



# 甘肃导游

欧阳正宇 赵玉琴 编著

GANSU  
TRAVEL

TRAVEL

## 前 言

甘肃旅游业的快速发展,对旅游教育事业提出了越来越高的要求,尤其对导游服务的质量要求更高,不仅要对在职工进行培训,不断提高其从业水平,而且要培养大批高质量的人才以满足旅游业发展的需要。为此,甘肃省旅游局、甘肃旅游培训中心专门立项,委托西北师范大学旅游学院编写《甘肃导游》一书,以期提升导游人员素质,并对甘肃省重点旅游景区景点进行构建。我们编写这本书的宗旨,就是依据国家旅游局的指导性编写大纲,结合甘肃省旅游业发展现状和旅游人才建设实际需要,并配合国家旅游局导游人员资格考试,以提高甘肃省旅游人才的专业素养和业务水平。

甘肃旅游资源丰富多样,被誉为丝绸之路旅游的黄金路段。石窟寺庙、长城关隘、塔碑楼阁,让人产生无尽的遐想;黄土高坡、大漠戈壁、冰川雪山,使人感受雄浑悲壮;民族风情、多彩民俗,更令人流连忘返。在甘肃这片辽阔的土地上,自然美景交相辉映,历史名胜引人幽思,民族风情浪漫瑰丽。到目前为止,全省已开发的旅游景区景点近400处,具备基本接待能力的景区景点200多处,还有众多正在开发和待开发的景点。如此丰厚的旅游资源,限于篇幅,我们在这里难以一一尽述,即采用以下体例:

第一章全景甘肃,全面介绍甘肃省自然地理、历史沿革、民族民俗、名物特产和旅游资源等各方面的基本情况,并以表格的形式分类概述了全省各类国家级旅游资源的占有状况和分布状况。第二章至第六章按照全省目前较成熟的六条旅游线路分别介绍各州市的主要旅游景点(区)的资源状况。第二章黄河风情名胜风光旅游线,包括兰州市、白银市、定西市的21个县区;第三章丝绸古道大漠风情旅游线,包括武威市、金昌市、张掖市、酒泉市、嘉峪关市的20个市县区;第四章丝路胜迹寻根朝觐旅游线,包括天水市的7个县区;第五章回藏风情草原风光旅游线,包括临夏回族自治州、甘南藏族自治州的16个市县区;第六章民俗博览黄土风情旅游

线,包括平凉市、庆阳市的 15 个县区;第七章山水风光生态佳园旅游线,包括陇南市的 9 个县。其中每章的第一节主要介绍本条线路上最为著名和重要的景点和景区,第二节介绍知名度较高较为成熟的景点和景区,第三节包括了本线路的其他已开发及正在开发的景点和景区。第八章配合《全国红色旅游发展规划纲要》,重点介绍了甘肃省列入“百个红色旅游经典景区名录”的 8 个景区。

在编写本书的过程中,我们从同行专家编撰的各类著作、教材和论文中汲取了大量的有益成分,参阅了各州市旅游局编写的导游词和景点介绍等,业内外同行、专家和学者们杰出的劳动和创造是我们这本书得以完成的重要基础,在这里,谨向为我们提供了智力援助和资料援助的专家学者们和各级旅游行政管理部门的领导们表示深深的敬意。

