

0~3岁

月月有游戏
游戏中成长

时时长智慧
越玩越聪明

● 根据卫生部颁发的《小儿教育大纲》编著

育子聪慧

● 让宝宝在游戏中得到语文、数学、道德启蒙知识，使孩子成为小天才。

星金标 星一 张荣华 编著



内蒙古科学技术出版社

育儿知识
时尚读本
科学·实用

0~3岁

● 根据卫生部颁发的《小儿教育大纲》编著

育子聪慧

星金标 星一 张荣华 编著



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁育子智慧/星金标,星一,张荣华编著. —赤峰:
内蒙古科学技术出版社,2006.9

ISBN 7-5380-1455-1

I. 0… II. ①星… ②星… ③张… III. 婴幼儿
—早期教育 IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 105786 号

出版发行:内蒙古科学技术出版社

地 址:赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话:(0476)8224848 8231924

邮 编:024000

出 版 人:额敦桑布

组织策划:巴 图

责任编辑:乌 兰

封面设计:红十月

印 刷:赤峰地质宏达印刷有限责任公司

开 本:880×1230 1/32

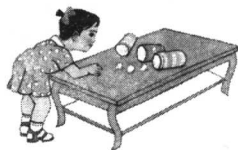
印 张:10

字 数:260千

版 次:2006年9月第1版

印 次:2006年9月第1次印刷

定 价:24.80元



前言

早期教育的重要性人人皆知,尤其是0~3岁这个独特的阶段,孩子的一生如何,往往渊源于这个时期。教育学家、心理学家研究至今,一致认为,3岁以前进行教育无论从理论上还是从实践上看,都是极为重要的。本书就是以这一原则为主旨,参考国内外一些早期教育内容,根据0~3岁婴幼儿不同月龄的生理、心理发育特点,采用他们极为喜欢玩的游戏、爱听的故事、喜欢说的儿歌、喜爱的图画和手工等形式,有针对性地进行早期教育。本书一反过去德智体美劳以单项教育来进行的模式,改成一项游戏活动能进行综合教育,这样更贴近生活中的随机教育,使宝宝的心智能得到更全面发展,一项活动既能强体,又能开发智力、学会说话及学数、创造思维,从而几管齐下。也就是说,在某项活动中不单是健康游戏,还配合着智力开发游戏、语言教育和良好性格的培养及多项思维的训练,这样不但更多地提供了一些生动的游戏形式,还能更适合先天素质较高或某些超常宝宝的训练。所以既有针对一般宝宝的教育,又有“因子施教”的特殊教育。

另外,根据近年来国内专家针对我国0~3岁婴幼儿不同时期生理、心理发育特点制定的重点教育内容,比如:1岁以前重点以感知和运动教育为主,1~2岁以语言训练为主,3岁前以认知教育为主,还要贯穿道德认识和教育、社会化教育,这些均融合到游戏、故事、儿歌、画画、手工制作和唱歌中来进行。在和宝宝玩的过程中,激发并爱护他们最宝贵的求知欲,教育家长不去熄灭和摧残他们的兴趣爱好,并且让他们把充沛旺盛的精力一点不浪费地投入到健康游戏、益智游戏、语言训练、德育游戏、看图说趣、教学游戏、故事长智、儿歌增慧、画画手工、熟读古诗、唱歌育智及认知游戏等项活动中去,更适时地全面地进行强体、益智、益德教育,培养佼佼者。

编者

目 录



0岁1个月

壮体游戏	按摩(一)	1
育智游戏	在音乐声中发育成长	2
长智游戏	训练反应能力	3
学话游戏	刺激听力	4
增智游戏	训练眼睛抓发光物体	5
认知育智	促进大脑发育	6
育智游戏	放大妈妈的眼睛	7
念念儿歌	摇呀摇呀摇	8



