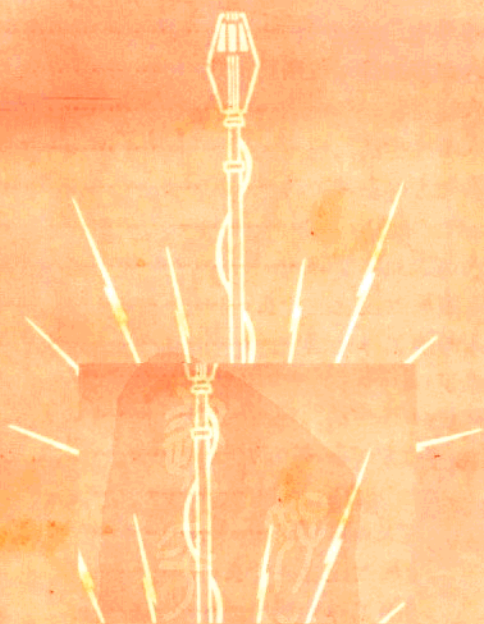


防治肺癆病講演資料



科技卫生出版社

PDG

內 容 提 要

防治肺癆(即肺結核)是一項迫切重要的工作,需要发动群众一起来做。本書包括18篇短文,系統地介紹有关肺癆的預防知識、肺癆的病狀以及治療肺癆的一些重要問題。內容淺近,文字口語化,具有小学文化水平的人就可看懂,不識字的也可听懂。可供广播电台、肺癆病防治机构、基层医疗单位、工厂和农村保健室等在进行防治肺癆宣傳时的参考;因为內容比較有系統,所以也可供肺癆病人和一般群众閱讀。

防治肺癆病講演資料

上海市結核病中心防治所 編
中国防癆协会上海市分会

科 技 衛 生 出 版 社 出 版

(上海南京路2004號)
上海市書刊出版業營業許可證出 068 号

上海市印刷五厂印刷 新华書店上海發行所总經售

开本 787×1092 1/32 印張 1 3/8 字數 32,000

1968年10月第1版 1968年10月第1次印刷

印數 1-15,000

統一書号 T14 · 606

定价(5) 0.11 元

目 次

談談我們的肺·····	1
我們要養成不隨地吐痰的好習慣·····	3
正確地認識肺結核病的傳染問題·····	6
預防結核病的幾個方法·····	8
兒童要防癆,接種卡介苗 ·····	11
肺結核病的症狀·····	14
肺結核病的對症療法·····	15
肺結核病人如何正確對待藥物治療·····	18
肺結核病人的營養·····	21
肺結核病人的性生活問題·····	24
肺結核病人能否作各種勞動·····	25
咯血·····	27
肺結核病人在家如何療養·····	29
肺結核病人家屬要注意些什麼·····	32
肺結核病人的痰怎樣處理·····	35
肺結核病好了以後會復發嗎·····	36
治療肺結核病的新形勢·····	38
為上海市 16 個月控制結核病而奮鬥 ·····	42

談談我們的肺

肺在人体的胸腔里面，分成左肺和右肺两个部分，左肺两叶，右肺三叶，共有五叶。它是由許多粗細不同的气管和无数的肺泡組織成功的。人的肺和猪肺差不多，松软得象海綿一样。它好象一棵倒挂的树，气管和支气管好象是树干和树枝，主干粗，分枝細，愈分愈細，到了末梢，就是一个一个的肺泡。肺泡就好象是树叶。肺內的肺泡很多，它的总数大約有7亿5千万个，如果将这些肺泡平鋪开来，它的面积大約有70多平方公尺，比起人体全身表皮面积，大約要大到30多倍。

肺是我們呼吸吸气的交换所，是主要的呼吸器官。人是不能离开空气的。正象魚不能离开水一样。要是呼吸停止的話，那就是說我們的生命也将要停止了。

呼吸对人体既然如此重要，每个人也就必須好好地来保护呼吸器官，使它能够正常的发育，正常地工作，同时还應該鍛炼呼吸器官来增强它的工作能力。这就要从以下几个方面努力。

首先，必須养成用鼻呼吸的习惯，不宜用嘴呼吸。因为鼻孔里有鼻毛，鼻腔的表面还經常分泌粘液，吸入的空气經過鼻孔时，鼻毛能够把对人体有害的东西——如灰尘和病菌等等擋住，这样，吸入的空气就比较清洁。为了保持鼻孔的卫生，不可用手挖鼻孔，不可剪鼻毛。鼻腔除掉有防止灰尘和病菌进入呼吸道的自卫作用外，同时外界的冷空气經過鼻腔，温度也能够改变，变得和人的体温差不多；如果用嘴吸气，冷空气就会直接刺激喉头、气管等，这就很容易使呼吸器官生病。