编 者

2006 年 6 月

# 目 录

## 第一章 全景甘肃

### 第一节 甘肃大地 /1

#### 一、地理位置 /1

#### 二、地形地貌 /1

#### 三、气候条件 /4

### 第二节 陇上春秋 /5

#### 一、灿烂夺目的远古文化 /5

#### 二、周秦始祖从这里崛起 /6

#### 三、丝绸之路话沧桑 /7

#### 四、四面边声连角起 /9

#### 五、明清五百年间 /10

#### 六、喜看曙光照金城 /11

#### 七、今日甘肃区划 /11

### 第三节 多民族的大家庭 /13

#### 一、直爽欢快的保安族 /14

#### 二、热情好客的东乡族 /15

#### 三、能歌善舞的裕固族 /16

#### 四、独具特色的回族 /17

#### 五、独具魅力的藏族 /19

### 第四节 民俗风情 /19

#### 一、水流花香、“西北之魂”——“花儿” /19

#### 二、心灵的吟唱——兼收并蓄的陇东道情 /21

#### 三、戏苑奇葩——皮影戏 /22

#### 四、民俗一绝、馨香溢世——庆阳香包 /25

#### 五、窗棂美境、巧夺天工——剪纸艺术 /28

#### 六、温馨舒适的农耕家园——陇东窑洞 /30

#### 七、“纵一苇之所如，凌万顷之茫然”

##### ——羊皮筏子 /32

#### 八、春节社火种种 /33

### 第五节 名物特产 /35

#### 一、精美绝伦的工艺品 /35

##### (一) 洮砚 /35

##### (二) 夜光杯 /36

##### (三) 刻葫芦与卵石雕 /36

##### (四) 保安腰刀 /37

##### (五) 天水雕漆 /38

##### (六) 临夏砖雕 /38

#### 二、漫山遍野药草香 /39

##### (一) 当归 /39

##### (二) 冬虫夏草 /39

##### (三) 党参 /39

##### (四) 红芪 /39

##### (五) 甘草 /40

##### (六) 大黄 /40

#### 三、瓜甜果香野菜鲜 /40

##### (一) 白兰瓜 /40

##### (二) 醉瓜 /41

##### (三) 黄河蜜 /41

##### (四) 陇上“八梨” /41

##### (五) 大接杏 /41

##### (六) 李广杏 /42

##### (七) 迟水桃 /42

##### (八) 临泽枣 /42

##### (九) 蕨菜 /43

##### (十) 蕨菜 /43

##### (十一) 发菜 /43

##### (十二) 蕨麻 /44

##### (十三) 黄花菜 /44

##### (十四) 百合 /44

##### (十五) 民乐大蒜 /44

##### (十六) 甘谷辣椒 /45

##### (十七) 黑木耳 /45

(十八)大板瓜籽 /45

(十九)白瓜子 /45

(二十)定西马铃薯 /45

#### 四、别有风味的地方食品 /46

(一)清汤牛肉面 /46

(二)静宁锅盔 /46

(三)泾川罐罐馍 /47

(四)陇西腊肉 /47

(五)高三羊肉 /47

(六)酿皮子 /48

(七)静宁烧鸡 /48

(八)浆水面 /48

#### 第六节 旅游资源 /49

##### 一、丝绸古道三千里 黄河文明八千年 /49

(一)丝路文化:甘肃—丝绸之路的黄金路段 /49

(二)黄河文化:九曲黄河绕陇原 /50

(三)长城文化:长城从这里向东延伸 /50

(四)寻根之旅:华夏文明之源,炎黄子孙之根 /50

##### 二、亲近甘肃山水 领略西部风光 /50

(一)大漠戈壁:大漠孤烟直,长河落日圆 /51

(二)森林草原:生态之旅,天然氧吧的诱惑 /51

(三)冰川雪峰:晶莹透明的冰雪世界 /51

(四)砂林丹霞:大自然的神奇造化 /51

(五)峡谷溶洞:神秘绿色峡谷群 /52

##### 三、贴近民俗生活 体验发现之美 /52

(一)甘南藏族风情:香巴拉的呼唤 /52

(二)临夏穆斯林风情:中国的小麦加 /52

(三)裕固族风情:祁连山中的大山民族 /52

(四)哈萨克族风情:马背上的民族 /53

(五)蒙古族风情:草原骄子 /53

##### 四、走进陇原城乡 了解今日甘肃 /53

(一)古城新貌:沧海变桑田,古城换新颜 /53

(二)乡土风情:走进农家园,体验农家乐 /54

(三)科技之光:现代工业的风采 /54

