


○民族文化专辑○耕 勤 译著○

纳西风俗

东巴故事



政协丽江纳西族自治县委员会 编

· 民族文化专辑 ·

# 纳西风俗东巴故事

耕勤 译著

政协丽江纳西族自治县委员会

1999年1月

献给'99 世博会  
献给建国五十周年  
献给澳门回归祖国  
献给欲领略纳西神  
奇文化的旅客  
献给每一位读者

本书具有真实性、可读性、资料性

封面书名：王志泓

# 目 录

## ○祭天风俗篇○

- (1) 纳西族创世传说及祭天的由来

## ○苏古(人与自然和睦)风俗篇○

- (21) 大鹏与苏争斗  
(29) 高勒趣父子和苏的管山市日  
(35) 普赤乌路和东巴什罗  
(40) 古森士赤和亨命素受玛  
(48) 都生阿吐

## ○丧礼(开丧与超度)风俗篇○

- (60) 东巴什罗  
(69) 俄英都努姑娘杀妖怪  
(76) 从忍潘迪找药  
(81) 买年龄  
(84) 三个姑娘卖马  
(88) 马和献驮马的来历  
(95) 虎和象征能者的由来

○祭风(情死)风俗篇○

(99) 殉情青年与大祭风的来历

○消灾风俗篇○

(115) 九个太阳和十个月亮

(121) 东术战争

(136) 都丁都塔姑娘

(145) 白蝙蝠寻求占卜经书

(157) 米短米温赎儿魂

(164) 卡补左登

○其它篇○

(168) 公鸡的传说

(170) 拖古和拖玛

(172) 四角孝帽的来历

○纪实篇○

(176) 搜集东巴经书记

(180) 寻找六区东巴老师记

# 纳西族创世传说 及祭天的由来

——人类始祖从忍利恩的故事

太古年代，上方传来宏亮的声音，下方蒸腾起美妙的气息，声音和气息相交融，产生的气体飘逸到上方，化成洁净的露水落下来，大地上便出现了三滴洁白的露珠。三滴露珠变成了三河热水，三河热水汇流成三个黄海。三个黄海里一代接一代地产生了恨史恨公—恨公美公—美公美忍—美忍初除—初除初余—初余初鞠—鞠森精—精森从。经过八代，到了从忍利恩这第九代，便成了完美的人类。

传说从忍利恩有五个兄弟和六个姐妹。他们因为没有配偶和伴侣，就发生了不敢发生的事情——相互配对成双，做了男女之间隐秘的事儿。因此，可怕的秽气污染了天地，污染了日月，污染了星辰，污染了山川河流，村寨房屋；整个世界被秽气吞没，太阳和月亮失去了明亮，天空和大地一片黑暗，分不清哪是白天，哪是黑夜。

不知道白天黑夜的利恩和五个兄弟，白鹇鸟

收翅息在树上准备过夜时，才赶着羊群去放牧，鸟儿瞋目停立在树下时，才扛着犁架，牵着耕牛去犁地。最糟糕的是，他们只顾埋头犁地，把地犁到了阳(董)神和阴(塞)神的地界里也不知道。

两神见了，非常气愤。阳神变成一只翘着獠牙的黄猪，把利恩兄弟犁好的地一口气拱平……。

利恩的兄弟扛着犁架去犁地时，只见昨天犁好的地全都变成了没有犁过似的生荒地，感到很诧异，蹲下身仔细看看，发现有许多猪的蹄印，就从家里拿起弹杆和绳索，在那里安下了捕猎野猪的活扣。

晚上，他们去看安下的猎扣，没有套着一根猪毛。翌日清晨他们又去查看，这回套住了一只大黄猪，那猎扣的绳索正稳稳实地拴住它的一支前脚。他们摩拳擦掌正要收拾黄猪，那黄猪倏地变成了一个老头儿。

原来是这个老头做的“好事”！利恩兄弟满脸愠色，擂拳去打老头时，有个老奶大吼小叫的跑了过来阻拦他们。利恩的兄弟却不分青红皂白，把老头的银斗笠打破，把老奶的金手杖打断了。

