

★ 获得成功和快乐的法则是什么？★

# 做你 想做的事

Z U O N I X I A N G Z U O D E S H I

子志/编著

获得成功和快乐的秘诀是什么？有人说是财富。

不是。生活中那些拥有巨额财富的人，没有几个是真正的快乐者。事实上，获得成功和快乐的法则很简单：做你想做的事！唯有如此，你才能获得事业的成功，才能过上精致的生活。

中国言实出版社

★ 获得成功和快乐的神奇法则是什么？ ★

# 做你 ——★★★★—— 想做的事

子志/编著

中国言实出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

做你想做的事/子志编著.

—北京:中国言实出版社,2006.9

ISBN 7-80128-844-0

I.做...

II.子...

III.成功心理学—通俗读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第110077号

出版发行 中国言实出版社

地址:北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮编:100101

电话:64924716(发行部) 64963107(编辑部)

网址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经销 新华书店

印刷 北京飞达印刷有限责任公司

版次 2006年9月第1版 2006年9月第1次印刷

规格 880×1230毫米 1/32 5.5印张

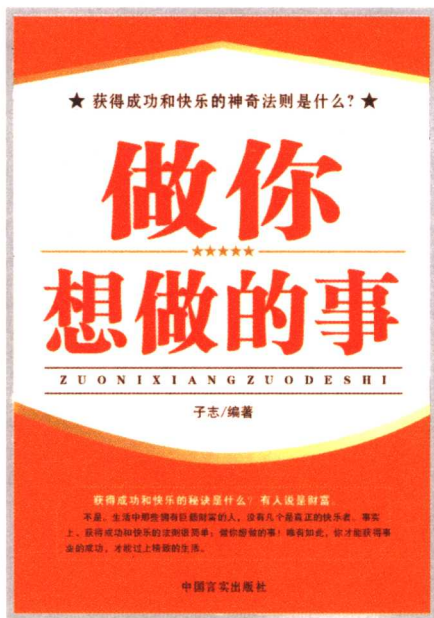
字数 120千字

定价 18.00元

获得成功和快乐的神奇法则是什么？

# 做你想做的事

ZUONIXIANG  
z u o d e s h i



责任编辑：张 青

责任校对：刘 涛

封面设计：一品坊装帧设计工作室  
ZHUYANSHI RENSHIHEJIGONGZUOSHI

## 前言



很多人都认为,只要有较高学历,或受过一定的技能培训,拥有几张证书,就能过上轻松的生活。就能获得成功,事实上,根本就不是这回事!生活中,那些拥有高学历,同时掌握几门技能的大有人在,可是他们却过得并不快乐,就更别提成功了。究其原因,是因为他们没有为自己找到合适的位置——他们目前所做的工作,不是他们乐意去做的。他们之所以从事目前的工作,是因为这份工作能给他带来养家的薪水,带来其他的物质保证。但是,唯独不能为他们带来快乐和成功。因为一个人只有做自己想做的事,并竭尽全力,才能收获快乐与成功。

在欧洲某国际大都市里,有一位擦街牌的工人,他每天擦着一些自己不懂其由何来的街牌,直到有一天,有几个候车的人在街牌下说着闲话,从他们的对话中,他才知道这条街名是以一位杰出的诗人的名字命名的,而其他街名有的是以政治家的名字命名的,有的是以音乐家的名字命名的,等等。这才引起这位工人的兴趣,便到图书馆借书来研究。十多年来,他研究了许多诗人、政治家、音乐家……又因怕忘掉某些内容,便在擦拭不同街牌时,反复诵颂习相应名人的历史。

有一次,这位工人边工作边复述名人历史时,碰巧被几个路人听到,他们便停下脚步去聆听。慢慢地,听的人越来越多了,而且是一个街牌接着一个街牌地听,最后,有大学及图书馆来函,邀请他去演讲。他去了几场,没有想到他的演讲是那样地吸引人,受到了人们的欢迎。

可是,后来他却婉拒了如潮涌来的演讲邀请,因为他自己更



乐于当一个擦街牌的工人。他之所以去了解那些名人,只不过是让自己更热爱这份工作。

这位擦街牌工人为什么放弃了有着优厚待遇和容易获得良好名声的演讲工作,而愿意从事辛苦的、卑微的擦街牌工作呢?原因只有一个,他乐于做自己想做的事,因为这样做更能给他带来快乐。事实上也如此。当然,在收获快乐的同时,他也收获了成功——他从擦街牌中学到了很多有关名人的历史知识,而且成了一位颇受好评的演讲家。

问问自己:你热爱你现在的工作吗?你正在做的是你想做的事情吗?

