

舍得

金文◎主编

学会舍得

善于取舍是一种境界

有人说：「取是一种本事，舍是一门哲学，没有能力的人取不来，没有通悟的人舍不得。」作为年轻人来说，怎样正确对待**取舍**，值得细细思量。

何谓得？得就是拥有。何谓失？失就是失去。**拥有时**，并不代表如意，**失去后**，也并不表示结束。有得必有失，有失必有得，人生就是这样一个个**得失**交替过程。一个人要想成就一番事业，就必须**放弃**自己想去尝试的大部分职业，专心致志地去**实现**一个目标。学会**舍得**才能获得！



大舍大得，小舍小得，不舍不得。

中国物资出版社

舍得

学会舍得 才能获得

金戈◎主编



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

舍得 学会舍得 才能获得/金戈主编. —北京: 中国物资出版社, 2007.1
ISBN 978-7-5047-2564-6

I. 舍… II. 金… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 148128 号

责任编辑 康书民
责任印制 方朋远
责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

利森达印务有限公司印刷

开本: 720×980mm 1/16 印张: 20 字数: 305 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5047-2564-6/B·0076

印数: 00001-12000 册

定价: 29.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

在青春的旅途中，时刻都会遇到取舍的矛盾，如果只想取而不想舍，或者只会取而不会舍，挡不住各种诱惑，坚定不了信念，那么到头来只会是心浮气躁、一无所获。人的青春只有一次，当取则取，当舍则舍，这不只是一种认识、一种能力、更是一种境界。

世间万物皆是矛盾统一的，势必会存在着“鱼和熊掌不可兼得”的现象。选择了勤奋，必然要放弃清闲；选择了拼搏，必然要放弃安逸；选择了扎实，必然要放弃散淡；选择了奋勇当先，必然要放弃知难而退；年轻的军校学员们，走进菁菁校园，在这绿色的方阵里，要实现自己的理想，干好自己的事业，必然要放弃一些休闲与自由，没有付出哪有收获？





目 录

第一章 人生有得必有失	(1)
1 人生充满着得与失	(3)
2 得失往往是无法回避的	(5)
3 失中有得 得后有失	(8)
4 舍得放弃 天宽地广	(11)
5 跳出圈子看得失	(14)
6 用理性和智慧来度量得失	(16)
7 得失观影响着人生的成败	(19)
8 懂得割舍 才能获得	(22)
9 人生不能太贪婪	(25)
10 敢于放弃 把握人生命运	(27)
11 吕不韦政治投资中的舍与得	(29)
12 伽利略的小舍与大得	(31)
第二章 舍得放弃 才能获取	(33)
1 你的收获来自你的付出	(35)
2 付出与帮助他人的奇迹功效	(37)
3 收获不会凭空而降	(39)
4 上帝不会让人不劳而获	(41)
5 舍不得孩子套不着狼	(43)



6	得与失可以相互转化	(45)
7	激流勇退 为了熊掌而舍鱼	(47)
8	懂得放弃才有人生的快乐	(49)
9	在适当的时候放弃也是一种成功	(52)
10	舍去金钱 获得好人生	(54)
第三章 仁爱待人 对他人付出你的爱心		(57)
1	仁爱 让世界充满人性的阳光	(59)
2	仁慈的爱心能为你带来幸福	(61)
3	以开阔的胸襟包容他人	(63)
4	真心地欣赏他人	(65)
5	不要吝啬你对他人的赞美	(67)
6	多给他人方便可以赢得他人好感	(70)
7	帮助别人就是帮助自己	(72)
8	向困境中的人伸出援助之手	(74)
9	勿以善小而不为	(76)
10	加强仁爱之心的四项修养	(78)
11	以德报怨 化怨恨为友爱	(80)
第四章 乐善好施是人生的一种高境界		(83)
1	善心是我们最大的财富	(85)
2	选择善行 世界将会更加美好	(87)
3	奉献会让生命没有缺憾	(89)
4	给予比接受更能让自己快乐	(91)
5	爱能融化生活中的坚冰	(93)
6	体现社会价值的播种金钱	(96)
7	济难救急 做个乐善好施者	(98)



