



中国青少年素质教育阅读工程推荐

特别合作 搜狐教育 中学生阅读

总主编

张定远 · 顾之川 · 张伯华

Magic

中学生 素质教育书

善良 · 自律 · 执着

主编 / 顾嘉平

一套倾力打造的多功能素质成长读本



Education For All - round Development

Middle School Student

美文修养 ◇ 故事励志 ◇ 成长训练

在美文 中，培养人文素养；在阅读 中，陶冶个人品质

性格决定命运，品质决定成功，而中学阶段，是个人品质养成的最重要时期。

《中学生素质教育书》，一套精致的中学生素质教育养成读本，通过针对性很强的美文和哲理小故事，全方位塑造中学生的18项优秀品质。

中国出版集团
中国对外翻译出版公司





Magic

总主编

张定远·顾之川·张伯华

中学生 素质教育书

善良·自律·执着

主编 / 顾嘉平



Education For All-round Development

Middle School Student

美文修养◇故事励志◇成长训练

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

中学生素质教育书, 善良·自律·执着/顾嘉平主编.
北京: 中国对外翻译出版公司, 2006. 9
ISBN 7-5001-1560-1

I. 中... II. 顾... III. 素质教育—中学—课外读物 IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 099556 号

出版发行/中国对外翻译出版公司

地 址/北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层
电 话/(010)68359376 68359303 68359101 68357937
邮 编/100044
传 真/(010)68357870
电子邮箱/ctpc@public.bta.net.cn
网 址/http://www.ctpc.com.cn

策划编辑/赵铁伶 杨芳香
责任编辑/冯卓谋
责任校对/李艳华
封面设计/大象设计工作室

印 刷/三河市汇鑫印务有限公司
经 销/新华书店
规 格/710×980 毫米 1/16
印 张/78
字 数/2200 千字
版 次/2006 年 9 月第一版
印 次/2006 年 9 月第一次

ISBN 7-5001-1560-1 定价: 138.00 元 (全六册)



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版公司

Magic

总 顾 问

- 方 明** 全国教育工会主席,中国陶行知研究会会长
张怀西 全国政协副主席,民进中央副主席
周洪宇 第十届全国人大代表,华中师范大学教育学院副院长,全国中青年教育理论工作者委员会副会长
邱济隆 北京四中校长,全国优秀校长,全国教育系统劳动模范
盖 雁 吉林省人大代表,白城市第一中学校长
蔡林森 全国“五一”劳动奖章获得者,洋思中学校长
赵世荣 哈尔滨市十四中学校长,全国知名校长

总 主 编

- 张定远** 人民教育出版社资深编审,课程教材研究员。现任全国中语会学术委员会主任,中国语文报刊协会副会长等职,曾任人教社报刊社社长、人教社终审委员、全国中语会副理事长、代理社长、秘书长。
顾之川 文学博士,现任课程教材研究所研究员、人民教育出版社编审,北京大学语文教育研究所兼职教授,中国教育学会中学语文教学专业委员会秘书长。
张伯华 现任中国写作学会青少年写作研究专业委员会常务理事,中国语文报刊协会作文指导委员会副秘书长,中国出版集团东方出版中心特约编审。主编有《中国作文大厦》丛书、《作文新阶梯》等中小學生作文类图书二百余部。

编 委 会

(以姓氏笔画排列)