(四)时尚探险:自“游”天地,探险世界 /54

(五)歌舞艺术:丝路飞花雨,大梦寄敦煌 /54

##### 五、红色之旅 红色革命圣地 /55

#### 六、全省旅游布局 /56

### 第二章 黄河风情名胜风光旅游线

#### 第一节 著名景区(点) /65

##### 一、兰州百里黄河风情线—中国最长的

市内滨河公园 /65

(一)白塔山公园 /66

(二)“天下黄河第一桥” /66

(三)“黄河母亲” /67

(四)兰州水车博览园 /67

(五)“生命之源” /68

(六)兰州龙园 /68

##### 二、兰州碑林—翰墨流芳 塔影河声 /69

##### 三、甘肃省博物馆—文物博览园 /70

##### 四、五泉山公园

—“著鞭鞭地 五泉涌出” /71

##### 五、榆中兴隆山—陇右第一名山 /72

##### 六、吐鲁沟国家森林公园

—神话般的绿色山谷 /73

##### 七、鲁土司衙门—神秘的土司王国 /73

##### 八、景泰黄河石林—“中华自然奇观” /74

##### 九、陇西堂—天下李姓的郡望 /75

##### 十、贵清山国家森林公园

—陇中“小华山” /76

##### 十一、灏凌桥—“渭水长虹” /78

#### 第二节 知名景区(点) /78

##### 一、兰州西关清真寺 /78

##### 二、白云观 /78

##### 三、天斧沙宫 /79

##### 四、徐家山国家森林公园 /79

##### 五、官滩沟 /79

##### 六、引大入秦工程 /80

##### 七、安宁十里桃园 /80

八、皋兰什川梨园 /80

九、首阳山 /81

十、太白山 /81

十一、临洮岳麓山公园 /82

十二、临洮新美花卉基地 /83

十三、马家窑文化博物馆 /83

### 第三节 其他景区(点) /84

一、石佛沟国家森林公园 /84

二、兰州城隍庙 /84

三、白衣寺塔 /84

四、五一山森林生态旅游区 /85

五、金城盆景园 /85

六、邓家花园 /85

七、五星坪灵明堂拱北 /85

八、金天观 /86

九、关山森林公园 /86

十、八盘峡度假区 /86

十一、石门度假村 /87

十二、和平牡丹园 /87

十三、青龙山国家森林公园 /87

十四、永登红城感恩寺 /88

十五、永登海德寺 /88

十六、永登柳树香炉山 /88

十七、永登树屏杏花凤凰山 /89

十八、永登石屏山及朵达寺 /89

十九、猪驮山旅游风景区 /89

二十、竹林沟自然保护区 /90

二十一、寿鹿山自然保护区 /90

二十二、铁木山自然保护区 /90

二十三、剪金山 /90

二十四、靖远寺儿沟石窟 /91

二十五、白银法泉寺石窟 /91

二十六、白银水川景区 /91

二十七、四龙度假村 /92

二十八、红山寺 /92

二十九、岷吴山 /92

三十、定西战国秦长城遗址 /92

三十一、安定区玉湖公园 /93

三十二、陇西威远楼 /93

三十三、渭源莲峰山 /93

三十四、露骨山 /94

三十五、三国古道双石门 /94

三十六、文峰塔 /94

三十七、临洮东拱北 /94

三十八、海嶺峡 /94

三十九、临洮佛归寺生态旅游区 /95

四十、紫松山 /95

四十一、陇西仁寿山森林公园 /96

## 第三章 丝绸之路大漠风情旅游线

### 第一节 著名景区(点) /97

一、莫高窟—世界艺术宝库 /97

(一)“莫高”之名的由来 /98

(二)建筑艺术 /99

(三)彩塑艺术 /99

(四)壁画艺术 /100

(五)飞天艺术 /101

(六)从藏经洞的发现到敦煌学的创立 /102

二、鸣沙山、月牙泉风景名胜

—塞外风光之一绝 /103

三、阳关及阳关博物馆

—丝绸之路通往西域南道的门户 /105

四、玉门关及长城烽燧遗址

—丝绸之路北路的关卡 /105

五、敦煌雅丹魔鬼城

—中国发育最完整造型最奇特的  
雅丹地貌 /106

## 六、中国酒泉卫星发射中心

- 中国建设最早、规模最大的卫星发射中心 /107

## 七、酒泉西汉胜迹

- 塞外江南 瀚海明珠 /107

## 八、榆林窟—莫高窟的姊妹窟 /108

## 九、嘉峪关文物景区—万里长城的西起点 /109

## 十、新城魏晋壁画墓

- 世界最大的地下画廊 /111

## 十一、七一冰川

- 亚洲距城市最近的大陆性沉积冰川 /113

## 十二、张掖大佛寺

- 亚洲最大的室内木胎泥塑卧佛 /113

