

中国体育博士文丛

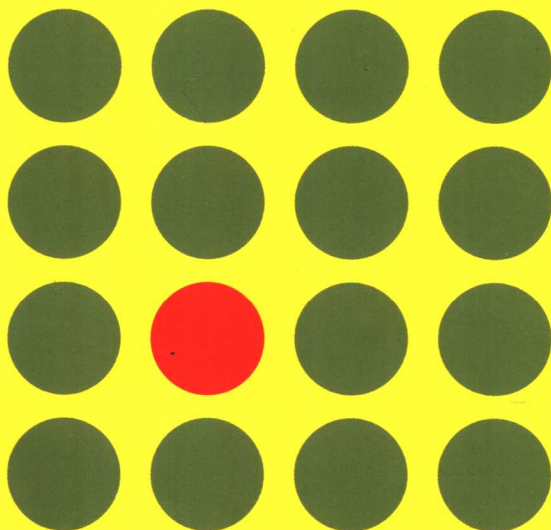
首都体育学院

北京市重点学科体育教育训练学资助项目

中国

排球运动的可持续发展研究

潘迎旭 著



北京体育大学出版社

中国体育博士文库

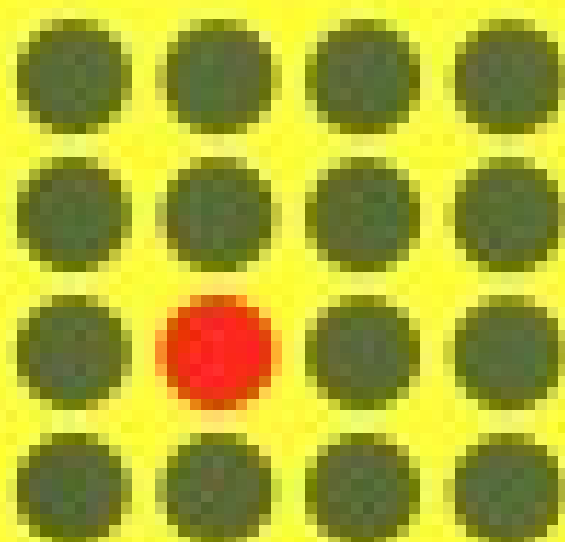
中国排球研究

中国排球协会排球运动委员会排球理论专业委员会

中国

排球运动的可持续发展研究

李强 著



北京体育大学出版社

中国体育博士文丛
首都体育学院
北京市重点学科体育教育训练学资助项目

中国排球运动的可持续发展研究

潘迎旭 著

北京体育大学出版社

策划编辑 梁 林
责任编辑 梁 林
审稿编辑 李 飞
责任校对 赵 军
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国排球运动的可持续发展研究/潘迎旭著. - 北京:
北京体育大学出版社, 2007.1
ISBN 978-7-81100-663-6

I. 中… II. 潘… III. 排球运动-可持续发展-研究-中国 IV. G842.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 133210 号

中国排球运动的可持续发展研究 潘迎旭 著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 8.25

2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

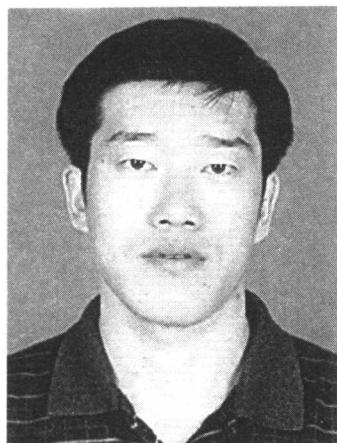
定 价 28.00 元(平) 48.00 元(精)

