

时尚物语



分享美丽

CLINIQUE

蘑菇 / 编著

美容护肤品选购指南 Cosmetic



中国宇航出版社

时尚物语

分享美丽

——美容护肤品选购指南 Cosmetic

蘑菇 / 编著



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

分享美丽:美容护肤品选购指南/蘑菇 编著.

—北京:中国宇航出版社,2007.2

(时尚物语)

ISBN 978-7-80218-203-5

I.分… II.蘑… III.①皮肤用化妆品—使用②皮肤用化妆品—选购—指南
IV.TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 005759 号

责任编辑 田方卿 设计制作 谭卫华 谢刚

出版
发行

中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010)68768548

网址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承印 北京百花彩印有限公司

版次 2007年2月第1版

2007年2月第1次印刷

规格 889 × 1194

开本 1/24

印张 6

字数 100千字

书号 ISBN 978-7-80218-203-5

定价 28.00元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

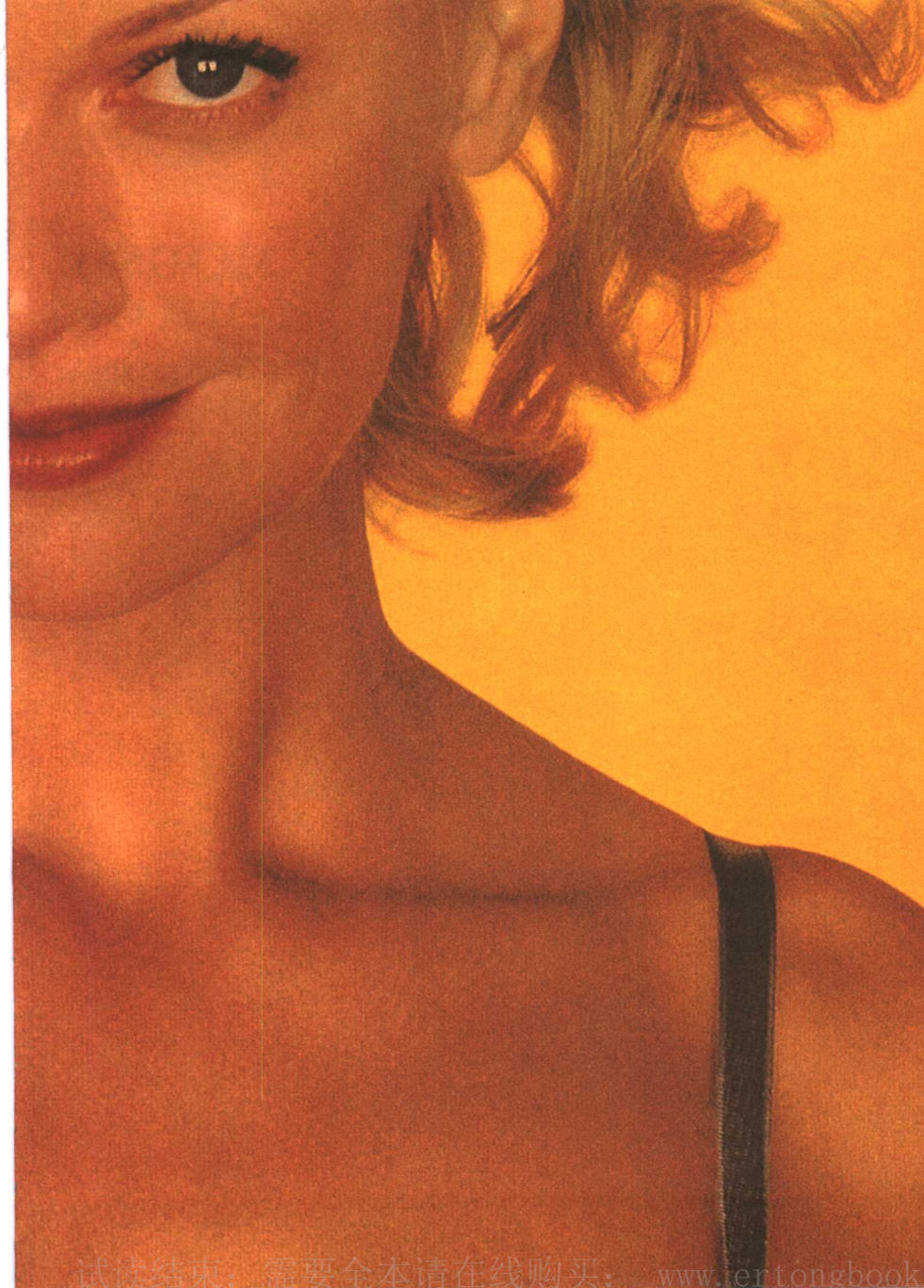


本书着重选择了20~35岁之间女性广泛推崇的17个美容护肤品品牌的50多个产品，产品涵盖了洁面霜、化妆水、面膜、日霜、晚霜、隔离霜、眼部护理产品、去痘水、调理精油等类别。对于每一种产品，书中都详细介绍了不同女性对使用该产品的使用经验、使用效果、主观感受及使用评价。书中还对每一产品的成分、功效、适用人群、使用方法、注意事项作了详细介绍，附带介绍了一些美容护肤的小常识和小窍门。通过阅读本书，青年女性可以轻松获得有关产品信息和不同女性对该产品的使用感受和评价，是青年女性选购美容护肤产品的参考书。

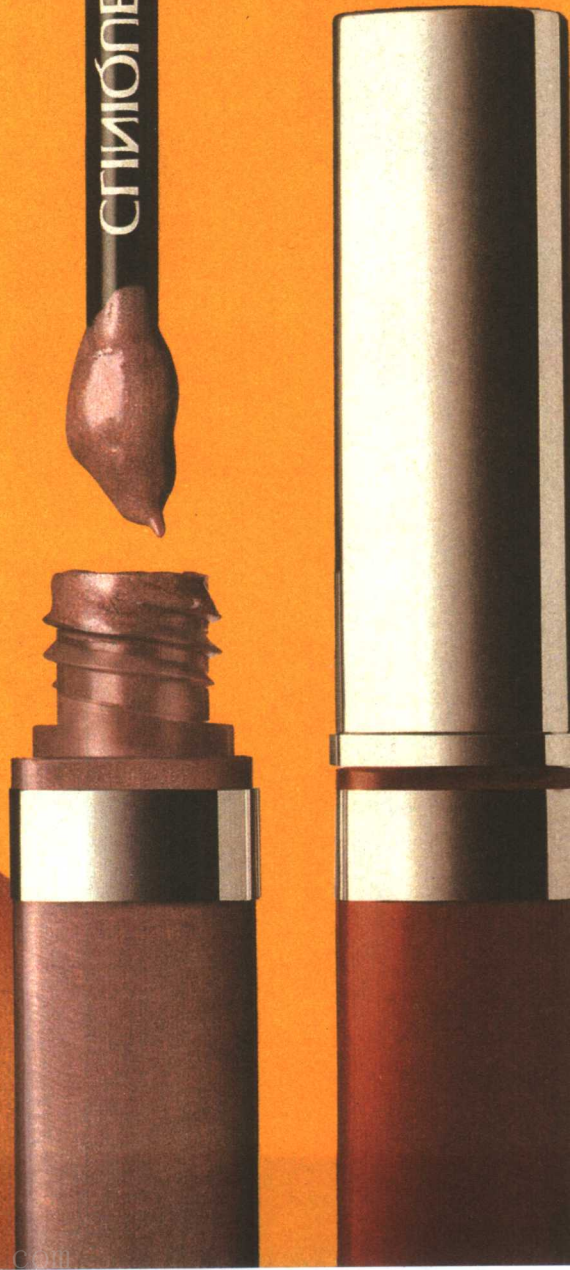


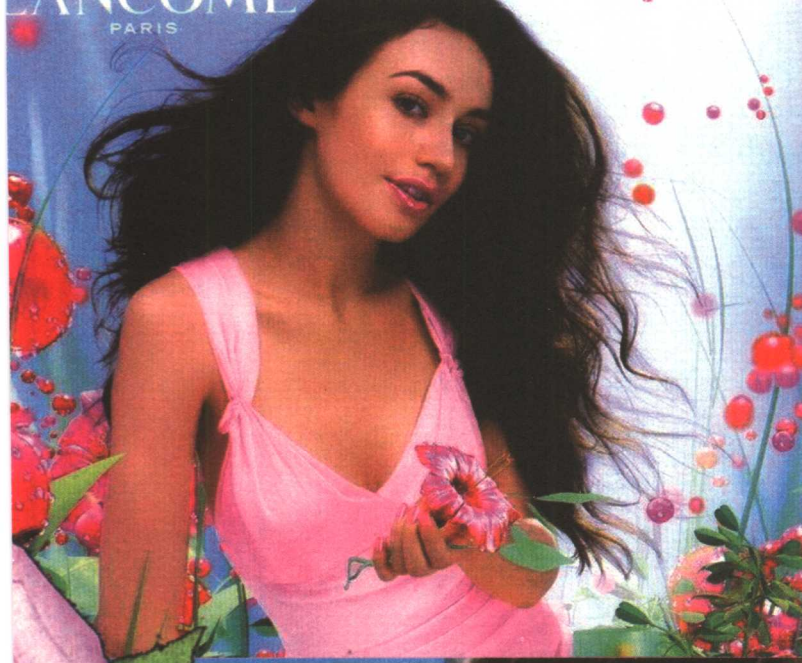
作者简介

刘丹（蘑菇），河北保定人，1982年12月9日生人，毕业于北京理工大学管理与经济学院信息管理与信息系统专业。现就职于一家国有企业，业余时间喜欢旅游和研究护肤品，喜欢尝试不同的新事物。