8 人人都能成为慈善家	(101)
9 伸出援助之手 救人一时之急	(103)
10 服务社会 便利大众	(105)
11 取之社会 用之社会	(109)
12 捐献善款 义举生辉	(112)
13 身处逆境也能帮助他人	(114)
14 不求名利 施恩不要图报	(116)
第五章 帮人就是帮自己	(121)
1 利人是利己的根基	(123)
2 帮助别人 自己也会受益	(125)
3 帮助别人可以提高生命的价值	(127)
4 与人方便才能与己方便	(129)
5 为对方着想就是替自己打算	(131)
6 满足他人就是给自己机会	(134)
7 付出越多 回报越厚	(138)
8 精诚合作 共享成功	(140)
9 同甘共苦 与同事分享功劳	(142)
10 共同创业 与伙伴分享利润	(144)
第六章 吃亏是福 舍小求大	(147)
1 吃亏是福 中国的古老哲学	(149)
2 吃亏是投资 占便宜是获利	(151)
3 吃亏是打开人生宝藏的钥匙	(153)
4 敢于吃亏者一定有后报	(155)
5 好汉要敢于吃眼前亏	(156)
6 吃亏人常在 财去人安乐	(159)

7 “让他一墙又何妨”	(162)
8 忍一时 风平浪静	(164)
9 吃亏的策略和技巧	(166)
10 着眼全局 不计眼前得失	(168)
11 友情为重 肯为情义吃亏	(171)
12 诚心待客 甘心吃亏	(173)
13 吃亏也要吃在明处	(175)
第七章 先予后得 为人处世的秘方	(179)
1 不行春风 难得春雨	(181)
2 播种汗水 收获成功	(183)
3 施予者的收获永远最丰盛	(185)
4 付出是没有存折的储蓄	(187)
5 能付出的人是最幸福的人	(189)
6 有得必有失 有失必有得	(191)
7 商人发财往往从帮助别人开始	(192)
8 多一次付出 多一条退路	(194)
9 先付出与后付出 结果大不一样	(196)
10 不必斤斤计较蝇头小利	(198)
第八章 交友之道 先助人 后益己	(199)
1 朋友是助你成功的风帆	(201)
2 朋友就是一把雨天的伞	(204)
3 广结善缘 多个朋友多条路	(206)
4 真诚无私地帮助朋友	(208)
5 在关键的时刻帮朋友一把	(210)
6 对朋友宽容 对自己严格	(212)



7 平时多交往 急时朋友帮	(214)
8 保持联系 与同学密切往来	(218)
9 冷庙烧香 结交未来的“成功人士”	(221)
第九章 以情攻心 情感上的付出与收获	(223)
1 让你的感情储蓄丰厚起来	(225)
2 发自内心地热爱他人	(227)
3 要善于成人之美	(229)
4 努力使他人感到尊严	(230)
5 对他人表现出诚挚的关切	(233)
6 真诚地欣赏伴侣 会令家庭幸福	(234)
7 要给家人多一些关爱	(236)
第十章 多付出一些汗水 职场上的付出与收获	(239)
1 全身心地投入到工作之中	(241)
2 每天多付出一点点	(244)
3 全力工作有助于自己的成功	(246)
4 成功的机会隐藏在自动自发之中	(248)
5 在昨天把自己的工作完成好	(249)
6 为老板提供详尽的参考信息	(251)
7 积极主动承担分外的工作	(253)
8 努力去做超出自己能力的工作	(255)
9 挺身而出 替上司分忧	(259)
10 积极替下属承担责任	(262)
11 敢于认错和承担责任	(263)
12 薪水微薄也要努力工作	(266)