第二，保持室內通风和清洁。呼吸新鮮清洁的空气，是保持身体健康的重要条件。我們在空气新鮮清洁的环境里就覺

得精神爽快,工作效率高,同时灰尘是傳播傳染病的媒介,病菌往往附着在灰尘上,如果由口腔或鼻腔侵入人体,就会引起疾病。所以室内不仅要通风,同时也要經常扫除灰尘;清扫垃圾的时候必須洒水,戴口罩。

第三,要提高肺的工作能力。鍛炼呼吸器官最主要的一点就是增加肺活量。什么是肺活量呢?我們深深地吸气一次,然后再尽量地呼出肺中的气,这时所呼出来气的量就叫肺活量。各个人的肺活量不同,体力劳动和爱好运动的人,肺活量比較大。鍛炼身体是可以增加肺活量的,适当的体力劳动和运动,除了可以鍛炼肌肉和其他器官以外,还能够鍛炼呼吸器官,能使我們胸部肌肉发达,胸廓扩大,两肺得到充分的发育,增加肺活量。

第四,由于空气里有病菌存在,当身体抵抗力减弱的时候,这些病菌,尤其是結核菌,假如大量地被吸入肺里,就会引起疾病。这种病俗称肺癆病,因为是将結核菌吸入肺里而引起的,所以医学上叫做肺結核病(为了統一起見,以下都称肺結核病)。肺結核病是一种慢性傳染病,在初起病时往往沒有显著的症状,这就要靠定期的肺部爱克斯綫檢查,通过檢查,能及时发现輕微的病灶,可以及时治疗,就能很快地恢复肺部的健康。

最后,每个人應該注意要养成不随地吐痰的习惯。痰是从肺里咳出来的分泌物,当呼吸器官有病时,例如,感冒、肺炎、气管炎等时,痰往往会加多起来。还有,生肺結核病的人,其中有一部分人的痰里含有結核菌,这些人的痰吐在地上,水份漸漸干掉,剩下来的只是含有結核菌的細微粉末,这些粉末随灰尘飞揚起来,随时都能被吸进到肺里而发生疾病,因此,我們都应当严格地养成不随地吐痰的习惯。

我們要養成不隨地吐痰的好習慣

隨地吐痰是一種很不好的習慣。現在，隨地吐痰的人已經很少了，但還有少數人不注意，會隨地吐痰。隨地吐痰不但是不好看，叫人看了惡心，最大的害處是能傳染疾病。隨地吐痰怎樣會傳染疾病的呢？要搞清楚這個問題，首先要知道痰是什麼東西，它是從哪里來的。

通常我們把喉嚨里咳出來的東西，一律叫做痰。其實，痰的來源很多，象鼻子里，喉嚨里，氣管里，支氣管里和肺里，都能生痰的。

痰的來源雖然很多，但是最常見的還是從支氣管和肺里來的，而且這些地方的痰也比較多。那末這些痰是什麼東西呢？又是怎樣生出來的呢？原來當支氣管和肺，生了病以後，就會有些粘液、膿或者是潰爛組織混着病菌流到支氣管里來。氣管和支氣管的上邊，長着很多我們眼睛看不見的細毛，這些細毛就會把粘液、膿等東西送到喉嚨附近，堆積多了，就會引起喉嚨發癢，這時只要一聲咳嗽，痰就會咳出來了。有時候痰很粘，那就需要用比較大的力氣來咳嗽，才能把痰咳出來。

我們說痰也有從鼻子里出來的，因為鼻子前面有一個孔，和外邊通的；後面還有一個孔，和喉嚨通的。當鼻子有病，流鼻涕的時候，鼻涕能從前面流出來，也能從後面流出來，特別是晚上睡着的時候，鼻涕更容易向後面流，流到喉嚨里。所以往往把鼻涕也當作痰吐出來了。