СГІМІОНЕ





前言

美丽，大家一起分享

每个女人都是长着一双翅膀的小天使。

有好的肌肤，女人就会有好的心情。有好的心情，女人才能以更积极的心态去对待生活，对待工作。

没有人否定女人年轻时保养肌肤的重要性。为了能有一个好心情，对于女人来说，每天的护肤保养是不可缺少的。

对于女人来说，美容护肤似乎是一件颇让人困惑和困难的事情。一方面市场上美容护肤产品种类繁多，成分、功效和使用效果不一；另一方面，每个女人都有自己的生理特点及皮肤特性。这就导致没有一款美容护肤品，能解决所有女人的肌肤问题。

现实中，很多女人往往是在对自己的肌肤缺乏充分认知和了解的情况下，盲目听信销售顾问的推荐宣传，或者是跟风购买一些大家推荐的护肤品。使用之后，往往发现事与愿违，买到的美容护肤品并不是适合自己的，或者使用之后，总是不能获得令自己满意的美容护肤效果，徒然浪费钱财。

为了让姐妹们能对美容护肤品的成分、功效、使用方法和使用效果有更多的认知，让更多倾心于美容护肤的姐妹们，有目的有选择地挑选到适合自己肤质并且价格合适的护肤品，我把自己使用一些美容护肤产品的使用报告及朋友们使用该产品的经验、效果和体会集纳起来，做成一本图书，供姐妹们选购美容护肤品时参考借鉴。

我认为这是一件很有意义的事情。好东西要大家一起分享，美丽也是一样。

本书主要选取了国际知名美容护肤品品牌中广受推崇和销售量比较大的产品，从洁面产品、乳液、日霜、晚霜到化妆水，从面膜、去痘产品、隔离产品、眼部护理产品到调理精油，详细介绍了各产品的成分、功效、适用肤质及人群、使用方法和注意事项，并且穿插了一些美容护肤的基本常识与小窍门。那些缺乏美容护肤知识和经验的姐妹们，通过翻阅本书，很轻松地就可以获得有关信息和产品使用效果，明确判断哪种美容护肤品适合自己购买和使用。

