

医疗与心理养生咨询丛书

梦的科学解析



中国心理图书第一品牌

科学解梦全程手册

中国心理访谈网心理专家推荐

杨惠民 郭瑞增 许延梅 刘沛 张国娟 郭丽芳 / 编著



■ 经典梦境心理解读 ■ 典型梦例科学解析 ■ 心理专家解梦诊梦

中医古籍出版社

医疗与心理养生咨询丛书

梦的科学解析

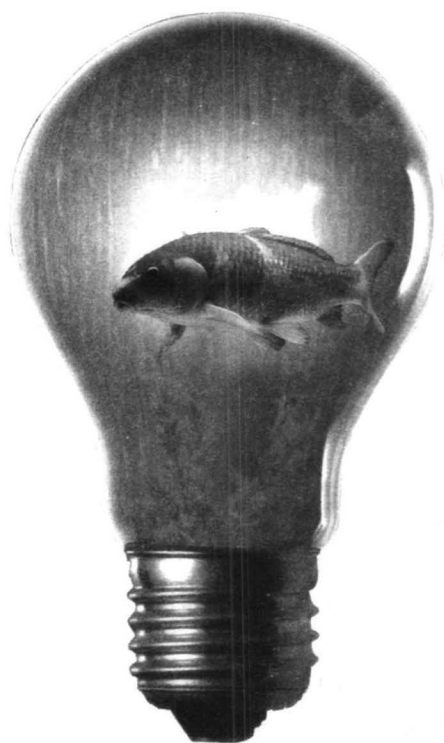


中国心理图书第一品牌

科学解梦全程手册

中国心理访谈网心理专家推荐

杨惠民 郭瑞增 许延梅 刘沛 张国娟 郭丽芳 / 编著



中医古籍出版社

责任编辑：樊岚岚

丛书策划：健康人生策划联盟

图书在版编目（CIP）数据

医疗与心理养生咨询/杨惠民等编著. -北京：中医古籍出版社，2005.4

ISBN 7-80174-311-3

I. 医… II. 杨… III. 医学心理学 IV. R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 035047 号

中医古籍出版社出版发行

（北京东直门内南小街 16 号 100700）

全国各地新华书店经销

北京市鸿鹄印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开 102 印张 1350 千字

2007 年 1 月第 2 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印数：0001～5000 册

书号：ISBN 7-80174-311-3/R·310

定价：168.00 元（共六册）

目录

contents

第一篇 梦是心灵的眼睛

第一章 踏上开往梦的列车

一、梦是庄严的神谕	3
二、梦是平行的现实	3
三、梦是神奇的预兆	4
四、梦是自然的映射	4
五、梦的工作取向	6
六、梦具有创造功能	7

第二章 梦是身体健康的预报员

一、西医认为：做梦是为了更加健康	8
二、中医以梦为诊	9
三、梦境欺骗 VS 健康提醒	11

第三章 解梦是心灵的翻译

一、心理学家认为：解梦是心灵的翻译	14
二、梦——解开自我成长的纽扣	15
三、我是谁？——关于寻找自我的梦	16
四、魅影！——关于心灵阴暗面的梦	17
五、他/她是谁？——关于心灵深处的伴侣的梦	19
六、失控的陀螺——现代人的典型梦	20
七、终极之旅——关于无意识灵性之梦	21
八、寻梦之旅——发现你的心理能量	21

九、弗洛伊德解梦:《性、谎言和录像带》	22
十、卡尔·荣格解梦:原型、宗教和集体无意识	23
十一、阿德勒:“每一个梦都是自我陶醉,自我催眠”	24
十二、格式塔:体验梦比分析梦更重要	25
十三、当代释梦家	25

第二篇 梦境分析师教你解梦

第一章 如何科学准确地解梦

一、怎样才能知道梦中的事物象征什么	29
二、用“第六感”来释梦	30
三、青春期的神话	32
四、你的自信能“过关”吗	34
五、释梦的“金手指”	36
六、释梦不能“查字典”	37
七、抓住主题	37
八、注重感觉,注重逻辑	38
九、注重重复出现的意象	38
十、释梦靠经验的积累	38
十一、不要随意给人释梦	39