如果是,即使目前的工作有困难,也不要放弃,要坚持,要全力以赴,要付出热情,要有积极的行动,要有健康的心态。当你拥有这一切时,成功便顺理成章——而这,也正是本书要告诉你的。

《做自己想做的事》是一本励志的小书,但它又是一本生活的大书。读懂它,你能感悟到应该用什么样的心态和行动去对待生活和工作;拥有它,就如同在迈向成功的路上多了一位良师益友。

成功人士之所以成功,是因为他们一直在做自己想做的事。而你呢?如果还没有,请加油!

# 目 录



前 言 ..... 1

## 第一章 行动是创造卓越的软力量

001 做一个追求目标的人 ..... 2  
002 没有行动就决没有快乐 ..... 7  
003 做你想做的事 ..... 11  
004 只有不等待的人才能成功 ..... 14  
005 抓住每一个细小的机会 ..... 18  
006 认清并发挥自己的长处 ..... 22  
007 快速决策,快速反应 ..... 26  
008 懒惰者永难成功 ..... 31  
009 全力以赴,释放自己所有的能量 ..... 35  
010 梦想要靠行动去实现 ..... 39  
011 不要等到万事俱备再去做 ..... 43

## 第二章 态度决定人生的高度

012 自信能帮助弱者赢得成功 ..... 50  
013 相信自己是最棒的 ..... 55  
014 别给自己贴上“无能”的标签 ..... 60  
015 明智的人决不为失败而哀号 ..... 64  
016 奇迹总是在战胜挫折后出现 ..... 68  
017 永远,永远,永远不要放弃 ..... 73





018 在挑战中改变自己的世界 .....	77
019 超越自卑才能完善自己 .....	81
020 把困难当作人生的砺石 .....	85
021 信念是事业成功的核心 .....	89

### 第三章 美德是世上唯一永不凋谢的花朵

022 永远恪守自己的职业道德 .....	96
023 热情的价值不可估量 .....	100
024 诚实就是影响力 .....	104
025 善于学习,不断追求进步 .....	109
026 责任是信赖与道德美名的基石 .....	113
027 选择你所爱的,爱你所选择的 .....	118
028 永远忠诚于自己的使命 .....	122
029 像重视事业一样重视时间 .....	127
030 品格是最高贵的财产 .....	132
031 奢望越小,人生越幸福 .....	136

### 第四章 改变自己才能改变世界

032 思考是成长的良方 .....	142
033 善于借助他人的力量 .....	147
034 改变自己才能改变世界 .....	151
035 赞美是调节人际关系的秘诀 .....	154
036 用心聆听所有人说的话 .....	157
037 不懂得与人交往必不能成功 .....	160
038 埋头才能出头 .....	164

## 第一章

# 行动是创造卓越的软力量

XINGDONG SHI CHUANGZAO ZHUOYUE DE RUANLILIANG

伟大的思想固然重要，但伟大的行动往往更重要。没有行动，再好的想法也只能是空谈，再好的思想也只能是“垃圾”。如同除了穿过黑夜才能达到早晨一样，只有行动才是达到目标的唯一途径。那些制定了目标却犹豫不决、拖延并迟迟不动手的人，永远不可能达成心愿。只有坚决地、义无反顾地投入行动，才有可能收获成功。

行动包含着巨大的魔力，它能使理想变为现实，贫穷变为富有，卑微变为高尚，失败转化为胜利。



## 做一个追求目标的人

成功就是树立一个正确的目标。目标确定后，一个人才会最大可能地发挥自己的潜力，才能唤醒心中的巨人，才能调动身上所具有的那些优异、独特的品质，才能锻炼自己，造就自己。

2

美国一家研究成功的机构，曾经长期追踪调查 100 个年轻人，直到他们年满 65 岁。结果发现：其中只有一个人很富有，5 个人有经济保障，剩下 94 人情况不太好，可以说是失败者。这 94 个人之所以晚年经济拮据，生活不如意，并非年轻时努力不够，其关键因素是年轻时没有选定清晰的追求目标。