书中几乎所有产品，都经过作者亲身使用和体验。其他使用经验、使用效果和体会，也都来自现实生活中朋友们的使用感受，个别内容来自网上好友的使用报告。

上帝都喜欢肌肤好的女人，更何况现世的众生！

女人要爱自己多一点。没有丑女人，只有懒女人！

希望天下所有的女人都能通过美容护肤变得更加美丽，自信满满地在人生舞台上尽情表演。

愿本书能为您的生活增加更美丽的色彩！

目录

一、倩碧(CLINIQUE) 1

1. 护肤三步骤之洁面皂 2
2. 护肤三步骤之洁肤水 2
3. 护肤三步骤之润肤露 3
4. 宛若新生柔肤霜 6
5. 水嫩保湿润肤霜 9

二、雅诗·兰黛(ESTEE LAUDER) 11

1. 特润修护露 (ANR) 12
2. 鲜活营养精华水 16
3. 细致焕采洁面霜 18

三、水之澳(H₂O+) 21

1. 面部绿洲 TM 滋润啫喱 (八杯水面霜) 21
2. 暗疮痘点水 24
3. 绿茶抗氧化面霜 26

四、兰蔻(LANCOME) 29

1. 智能愉悦美白精华乳 30
2. 水分缘舒缓晚霜 33

五、碧欧泉(BIOTHERM) 35

1. 晶白净化修颜隔离霜 36
2. 有氧净化排毒保湿面膜 38
3. 橄榄眼部青春露 40
4. 活泉水分露 42

六、希思丽(SISLEY) 45

1. 全能乳液 46
2. 植物复合精华液 49

七、伊丽莎白·雅顿(ELIZABETH ARDEN) 53

1. 眼部时空复合精华胶囊 54

2. 葡萄籽活肤营养面膜 57

八、美体小铺(THE BODY SHOP) 61

1. 茶树精油 62
2. 接骨木花眼胶 65
3. 维生素E 润泽眼霜 65
4. 月见草弹力紧实面膜 67
5. 蜜糖燕麦三效面膜 68

九、克里斯汀·迪奥(CHRISTIAN DIOR) 73

1. 水动力系列：醒肤美容液/深层精华素/深层凝乳/深层凝露 74
2. 雪晶灵嫩白防晒修正隔离乳液 77

十、娇韵诗(CLARINS) 79

1. 平衡清洁乳 80
2. 莲花面部护理油 82

十一、贝佳斯(BORGHESE) 85

1. 绿泥 86
2. 活力亮采美肤泥浆面膜 86
3. 强效矿物护眼剂 89

十二、植村秀(SHU UEMURA) 93

- 樱花洁颜油 94

十三、高丝(KOSE) 97

1. 雪肌精化妆水 98
2. 药用清肌晶洁面皂 100

十四、婵真(CHARMZONE) 103

1. 新调理霜 104
2. 银杏天然泡沫洗面奶 107



十五、娇兰(GUERLAIN) 111

1. 伊诗美暗疮膏 112
2. 伊诗美动能紧致滋养爽肤水 114

十六、兰芝(LANEIGE) 117

1. 锁水滋养睡眠面膜 118
2. 光控滋润隔离霜 120
3. 水库凝肌精华素 122

十七、赫莲娜(HELENA RUBINSTEIN) 125

胶原蛋白弹力精华晚霜 126

附录一 各品牌化妆品批号解读 130

附录二 著名化妆品网站 133

附录三 世界著名化妆品集团及旗下品牌 134

分类检索



洁面产品：倩碧洁面皂 2 雅诗·兰黛细致焕采洁面霜 18 娇韵诗平衡清洁乳 80 植村秀樱花洁颜油 94
高丝药用清肌晶洁面皂 100 婵真银杏天然泡沫洗面奶 107

化妆水：倩碧洁肤水 2 雅诗·兰黛鲜活营养精华水 16 高丝雪肌精化妆水 98
娇兰伊诗美动能紧致滋养爽肤水 114 迪奥水动力醒肤美容液 77

乳液：倩碧润肤露 3 希思丽全能乳液 46 迪奥水动力深层凝乳 77 迪奥水动力深层凝露 77

日霜：倩碧水嫩保湿润肤霜 9 水之澳面部绿洲滋润 哩 21 水之澳绿茶抗氧化面霜 26 碧欧泉活泉水分露 42

晚霜：倩碧宛若新生柔肤霜 6 兰蔻水分缘舒缓晚霜 34 赫莲娜胶原蛋白弹力精华晚霜 126

面膜：碧欧泉有氧净化排毒保湿面膜 38 雅顿葡萄籽活肤营养面膜 57 美体小铺月见草弹力紧实面膜 67
蜜糖燕麦3效面膜 68 贝佳斯绿泥 86 活力亮采美肤泥浆面膜 87 兰芝锁水滋养睡眠面膜 118

隔离产品：碧欧泉晶白净化修颜隔离霜 36 迪奥雪晶灵嫩白防晒修正隔离乳液 77 兰芝光控滋润隔离霜 120

眼部护理：碧欧泉橄榄眼部青春露 40 雅顿眼部时空复合精华胶囊 54 美体小铺接骨木花眼胶 65
维生素E润泽眼霜 65 贝佳斯强效矿物护眼剂 89

去痘产品：水之澳暗疮痘点水 24 美体小铺茶树精油 62 娇兰伊诗美暗疮膏 112

调理按摩膏：娇韵诗莲花面部护理油 82 婵真新调理霜 104

精华产品：雅诗·兰黛特润修护露 12 兰蔻智能愉悦美白精华乳 30 希思丽植物复合精华液 49
兰芝水库凝肌精华素 122 迪奥水动力深层精华素 74

一、倩碧 (CLINIQUE)

倩碧的英文 Clinique 原义指“诊所”，由此可见该美容护肤品牌与医学的渊源。

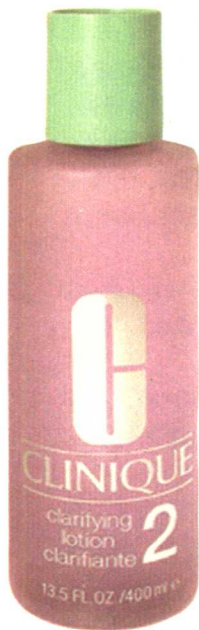
20 世纪 60 年代末，美容界只强调产品的浪漫感和神秘感，完全忽视医学研究成果。倩碧则以其清新的形象和医学研究背景，与其他品牌形成了鲜明对比，并由此脱颖而出，其组合产品“护肤三步骤”，成了全球女士们的宠儿。