有痰，大多是呼吸器官生了病，但是有時候沒有病的人，也可能有痰，比如冬天房間里生爐子，住在里面的人，早晨起來就可能吐出一兩口帶黑顏色的痰。這是因為房間里有很多灰塵，我們呼吸的時候；這些灰塵就被鼻子里的細毛，氣管里

的細毛，和呼吸道上的粘液擋住了。因为灰尘和灰尘里的細菌刺激了呼吸道，使粘液分泌得多了，所以也会有痰。

現在我們知道了痰里面含有粘液、灰尘、細菌，也可能含有膿和潰爛組織等。如果含有病菌的話，那就会傳染疾病了。那么，哪些病人的痰里含有病菌呢？在呼吸器官疾病当中，肺結核、支气管結核、喉結核、百日咳、大叶性肺炎、肺鼠疫等病人的痰里，都可能含有很多的病菌能傳染給別人。其中肺結核是最容易从痰里傳染的。还有，天花、麻疹、猩紅热病人，不但身上出疹子，嘴里和喉嚨里也会出疹子，这样病毒和病菌就会混在痰里傳染給別人。另外，患流行性感冒，白喉、流行性脑脊髓膜炎等疾病的病人，他們吐出的痰也是会傳染疾病的。

那末，是不是除了这些病人以外，其他的人就可以随地吐痰了呢？不是的，随便什么人都不應該随地吐痰。

有人說：我沒有病，随便吐点痰没有什么关系。这种說法是不对的。因为有的肺癆病人，外表上看起来就象沒有病的人一样，自己也不觉得有什么不舒服，只是偶尔咳嗽几声，吐几口痰，甚至有的病人也不咳嗽也不吐痰。另外，还有一种人从来没有什么病状，但是他的痰里却含有病菌，会傳染給別人。

因此，不管有病沒有病，都不要随地吐痰，連唾沫也不要随地乱吐。因为唾沫里也照样有病菌，会傳染疾病。

痰傳染疾病的方式，通常有两种。一种是把病菌吸进身体里去，譬如病人随地吐痰，痰干了以后，痰里的病菌随着灰尘飞揚在空气当中，就会被人吸进身体里去；还有在病人咳嗽、打喷嚏的时候，病菌会跟着唾沫噴出来，这样也会被人吸进身体里去。

另外一种傳染的方式，是把痰里的病菌吃进肚子里去。譬如病人随地吐痰，孩子在地上玩，手上沾了痰，再用手摸嘴或

者拿东西吃，就会把病菌吃进肚里去；或者苍蝇在痰上叮过以后，再叮在我們吃的东西上、碗筷上，这样，也会使我們把病菌吃进肚子里去的。

既然随地吐痰有这些害处，我們就不应该随地吐痰，那末有了痰怎样办呢？首先，我們不要把痰咽到肚子里去。因为痰里有病菌，吐在地上会傳染疾病，如果咽到肚子里去，那就会病上加病，比如肺結核病人，把痰咽到肚子里就可能得到腸結核。

有的人把痰吐在地上，自己覺得不好看，就赶快用鞋底把痰擦掉；也有的人覺得把痰吐在路当中不好看，就吐在阴暗的地方；还有的人虽然把痰吐在痰盂、痰盒里，但是在倒的时候，就随地乱倒。象这些做法都是很不好的。这比随地吐痰的害处还要大。那末，有了痰到底怎么办才对呢？

痰少的时候，可以吐在紙头里，把它包起来抛在火里烧掉，这样就会把病菌烧死。如果身边沒有紙，可以吐在手帕里，把痰包在里面，然后把手帕放在水盆里煮，大約煮开十五分鐘以上，病菌就可以被杀死了。至于痰多的病人，应该准备一个有盖的鉄盒子，里面放点硷水，因为硷可以溶化痰，免得有痰沾在盒子上。等到痰装满到盒子的四分之一的時候，把它放在火上煮，煮开以后，再把这些痰倒在馬桶里或者是阴沟里。

病人出門的时候，最好带一个螺絲口盖的大口瓶，里面也加点硷水，把痰吐在瓶里，等回家后再倒在馬桶里或者是阴沟里。

在有痰盂的地方，可以把痰吐在痰盂里，痰盂最好要深一些，口大一些，里面加一点水，上面加一个盖，免得苍蝇叮。吐痰的时候要注意，不要把痰吐在痰盂边上或者痰盂外面。痰盂里的痰不要随地乱倒，要倒在馬桶里或者阴沟里，然后把痰盂用水冲洗干净。最好是用剛燒滾的开水灌滿痰盂，等水凉后

