

立身做人 为官修养

纵横谈

曲永胜 编著



兰州大学出版社

LANZHOU UNIVERSITY PRESS

立身做人 为官修养

纵横谈

江苏工业学院图书馆
藏书章

兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

立身做人为官修养纵横谈/曲永胜著. —兰州: 兰州
大学出版社, 2006.7

ISBN 7-311-02865-5

I.立... II.曲... III.个人-修养 IV.B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 087101 号

立身做人为官修养纵横谈

曲永胜 著

兰州大学出版社出版发行

兰州市天水南路 222 号 电话:8912613 邮编:730000

E-mail:press@onbook.com.cn

<http://www.onbook.com.cn>

兰州德辉印刷有限责任公司印刷

开本:880×1230 毫米 1/32K 印张:15.875

2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

字数:485 千字 印数:1-3000 册

ISBN7-311-02865-5/G·995 定价:38.00 元



作者简介：

曲永胜 1955年4月生，山东省青岛市人。1974年入伍，历任师教导队书记、连政治指导员、营副政治教导员、师政治部秘书科秘书、组织科干事，军政治部组织处干事，兰州军区司令部办公室秘书、秘书处长、副主任等职，现为兰州军区司令部编研室主任，大校军衔。数十篇文章在有关刊物发表，编有《学习工作修养集锦》、《机关军用公文写作知识》等。

序 言

曲永胜同志集军旅生涯30多年的学习积累和工作实践，编著的《立身做人为官修养纵横谈》，从不同侧面和角度比较系统地阐述了如何立身、做人和为官的问题，内容丰富，信息量大，既是陶冶情操、人生修养的好参考，又是学习工作、启发思维的好资料。该书的出版是一件很有意义的工作，相信广大读者能够从中受到教益和启迪。

立身做人为官修养，是每个人尤其是党员干部终生的必修课。古人云：百行以德为首。《左传》中讲，人生有三不朽，即立德、立功和立言。立德被列为三个不朽的事业之首。可见，高尚的品德修养是立身之本、做人之本、为政之本。实践也一再证明，没有学识，难以立身；做人无德，什么事都干不成；做官无德，一分威信不会有。一个人要想立足社会，取得事业的成功，只有加强自身修养，才能填写好人生的答卷。

立身，要具备过硬素质。素质是一个人的立身之本，是成长进步的基石，是享用终生的本钱，是最管用的“通行证”。在竞争日益激烈的当今社会，弱者淘汰，适者生存，强者争先，这已是不争的事实。提高立身的能力素质，关键在于坚持不懈地刻苦学习。俗话说，“学为立身之本”，“腹有诗书气自华”。有了良好的素质，才能立足社会，才能干出成绩，一旦有了机会，你就能脱颖而出，在更广阔的舞台上施展才华。正如诗人王国维在《人间词话》中说：词以境界为最上，有境界则自成高格。人生修养亦如此，知识多了，学问多了，思想境界和能力素质也就会高起来，立身做人就有了坚实的基础。

做人，要加强品行修炼。品行修养对于每个人来说是一种不可缺少的人生历练。人身上什么东西价值最高？不是学历，不是资本，而是品行。高尚的品行是干好事业的前提和基础。古往今来，一切的成功，说到底都是做人的成功。品行这种“效应”是权力、地位和金钱换

不来的。《菜根谭》中有句名言：“德者事业之基，未有基不固而栋宇坚久者。”实践告诉我们，好的品行是一个人安身立命的精神保证，是获得做人资格的基本条件；好的品行可以弥补才能的不足，而天大的才能却填补不了品行的缺陷。如果缺少良好的品行，没有高尚的品德，学识再高，本事再大，也难以真正在事业上有所成就。