倩碧所有产品均不含任何可能导致肌肤过敏的香料，每款产品都经过严格的临床试验，由此得到了女士们的信赖和爱戴。倩碧也是首次提倡个人咨询服务的化妆品公司，在具有专业知识的美容顾问个别指导下，顾客可免费使用倩碧肌肤分析仪器进行个人肌肤分析，然后了解护肤的重要性，并亲身体验倩碧推荐的个人化妆技巧。

1967 年，美国著名时尚杂志《Vogue》的主编卡罗·费里普斯 (Carol Phillips) 撰文，强调女性应正视自己的肌肤，其文章题目为“完美的肌肤可以创造吗”。该文章资料由纽约最权威的肌肤学专家提供，文章提出与众不同的护肤理论，这就是通过适当护肤，人们可改善肤质。此理论一出，立即震惊了业界，也引起雅诗·兰黛 (Estee Lauder) 家族的注意，不久，雅诗·兰黛便通过聘用卡罗·费里普斯，创办倩碧化妆品公司，并于 1968 年在纽约推出新的产品。倩碧化妆品公司在皮肤学专家指导下，通过过敏性测试，成功创立了第一个不含香料的护肤品品牌，这就是倩碧正式创立之日。

倩碧首先推出的产品是护肤三步骤，产品组合包括洗面皂 (Facial Soap)、洁肤水 (Clarifying Lotion) 和特效润肤露 (Dramatically Different Moisturizing Lotion)，该组合产品推出后，获得空前成功。其后，倩碧不断开发新产品和新市场。

护肤三步骤固然是倩碧家喻户晓的产品组合，而其中的特效润肤露，更是倩碧最畅销的产品。自从 1968 年以来，倩碧销售的特效润肤露如果倒出来，其形成的 1 厘米宽的黄色彩带，足可绕地球 30 圈。此后，倩碧开发出来的新产品，如更新水凝霜 (Turnaround Cream)、保湿修护润肤霜 (Moisture On-Call)、滋润粉底等 (Balanced Makeup Base)，均为热卖产品。2000 年，倩碧推出了亚洲女士所需的美白系列及更全面的防晒系列。由于倩碧产品有效地解决了经常困扰亚洲人的肌肤问题，如油脂分泌过多、暗疮及毛孔阻塞，因此它已成为亚洲年轻女士心仪的品牌。



倩碧 (CLINIQUE)

1. 护肤三步骤之洁面皂

(Facial Soap with Dish)

参考价格：150 克 / ¥190

【功效】

按照倩碧皮肤科医生推荐的方法，用倩碧洁面皂来清洁肌肤，可以使肌肤焕然一新，清透舒爽，不会有干燥紧绷的感觉。

【适用人群及肤质】

柔性洁面皂，专为干性、敏感性肌肤研制。

温和型洁面皂，专为混合性肌肤研制。

加强型洁面皂，专为油性、极油性肌肤研制。

【使用方法】

用温水将双手浸湿，在掌心涂上洁面皂，揉搓出泡沫，在面部及颈部按摩。之后用清水清洗 3~5 次，轻轻将肌肤拍干。

倩碧 (CLINIQUE)

2. 护肤三步骤之洁肤水

(Clarifying Lotion)

参考价格：200 毫升 / ¥200 400 毫升 / ¥320

【功效】

用倩碧洁肤水清洁肌肤，可以去除死皮，使得滋润成分更加容易被吸收，肌肤清洁更彻底。

【适合人群及肤质】

1 号——适用于极度敏感脆弱肌肤。

2 号——适用于中性、混合性肌肤。

3 号——适用于偏油性肌肤。

4 号——适用于极油性肌肤。

【使用方法】

用棉球蘸适量洁肤水，在面部及颈部轻涂。

【注意事项】

不要把洁肤水当作爽肤水直接拍打在肌肤上。2号洁肤水酒精含量较高，有一定的刺激性，肌肤容易过敏的人群慎用。

倩碧 (CLINIQUE)

3. 倩碧护肤三步骤之润肤露 (Dramatically Different Moisturizing Gel)