一 梵 马 兰 马中武 马文超 马红丽 马 芝 马 俊 马 琴 习一帆 马明简 书 砚 从传红 卞 芳 孔祥龙
王子恒 王 宏 王 艳 王凤枝 王世来 王民锁 王亚乐 王会鲜 王 伟 王光晋 王华荣 王红华 王林波 王春前
家 魁 王桂荣 王惠莉 王智慧 王 翔 王 霞 车 罕 白 雪 付景彪 乔永智 任昌慧 刘 勇 刘 岚 刘甲洋
刘守均 刘海法 刘雁鹏 刘 新 孙敬阁 孙朝玉 何建红 何俊义 吴东旭 宋慧敏 张 松 张 胜 张 倩 张 玉
张 燕 张万花 张天泰 张亚海 张全梅 张自标 张丽云 张利群 张志艳 张村田 张定勇 张金凤 张柏林 张 健
张夏芷 张德琼 李子卫 李小平 李丛峰 李玉岭 李 华 李志军 李良炜 李 岩 李忠豪 李秋玲 李海菊
李艳丽 李莉格 李铁军 李惠芬 李翠霞 李仲旭 杜素霞 杨 蓓 杨文慧 杨丽娜 杨建生 杨志恒 芦 焰 轩 明
陆娅娟 陈广严 陈敦贤 周凤平 周长远 周 帅 周雨莲 庞献红 武 鹤 范红娟 范丽影 范险峰 郑其林 郑泉水
金中公 柳学芳 柳喜华 段成士 段振通 贺宽荣 赵 岚 赵 涛 赵万乐 赵建中 赵茂森 赵春玲 唐大鹏 姬吉利
秦 坤 秦升传 耿铁聚 贾天仓 郭晓武 高西荣 崔秀丽 崔金斗 常军威 梁志艳 盖长钦 隋 冲 黄 颖 黄绍霞
黄凤琦 焦贵宝 程春玲 程艳艳 舒荣芳 葛小峰 谢 岩 斐丽娜 赫 赫 薛朝玉 霍福林

致读者

在教材出版和考试制度都在变革的时代,国内的中学教学正发生着日新月异的变化,广大教师和学生对于中学教辅读物出版创新的呼声也此起彼伏:中学教辅需要精品,需要品牌,需要从更远、更新的角度重新打造!魔法图书的出现,为中学教辅的历史翻开了新的一页。

国内外十多所教育研究机构积极参与,北京四中、黄冈中学、华东师范附中、清华大学附中等国内几十所重点中学鼎力协助,全国数以千计的教育专家及知名特高级教师联手缔造……魔法图书,已悄然走在中学教辅的最前沿,成为一个全新的中学教辅品牌!一个真正由专家打造的具有国际品质的中学教辅品牌!

魔法图书横空出世,骤然引起广大教师和学生的关注,得到社会各界读者的厚爱,这对我们实在是一种莫大的鼓励。我们本意旨在给中学生提供一个崭新的学习平台,为每位读者所付出的时间和期待提供丰厚的回报。在这里,最不能释怀的是我们对中学教育的敏锐察觉和积累,我们力求通过不懈的努力,让“魔法图书——解放中学生的教辅,让学习考试变得如此简单”的思想光芒,照耀每位读者!

我们与读者的心是相通的,同广大一线教师的心是相通的。现在,我们付出的每一份努力,都得到了广大教师和读者的支持和肯定。面对这些勉励和关怀,我们将会以百倍的努力来报答。未来我们会做得更好!这是我们的目标,也是我们不变的承诺。

魔法图书愿做中学生学习的最佳助手,最贴心的朋友!让魔法图书,伴随着我们的幸福、快乐和回忆,一起成长!

Preface

前言

让生命像蝴蝶一样破茧

一个男孩,小时候相貌丑陋,说话口吃。他为矫正自己的口吃,模仿古代一位有名的演说家,嘴里衔着石子练习说话。

他母亲看到儿子的嘴巴被磨烂,特别心疼,而懂事的儿子却说:每一只美丽的蝴蝶,都是冲出束缚自身的茧才变成的,我要做一只美丽的蝴蝶!

后来,他提出的使国家和人民变成一只美丽蝴蝶的口号,被人们广为传诵。

他,就是加拿大第一位连任两届的总理——让·克雷蒂安。

丑陋的相貌,口吃的毛病,都是让·克雷蒂安生命中的茧。这些都是无法改变的事实,但是,让·克雷蒂安利用自己的自信和毅力,努力地穿破了他的茧。最后,让·克雷蒂安终于变成了美丽的蝴蝶。

其实,在生活中,每个人都有缺点,都有不足之处。在人生最美丽的青少年阶段,如让·克雷蒂安一样破茧化蝶的过程,始终伴随我们的成长。

在生命中,有些东西我们无法选择,譬如出身门第、外在长相,而这些都是我们人生的茧。

要想变成一只美丽的蝴蝶,是很不容易的。要破茧而出,必

须要付出,必须要努力,必须要改变。

庆幸的是,有些东西人人都可以学习,从而改变自我,譬如诚信、爱心、宽容、梦想、责任、自信;譬如善良、勤奋、快乐、谦虚、执着、信任;譬如感恩、忍耐、坚强、自律、毅力、勇气。这些决定人生成功与幸福的优秀品质,都是帮助我们穿破生命之茧,由茧化蝶的法宝。