为官，要常修从政之德。德为权之灵魂，权为德之体现。官德是从政之本，立业之基。孔子云：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之。”古人云：位高，得人尊敬是一时的；德高，得人尊敬是永恒的。俗话说，为官一张纸，为人金不换。明代哲学家王阳明曾用金子比喻人品官德，纯度越高，品位就越高。做人要有人品，做官要有官德。人民群众敬重的，是党员干部的品位而不是官位；人民群众拥护的，是党员干部的魅力而不是权力。党员干部在任何时候、任何情况下，都要像呵护自己的生命一样，牢牢地恪守为官做人的道德本分。

一位哲学家说过：“人不一定使自己伟大，但一定可以使自己崇高。”这里所说的“崇高”，便是指自觉地改造世界观，修养良好的道德品质，提高自身的整体素质。愿每个同志尤其是党员干部坚定自己的操守，加强道德修养和党性锻炼，从点滴入手，从小事做起，做“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。

李乾元
2006年二月

（《序言》作者李乾元为中央委员、兰州军区司令员、上将军衔）

目 录

第一篇 求知·成才

知识·····	(1)
读书·····	(4)
学习·····	(18)
学习方法·····	(34)
时间·····	(48)
积累·····	(59)
思考·····	(64)
实践·····	(68)

第二篇 为人·处世

气节·····	(71)
人格·····	(77)
做人·····	(84)
老实·····	(87)
表率·····	(90)
道德·····	(94)
诚信·····	(101)
宽容·····	(110)
团结·····	(122)
批评·····	(136)
信任·····	(149)

第三篇 理想·奋斗

理想·····	(151)
信念·····	(159)
奉献·····	(161)
世界观·····	(165)

珍惜	(169)
机遇	(171)
成功	(175)
困难	(178)
失败	(182)
挫折	(190)
奋斗	(202)
敏锐	(205)

第四篇 党性·官德

党性	(209)
官德	(219)
领导	(233)
权力	(238)
权威	(248)
威信	(252)
谋略	(256)
决策	(259)
用人	(266)
群众观点	(274)
政绩	(283)
风气	(288)
家风	(291)

第五篇 廉洁·律己

廉洁	(297)
守法	(302)
生活作风	(308)
爱(嗜)好	(315)
自律	(322)
欲望	(335)
交友	(344)

诱惑.....	(352)
畏惧.....	(358)
监督.....	(364)

第六篇 勤政·敬业

思路.....	(371)
思维.....	(374)
思想观念.....	(379)
居安思危.....	(382)
责任.....	(389)
勤奋.....	(393)
敬业.....	(396)
吃苦.....	(400)
细节.....	(403)
创新.....	(409)
毅力.....	(418)
求真务实.....	(420)
节约.....	(429)

第七篇 知足·快乐

人生.....	(433)
幸福.....	(445)
名利.....	(451)
金钱.....	(461)
荣誉.....	(466)
得失.....	(471)
心态.....	(473)
知足.....	(480)
快乐.....	(485)
攀比.....	(488)
淡泊.....	(497)

知 识

●知识是智慧的海洋，谋略的土壤，创新的基石。知识既是才干，又是力量；有知识才有力量，有准备才有成功。谁占有知识，谁就占有工作的主动权。“非识无以断其义，非才无以善其文，非学无以练其事。”知识是新世界的敲门砖，素质是打不烂的铁饭碗。学习是知识的源泉，知识是能力的基础。知识来源于学习，学习不止，智慧不竭。“学为用之功，学为策之本”。青春是有限的，知识是无穷的，珍惜短暂的青春，学习无穷的智慧。一个人的生命是有限的，可知识是无穷的，只有让学习与生命同在，有限的生命才会得到无限的拓展。