参考价格：125 毫升 / ¥460



【成分】

该产品主要成分为矿物油、芝麻油，这两种物质能有效补充肌肤所需油分，滋润肌肤。

无油配方的润肤露含有芦荟、茴香，这两种成分能够促进细胞再生。

啫哩配方的润肤露含特殊的硅石、玻璃酸钠成分，能高效吸取肌肤表面多余油分。

【功效】

倩碧特效润肤露能滋润肌肤，预防敏感并且能有效缓解干燥。

【适合人群及肤质】

倩碧润肤露（有油配方）：适合干性、敏感性肌肤全年使用，中性肌肤秋冬季使用。

倩碧润肤露（无油配方）：适合中性肌肤春夏使用，油性肌肤秋冬使用。

倩碧润肤露（啫哩配方）：适合中性、油性肌肤春夏使用，极油性肌肤全年使用。

【使用方法】

涂抹于面部及颈部，或其他任何感到干燥、紧绷的部位。对于油性肌肤，可以选择无油或者啫哩配方，还可以仅使用于眼部和颈部。

【注意事项】

倩碧护肤三步骤中的润肤露，大家俗称黄油。这款产品不是单纯的油性物质，尤其是啫哩特含的硅类物质，能有效地吸收面部多余的油脂。

需依照肌肤类型选择合适的产品。

个人使用说明

倩碧是我使用的第一套价格比较高的护肤品，那个时候我正在上大学四年级，还在一个小公司做兼职，每天有十

六七个小时对着电脑屏幕并且要熬夜。虽说用的是笔记本电脑，但是多多少少对我的肌肤产生了不良影响，主要表现为额头经常长痘痘，每天到下午3点钟的时候，额头和下巴就非常油……从那时起，我开始关注和爱护自己的肌肤。

我的皮肤不是很好，属于混合性肌肤，只要熬夜、加班，就会长痘痘。秋冬季节肌肤缺水严重，就像是干旱的梯田。我从22岁开始使用倩碧，最早听说这个产品，是在一个美容论坛，当时看到大家都比较推崇这个品牌。倩碧是雅诗·兰黛的子品牌，其产品在欧美属于中档产品，在中国属于高端品牌里面价格相对比较平实的品牌。

直到现在，我还是很喜欢这个品牌，感觉最经典的要算是倩碧护肤三步骤这一组合产品了。洗面皂、洁肤水、黄油，就像刷牙时的牙刷、牙膏和水一样，是肌肤保养过程中不可或缺的基础护肤三要素。

倩碧的产品实在是实用，一块洁面皂有150克。我大致算了一下，以每天2次的频率使用，一块洁面皂大概能用1年左右的时间。由于我属于混合偏油的肌肤，我选用的是温和的那款。这块香皂可不是一般的肥皂，它能有效清除肌肤表面的污垢和油脂。使用倩碧洁面皂，轻轻地在手里拍打，就可以打出丰富的泡沫。揉在脸上30秒后，用清水洗去残余的泡沫，顿时觉得肌肤清透舒爽，既不干燥也不紧绷。以前用过高丝的清肌晶洁面皂，觉得那款洁面皂香味比较浓，洗完脸后肌肤紧绷，所以就没有坚持使用。倩碧的这款洁面皂没有任何味道，所以这里要声明，那些喜欢洗得脸上散发香气的姐妹们，不要选择这款洁面皂。

倩碧的洁肤水名字就叫做洁肤水，顾名思义，它和爽肤水、柔肤水有着截然不同的功效。倩碧洁肤水的作用是

再次清理肌肤，加速肌肤更新。其中2号洁肤水的口碑是最好的，但是有很大的薄荷和酒精气味，适合混合偏油的肌肤或者中性肌肤使用。既然是洁肤水，就不能全部拍在脸上，或者用化妆棉涂抹，而是要使用棉签或者棉球（建议用药用棉签，因为化妆品专柜售卖的美容棉签，实在是太细了，不能吸收充足的洁肤水），蘸少许2号水，轻轻涂于面部，尤其是额头、下巴、鼻颊等油脂分泌旺盛的地方。这个洁肤水在清洁肌肤的同时，还能给肌肤充分的润泽，让下一步使用的黄油能更好地吸收。每次擦完之后，白色的棉签都会变得脏脏的，这说明洁肤水在起作用了。如果刚刚做完清洁面膜，并且充分清洁了肌肤，棉签应该没有明显的变化，这说明肌肤还是很干净的，没有多余的油脂和皮脂。不过建议厌恶酒精或者对酒精气味望而却步的人，不要尝试这个2号洁肤水了。倩碧推出的换代产品——保湿洁肤2号水，已经在保持2号洁肤水原有功效基础上，不再含有酒精了，只不过价格稍微涨了一点儿，200毫升/¥230。新的产品我还没有使用过，无法发表使用感受。