## 十三、肃南马蹄寺—裕固族风情园

- 天马飞来落足印 裕固风情醉游人 /114

## 十四、山丹军马场

- 亚洲最大的皇家马场 /115

## 十五、雷台旅游区—铜奔马的故乡 /116

## 十六、武威文庙—陇右学宫之冠 /117

## 十七、武威天梯山石窟

- 中国石窟鼻祖 /118

## 十八、天祝小三峡国家级森林公园

- 山奇 石怪 水碧 谷幽 /120

## 第二节 知名景区(点) /121

### 一、悬泉置遗址 /121

### 二、渥洼池 /122

### 三、敦煌市博物馆 /122

### 四、南湖自然保护区 /123

### 五、敦煌湾腰墩自然保护区 /123

### 六、嘉峪关黑山摩崖石刻 /123

### 七、酒泉市工艺美术厂 /124

### 八、丁家闸东晋壁画墓 /124

### 九、酒泉干海子自然保护区 /125

### 十、东千佛洞 /125

### 十一、桥湾古城 /126

### 十二、锁阳城 /126

### 十三、透明梦柯冰川 /127

### 十四、酒泉盐池湾自然保护区 /127

### 十五、大、小苏干湖 /127

### 十六、酒泉安南坝自然保护区 /128

### 十七、张掖黑水国遗址及古墓群 /128

### 十八、高台县骆驼城遗址及墓群 /129

### 十九、张掖许三湾城及墓群 /129

### 二十、黑河流域自然保护区 /130

### 二十一、肃南裕固族自治县文殊山石窟 /130

### 二十二、民乐圆通寺塔 /131

### 二十三、艾黎捐赠文物陈列馆 /131

### 二十四、山丹大佛寺 /131

### 二十五、巴丹吉林沙漠 /132

### 二十六、永昌圣容寺 /133

### 二十七、永昌骊野古城 /133

### 二十八、武威白塔寺 /134

### 二十九、武威沙漠公园 /134

### 三十、武威罗什寺塔 /135

### 三十一、海藏寺 /135

### 三十二、马牙雪山 /136

## 第三节 其他景区(点) /137

### 一、三危山旅游景区 /137

### 二、敦煌民俗博物馆 /137

### 三、敦煌雷音寺 /137

### 四、敦煌佛爷庙湾西晋画像砖墓 /138

### 五、敦煌白马塔景区 /138

### 六、肃北县人民公园 /138

### 七、酒泉李广墓 /139

### 八、嘉峪关滑翔基地 /139

### 九、吾艾斯基 /139

### 十、火烧沟文化遗址 /140

### 十一、酒泉白墩子游览区 /140

十二、安西极荒漠国家级自然保护区 /140  
十三、石包城 /140  
十四、布隆基雅丹地貌 /141  
十五、金塔榆树观 /141  
十六、金塔怪石海 /141  
十七、阿克赛哈尔腾猎场 /142  
十八、肃北哈什哈尔猎场 /142  
十九、张掖甘州古塔 /142  
二十、张掖木塔寺 /143  
二十一、张掖东山寺 /143  
二十二、张掖西来寺 /143  
二十三、张掖屋兰古城 /144  
二十四、二郎庙 /144  
二十五、肃南康隆寺猎场 /144  
二十六、张掖道巷庙 /144  
二十七、张掖石岗墩高科技农业示范园 /145  
二十八、张掖市森林公园 /145  
二十九、张掖甘泉公园 /145  
三十、张掖镇远楼 /146  
三十一、张掖侯堡 /146  
三十二、张掖黑河森林公园 /146  
三十三、张掖东大山自然保护区 /147  
三十四、山丹明长城—新河驿 /147  
三十五、张掖龙首山自然保护区 /147  
三十六、临泽双泉湖旅游景区 /147  
三十七、临泽香古寺 /147  
三十八、高台大湖湾风景区 /147  
三十九、高台月牙湖公园 /148  
四十、肃南文殊寺景区 /148  
四十一、民勤沙生植物园 /148  
四十二、武威延寿寺 /149  
四十三、武威皇娘娘台遗址 /149  
四十四、武威红崖山水库 /149  
四十五、甘肃野生濒危动物研究中心 /149

四十六、松山古城 /150  
四十七、武威金塔寺 /150  
四十八、武威旱滩坡墓群 /150  
四十九、武威松涛寺 /150  
五十、高沟堡古城遗址 /151  
五十一、武威弘化公主墓与青嘴喇嘛湾墓群 /151  
五十二、镇国塔 /151  
五十三、民勤瑞安堡 /151  
五十四、五台岭 /152  
五十五、石门沟草原公园 /152

