

北魏 女主人论

BEIWEI NÜZHULUN

宋其蕤 著



中国社会科学出版社

北魏女主人论

BEIWEINUZHULUN

◎ 宋其蕤 著



 中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北魏女主论/宋其蕤著. - 北京: 中国社会科学出版社, 2006. 11

ISBN 7-5004-5904-1

I. 北… II. 宋… III. 女性-政治人物-人物研究-中国-北魏 (439-534) IV. K827=39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 134878 号

责任编辑 王 林
责任校对 周 昊
封面设计 格子工作室
版式设计 王炳图

出版发行 **中国社会科学出版社**
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 邮 编 100720
电 话 010-84029450 (邮购)
网 址 <http://www.csspw.cn>
经 销 新华书店
印 刷 北京新魏印刷厂 装 订 广增装订厂
版 次 2006 年 11 月第 1 版 印 次 2006 年 11 月第 1 次印刷
开 本 880 × 1230 1/32
印 张 10.375 插 页 2
字 数 260 千字
定 价 24.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究

目 录

总 论	(1)
一 北魏分期	(1)
二 北魏在历史上的贡献	(6)
三 关于北魏女主	(46)
第一章 开国国母：献明皇后贺氏	(50)
一 献明皇后贺氏生平	(51)
二 献明皇后的个性	(89)
三 献明皇后的功绩	(90)
附录：《魏书·献明皇后传》	(94)
第二章 千古奇观：乳母皇太后常氏	(96)
一 皇太后常氏身世	(96)
二 保姆封皇太后的来源	(99)
三 常氏干政	(113)
四 常氏身后	(131)
附录：《魏书·常氏昭太后传》	(132)
第三章 中华第一女皇：文明皇后冯氏	(133)
一 冯氏其人	(134)
二 文明皇后执政经历	(137)

三 冯太后政治策略	(184)
四 冯太后的感情生活	(207)
五 文明皇后的个性魅力	(214)
附录:《魏书·文明皇后传》	(218)
第四章 亡国艳后:胡灵皇后	(221)
一 胡灵皇后其人	(221)
二 千秋功过——胡灵皇后弊政析	(245)
三 胡灵皇后民族族属辨	(255)
四 北魏灭亡原因探	(255)
附录:《魏书·胡灵皇后传》	(282)
附录一:北魏世系表	(285)
附录二:历史年表	(286)
附录三:古代鲜卑族习俗漫谈	(289)
附录四:浅论《魏书》的艺术特色	(299)
附录五:《魏书》所载诗赋总汇	(321)
主要参考文献	(326)
后 记	(328)

总 论

北魏是中国历史上一个重要的时期，很受历史学家的重视。北魏是由古代少数民族——鲜卑拓跋氏建立的，建立于公元386年，公元556年亡，经历了约一百七十年。北魏统一了长江以北的全部地区，所辖疆域大大超过当时的南朝宋齐梁。北魏是我国历史上第一个由少数民族建立起来的、能够统一北方中国的政权，它结束了当时混乱的十六国局面，稳定了北方社会，推动了北方的农业生产和建设，繁荣了当时的社会。北魏推广佛教，又禁佛教；开凿了大同云冈石窟、洛阳龙门石窟；开凿了从大同通向中山的恒山直道，修建了悬空寺；兴修水利；废除了督护制，建立了三长制；实行了均田制、租调制等，在中国历史上留下浓墨重彩的一笔。

一 北魏分期

从拓跋珪立魏到分裂成西魏、东魏，北魏共延续九帝，他们是：太祖道武帝拓跋珪，太宗明元帝拓跋嗣，太武帝拓跋焘，恭宗帝拓跋晃，高宗文成帝拓跋濬，显祖献文帝拓跋弘，高祖孝文帝拓跋宏，世宗宣武帝元恪，肃宗孝明帝元诩。元诩之后包括敬宗孝庄帝元子攸在内的几个皇帝有名无实，在位不过一两年甚至几个月。

史学界按照北魏都城所在地把北魏分为盛乐、平城和洛阳三

个时期^①，也有的学者分为前后两期^②。我按照时间把北魏分为早期、前期、中期与晚期四个时期。

早期以从北魏前身代国建国元年（公元 338 年）算起，直到拓跋珪迁都平城布告天下的皇始三年七月（公元 398 年），前后 60 年历史。前期从拓跋珪天兴元年（公元 398 年）到拓跋濬去世的和平六年（公元 465 年）；中期从拓跋弘即位的天安元年（公元 466 年）到宣武帝延昌四年（公元 515 年）宣武皇帝元恪去世；后期从孝明帝元诩即位的熙平元年（公元 516 年）到北魏分裂后西魏的最后灭亡（公元 556 年）。

