

献给青少年以及望子成龙的家长们的最珍贵礼物

哈佛进准备七岁



「韩国」
李赵哲
行珍淑
著

- 一个家庭里的两个孩子都获得了美国总统奖，并进入了哈佛！
- 他们的父母有什么样的教育秘诀？
- 他们自己有什么样的学习方法？



明天出版社

献给青少年以及望子成龙的家长们的最珍贵礼物

哈佛 进 准备 七岁



〔韩国〕李行哲 赵珍淑 著
周佳欣 姜艳艳 译

明天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

七岁准备进哈佛 / [韩国] 李行哲 赵珍淑著; 周佳欣
姜艳艳译. — 济南: 明天出版社, 2006.12
ISBN 7-5332-5240-3

I. 七… II. ①李… ②赵… ③周… ④姜… III. ①家
庭教育 ②学习方法 IV. ①G78 ②G791

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 104982 号

责任编辑: 李蔚红 冯 晨 孟丽丽
美术编辑: 曹 飞

七岁准备进哈佛

[韩国] 李行哲 赵珍淑 著
周佳欣 姜艳艳 译

*

明天出版社出版发行

(济南经九路胜利大街 39 号)

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

各地新华书店经销 山东新华印刷厂潍坊厂印刷

*

(65 × 220 毫米 16 开 18.75 印张 2 插图 196 千字)

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-5332-5240-3
G·2940 定价: 19.80 元

山东省著作权合同登记号:

图字 15-2005-092

Prepare for Harvard University from 7 Years Old

Text © 2005 LEE Hyung-Chul

All rights reserved

Chinese simplified translation © Tomorrow Publishing House 2006

Published by arrangements with Woongjin Think Big Co., Ltd.

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换。



父亲的前言

孩子的教育是我人生最重要的目标

过去的二十年，我如履薄冰般小心翼翼地一步步来抚养孩子。我反复地问着连我自己也不知道答案的很多问题，不知不觉间二十年漫长的岁月竟飘然而逝。

这期间大儿子润太于2000年获得哈佛大学入学资格，并获得对于美国高中生来说最光荣的奖项——美国总统奖，美国的报纸以及韩国的报纸对此都进行了大量的报道。2002年朝鲜出版的《完美的学生们》一书中，他也作为四名主人公之一被重点进行了介绍。小儿子润浩在2004年高中毕业时与哥哥一样也作为科罗拉多州的代表获得了美国总统奖，同时也进入了哈佛大学。

美国总统奖每年在各州选拔出男女中学生各一名，由总统在白宫亲自颁奖。获奖者需经过严格的审查，审查内容包括：美国中学生学术才能测试成绩、在校成绩、领导能力、服务社会的活动、课



外活动、学校的推荐信和论文等。我们家有两个孩子获得了高中毕业生奖项中最光荣的美国总统奖,周围的很多人都纷纷询问我们是怎样教育孩子的,甚至劝说我们写书。因此,最初出于希望能对那些生活在美国,打算申请美国名牌大学的东方国家的人有所帮助这样一种朴素的想法,我开始撰写此书。

大多数的父母对孩子的教育热情颇高,但对于到底应该从哪里着手不知所措。他们不知道对孩子学习有帮助的参考书是什么,也不知道应该准备怎样的考试,甚至还没来得及做准备就错过了各种考试时机。

为这些父母写这本书时,我想虽然这是生于美国、长于美国的我的孩子的故事,但是或许对于生活在东方国家的父母、学生和老师来说会有一定的帮助。东方国家的教育现状忽略了孩子的个性,仅仅把孩子局限在一个统一的框架之内,学生为了考大学做出了很多的牺牲,我一想到这些就感到很遗憾。

教育两个孩子是我一生最重要的目标,在努力实现这个目标的过程中,如何培养孩子以及我所持的教育观是什么,在书中我都会详细地进行说明。我希望这对于想不遗余力地培养孩子的父母会有所帮助。

在书中我把孩子成长过程中所用的教材和所读的书目,以及申请大学时所写的论文都详细地记录了下来,希望能成为申请美国大学的学生们的指南。

我的孩子从来没有过参加补习班或课外辅导的经历,他们都被



所申请的大学顺利地录取并获得了奖学金,我认为孩子的成绩并不是靠呆板的教育或进补习班学习取得的,而主要是靠家庭学习取得的,因此我把很多时间都用在给孩子选定参考资料上。

