

红

叶

知

秋

系列丛书

主编 孙海申

河南科学技术出版社

糖尿病

——
流窜作案的凶犯





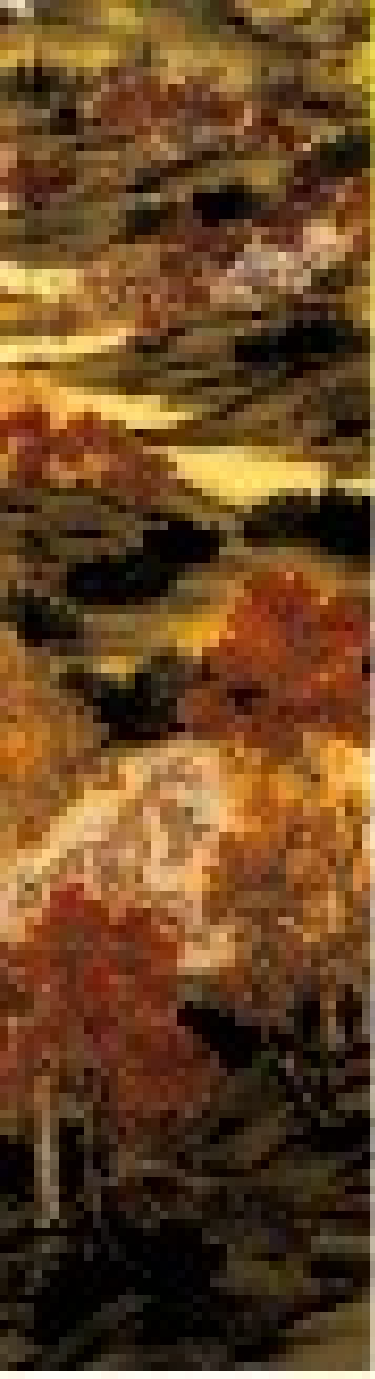
三河出版

三河出版

三河出版

糖尿病

——
糖尿病作家的凶犯



红叶知秋系列丛书

糖尿病

——流窜作案的凶犯

主编 孙海申

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病: 流窜作案的凶犯/孙海申主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2006. 12

(红叶知秋系列丛书)

ISBN 7-5349-3600-4

I. 糖… II. 孙… III. 糖尿病-防治 IV. R587.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 153352 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65724948

责任编辑: 马艳茹

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

印 刷: 许昌裕达印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 114mm × 185mm 印张: 4.125 字数: 55 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—22 000

全套定价: 25.00 元 (共五册)

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。



主编与他的女儿

主编简介

孙海申，字夏舟，号清溪闲翁。男，48岁，回族，河南临颖繁城人。现任河南省第九届政协委员，许昌市第四届政协委员，许昌万荣心脑血管病医院院长。自幼从兄习医，17岁即独立行医，后毕业于河南中医学院。擅长中西医结合治疗心脑血管病。其思路敏捷，方剂独特疗效好，医德高尚，曾为中央领导、外国友人治疗；因疗效突出，更为平民传颂而蜚名中原。余暇，喜文善词，熟晓历史，好书法而研哲学，既为河南省名医，又为当今博学多才的风雅之士。

《糖尿病——流窜作案的凶犯》

编者名单

主 编：孙海申

副主编：付家清 马广峰 张长安

编 委(按姓氏笔画排序)：

王 冰	王玉洁	牛志忠	付 勇
宁伟强	刘云飞	刘合同	李栋强
杨欢丽	杨晨光	张小弓	张东风
张彩丽	苑志辉	周 莹	侯爱荣
郭朝琦	徐蕴洁	黄 燕	谢胜彪
路 彤			