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

责任编辑 梁林

封面制作 东恒工作室

版式设计 洪继



作者简介

潘迎旭 男, 1969 年 6 月出生, 汉族, 黑龙江省哈尔滨市人, 教育学博士, 副教授, 硕士研究生导师, 北京市属市管高校中青年骨干教师。1991 年毕业于哈尔滨师范大学体育系, 获教育学学士学位。1997 年毕业于沈阳体育学院研究生部, 获教育学硕士学位。2003 年毕业于北京体育大学研究生院, 获教育学博士学位。2005 年 8 ~ 11 月, 在加拿大不列颠哥伦比亚大学 (UBC) 和西蒙菲莎大学 (SFU) 接受双语教学培训。1991 年 7 月 ~ 1994 年 7 月, 在黑龙江省哈尔滨市呼兰县第一职业中学任教。1997 年 7 月 ~ 2004 年 1 月, 在沈阳体育学院运动训练系排球教研室任教。2004 年 2 月至今, 在首都体育学院技术学科部排球教研室任教, 主要从事排球教学、训练理论研究及体育可持续发展研究。近年来参与完成国家社会科学基金课题 1 项、教育部高等学校博士学科点专项科研基金课题 1 项, 主持北京市教委科技面上发展计划课题 1 项、北京市级高等学校教育教学改革立项项目 1 项, 发表学术论文近 20 篇, 获北京市第八届哲学社会科学优秀成果二等奖和 2004 年度中国体育科学学会科学技术奖三等奖。

序

在新中国的竞技体育史上，排球运动带给人们的思考往往具有里程碑的意义。

20 世纪 60 年代初，为了适应当时国内外形势的需要，中央军委提出从实战需要出发，从难从严等练兵方针和原则，要求全军各部队进行训练改革与实践探索，并从 1961 年开始在全军推广郭兴福教学法，到 1964 年掀起了全军大比武的热潮，坚持从严、从难、从实战需要出发，把兵练硬、练强、练精、练活，切实提高部队战斗力。

也正是在 20 世纪 60 年代初期，日本女排在有魔鬼之称的大松博文教练的率领下异军突起，在 1960 年之后的连续 118 场国际比赛中，以仅负 9 局的骄人战绩获得全胜，震惊了世界排坛，被誉为“东洋魔女”。1964 年，周恩来总理在亲临现场观看了大松博文率领日本女排进行的比赛和训练后，要求我国教练员学习大松那种严格的精神。他说：“他那种严格的精神和我们提出的‘三从’是一致的。‘三从’的实质就是练为战。所以要从实战需要出发来从难、从严。”从此，在全面总结我国已有训练经验的基础上，借鉴大松博文训练中的精华，学习解放军郭兴福教学法，我国体育界从排球开始，提出了至今仍指导我国各运动项目训练实践的“三从一大”训练原则。

“三大球不翻身，我死不瞑目”，这曾是贺龙元帅的遗言。当新中国从 10 年浩劫中走出，是以袁伟民教练为首的中国女排，在前人经验的基础上，把握世界排球发展趋势，掌握排球比赛依赖反攻得分的规律，紧紧抓住攻、防转换这一重要环节，在技术全面的基础上发展高度，快变结合，以整体的作战能力制胜对手，1981 年首获世界冠军，实现了贺龙元帅的遗愿，吹响了振兴中华的号角。接着从 1981 年到 1996 年，中国女排连续五次获得世界大赛冠军，为我国排球运动史书写了光辉的一页，“女排精神”成为了民族精神的具体体现。

时光进入 20 世纪 90 年代以后，市场化、商业化、职业化的大潮冲击着原有的竞技体育训练、竞赛和管理体制，足球、篮球、排球等纷纷被纳入以市场导向为主的职业化竞赛体系。在职业足球运动员被白条欠薪所困扰，在职业篮球倡导大力学习姚明的职业精神，在中国足球队为冲出亚洲而烦恼，在中国篮球队徘徊于世界 10 名的时候，中国排球联赛经过 10 年的艰苦创业，从无到有，健康发展，迅速壮大，目前已经成为仅次于意大利职业联赛的世界第二大国内排球联赛；中国女排也于 2001 年重组，并在 2003 年、2004 年连续两次再获世界冠军。

可持续发展，这一形成于 20 世纪 80 年代、以促进人类的长期生存和健康延续为根本目的的发展理念，已经为全世界所广泛接受，并扩展到人类社会生活的各个领域。《中国排球运动的可持续发展研究》正是在这样的背景和基础上展开的。研究所提出的中国排球运动可持续发展的理论与措施，绝不仅仅是为排球运动所用，而是以排球运动为案例，勾画出了我国各运动项目可持续发展的蓝图。