阅读作为一种较为传统的获取知识的方式,是使一个人精神充实和强大起来的最佳途径。阅读不仅是学习,也是一种重要的生活方式。

希望每位中学生朋友在阅读中塑造自我、完善自我,通过阅读去提高自己的人生素质,在未来社会上的工作、生活、学习过程中,分享成功和幸福。

让我们也像让·克雷蒂安一样,冲破束缚自己生命的茧,改变自己的命运,最终成为一只只美丽的蝴蝶!

魔法教辅文曲星

幸运评选活动

魔法教辅让你轻松拿大奖

★参选办法

凡购买魔法教辅系列丛书的任一图书,填写书后所附的<<魔法教辅文曲星幸运抽奖卡>>邮寄给我们,就有机会获得文曲星数码学习笔记本!

时间: 2006年5月1日——2006年10月31日

内容: 每阶段抽出特、一、二、三等奖和鼓励奖:

特等奖1名, 奖品为文曲星彩屏全科情景教学MP3数码学习笔记本星际A2000一台, 价值1698元;

一等奖2名, 奖品为文曲星全科知识要点名师讲解MP3数码学习笔记本星际T1200一台, 价值1298元;

二等奖5名, 奖品为文曲星超级发音黄冈全科经典学习机数码通TC806一台, 价值498元;

三等奖30名, 奖品为文曲星数码辞典星云E300一台, 价值298元;

以上奖项均颁发证书,并赠送何灵亲笔签名的魔法卡片一套和魔法系列精美图书一本; 鼓励奖50名, 每人赠送魔法系列精美图书一本。

以上获奖者还将有机会成为魔法幸运星, 加入魔法教辅俱乐部, 并参加魔法教辅俱乐部举办的各项全国性、地方性的宣传推广及系列讲座活动。让您充分享受魔法教辅俱乐部带给您的惊喜(具体评选细则届时将通知初选入围者)。

抽奖时间: 2006年12月31日前

抽奖规则: 本届抽奖针对于2006年5月1日——2006年10月31日邮寄反馈卡者(以邮戳为准)。中奖率将根据实际反馈卡数量, 并以优先累计5万张为限。详情请参阅2007年1月31日前在网站www.magic365.com及<http://www.ggv.com.cn>上公布的获奖信息。领奖截止日期为2007年4月30日, 逾期视为放弃。

抽奖地点: 北京

抽奖结果: 中奖结果将于2007年1月31日前在网站www.magic365.com及<http://www.ggv.com.cn>上公布, 请关注。

★本次抽奖活动由北京市公证处公证★

魔法教辅文曲星幸运抽奖卡

姓名: _____ 学校: _____ 班级: _____ E-mail: _____

城市: _____ 省: _____ 市: _____ 购买书店: _____

联系电话: _____ 详细通讯地址: _____ 邮编: _____

请将本申请卡交给书店营业员或寄至: 魔法教辅文曲星幸运评选活动办公室收

地址: 北京100080-103信箱 邮编: 100080 电话: 010-62640717 62984668转2313

注: 此活动最终解释权属于本公司

请沿此虚线剪下

请沿此虚线剪下

魔法教辅文曲星

幸运星奖品



特等奖1名



文曲星彩屏全科情景教学MP3数码学习笔记本
星际A2000 价值: RMB 1698 元

一等奖2名



文曲星全科知识要点名师讲解MP3数码学习笔记本
星际T1200 价值: RMB 1298 元

二等奖5名



文曲星超级发音黄冈全科经典学习机
数码通TC806 价值: RMB 498 元

三等奖30名



文曲星数码辞典星云E300
价值: RMB 298 元

以上奖项均颁发证书,并赠送何灵亲笔签名的魔法卡片一套和魔法系列精美图书一本!