0岁2个月

壮体游戏	按摩(二)	9
练脑游戏	调动手的神通	10
运动游戏	释放精力	11
育智游戏	注视人的脸	12
壮体游戏	眼部、颈部肌肉的锻炼	13
运动游戏	练硬腰板	14
练脑游戏	练抬头	15
育智游戏	训练初步的模仿能力	16
长智游戏	见世面	17
增智游戏	激发视神经细胞的活力	18

长智游戏	见世面	17
增智游戏	激发视神经细胞的活力	18



0岁3个月

壮体游戏	按摩(三)	19
运动游戏	为爬行打基础	20
认知育智	认知来源于活动	21
学话游戏	宝宝笑	22
练脑游戏	锻炼协调能力	23
认知育智	镜子里的他	24
育智游戏	练习听力	25
运动游戏	学翻身	26
壮体游戏	挺起脖子	27
念念儿歌	传统儿歌	28



0岁4个月

壮体游戏	按摩(四)	29
玩玩乐乐	刺激生长素分泌	30
玩玩乐乐	锻炼腿力	31
育智游戏	笑声中成长	32
长智游戏	控制力的训练	33
增智游戏	训练视敏度	34
念念儿歌	欢快儿歌	35
练脑游戏	训练五指分开	36



0岁5个月

壮体游戏	练习翻身	37
------	------------	----

育智游戏	听力和语言	40
认知育智	认知中训练视力	41
长智游戏	人的聪明——大拇指的变化	42
增智游戏	触觉训练	43
认知育智	镜子里的妈妈	44
歌声育子	给妈妈两首歌	45



0岁6个月

壮体游戏	锻炼四肢	47
玩玩乐乐	好乖乖呀呼儿咳	48
运动游戏	训练坐稳	49
练脑游戏	手是认知器官	50
育智游戏	锻炼双臂投掷能力	51
长智游戏	发展探究能力	52
增智游戏	发挥创造思维	53
学话游戏	锻炼发音器官	54
壮体游戏	为走作准备	55
玩玩乐乐	玩水	56
科学调教	社会化的第一步	57



0岁7个月

壮体游戏	练习爬的本领	59
练脑游戏	锻炼视觉空间能力	60
育智游戏	开掘探究智力	61
长智游戏	训练思维能力	62
认知育智	深度认知	64
学话游戏	引导正确模仿	65
育智游戏	训练初步的自我意识	66

学话游戏	引导正确模仿	65
育智游戏	训练初步的自我意识	66
念念儿歌	学话儿歌	67



0岁8个月

玩玩乐乐	追鸭鸭车	69
练脑游戏	敲打七音盘	70
壮体游戏	强化站的能力	71
育智游戏	训练辐合思维	72
认数游戏	学数的名称	73
增智游戏	认识大小	74
学话游戏	如何训练说“再见”	75



0岁9个月

壮体游戏	为站和走进行锻炼	76
运动游戏	会蹲就会站	77
壮体游戏	练习站	78
练脑游戏	顶一顶	79
认知育智	锻炼识记能力	80
品德教育	危险的忽视	81
认知育智	有爱又要有要求	82



0岁10个月

壮体游戏	练腿力	83
运动游戏	练习走	84
育智游戏	锻炼记忆力	85
长智游戏	训练创造思维	86



0岁11个月

壮体游戏	拉着小狗狗	89
玩玩乐乐	推大球	90
壮体游戏	走的平衡	91
长智游戏	训练连锁思维	92
学话游戏	强迫说话	93
增智游戏	让宝宝提高色彩感觉	94



0岁12个月

壮体游戏	绕椅子	95
运动游戏	迈出第一步	96
增智游戏	提高自我意识	97
认知育智	养小动物	98
增智游戏	训练反应能力	99
画与手工	发挥想像力	100
念念儿歌	当个宇航员多光荣	101



