

说说唱唱谈谈

(第三集)

粮食宣传工作参考材料

粮食报社编



目次

党的颂歌

感谢党的好领导.....	(1)
万岁！共产党.....	(1)
心里想起共产党.....	(1)
有党来把舵.....	(2)
永远跟着共产党.....	(2)
想起恩人共产党.....	(2)
歌唱毛泽东.....	(2)
毛主席恩情深.....	(3)
千谢万谢共产党.....	(3)
六月禾苗望雨淋.....	(3)
什么最宝贵.....	(4)
绣花.....	(4)
毛主席比太阳还亮.....	(4)

万岁公社！万岁食堂！

万岁公社！万岁食堂.....	(5)
妇女辞锅台.....	(6)
农业战线添人才.....	(7)
新媳妇出了房.....	(7)

只因还清了灶台債.....	(3)
人民公社好，好，好！.....	(8)
公社飽暖萬人心.....	(8)
贊公共食堂.....	(9)
搖呀搖.....	(9)
我們的食堂.....	(10)

計 划 用 糧

愛糧歌.....	(11)
糧食本是寶中寶.....	(12)
計劃用糧生活強.....	(12)
一天省一把，三年買四馬.....	(13)

革新做飯方法

王小蘭喜做雙蒸飯（小演唱）.....	(14)
“增量法”就是好（蓮花落）.....	(19)
王大娘做飯（話劇）.....	(20)
做雙蒸飯.....	(23)

文 藝

對歌贊公社（歌詞）.....	(31)
歌唱四件寶（小合唱）.....	(32)
公共食堂十大好（對口快板）.....	(33)
飯菜譜（相聲）.....	(35)
畜牧場六畜排座次（唱詞）.....	(47)

杂 文

- 帅旗飘飘.....(47)
- 学英雄立大志.....(50)
- 提倡“早行”精神.....(52)

怎样提高写作能力

- 文章用字放得宽阔些.....(55)

民 歌

- 三呼万岁.....(58)
- 咱社食堂好处多.....(59)
- 你说该夸不该夸.....(62)

- 无题.....(66)

- 随语.....(68)

党的颂歌

感謝党的好領導

共产主义是天堂，
人民公社架桥梁；
顺着阳关大道走，
一步一步进天堂。

自古都說天堂好，
可是渺茫無處找；
如今天堂有了路，
感謝黨的好領導。

万岁！共产党

人民公社幸福庄，
幸福要比河水长，
万里河水流不尽，
人民公社放光芒。

河岸两边高歌唱，
歌唱公社胜天堂。
全国人民都欢乐，
高呼万岁共产党。

(刘云龙)

心里想起共产党

肩挑谷子喜洋洋，
担担谷子閃金光，

金光照在心坎上，
心里想起共产党。

有党来把舵

乘着跃进风，
张开信心篷，

有党来把舵，
勿怕勿成功。

—（曾守清）

永远跟着共产党

向日葵朵朵黄，
不向月亮向太阳，

天下人民千千万，
永远跟着共产党。

（邵 阳）

想起恩人共产党

春耕田野人穿梭，
边干活来边唱歌。

想起恩人共产党，
浑身上下力气多。

（蓝 山）

歌唱毛澤东

毛澤东，
毛澤东，
插秧的雨，
三伏的風，

不落的紅太阳，
行船的順帆風，
要想永世不受穷，
永远跟着毛澤东。

毛主席恩情深

毛主席来恩情深，
万首山歌唱不尽，

树林当笔天当紙，
海水磨墨写不完。

千謝万謝共产党

風吹稻谷千里香，
歌音逐起黄金浪，

句句山歌声声謝，
千謝万謝共产党。

(俞伯秋)

六月禾苗望雨淋

三更过后望天明，
六月禾苗望雨淋，

苗家只望共产党，
好像孩儿望母亲。

(苗族民歌)

什么最宝贵

世上什么声音最惊心？
奴隶主的枪声。

世上什么东西最宝贵？
毛主席的恩情。

世上什么声音最惊心？
奴隶痛苦的呻吟。

世上什么东西最宝贵？
奴隶得到了新生。

(彝族民歌)

绣花

雪白的毯子绣金边，
上绣北京和草原，

姑娘们一边绣来一边唱，
毛主席的恩情唱不完。

(哈萨克族民歌)

毛主席比太阳还亮

世界上最亮的是太阳，
毛主席比太阳还亮，

男女老少手拉手的来啊，
在茵茵草地上

舞蹈和歌唱！

照着你，照着我，
照着咱家暖洋洋。

歌唱毛主席，
歌唱共产党，

小伙子们来呀，弹起三弦琴，
姑娘们来呀，翩翩地跳起舞，

歌唱幸福的生活，
象永远不落的太阳！

(傣族民歌)

万岁公社! 万岁食堂!

万岁公社! 万岁食堂!