北魏早期，也叫代国时期，60 年里经历了 39 年的代国建国时期，代国覆灭前分崩离析的十年，以及登国元年重新复国后长达 12 年的征战，到皇始三年（公元 398 年）七月迁都平城。

代国是东晋末期羌、氐、鲜卑、羯、匈奴等五个少数民族建立的十六国中比较强大的一个小国，它统治疆域主要在今天的内蒙古西部黄河流域到大青山山北的武川县，北抵内蒙古的五原，东到丰镇，南到山西与内蒙古交界的平城。相当于今天内蒙古中部地区，包括凉城、托县、清水河、呼和浩特、武川、包头、五原以及集宁、丰镇在内的大片地区。

代国国君为鲜卑拓跋部首领什翼犍，建国于公元 338 年，年号建国。鲜卑拓跋部来自大兴安岭的鲜卑山，经过两百多年的跋涉迁徙，从森林走向草原，又从草原走向阴山山脉和大河流域，在阴山至黄河之间的草原上定居下来，发展壮大，什翼犍建立代国。经过 39 年的统治，代国被汉化的氏族政权苻坚的大秦吞并，什翼犍及其家属臣属被苻坚大将苻洛俘虏迁徙到大秦首都长安。什翼犍从长安返回代地盛乐时被儿子杀害。他的妻子贺氏，即原

^① 李凭：《北魏平城时代》，北京：社会科学文献出版社 2000 年版，第 1 页。

^② 周建江：《太和十五年》，广州：广东人民出版社 2001 年版，第 1 页。

来的太子妃，带领自己的长子拓跋珪及另外三个幼子作为质子和奴隶留在长安过了多年。十年之后，贺氏母子乘大秦苻坚政权南侵失败后的混乱逃离长安回到代国。之后，贺氏辅助13岁的儿子拓跋珪，重新召集代国旧部，于公元386年牛川大会，宣布复国，“登国元年春正月戊申，帝即代王位，郊天，大会于牛川”。^①同年四月，“改称魏王”。史学界普遍以此作为北魏的开始。

拓跋珪复国后，北征蠕蠕，灭匈奴，南战燕国，扩疆土，平城池，夺回代国土地，同时向北向南向东扩张，与慕容垂的燕国几次大战，夺得并州、晋州等地，十年征战，在登国十年（公元396年）宣布“建天子旌旗，出入警蹕，于是改元”^②。改年号为皇始元年。第三年六月，“诏有司议定国号”，诏曰：“昔朕远祖，总御幽都，控制遐国，虽践王位，未定九州。逮于朕躬，处百代之季，天下分裂，诸华乏主。民俗虽殊，抚之在德，故躬率六军，扫平中土，凶逆荡除，遐迩率服。宜仍先号，以为魏焉。布告天下，咸知朕意。”七月，迁都平城（今天的大同），“始营宫室，建宗庙，立社稷”，^③建立国都，改年号天兴。

北魏前期，经历了拓跋珪的迁都、定制，也经历了拓跋珪一系列的扩张与维持国家统治的战争，从皇始元年开始，拓跋珪率大军向南扩张疆土，平中山灭燕国，又不断举兵吞并抢占周边土地，天赐六年（公元409年）逝世的时候，国家已经相当强大，不断有少数民族部落首领率领部落归附，中原大片地区已经成为北魏疆土。

太宗明元帝即位后，继承拓跋珪的治国方针，继续实施扩张

① 见《魏书》卷二《太祖纪第二》，中华书局1974年版，第20页。

② 同上书，第27页。

③ 同上书，第33页。

政策。北魏第三代国君拓跋焘，更是英勇善战，谋略过人，加之北方诸国在连年的内乱外战中元气大伤，逐步被北魏吞并。拓跋焘多次发动对南朝的战争，但是终于没有过江。拓跋焘辞世，北魏的疆土已扩张到长江北岸。北魏成为统一长江以北的强大的中央集权国家。

但是，由于拓跋焘的穷兵黩武以及不善处理内部关系，造成与太子的不合，从而引发了太监毒死拓跋焘以及短时期的拓跋余篡位的混乱，给北魏朝政带来动荡，给拓跋氏的统治造成创伤。

