

— 中国传统文化读本 —



黄帝内经

(2)



吉林人民出版社

中国传统文化读本
黄帝内经(2)

吉林人民出版社



目 录

导 读	1
黄帝内经	
素 问	45
上古天真论篇第一	46
四气调神大论篇第二	50
生气通天论篇第三	53
金匱真言论篇第四	57
阴阳应象大论篇第五	61
阴阳离合论篇第六	68
阴阳别论篇第七	70
灵兰秘典论篇第八	73
六节脏象论篇第九	75



五脏生成篇第十	80
五脏别论篇第十一	84
异法方宜论篇第十二	86
移精变气论篇第十三	88
汤液醪醴论篇第十四	91
玉版论要篇第十五	93
诊要经终论篇第十六	95
脉要精微论篇第十七	98
平人气象论篇第十八	104
玉机真脏论篇第十九	109
三部九候论篇第二十	117
经脉别论篇第二十一	122
脏气法时论篇第二十二	125
宣明五气篇第二十三	130
血气形志篇第二十四	133
宝命全形论篇第二十五	135
八正神明论篇第二十六	138
离合真邪论篇第二十七	142
通评虚实论篇第二十八	146



太阴阳明论篇第二十九	150
阳明脉解篇第三十	153
热论篇第三十一	155
刺热篇第三十二	158
评热病论篇第三十三	161
逆调论篇第三十四	165
疟论篇第三十五	168
刺疟篇第三十六	175
气厥论篇第三十七	179
咳论篇第三十八	181
举痛论篇第三十九	184
腹中论篇第四十	189
刺腰痛篇第四十一	193
风论篇第四十二	197
痹论篇第四十三	201
痿论篇第四十四	205
厥论篇第四十五	208
病能论篇第四十六	212
奇病论篇第四十七	215



大奇论篇第四十八	219
脉解篇第四十九	222
刺要论篇第五十	226
刺齐论篇第五十一	228
刺禁论篇第五十二	230
刺志论篇第五十三	232
针解篇第五十四	234
长刺节论篇第五十五	237
皮部论篇第五十六	240
经络论篇第五十七	243
气穴论篇第五十八	245
气府论篇第五十九	249
骨空论篇第六十	252
水热穴论篇第六十一	256
调经论篇第六十二	260
缪刺论篇第六十三	269
四时刺逆从论篇第六十四	275
标本病传论篇第六十五	278
天元纪大论篇第六十六	281



五运行大论篇第六十七	286
六微旨大论篇第六十八	293
气交变大论篇第六十九	302
五常政大论篇第七十	312
六元正纪大论篇第七十一	327
刺法论篇第七十二(佚篇)	363
本病论篇第七十三(佚篇)	373
至真要大论篇第七十四	387
著至教论篇第七十五	415
示从容论篇第七十六	418
疏五过论篇第七十七	421
征四失论篇第七十八	424
阴阳类论篇第七十九	426
方盛衰论篇第八十	430
解精微论篇第八十一	433

灵 枢

九针十二原篇第一	437
本输篇第二	443



小针解篇第三	450
邪气脏腑病形篇第四	454
根结篇第五	464
寿夭刚柔篇第六	469
官针篇第七	474
本神篇第八	478
终始篇第九	481
经脉篇第十	489
经别篇第十一	504
经水篇第十二	507
经筋篇第十三	511
骨度篇第十四	518
五十营篇第十五	521
营气篇第十六	523
脉度篇第十七	525
营卫生会篇第十八	528
四时气篇第十九	532
五邪篇第二十	535
寒热病篇第二十一	537



癫狂篇第二十二	541
热病篇第二十三	545
厥病篇第二十四	550
病本篇第二十五	554
杂病篇第二十六	556
周痹篇第二十七	560
口问篇第二十八	563
师传篇第二十九	568
决气篇第三十	572
肠胃篇第三十一	574
平人绝谷篇第三十二	576
海论篇第三十三	578
五乱篇第三十四	581
胀论篇第三十五	584
五癃津液别篇第三十六	588
五阅五使篇第三十七	590
逆顺肥瘦篇第三十八	593
血络论篇第三十九	597
阴阳清浊篇第四十	599



阳系日月篇第四十一	601
病传篇第四十二	604
淫邪发梦篇第四十三	607
顺气一日分为四时篇第四十四	609
外揣篇第四十五	612
五变篇第四十六	614
本脏篇第四十七	618
禁服篇第四十八	625
五色篇第四十九	629
论勇篇第五十	634
背腧篇第五十一	637
卫气篇第五十二	638
论痛篇第五十三	641
天年篇第五十四	643
逆顺篇第五十五	646
五味篇第五十六	648
水胀篇第五十七	651
贼风篇第五十八	653
卫气失常篇第五十九	655



玉版篇第六十	659
五禁篇第六十一	664
动输篇第六十二	666
五味论篇第六十三	669
阴阳二十五人篇第六十四	672
五音五味篇第六十五	679
百病始生篇第六十六	683
行针篇第六十七	687
上膈篇第六十八	690
忧患无言篇第六十九	692
寒热篇第七十	694
邪客篇第七十一	696
通天篇第七十二	702
官能篇第七十三	706
论疾诊尺篇第七十四	710
刺节真邪篇第七十五	713
卫气行篇第七十六	722
九宫八风篇第七十七	726
九针论篇第七十八	729



