中医诊疗诀要歌括

夏问心◉编著

本书将深邃的中医理论用歌诀形式加以叙述，文词简练，注释详尽，深入浅出，通俗易懂，读来琅琅上口，便于记忆，是中医学入门的捷径和普及佳作。

湖南科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

中医诊疗诀要歌括/夏问心编著. —长沙：湖南科学技术出版社，2006.10

ISBN 7-5357-4748-5

Ⅰ.中... Ⅱ.夏... Ⅲ.①中医诊断学—普及读物 ②中医治疗学—普及读物 Ⅳ.R24-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第129911号

中医诊疗诀要歌括

编　　著：夏问心
责任编辑：梅志洁
出版发行：湖南科学技术出版社
社　　址：长沙市湘雅路276号
　　http://www.hnstp.com
邮购联系：本社直销科　0731-4375808
印　　刷：衡阳博艺印务有限责任公司
　　（印装质量问题请直接与本厂联系）
厂　　址：湖南省衡阳市黄茶岭光明路21号
邮　　编：421008
出版日期：2006年11月第1版第1次
开　　本：850mm×1168mm　1/32
印　　张：6.75
插　　页：1
字　　数：168000
书　　号：ISBN 7-5357-4748-5/R·1056
定　　价：18.00元
（版权所有·翻印必究）

序　一

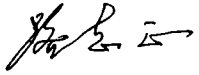
中医典籍汗牛充栋，方剂车载斗量。讽诵不易，记忆尤难。故医学歌诀，自古有之。南齐徐文伯《子午流注逐日按时定穴歌》肇于前，宋许叔微《伤寒百证歌》继于后，洎乎明清，四海风行，灿然可观，诚为医学泛海之舟楫，度壑之津梁。

夏君问心，天资甚高，出生于湖南安化中医世家，幼秉庭训，潜心医林，沉酣典籍，夜而诵读，昼而临证，燃松继晷，映雪囊萤，肱径三折，丹成九转，学与验俱丰，见与识皆广，遂悬壶问世，心存救济。辨证必覃思熟虑，遣方定通常达变，不计诊金，不问亲疏，活人无算，名震三湘。

先生于诊余之暇，喜剪烛搦管，著书立说，其医话妙语连珠，尤为人称道。晚年霜侵两鬓，壮心不已，渔猎群书，搜罗百氏，协音成韵，著成《中医诊疗诀要歌括》，以歌为纲，小注为目，注以释歌，歌以带注，分门别类、纲举目张。其歌括语言精练，文采斐然，音韵和谐，琅琅上口。其注释穷源溯本，寻根究底，阐明至理，指陈方义，深入浅出，言简意赅，娓娓道来，如数家珍。其按语虽只寥寥数语，而要言不繁，字斟句酌，条分缕析，信手拈来，皆成点睛之笔，前人奥秘，尽显眼底；个人经验，尽括其中。

中医歌括，五彩缤纷，医史有《医学三字经》，证候有《伤寒百证歌》，诊脉有《濒湖脉诀》，药性有《药性赋》，方剂有《汤头歌诀》。夏问心先生之《中医诊疗诀要歌括》则有证有治，有理有法，有方有药，理法方药，一以贯之，述先贤之至论，摅平生之心得。如能熟读此书，则受用无穷矣。但若仅株守几句歌

诀，而不思上溯《灵》、《素》以知本，问道长沙以知变，旁参诸家以知巧，而想登峰造极，则非我所能知也。



2006 年 10 月于北京怡养斋

序　二

夏问心先生出身中医世家，自幼随父学医，后又进入高等医学院校深造。多年的临床实践，加上自己的好学钻研，他很快在杏林中脱颖而出，声名远播。从1993年10月起享受国务院颁发的政府特殊津贴，1997年被湖南省益阳市人民政府评为益阳科技之星，1999年被湖南省人事厅、卫生厅评为全省名中医。

夏老从医六十春秋，临床以内科为主，旁及他科，对中药也不乏钻研。他从小熟读了四言药性歌括、汤头歌诀、濒湖脉学、四言脉诀以及《金鉴》诸歌诀，后又娴习《内经》、《金匮》、《伤寒》、《温热经纬》等医学书籍，全面深入地掌握了中医基础知识和诊疗技能，并先后撰写了数十篇医学论文，在国家或省级医学刊物上发表；总结研制的验方，运用于医学临床，取得了许多科研成果，受到了上级科技和主管部门的表彰奖励。