●知识是打开人们心灵的钥匙，是陶冶人们道德情操的养料，是人们探索真理的阶梯。知识、血液同样宝贵。缺少血液，身体就要衰竭；缺少知识，头脑就要枯竭。知识是人们在任何一条道路上的旅伴。在知识的山峰上登得越高，眼前展望的景色就越壮阔。知识给人以力量和智慧，也使人变得聪颖和敏锐。有了丰富的知识，才能见则远，闻则明，辨则清，才能对矛盾和问题知之利害、晓之后果。反之，缺乏必要的知识根基，对复杂的问题就会看不清、摸不透，若明若暗，胸中无数，缺少应有的判断力，甚至危机到来时仍束手无策。

●知识是能力的基础，才能的象征。任何人都离不开知识“营养”。知识构筑每个人成就事业的平台，知识越多，成就事业的可能性越大。相反，就像马克思讲过的那样：“一只满载傻瓜的船也许能在风浪里行驶一段时间，但它终究要向不可幸免的沉没命运驶去。”

●知识是谋略的智慧源泉。古往今来，大凡有造诣的谋略家，无不通晓天地古今，知识渊博，精通谋略。军事谋略鼻祖孙武，在《孙子兵法》这部充满谋略思想的兵书中，几乎融入我国春秋时期的各门知识，尤其是军事学、谋略学、政治学、心理学知识。所谓“知天知

地，胜乃可作”，正是孙子强调的知识结构对于成功谋略的重要性。诸葛亮之所以能智慧超群，也是因为他满腹经纶。他常说：“为将而不通天文，不识地理，不知奇门，不晓阴阳，不看阵图，不明兵势，是庸才也。”毛泽东用兵如神，靠的也是熟读兵书，深谙谋略。刘伯承之所以被称为常胜将军，更是因为他通晓地理，熟知战场，博学广才。

●拿破仑曾说过：“世界上只有两种强大的力量，即刀枪和思想。从长远看，刀枪总是要被思想战胜。”“知识就是力量”的首倡者培根也有一句名言：“各种学问并不把它们本身的用途教给我们，如何应用这些学问，乃是学问之外、学问之上的一种智慧。”古人云：“吾生有涯，而知无涯。”知识是不能穷尽的大海，要做一个不落后于时代并有所作为的人，必须与学习相伴终生。知识像一只天平，你付出多少汗水，它就回报多少成功。知识好比一个圆，一个人获取的知识越多，他的圆就越大，视野也就越开阔。蓝天碧海总有涯，惟有知识无尽处。

●知识的学习和掌握，需要连续不断地长期积累，不能一蹴而就，也不能一劳永逸，一旦出现“断层”，知识的链条很难接上。因此，必须一环紧扣一环地学习新知识，一步紧跟一步地掌握新知识。西哲培根有一句名言：“知识就是力量。”但是，从“知识”到“力量”，中间并不是一个简单的等号，还需要有一个艰苦的转化过程。知识只有用于实践，才能转化成能力；也只有实践才能检验对知识的掌握，加深对知识的理解，找到联系实际运用的途径，使能力、素质得到提高。实践出真知，实践是提高能力的磨刀石，也是检验能力的试金石。提高能力不能满足于学到了多少书本知识，获得了什么文凭，而要看实践中研究新情况、解决新问题的本领如何；不能满足于会背多少条文，而要看实际能力是否有提高；不能满足于坐在办公室纸上谈兵，而要到基层去、到群众中去，接受实践的锻炼和考验。

●领导干部自身知识水平、能力素质如何，关系到事业的成败，

决定着领导水平特别是解决重大问题能力的高低。领导干部有很强的业务能力、丰富的业务知识，部属就会信赖和敬服。反之，知识储备少，能力水平低，大家嘴上不说什么，心里也看不起。实践证明，有知识，才有底气；有底气，才有勇气；有勇气，才敢说真话，提出的问题才有理、有据，使人心悦诚服。领导干部担负着决策指挥、组织实施、管理部队的重任，学习是干好工作的第一需要，也是履行好职责的必然要求。今后干部的更新，就是知识的更新；人才的淘汰，就是知识的淘汰。人才是以知识作支撑的，没有了知识，人才就会枯萎、凋谢，而知识“保鲜”已成为当今世界不可阻挡的历史潮流。美国福特公司的技术专家罗斯曾说过：“知识就像酸奶，纸盒右边印着有效期。”知识更新发展的速度非常之快，令人瞠目结舌。知识的翻倍速度与人才的衰竭速度是相对应的，如果赶不上知识更新的速度，人才就有“过保质期”的危险。