黄油，听起来感觉应该是个很油腻的产品，其实不然。2005年开始，倩碧根据不同肌肤的要求，推出了多款黄油，我现在使用的是无油的啫喱状那款。这款产品有点薄荷的味道，用在脸上很快就被吸收，使用中有凉凉的感觉，没有一点油腻的感觉。用过之后的几分钟内，肌肤会变得特别嫩滑，就像刚煮熟的鸡蛋，自己摸上去都喜欢得不得了。也有油性的黄油，应该比较适合干性肌肤的人，或者在寒冷干燥的冬季做基础护肤。有一年秋天，我的肌肤比较干燥，用完倩碧洁肤水后，下巴还是干得脱皮。于是我就在干燥的地方多涂了一点黄油，使用效果没想到竟然很显著，有类似肌肤问题的人可以尝试一下。

倩碧妹妹畅谈美丽经验

A. 姓名：樱桃小丸子

职业：IT 公司项目经理

年龄：29 岁

肌肤状况：混合偏油性肌肤。脸颊和额头有小痘痘，脸颊和鼻头毛孔粗大

以前大家都说倩碧的 2 号水很好用，我就买了一瓶。使用后觉得肌肤倒是不油了，但是也没有很水润的感觉。后来咨询了倩碧的美容顾问，美容顾问告诉我，基础护肤是要三个步骤一起做的，这样可以为此后的护肤与上妆打好底子。于是，我就买了一套护肤三步骤组合产品。用洁面皂洗完脸之后，感觉是很清爽，没有以前用其他洗面奶之后那种油腻的感觉。特别是倩碧的黄油，里面好像含有硅成分，用后肌肤滑滑的。2 号水收缩毛孔的效果也格外好，现在我脸上的毛孔不像以前那样清晰可见了。

B. 姓名：温文

职业：银行信贷部业务员

年龄：25 岁

肌肤状况：混合偏干性肌肤。T 区油光，肤质属于敏感型

我以前使用好多护肤品都会过敏，后来没有办法，我就全部使用药线的产品，比如雅漾、理肤泉之类的产品。后来听朋友说那些药线的护肤品，唯一的好处就是不过敏，其他作用一点都没有，我想这样的说法也有点太绝对。然后她们给我推荐了倩碧的护肤三步骤，说这是通过过敏性测试的产品，百分之百不含香料，并且专为亚洲女性肌肤度身定造。我半信半疑地使用了一段时间，没想到肌肤不但没有

过敏，T 区也没有以前那么油了。以前下巴上经常出现的脂肪粒也有所减少，朋友们说这是因为倩碧 2 号水能充分去除多余的油脂和皮脂，才会使脂肪粒现象减轻。我想我会坚持使用下去，建议那些肌肤容易过敏的姐妹尝试一下。

C. 姓名：聂晓菊

职业：私企经理助理

年龄：27 岁

肌肤状况：中性肌肤。由于工作原因经常熬夜，肌肤说不上好，但也不算太坏。面部经常会长一些脂肪粒

一开始看到倩碧的这块洁面皂，没觉得和一般的肥皂有什么不同。后来才知道这个洁面皂不是直接往脸上涂的，而是和其他洗面奶一样，要先在手掌里打出泡泡，然后涂在脸上，还要不停地画圆圈，以便清洁每一个部位。倩碧的洁肤水酒精味道比较重，好多人对它望而却步。后来咨询了倩碧的美容顾问，其实酒精在我们平时生活里经常看到，但是倩碧用的酒精是化妆品使用的高级酒精，洁肤水加入这一成分，主要是帮助清洁肌肤，使洁肤水迅速挥发，不会带走肌肤自身的水分，只会带走肌肤上脱落的角质层。黄油这个名字大家一听，就会觉得令肌肤油腻的，但是事实截然相反，使用之后，肌肤不但油腻，反而很清爽。

D. 姓名：任青

职业：房产公司售楼人员

年龄：25 岁

肌肤状况：肌肤较薄、敏感且容易长痘

一直听说倩碧的 2 号水口碑很好，我就托朋友买了一套有 2 号水的套装。用了 2 号水后，肌肤马上变得刺痛，随后整张脸都变得红红的，有一种灼烧的感觉。我以为是 2

分享美丽

号水在发挥清洁作用，但是脸越来越痛。没办法，我就赶快用清水洗净。第二天虽然没有什么大碍了，但是我对倩碧的2号水算是有了恐惧感。后来到倩碧专柜一问，原来我应该按照自己的肌肤类型选择合适产品，而不是盲目跟风。建议以后使用该产品的姐妹们，一定要确定自己的肌肤类型，慎重使用。