原来老头和老奶是阳神和阴神变的。他俩大声呻吟起来，喊叫起来，那撕人心肺的呻吟声响彻天宇，那凄惨的喊叫声震抖大地。心软的从忍利恩远远听见痛楚的叫喊声，赶忙跑过去温和地问他们：“老人家，你们犯病了吗？疼得厉害吗？我给你们拔火罐，我给你们扎银针，你们可以跟我说三句话吗？”

阳神抬起脸打量着心地善良的从忍利恩，说：“我们没有什么病，不必给我们拔火罐扎银针，可有三句话告诉给你。”他把一件与人类存亡悠关的大事告诉给从忍利恩。“你们五兄弟

和六姐妹是不能结为夫妇的。可你们乱婚之后，污浊和秽气熏黑了洁净的天空和大地，熏黑了明亮的太阳和月亮，污染了明净的山川和河流。因此，三天过后，高山将会轰然崩塌下来，山谷将会暴发泥石流，大地将会泛滥起滔天的洪水。”

从忍利恩大吃一惊，他让自己嘞嘞乱荡的心儿平静下来，便温声柔气地请教阳神：“老人家，请你指教我，怎样才能躲过这场灾难呢？”

阳神好心告诉他：“杀一只白蹄驢牦牛，剥皮做一个革囊，用细锥穿皮、粗线缝制后，用三根铁索牢牢拴系在柏树上、杉树上、岩子上。把小羊羔、小狗、火镰、小鸡，还有九种牲畜，百样谷种放进皮囊里，你自己坐在里面把皮囊的口子缝紧就行了。”

利恩的兄弟知道了将要发生洪水灾难的事，也忙问阳神逃脱的办法，阳神对自己说：美好事儿可以一时淡忘，丑恶的事儿却要永远记住。他告诉他们：“杀一只白脚肥猪，剥皮做一个革囊，用粗锥穿皮，用细线缝制，用三根山草绳拴在松树上、杉树上、岩子上，把小羊羔、小狗、火镰、小鸡、还有九种牲畜，百样谷种放在皮囊外面……”。

从忍利恩一丝不苟照阳神的指教做了一个牛皮囊拴系在岩上和树上。利恩的兄弟也按阳神的意思做了个猪皮囊拴系在岩子和树上……

不觉三天的时间眨眼过去，锅底样黑沉沉的天空，闪起一道道蓝色的闪电，一个接一个的巨雷便轰然炸了下来！天在抖，地在摇，大山崩塌了，大地震裂了，山谷里滚腾咆哮着泥石流，山头的树木和石头被水掀走了，野马猛兽般的洪水卷涌到九层云天里，整个世界水天茫茫成了一个漫无边际的海洋！利



恩的兄弟有的被洪水冲走，无影无踪，不知去向，有的被陷进洪水底下的七层泥土里，不知葬身何处！

从忍利恩坐在皮囊里，那三根拴系在岩树上的铁索早已被洪水冲断，他随皮囊在高山深谷般的水波浪尖上掀腾飞漂。他度日如年，好不艰难地熬过了一天又一天，熬过了一月又一月……

洪水终于收敛了它那暴虐的野性，慢慢地退了回去，大地才露出了它的脊梁……

一天，载着从忍利恩的皮囊漂落在叫崩市崩厄的坡上。他掐着手指头算了算，已经过去了整整七个月了。他拔起腰刀，把自己坐的牦牛皮囊剜了个圆洞，便从洞口探出脑袋朝左看看，经过洪水淹没的大地没有一处可以放牧的地方，往右看看，还未退尽洪水的大地没有一处可以开垦的地方，他仰头向上看看，只见插入云霄的大山巍巍矗立在头顶上，低头朝下看看，只见深深的峡谷还滚腾着恶兽般的洪水。

从忍利恩心儿似坠着坨铅块，他钻出皮囊，一双苦涩的眼睛望着灾难之后的凄凉世界，极大的悲哀险些揉碎了他的心肝。他只身孤影，步履沉重来到高原那片被洪水劫后余生的黑森森的杉树林旁，那只小羊羔哀怨地咩咩叫起来，利恩有气没力地抱起它问：“小山羊啊，你在叫什么？”小山羊说：“我大声地叫唤，是因为吃草长大的我，如今却没有一根草吃了，我是在呼唤失去的青草。”