读 书

●书是倾心之良朋，是精神之食粮，是生命之结晶，是催人之号角，是醒人之警钟……。任何人都不是生而知之，而是学而知之，“学然后知不足”。读书越多，对知识的渴求就会越强烈。读书使人成熟练达，一个人是否成熟，除了其个性外，与知识阅历密切相关。孤陋寡闻，不会有大的气度胸怀，更不可能成就大的事业。丰富自己的阅历，一方面靠实践，另一方面靠读书，这是提高自己、增长才干的一条捷径。涉足书山诗海其间，我们可以穿越时空隧道，领略岁月之沧桑；可以上下五千年，纵横千万里，让历史风云尽收眼底；可以向古今圣贤讨教，丰富为人处事的经验。读一部好书，就像同一个朋友倾心交谈，从此又多了一个志同道合的朋友。

●书籍是人类思想的宝库，是人类最好的老师，是人类精神生命的结晶，也是我们认识世界、改造世界的重要工具。书是人类进步的阶梯，是智慧的源泉，它可以陶冶情操，拓展知识面，夯实理论基础。书似一条激荡的小河，它会把你引向浩瀚的大海；书似一面神奇的镜子，它能照出你真实的灵魂；书更像一片纯洁的风帆，它会带你走进灿烂的世界。你有了好书作为诤友，在人生的道路上，就不会迷失方向；在你失落的时候，就会有一个声音在你耳边响起：“满招损，谦受益，失败时，自当愈挫愈奋，辉煌时，亦当再接再厉！”书籍是智慧的钥匙。好的书籍胜过营养品，读好书如同吸氧。没有比读书更有效益的投资。书是望远镜，能帮助你看得更远；知识是焦距，可以使你看得更清。书越读越薄，知识越积越多。最庸俗的人是不读书的人，最吝啬的人是不买书的人，最可怜的人是与书无缘的人。多读书心中自明，善读书可以医愚。读书如同吃饭，善吃饭者长精神，不善吃饭者生疾病。读一本好书，可以使人摒弃烦恼，忘却伤痛，让人在生活中变得清醒和睿智。读书的成果不在于读多少书，而在于从中汲取了多少养分。有时，一本书可以改变一个人的命运，成为影响其一生的坚定信念；有时，一本书可以激励一代人的奋斗，成为他们度过艰

难岁月的“诺亚方舟”。一本好书像一艘船，带领我们从狭隘的地方，驶向生活的无垠广阔的海洋。

●古人云：“诗书悦心”，外国哲人也说：读书“足以怡情，足以博采，足以长才。”“吾生而有涯，而知也无涯”。活到老，学到老。人的一生，不论少年、青年，还是中年、老年，都有个学习的问题。学习要伴随人的整个生命历程，这是不断发展变化的客观世界对人的生存发展提出的要求。一位诗人曾经说过：“每个人都有一位永不不变的朋友，一笔永不消逝的财富，一眼永不枯竭的泉水，一支永不熄灭的火炬——那就是书。”书籍对于整个人类，在某种程度上就像记忆对于整个人，它不仅蕴涵着自然界的奇观壮景，可以使无数岁月化作令人愉快的时日，还能启迪人的智慧，增长人的知识，陶冶人的情操，振奋人的精神，提高人的涵养，增强人的意志，让人生充满崇高和欢乐。读好书能使我们树立正确的人生观，对真、善、美有正确的鉴别力，领悟出人生的价值，感受到生活的真谛。读坏书不但不能获得有益的东西，而且只能越读越空虚、越读越消沉、越读越迷茫。读书是一种崇高的生命追求，一种艰苦的思想锻炼。要想让生命丰富多彩，读书乃是一条最好的途径。“黑发不知勤学早，白头方悔读书迟”；“少壮不努力，老大徒伤悲”；“书到用时方恨少”，这些至理名言，无不告诉我们，不要错过了读书的好时光，多读书、多学习，会使我们的生活更加充实。