温馨提示：珍珠粉+鸡蛋清去痘印法

珍珠粉和鸡蛋清都具有镇静和美白肌肤的功效，将两者混合在一起当面膜使用，不但肌肤会变得越来越柔滑，痘痘的痕迹也能慢慢变淡。

使用方法：

(1) 取一个生鸡蛋，只用蛋清，和10克左右的药用珍珠粉混合。

(2) 用涂水洗面膜的方法，避开眼部和唇部，均匀地涂在脸上。

(3) 尽量涂厚一点，不然会很快干掉，15~20分钟后洗掉。

一个星期做两次即可。

温馨提示：珍珠粉+酸奶去痘印法

这个方法要长期坚持，并且珍珠粉不要放得太多，不然容易堵塞毛孔。酸奶尽量选用低脂或者脱脂品种，避免养分过多，在面部产生脂肪粒。

使用方法：

(1) 在几滴喝剩的酸奶中，混合少量珍珠粉，搅匀。

(2) 涂在有痘印的地方上，可以直接过夜，第二天洗掉。

倩碧 (CLINIQUE)

4. 宛若新生柔肤霜

(Total Turnaround Visible Skin Renewer)

参考价格：50 毫升 / ¥ 480



【成分】

水杨酸。水杨酸是倩碧的标志性配方，也是现有的能延缓肌肤衰老最安全有效的皮层清理物质之一。水杨酸首先在柳树皮中发现，皮肤学家使用长达150年，人类对它的使用更是长达2000年之久。

胺基酸糖。胺基酸糖能重新设定细胞更替过程的周期，使细胞以恒定的速度脱落。

硫酸胆固醇。硫酸胆固醇可以将肌肤表面尚未完全进入脱落期的细胞固定在肌肤表面，延长其生命周期。

【功效】

迅速有效地亮丽肌肤，去除面部污垢，淡化面部瑕疵。使肌肤柔嫩光滑，持续保持健康、亮泽状态。通过清

理皮层，干燥的肌肤会变得柔软，能更好地吸收水分。油性肌肤可减少多余的油脂分泌，肤色更匀净自然。衰老、暗淡的肌肤，也会变得更平滑、年轻。

【适合人群及肤质】

适用于所有肤质，适用于22~35岁人群。

【使用方法】

宛若新生柔肤系列在护肤三步骤后使用。护肤三步骤只是对肌肤作了表面的清理，宛若新生柔肤系列则对肌肤做进一步的清理，使肌肤全力自我优化。

【注意事项】

宛若新生能够清理皮脂，所以尽量在晚间使用，可用作晚霜。为避免肌肤更新周期过短，可以2~3天使用一次。

个人使用说明

第一次打开宛若新生柔肤霜瓶盖的时候，我就深深地喜欢上了这款面霜。因为里面像冰淇淋的奶白色啫喱状物质，给我带来了味觉和视觉上的强烈冲击，让我产生一种想品尝的冲动。

宛若新生柔肤系列是一种皮层清理产品，而非润肤产品，所以尽量不要每天多次使用。

我个人的感觉是，如果每天都使用，效果就会不如开始使用时那么明显。这是一款清理皮层和角质的面霜，细胞更新没有那么快，所以也不需要每天使用。我大概是2~3天使用一次，效果一直比较好。有人说效果过于明显的产品，容易让肌肤产生依赖，停止使用后，会使肌肤问题反弹。但是，就我个人使用情况来看，这款面霜效果还

是能够比较持久和稳定的。

我一直把这款面霜当作晚霜来使用，因为在夜间，细胞的新陈代谢会加快，使用宛若新生柔肤霜对皮层进行清理，能够保证早上起来肌肤嫩滑。使用这款产品，早上起来，肌肤摸上去滑滑的，真的有煮鸡蛋嫩嫩白白滑滑的感觉，脸上的肌肤像新生的一样，真不愧叫“宛若新生”这个名字啊。

倩碧妹妹畅谈美丽经验

A. 姓名：小艾

职业：经纪人

年龄：26岁

肌肤状况：肌肤偏干，整体状态还不错

我每天晚上使用这款面霜，感觉挺细腻的，比碧欧泉的更清爽。涂完了感觉肌肤很滑，对着光能感觉出脸上有很小的一点一点的折光物似的，所以肌肤显得很柔滑。摸上去感觉也确实是这样，没有干燥的感觉。用了这款产品后，虽不觉得真的“宛若新生”，不过我的肌肤倒是一直挺光洁的，不知是不是它的功劳。

B. 姓名：赵静

职业：银行职员

年龄：28岁

肌肤状况：混合偏油性肌肤。尤其是夏天，两颊出油很厉害

用了一瓶宛若新生，刚开始用的时候感觉很好，晚上使用，早上起来肌肤嫩嫩滑滑的，自己都喜欢摸自己的脸。可是越往后，使用效果越不那么明显，尤其是有一阵