他用手轻轻地摩挲着小羊那毛茸茸的身子，那颗心儿似掉进了冰里。他继续往前挪动双脚，到了另一棵杉树下，那只金黄色的小鸡不安地喔喔啼鸣起来，利恩问它：“小鸡啊，你在叫什么？”小鸡摇颤着冠子说：“我高声啼鸣，是因为吃米长大

的我，如今却没一粒米吃了，我是在寻找失去的米粒。”

利恩把鸡紧紧拢在怀里，心儿像压着沉重的磨盘。他缓缓地往前移动着步子，到了又一棵杉树下，那只金黄色的小狗酸楚地汪汪吠叫起来。利恩问它：“小狗啊，你在叫什么？”小狗耷拉着脑袋说：“我尖声吠叫，是因为吃奶长大的我，如今却没有一滴奶水吃了，我是在呼唤失去的奶水。”

从忍利恩来到曾经是富饶的人们居住过的地方，那里再也找不到一个人影，一间房屋，一只牲畜。绝迹了人烟的大地上，织满了数不尽的蜘蛛网，网上挂满了苍蝇和蚊子。没了牛马的草地上，杂草一个劲地往上长着。满世界的荆棘哟，更增添了荒凉的景象！

利恩孤孤单单爬到雪山松林里，他要找一个说话的伴儿，却没有找到，他只有把话儿说给自己听。利恩只身单影下到若保初吉河下游，他要找一匹当坐骑的马儿，可去哪儿找啊？他只有把自己的双脚当作骑马。偌大一个世界只有自己一人，这算什么日子，这算什么生活？这是多么乏味，多么叫人烦恼！利恩穿着羊毛织的衣裳，带着三拃长的箭儿，拿着三尺长的弯弓，一会儿拉弓射箭，一会儿投掷石块，痛苦地艰难地消磨着时光。

住在天界的阳神以为经过滔天的洪水大灾难后，世界上的人类绝迹了，再也找不到一个人类的种子了。可拿他那黑亮的眼睛从天上往地下看时，万没想到，还有个难不死的从忍利恩在高原杉树林里！白天，那片杉树林里有一股矛杆粗细的烟子袅袅上升到天上，夜晚，一道鸡冠大的火苗熠熠闪耀。阳神望着出乎意料的情景，激动得有点不能自己，他心里说道：“要为人类传下种籽！”他挥刀砍下九种树木从天上扔到地下；

削了九对木人木马丢到山岩间，可是木人有嘴不会说话，只会吞吐舌头，有眼不会张望，只会巴眨眼皮，有手不会接拿，只会比比划划，有脚不会走路，只会随便动弹。阳神没有办法把人类的种籽传下来！

阳神又砍削了三对木人木马丢到岩上、林里和岩中，那木人却变成了岩上的山鬼，林里的妖怪，水中的妖魔。

我要为人类传种接代！从忍利恩咬了咬牙，暗下决心。他走出杉林，找到阳神，便对他说：“世间万物都是成双成对的，只有我才孤独一人。阿普，请你帮我找一个配偶。”阳神沉思片刻，对从忍利恩说：“在星斗闪烁的高岩下，有一对天女在那里，最漂亮的是竖眼的姑娘，最聪慧的是横眼的姑娘，她们都有一双银色的翅膀，你可莫去偷那竖眼姑娘的翅膀，要偷那横眼姑娘的翅膀。”

从忍利恩想，心灵美不如脸庞俊，脸庞俊不如眼睛美，怎么不去找那漂亮的竖眼姑娘！他爱山鸟，更爱锦鸡，他要去找娇俏的竖眼姑娘。他不去光顾横眼姑娘的翅膀，偷来了竖眼姑娘的翅膀，欢天喜地地把竖眼姑娘领到自己的住地，与她伉俪成双，结婚成家。

可是，美的不能吃，俏丽的竖眼妻子没有给从忍利恩生下后代，而是羊拉屎样生下了翠绿的松树，刚硬的栗树，笨拙的老熊，凶恶的野猪，红臀的猴子和胆小的野鸡，生下了讨厌的青蛇和暴眼的青蛙。