1岁1个月

壮体游戏	小板凳操	102
运动游戏	离开“拐棍”	103
玩玩乐乐	扑向妈妈	104
育智游戏	排排队	105
学话游戏	顺势发展重叠音	106
歌声育子	小花猫呀叫叫	107
讲说故事	小花猫找妈妈	108

讲说故事	小花猫找妈妈	108
------	--------	-----



1岁2个月

壮体游戏	小板凳操	110
练脑游戏	钻洞	111
运动游戏	追小鸭鸭	112
育智游戏	识记颜色	113
认数游戏	识记1、2、3、4、5的名称	114
认知育智	知道一些自然现象	116
讲说故事	小雪人跑哪去了	117



1岁3个月

壮体游戏	小板凳操	118
玩玩乐乐	攀杠子	119
育智游戏	认知大小与多少	120
长智游戏	瞎子摸象	121
增智游戏	乐声高低找东西	122
学话游戏	主动说单词句	123
学话游戏	主动教说单词句	124
念念儿歌	我们都是好朋友	125



1岁4个月

壮体游戏	小板凳操	126
练脑游戏	接受大自然的爱抚	127
练脑游戏	踢球和纸盒	128
运动游戏	走艰难路	129
育智游戏	发展创造思维	130

认数游戏	无趣地教就无趣地学	132
讲说故事	大家玩玩具	133



1岁5个月

壮体游戏	小板凳操	134
运动游戏	爬爬自行车	135
练脑游戏	学螃蟹爬	136
练脑游戏	秋收	137
育智游戏	红的绿的一串串	138
长智游戏	训练初步造型能力	139
学话游戏	认说	140
讲说故事	明明不让抱	141



1岁6个月

壮体游戏	小板凳操	142
练脑游戏	玩篮球	143
练脑游戏	小牛顶球	144
运动游戏	拉妈妈一把	145
育智游戏	训练归类思维	146
长智游戏	开发心智	147
学话游戏	抓住宝宝学话最佳时机	148
念念儿歌	数数儿歌	149



1岁7个月

练脑游戏	7、6、5、4、3、2、1	150
练脑游戏	锻炼协调能力	151
运动游戏	到大自然中去	152

运动游戏	到大自然中去	152
壮体游戏	当个小青蛙	153
育智游戏	聪明的丽丽姐	154
长智游戏	训练记忆力	155
品德教育	玩具中培养品德和素质	156
画与手工	做风轮	157
讲说故事	嗓子和眼泪	158



1岁8个月

玩玩乐乐	小熊猫坐上车	159
壮体游戏	不要进入育儿“禁区”	160
运动游戏	滚一滚	161
练脑游戏	玩风筝	162
育智游戏	训练辐合思维	163
长智游戏	训练观察力、记忆力和语言	164
认数游戏	按物点数	165
品德教育	想到大人	166



1岁9个月

壮体游戏	玩球	167
练脑游戏	玩沙土	168
运动游戏	起地雷	169
壮体游戏	骑三轮车	170
育智游戏	训练想像力	171
学话游戏	说动词	172
育智游戏	增强自我意识	173
认数游戏	认识多与少	174
画与手工	画妈妈手	175



1岁10个月

壮体游戏	踩地雷	176
练脑游戏	走冰道	177
运动游戏	拍球	178
玩玩乐乐	抛球	179
育智游戏	方位空间的认识	180
学话游戏	说宾语	181
育智游戏	在陌生人前的表演	182
认数游戏	数字1、2、3的实际意义	183
歌声育子	3个苹果	184



1岁11个月

玩玩乐乐	小调皮	185
运动游戏	当缆车	186
练脑游戏	骑出新花样	187
壮体游戏	向梅花瓣里扔沙包	188
育智游戏	训练目测力	189
长智游戏	明晓速度概念	190
增智游戏	再现识记中的造型	191
育智游戏	归纳推理思维	192
学话游戏	要随机训练	193
长智游戏	综合能力训练	194
增智游戏	明确长和短高和矮的概念	195