#### 第四章 丝路胜迹寻根朝觐旅游线

##### 第一节 著名景区(点) /154

一、麦积山石窟—东方雕塑陈列馆 /154

二、麦积山风景名胜 /155

(一)麦积植物园—西北第一自然植物园 /155

(二)曲溪景区

——“飘飘一梦归何处，最爱秦州冷水头” /156

(三)放马滩景区

——秦祖牧马地 陇月先得处 /157

(四)净土寺景区—净土松涛 /157

(五)仙人崖—深山藏古寺 静夜送仙灯 /158

三、伏羲庙

——海内外华夏儿女寻根祭祖的圣地 /158

四、胡氏民居

——甘肃省唯一的具有典型明代建筑风格  
的古民居建筑宅院群 /160

五、秦安大地湾史前遗址

——中华文明火花的最初闪现 /162

六、秦安兴国寺—兴国梵宫 /164

七、甘谷大象山—悬崖大佛 /164

八、武山水帘洞石窟群

一壁挂佛寺 风光无限 /165

## 第二节 知名景区(点) /166

一、卦台山 /166

二、玉泉观 /167

三、南郭寺 /168

四、宣化冈拱北 /169

五、小陇山森林公园 /169

(一)麦积山国家级森林公园 /169

(二)桃花沟省级森林公园 /169

(三)金龙山森林公园 /170

(四)黑河森林公园 /170

(五)三黄谷森林公园 /170

(六)卧牛山森林公园 /171

(七)碧峰森林公园 /171

(八)太阳山森林公园 /171

六、清水温泉 /172

七、武山温泉 /172

## 第三节 其他景区(点) /173

一、马跑泉公园 /173

二、龙园 /173

三、李广墓 /173

四、诸葛军垒 /174

五、万寿宫 /174

六、哈锐宅院 /174

七、李子园森林公园 /174

八、陇南书院 /175

九、麦草沟自然保护区 /175

十、轩辕谷与轩辕窟 /175

十一、赵充国陵园 /176

十二、花石崖自然风景区 /176

十三、老君山森林公园 /176

十四、姜维墓 /177

十五、甘谷蔡家寺 /177

十六、甘谷华盖寺 /178

十七、秦安泰山庙 /178

十八、木梯寺石窟 /178

十九、关山马鹿自然风景区 /179

二十、武山官寺 /179

## 第五章 回藏风情草原风光旅游线

### 第一节 著名景区(点) /181

一、永靖炳灵寺石窟

—保存有国内最早墨书纪年题记的  
石窟寺 /181

二、临夏红园—临夏第一园 /182

三、临夏南关清真寺

—东西方民族文化交融结晶 /182

四、永靖黄河三峡

—“一艇飞渡河口，千岩壁立疑三峡” /183

(一)刘家峡水电站 /184

(二)太极岛 /184

(三)罗家洞 /185

(四)临津古渡 /185

(五)龙汇世界 /186

五、松鸣岩国家森林公园—松岩叠翠 /186

六、拉卜楞寺

—世界最大的藏传佛教学府 /187

七、桑科草原

—传说中格萨尔王煨桑助阵的地方 /188

八、碌曲则岔石林—尕海

—高原神湖 石林听涛 /189

九、郎木寺—东方“小瑞士” 甘南香巴拉 /190

十、玛曲黄河首曲

—天下黄河第一湾 /191

十一、临潭冶力关景区

—“兰州的后花园” /192

十二、大峪沟森林生态旅游区

—原始风景的天然陈列馆 /193

### 十三、舟曲沙滩森林公园

—绿色的世界 生命的净土 /194

### 十四、合作米拉日巴佛阁

—全藏区唯一供奉藏传佛教各派  
宗师的高层建筑名利 /194

### 第二节 知名景区(点) /195

一、和政县古生物化石博物馆 /195

二、刘家峡恐龙国家地质公园 /196

三、莲花山 /197

四、禅定寺 /197

五、贡唐宝塔 /198

六、广河齐家坪遗址 /199

### 第三节 其他景区(点) /200

一、临夏东郊公园 /200

二、康乐药水峡 /200

三、积石峡—孟达天池 /200

四、滴珠山 /201

五、临夏蝴蝶楼 /201

六、王尚书墓 /201

七、枹罕古城 /202

八、清虚观 /202

九、东官馆 /202

十、临夏州博物馆 /203

十一、南龙山森林公园 /203

十二、万寿山公园 /203

十三、积石民俗村 /203

十四、黄草坪 /203

十五、太子山自然风景区 /204

十六、香水坪 /204

十七、盖新坪 /204

十八、石海 /205

十九、吊水峡瀑布 /205

二十、亥姆寺 /205

二十一、白云寺 /205

二十二、西峰窝寺 /205

二十三、半草岭 /206

二十四、和政南阳山 /206

二十五、炉子滩 /206

二十六、金剑山 /206

二十七、湫池沟 /207

二十八、达宗湖 /207

二十九、当周草原 /207

三十、达力加山 /208

三十一、岗岔溶洞风景区 /208

三十二、阿尼念卿风景区 /208

三十三、美仁大草原 /209

三十四、勒秀洮河风景区 /209

三十五、德尔隆寺 /209

三十六、郭札沟自然保护区 /209

三十七、大水泉景区 /210

三十八、察干曼曲旅游景区 /210

三十九、河曲马场 /210

四十、察干外香寺 /210

四十一、万玛沟杜鹃林景点 /211

四十二、甘南阿姨山 /211

## 第六章 民俗博览黄土风情旅游线

### 第一节 著名景区(点) /213

一、崆峒山—天下道家第一名山 /213

二、泾川回山王母宫石窟

—天下王母第一真宫 /214

三、南石窟寺—南北石窟双明珠 /215

四、崇信武康王庙

—“推崇诚信,保境为信” /215

五、龙泉寺—陇东山水的“天然盆景园” /216

六、北石窟寺

- 全国最早最有代表性的七佛造像 /217
- 七、庆城周祖陵森林公园
- 华夏周祖第一陵 /218
- 八、华池双塔寺—风雨千年姊妹塔 /219
- 九、泾川温泉度假村—
- 东有临潼贵妃池,西有泾川王母泉 /220
- 第二节 知名景区(点) /220
- 一、灵台 /220
- 二、平凉柳湖公园 /221
- 三、皇甫谧陵园 /221
- 四、秦直道遗址 /222
- 五、华夏公刘第一庙 /222
- 六、庄浪云崖寺 /223
- 七、庄浪梯田农业景观 /223
- 八、小崆峒(庆阳农耕民俗文化村) /224
- 九、董志塬 /224
- 十、岐伯圣景 /225
- 十一、夏家沟森林公园 /226
- 十二、南佐遗址 /226
- 第三节 其他景区(点) /227
- 一、龙隐寺 /227
- 二、太统森林公园 /227
- 三、明代平凉宝塔 /228
- 四、田家沟风景区 /228
- 五、牛僧孺墓 /228
- 六、荆山公园 /228
- 七、文王画卦山 /229
- 八、石拱寺石窟 /229
- 九、成纪文化城 /229
- 十、双凤山公园 /229
- 十一、石拱寺 /229
- 十二、陈家洞石窟 /230
- 十三、古密须国遗址 /230
- 十四、疙瘩庙 /230
- 十五、陇东民俗展览馆 /230
- 十六、南小河沟 /231
- 十七、罗川石坊 /231
- 十八、合水子午岭 /231
- 十九、庵里水库 /231
- 二十、合水县石刻博物馆 /232
- 二十一、黄河古象化石 /232
- 二十二、合水太白川 /232
- 二十三、蟠交古城 /232
- 二十四、八卦寺 /233
- 二十五、合水县石窟 /233
- 二十六、周旧邦遗址 /233
- 二十七、肖金宋塔 /233
- 二十八、环江翼龙化石 /234
- 二十九、合水大山门水库 /234
- 三十、翠峰寺 /234
- 三十一、圣公泉遗址 /235
- 三十二、庆阳古塔 /235
- 三十三、宁县九龙广场 /235
- 三十四、付氏祠堂 /235
- 三十五、秦太子扶苏墓 /235
- 三十六、鹅池洞 /236
- 三十七、李梦阳故里碑亭 /236
- 三十八、慈云寺 /236
- 三十九、普照寺 /236
- 四十、傅介子墓 /236
- 四十一、斩断山遗址 /236
- 四十二、桃花山 /237

- 四十三、清凉山 /237  
四十四、万佛寺 /237  
四十五、国家无害农产品(水果)  
生产基地 /237  
四十六、翟池山庄 /237  
四十七、吴家岭仰韶文化遗址 /237