潘迎旭，就职于首都体育学院的一名年轻教师，走过了师范院校体育教育专业本科学生、中学体育教师、沈阳体育学院硕士研究生和排球专项教师、北京体育大学博士研究生以及首都体育学院排球专项教师的道路，期间在国家体育总局排球运动管理中心经受过实践锻炼，又在加拿大接受过双语教学培训。当他以可持续发展的视角来审视体育这一社会现象，审视排球运动发展的时候，深深感受到了理论的重要，感受到了实践经验必须上升到理论高度才能导致的飞跃。《中国排球运动的可持续发展研究》就是他献给读者的学习体会。

期待更多的体育工作者，将自己的或他人的运动实践经验提炼、总结、升华。

中国排球协会教练科研
委员会副主任委员



2006 年 9 月

《中国体育博士文丛》出版说明

《中国体育博士文丛》是中国体育高水平学术理论专著的重要组成部分，代表中国体育科学研究的最新成果，是中国体育博士展现聪明才智的有力平台。

作者条件：在世界各地大学、科研院所获得体育博士学位的中国公民。可以是独立作者，也可以是联合作者，但都必须具有体育博士学位。

稿作要求：15 万字（含图表部分）A4 纸打印，光盘储存。论文构件齐全，包括作者简介、序（前言）、正文、参考文献、附录、后记、作者照片。

通讯地址：100084 北京市海淀区中关村北大街北京体育
大学出版社教材专著事业部

咨询方式：010 - 62989469 62989434

lianglin825@163. com

《中国体育博士文丛》

已出版书目

现代体操运动训练科学化探骊——运动训练时间理论研究

王文生著 定价：38.00 元

竞技体操训练的科学化探索——竞技体操创新理论研究

吕万刚著 定价：28.00 元

竞技体育的意义——价值理论研究探微

颜天民著 定价：28.00 元

中国体育人口的理论探索与实证研究

仇 军著 定价：48.00 元

职业篮球市场论

杨铁黎著 定价：28.00 元

中国竞技体育人才开发

宋全征著 定价：33.00 元

人体运动环节重量参数测量新思路

李世明著 定价：28.00 元

论体育生活方式

苗大培著 定价：38.00 元

奥林匹克视觉形象的历史研究

王 军著 定价：28.00 元

我国运动训练科学化动力系统的研究

罗超毅著 定价：28.00 元

海南体育旅游开发研究

夏敏慧著 定价：38.00 元

我国优势项目高水平运动员参赛风险的识别、评估与应对

石 岩著 定价：38.00 元

散打运动训练监控科学化探微

姜传银著 定价：28.00 元

论中华民族传统体育

倪依克著 定价：33.00 元

田径运动训练过程控制理论

尹 军著 定价：38.00 元

训练观念及其导向功能

邓运龙著 定价：33.00 元

低氧运动促进肌组织血管生成的机制

郑 澜著 定价：33.00 元

田径运动专项速度研究

谢慧松著 定价：33.00 元

运动技能形成自组织理论的建构及其实证研究

李 捷著 定价：33.00 元

职业体育组织的演进与创新

张文健著 定价：33.00 元

国际奥委会组织变革与发展的研究

茹秀英著 定价：33.00 元

武术传播引论

郭玉成著 定价：38.00 元

近代以来中国武术项目管理过程及其评价与发展

李 蕾著 定价：33.00 元

优秀运动员的职业变迁与人生发展

黄志剑著 定价：38.00 元

运动员选材的选育结合理论与实证研究

隗金水著 定价：38.00 元

比较优势理论下我国各等级项目群体的区域分工研究

罗 智著 定价：33.00 元

短跑运动员体能训练理论与方法

袁运平著 定价：33.00 元

我国体育生活化探索

梁利民著 定价：28.00 元

- 中国高水平跳远运动员训练内容体系的研究
冯树勇著 定价：28.00 元
- 论运动技术的序列发展与分群演进
刘建和著 定价：33.00 元
- 武术释义——武术本质及功能价值体系阐释
李印东著 定价：33.00 元
- 中国武术散打市场化运作模式的研究
李士英著 定价：33.00 元
- CVA 联赛品牌的打造——“全国排球联赛”的兴起与发展
李国东著 定价：28.00 元
- 中小学生的营养状况及其社会环境影响因素的研究
彭 莉著 定价：28.00 元
- 中国竞技体育资源调控与可持续发展
肖林鹏著 定价：38.00 元
- 体育纪律处罚研究
韩 勇著 定价：38.00 元
- 我国体育经纪人的管理与培养体系
靳 勇著 定价：38.00 元
- 中国排球运动的可持续发展研究
潘迎旭著 定价：28.00 元
- 北京 2008 年奥运会志愿者的组织管理模式与评价体系的研究
李颖川著 定价：38.00 元
- 区域经济发展与体育人才培养
——竞技体育后备人才培养的温州模式研究
周建梅著 定价：28.00 元
- 我国职业体育联盟理论研究
王庆伟著 定价：38.00 元