前 言

糖尿病是一种发病率甚高的疾病，但真正了解其危害的人并不多；糖尿病又是一种致残率、死亡率很高的疾病，但往往致残或致死的原因不在糖尿病本身，而在于其引起的并发症，如心肌梗死、脑梗死、视网膜病变导致的失明等，几乎全身上下（血管、神经、眼底、肾脏、皮肤、黏膜及性功能）无不受到糖尿病的侵袭。所以，糖尿病就像一个典型的流窜作案的凶犯，无孔不入，它的隐袭、凶残和无情是很多人都不曾了解的。那么，请您把这本书放在床头、桌旁，信手翻来，也许您会从中获得裨益，这种偶然的收获，也许会给您带来健康，而健康就是人类最大的幸福！

清溪闲翁 孙海申

2006年11月7日

于掸尘居后花园

目 录

1. 什么是糖尿病? 1
2. 什么是血糖? 1
3. 糖尿病的病因是什么? 2
4. 我没有“三多一少”,可医生偏说我患的是糖尿病,为什么? 2
5. 糖尿病的典型症状与不典型症状有哪些? 3
6. 糖尿病有哪些早期信号? 4
7. 糖尿病表现在皮肤上有哪些信号? ... 6
8. 糖尿病的诊断包括哪些主要内容? ... 8
9. 如何确诊糖尿病? 8
10. 哪些人易患糖尿病? 9
11. 糖尿病会遗传吗? 10
12. 为什么要做葡萄糖耐量试验? 11

13. 糖尿病病人为什么要测餐后血糖?
..... 11
14. 糖尿病慢性并发症有哪些? 又有哪些
因素与其发病有关? 12
15. 糖尿病是如何分型的? 14
16. 糖尿病的危害性怎样? 15
17. 糖尿病病人易患哪“十高一低”? ... 16
18. 有的糖尿病病人为什么没有自觉
症状? 16
19. 血糖升高都是糖尿病吗? 17
20. 糖尿病的诱发因素有哪些? 17
21. 哪些情况可引起糖尿病加重? 18
22. 吸烟与饮酒对糖尿病的影响有哪些?
..... 19
23. 什么叫胰岛素抵抗? 21
24. 糖尿病病人大多消瘦,为什么有的非
胰岛素依赖型病人反而肥胖呢? ... 21
25. 糖尿病的就医须知有哪些? 22

26. 在什么情况下家属应当送糖尿病病人到医院治疗? 23
27. 糖尿病病人为什么要做 X 射线检查? 25
28. 为什么说老年人反复发生肺部感染要警惕糖尿病? 25
29. 糖尿病会阻塞血管吗? 26
30. 糖尿病为何会引起中风发作? 27
31. 怎样预防糖尿病合并中风的发生? 27
32. 糖尿病和高血压为何狼狈为奸? ... 29
33. 高血压合并糖尿病如何选用降压药? 29
34. 糖尿病病人为什么要定期查血脂? 30
35. 为什么糖尿病病人要警惕冠心病? 31
36. 糖尿病性心肌梗死的预后怎样? ... 32
37. 为什么医生说糖尿病病人不能忽视尿常规检查? 33

38. 为什么糖尿病应预防累及肾脏? ... 33
39. 糖尿病肾病如何诊断? 34
40. 糖尿病肾病如何防治? 35
41. 为什么糖尿病肾病病人的饮食有一些特殊要求? 36
42. 糖尿病性肾病与高血压有什么关系?
..... 38
43. 糖尿病性眼病是怎样发生的? 39
44. 糖尿病性眼病一般有哪些类型? ... 39
45. 怎样预防糖尿病性眼病? 40
46. 什么是糖尿病性神经病变? 40
47. 为什么说糖尿病病人需防糖尿病性神经病变? 41
48. 糖尿病性神经病变有何特点? 如何
确诊? 42
49. 糖尿病性神经病变该怎样治疗? ... 43
50. 什么是多发性神经炎? 有什么临床表现? 44
51. 糖尿病病人患了胆结石怎么办? ... 45
52. 糖尿病性脂肪肝是怎样形成的? ... 46