再倒掉，这样沾在痰盂边上的病菌，就可以被烫死了。

倒过痰盂、痰盒以后，不要忘记一定要用肥皂把手洗干净，洗好手以后，最好再用烧酒擦擦手，因为烧酒有杀菌的作用。

另外，在平常咳嗽、打喷嚏、说话的时候，最好用手帕把嘴和鼻子遮住，免得唾沫喷出来把病菌传染给别人。

现在我们可以知道随地吐痰能传染疾病，也知道有了痰应该怎么办，那末，我们就要照上面所讲的那样做，养成不随地吐痰的好习惯。

正确地認識肺結核病傳染問題

一般人都認為肺結核病既然是傳染病，就一定要避免和病人接觸。這樣的看法，雖然有部分的理由，但并不完全正確。如果我們不先把肺結核病的傳染性質了解清楚，却把需要隔離和不需要隔離的病人混為一談，無原則地強調肺結核病的傳染性，就會造成健康人和病人之間的相互疑惑，引起種種隔閡和誤會。

首先，我要向一般健康人談一談：

肺結核病有沒有傳染性，是完全在於病人的痰里含不含結核菌，或者說病人是否排菌。排菌多傳染性就強，排菌少傳染性就弱，不排菌就不會傳染。有一種叫空洞型或組織有破壞的肺結核病灶，通常是排菌的，並且排出的菌量比較多，所以醫師稱這些痰里帶菌的病人為開放性的病人，他們傳染的可能性強。但是，他們排菌主要是在吐痰，或是咳嗽，打噴嚏，大聲說話噴出很多飛沫的時候，在平靜呼吸的時候，並不排菌，也沒有什麼傳染性的。另一種沒有空洞的實質病灶，可能偶爾排菌，但排菌很少，所以傳染性弱。還有另外一種硬結

性(无空洞)的病灶,根本就不排菌,就谈不上有什么傳染的危險,这样的人已接近健康或是已經痊愈了。在我們知道了肺結核病傳染不傳染的問題以后,那末对患有肺結核病的人,就应当采取正确的态度。

有些人一听到“肺結核病”四个字就有談虎色变的感覺。当他們看到肺結核病人的时候,就吓得不敢和他碰面,或者碰了面就做出种种不安的样子。或者拿出手帕来掩住口鼻来和他談話。这些举动是很不好的,很不礼貌的。它会使病人难受,会增加病人的痛苦,会使病人精神上受到刺激,因而使病情恶化起来。所以我們对待病人,一定要从精神上来鼓励他,支持他,安慰他,使他能認清肺結核病并非不治之症,使他有輕松、愉快、乐观的情緒,从各方面来增强他的抵抗力,这才是对待病人的正确态度。

但这并不意味着一切肺結核病人的傳染都可不加提防。因为若是与开放性病人密切接触,尤其是沾染到病人的痰液,那是有危險性的。儿童抵抗力弱,更宜避免接触。健康人在預防方面,应当注意个人清洁卫生,保持个人身体健康,从而增强个人抵抗力。具备了这些条件,即使偶然接触了开放性病人,即使結核菌侵入了你的身体,如果菌量不多,也不見得会被傳染,即使被傳染了,也可以不至于生病。

据了解,有些企业单位,在吸收新員工时遇到非活动性的硬結性的結核病灶(就是曾經生过肺病而已經結疤的),甚至肺部有些纖維化或鈣化点的,都拒絕录用。这是一种毫无科学根据的做法,應該糾正。

其次,我要向病員們談一談:

病員們在日常生活中應該謹守卫生規則。在咳嗽、噴嚏时,一定要用手帕掩住口鼻,免得痰液噴射出来,尤其是不要随地吐痰。痰,一定要吐在手帕或痰盂里,然后加以消毒处

理。吃飯要採用分食制，一切用具，都要自備一套，並且不要和健康人用的混在一起洗滌。這樣做，不但可以減免健康人對病員的歧視，病員自己也可以減少對健康人的威脅，而且也是病員自愛愛人應有的高貴品質。這是一方面。另一方面，病員們應當知道肺結核病不是不治之症，要用樂觀、平靜、無憂無慮的心情，來消滅害怕、多疑、失望等有害的心理狀態，要使情緒上得到解放，不要做疾病的俘虜。要把醫師的科學指導變成自己養病常識和生活習慣。這樣，病情自可自由好轉而達到痊愈了。