第十一章 请客送礼 求人办事的舍与得	(269)
1 求人办事少不了请客吃饭	(271)
2 以酒会友 一饭解千难	(273)
3 应当怎样邀请客人	(275)
4 迎客、待客与送客的礼仪	(277)
5 酒席中的敬酒技巧	(280)
6 学会送礼 有礼好办事	(285)
7 送在平时 搞好关系	(287)
8 送礼要选好说法或由头	(290)
9 讲究送礼求人的策略	(292)
10 懂点儿送礼的心理学	(294)
11 做一个善于送礼的高手	(297)
12 别出心裁的礼品才受欢迎	(300)
13 在恰当的时候送恰当的礼	(302)
14 按“需”送礼的神奇效果	(304)
15 打牌故意输钱买同情	(306)
16 送礼时的语言要得体	(308)
17 画龙点睛 精心包装礼品	(310)



舍得

HE DE

QUE HUI

学会舍得

SHE DE CAI NENG

HUO DE

才能获得

第一章

人生有得必有失

如果我们把人生比喻成一枚硬币，那么，得与失就是这枚硬币的两个面。面对人生的一次次选择，我们尽管苦苦思索，反复斟酌，但结果就像是纯真的孩子把硬币抛上了天空等待它落下——或得或失都不是我们所能预测的。每走一步，我们都在得到；每过一天，我们都在失去……难道不是吗？我们在得到智慧的同时推动了青春，我们在得到名利的同时失去了恬淡，我们在得到知识的同时却失去了天真——总之，人生有得必有失。





1

人生充满着得与失

何谓得？得就是拥有；何谓失？失就是失去。拥有时，并不代表如意；失去后，也并不表示结束。有得必有失，有失必有得，人生就是这样一个得与失的过程。

每个人都要经历这样的一个过程，得到与失去、成功与失败总是交错地出现在我们人生的每一个阶段。得到的时候，不矫饰；失去的时候，不言败。不仅要经得起成功的洗礼，更要受得住失败的考验。在得失成败之间，要有着拿得起、放得下的精神。

在人生的道路上，很多时候得亦是失，失亦是得，得中有失，失中有得。在得与失之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，我们应该用一颗平常心来看待生活中的得与失。我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，求得生命中最有价值、最纯粹的东西。

从某种意义上说，得与失是同一事物的两个方面。你得到了太阳，就失去了月亮；得到了白天，就失去了黑夜；得到了春天，就失去了冬天；得到了成熟，就失去了天真；得到了繁华，就失去了宁静。“上帝”是公平的，他赐予你一样东西，肯定会从你身边拿走另外一样，我们只有真正领会到了得与失的真谛，才可以生活得更加快乐、更加幸福。

那么，究竟得与失的标准又是什么呢？其实，没有绝对的标准，可谓仁者见仁，智者见智。但是有一句谚语说得好：“别捡了芝麻，丢了西瓜。”这个得与失的标准非常直观，一个西瓜的价值远远大于一粒芝麻。

得与失的标准有时候是不能量化的，比如说，你捡了一粒芝麻的快感大于捡到一个西瓜，那么孰得孰失，就该另当别论了。得与失不是简单的加减乘除，有它主观的标准，所谓“得失寸心知”，大概就是这个意思。

所以，人生在世，重要的不是得与失，而是曾经为得到而努力奋斗的过程中的充实和快乐。无论是得到还是失去，只要让自己更快乐，让自己的人生更富有意义，那就是最宝贵的得。

“人遗弓，人得之”，应该是对得失最豁达的看法了。放下了，才可以重新拿起，要相信，一扇门对你关闭的同时，必定有另一扇门向你敞开。



2

得失往往是无法回避的

人在得到的时候，总会觉得得之甚少，有人买彩票得了二等奖，却还叹息：“怎么就不得个一等奖呢？”有人立了三等功，却满脸不高兴，“本来我应该立二等功的。”人要是在失去的时候，总是埋怨失去得太不应该，哪怕是失中有得的事，那也不会有感觉上的平衡，就像是丢了一只鸡而捡回一只鸭的人，只抱怨丢了鸡而不庆幸捡了鸭一样。于是，我们听到这个世界上最多的怨声载道，就是埋怨失去的太多，得到的太少。但是，“得”绝不会因为你的喜爱而频频光顾，“失”也不会因你的厌恶而退避三舍。