## 第七章 山水风光生态佳园旅游线

### 第一节 著名景区(点)/238

- 一、武都万象洞—华夏北方第一洞 /238  
二、杜公祠—国内历史最悠久的杜甫草堂 /239  
三、宕昌官鹅沟(大河坝森林公园)  
—脱上“小九寨沟”/240  
四、成县西狭颂摩崖石刻  
—著名的汉代书法三颂之首 /241

#### 五、文县天池

- 全国生态环境最好的天池景观 /242

#### 六、大堡子山遗址及墓群

- 秦国第一大陵园 /242

### 第二节 知名景区(点)/244

- 一、鸡峰山国家森林公园 /244  
二、康县阳坝风光 /245  
三、礼县祁山堡 /245  
四、武侯祠 /245  
五、徽县三滩自然保护区 /246  
六、两当云屏三峡 /246

### 第三节 其他景区(点)/247

- 一、武都区莲湖公园 /247  
二、武都区北山植物园 /248  
三、千坝草原 /248  
四、大熊猫驯养繁殖场 /248

- 五、尖山自然保护区 /248  
六、碧口水库 /249  
七、灵官峡自然保护区 /249  
八、两当张果老洞 /249  
九、香山自然保护区 /249  
十、白水江生物圈自然保护区 /249  
十一、南河沟自然风景区 /250  
十二、成县裴公湖 /250  
十三、康县白云山森林公园 /250  
十四、两当黑河森林公园 /250  
十五、牛头寺公园 /251  
十六、嘉陵江峡景区 /251  
十七、八力草原 /251  
十八、高庙山公园 /251

## 第八章 红色之旅革命圣地旅游线

- 一、会宁县红军长征会师地 /252  
二、迭部县腊子口战役遗址 /253  
三、宕昌哈达铺红军长征纪念馆 /254  
四、岷县“岷州会议”遗址 /255  
五、通渭县榜罗镇革命遗址 /256  
六、华池县陕甘边区苏维埃政府旧址 /257  
七、高台县烈士陵园 /257  
八、八路军兰州办事处 /259

# 第一章 全景甘肃

打开中国地图,人们可以清晰地看到,甘肃,形似一柄如意,斜卧于祖国版图的中央。作为华夏文明的重要发祥地,甘肃厚厚的黄土层中蕴藏着华夏民族最古老的文化积淀。河西走廊千里戈壁上记载着民族融合、英勇斗争的壮烈诗篇,星罗棋布的石室佛龕闪耀着中西文明美妙结合的异彩,横贯全境的“丝绸之路”回响着中国人走向世界的足音。二十世纪以来,甘肃简牍、敦煌遗书作为震惊世界的发现迅速成为国际显学;共和国之初,甘肃以其粗壮的臂膀托起了“两弹一星”——中国最高科技之光。无疑,甘肃有着异常丰厚的文化积累,又汇集着千姿百态的山川河岳。裸筋见骨的山,秃脊莽茫的地,挟冰激石的水。纽结着历史与现代,甘肃特有的地理位置和自然人文条件,使其拥有鲜明独特的地域文化成就。

## 第一节 甘肃大地

### 一、地理位置

甘肃地处我国黄土高原、内蒙古高原与青藏高原的交汇地带,是一个山地型高原地区。在地图上看,甘肃介于东经  $92^{\circ} 13'$  ~  $108^{\circ} 46'$ 、北纬  $32^{\circ} 31'$  ~  $42^{\circ} 57'$  之间,东西长 1655 公里、南北宽 530 公里,由东南向西北斜长绵亘,地形狭长,两头稍大,中间细长,犹如一柄如意镶嵌在中国版图之中。甘肃省边界线长 8700 公里,幅员面积为 45.4 万平方公里,东邻陕西省,南与四川省、青海省接壤,西部与新疆维吾尔自治区相邻,北部与内蒙古自治区和蒙古国交界,东北部与宁夏回族自治区连接。

### 二、地形地貌

甘肃地形地貌复杂多样,基本上涵盖了山地、高原、平川、河谷、沙漠、戈壁等各种类型,地势自西南向东北倾斜。甘肃是个多山的省份,山地和高原约占全省总土地面积的 70% 以上。在甘青交界处,有终年积雪、高达四五千米的阿尔金山和祁连山,祁连山主峰团结峰,海拔 5547 米,为甘肃最高峰;在甘川、甘陕交界处,有巍峨的岷山、秦岭和连绵起伏的子午岭;甘宁之间,屹立着六盘山;甘蒙交界处,是合黎山和龙首山。在这样一个群山环绕的高



原上,自然风光也存在明显的差异。这里既有气势雄浑的雪山、瀚海,有“大漠孤烟直,长河落日圆”的塞上风光,也可以看到杂花生树、群山竞秀的江南景色;既有“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”的辽阔草原,也有“纵横河岸浮为渡,磨引溪流水自推”的美丽山村……。同时,甘肃又是古丝绸之路的必经之地和历代征战杀伐的古战场,历史上遗留下来的雄关要塞、名城古堡以及名胜古迹,使陇原大地更具有色彩斑斓、节奏鲜明、格调雄奇、气象万千的特点。

