

肺 话 连 篇

息息相关一口气

岌岌可危两难说

……

室内空气安全向有产者发难

肖卫光

編著



中国时代经济出版社

肺话连篇

息息相关一口气

岁岁可危两难说

……

室内空气安全向有产者发难

肖卫光



 中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

肺话连篇/肖卫光编著. - 北京:中国时代经济出版社, 2004.9

ISBN 7-80169-563-1

I. 肺… II. 肖… III. 室内空气-空气污染-影响-健康 IV. X503.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 090402 号

肺 话 连 篇

肖
卫
光
编
著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦东办公区 11 层
邮 政 编 码	100007
电 话	(010)68320825 88361317
传 真	(010)68320697
发 行	各地新华书店
印 刷	北京鑫富华彩色印刷有限公司
开 本	787 × 1092 1/32
版 次	2004 年 9 月第 1 版
印 次	2004 年 9 月第 1 次印刷
印 张	6
字 数	50 千字
印 数	1 ~ 50000 册
定 价	22.00 元
书 号	ISBN 7-80169-563-1/C·070

版权所有 侵权必究

● 作者简介



从事新闻采访工作二十余年，曾供职于工人日报、中国旅游报，担任过多个专刊副刊主编，撰写文章多次获奖，办刊风格受到业内广泛关注……

业余关注人工环境十余年，从加湿器到净化器，逐渐对室内空气品质有所了解，斗胆巧鼓舌簧，把与生命息息相关的大话题尽量归拢到一起……

● 手稿

· 前言

肖卫光

· 肺说· 肺说

肺的话题总给人以沉重，因而也是多年来人

体与自然相阻隔，关于人类生命的每一次呼吸，

是人体唯一与外界直接接触的脏器。自然界中

看似万物无声的点滴变化，都会给肺留下印记。

大千世界中的各种微生物、可吸入颗粒物

烟草烟雾、放射性物质、化学物质等都会通过

呼吸进入肺中。由于肺的敏感脆弱，它最容易受

侵袭，成为病毒侵犯的首选目标。这种资料表

说空气者如天说

只要说到“稀释”与“净化”，就石破天惊出

主研公司总工程师兼首席设计师何善敏先生，这

位长期致力于改善室内空气品质的资深专家，

他领导的台生不仅在十年前已经研制出了用

于“稀释”室内空气的“恒温换气机”同时还

全力打造适合中国国情的“空气净化系统”……

对于如何克服甲醛等污染，何先生从技术

角度阐述：净化产品去除装修污染的原理，他

说：“装修污染产生的化学污染物中，很多都溶

● 前言

废话·肺话

肺的话题总给人以沉重，因为她是联系人体与自然的纽带，关乎人类生命的每一次呼吸，是人体惟一与外界直接接触的脏器。自然界中看似润物无声的点滴变化，都会给她留下印记。

大千世界中的各种微生物、可吸入颗粒物、烟草烟雾、放射性物质、化学物质等都会通过呼吸进入肺中。由于肺的敏感娇弱，所以易受邪侵，成为病毒侵犯的首选目标。统计资料表明，在中国的城市中，呼吸系统疾病已经成为继恶性肿瘤、脑血管病、心脏病之后的第四大致死病因……

肺的脆弱已使我们不能漠然，她已成为一种对于生



肺话连篇

前言

命状态的感悟，对于社会存在的阐释，对于天人之际的探究。所以当我看到《瞭望东方周刊》的封面文章《中国肺之痛》中所记录的种种痛楚，就更让我有了生命不能承受之重的深切感受。

对此类问题的关注使得我与该刊记者于达维、郭高中有了联系。作为同仁，由于共同关注的问题及对生存环境的忧患意识，让我有了编写此书的动意。新闻记者的职业敏感也更加促使我加快书稿的编纂。

编纂此书还有一个缘由是我与亚都公司董事长何鲁敏先生的交往，这可追溯到上世纪80年代末期。作为记者，我曾多次采访过何先生及其企业；身为女性，从关注生活质量到关注空气质量；从关注空气湿度变化到关注空气纯度变化。我对亚都公司在多方面取得的成就以及对空气污染和治理的现状有了更深的了解。几年来的新闻实践及对这些问题的探究，激发了我对《肺话连篇》进行到底的决

心与动力。

我深知，要使失衡的环境得到恢复，创造一个人人能安全自由呼吸的空间，还需经过长期的努力。但愿此书的出版能够对人们的生存状态起到警示作用，因为在这个“以人为本”的时代，需要得到更多的关注。相信这也是我们、你们、他们共同的初衷。