鼓励奖50名

每人赠送魔法系列精美图书一本。

请沿此虚线剪下

读者反馈表

为了更好地为您服务,请详细填写以下内容:

1. 您最感兴趣的卡通人物是谁? _____
2. 您认为在学习遇到最大的困难是什么? _____
3. 对您最有辅助的教辅资料是: _____
4. 生活中您最喜欢的媒体是什么? _____

请沿此虚线剪下

目 录



■第一辑 善良

- 2 善 良/邓康延
- 4 改变一生的闪念/李阳波
- 6 一个7 美元的梦/克林勒
- 9 一只白鹭/萨拉·朱伊特
- 12 母亲的善良/吴郁纯
- 16 打往天堂的电话/邵 云
- 18 天 使/青 闰
- 20 善心如水/许智红
- 22 融……/王 华
- 24 没有一件善事是渺小的/歇 莉
- 26 缺了一角的圆/马 勒
- 29 给我温暖的陌生人/朱 琳
- 31 太阳出来的那天/D·约翰逊
- 33 洁白的木槿花/陈永林
- 35 爱的一课/北皇八德
- 37 哭小弟/宗 璞
- 40 与好人同行/红高粱
- 42 请君珍视心中的爱/列·巴斯凯利亚
- 44 美生灵/张 炜
- 46 一只手套/曾有情
- 48 想念小石/张丽钧
- 51 最后的善良/王虹莲
- 53 大拇指手语/殷 离
- 55 无价的桃木拐杖/宋 辉



57 压在箱底的录取通知书/刘汉良

59 闪光的一课/马文·沃尔夫

61 和他们一起生活/邓孝政

63 小提琴的力量/布里奇斯

65 留在我心底的眼睛/苏叔阳

67 为他人照亮道路/苏霍姆林斯基

71 我的接线员朋友/保罗·维里厄德

74 永远的“卡西莫多”/雪 佚



■第二辑 自律

78 为了独立要做的几件事/中谷彰宏

81 信仰的故事/乔 叶

83 每天四问/陶行知

86 电脑时代的灰色诱惑/毕淑敏

89 屁股与尊严/吴 珊

92 煎 熬/华 夏

95 修养是人的第二身份/孙盛起

98 挣第一笔钱/张 敏

100 爱你,不是害你/刘 塘

102 夏令营中的较量/孙云晓

104 多余的最后一句话/菲·韦伯

106 教养的证据/毕淑敏

109 座位问题/肖复兴

111 从改变自己开始/朱 砂

113 误 时/王 颖





115 超级大馋鬼/孙绍振

118 自律/孙晓丽

120 童年的回忆/周 莉

122 孩子,其实你不必这样/张丽钧

124 生命的滋味/席慕蓉

127 爱因斯坦:亲切的回忆/托马斯·李·布基

130 众声喧哗/丹 晨

132 狗的快照/瑟 伯

135 给儿子的信/苏霍姆林斯基

137 高斯的谨小慎微/杨建邨

139 再富也要“穷”孩子/伊 云



■第三辑 执着

142 张艺谋21年的“埋伏”/金 焱 吴 琪

145 杨利伟为什么胜人一筹/朱增泉

148 巴菲特:越成功,越简单/刘 武

152 魔镜里的钱钟书/张建树

155 曾荫权:从推销员到特首/张 静

158 永远的麦当娜/陈钰鹏

161 千万富翁的秘密/流 沙

163 伟大的疯子与傻子们/莫 洛

165 优秀是不是一种罪/李青海

167 与帕瓦罗蒂同台歌唱/聂 茂

170 托尔斯泰的追求/杨牧之

172 猎豹夕阳/梓 臻

175 意志的力量/麦 迪





- 177 天才就是非凡的傻劲/柯登地
- 179 没有目标你将一无所获/奥里森·马登
- 181 一亩三分田上的读书梦/邱四维
- 184 回收你的希望/张翔
- 186 平常的沈从文/黄永玉
- 190 人生是提取精华的过程/卡莉·费奥利娜
- 194 追寻充实的生命/巴金

第一辑
善良

在苍茫人世上，想到总
有那么多善良的人，在你的
暗夜里、风雨中、孤寂时，为
你点灯、撑伞、抚慰，你就不
能不感动，你就不由不善
良。

—·善良·—



许 多年里，这两个字被夹在线装书里、堆放大床底下、讳莫如深在人们心里。“以阶级斗争为纲”的年代，“善良”被入了封资修的另册，与有形的寺庙、教堂一样，统属横扫之列。既然一颗芒果都可以有阶级烙印，作为人性的善良被剃成阴阳头游街也就不足为怪了。那年月是每一个善良中国人的徒刑。