第二章 人生不同阶段的梦及典型梦例分析

一、儿童梦的特征与儿童身心发展的关系及典型梦例分析	40
二、少年时代的梦对人生的影响及典型梦例分析	45
三、青年时期梦的特征与身心发展成熟及典型梦例分析	51
四、解梦治疗案例	55
五、成年人的梦与生活的关系及典型梦例分析	61
六、解梦治疗案例	64
七、老年期的梦境与心身保健及典型梦例分析	65

第三篇 经典梦境心理解读

第一章 20 个最受关注的梦之问答

一、我为什么总做同一个梦	71
二、做连续剧的梦有何说法	71
三、梦真的具有预示性吗	71
四、我做的梦为什么都是黑白画面	71
五、我的梦中为什么还有梦	71
六、为什么梦到他遭遇交通事故,结果真的应验了	72
七、什么是有意义的梦	72
八、清早起来就谈论梦是不是不好	72
九、梦有正反之说么	72
十、为什么在梦里都会思考白天想不明白的问题	72
十一、做完噩梦为什么会影响一天的心情	72
十二、为什么好多梦都记不起来,而有的梦却记忆犹新	73
十三、经常做梦会不会影响睡眠质量	73
十四、采取平躺姿势睡觉,手放在胸口真的容易做噩梦吗	73
十五、做梦和睡眠姿势有关系吗	73
十六、做长梦后,第二天为什么会感到累	73
十七、以前常常做梦,最近却很少做梦,这是为什么	73
十八、做到伤心的梦,为什么每次都会泪满枕巾	74
十九、我做的梦为什么都很长	74
二十、什么情况下人最易做梦	74

第二章 30 个经典梦境心理解读

一、最近老做噩梦是不是意味着要出事	75
二、梦见父母去世	76
三、梦见自己会飞	77
四、梦见紧张地做题、考试	77
五、梦见洗澡	78
六、梦见杀掉好友	79
七、梦见结婚,但新郎不是他	80
八、梦见与同性做爱	81

九、总是梦见争吵	82
十、梦见跟丑男人做爱	82
十一、梦见怀孕	83
十二、总是梦见前夫	84
十三、我的位置在哪里	85
十四、灵魂出窍般的痛苦挣扎	86
十五、梦中老虎突然闯入	87
十六、被两只狗追着逃亡	88
十七、猫之追杀——如惊悚片般恐怖	89
十八、我梦见在男卫生间里.....	90
十九、我梦见自己身上长了怪异东西.....	91
二十、我梦见流血.....	92
二十一、躲避一个似乎熟悉的人	93
二十二、这场梦就像是一部连续剧	93
二十三、我梦见换牙.....	94
二十四、逃生的我和燃烧的汽车	95
二十五、飞行仙女 VS 裸体女人	96
二十六、不爱看枪战片，梦中却屡屡被枪击	97
二十七、一些穿越时空的梦	98
二十八、我梦见自己生了个怪物.....	99
二十九、我梦见家中出现陌生的女人和小孩	100
三十、我梦见黑白电影中的血红	101

第三章 典型梦境科学解析

一、梦中绿色的象征	103
二、梦中灰色的象征	104
三、梦中爬高的象征	106
四、梦见捡钱的象征	107
五、梦中仙境的象征	108
六、梦见吃东西的象征	110
七、梦中被警察追捕的象征	111
八、梦见丢东西的象征	112
九、梦见洗澡的象征	114
十、梦见鬼的象征	115
十一、像连续剧的梦的象征	116
十二、梦中性体验的象征	117

十三、梦中大哭的象征	119
十四、梦中杀人的象征	120
十五、梦中生病的象征	121
十六、梦见游泳的含义	122
十七、梦中怀孕的象征	123

第四章 对梦者的人格解析

一、绿色狗咬了我一口——兴趣和好奇	125
二、在小腿骨上走路的梦境——抱着怀疑的心	126
三、彩色梦境显情感——全面了解自己	127
四、被冤谋杀、窥视和变态——身处逆境的不幸之梦	128
五、窥视、出家和破除迷信——焦虑气质的做梦者	130
六、像蚂蚁的宠物——具有悲观厌世、多愁善感的梦	131
七、革命意识和乱伦——鬼神迷信的梦	133
八、强迫怀疑妻子的不忠——有思想疙瘩的梦	135
九、梦中洗澡生孩子——躯体疾病之梦	137
十、梦见自己变男变女——噩梦、怪梦	138