最后,我还详细地介绍了哈佛等常春藤大学(美国一流名牌大学的联盟)到底愿意招收怎样的学生,为了进入那样的大学到底应该怎样进行准备。

我希望这本书能够成为东方国家学生成才的指南,也希望能够对改变韩国的教育框架有所帮助,更希望能对那些为引导孩子走上正确道路而付出巨大牺牲的父母们有所安慰。

李行哲



2001年，全家人一起来到了国家公园。我们夫妇每周日都要通过爬山或全家旅行来和孩子进行交流。



目 录

父亲的前言 3

第1部分

父母要给孩子开辟好的跑道

最有效的家庭教育法：父母和孩子同呼吸、共成长

- 1.1 在哈佛，没有只顾学习的“书虫” 13
- 1.2 谁会教育那些连父母都放弃的孩子呢 17
- 1.3 不要让他们浪费黄金般的时间 22
- 1.4 父母要以身作则 27
- 1.5 要和孩子多交流、同呼吸 33
- 1.6 父母对孩子的期望要有实现的可能性 38
- 1.7 再小的谎言也不要轻易放过 42
- 1.8 把孩子的好奇心培养成才能 46
- 1.9 让孩子学习不倒翁那样的挑战精神 52
- 1.10 培养孩子的民族自豪感 56

第2部分

将孩子培养成面向世界的人才

不仅在学习上，在其他方面也要全面发展

- 2.1 孩子的竞争对手来自全世界 63
- 2.2 尽可能地让孩子多参加一些课外活动 66
- 2.3 让孩子学一样一生都会喜欢的乐器 71
- 2.4 让孩子坚持一项体育运动是很重要的 75
- 2.5 孩子的学习习惯取决于家庭氛围 80



- 2.6 让孩子学会阅读会使他受益一生 86
- 2.7 让孩子经常在众人面前发言 93
- 2.8 帮助孩子完成有创造性的课题 97
- 2.9 世界上没有幼稚的问题 103
- 2.10 别让孩子成为井底之蛙 109
- 2.11 到大自然中去学习世上的道理 114

第3部分

让孩子从小学好基础科目

从小学到申请大学各个阶段的学习重点

- 3.1 小学时要加强基础知识的学习 119
- 3.2 培养孩子的注意力最好进行记忆练习 124
- 3.3 高中时一小时的价值相当于以后一年多的价值 127
- 3.4 即使土生土长的美国学生也要打好英语基础 134
- 3.5 要完成常春藤大学所承认的 AP 和 IB 课程 141
- 3.6 想上大学必须要知道的事情 145
- 3.7 写作水平高对所有的考试都有利 151
- 3.8 审查苛刻的 TASP 158
- 3.9 填写申请书时要积极地去了解自己 162
- 3.10 机会不会送上门，只能自己去创造 166

第4部分

润太和润浩的 TASP 文章

润太和润浩的哈佛大学申请文章和美国总统奖申请文章

- 4.1 润太的 TASP 文章 171
- 4.2 润浩的 TASP 文章 184
- 4.3 润太的哈佛大学申请文章 208
- 4.4 润浩的哈佛大学申请文章 222



- 4.5 润太的美国总统奖申请文章 228
- 4.6 润浩的美国总统奖申请文章 238
- 4.7 66个练习写作的文章主题 251

第5部分

孩子从小到大的必读书目

这些书将对孩子的一生产生重大的影响

- 5.1 为孩子推荐的必读图书书目 278
- 5.2 润太所读过的图书书目 285
- 5.3 润浩所读过的图书书目 288
- 5.4 作为补充教材的参考书书目 292

母亲的后记 295



大儿子李润杰在2000年作为首席毕业生从Thornton高中毕业，领到了每年颁发给各州最优秀的高中生的荣誉奖——美国总统奖；2004年以优异的成绩毕业于哈佛大学生物化学专业，现在在华盛顿医科大学学习医学，获得了全额奖学金。他喜欢演奏钢琴和大提琴，定期参加学校举行的游泳比赛，周末到为穷人设立的免费医院义务服务。



第 1 部分

- 父母要给孩子开辟好的跑道
- 最有效的家庭教育法：父母和孩子同呼吸、共成长



2004年，小儿子润浩也和哥哥一样获得了美国总统奖，这使周围的人都感到惊讶。这是得奖的时候，美国文教部长官罗德·佩兹与他握手。



1.1

在哈佛，没有 只顾学习的“书虫”

或许很多人都认为哈佛大学里到处都是只顾拼命学习的“书虫”，我们夫妇在去美国留学的最初阶段也是这样认为的，只要一看到哈佛的学生，我就会情不自禁地想：到底要怎样努力学习才能进入哈佛呢？他们是不是不睡觉光埋头学习的怪物呀？

但是在抚养润太、润浩的过程中，特别是当我对孩子的教育开始关心的时候，我才知道不是那样的。当两个孩子全都进入了哈佛，我才确信我们以前的想法是错误的。虽然我不知道以前是否只要学习好就能进入哈佛，但我知道现在光学习好绝对不可能进入哈佛。同哈佛一样，在美国，其他常春藤大学也是这样的。