目 录

第一章 导 论	(1)
第一节 问题的提出	(1)
第二节 文献综述	(3)
第三节 研究计划	(12)
第二章 中国排球运动可持续发展的理论探索	(18)
第一节 可持续发展理念的要旨及其启示	(18)
第二节 中国排球运动可持续发展理论框架	(26)
小 结	(31)
第三章 中国排球运动可持续发展的主要影响因素	(33)
第一节 中国排球运动可持续发展各子系统间的互动关系及其未来变化分析	(33)
第二节 中国排球运动可持续发展的主要影响因素分析	(35)
小 结	(44)
第四章 中国排球运动可持续发展的指标体系	(46)
第一节 中国排球运动可持续发展指标体系的概念和基本功能	(46)
第二节 建立中国排球运动可持续发展指标体系的指导思想及研究重点	(49)

第三节 中国排球运动可持续发展指标体系基本框架的建立	(56)
第四节 中国排球运动可持续发展指标的筛选	(58)
小 结	(63)
第五章 中国排球运动发展的现状	(65)
第一节 中国竞技排球运动的发展现状	(65)
第二节 中国群众排球活动的发展现状	(77)
第三节 中国排球产业的发展现状	(79)
小 结	(82)
第六章 中国排球运动可持续发展的总体思路及措施 ...	(84)
第一节 中国排球运动可持续发展的总体思路	(84)
第二节 中国排球运动可持续发展的主要措施	(86)
小 结	(110)
后 记	(112)
主要参考文献	(114)

第一章 导 论

第一节 问题的提出

排球运动于 1895 年诞生在美国马萨诸塞州的霍利约克城 (Holyoke, Massachusetts), 1905 年传入中国, 是一项深受国人喜爱的现代体育项目。在传入中国的一百余年的历史中, 从解放前华南、华东、华北地区红红火火的学校排球活动、革命根据地充满革命乐观主义豪情的军民排球活动和 20 世纪 50 年代蓬勃开展的六人制排球普及活动, 到 20 世纪 60 年代的在借鉴和学习中提高、20 世纪 70 年代后期的稳步走向世界和 20 世纪 80 年代的勇攀世界排球运动高峰, 再到 20 世纪 90 年代中期之后全国排球职业联赛的隆重推出, 中国排球运动的发展经历了一个从“游戏性的娱乐体育项目到充满竞争的竞技体育项目再到市场化的职业体育项目”的演化过程, 在竞技水平、群众普及和市场开发等方面均取得了不同程度的发展。其中尤其值得一提的是, 中国女排在 1981~1986 年期间连续获得五次世界大赛的冠军, 创造了世界排球运动发展史上的奇迹, “女排精神”成为激励整个民族奋发向上的时代精神。然而, 随着中国政治、经济体制改革的深入进行和社会转型的不断深化, 中国排球运动却出现了专业性排球运动队伍规模不大、青少年后备人才队伍严重萎缩、学校排球运动开展不够普及、群众排球基础比较薄弱、排球运动的社会化程度不高、项目发展的经费不足、排球职业化改革有待进一步深入、排球市场的开发尚需极大的努力、国家队水平不稳成绩滑坡^[1]等一系列比较突出的问题, 严重威胁着项目自身的进一步发展。在这种形势下, 怎样才能克服已经显现的危机并切实推动和促

[1] 中国排球协会. 2001~2008 年排球运动发展规划. 北京: 中国排球协会, 2001. 4

进中国排球运动的持续、健康和稳定发展呢?