人生处处有得失。

得失是一对亦此亦彼的矛盾。它们相互依存，互为条件。有得就有失。我们得到了某种工作，就意味着失去从事其他工作的机会；我们得到了张三的爱情，就意味着李四将消失于自己的情感世界；我们得到了子女，就意味着少了一份轻松……这和取舍的遗憾是一样的，而取舍的遗憾归根结底是得失的遗憾，没有利益成分的取舍，又怎么会遗憾与困惑呢？得失还不同于取舍的是：取舍是一对此消彼长的矛盾，得失则是此长彼也长。得到的越多，失去的也越多。以当选总统为例，当上了总统便得到了至高无上的权力，但几乎失去了整个自我：不能随心所欲说话，不能像老百姓那样猜拳喝酒，高兴了便哈哈大笑、痛苦的时候可以号啕大哭，甚至想吃点什么、到哪儿走走都由不得你。

同时，我们在失去的时候，也会相应地得到一些什么。失去了权力，会多一分轻松；拥有一次失败，会得到教训；丢掉了一次冠军，就卸下了一个包袱。这就是所谓的“失之东隅，收之桑榆”。一般说来，付出越多，收获就越



多。但失去得越多，并不见得就得到越多。假如犯罪了，判了十年或二十年的刑期，得到教训的代价不是太惨重了吗？假如连生命都失去了，还能得到什么？

得失在一定条件下可以相互转化。好事能变成坏事，坏事也能变成好事。这是包括毛泽东在内的诸多哲学家所认同的辩证法。古人云：祸兮福所倚，福兮祸所至。今天的“得”很可能预示着未来的“失”，而今天的“失”也很可能就是未来所得的开始。

有个“塞翁失马”的寓言，讲的是边塞上一位老头丢了一匹马，别人来安慰他，他却说：“你怎么知道它不会成为福呢？”后来，出走的马失而复得，而且还带回来一匹好马，别人又来道贺，他却说：“你怎么知道它不会成为祸呢？”再后来，儿子骑马摔断了腿，再后来，因儿子瘸腿没去参加打仗，父子俩皆保全了性命。

人类社会的许多困惑就是因得失的不断转换，搅得好坏难分。我们大量开采自然资源，丰富社会财富，却又破坏了生态平衡；农业生产中，不使用农药、化肥很难高产，而农药化肥中出现的高产，却又给身体带来极大的危害；生活条件太差，人会营养不良，生活条件太好了，又出现肥胖症……由此可见，得与失的关系，简直就是个物质不灭定律和能量守恒定律。

现实生活中，我们很难同时去注意两个方向，在得到的时候往往忽视了“失”，在失去的时候又看不到潜在的“得”。于是，就有了得到时的乐极生悲、失去时的一蹶不振。现实中“失马”的事例数不胜数，可惜绝大多数“失马”的人都比不上边塞上的老头。一个打工仔买“六合彩”中了100万元大奖，他开始还有点塞翁的味道：担心别人抢劫。最终，别人没有抢劫他，倒是自己好景不长，吸毒、嫖娼、赌博，认为一辈子也花不完的钱，三年不到花个精光。在他奄奄一息的时候，他说他最怨恨终身的一件事就是中了“六合彩”。

因此，面对得与失，最理智的行为便是：在得到的时候，我们必须认真地看一看“得”的背后会失去什么，能不能避免那些失去。假如因小小的“得”，会演变成巨大的“失”，我们何必又去得它？而在失去的时候，我们需要看到