◆鹿鸣湖 225
- ◆三角山 225
- ◆松叶湖 226
- ◆五里泉 226
- ◆五一会议旧址 227





◆阿尔山温泉 227

◆察尔森草原 228

◆天池 228

阿拉善盟

眼量风物

◆甲渠侯官遗址 231

◆戈壁蜃楼 232

◆黑城遗址 232

◆胡杨林 234

◆贺兰山 235

★贺兰山北寺 235

★贺兰山南寺生态旅游
区 236

◆阿拉善王府 237

◆曼德林乌拉岩画
..... 237

◆延福寺 238





石嘴山

景区概览

地理位置

石嘴山市位于宁夏回族自治区北部，是一座新兴的工业城市。东临黄河，西依贺兰山，北部与内蒙古自治区相邻，南与自治区首府银川市相距 80 公里。石嘴山市成立于 1960 年，现辖大武口、石嘴山两个城市区和平

罗、惠农、陶乐三个县。全市总人口 68 万，其中非农业人口占 57.6%，回族占 20%。区域总面积 4454 平方公里。

石嘴山市资源丰富，煤炭资源储量大。探明储量为 23.61 亿吨。被誉为“太西乌金”的太西煤是世界煤炭珍品，具有“三低、六高”（低灰、低硫、低磷，高发热

始于足下





近山而志远，临水而聪慧



中国

旅

游

百

科

全

书



量、高比电阻率、高机械强度、高精煤回收率、高块煤率、高化学活性)特点，广泛用于冶金、化工、建材等行业。土地资源丰富。现有耕地 115 万亩，农业人口均占有 4.05 亩，居宁夏灌

区首位。可开发利用的土地 112 万亩，人均 3.94 亩。农业开发潜力极大。

旅游资源独特，兼备江南秀丽的水上景观和塞外豪放的沙漠风景于一体的沙湖，是全国著名旅游胜地之一。



千里之行



眼量风物

◆北武当生态旅游区

北武当生态旅游区位于宁夏石嘴山市大武口区西北贺兰山东麓一带。整个景区由三部分组成,一是人工生态林,它是石嘴山市人民经过多年绿化建设而成,占地面积 4500 亩,规划建设 10000 亩。林区主要以松树和当地适宜生长的树种为主,先后建成了防风林、中日友好林、名人纪念林、青年志愿林,布置了打靶场、回归村、亚热带植物园、观景台

等旅游设施;二是融佛、儒、

道为一体的北武当庙,始建于清顺治 2 年(1645 年),占地 12000 平方米,建筑面积 4300 平方米,其特点是结构严谨、庄重肃穆,在宁夏、内蒙西部地区十分著名;三是保存良好天然风貌的贺兰山体,群峰林立、山峦重叠、山色皂灰凝重、气势恢宏。沿贺兰山遗存有明代长城、烽火台、监山堡和古老的贺兰山岩画。

北武当生态旅游区集生态观光、宗教朝圣、现代休



始于足下





近山而志远，临水而聪慧

闲娱乐、军事体验、极限运动为一体。山下一望无际的人工林和贺兰山的皂灰凝重形成了鲜明对比，展现了西北干旱荒漠地区生态建设的特有风貌，旅游区以“林、山、寺”和沙湖的“湖、沙、苇丛”相互补充，形成了各具特色的姊妹旅游区，定会

使游客流连忘返。

◆兵沟汉墓燕子湖景区

兵沟大峡谷位于陶乐县南部，距首府银川 40 公里，

是一条东西走向的天然泄洪沟，蜿蜒曲折十几公里。据记载是秦汉时期屯兵之地，故称为“兵沟”。附近的“浑怀障”遗址为秦代大将蒙恬所筑。沟内地形独特，沟壑发达，纵横交错，充满浓郁的神秘色彩，是旅游探险的绝妙之处。著名影视剧《贺兰雪》、《绝地苍狼》、《陈

真》、《苦泉纪事》均在此拍摄过外景。

兵沟北岸与黄河东岸之间不规则分布着百余座墓葬群，有单坟墓、合坟墓，从内部结构看有砖墓室、木墓室、石墓室、土墓室，是宁夏目前发现最集中，数量最大的汉代墓群，具有较高的文物考古价值和旅游参观价值。



千里之行



◆马兰花大草原

马兰花大草原距首府银川 30 公里，是鄂尔多斯台地的一部分。草原面积达 10 万余亩。阳春三月，大草原上马兰花争奇斗艳，一派生机。

每逢秋季，牧草丰盛，牛羊肥壮，正是草原风光最美的一季节。从 2000 年起，当地每年都在此举办“陶乐马兰花生态观光旅游节”。

◆田州古塔

田州古塔俗称“姚伏塔”，距平罗县城 20 公里的田州塔，矗立在姚伏镇东一公里外的柳荫丛中。塔呈平面六角形，八层楼阁式砖塔，高 38 米，塔顶呈六边覆斗状，塔底直径为 7.5 米，南北各有一门，门墙上有对联。

对联书法隽秀有力，对仗工整。在数百年漫长的岁月里，田州古塔经历了大小百余次地震。后又于清乾隆年间（1783 年）重修。1980 年平罗县人民政府拨款进行了维修。1985 年再次被定为重点文物保护单位。



始于足下