第五章 常见梦境科学解析

一、我和男友碰到一伙强盗	139
二、和同学比赛爬楼梯	139
三、和女生做爱	140
四、我和女孩斗智赢了	141
五、从钱币垒成的高层掉下来	142
六、总是回到儿时老屋	143
七、我在婚礼前夜逃走	143
八、我训斥了男友,并大声哭泣	144
九、我在十字路口追赶小狗,又追赶小偷	145
十、我的男友和别的女人好了	146
十一、我和男友会分手吗	146
十二、我的作品令人叹为观止	147
十三、我触电而死,灵魂飘去	148
十四、总是“第三者”在原谅我老公	149
十五、被警察抓到	149
十六、讨厌的人们阻挠我们	150
十七、消灭不完的狼群	150

十八、男友遭遇“车祸”	151
十九、我抵抗着,又放弃了	151
二十、我是一个大龄青年	151
二十一、他送给我一个大礼包	152
二十二、我突然哑了	152
二十三、跳着奇异的舞蹈	153
二十四、我永远在逃跑	153
二十五、激情时刻总被打断	154
二十六、我看见房子着火了	154
二十七、永远拨不出去的电话	154
二十八、男友用毒蛇咬我	155
二十九、我走到一个陷阱旁	155
三十、男友和老师“一夜情”	156
三十一、喜鹊报喜	156
三十二、我的恋人被催眠了	156
三十三、我变成了植物人	157
三十四、我一直在跑,好累	157
三十五、三个生离死别的场面	157
三十六、女同学掉进游泳池	158
三十七、有个男生,动作很美	159
三十八、我又回到了原来的学校	159
三十九、巨大的星体在自转	159
四十、我独自在河里游泳	160
四十一、总是穿内裤行走	160
四十二、我的伤口又一次流血	161
四十三、信都是写给我同名的人	161
四十四、给有矛盾的同学写留言	161
四十五、永远有一座矮墙挡着我	162
四十六、一头可怕的骆驼等着我	162
四十七、女生浴室里有男生	163
四十八、我在一个隧道中爬行	163
四十九、我从桥上掉下去	164
五十、爸爸妈妈动手打架	164
五十一、一双大手使劲打我	165
五十二、越飞越高	166
五十三、我在沙漠中行走	166
五十四、奇异的感觉	167

五十五、我拿回三件旧衣服	167
五十六、女鬼寻找仇人	168
五十七、我买的东西大家抢着吃	169
五十八、一个女人装扮流氓	170
五十九、洞中飞出千万条银蛇	170
六十、我们把表藏在墙缝里	171
六十一、警察抓人	172
六十二、我的包中有好几块表	173
六十三、老师把病故意传给我	174
六十四、我一直捧着个婴儿	175
六十五、我梦见了波涛汹涌	176
六十六、我梦见自己想学武功	177
六十七、梦中老板发给我很多钱	178
六十八、梦中我回到未婚时代	179
六十九、我梦见自己出狱	180
七十、我梦见已去世多年的奶奶	180
七十一、我是名震四方的大侠	181
七十二、从哪里飞起,就在哪里降落	182
七十三、不再惩罚自己	183
七十四、我渴望闲暇时光	184

第四篇 梦境的象征与意义

第一章 梦境中的家庭成员

一、梦见父亲	188
二、梦见母亲	188
三、梦见祖父母	189
四、梦见兄弟	189
五、梦见妻子	190
六、梦见丈夫	190
七、梦见儿女	191
八、梦见大姨或小姨	191
九、梦见亡故之人	191

第二章 梦境中的各种身份不同的人

一、梦见美发师	194
二、梦见邮递员	194
三、梦见医生	195
四、梦见牙医	195
五、梦见建筑师	196
六、梦见司机	196
七、梦见女招待	196
八、梦见体育教练	197
九、梦见舞蹈老师	197
十、梦见杂技演员	197
十一、梦见魔术师	198
十二、梦见算命先生	198
十三、梦见屠夫	198
十四、梦见铜匠	198
十五、梦见铁匠	199
十六、梦见法官	199
十七、梦见侦探	199
十八、梦见小孩子	200
十九、梦见婴儿	200
二十、梦见胎儿	200
二十一、梦见敌人	201
二十二、梦见恶徒	201
二十三、梦见罪犯	201
二十四、梦见强盗、小偷	201
二十五、梦见骗子	202
二十六、梦见刺客	202
二十七、梦见恶魔	202
二十八、梦见秃头	203
二十九、梦见外国人	203