本书的出版得到《瞭望东方周刊》以及各相关刊物、网络、同行的大力支持，在此一并表示感谢！

此外，更要感谢亚都公司的专家团和科研部门，没有他们的支持与配合，本书或许无从谈起……

肖克

2004年8月29日



肺话连篇

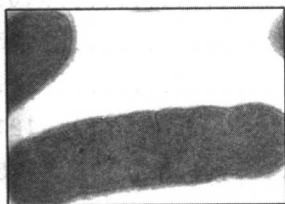
前言



《瞭望东方周刊》封面



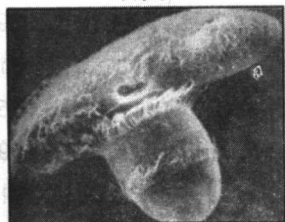
肺活连篇



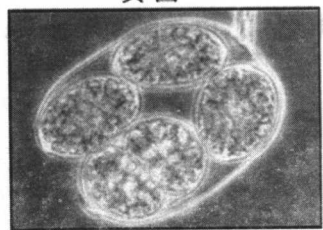
细菌



真菌



原生动物



绿藻

Fei Hua Lian Pian

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

● 代序

让肺安妥

自大爆炸伊始，有了时间便有了肺，那便是宇宙的吐纳，星系的呼吸。肺那完美的分形结构，也正是大统一世界的简单与繁复之镜像，至生命诞生而育成，肺更为大自然进化之物，亦为适应大千变化的结果。

肺支撑我们一生。我们降临此世，在脑子还不能思考时，鼻息轻柔之间，已确立了本命。我们虽不能如大鲸般喷霞吐雾，但亦能享受此星系中惟一可供生命繁衍的大气，自由奔跑，成就智慧。肺托天地之福，成就生灵之美，而当我们呼出最后一口世俗之气时，亦把生命还归于天地。

这一切，皆因有“气”，而“气”正乃生命之源，并



肺话连篇

代序

生成了美丽深奥的中国传统哲学。由此而观“主一身之气”的肺就成为人与宇宙气息沟通的媒介，成为达致“天地与我并生，而万物与我为一”境界的紧要渠道。

一方面，“七情内伤”将忧思与肺紧紧相连，心情思绪的动荡牵及肉体的痛楚；另一方面，吐故纳新，应如天地，又让肺的寻常张翕直通精神世界，指向终极意义的圆满。

也许还没有一个脏器像人类之肺这样，禀领着如此丰厚的哲学色彩。深沉的呼吸吐纳可以从脚跟贯通全身，带动血脉通畅，身心均衡，与自然律动合辙押韵。因此，我们在倾听肺之金石般的铿锵朗鸣、感受它秋叶般的温润情意时，不也能体会到在这内外环境的双重运行之中寻找平衡的宿命吗？

然而，这种天人合一的境界又何尝真正达成……

或过分强调个人能力，或一味追求经济利益，此让现

代人的内外环境双双失衡；掠夺性开发导致环境污染和资
源破坏，自然的节律被忽略；内心紧张焦虑，寂寞无奈，忧
伤彷徨，个体平衡岌岌可危。承担内外环境交流往返的肺，
因此不堪重负。

不少现代人的肺就这样壅堵了。多少人枯坐于空气污
浊的办公室，怠于运动，肺活量大大减少。多少人挣扎在
古人闻所未闻的肺病苦海，这既是缺乏体育锻炼所致，又
由于粉尘、煤灰、汽车尾气所侵袭，由于各种化学反应、各
种病毒的变异而生成。我们的肺似乎分外脆弱，肺病的痛
楚也分外锋利锥心！

目前在全球因传染病死亡的人中，呼吸道传染疾病
占了近一半。其中还不包括非传染性的慢阻肺、肺癌等肺
病。中国肺病发病率在过去二十多年里迅速增长。世界银
行估计，因空气污染导致的医疗成本增加，以及工人生病
丧失生产力，使得中国GDP总量的5%被抵消掉了。



由于空气污染所造成的对国民健康、农业生产和基础设施的影响，损失就达几千亿元。

中国肺病人口的增长反映出了我们生存中的某种失衡。一个连喘气都十分艰难的人群，他们的生存与发展需要得到更多的关注。

要使失衡之肺重得安妥，建设一个人人能够安全而自由呼吸的世界，需要较长时间的努力。在此过程中，我们致力重建调和与平衡的环境，重养天地浩然之气；我们采取种种补偏救弊之策，去除虚夸，返璞归真，使浮躁的肺气重回本位，在此充满挑战的过程中，治肺正需综合治理。

肺的真正安妥，只能是在外部物质世界与内部精神世界相互平衡之后，只能是在社会与自然真正和谐之时。

—— 摘自 2004 年第 15 期《瞭望东方周刊》

目 录

●作者简介·手稿	1
●前言 废话·肺话	1
●代序 让肺安妥	1
 第一章 生物污染	1
牙花子里名堂多	2
人螨同床谁知羞	5
宠物宠出生死结	9
香猪本乃臭鼠也	13
白领常患军团病	17
病态建筑是凶宅	21
人小鬼大微生物	23
寻找外肺不是梦	26
 第二章 颗粒污染	29



甚嚣尘上颗粒物	31
耸人听闻慢阻肺	35
包藏祸心花作怪	37
室内空气谁达标	41
第三章 病毒污染	45
流感病毒随风飘	47
流感病毒摇啊摇	49
死灰复燃肺结核	51
肺癌欺老也欺小	53
不怕典型怕非典	55
谁来帮咱洗空气	58
第四章 烟雾污染	61
被动吸烟身先死	63
六亲不认尼古丁	67
家庭暴力烟为最	69
除暴安良搬救兵	71
第五章 放射污染	75
法老咒语咒出氡	77
破译氡从何处来	81
解密氡向何处去	83
拒氡入室有门道	87