總之，肺結核病是一個慢性傳染病，但我們有辦法預防它的傳染，有辦法來醫治它，有辦法逐漸來消滅它。一方面要靠病員們嚴格執行個人衛生，能夠以自愛愛人的心情來對待健康人，另一方面要靠健康人以同情、友愛的心情來看待病人，這樣，互相愛護體諒，互相照顧，才能減少不必要的顧慮和不愉快；由此，環境衛生也可以得到改善，減少了肺結核病的傳播。

預防結核病的幾個方法

結核病是慢性傳染病，它是由於一種肉眼看不見的微小生物叫做結核桿菌所引起的。它是可以預防的。在沒有談到怎樣預防結核病之前，應當先了解結核病是怎樣傳播的。結核病的傳播必須要具備以下的三個因素。

第一是傳染源。結核菌不是凭空而來的，也不是由什麼東西會變出來的，而是由患結核病的人從他們的痰中或其排泄物如膿或大小便等排出來的；其次是患有結核病的動物如牛，也是結核病的傳染源。換句話說，沒有傳染源，便不會有結核菌，當然，也就不會傳染到結核病。

第二是傳染途徑。有了傳染源，第二個重要因素是傳染

途徑，就是傳染的道路，即這些傳染源怎樣會傳染到別人的體內去的？首先，結核菌是借着病人在咳嗽、打噴嚏及大聲說話時所噴出的飛沫，被對方直接吸進到肺里去的。還有病人隨地吐痰，痰干了以後，痰里的結核桿菌就隨着塵埃飛揚起來，散布在空氣當中，人們吸進這些空氣里的塵埃，也有受傳染的危險。再有，和結核病共同使用碗筷，喝患結核病病牛的牛奶也都有被傳染的可能。也就是必須通過這些道路才能傳染到結核菌。

第三是易感者。有了傳染源及傳染途徑，結核菌就可以傳染到人體身上來。但如果被傳染的人的身體抵抗力強大，那就不容易發病，一定要抵抗力微弱的時候，才容易發病，因此，我們稱這些容易患病者為易感者。

造成結核病的蔓延必須具備上面三個因素，如果這三個因素，缺少隨便那一個，結核病就不會蔓延。因此，要預防結核病，也就是如何來控制這三個因素。

這裡介紹預防結核病的幾個重要方法：

第一，管理傳染源及傳染途徑。我們既然已經知道散布結核菌的主要根源是患結核病人的痰及其他排泄物，所以我們一定要從不隨地吐痰做起；這是人人有責的。不僅患結核病的人不能隨地吐痰，就是健康的人也不可以隨地吐痰。徹底做到了不隨地吐痰，可以說結核菌的傳染源已經基本上控制住了。同時這些結核病患者在平常咳嗽、打噴嚏、說話的時候，必須用手帕把嘴和鼻子遮住，免得唾沫噴出來把病菌直接傳染給別人。還有和結核病人的用具最好分開，病人用過的碗筷應該煮沸十分鐘，然後再用。一定要採用公筷制或分食制以減少疾病傳染的機會。

第二，增加抵抗力。上面已經談起，如果我們有了強健的身體，即使受了結核菌的傳染，也是不容易得病的。根據幾個

大城市的統計，20 岁以上的居民用結核菌素試驗，証明几乎百分之百的都受过結核菌感染，可是其中得病的极少，这就說明了极大多数的人都有相当大的抵抗力的緣故。因此，除了重視管理傳染源及傳染途徑外，更重要的是怎样注意身体健康，增强抵抗力。

增强抵抗力可以有两种方法：一种是自然的抵抗力，就是經常保持身体的健康。要經常保持身体的健康就要經常注意鍛炼身体，保持精神愉快，睡眠充足，摄取适当的营养和新鲜空气。这样，不仅能够抵抗一切疾病的傳染，还能够頑强的参加社会主义建設的劳动。有条件最好定期的做肺部健康檢查，或者全身的健康檢查。