拓跋焘死后，庶子拓跋余僭位，遭到皇室宗亲文武重臣的反对，之后，拓跋焘孙子拓跋濬被立为新皇，是为文成皇帝。文成皇帝即位时年纪幼小，辅佐政权的是皇族宗室及其保姆常太后。常太后死后，文成皇帝执掌皇权。他在位时间共14年，26岁去世。文成皇帝在位期间，“百姓宴安，风雨顺序，边方无事，众瑞兼呈”^①，开始开凿云冈石窟，大力提倡佛教。文成帝设立公车上书，治贪官，轻徭赋，与民生息，并且开始整饬民俗与礼仪，下诏要让百姓“贵贱有章，上下咸序”，制定“皇族、师傅、王公族伯及士民之家，不得与百工、伎巧、卑姓为婚”的诏令。^②文成帝还有一个大举措，立冯氏为皇后，成就了一个著名的女政治家文明皇后。

北魏在献文帝拓跋弘时期进入中兴时期，前后经历了三代皇帝，即第五代献文帝、第六代孝文帝、第六代宣武帝元恪，这是北魏中兴的全盛时期。

文成帝拓跋濬去世以后，北魏经历了短短的混乱，然后文成帝皇后冯氏临朝称制，不久，在皇族势力的干涉下，她交还皇权给文成帝12岁的儿子拓跋弘。拓跋弘登基，因为年龄幼小，受

^① 《魏书》卷五《高宗纪第五》，第113页。

^② 同上书，第122页。

制于皇太后冯氏，当了六年的皇帝，18岁宣布退位做太上皇，把皇权交给自己虚龄六岁的儿子拓跋宏，其实就是交给了皇太后文明皇后冯氏。他在位只六年，先是宰相乙浑控制朝政，之后指挥了几次平息叛乱战争。

皇兴五年（公元471年）八月，孝文帝拓跋宏即位，显祖献文帝拓跋弘为太上皇。承明元年（公元476年），23岁的太上皇拓跋弘暴崩，北魏皇权完全归于临朝称制的冯太后。冯太后从承明元年（公元476年）第二次临朝称制，行使皇权到太和十年春（公元486年），前后十年。其实，冯太后从文成帝去世就开始总揽朝政大权，前后达20年。冯太后于太和十四年去世，去世前，虽然交还皇权于孝文帝拓跋宏，但生性孝顺的拓跋宏事事处处都要请教太后，所以，历史学家普遍认为，孝文帝正式行使皇权是从太和十五年冯太后去世之后开始的。太和十四年冯太后去世标志文明皇后临朝称制时代的结束和孝文帝独立行使自己统治权的开始。太和十八年（公元494年）十一月，孝文帝不顾大臣皇亲宗室的反对，执意迁都洛阳。太和二十三年（公元499年）孝文帝拓跋宏死于行宫，年33岁。

孝文帝逝世后，洛阳的北魏政权依然处于兴盛期，这种兴盛繁荣局面持续到宣武帝元恪去世的延昌四年（公元515年）。

之后，北魏无可避免地走向衰败没落，进入了衰落的晚期，以至于灭亡。

宣武帝元恪逝世之后，他唯一的儿子元诩即位，是为庙号肃宗谥号孝明的皇帝。元诩，永平三年（公元510年）生，延昌四年春（公元515年）即位。元诩即位，年仅四岁，他的母亲胡皇后临朝听政。皇帝幼小，皇太后听政，国内一时反叛起义蜂起。加之胡皇后的一系列的倒行逆施的施政，导致人心离散，北魏国势越来越衰微。直到尔朱荣起兵发动河阴之变，将胡皇后以及不到三岁的皇帝沉入黄河，北魏便走到尽头。以后又有尔朱荣

主立的敬宗孝庄帝元子攸勉强维持了两年，但已经风雨飘摇，谁也无法挽救北魏灭亡的命运了。永熙三年（公元534年），孝武帝投奔宇文泰入长安，孝静帝迁都邺，自是北魏分裂为西魏、东魏。北魏彻底从历史中消失了。作为北魏的余脉，西魏、东魏又苟延残喘到556年，北魏及其衍生的西魏、东魏彻底灭亡，由宇文泰的北周进入了隋文帝杨坚建立的隋。南北朝分割的局面彻底消失，中华一统的秦汉式封建王朝的隋唐时期开始。