可见，成功总是属于那些有目标的人，鲜花和荣誉从来不会

降临到那些没有目标的人头上。生活中,要想攀越人生巅峰,在个人,家庭、事业、生活及心灵平静等方面获得全面成功,我们必须先设定目标,然后朝目标奋勇迈进。

1963年,霍尔兹是南卡罗莱纳大学美式足球队有名的助理教练,他一心想当教练,这是他一直以来追求的目标。但是,他却意外地被总教练解聘了。总教练说,他天生不是当教练的料,要他另谋他职。然而,当教练是霍尔兹人生的唯一目标,他绝不会放弃,他喜爱这份职业,而且还为自己定下了一个看似不可能达到的更长远目标:当上圣母大学的总教练。并且决定不达目标不罢休。

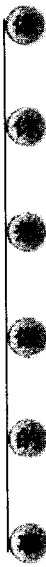
这时,俄亥俄州立大学及威廉玛利学院先后给这个有目标的年轻人机会,而他的表现也十分优异,因此北卡罗莱纳大学便主动找他,聘他当美式足球队总教练。霍尔兹欣然应聘,在他任教的4年中,该校足球队取得了前所未有的荣耀。

后来,霍尔兹又受聘于阿肯色大学,在12季球赛中,为该校再创反败为胜的最佳纪录。在阿肯色大学队受邀参加的橘子杯球赛中,他们的对手是实力强大的俄克拉荷马大学队。就在最关键时刻,阿肯色大学美式足球队中三名顶尖攻击球员在生活中犯了错误,霍尔兹不得不将他们逐出球队。阿肯色大学队骤失三名球员,报纸纷纷猜测,他们一定会自认不敌俄克拉荷马队,而放弃比赛。然而,阿肯色队的教练及球员,都没有放弃自己追求的目标,他们从来就没有退出比赛的打算。霍尔兹将队中的实力再次估量一遍,重新调整阵容,最后以超强的团队精神击败对手,让对方尝到橘子杯有史来最大的败绩。

1983年,霍尔兹离开阿肯色,到明尼苏达大学接受新的挑战。明尼苏达队过去曾叱咤足球场上,拥有一段风光的岁月,现在一



卓 行  
越 动  
的 是  
软 创  
力 造  
量



蹶不振。霍尔兹到那里执教不到两年,该队又重新在橘子杯中取得了好的成绩。并且,就在比赛开始之前,圣母大学向他下达了聘书,请他担任该校美式足球队总教练。霍尔兹终于实现了自己的人生目标。

安东尼·罗宾说:“没有了目标,便丧失了生存的目的和方向,即使潜意识地决定生存也没有什么意思。”而要实现目标,第一步就要下定决心。道理很简单,只要你下定决心,不论你的目标是在工作、婚姻或其他方面,你都会竭尽所能地克服困难。没有决心的人,一遇阻碍便想缴械投降,这样的人,永远都会遭遇失败。

在人生旅途上,没有目标就好像走在黑漆漆的路上,不知往何处去。目标为我们带来希望,激励我们奋勇向前。当然,在为达到目标而努力奋斗的过程中,我们难免会遭遇挫折,但只要坚持,就一定能实现目标。

虽然目标能够激励我们前进,但是,对许多人来说,制定目标并不容易,原因是大多数人每天总是为日常工作而忙碌,没有时间来好好想想自己的将来。但这正是问题的症结,就是因为没有目标,每天才忙忙碌碌,却没有取得成绩。另外有些人没有目标,则是因为他们不敢接受改变,没有勇气应对新环境可能带来的挫折和挑战。这些人最终只会是一事无成!

清晰的目标能协助我们走向正确的方向,不至于走许多冤枉路,就好像赛跑选手一样,他们都是朝着终点进发,目的就是第一个冲线。更重要的是确定目标能使我们集中意志力,并清楚地知道要怎样做才能有所收获。

在生活中,那些缺乏目标的人,永远没有机会淋漓尽致地发挥自己的潜能。因此,我们一定要做个目标明确的人,才能在事业



上取得成功。不幸的是,多数人都没有树立明确的目标,他们每日上班的理由,只是为了赚钱养家。假使这是你今天去上班的唯一理由,那么你一辈子只能在平凡的岗位上,从事一份普通的工作。