●莎士比亚有句名言：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有了翅膀。”罗曼·罗兰说：“和书籍生活在一起，永远不会叹气。谁都不会死读一本书，每个人都从书中研究自己，要不是发现自己就是控制自己”。宋真宗赵恒在《劝学文》中坦言：“书中自有千斛粟，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”这虽不足取，却也道出了千百年来读书人的理想。陈实说：“读书能养德。”荀子说：“君子之学也，以美其身。”苏轼说：“书富如海，百货皆有。”宋代黎靖德在《朱“子语类”》中写到“知之愈明，则行之愈笃；行之愈笃，则知之愈明。”宋

人黄庭坚说：“士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，对人则语言无味。”刘向有句名言：“书犹药也，善读之可以医愚。”列宁将书比作动力：“书籍是巨大的力量。”高尔基说：“书籍引导我穿过生活(显然我是十分熟悉生活的)，并且还教会我某些不知道和在身上没有注意的东西。”俄罗斯军事家苏沃洛夫曾经说过：“无知比敌人还坏，它可能葬送整个军队。”法国哲学家笛卡尔曾说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”克鲁普斯卡娅说：“书籍虽然有巨大的意义，但不是受教育的唯一源泉。不仅应当从书本中学习，而且还应当从生活中学习。”曾国藩家书有言：“人之气质，由于天生，本难改变，惟读书可变化气质。”康濯称：“书是空气和阳光，是力量的源泉，是生活中起码的养料之一”。凯勒将书比作船：“一本书像一艘船，带我们从狭隘的地方驶向广阔的海洋。我国著名数学大师华罗庚有一句至理名言——读书一般经历先“从薄到厚”、再“从厚到薄”的过程。就是说，开始读书，难得要领，书显得越来越厚；而坚持下去，孜孜不倦，就会达到脉络日清、条理自明的境界，于是又感到书好像越读越薄了。著名学者张中行说：“我主张多读书，念的书多了，脑子里装着孔子、老子、孟子、庄子，甚至西方的康德、爱因斯坦等等，一般的几张钞票是看不起的。”这些都告诉我们，一个人的精神境界是有高有低的，而读书则是涵养气质、提高境界的好方法。

●纵观古今领导者，凡有所作为的大多都是勤奋好学、满腹经纶的读书人。横槊赋诗的曹孟德，开魏晋文风之先河；羽扇纶巾的诸葛亮，前、后《出师表》千百年被人传诵；“拗相公”王安石，被称为“唐宋八大家”和“宋诗四家”之一。而写下“三十功名尘与土，八千里路云和月”的岳飞、“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥、“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐等民族英雄，则无论是文采还是精神都堪称永垂不朽。至于“惜秦皇汉武略输文采，唐宗宋祖稍逊风骚”的毛泽东、“大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷”的周恩来、“大雪压青松，青松挺且直”的陈毅等人民领袖，更是指点江山、激扬文字，显现出深厚的文化底蕴。他们的功绩令人

叹为观止，他们的精神令人高山仰止，他们写下的文章，也堪称顶尖之作、千古绝唱。孟子说：“吾善养吾浩然之气。”浩然之气应如何养成？读书、做人与做官，应该是相互关联的。一个人读不读书，读书多少，终归会在言谈举止、为人行事中体现出来。就像蒙古族民歌唱的：“鹰飞在天上，影子落在地上”。仔细观察身边的为官者，凡不读书的，平日所讲不免总是“模棱两可的含糊话、缺乏新意的陈旧话、人云亦云的重复话、不解决问题的原则话、不懂装懂的外行话、脱离实际的吹牛话”。这些只是表面现象，更为重要的是，读不读书，还会影响到一个为官者的品格和境界。