二 北魏在历史上的贡献

纵观历史，北魏在历史上有它独特的地位，有它独特的贡献。可惜，过去封建正统的历史观却不自觉地扬南抑北，对北魏历史贡献的评价不够。近些年，研究北魏历史的人越来越多，对北魏的历史评价也越来越客观公正。如李凭的《北魏平城时代》、周建江的《太和十五年》都是近年涌现出来的研究北魏的优秀学术著作。《狼图腾》的作者姜戎作为历史研究学者，他对北魏的评价也很高，他说：“北魏政治稳定，经济繁荣，人口剧增，国际交往频繁，一派东方大国强国的风貌。而且文化发达，佛教盛行，云岗、洛阳石窟中的北魏时期的大石佛至今令人景仰，使昏庸腐败、内乱短命的南朝汉族国家根本无法与之相比。”^① 纵观近年研究成果，可以综述出北魏在中华历史上的功绩与贡献，主要包括如下几个方面。

（一）统一北方避免北方国土的分裂，带来北方的稳定，结束东晋末年以来长达两百多年的各族各国纷争的混乱局面，促进民族融合和民族团结

太祖道武帝天兴元年秋六月布告天下建立魏，七月，迁都平

^① 姜戎：《狼图腾》，武汉：长江文艺出版社2004年版，第381页。

城，“八月，诏有司正封畿，制郊甸，端径术，标道里，平五权，较五量，定五度”。^①十一月，又诏令专门官吏“典官制，立爵品，定律吕，协音乐”；“定律令，申科禁”；“造混仪，考天象”，^②进行统一天下前的各项工作。各种措施保证北魏的统治。

北魏建立时并没有统一中国北方，依然是与诸多少数民族政权同存的小国家之一，但是，经过前几代皇帝的征伐，到拓跋焘后期，十六国灭亡，北方基本统一到北魏政权之中，疆土南达江北岸，北到柔然，西及凉州，东连光州，包括司、豫、荆、洛、青、徐、光、兖、青、燕、相、平、安、营、幽、冀、并、朔、凉、河、雍、夏等州以及武川、御夷、沃野、薄骨律等镇在内的广袤国土。北魏太武帝拓跋焘是结束东晋年间十六国混乱局面的伟大君主。始光三年（公元426年），拓跋焘分兵两路取夏国，亲率骑兵三万进攻夏国都城统万，第二年灭沮渠夏。太延二年（公元436年）灭北燕，太延五年灭北凉，统一黄河北方广大疆土，结束了征战不休的十六国时期，形成南北对峙的南北朝。

北魏管辖的国土面积要比南朝任何一朝都大得多。到北魏中期，十六国纷纷消失之后的国土大多并入北朝疆域，成为统一的北魏国土的一部分，结束了多国纷争的混乱局面。

统一皇权统治，可以避免北方少数民族建立的小国长期游离于华夏之外，为隋统一南北打下基础。同时，北方游牧部落也逐步归附到北魏朝廷中，成为统一的北魏国家的一个组成，从而形成多民族组成的国家政体，为中华多民族融合的大家庭奠定了基础。

^① 《魏书》卷二《太祖纪第二》，第32页。

^② 同上书，第33页。

北魏建立后，收复了北方许多少数民族部落，渐渐融合这些少数民族部落于鲜卑北魏中，造成北方民族的融合，形成北方多民族融合的局面。从《魏书》记载可以看出，通过讨伐征服的民族部落有：太祖登国三年夏五月，北征库莫奚，六月，“大破之，获其部杂畜十余万”。^① 冬十二月，“车驾西征，至女水，讨解如部，大破之，获男女杂畜十余万”。^② 四年正月，“袭高车诸部落，大破之。二月癸巳，至女水，讨叱突邻部，大破之。”^③ 五年春三月，“次鹿浑海，袭高车袁纥部，大破之，虏获生口、马牛羊二十余万”。夏四月，“与贺麟讨贺兰、纥突邻、纥奚诸部落，大破之”。九月，“讨叱奴部于囊曲和，大破之”。“冬十月，迁云中，讨高车豆陈部于狼山，破之”。^④ 登国六年三月，遣九原公等“西讨黜弗部，大破之”。^⑤ 六年冬十月，北征蠕蠕，“大破之”。十一月，“大破直力鞬军于铁岐山南，获其器械辎重，牛羊二十余万。十有二月，获卫辰尸，斩以徇遂灭之”。^⑥