53. 为什么突然出现眼皮耷拉需查血糖？
..... 46
54. 为什么糖尿病病人易发口腔疾病？
..... 47
55. 为何糖尿病病人易患疖病呢？ 48
56. 患糖尿病时易并发哪些皮肤病？ ... 49
57. 糖尿病会引起痛风吗？ 51
58. 预防糖尿病足的主要措施有哪些？
..... 51
59. 冬季该如何养护糖尿病足？ 52
60. 糖尿病与阳痿有什么关系？ 53
61. 某老人最近一下子瘦下来了，体力也
差一些，需要做什么检查？ 54
62. 什么是老年性糖尿病？ 55
63. 诊断老年性糖尿病时应注意什么？
..... 56
64. 老年性糖尿病有哪些常见并发症？
..... 56
65. 什么是低血糖？ 57
66. 低血糖发生的主要原因有哪些？ ... 58

67. 低血糖有什么危害? 58
68. 在什么情况下易发生低血糖昏迷?
..... 59
69. 糖尿病病人若出现低血糖时有哪些
症状? 该怎样自救? 60
70. 糖尿病病人应怎样预防低血糖? ... 61
71. 怎样抵抗糖尿病? 62
72. 糖尿病能根治吗? 63
73. 得了糖尿病还能继续工作吗? 63
74. 糖尿病病人是否可以结婚? 婚后能否
怀孕? 64
75. 糖尿病病人三天不吃饭, 为什么空腹
血糖仍高? 有什么危害? 65
76. 糖尿病病人为了控制小便次数, 减少
喝水 行吗? 66
77. 糖尿病病人尿中泡沫增多是怎么
回事? 67
78. 为什么说糖尿病病人易缺失维生
素 D? 68

79. 情绪对糖尿病病情的影响有哪些？其
防治要点是什么？ 68
80. 糖尿病病人不宜服用哪些药物？ ... 69
81. 漏服降糖药该怎么补？ 69
82. 糖尿病病人在家自我监测血糖有何
意义？ 72
83. 血糖为什么有时老降不下来？ 73
84. 糖尿病院外控制不理想的原因是
什么？ 75
85. 刚 12 岁的孩子就整天打胰岛素，而且
不断加大剂量，效果也不理想，看着孩
子一天天瘦下去，应该怎么办才好？
..... 79
86. 中西医结合治疗糖尿病有什么好处？
..... 80
87. 听说糖尿病有“五戒”，是什么内容呢？
..... 80
88. 糖尿病的饮食疗法有什么作用？ ... 83
89. 糖尿病病人应该怎样合理饮食？ ... 83
90. 老年糖尿病病人怎样安排自己的饮

食?	84
91. 糖尿病病人宜食哪些蔬菜?	86
92. 糖尿病病人可以吃水果吗?	87
93. 糖尿病病人为什么进纤维饮食好?	88
94. 糖尿病病人为什么宜食用植物油?	88
95. 为什么糖尿病病人可以饮茶?	88
96. 糖尿病病人控制饮食时感到饥饿 怎么办?	90
97. 糖尿病病人吃水果时应注意些什么?	91
98. 患了糖尿病就不能吃含糖食物吗?	92
99. 为什么吃过烂的食物易得糖尿病?	92
100. 常饮低脂乳能防糖尿病吗?	93
101. 糖尿病病人的运动疗法有哪些益处?	93

102. 哪些糖尿病病人不适合做运动?
..... 94
103. 糖尿病病人在什么情况下不能进行
体育锻炼? 95
104. 专家,请给我们2型糖尿病病人开张
运动处方吧! 96
105. 糖尿病并发微血管病变的病人活动时
需注意什么? 98
106. 糖尿病并发动脉硬化的病人活动时
应注意什么? 98
107. 开始时小剂量胰岛素治疗有什么
益处? 如何使用? 99
108. 糖尿病病人用胰岛素治疗时应
注意什么? 99
109. 听说打胰岛素会上瘾,是真的吗?
..... 100
110. 家庭降糖食谱的内容有哪些? ... 101
111. 糖尿病病人过节时需要注意些什
么? 102

112. 糖尿病病人旅游时应注意些什么?
..... 102
113. 糖尿病病人在开车时应注意些什么? 104
114. 糖尿病病人的饮食疗法有哪些?
..... 105