形成于 20 世纪 80 年代、以促进人类的长期生存和健康延续为根本目的的可持续发展理念,为新世纪中中国排球运动的发展指明了前进的方向。人类对于发展问题的认识,历经了“经济增长观”、“社会发展观”和“可持续发展观”三个渐进的、互相联系的阶段。可持续发展观是当前人类对于发展认识的最高阶段,它突破了“经济增长观”将“经济增长看作是发展的惟一标志”的错误观念,深化了“社会发展观”将人类的“发展”局限在“经济、社会和人”这样一个小系统内的片面认识,认为发展是由“人口、经济、环境、资源和社会”这样一个更大的复合系统组成的,只有系统的各个组成部分协调发展才不至于使发展的道路越走越窄^[1]。作为一种全新的发展观理念,可持续发展的影响和作用已经渗透到当今人类社会生活的各个领域和角落,并成为人类立足今天、放眼未来努力追求的发展目标和指导发展实践的思想武器。中国政府早在 1994 年就率先制定并通过了全球第一部国家级可持续发展战略规划——《中国 21 世纪议程——中国人口、资源、环境与发展白皮书》,把促进社会和国民经济的可持续发展作为中国未来发展的重要战略来抓。进入新世纪之后,江泽民同志在中国共产党第十六次全国代表大会上所做的报告中进一步强调指出,“可持续发展能力不断增强,生态环境得到改善,资源利用效率显著提高,促进人与自然的和谐,推动整个社会走上生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路”是中国全面建设小康社会的目标之一^[2]。根据中国社会发展的整体形势和要求,国家体育总局在《2001~2010 年体育改革与发展纲要》中指出,“十五”期间,“中国在体育事业的发展规模和速度上,要从中国国情出发,保持与经济、社会协调发展和可持续发展,既尽力而为,又量力而行”^[3];在《体育事业“十一五”规划》中指出,“十一五”时期中国体育事业发展的总体目标是,……“不断深化体育改革,大力发展体育产业,努力创建各种社会力量竞相参与、充满活力的体育体制和运行机制。进一步提高体育管理的科学化、法制化水平,努

[1] 朱启贵.可持续发展评估.上海:上海财经大学出版社,1999.50

[2] 江泽民.全面建设小康社会,开创中国特色社会主义事业新局面.见:十六大报告辅导读本.北京:人民出版社,2002.18

[3] 见国家体育总局.2001~2010 年体育改革与发展纲要:第二部分第 6 条“发展中国体育事业的基本战略”

力实现体育事业全面、协调、可持续发展”^{〔1〕}。中国社会和国民经济建设实施可持续发展战略，走可持续发展的道路，客观上要求包括排球运动在内的各项社会事业都要实施可持续发展战略，共同走可持续发展的道路。而排球运动要想在今后的发展过程中克服目前已经显现的危机，保持与社会和经济的协调发展，也只有坚定不移地走可持续发展的道路，努力提高项目自身的可持续发展能力。社会经济环境的外在要求和项目发展的内在需要，综合决定了走可持续发展的道路是中国排球运动在新世纪中的必然选择。

然而，可持续发展毕竟是一种原本从环境和自然资源角度提出的关于人类长期发展的目标和模式，有其特定的涵义和所指。因此，如何将可持续发展的基本理念合理地移植和引入到排球运动这样一个体育项目的发展实践中来，并用其具体指导中国排球运动的可持续发展实践，将是一个具有重要理论和实践意义的问题。

第二节 文献综述

一、中国排球运动改革和发展的研究现状

20世纪80年代中后期之后，中国的政治、经济体制改革逐步走向深入，而排球运动由于改革滞后也开始越来越多地暴露出与社会发展不相适应的矛盾。在这种情况下，人们开始有意识地从不同角度研究和探讨中国排球运动的改革和发展问题。

老桅（1988）通过对中国女排人才金字塔塔顶、塔身和塔基的客观现状分析指出，中国女排面临着后备力量的危机，更新观念、锐意改革和科学化训练才是出路。^{〔2〕}黄济湘（1995）通过对比曾夺得过世界女子排球冠军的国家的群众性排球运动开展情况，认为必须把群众性排

〔1〕 见国家体育总局，《体育事业“十一五”规划》第二部分第5条“十一五”时期体育事业发展的总体目标”

〔2〕 老桅. 正在倾斜的金字塔——关于女排后备力量现状的思考. 中国排球, 1988(4): 10