●书籍是我们与圣人贤达沟通的途径。王国维说：“古今之成大事业，大学问者，必经过三种之境界。”这三种境界，被视为治学的重要经验。第一境界，选准目标，高瞻远瞩；第二境界，苦心孤诣，废寝忘食；第三境界，豁然开朗，得心应手。这些都是颇具参考价值的意见。读书需作选择。一位学者把书分为五等，浏览之书、细读之书、熟读之书、再三细读之书、终生相伴之书。以有限生命畅游无限书海，就要细加斟酌。读书需入心田，用心读与不用心读，效果是完全不一样的。学以穷理，问以解疑，问前须学，学后要思，这是很好的方法。读书当学以致用，应当把学习与工作、事业结合起来。读以为学，可以增加知识；学以致用，可以把工作干得更好。这样，读书就有了非同寻常的意义。

●读书不仅使人感受到快乐，更让人明白许多事理。读书，好像又回到了阳光灿烂的校园生活；读书，好像与阔别多年的老友重叙旧情；读书，好像把自己也置身于那烽火连天的战争岁月；读书，好像又一次聆听英雄们的教诲……。读《孟子》，会懂得“富贵不能淫，威武不能屈，贫贱不能移”的高尚气节；读《鲁迅全集》，会领略到“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的爱憎情怀；读《极限人生》，会懂得什么是共产党人生命不息、奋斗不止的追求；读焦裕禄、孔繁森、郑培民等人鞠躬尽瘁死而后已的伟大精神，自己的心里无形中也树起了一座不朽的丰碑。

●读一本好书，就等于进行一次高利息的智力储蓄。一本好书，就是一架望远镜，能使人看到肉眼看不到的风景；一本好书，就像一缕温暖的阳光，不仅能慰藉我们的心灵，还能照亮我们前进的路。读好书，如跟良师攀高山，久而必至新高度；看坏书，似随恶徒涉泥潭，日久必然陷绝境。读坏书会淹没心中的良知，读好书能荡涤心头的灰尘。一本书难免存在谬误之处，所以读书要像呼吸，吸进氧气，呼出废气。

●读书使我们多了一份生活的诚信，开启了我们的智慧与心扉；读书使我们多了一份与人的友善，净化了我们的灵魂与思想；读书使我们多了一份人生的快乐，拓展了我们的知识与交往；读书使我们多了一份奋进的力量，支撑了我们的信念与勇气。一个人要想不做时代的弃儿，就应该去“知识银行”办理“存储”手续，不断读书学习，不断续存，以保证自己有足够的知识储备。否则，只出不进，不再积累，知识自然就会“透支”，从而被时代所淘汰。

●读书是成就事业的基础，只有读书才可能赢，不读书就肯定会输。新加坡有一家书店店堂内写的94个大字，真是让人过目难忘：书是书，输是输；有书不会输，输的不会书；输了要认输，不要怪书；看书不会输，不看书就会输；怕输的人看见人家看书他也看书，看书的人喜欢别人看书，他一点也不怕输；怕输就无能无书；无书不怕输也会输；无书又怕输肯定输了又输。

●读书可以陶冶性情。高尔基说：“人的知识愈广，人的本身也愈臻完善。”清朝学者萧抡言：“人心如良苗，得养乃滋长，苗以水泉溉，心以理以养。一日不读书，心臆无佳想，一月不读书，耳目失清爽。”读书能使笨者聪明，使幼稚者成熟，使单纯者老练，使急躁者心静，使怯懦者坚强，使狭隘者达观，使粗俗者文雅，使高傲者清醒……。

●读书能养生延寿。日本长寿专家从职业的角度进行分析，认为