《中医诊疗诀要歌括》是夏老多年临床经验的总结和升华。他将深邃的中医理论用歌诀形式加以叙述，文词简练，注释详尽，深入浅出，通俗易懂。而且平仄韵脚酷似古典诗词，读来琅琅上口，便于记忆，实属中医学的入门捷径和普及佳作。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。此书的问世，对繁荣医学界的学术空气，推动医学科研的发展，将会产生积极的影响。余学识浅薄，未能梗概其精微，弁以数语，聊表祝贺之忱。

是为序。

王伟安

2006年1月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前　言

昔在幼年，先严即教以医学诸歌诀。壮而行之，亦颇应手，实用既久，又不称心。盖临床莫重于辨证，而辨证之法又散见于各家文献之中，只因根基浅薄，遂尔望洋兴叹。读高等医药院校诸教材，始觉豁然开朗。这些教材，述古阐今，集其大成，条分缕析，议论精辟。迨至《中医内科疾病诊疗常规》一书出版，述古善于用古，阐今尤多创新，国家标准应用，规范渐趋统一。更上一层之楼，可穷千里之目。乃集诸同仁志士，在诊余之暇，谨择其辨证治疗要点，撰成歌诀，由博返约，以便诵记。个人经验，一并附入。集腋续貂，遂成是书。

初学者首先必须熟悉药性、方剂、脉诀，然后博览群书，上溯经典，临床之时又能潜诵辨证治疗要点，将见其得心应手，运用自如也。

在编撰当中，既不愿词涉鄙俚，又不可美词害意；固不能繁复失系，更不得过简讳义。尽量保持术语，以使医理明朗；还要迁就韵律，不失诗词本色。然水平有限，谬误自多，敬请医苑先进，予以指正。

本书承著名中医学家、中国中医科学院资深研究员、主任医师路志正教授作序，湖南省卫生厅周绍明副厅长多方协调，湖南中医药大学教授赵尚久、湖南中医杂志社高级编辑朱佑武、湖南中医研究院副研究员路振平审阅，特致谢忱。

夏问心

2006 年 1 月

说　明

一、本书以歌诀为纲，小注为目，注以释歌，歌以带注。故注繁而歌括，注详而歌简，以便熟读默诵。

二、本书内容以内科为主，妇、外、儿科均有论述。共收载病证150个左右，成方309个，包括60多个经验方和某些不同之见。

三、本书共分7章。以八纲辨证居首，然后分列六淫、六经、卫气营血、脏腑、痰饮、血瘀、情志的病机、病证并方治要点，最后为诸证辨析要点。

四、鉴于临床病证众多，今约为25证，并加以辨析，提示要点，以免临床繁复之感。实不敢以愚浅之见绳天下之士。

五、“古方今病，不相能也。”临床中确有此同感，更何况古今量衡不一，而方治“制宜”有三，故篇中方药用量仅供参考。

六、气血、津液、三焦辨证，皆散见于各篇之中，未另立章节。

目　录

第一章　八纲辨证要点

第一节　表证 …… (1)
第二节　里证 …… (2)
第三节　半表半里证 …… (3)
第四节　寒证 …… (3)
第五节　热证 …… (4)
第六节　寒热错杂、真假 …… (4)
第七节　寒热转化 …… (5)
第八节　虚证 …… (6)
第九节　实证 …… (7)
第十节　虚实错杂、真假、转化 …… (7)
第十一节　阴证与阳证 … (9)
第十二节　阴阳盛衰 …… (9)
第十三节　亡阴证…… (10)
第十四节　亡阳证…… (10)

第二章　六淫病机、病证并方治要点

第一节　风证 …… (12)
一、外风证 …… (12)
二、内风证 …… (13)
第二节　寒证 …… (15)
一、表寒证 …… (15)
二、里寒证 …… (15)
第三节　暑证 …… (16)
一、暑热内郁证 …… (16)
二、暑热闭神证 …… (16)
三、暑湿证 …… (17)
四、暑热证 …… (17)
第四节　湿证 …… (19)
一、里湿证 …… (19)
二、表湿证 …… (20)
三、湿痹证 …… (20)
第五节　燥证 …… (22)

一、凉燥证 …… (22)
二、温燥证 …… (22)
三、内燥证 …… (22)
第六节 火证 …… (24)
一、实火证 …… (24)
二、虚火证 …… (25)