从忍利恩好不苦恼，他皱着眉头，一脸愁苦去问阳神是怎么回事？阳神说：“不听劝说的人，吃亏是理所当然的事。现在，只有把松树和栗树丢到山里，把老熊和野猪赶到林里，把猴子和野猪赶到高岩上，小蛇放在乱石草丛里，青蛙放到海子里。”

从忍利恩照阳神的话做了，他决然抛弃了竖眼美女，重新过着孤寂单调的日子，他碰见企图伤害他的猛兽就拿弓箭去射杀，遇到毒蛇就用蒿草把它打死。在苍茫的大地上，除了自己还是自己地生活着，是那样清冷，那样寂寞，那样凄苦，那样烦燥不安！他要生存，他要传种接代，他要找一个好妻子！不管上天入地，擒龙伏虎，他都要找到！

在神住的天界，天神朱劳阿普有个女儿叫衬红保白，她聪明伶俐，勤劳贤惠，十分惹人喜爱。她的父母虽然把她答应给了她舅父美妆可洛的儿子可洛可兴，但她不愿意嫁给他。她要找个她所喜爱的人。为了找到意中人，她离开天界，下到了茫茫大地上。

在白地和黑地交界的地方，一树树梅花绽开着一对对吐放馨香的鲜花，渴望女人的从忍利恩和寻找男人的衬红保白姑娘在那几不期而遇，他们一见钟情，相见恨晚地扑落进爱所织成的网子里。他们很快成了美妙的一对，成了尤为灿烂的并蒂好花。

于是衬红保白插上白鹤银翅，把从忍利恩藏在翅膀下，展开双翼，振翅飞向天空，飞向神界。

他们到了神界，以防不测，从忍利恩罩着个竹篮，悄悄地躲在朱劳阿普住房后面的九层篱笆下。可他很快被朱劳阿普发现了：晚上，当朱劳阿普放牧归来，把羊群赶回圈里时，受惊的羊子四处跳蹄；早晨，当朱劳阿普去放牧，把牧羊狗放出家门时，牧羊狗不安地汪汪狂吠。多疑的朱劳阿普从那异样的迹象中马上嗅到了凡人那异样的气息。他要杀掉人！他拿起不用多日的长刀，在磨石上嚙嚙磨了起来。磨得又快又亮，就把刀擦得干干净净。

衬红保白看到父亲那不比一般的举止，预感到要出什么事儿，她走过去问他：“父亲，你为什么磨刀，为什么擦刀啊？”朱劳阿普凶声凶气地说：“我不是凭白无故地磨刀，而是因为傍晚我把羊子赶回圈时，羊子受惊了；早上我把牧羊狗放出家门时，牧羊狗汪汪朝家狂吠。我奇怪地在咱家里闻到了凡人的气息。”

衬红保白赶忙用春风般的语言对父亲说：“勤劳的父亲，你用不着这么紧张地磨刀，石头发烫蜜蜂会迁飞，大官太凶狠仆人会逃跑。山崩地裂，洪水滔天时，没有被摔死，没有被淹死的那个人我领到天上来了。我想，你犯病的时候，家里需要有人照看你，天放晴的时候，家里需要晒粮搬粮的人，夏天天下大雨的时候，家里也需要去田间理沟引水的人。”

朱劳阿普拧眉想想，觉得女儿说的话有几分道理：“那你就把他带进家来见我呀。”

从忍利恩用九桶清泉水，把身子洗了又洗，搓了又搓，洗得干干净净，用七饼金黄黄的酥油，把身子从头至脚，涂了又涂，抹了又抹，抹得亮亮光光，便跟着衬红保白去见朱劳阿普。朱劳阿普叫他从屋后的刀梯上爬上来。从忍利恩便从那九把利刀做成的刀梯上赤手光脚攀登上来！

朱劳阿普眯着眼儿仔细察看从忍利恩的手掌，没划破一道伤痕，再察看他的脚板，没淌一滴鲜血。朱劳阿普抬头打量着他，愕然问道：“你是哪个种族的后裔呀？”

从忍利恩说：“我家住在阿冠鲁冷坡，我的父亲智慧超群，威震天下，我的母亲贤慧精明，名扬四方，我是他们的后裔。”他接着央求朱劳阿普，“我到天界是来求亲的，请你答应把衬红保白嫁给我。”