根据地貌形态特征及其构造成因,全省地形大致可分为6大区域:陇中黄土高原、河西走廊、河西走廊以北地带、祁连山地、陇南山地、甘南草原。

甘肃的东部,是一片丘陵起伏、沟壑纵横的黄土高原。这里有地势平坦、土壤肥沃的董志塬、早胜塬、宫河塬、屯子塬、孟坝塬等。这些塬,辽阔而又富饶,是甘肃著名的粮仓之一。所以很久以来,民众中就流传着“八百里秦川,不如半个董志塬边”的谚语。

除了塬,这里也有山。子午岭和关山,郁郁葱葱,为这一片黄土高原增添了色彩。崆峒山以其突兀峭峻的峰峦和古老的寺院,成为历代游览的胜地。1973年在合水县发掘的黄河古象表明,在远古时代,陇东黄土高原是一个气候温和、林木茂密、沼泽密布的地方。1920年,在董志塬北部发掘的我国最早出土的旧石器,表明旧石器时代这里就有人类在活动,是中华民族最早繁衍生息的地方之一。同时,这一带也是具有悠久革命历史的地区,是刘志丹点燃革命火种的地方,为陕甘宁边区的一个重要组成部分。

陇东黄土高原以西,是甘肃中部干旱地区。这里干旱少雨,草木稀少,大多是干山枯岭和支离破碎的沟壑,这里是甘肃比较艰苦的地方。然而,正是在这艰苦的条件下,劳动人民积累了丰富的抗御自然灾害的经验。现在,人们来到这里,就会看到那铺满了砂石的田地里,生长着茂密的庄稼;在荒山枯岭间现出一点或一片新绿;在滴水贵如油的地方,有了像银线一样的渠沟和溪流……。中部干旱地区是艰苦的,但它给人以希望,召唤着人们艰苦创业,向美好的未来不断前进。

穿过中部干旱地区,从兰州渡黄河,过乌鞘岭,就到了中外闻名的河西走廊。

河西走廊在甘肃占有特别重要的地位。它东起乌鞘岭,西接新疆,南依祁连,北枕龙首、合黎二山,是一个东西长达1000公里,南北宽仅40~100公

里的狭长地带,包括酒泉、张掖、武威等市。在河西走廊内,大黄山、黑山、宽台山把走廊分为三个主要区域。每个区域又与一个较大的内陆河流域相对应,那就是石羊河流域的武威、永昌平原;黑河流域的张掖、酒泉平原;疏勒河流域的王门、敦煌平原。这三个流域,是河西走廊的主要农业区,也是河西走廊的精华所在。

河西走廊因祁连山的雪水灌溉成为千里沃野。祁连山高入云际,积雪皑皑,起伏连绵,长达一千余公里。明人陈棨在《祁连山》一诗中写道:“马上望祁连,连峰高插天。西走接嘉峪,凝素无青烟。对峰拱合黎,遥海瞰居延。四时积雪明,六月飞霜寒。所喜炎阳会,雪消灌甫田。可以代雨泽,可以资流泉。……”。祁连山以它消融的雪水,形成了几十条大大小小的河流,灌溉着河西走廊的万顷良田。除了祁连山之外,大黄山(亦名焉支山)也是一座名山。它位于山丹县东南45公里,绵亘于祁连山和龙首山之间,山上郁郁葱葱,松柏长青,山下草原辽阔,一望无际,著名的山丹军马场就坐落在大黄山脚下的马营滩,当年汉代名将霍去病大破匈奴于焉支山后,匈奴人曾作歌曰:“亡我祁连山,使我六畜不蕃息;失我焉支山,使我妇女无颜色。”

河西走廊是铁马金戈的古战场,也是古丝绸之路的交通孔道。直到今天,我们仍可以看到长城、烽燧、寨堡、边城古遗址。从莫高窟、榆林窟、马蹄寺、天梯山等著名的石窟艺术中,我们可以想象到当年中外文化交流的盛况。

陇南山地和河西走廊具有迥然不同的色彩。它位于甘肃的东南隅,南接四川,东邻陕西,与省内的中部地区和甘南相连。主要包括武都、天水、甘南三个市。这里山高谷深,河流湍急,气候温和,景色宜人。许多地方盛产水稻,而且有桔林、茶园、樱桃、芭蕉,俨然是一派江南风光。其中一部分和四川接壤的地区,山高林密,云海茫茫,是珍贵的大熊猫的产地。同时,陇南山地又是一个天然的中药材宝库,盛产各类药材达三百多种。

陇南山地曾是著名诗人杜甫游历过的地方,他于唐肃宗乾元二年(公元759年)秋弃官西行,度关陇,客秦州(今天水),寓同谷(今成县),写下了不少动人的诗篇;陇南山地也曾是历代兵家必争之地,诸葛亮多次出征的祁山,就在今天的西和、礼县一带;邓艾伐蜀时所走的阴平古道,在文县境内还依稀可辨;宋代名将吴玠、吴玠曾在徽县、成县一带浴血苦战,抗击金兵入侵。

如果说陇南山地具有某些江南的特色,那么与之相毗连的甘南草原,却是一派塞上风光。这里草原辽阔,天然牧场达三千多万亩,是甘肃的主要牧



区,而且,这里森林资源丰富,又是甘肃主要的林业基地之一。在绿色的甘南草原上,有洮河、大夏河和滚滚的白龙江。这些美丽的江河,像条条银线,绣出了一幅十分富饶绚丽的草原图画。