不论是个人、家庭、公司或国家,都需要有目标。做一个有目标的人,才能更好、更快地获得成功。卡尔的成功,就足以证明这一观点是正确的。

卡尔随父母迁至亚特兰大市后,告诉父母他的人生第一个目标是上大学,然而他的父母和亲友都不支持,但卡尔心意已决,最后果真成为家中唯一进大学的人。但是一年之后,他却因贪玩导致功课不及格,被迫退学。在接下来的6年中,他过着得过且过的生活,毫无人生目标,他大半时候都在一家低功率的电台担任导播,有时也替卡车装卸货物。

有一天,他拿起柯维的第一本著作——《相会在巅峰》。从那时起,他对自己的看法完全改变,他觉得只要努力,自己也能成为一个成功人士。

重获新生的卡尔,终于了解到目标的重要性。的确,目标决定一个人的未来。卡尔的目标是重返大学,然而他的成绩实在太糟了,以致连遭大学拒绝两次。在遭到第二次拒绝之后的某天,卡尔无意间遇见院长,他恳求院长给他一次机会,院长答应了他的请求,准许他入学,但有一个附带条件:他的平均分数要达到乙等,否则就要再度退学。卡尔一改过去的散漫态度,以信心坚定,目标明确,内心无畏的姿态,重新踏入校门:他每季平均进修20个学分。经过两年零三个月,即以优异成绩取得学位。毕业后,卡尔进入了一家公司,他又给自己制定了新的目标,后来,卡尔成了这家公司的总裁。

是什么使卡尔获得了成功？

是明确的目标！

由此可见，成功就是树立一个正确的目标，目标确定后，一个人才会最大可能地发挥自己的潜力，才能唤醒心中的巨人，才能调动身上所具有的那些优异、独特的品质，才能锻炼自己、造就自己。



ZUO

NI

XIANG

ZUO

DE

SHI



## 没有行动就决没有快乐

行动是成功的唯一保证,有行动才会产生结果,有行动才会有收获的快乐。任何伟大的目标、伟大的计划,最终必然落实到具体的行动上。如果你只是一味地做计划,而不去立即付诸行动,那么你的计划永远只会是一张蓝图,永远也无法变为现实。

莎士比亚曾说:“我们所要做的事,应该一想到就做;因为人的想法是会变化的,有多少舌头、多少手、多少意外,就会有多少犹豫、多少迟延;那时候再空谈该做什么,只不过等于聊以自慰的长吁短叹,只能伤害自己的身体罢了。”的确,行动是成功的唯一保证,有行动才会产生结果,有行动才会有收获的快乐。任何伟大的目标、伟大的计划,最终必然落实到具体的行动上。如果你只是一味地做计划,而不去立即付诸行动,那么你的计划永远只会是一





张蓝图,永远也无法变为现实。当你对工作有了周密的计划或妥善的安排时,你要做的就是立即行动,才可能获得成功。否则,一个只说不做或永远坐着不动的人,决不会取得事业上的成功,也决不会得到公司的重用。

然而在生活中,许多人养成了一种拖延、懒惰的习惯,做事非要等到“万无一失”才开始行动。首先,这些都是在找借口。生活与工作中的目标,并非都是“生死攸关”的,即使贸然行动,也不一定会有什么大的事发生;其次,目标是对未来的规划设计,肯定会有许多不确定性的因素,目标真的适合自己吗?其可行性如何?也只有实际行动才是最好的检验,“穿上鞋子才知道哪里夹脚”。必须行动起来,没有行动就没有动力,没有动力,心态就不可能积极,目标也就不可能明确清晰。

拿破仑有句名言:“我总是先投入战斗,再制定作战计划。”你也根本不必先变成一个“更好”的人或者彻底改变自己的生活态度,然后再去追求自己向往的生活,因为只有行动才能使人“更好”。因此,最聪明的做法就是向前,不要永远坐着不动,而要起而行,去实现自己向往的目标,想做什么就去做,然后再考虑完善自我或完善目标。

8

虽然行动不一定带来百分之百的成功,但没有行动,就永远也不会获得成功。

高强是一家修理厂的机修工。一天,他对师傅说:“我想把修理用的车床改装一下,这样不但使用起来更方便,而且能提高工作效率。”

“哦,我3年前就想这么做了,并且画好了图纸,但一直想等到自己的工作经验更丰富一些后再动手。”师傅说。