第三章 卫气营血病机、病证并方治要点

第一节 卫分病 …… (27)
一、风热犯卫证 …… (27)
二、风热犯肺证 …… (27)
第二节 气分病 …… (29)
一、风热壅肺证 …… (29)
二、热扰胸膈证 …… (29)
三、热壅胃腑证 …… (29)
四、热结肠道证 …… (29)
五、热结旁流证 …… (29)
六、热郁肝胆证 …… (29)
七、肠热下痢证 …… (29)
第三节 营分病 …… (33)
一、营热炽盛证 …… (33)
二、营卫同病证 …… (33)
三、热闭心包证 …… (34)
第四节 血分病 …… (35)
一、热盛动血证 …… (35)
二、气血两燔证 …… (35)
三、热盛动风证 …… (37)
四、阴虚内热证 …… (38)
五、阴虚余热证 …… (38)
六、肝肾阴虚证 …… (39)

第四章 六经病机、病证并方治要点

第一节 太阳病 …… (41)
一、太阳病经证 …… (41)
1. 中风证 …… (41)
2. 伤寒证 …… (42)
二、太阳病腑证 …… (43)
1. 蓄水证 …… (43)
2. 水逆证 …… (43)
3. 蓄血证 …… (44)
第二节 阳明病 …… (45)
一、阳明病经证 …… (45)
二、阳明病腑证 …… (46)
1. 胃热津伤证 …… (46)
2. 大肠热结证 …… (46)
3. 阳明蓄血证 …… (47)
4. 阳明发黄证 …… (47)
第三节 少阳病 …… (48)

一、半表半里证 …… (48)
二、热入血室证 …… (48)
第四节 太阴病 …… (50)
一、太阴虚寒证 …… (50)
二、太阴霍乱证 …… (50)
三、太阴发黄证 …… (51)
第五节 少阴病 …… (52)
一、少阴寒化证 …… (52)
1. 阳虚寒盛证…… (52)
2. 阴盛戴阳证…… (52)
3. 阴盛格阳证…… (52)
4. 阳虚水泛证…… (54)
二、少阴热化证 …… (54)
1. 阴虚热化证…… (54)
2. 阴虚水停证 …… (55)
第六节 厥阴病 …… (56)
一、蛔厥证 …… (56)
二、上热下寒证 …… (56)
三、寒厥证 …… (57)
四、血虚厥证 …… (57)
五、热厥证 …… (57)

第五章 脏腑病病机、病证并方治要点

第一节 心系 …… (59)
一、心的功能 …… (59)
二、心系病证 …… (60)
1. 心气虚证、
心阳虚证…… (60)
2. 心阳脱证…… (61)
3. 心血虚证、
心阴虚证…… (61)
4. 心神虚证…… (63)
5. 心火亢盛证…… (63)
6. 心血瘀阻证…… (64)
7. 痰迷心神证…… (65)
8. 痰火扰心证…… (66)
9. 心火上炎证 …… (67)
第二节 肺系 …… (67)
一、肺的功能 …… (67)
二、肺系病证 …… (68)
1. 肺气虚证…… (68)
2. 肺阴虚证…… (68)
3. 风寒束肺证…… (69)
4. 痰热壅肺证…… (70)
5. 燥热伤肺证…… (71)
6. 痰浊阻肺证…… (72)
7. 肝火犯肺证…… (72)
8. 寒实结胸证 …… (73)
第三节 脾系 …… (74)
一、脾的功能 …… (74)
二、胃的功能 …… (74)
三、小肠的功能 …… (75)
四、大肠的功能 …… (75)
五、脾系病证 …… (75)
1. 脾气虚证…… (75)

2. 脾阳虚证……（81）
3. 寒湿困脾证……（82）
4. 湿热内蕴证……（83）
5. 胃寒证……（84）
6. 胃热证……（85）
7. 食滞胃肠证……（86）
8. 胃阴亏虚证……（87）
9. 肠道湿热证……（87）
10. 肠道津亏证 ……（88）
11. 小肠实热证 ……（89）
第四节 肝系 ……（89）
一、肝的功能 ……（89）
二、胆的功能 ……（90）
三、肝系病证 ……（90）
1. 肝血亏虚证……（90）
2. 肝郁证……（92）
3. 肝阳上亢证……（93）
4. 肝火上炎证……（94）
5. 肝经湿热证……（95）
6. 肝风内动证……（96）
7. 寒滞肝脉证……（99）
8. 肝郁经滞证 ……（100）
9. 肝郁脾虚证 ……（101）
10. 肝胃气滞证 ……（102）
11. 肝胆湿热证 ……（103）
第五节 肾系……（104）
一、肾与膀胱的功能
……（104）
二、肾系病证……（105）
1. 肾阳虚证 ……（105）
2. 肾阴虚证 ……（110）
3. 膀胱湿热证 ……（111）