纵观起来,甘肃境内的河流分为内流区和外流区两大流区,黄河流域、长江流域、内陆河流域三大流域,疏勒河水系、黑河水系、石羊河水系、黄河干流水系、洮河水系、湟水水系、渭河水系、泾河水系、嘉陵江水系等9大水系,河流年径流总量为603亿立方米。大致以冷龙岭、乌鞘岭至景泰长岭山一线为界,西北部属内流区,东南部属外流区。黄河流域主要有黄河干流、泾河、渭河等支流,水量季节变化明显,含沙量大,域内水土流失严重;长江流域主要河流是白龙江,水量大,水流急,落差大,季节变化小;内陆河流域指发源于祁连山、流经河西走廊的河流,主要有石羊河、黑河、疏勒河、党河等,这些河流主要由祁连山冰雪融水补充,季节性强,最终消失在沙漠之中。

### 三、气候条件

甘肃地处中国东部湿润森林草原向西部干旱荒漠草原与高寒荒漠草甸草原、东部农业区与西部游牧畜牧区的过渡带,亦为华北、华中、西北与青藏的交错毗邻区,自然条件复杂多样,具有明显的过渡性。

省内大致可分为8个气候区:陇南南部河谷亚热带湿润区;陇南部暖温带湿润区;陇中南部温带半湿润区;陇中北部温带半干旱区;河西北部温带干旱区;河西南部暖温带干旱区;河西南部高寒半干旱区;甘南高寒湿润区。甘肃深居西北内陆,海洋温湿气流不易到达,成雨机会少,大部分地区气候干燥,属大陆性温带季风气候。各季的气候特点是:春季升温快,冷暖变化大;春夏季界线不分明;夏季短促,气温高,降水较集中;秋季降温快,初霜来临早;冬季风雪少,寒冷时间长。省内年平均气温在 $4^{\circ}\text{C}\sim 14^{\circ}\text{C}$ 之间。各地海拔不同,气温差别较大。降水的年变化和地区变化也大。全省各地年降水量在300~860毫米之间,大致从东南向西北递减,乌鞘岭以西降水明显减少,陇南山区和祁连山东段降水较多。受季风影响,降水多集中在6~8月份,占全年降水量的50%~70%。全省无霜期各地差异较大,陇南河谷地带一般在280天左右,甘南草原最短,只有140天。省内大部分地区日照充足,年日照时数达2400小时以上。但不同地区各有不同程度的灾害性天气,如河西的大风、沙暴及干热风,陇中的干旱、冰雹、霜冻等,常给农业带来危害。

我们漫步在辽阔的陇原大地上,不管是陇东的平畴沃野,河西的雪山瀚

海,还是陇南的密林高山和甘南的草原牧场,都各以其特有风采,给人以粗犷的、旖旎的、婉约的不同之美,使人时而豪情奔放,时而低首吟回,时而又沉浸在“莽莽万重山,孤城山谷间,无风云出塞,不夜月临关”的画意诗情之中。

## 第二节 陇上春秋

甘肃,以古甘州(今张掖)、肃州(今酒泉)两地首字而得名,秦设陇西郡,唐置陇右道,又因省境内的大部分地区在陇山之西,故亦称陇西、陇右,简称甘或陇。甘肃建省约有 700 年历史。北宋初期,西夏统治河西时设有甘肃军司(驻甘州,今张掖市),这是最早出现甘肃之名。元代建立大一统帝国后,创立行省制度,元世祖至元十八年(公元 1281 年)设甘肃行中书省,这是中国历史上第一次出现甘肃省的行政区划。

### 一、灿烂夺目的远古文化

甘肃是中华民族的文化发祥地之一,从远古时候起,勤劳勇敢的先民就在这里劳作、生息着,创造了灿烂夺目的远古文化。

远古时候,甘肃的气候比现在温暖、湿润,是个林木稀疏的草原环境。低凹地丰富的水源,高山上茂密的灌木丛,台地上疏松的黄土,为原始人类的生存提供了天然适宜的环境。因此,这里是我国历史上经济开发,特别是农业垦殖和古代文化发展较早的地区之一。远古时期,甘肃大地上到处散居着一群群的原始人类,尤以渭河上游、洮河流域和黄河流域附近较为集中。从庆阳出土的文物来看,至少在距今一二十万年前这里就有人类活动。那时,人们制作的骨石器已相当进步,有刮削兽肉和兽皮的各种刮削器,有狩猎的石器、挖掘植物的尖头骨器等。在遗址中还发现了燃烧过的木炭屑和骨头,这表明,人类在那个时候已开始用火了。

至于在甘肃境内发现的新石器时代的洮河遗址就更为丰富了,已发现的约有 1000 处,其中包括渭河流域、西汉水流域的仰韶文化,洮河、大夏河流域及兰州附近黄河沿岸的甘肃仰韶文化、齐家文化以及火烧沟文化、辛店文化、寺洼文化和沙井文化等。

甘肃省考古工作者在甘肃东部秦安县大地湾发现并挖掘出了一处距今约 7800—4500 年的新石器时代早期文化遗址,出土文物约 8000 件,其中发现的七千多年前的地画、五千多年前的混凝土和一座建筑面积达 450 平方