这样的记录在《魏书》卷二的皇帝本纪中比比皆是。

携众人自动归附北魏的少数民族部落也比比皆是，随便举几例作佐证：

太祖拓跋珪登国五年十一月，“纥奚部大人库寒举部内属。十有二月，纥突邻大人屈地鞬举部内属”。^⑦ 太宗灭匈奴刘卫辰的登国六年冬十二月，“山胡酋大幡颓、业易于等率三千余家降附，出居于马邑”。

太祖拓跋珪天兴元年夏四月，“郿城屠各董羌、杏城卢水郝

① 《魏书》卷二《太祖纪第二》，第22页。

② 同上。

③ 同上。

④ 同上书，第23页。

⑤ 同上。

⑥ 同上书，第24页。

⑦ 同上书，第23页。

奴、河东蜀薛榆、氐帅符兴，各率其种内附”。天兴三年，“十有一月，高车别帅敕力健，率九百余落内属”。天兴三年，“西河胡帅户诺于、丁令帅翟同、蜀帅韩蒼，并相率内附”。天兴四年春正月，高车别帅率其部三千余落内附。天兴五年十二月，“越勤莫弗率其部万余家内属，居五原之北”。天兴六年，春正月，“朔方尉迟部别帅率万余家内属，人居云中”。^①

明元帝时期，依然经常不断地有自动内属归附的少数民族部落，比如神瑞二年二月，一月内就有两起内附事件发生，一起是南朝的司马德宗的琅琊太守刘朗，“率二千余家内属”。另一起是河西胡刘云等，“率数万户内附”。泰常元年七月，“摇泓匈奴镇将姚成都与弟河都举镇来降”。^②

太武帝拓跋焘大举讨伐，来归附的少数民族部落或小国就更多更为频繁，见于《魏书》的不绝如缕。以太延年间为例，元年（公元432年）冬十月，“甲申，破落那。者舌国各遣使朝献，奉汗血马”。“是岁，河西王沮渠牧犍世子封坛来朝。”太延五年，“夏四月，鄯善。龟兹、焉耆诸国遣使朝献”。冬十月，“高丽及粟特、渴盘陀、破落那、悉居半诸国并遣使朝献”。“是岁，鄯善。龟兹、焉耆、高丽、粟特、渴盘陀、破落那、悉居半诸国各遣使朝贡。”^③ 北魏通过武力威慑，让周边少数民族小国臣服，并且与之建立朝贡的往来关系，就为以后形成统一的多民族国家打下基础。

不管是讨伐征服的民族部落，还是自动归附的少数民族部落，进入北魏以后，都被北魏皇帝从各自的居住地迁徙进入内地，形成多民族杂居混居一地的局面。

① 《魏书》卷二《太祖纪第二》，第37页。

② 以上均见于《魏书》卷三《太宗纪第三》，第58页。

③ 同上书，第89页。

从北魏建立之初，都城平城就是一个多民族杂居的城市。天兴元年，拓跋珪正式登基建立魏的正月，攻下中山以后，他立刻“徙山东六州民吏及徒何、高丽杂夷三十六万，百工伎巧十万余口，以充京师”。^①首次大规模迁徙来的人口是各种民族的混合，奠定了平城及其北魏全国多民族杂居的人口构成。

明元帝即位的永兴三年春，诏官员持节循行并州、定州，以及诸山居的杂胡、丁零，问其疾苦，察举不守法令的官吏。可见，到明元帝时，并州、定州（今河北及山西南部）已经成为汉与各种胡人丁零族人杂处的地区了。多民族在杂处中互相学习，互相接受，慢慢融合，为中华多民族大家庭的形成奠定基础。

到太武帝拓跋焘时期，更是致力于北方的统一，在太延元年（公元433年）五月灭掉北燕基本统一北方以后，国家威信大增，治国方针也逐渐倾向于偃武修文，下诏说：“方今寇逆消殄，天下渐晏。比年以来，屡诏有司，班宣惠政，与民宁息。”^②十一月驱野马入云中，置野马苑，发展畜牧业。太延三年，西方龟兹等十几个国家开始遣使通好，南方遣使朝贡通好。太延五年灭北凉以后，更是劝课农桑，发展生产。统一北方之后的北魏，进入中国一个比较稳定的历史时期，结束北方诸少数民族割据的混战状态，对北方中国的发展起到重要的推动作用。

（二）统一政权促进北方地区农业经济的发展，促进北方地区的经济繁荣

北魏前期，虽然依然频频发动扩张战争，但是战争的范围和规模比前期毕竟缩小了许多，大规模的战争大为减少，多数是讨伐部落的局部战争，这样的战争对农业的破坏性比较小。拓跋珪