第六章 痰饮、血瘀、情志病病机、病证并方治要点

第一节 痰饮……（114）
一、痰证……（115）
二、饮证……（117）
第二节 血瘀……（119）
一、血瘀见证……（119）
二、血瘀方治……（120）
第三节 情志……（122）
一、情志之常……（122）
二、情志致病……（122）
三、情志病证治……（123）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第七章　诸证辨析及方治要点

第一节　寒热……（126）
第二节　汗出异常
……（128）
第三节　头痛……（130）
第四节　胸痛……（134）
第五节　胁痛……（136）
第六节　腹痛……（137）
第七节　腰痛……（142）
第八节　关节痛（附：
痿证）……（145）
第九节　眩晕……（150）
第十节　心悸……（152）
第十一节　失眠……（153）
第十二节　咳喘……（155）
第十三节　口渴……（157）
第十四节　纳食异常
……（160）
第十五节　呕吐……（162）
第十六节　肿胀……（166）
第十七节　痉证……（169）
第十八节　黄疸……（171）
第十九节　出血……（172）
第二十节　麻木……（176）
第二十一节　便秘……（178）
第二十二节　泄泻……（180）
第二十三节　小便异常
……（182）
第二十四节　疮疡……（184）
第二十五节　疳病……（189）

方剂索引……（192）
后　记……（198）

第一章
八纲辨证要点

八纲，即表、里、寒、热、虚、实、阴、阳，是内、外、妇、儿等各科辨证的基本方法，它贯穿并融合在理、法、方、药之中，而为辨证的总纲。临床时，望、闻、问、切四诊的所得，必须分析其部位在表或里；性质属寒或热；邪正为虚或实；类别是阴或阳，然后定出治疗法则，予以恰当的处理。

阴阳又为八纲之首，热为阳，表、实亦多属阳；寒为阴，里、虚亦多属阴。但是，病证的出现，往往是错综复杂、交织混淆的，比如表、实之中也有属阴的；里、虚之中也有属阳的，有时还出现假象，必须严加鉴别。

这里就一些辨证的主要方面予以概述。其方治则分别见于以后各章。

第一节 表 证

或在肌肤或在经[①]　六淫外感浅而轻[②]
病来急促疗程短[③]　发热恶寒痛在身[④]
薄白舌苔浮脉见[⑤]　头疼鼻塞涕流清[⑥]

注：①所谓表证，其病变多在肌肤、经络之处。

②故病势较轻，病位较浅。外感风、寒、暑、湿、燥、火等六淫之邪，都是表证的致病因素。

③表证一般是外感六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）之

邪，发病较急，但疗程一般不长，如无传变，短期可愈。这些都是表证的特点。

④所以凡是发热、恶寒、一身疼痛。

⑤舌苔薄白、脉浮。

⑥以及头痛、鼻塞、鼻流清涕等症，都叫表证。如六经的太阳病，卫气营血的卫分病，都属于表证范畴。凡表证的治疗，宜疏解表邪，一般不宜使用治里的药物。

详见太阳病的“中风证”与“伤寒证”，卫分病的“风热犯表证”与“风热犯肺证”，“外风”的各项见证，寒证中的“表寒证”，湿证中的“表湿证”。

第二节　里　　证

传经直中皆归里①　　病自内生脏气尤②
脏腑失调诸症是③　　太阳肺卫两均无④
舌苔舌质必然改⑤　　不恶风寒脉不浮

注：①凡六淫外感之邪，或传经（依经络层次而向里传变），或直中（外邪直接侵犯体内某处），皆可乘正气之虚，侵入人体内部，而发生病变，形成里证。

②若或不因外邪，则必是脏腑、气血、津液、情志等功能失其和调，以致病自内生。

③所以凡是无表证的，包括脏腑、气血、津液、情志、饮食、劳倦的各种病证，都属里证范畴。

④“六经”中的太阳病经证，以及“卫气营血”中的卫分病、各种外风的见证、表寒证、表湿证则均属表证，而不属里证。

⑤里证既然以脏腑等证候为主，较之表证则定有舌质舌苔的改变，而且不恶风寒，脉象不浮等，足以与表证

相鉴别。

第三节　半表半里证

不在表兮不在里[①]　　介于表里少阳经[②]
不宜汗下宜和解[③]　　胆热偏多又忌温[④]