一个凡间俗子要娶天女，那怎么成呢！朱劳阿普喇地放下脸皮，不客气的说：“我的女儿衬红保白不能嫁给你。松树才能配栗树，蒿草只能配青草，你怎么能与天女配对？这里没有可与你成亲的姑娘！”他停顿片刻，眼珠儿咕噜一转，然后扬着嗓门又说：“你真能干，真聪明呀。既然这么能干这么聪明，你就把九十九座山林在一天一夜里砍完后，再来跟我提亲！”

即使有九十九个强汉一起去，也在一天一夜里砍不了九十九座山林的。我自己一个人怎么能砍完呐！从忍利恩心头很不是味，但有什么困难吓倒过他呢？他要想办法砍完，叫朱劳阿普答应把衬红保白嫁给他。他去找爱妻衬红保白商量，聪明的衬红保白告诉他：“你带上九十九把锋利的斧头，分别放在九十九座山林里，裹着羊毛披毡，悄悄地蒙头躺在坡头，嘴里轻轻哼叫：‘白蝴蝶呀白蝴蝶，请来帮帮我的忙，黑蚂蚁呀黑蚂蚁，请来帮帮我的忙’……”

从忍利恩一大早爬起来，带上九十九把斧头，一气不歇跑遍九十九座山林，把斧头放在每座山林里，然后裹着披毡躺在坡头，嘴里轻轻哼叫：“白蝴蝶呀白蝴蝶，请来帮帮我的忙，黑蚂蚁呀黑蚂蚁……”从忍利恩不住地念叨了一夜，也许他的虔诚感动了白蝴蝶和黑蚂蚁，第三天早上睁开眼睛一看，九十九座山头剃光了头，所有的树木都砍倒在地上！

从忍利恩一蹦老高去见朱劳阿普：“你叫我砍的山林砍完了，请把衬红保白命嫁给我。”朱劳阿普慢条舒理地说：“我的女儿不能嫁给你，既然你这么聪明能干，你就用一天一夜的时间把那九十九座砍倒的山林烧完后，再来跟我提亲。”

即使再力大无比的汉子也在一天一夜里烧不完这么多山林的。这分明是想难倒我，叫我和衬红保白分离而去！从忍利

恩转身离开朱劳阿普，去找爱妻衬红保白一同寻思办法。聪慧的妻子告诉他：“你带上九十九支火把和火镰，分别放在九十九座山头。裹着披毡躺在坡头，嘴里轻轻喊叫：‘白蝴蝶呀白蝴蝶，黑蚂蚁呀黑蚂蚁，请你们帮帮我的忙。’它们就会帮忙你……”

从忍利恩带着九十九支松明火把和火镰，一气不歇地跑完九十九座山头，把用火镰打火点燃的火把放在每座山头，裹着披毡躺在坡头，嘴里轻轻喊叫：“白蝴蝶、黑蚂蚁……”红红的火光一下汇成了一片火海，噼噼叭叭地燃烧着。

第二天早上，从忍利恩起身一看，九十九座大山的树木都烧成了灰烬。他三脚两步跑到朱劳阿普面前，说：“山林烧完了，把衬红保白嫁给我。”朱劳阿普笑声里带着冰凉的风说：“我的女儿还不能嫁给你。若你这样聪明能干，就带着种籽用一天一夜的时间把九十九座山播完后，再来跟我提亲。”

从忍利恩有点生气，但没有发作。不管朱劳阿普出多大难题，他相信夫妻俩是能挫败他的。他又去同妻子一起想办法。

从忍利恩带上九十九篓种籽和九十九把尖锄，到每座山头放上一篓种籽和一把尖锄后，躺在坡头轻轻地喊叫：“白蝴蝶、黑蚂蚁，请你们帮帮我的忙。”第二天清早，从忍利恩笑咪乐呵去见朱劳阿普：“种籽已播在九十九座山头了，请你答应把衬红保白嫁给我。”朱劳阿普鼻孔里哼哼笑道：“若你这样聪明能干，你就在一天一夜里把播下的种籽全都捡回来呀……”