—— 中国传统文化读本

岁露论篇第七十九	736
大惑论篇第八十	741
痈疽篇第八十一	745

评 价	750
-----------	-----

黄帝内经



本病论篇第七十三（佚篇）

黄帝问曰：天元九室，余已知之，愿闻气交，何名失守？

岐伯曰：谓其上下升降，迁正退位，各有经论，上下各有不前，故名失守也。是故气交失易位，气交乃变，变易非常，即四时失序，万化不安，变民病也。

帝曰：升降不前，愿闻其故，气交有变，何以明知？

岐伯曰：昭乎哉问！明乎道矣。气交有变，是谓天地机，但欲降而不得降者，地室刑之。又有五运太过，而先天而至者，即交不前，但欲升而不得其升，中运抑之，但欲降而不得其降，中运抑之。于是有升之不前，降之不下者，有降之不下、升而至天者，有升降俱不前，作如此之分



别，即气交之变。变之有异常，各各不同，灾有微甚者也。

帝曰：愿闻气交遇会胜抑之由，变成民病轻重何如？

岐伯曰：胜相会抑伏使然。是故辰戌之岁，木气升之，主逢天柱，胜而不前；又遇庚戌，金运先天，中运胜之，忽然不前，木运升天，金乃抑之，升而不前，即清生风少，肃杀于春，露霜复降，草木乃萎。民病温疫早发，咽嗑乃干，四肢满，脚节皆痛；久而化郁，即大风摧拉，折陨鸣紊。民病卒中偏痹，手足不仁。

是故巳亥之岁，君火升天，主窒天蓬，胜之不前；又厥阴未迁正，则少阴未得升天，水运以至其中者，君火欲升，而中水运抑之，升之不前，即清寒复作，冷生旦暮。民病伏阳，而内生烦热，心神惊悸，寒热间作；日久成郁，即暴热乃至，赤风瞳翳，化疫。温疔暖作，赤气彰而化火疫，皆烦而躁渴，渴甚，治之以泄之可止。

是故子午之岁，太阴升天，主窒天冲，胜之



不前；又或遇壬子，木运，先天而至者，中木运抑之也，升天不前，即风埃四起，时举埃昏，雨湿不化，民病风厥涎潮，偏痹不随，胀满；久而伏郁，即黄埃化疫也，民病夭亡，脸肢府黄疸满闭。湿令弗布，雨化乃微。

是故丑未之年，少阳升天，主室天蓬，胜之不前；又或遇太阴未迁正者，即少阴未升天也，水运以至者，升天不前，即寒雾反布，凜冽如冬，水复润，冰再结，暄暖乍作，冷复布之，寒暄不时。民病伏阳在内，烦热生中，心神惊骇，寒热间争；以久成郁，即暴热乃生，赤风气肿翳，化成疫疠，乃化作伏热内烦，痹而生厥，甚则血溢。

是故寅申之年，阳明升天，主室天英，胜之不前；又或遇戊申戊寅，火运先天而至；金欲升天，火运抑之，升之不前，即时雨不降，西风数举，咸卤燥生。民病上热喘嗽血溢。久而化郁，即白埃翳雾，清生杀气，民病胁满悲伤，寒飏噤嗑干，手坼皮肤燥。

是故卯酉之年，太阳升天，主室天芮，胜之



不前；又遇阳明未迁正者，即太阳未升天也，土运以至，水欲升天，土运抑之，升之不前。即湿而热蒸，寒生两间。民病注下，食不及化。久而成郁，冷来客热，冰雹卒至，民病厥逆而嘔，热生于内，气痹于外，足胫酸疼，反生心悸懊热，暴烦而复厥。

黄帝曰：升之不前，余已尽知其旨，愿闻降之不下，可得明乎？

岐伯曰：悉乎哉问也！是谓天地微者，可以尽陈斯道。所谓升已必降也，至天三年，次岁必降，降而入地，始为左间也。如此升降往来，命之六纪也。

是故丑未之岁，厥阴降地，主窒地晶，胜而不前；又或遇少阴未退位，即厥阴未降下，金运以至中，金运承之，降之未下，抑之变郁，木欲降下，金运承之，降而不下，苍埃远见，白气承之，风举埃昏，清燥行杀，霜露复下，肃杀布令。久而不降，抑之化郁，即作风燥相伏，暄而反清，草木萌动，杀霜乃下；蛰虫未见，惧清伤脏。



是故寅申之岁，少阴降地，主窒地玄，胜之不入，又或遇丙申丙寅，水运太过，先天而至，君火欲降，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖如舒，寒常布雪，凜冽复作，天云惨凄。久而不降，伏之化郁，寒胜复热，赤风化疫，民病面赤、心烦、头痛、目眩也。赤气彰而温病欲作也。

是故卯酉之岁，太阴降地，主窒地苍，胜之不入；又或少阳未退位者，即太阴未得降也；或木运以至，木运承之，降而不下，即黄云见而青霞彰，郁蒸作而大风，雾翳埃胜，折陨乃作。久而不降也，伏之化郁，天埃黄气，地布湿蒸，民病四肢不举、昏眩、肢节痛、腹满填臆。

是故辰戌之岁，少阳降地，主窒地玄，胜之不入；又或遇水运太过，先天而至也，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖欲生，冷气卒至，甚即冰雹也，久而不降，伏之化郁，冷气复热，赤风化疫。民病面赤、心烦、头痛、目眩也。赤气彰而热病欲作也。