只把脑袋填满的教育是有缺陷的

哈佛这样的大学不选择只是学习好的学生的首要原因，是因为强调“人性教育”。他们认为即使头脑再聪明，如果人性教育得不到很好的落实，也会对社会造成危害。实际上，在美国能够证明这种担忧的带有冲



击性的大事件确实存在，比如“炸弹邮包”事件就是例子。以此为契机，美国社会将“全面教育”作为最重要的教育方针，实施了大规模的教育改革方案。

“炸弹邮包”是在1978年到1995年18年间通过邮递形式将炮弹寄出，在美国各个地区制造恐怖的事件。这个事件具有冲击性的一个原因在于制造恐怖的罪犯就是毕业于哈佛并且是伯克利大学的教授。这名罪犯17岁进入哈佛，3年后毕业，后来在密歇根大学获得博士学位，27岁就成为了哈佛大学的数学教授，是一个非常聪明的人。他就是用他聪明的头脑制造出炮弹，造成了骇人听闻的恐怖事件。

这事件反映出缺乏人性的天才是多么的危险。要培养能为社会服务、为人类的共同繁荣作出贡献并带动国家和世界发展的人才，除了学习之外，还要培养他们的判断力、创造力、表现力、为社会服务的责任心和领导能力等。

我看到了润太、润浩的朋友之后，更加确信哈佛的确不会选择那些只是学习好的学生。大儿子润太的大学朋友除了学习好以外，还有着非常卓越的才能。其中一个孩子的网球水平相当突出，名列国内前二十几名；另一个孩子声乐方面很有才华，参加了合唱团，水平接近于专业水准。

小儿子润浩的朋友也是一样，每个孩子都具有一两种卓越的才能。其中一个孩子的高尔夫水平达到了专业水平，还有的孩子在击剑方面卓有才华。看到这样的孩子，作为父母的我们常常因为润太和润浩好像在特定的领域没有什么突出的才能而感到焦急。

我们夫妇来美留学结束学习后，没有直接回韩国的一个最重要的原



因，就是因为孩子的教育问题。留学时期因为英语而遭遇的不便不想再延续到孩子身上。我们认为要想熟练地掌握一门语言，应当在中学以前就对那门语言很熟悉。因此，和妻子商量之后，我们决定要留在美国。从那时起，我们夫妇就将孩子的教育作为我们家庭的最高目标，如同和孩子一起呼吸一样，我们竭尽全力地来关注孩子的教育。

获得美国总统奖的润太和润浩

2000年，润太高中毕业后进入了哈佛大学。单就这件事，对全家人来说就是无比高兴的事，但润太竟然还获得了对于美国高中毕业生来说可以称做是最高荣誉的总统奖。总统奖是各州选出男女模范高中生各一名，不仅审查他们的学习，还审查文体活动、领导能力、社会服务活动等。总统奖是只有最优秀的学生才能得到的最光荣的奖项。当时润太被邀请到白宫，直接从克林顿总统手里接过了奖。克林顿总统在学生时期也曾经从肯尼迪总统那里得到过总统奖，他说他就是以此为契机才有了成为总统的梦想。

2004年，小儿子润浩也得到了这一奖项，我们和周围的人一样都感到很惊讶。一家有一个获奖者已经是无比骄傲的事情了，但我们家两个孩子全都代表科罗拉多州得到了总统奖。那一天，妻子和我按捺不住激动的心情，彻夜未眠。后来，中国政府从2004年度美国总统奖获得者中选出12名邀请到中国，润浩也被选为其中一名，在北京、南京、上海等地游览了两个星期，这给他创造了学习中国历史和传统的好机会。



作为父母，我们一直努力把重点放在塑造孩子的人格方面，放在强调体力、提高艺术修养以及培养社会服务意识、领导能力等的全面教育方面。让孩子成为既努力学习又喜欢文体活动、努力为社会服务的人，永远成为别的学生的榜样是我们的最高理想。我们努力使他们成为无论身处何种环境，都能沉着地进行思考和判断的人。

也正因为如此，润太和润浩进入大学后，依然继续努力，进行社会服务活动。润浩在赛艇队为准备大学期间的赛艇比赛每天进行3个小时的强化训练，他还是为那些不能得到法律帮助的穷人们设立的“小规模诉讼服务”团体的第二负责人，他每周都去进行服务活动。正因为从这个团体所得到的宝贵经验，润浩树立了学习法学的目标。

润太从哈佛毕业后，在华盛顿医科大学学习医学，获得了全额奖学金。他参加在学校定期举行的游泳比赛，周末到为穷人设立的免费医院里，进行社会服务。

由此可见，比起光会学习的书虫来，哈佛大学更喜欢那些具备各种潜质与能力的学生，为培养具备推动国家、社会、企业、学术界发展的领导者资质的人才，要提倡全面教育，我认为这种教育才会让孩子摆脱单纯的升学率，将孩子引向有价值的人生之路。