第三章 梦见人体各个部分

一、梦见头部	205
二、梦见头发	205
三、梦见脸部	206

四、梦见眼睛	206
五、梦见耳朵	207
六、梦见眉毛	207
七、梦见胡子	207
八、梦见牙齿	208
九、梦见嘴唇	208
十、梦见咽喉	208
十一、梦见乳房	208
十二、梦见手	209
十三、梦见手指甲	209
十四、梦见大拇指	209
十五、梦见膝盖	210
十六、梦见腿	210
十七、梦见脚	210
十八、梦见内脏	211
十九、梦见心脏	211
二十、梦见胃	211
二十一、梦见肠子	212
二十二、梦见肝脏	212
二十三、梦见肺脏	212
二十四、梦见裸体	212
二十五、梦见尸体	213

第四章 梦见人类的心理和情绪

一、梦中梦	214
二、梦见预兆	215
三、梦见生气	215
四、梦见忧愁	215
五、梦中心里害怕	216
六、梦中为他人伤心、痛哭	216
七、梦见疲劳	216
八、梦境中愉快	216
九、梦中优柔寡断	217
十、梦中猜忌	217
十一、梦中厌恶	217
十二、梦见发狂	217

十三、梦中发笑	218
十四、梦中受惊	218
十五、梦中害臊脸红	218
十六、梦见模糊的影像	218
十七、梦中销魂	219
十八、梦中安静	219

第五章 梦境中的行为、动作

一、梦见口渴、饥饿	220
二、梦见握手	220
三、梦见恶作剧	220
四、梦见吵架	221
五、梦见参观	221
六、梦见购物	221
七、梦见体操	221
八、梦见爬高	222
九、梦见跑步	222
十、梦见匍匐前进	222
十一、梦见游泳	222
十二、梦见攀高	223
十三、梦中做爱	223
十四、梦见洗澡	223
十五、梦见渡河	224
十六、梦见隧道	224
十七、梦见空中坠落	224
十八、梦见晚餐	225
十九、梦见读外文	225
二十、梦见使用暴力	225
二十一、梦见自杀	225
二十二、梦见挤奶	225
二十三、梦见跳跃	226
二十四、梦见演说	226
二十五、梦见挣扎	226
二十六、梦见空中飞翔	226

第六章 梦境中有关社交活动

一、梦见游戏	227
二、梦见生日	227
三、梦见博览会	227
四、梦见舞会	227
五、梦见芭蕾舞	228
六、梦见音乐会	228
七、梦见艺术沙龙	228
八、梦见看书	228
九、梦见借钱	228

第七章 关于灾难的梦

一、梦见黑暗	230
二、梦见世界末日	230
三、梦见爆炸	230
四、梦见洪水	230
五、梦见饥荒	231
六、梦见地震	231
七、梦见火山爆发	231
八、梦见饿死	231
九、梦见砍头	232
十、梦见被活埋	232
十一、梦见火灾	232
十二、梦见溺水	232
十三、梦见机坠船毁	233
十四、梦见车祸	233
十五、梦见逃离	233

第八章 其他社会活动

一、梦见钓鱼	234
二、梦见手术	234
三、梦见控诉	234
四、梦见哭泣	234
五、梦见埋伏	235

六、梦见做事情	235
七、梦见不幸	235
八、梦见恐惧	235

第九章 有关宇宙天体

一、梦见苍穹	236
二、梦见太阳	236
三、梦见蓝太阳	236
四、梦见日食、月食	236
五、梦见火	237
六、梦见山	237
七、梦见水	237
八、梦见沙漠	237

第十章 气候、季节变化

一、梦见晴空或乌云	238
二、梦见下雨	238
三、梦见寒冷天气	238
四、梦见雷电交加	238
五、梦见季节、月份变化	239

第十一章 地形、矿产

一、梦见大海	240
二、梦见河流、湖泊	240
三、梦见冰	240
四、梦见犄角音叉	241
五、梦见壕沟	241
六、梦见垃圾	241
七、梦见灰尘	241

第一篇

梦是心灵的眼睛