公共食堂，
群众赞扬；
广大妇女，
欢喜若狂；

摆脱琐事，
走出厨房；
参加生产，
热情高涨。

公共食堂，
前途无量；
计划用粮，
以人定量；

集中保管，
按数发放；
凭票开餐，
节余归己。

右倾分子，
造谣中伤；
诬蔑公社，
诽谤食堂；

蚍蜉撼树，
太不自量；
无事生非，
兴风作浪。

人民公社，
公共食堂；
优越无比，
万丈光芒；

伟大跃进，
成绩辉煌，
万岁公社，
万岁食堂。

(曾祥炎、周后光)

妇女辞锅台

妇女辞锅台，
拿起锄头来，

干活真起劲，
满面笑颜开。

(李庆东)



农业战线添人才

过去妇女守三台，
磨台、井台和锅台，
柴米油盐姜葱蒜，
整天忙得头难抬。

自从办起食堂来，
嫂子大娘笑开怀，
解放妇女劳动力，
农业战线添人才。

(昆 民)



新媳妇，出了房

新媳妇，出了房，
一天到晚生产忙，

不烧茶来不做饭，
吃饭喝茶上食堂。

(李 奋)

只因还清了灶台债

井台、灶台，
压得大嫂头难抬，
公社食堂办起来，
大嫂喜开怀。
飞快跨出门，
和丈夫来比赛，

肩挑重担如轻毛，
三步并做一步迈，
跳进冰河不知冷，
汗珠融化厚冰块。
“大嫂今天为点啥？”
“噯，只因还清了灶台债！”

人民公社好，好，好！

洼地变成聚宝盆，
荒山献出金元宝。

地翻身，人不老，
人民公社好，好，好！
(周 敏)

公社饱暖万人心

公社能叫龙吐水，
公社能使土变金。
公社巧煮千家饭，

公社饱暖万人心，
公社离不开共产党，
毛主席领导真英明。
(花山民歌)

贊公共食堂

捧起飯碗喜洋洋，
粒粒珍珠粒粒香，

暖湯暖飯暖心腸，
心心感謝共產黨。

(唐玉書)

搖呀搖(兒歌)

搖呀搖 搖呀搖，
一搖搖到外婆橋。
外婆食堂把飯燒，
食堂門口貼喜報，
外婆立了大功勞。
我問外婆啥功勞？

外婆說：“用了先進燒飯法，
節約糧食吃飽又吃好。”
我說外婆好榮耀，
外婆說：“榮耀應歸黨領導，
我說：‘外婆，外婆，你真好！’
外婆對我哈哈笑。

(上海提籃區第二糧食供應店)

我們的食堂(儿歌)

(一)

我們的公共食堂里，
蔬菜多得了不起，
一年四季吃鮮菜，
开辟十亩菜园地。

(二)

新鮮蔬菜吃不完，
送到城里去支援，
青菜萝卜还有多，
腌上几缸再晒干。

(三)

冬瓜大蒜样样全，
一天三餐換新鮮，
自己做的嫩豆腐，
爷爷奶奶最喜欢。

(四)

食堂养猪又养鸡，
只只养得大又肥，
等到今年过春节，
我們可以办酒席。

(金 近)



計划用粮

爱粮歌

收 好

粮食本是宝中宝，
人民生活少不了；
国家建设要靠它，
支援生产不可少。
得颗粮食不容易，
播种、插秧到耘草；

施肥灌水无数遍，
孕穗圆秆防伏倒。
一颗粮食千滴汗，
颗颗粮食如珍宝，
精收细打归好仓，
丰产丰收须确保。

管 好

粮食本是宝中宝，
收好还须管得好。
粮食入库变化多，
四时气候要抓好。
虫霉鼠雀危害大，
保粮全靠动手早。
“防重于治”是方针，

治早治小要治了。
测检制度要坚持，
清洁卫生经常搞。
专仓专人来保管，
仓库保卫须作好。
护仓保粮如保命，
人人动手又动脑。

用 好

粮食本是宝中宝，
计划用粮不可少，
“瞻前顾后”留储备，
细水长流办法巧。
按照定量用好粮，

菜又香甜饭又饱。
富裕日子勤俭过，
忙时多吃闲宜少，
爱粮人人尽责任，
幸福日子过得好。

(程紹濱)

粮食本是宝中宝

粮食本是宝中宝，
人若离它活不了，
莫因丰收忘灾年，
节约用粮窍门找。

用粮也有巧算盘，
不扔不丢不算巧，
粮薯菜蔬搭配吃，
先算后吃办法妙。

粮食本是宝中宝，
建设祖国缺不了，
国大人多用粮广，
节约用粮更重要。

一人节省一把米，
这个数字也不小，
只要大家动脑想，
吃饱，吃好，又节约。

粮食本是宝中宝，
颗颗粒粒要归仓，
收、管、使用三件事，
样样都要注意到。

手中有粮心不慌，
有备无患要记牢，
富日子当穷日过，
细水长流万年好。

(姚景云)

计划用粮生活强

本月不吃下月粮，
今天不吃明天粮，

天天顿顿算着吃，
计划用粮生活强。

(杨跃进搜集)



一天省一把，三年买匹马

湘集画