另一种是由預防接种获得抵抗力。我們接种卡介苗就是預防結核病。接种卡介苗的对象是没有受过結核菌傳染的人，其中多数是儿童，尤其是对新生儿要及早接种卡介苗，这和种牛痘、注射防疫針的道理一样，为了保护儿童的健康，預防傳染結核病，应及时地为他們接种卡介苗。

結核病虽然是傳染病，在旧社会，人剝削人的社会里，是談不到預防的，相反地，那种社会环境就是在制造結核病。可是我們生活在今天社会主义社会里，一切社会制度都保障劳动人民的健康，不断地改善和提高人民的生活和文化水平，結核病不但可以預防和得到合理的治疗，在一定的时期內我們將可以基本控制結核病和消灭結核病。我們一定要根据上面所說的几个方法来預防結核病，这不仅对个人可以做到預防結核病，同样地，对別人也起到預防的作用。只要大家重視，一齐动手，就能做到預防結核病并且还能消灭結核病。

儿童要防癆，接种卡介苗

癆病是一种傳染病由一种肉眼看不見的結核菌所引起的。它是可以預防的。預防結核病不外乎从两方面着手：一方面是防止傳染，一方面是使体内产生免疫力。前者主要的靠大家不随地吐痰，后者就是接种卡介苗。

什么是卡介苗呢？卡介苗是把結核菌用人工培养制成的无毒菌苗，接种到人体里可以使人产生对結核病的免疫力，和种牛痘可以預防天花的道理完全一样。

卡介苗运用到現在已有 80 余年历史。世界各国一致公認：卡介苗确有防癆的功效，卡介苗对人体安全无害。我国自解放以后，由于人民政府重視人民健康，特別注意各种疾病的預防，各大城市都在大力推广卡介苗，到目前为止已有千万人受过接种。事实証明卡介苗确实对人体沒有絲毫坏处，相反的，接种过卡介苗的儿童可以获得对結核病的免疫力。关于卡介苗的功效究竟有多大？有些国家已有实际的研究，根据他們的报告：已接种的人和沒有接种的人，他們之間患癆病的人数是一比五。此外，推行卡介苗的国家，大家都有一个共同感觉，那就是婴幼儿接种过卡介苗以后，可以大大地减少結核性脑膜炎的威胁。上海市去年也作了一个調查，虽然調查的人数不多，但是可以說明卡介苗的功效了。1950 年接种过卡介苗的 627 个儿童在五年中沒有一个人生結核性脑膜炎，而 448 个因为已經感染結核病而不能接种卡介苗的儿童在五年中有六个人生結核性脑膜炎。

卡介苗既有这么大的功效，那末什么人需要接种卡介苗呢？凡是沒有受过結核菌感染的人都應該接种卡介苗。但是象上海这样大的城市里，年龄在 15 岁以上的人差不多大多数

都已經受過結核菌的感染。測驗一個人有沒有受過感染，用“結核菌素”試驗，把結核菌素注射在左前臂皮內，三天後看反應，凡是陰性反應的都需要接種卡介苗。

結核菌素試驗陽性反應的人，是已經受過了結核菌感染，已產生自然免疫力，不需要接種卡介苗來產生人工免疫力了。反應很輕的人只要經常注意衛生健康情況是不會發病的；假如反應很厲害，最好用愛克斯綫檢查肺部，可以得到早期發現，早期治療的機會。

接種卡介苗的主要對象為兒童，根據流行病學調查，一歲左右是結核病死亡人數中最高峰；加之初生六個月內是最容易受到感染的時期，感染後發病來最為危險。因此，應該替幼兒，尤其是一歲以下和初生兒接種卡介苗。

接種卡介苗的方法大致不外三種：口服法只能為初生兒應用，兩個月以上的幼兒，除非服用大量才能有效。皮內注射法，效力最大，用量最小，一個口服的用量可以皮內注射600個人；菌苗注射皮內，用量絕對準確，一些沒有浪費。不過對嬰兒不太相宜，因為嬰兒的皮太薄，準確注射不太容易，所以對嬰兒可採取皮上划痕法，這和種牛痘一樣，效力同皮內注射法差不多。目前我們暫時規定兩個月以上的兒童用皮內注射法接種，兩個月以下的用皮上划痕法。