^① 《魏书》卷二《太祖纪第二》，第32页。

^② 《魏书》卷四《世祖纪》，第88页。

发动的战争主要在北部西部地区进行，偏南的中原地区保持了比较稳定的局面。从太宗拓跋珪时期开始，北魏的皇帝非常重视通过移民来充实东晋末年大规模战争带来的人口锐减地区，多次大规模的移民，使人口锐减、农业凋敝的农业地区的生产得到缓解和复苏。

出身于游牧民族的鲜卑拓跋部在北魏建立之初，就重视农业生产。太祖拓跋珪接受汉官如燕凤、许谦、崔玄伯等人的建议，逐渐由游牧向种植业发展。正如魏收在《魏书》食货志开篇所说：“太祖定中原，接丧乱之弊，兵革并起，民废农业。方事虽殷，然经略之先，以食为本。”认识到这一点，登国九年春三月，还没有迁都平城，拓跋珪就“使东平公仪屯田于河北五原，至于柘阳塞外”。^①同时，不断迁移各地百姓填代地及平城京畿一带，“诏给内徙新民耕牛，计口受田”，^②鼓励农民种田。而且他自己还“躬耕籍田，率先百姓”^③，“既定中山，分徙吏民及徙何种人工伎巧十万余家以充京都，各给耕牛，计口授田”。^④同时，皇帝还采用一定的措施，督促农业发展。“天兴初，制定京邑，东至代郡，西及善无，南极阴馆，北尽参合，为畿内之田；其外四方四维置八部帅以监之，劝课农耕，量校收入，以为殿最。又躬耕籍田率先百姓。”^⑤

道武帝之后，历代皇帝更加重视农业生产。太宗明元帝继位，深知发展农业的重要：“衣食足，知荣辱。夫人饥寒切己，唯恐朝不保夕，所急者温饱而已，何暇及于仁义之事乎？”“百

① 《魏书》卷四《世祖纪》，第26页。

② 同上书，第32页。

③ 《魏书》卷二《太祖纪第二》，第32页。

④ 《魏书》卷一一〇《食货志六第十五》，第2850页。

⑤ 同上。

姓足则君有余，未有民富而国贫者也。”^① 所以，他多次下诏劝课留农，说“前志有之，人生在勤，勤则不匮。凡庶民之不畜者祭无牲，不耕者祭无盛，不树者死无椁，不蚕者衣无帛，不绩者丧无衰。教行三农，生殖九谷；教行园囿，毓长草木；教行虞衡，山泽作材；教行藪牧，养蕃鸟兽；教行百工，伤成器用；教行商贾，阜同货贿……”“自是民皆力勤，故岁数丰穰，畜牧滋息。”明元帝通过安置新民发展农业，他多次安置新民于平原宁川，“给农器，计口授田”。^②

太武帝拓跋焘尽管以“开拓四海”为主要方针，但是也非常注重发展农业生产，繁荣经济。世祖拓跋焘即位之初因为“禁网疏阔，民过逃匿”，^③ 不得不下诏“采诸漏户，令输纶绵”，^④ 以整饬户口，发展生产。在连年征讨的延和三年春下诏“宽徭役，与民休息”^⑤；太平真君四年又下诏减轻租赋，“劝课农桑”。太平真君五年，他把国事委托给太子拓跋晃，做监国的太子拓跋晃“下令修农职之教”，规定制度让有司“课畿内之民，使无牛家以人牛力相贸，垦殖锄耨。其有牛家与无牛家一人种田二十二亩，偿以私锄工七亩，如是为差，至于小、老无牛家种田七亩，小、老偿以锄工二亩。皆以五口下贫家为率。各列家别人口数，所劝种顷亩，明立簿目。所种者于地首标题姓名，以辨播殖之功。又禁饮酒。杂戏、弃本沽贩者。垦田大为增辟”。^⑥ 太子拓跋晃采用的这几项措施，大大鼓舞了农民种地开荒的积极性，所以，才有《食货志》所说的“此后数年，军国用足矣”^⑦

① 《魏书》卷三《太宗纪》，第51页

② 《魏书》卷一〇《食货志六第十五》，第2850页。

③ 同上。

④ 同上。

⑤ 《魏书》卷四《世祖纪》，第四上。

⑥ 同上书，第108页。

⑦ 同上书，第2851页。