注：①凡病邪既不在表，又不在里。

②而介于表里之间者，即是半表半里证。《伤寒论》称之为少阳病。其主症为往来寒热、胸胁苦满、目眩、耳聋、口苦、咽干、默默不欲饮食、心烦喜呕、脉弦、舌苔滑白等。（参看“少阳病”）

③关于治法，因其病不在表，故不宜发汗；病不在里，又不宜攻下。只宜和解表里之半。方如小柴胡汤。

④但寒轻热重而胆热偏多之证，则当分消上下之势。治以清热利湿之药，忌用温法。方如蒿芩清胆汤。

第四节　寒　　证

喜暖恶寒面白苍[①]　　四肢厥冷溺清长[②]
口和味淡多无渴[③]　　苔白脉迟大便溏[④]

注：①凡感受寒邪，或机体阳气衰减而引起的病证，大都属于寒证。前者多为表寒证，后者多为里寒证。表寒证属于表证范畴，此处以里寒证为主而言。其见症为喜暖、恶寒、面色苍白。

②四肢厥冷，小便清长。

③口中和或呈淡味，不燥不渴。

④大便溏薄，舌淡苔白，脉象沉迟等。如为表寒证，则有恶寒、发热（或不即时发热）、身痛、无汗、舌苔薄白、脉象浮紧等症。里寒证治宜温中散寒（参看

“太阴病”“少阴病”“厥阴病”），表寒证治宜辛温解表。（参看“太阳病”）

第五节　热　　证

发热喜凉面目红①　　渴而饮冷火邪攻②
苔黄且燥舌红绛③　　尿赤便难脉数洪④

注：①凡感受热邪，或机体阳气亢奋而引起的病证，大都属于热证（前者可有表热证，后者多为里热证）。热者火之渐，故其见症多为发热、喜凉、面红、目赤。

②热盛耗伤津液而口渴饮冷。

③舌苔黄或燥，舌质红或绛。

④小便短赤，大便秘结，或热结旁流，脉数或洪等（参看“阳明病”“气分病”“营分病”）。但表热证在发热初期有微恶风寒、微汗、微渴、舌质偏红、脉象带浮等症。

第六节　寒热错杂、真假

寒热同时病在身①　　先从表里辨分明②
再于上下分寒热③　　更识潜微别假真④
假热真寒阳外格⑤　　假寒真热厥方深⑥
热须寒治寒须热⑦　　反治之时又互因⑧

注：①凡寒、热证同时存在者，属于寒热错杂证，辨别的方法主要是以下几个方面。

②先从表里方面进行辨别，是表寒里热，还是表热里寒？前者如大青龙汤证（发热，恶寒，身疼痛，脉浮紧，不汗出而烦躁者）；后者如麻黄附子细辛汤证（少阴病，始得之，反发热、脉沉者）。（参看《伤寒

论》）

③再就分辨上寒下热证与上热下寒证。前者如生姜泻心汤证（呕逆、下利）；后者如黄连汤证（胸中有热，腹中有寒气）。（参看《伤寒论》）

④更有寒热任何一方均可出现假象而真相被掩，应从其潜伏隐微之处识别其真假。

⑤如阴盛于内，乃是真寒；格阳于外，却是假热，即所谓阴盛格阳证（通脉四逆汤证），亦即阴证似阳的证候。症见身热，却欲衣被；口渴而不多饮；手足躁扰，但神志安静；苔黑而滑；脉大而无力等。（参看《伤寒论》）

⑥又如阳郁于内，而为真热；格阴于外，乃属假寒，即所谓阳盛格阴证（四逆散证）。其特点是“热深厥亦深，热微厥亦微”，因而被称为热厥证，也是阳证似阴的证候。症见身寒，但不欲衣被；手足清冷，但胸腹灼热；下利清水，但夹硬粪或矢气极臭；脉沉，但重按弦滑有力，并见烦渴、咽干、口臭、尿赤、舌苔白干等。（参看《伤寒论》）

⑦在治疗时，热证须用寒药，寒证须用热药，这叫“正治法”，又叫“逆治法”，是常用的治法。

⑧至于真寒假热证，必须用温热药治其真寒，则假热自去，以热治热，称为“热因热用”；真热假寒证必须用寒凉药治其真热，则假寒自去，以寒治寒，称为“寒因寒用”。这种寒热互因为用的治疗法则，叫做“从治法”，也叫“反治法”。

第七节　寒热转化

先寒后热寒将去①　　化热之邪属有余②
先热后寒无热象③　　病机骤变转寒虚④

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com