接種卡介苗的地方，兩三天後有些發紅，很快就消退了。一個月後又出現一個黃豆大小的硬塊，再過半個月，硬塊會變為膿泡，也可能破裂潰瘍，再過半個月，就會結痂，慢慢落痂痊愈。這個過程和種牛痘的“發”是一樣的道理。30多年的經驗證明，卡介苗對人體是安全可靠的，絕不會因為接種卡介苗而引起不良的全身反應。有時在接種卡介苗以後，有極少數例子可能發生局部淋巴結腫大及化膿等現象，可以到結核病防治機構去診視，這不是病，僅是極少見的強烈反應，沒有危險的。

卡介苗接种以后并不是立刻生效的。大約要过两个月才能产生免疫力，所以在接种以后两个月內仍須注意不要接触結核病人。

卡介苗的有效期一般是四五年，所以通常可以每隔三四年再种一次。如果家长愿意确知免疫情况，可以每年到接种站去作一次結核菌素試驗，当然更好。

现在再来談談接种卡介苗前后應該注意那些事？接种以前要先了解儿童的健康情况，如有不舒适，等好了再接种。主要的要注意下列情形：如发燒，局部有湿疹或全身有皮肤病，婴儿腹瀉，发育不良的初生儿（体重在2.5公斤以下），急性傳染病（如麻疹、白喉、猩紅熱等）后一个月內在这些情况下，暫時不宜接种卡介苗。如用口服法应注意婴儿口腔內有沒有破伤。

卡介苗接种后一个月，方可种牛痘或其他預防注射；种牛痘或其他預防注射后半个月，方可接种卡介苗。因为对于婴儿，要同时产生两种免疫力，是有困难的。

如果家里~~有~~結核病人的話，接种卡介苗后最好和病人隔离两个月，因为卡介苗的效力不是立刻产生的。

卡介苗确实有預防癆病的功效，这已經是肯定无疑的了。但是卡介苗所产生的免疫效力并不象牛痘之于天花那样百分之百的絕對有效。而是相对的有效。換句話說，接种过卡介苗以后并不能保險絕對不生癆病，因此家长們对于种过卡介苗的儿童仍需用种种方法加以保护，例如尽可能勿使儿童与开放性的肺癆病人經常的生活在一起，供給孩子們必要的合理的营养食品以增进孩子们的抵抗力，此外应注意儿童的清洁卫生，經常的进行各种体格鍛炼，定期作健康檢查等等都是非常必要的。

肺結核病的症狀

在肺結核病的早期，病人可能不感到有什麼症狀，所以定期肺部健康檢查是非常重要的，它可以早期發現肺部疾病，早期進行防治。肺結核病到了相當程度，也可以發現很多症狀。如果我們對這些症狀有了足夠的認識，當發現這些症狀時，立刻請醫師檢查，那末，也可以能夠比較早的診治疾病。下面就來談一談肺結核病的症狀。

咳嗽是肺結核病最常見的症狀。但是我們要有兩點認識：第一，咳嗽的有無，並不一定能說明肺結核病的有無。就是說：有咳嗽，不一定是肺結核病，相反的，沒有咳嗽，不一定就能說明沒有肺結核病。第二，假如已經醫師診斷證明生了肺結核病，咳嗽的劇烈與否，也並不能說是肺結核病的進展情況，因為病人同時可有併發症或合併病。但是，如果我們常常咳嗽，那就不能大意，必須到醫院里去檢查。

吐痰也是肺結核病的常見症狀。在肺結核病的早期，雖有咳嗽，痰卻不多（即干咳），隨著肺部病變的繼續擴展，組織倘有破壞，咳嗽加劇，痰量也較多。但是其他的病，例如支氣管炎、支氣管哮喘、支氣管擴張症、肺膿腫、肺炎等，痰量也是較多的。所以多痰，不一定是肺結核病，沒有痰也不一定就不是肺結核病。同樣的，經醫師診斷確定是生了肺結核病的人，也不能單純以痰量的多少來推斷肺結核病的病情如何。

一般人都以為咯血是肺結核病的特殊症狀，一提到某人咯血，馬上聯想到肺結核病。的確，生結核病的人，有咯血症狀，但咯血也不一定就是肺結核病，其他病症如可能肺炎、肺膿腫、支氣管擴張、肺癌等，也可能有咯血。同時咯血是否是由肺部出來的，或是由口腔、鼻子、咽喉、胃部出來的，也要加