从忍利恩心头生气地说：“世上哪见过播下的种籽又捡回来的？真是不惜一切了！”他就去同妻子一起想办法。

他带上九十九个竹篓，到了这山又到那山，一山一个地把竹篓放在九十九座山头，裹着披毡躺在坡头轻轻喊叫……第

二天一早，他起来到每座山头看竹篓。哈，播下的种子都装回竹篓里。

从忍利恩把捡回来的种籽都放在朱劳阿普面前：“播下的种籽捡回来了，请你数一数。”

朱劳阿普俩夫妇在家中晒场里，鸡蛋里找骨头似的，把种籽一颗一颗地数，一粒一粒地筛，不知数了几天，才数完了。朱劳阿普幸灾乐祸地告诉从忍利恩：“种籽少了三粒两瓣。”

怎么会少三粒两瓣呢？是朱劳阿普故意作难人的吧！从忍利恩窝着一肚子气去找妻子合计对付的法子。衬红保白说：“也许三粒种籽被斑鸠吃了，两瓣种籽被蚂蚁吃了。”

说来也巧，衬红保白坐在家里的织布机架前正织布。那只斑鸠鬼施神差般扑楞楞飞了过来，落在了织布机架的横杆上。从忍利恩见了，拿来弯弓，搭上箭儿拉弓瞄了又瞄，不知怎的，迟疑不射，急得衬红保白拿织布的梭子捅了一下他那拉弓的手肘。从忍利恩猝不及防把手一放，那离弦的箭儿嗖地一声射在了斑鸠的脖颈，穿进它的腺囊里。利恩奔过去，打开腺囊找了一会，果然找到了三粒种籽。

还有两瓣种籽还未找到。那只蚂蚁去什么地方呢？从忍利恩去屋后的大石头下看看，那只蚂蚁悄悄地钻了出来。他拿细马尾拴住蚂蚁的腰肚，取出了那两瓣种籽。

从忍利恩满脸笑容把三粒两瓣种籽交给朱劳阿普，说：“这回该把衬红保白命嫁给我了。”朱劳阿普沉吟半晌，嘴角勾起一丝阴冷的笑纹，说：“我的女儿还不能给你。若你这么聪明能干，就跟着我去岩上捕猎岩羊。”

这回，他出尽难题，又要我跟他一起去打猎，他想把我怎么样呢？从忍利恩带着一大坨疑团去找爱妻商量。聪颖的衬



红保白凝神想了想说：“不是真的同你去岩上捕猎岩羊。你可得十分小心啊，晚上，他会叫你睡在他的脚旁，半夜三更就会装着伸缩腿脚的样子，把你一脚踢到悬崖下，让你摔死在岩间。不过，对付的办法总是有的，你用披毡裹上一个大石头搁在他的脚旁，然后离开那儿睡在坡后面……”

朱劳阿普，你对我没有办法了，就想要我的小命了！从忍利恩气得真想大声发作，但他还是捺住了性儿，经过几个回合的较量，他越来越知道怎样对付朱劳阿普了。

他跟着朱劳阿普去了。夜晚，在岩上睡觉的时候，他佯得很听话的样子睡在朱劳阿普的脚旁，当朱劳阿普睡熟之后，他悄悄地爬起来，用自己的披毡裹了个大石头搁在朱劳阿普的脚旁，神不知鬼不觉地离开了那儿，睡在附近的一座山坡后面。

深更半夜，星星在天空中拼命地打瞌睡的时候，朱劳阿普装着伸缩腿脚的样子，把裹着大石头的披毡猛地从岩上踢下去。朱劳阿普以为把从忍利恩踢到岩下一命呜呼了，惬意地打起了震山的呼噜声。

那被踢下岩去的石头不偏不斜正打中了正在岩下走动的一只岩羊的脑袋，那岩羊头破血流，一蹬脑儿便死了。

早上醒来时，从忍利恩眨动着眼睛，朝岩下看去，发现了被石头打死的岩羊。他下去剥皮收拾了岩羊，扛着羊肉抄近路转回去。他先朱劳阿普到了家里。

等朱劳阿普回来了，从忍利恩对他说：“我俩去捕猎岩羊时，半夜里，你把我踢到悬崖下面，恰好碰上打着一只岩羊的人，他们给我一份羊肉，请你收下做下饭的美菜或款待远方来客的佳肴。也请你把衬红保白嫁给我。”