善被抑，恶必横行。于是“文革”中最起劲的地区，一派惨烈。口诛笔伐、拳打脚踢、不共戴天、你死我活。我曾见过一次心悸一生的批斗会，几声打倒、油炸的口号之后，一群壮小伙跨上台去，冲着戴高帽子者，死劲地抡皮带，没命地劈头盖脸。“黑五类”们先是哭叫成一团，转瞬已发不出嘶喊。以后又读过报道湖南某县乡民铲死地富反坏右的纪实报告，真个是山村一片红。只是给其妻女还留有一条“从善之途”：上嫁给贫下中农则可活命。

“文革”之后恶风所遗，湖南某地区竟风行打群架将对手脚筋挑去，使其终生残废。人心已恶劣至此，令人齿寒。据报道那些地区还有劫匪路霸时常出没，行路司机胆战心惊，防不胜防。山乡渐荒。淳朴民风、善良人性，竟会无枝可栖。

这些时代的诟病，人世杳冥里的恶行丑径不提也罢，尤令人悲哀的是这么些年来，社会上如患冷血症，普遍缺乏同情心、善良之心。那年春节期间，在河南某城市有一青

年军官被车撞倒，肇事者逃之夭夭。以后几小时内受伤者躺在冰冷的路面，无一车辆行人施以援手。凌晨时一位挣钱的三轮车夫拉其入院，因无带钱，医生拒诊。第二天他死在医院廊椅上。我想，他在心脏停止跳动前心已完全凉了。还有其后的一次新华社读者的报道：当列车上歹徒行凶刺伤见义勇为的学生时，许多人包括受害者麻木成木头。但当歹徒逃走后，竟仍有人在血迹斑斑处争抢座位，其何以为人？更不必奢谈正义、善良！

我总以为，惠风处处社会，法制规章、道德准则固然重要，犹如人世方正纵横的道路。人们的本性、情志、素养更为要紧，乃是这片社会的土壤。原意本是赞美的“他太理想主义了”“他太正直了”“他太善良了”，如今竟含讥贬之意，显示出了人的精神萎缩及堕落。

姑且不论人之初是否性善，重要的是让社会如何葆有不受污染的善良心地。情感教育、爱心滋润、真善美熏陶，应如同山川明月、沙石叶茎般与我们同在的。用心去栽一棵树，而不随意挖一道坎，本是一件人人可行的善举，其意义已在荫及百年或平坦他人的高远之处。

在国外的一座小镇上有一位医术高明、为人善良的梅医生，在他简居的楼下有一块为全镇人所熟悉的诊所招牌。每有穷人就医，他分文不收倒搭上药费。一天深夜有电话来请他去外乡急诊，他穿起衣服就发动了旧车。

善良

○ 邓康延

在苍茫人世上，想到总有那么多善良的人，在你的暗夜里、风雨中、孤寂时，为你点灯、撑伞、抚慰，你就不能不感动，你就不由不善良。





夜里风急雪大，他正不知如何驶去，镇上和外村的家家户户一霎时为他点亮了各自屋前的灯笼。梅医生泪眼模糊地在一片光明中行医。善良人的一生就这样互相温暖。梅医生谢世时，全镇人都觉得无以言表那份悲痛与深爱。碑文空白的第三天，人们发现已被一个孩子作了最好的选择，幕前简简单单地竖起了那块诊所木牌：“梅医生诊所在楼上”。

许多年前，在我下乡插队时的一次风雨夜路上，我曾怀着悲凉无奈的心情去敲一户农舍。当大娘知道我尚未吃饭，一边念叨着“城里娃，不容易”，一边小脚颤颤地下炕去忙活做饭。一会儿就端给我一大碗热腾腾的面条，下面埋着一个荷包蛋。在“人干一天不如母鸡卧一会儿”的贫苦山乡，我端着碗