1岁12个月

练脑游戏	目测力	196
------	-----------	-----

壮体游戏	给熊猫送竹子	197
运动游戏	吹气球打气球	198
长智游戏	用左手用右手	199
增智游戏	争取吃到樱桃	200
念念儿歌	运动儿歌	201



2岁1个月

壮体游戏	摘水果	203
育智游戏	不能让“究理精神”枯死	204
学话游戏	教给规范的语言	205
看图说话	傻熊不傻	206
认数游戏	对6、7、8的认识	207
画与手工	不能小看宝宝画画	208
劳动养德	从家务劳动育子	209
科学调教	今非昔比,鸟枪换炮	210



2岁2个月

壮体游戏	推小磨香油	212
育智游戏	起名字	213
品德游戏	不可缺少的营养素	214
讲说故事	好心的小姑娘	215
歌声育子	我们都是好朋友	218



2岁3个月

壮体游戏	小青蛙给妈妈找吃的	220
育智游戏	丰富色彩和造型能力	221
长智游戏	识记能力和想像能力	222

长智游戏	识记能力和想像能力	222
学话游戏	说好主谓语	223
看图说话	广交朋友	224
画与手工	折小鱼钓小鱼	225
劳动养德	劳动能使人勤恳	226
科学调教	说谎和撒谎	227



2岁4个月

壮体游戏	不靠妈妈养活的小熊猫	228
练脑游戏	大老鹰吃小兔	229
育智游戏	提高认知、记忆能力	230
品德教育	遵守社会公德	231
认数游戏	对9、10的认识	232
念念儿歌	骄阳似火热出汗	233
背背古诗	游子吟	234
带“？”的故事	梅花鹿变了	235



2岁5个月

练脑游戏	孙悟空偷仙桃	236
育智游戏	猜谜语	237
学话游戏	认识动词和宾语	238
看图说话	磨针	239
歌声育子	我是个好宝宝	240
劳动养德	洗手绢	241
科学调教	孩子的精力像水蒸汽	242
巧编故事	小猴子摔下来	243



2岁6个月

壮体游戏	小熊猫玩球	245
运动游戏	跳绳	246
益智游戏	扩大人际空间	247
品德教育	锻炼勇敢	248
认数游戏	小心狼吃了	249
讲说故事	激发阅读欲望	250



2岁7个月

练脑游戏	“老鹰来了!”	254
益智游戏	调皮的小猴子	255
长智游戏	理解空间方位:里外、前后、左右	256
学话游戏	认识形容词	257
看图说话	两个聪明的残疾人	258
背背古诗	打油诗	259
劳动养德	扣扣子、系鞋带、洗脚丫	260
科学调教	如何排除孩子怕黑暗的心理	261



2岁8个月

壮体游戏	小黄鸭孝敬妈妈	262
练脑游戏	玩风筝	263
益智游戏	从局部到整体	264
认数游戏	对号认图形	265
讲说故事	牛郎织女	266
念念儿歌	开发智力儿歌	269
带“?”的故事	第二次龟兔赛跑	270



2岁9个月

练脑游戏	数到60飞起来	271
育智游戏	训练发散思维	272
长智游戏	记住自己身体的各部分名称	273
学话游戏	测验形容词,学习量词	274
看图说话	司马光砸缸	276
画与手工	折纸鸭子	277
背背古诗	雪像什么?	278
科学调教	如何变成单巢	279



2岁10个月

壮体游戏	扔准炸弹	280
运动游戏	艰难的徒步旅行	281
育智游戏	猜谜	282
品德教育	一定要胜	283
认数游戏	学写1~10	284
讲说故事	说谎的孩子坏了大事	285
歌声育子	再也没人喜欢没人爱	286
带“?”的故事	小猴子买桃子	287



2岁11个月

壮体游戏	孝敬妈妈	289
育智游戏	锻炼求同思维	290
长智游戏	钟表说的话	291
画与手工	折纸袄和纸裤	294