抬不起头来。对一个陌路人，对一个自以为很懂什么是辞海辞源的知识青年，大娘随手就将那份品性爽爽地端出，让我至今口有余香。

善良不是花色，一眼灼人，却如梅花，暗香浮动；善良不是风雨，油然而来、沛然而去，却是高天，底色常青。善良让世界充盈温情，让岁月多了牵挂；善良使姑娘更增三分妩媚，老人更显一脸慈祥，孩子露出满身纯真，男子平添一段阳刚。

在苍茫人世，想到总有那么多善良的人，在你的暗夜里、风雨中、孤寂时，为你点灯、撑伞、抚慰，你就不能不感动，你就不由不善良。

● ○ ● ○ ● ○ ● 成长伴读·小小的善行

一座城市来了一个马戏团，六个男孩子穿着干净的衣服，手牵着手排队在父母的身后等候买票，他们兴高采烈地谈论着上演的节目，好像自己就要骑着大象在舞台上表演似的。

终于轮到他们了，售票员问要多少张票，父亲答道：“请给我六个小孩、两个大人的票。”

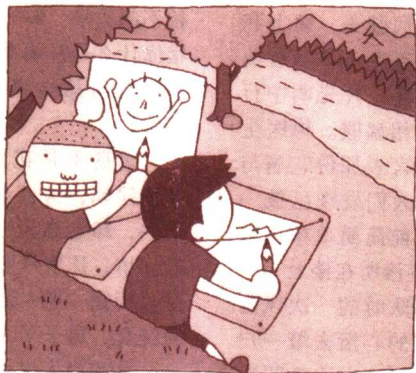
售票员说出了价格。

母亲的心颤了一下，她扭过头把脸垂得很低。父亲轻声地问了一遍：“你刚才说要多少钱？”售票员重复了一次价格。父亲的眼里透着痛楚，他实在不忍心告诉他身旁兴致勃勃的孩子：我们的钱不够！

一位排队买票的男士目睹了这一切，他悄悄地把手伸进口袋，把一张50元的钞票拿出来，让它掉到地上，然后拍拍那个父亲的肩膀，指着地上说：“先生，你掉了钱。”

父亲回过头，明白了原委，眼眶一热，他弯下腰捡起了地上的钞票，然后又紧紧握住了男士的手：“谢谢先生，这对我和我家庭意义重大。”

有时候，一个发自内心的小小善行，会铸就大爱的人生舞台。



改变一生的闪念

○ 李阳波

在人间，其实不应该放过每一个能够帮助别人的机会。

那是一个老师告诉我的故事，至今都珍藏在我心里，让自己明白在人间，其实不应该放过每一个能够帮助别人的机会。

多年前的一天，这位教师正在家里睡午觉，突然，电话铃响了，她接过来一听，里面却传来一个陌生粗暴的声音：“你家的小孩偷书，现在被我们抓住了，你快来啊！”从话筒里传来一个小女孩的哭闹声和旁人的呵斥声。

她回头望着正在看电视的唯一的儿女，心中立刻明白过来，肯定是一位女孩因为偷书被售货员抓住了，而又不肯让家里人知道，所以，胡扯了一个电话号码，却碰巧打到这里。

她当然可以放下电话不理，甚至也可以斥责对方，因为这件事和她没有任何关系。

但自己是老师，说不定她就是自己的学生呢？

通过电话，她隐约可以设想出，那个因一念之差犯错的小女孩，一定非常惊慌害怕，正面临着也许是人生中最尴尬的境地。

犹豫了片刻之后，她问清了书店的地址，匆匆忙忙赶了过去。

正如她预料的那样，在书店里站着一位满脸泪痕的小女孩，而旁边的大人们正恶狠狠地大声斥责着。

她一下子冲上去，将那个可怜的小女孩搂在怀里，转身对旁边的售货员说：“有什么事就跟我说吧，我是她妈妈，不要吓着孩子。”

在售货员不情愿的嘀咕声中，她交清了28元的罚款，才领着这个小女孩走出了书店，并看清了那张被泪水和恐惧弄得一塌糊涂的脸。

她笑了起来，将小女孩领到家中，好好清理了一下，什么都没有问，就让小女孩离开了。临走时，她还特意叮嘱道：“如果你要看书，就到阿姨这里，里面有好多书呢。”

惊魂未定的小女孩，深深地看了她一眼，便飞一般地跑掉了，从此再也没有出现。

时间如流水匆匆而过，不知不觉间，多