

新疆反图文完全自助旅行书系

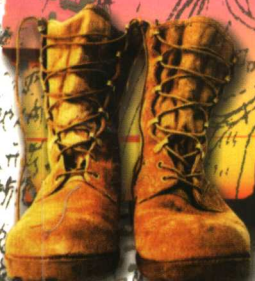


卢一萍●著

Xinjiang

信马游疆

新疆自助旅行完全攻略



新疆人民出版社

新疆反图文完全自助旅行书系

卢一萍 ● 著

Xinjiang
CHINA
信马游疆

新疆自助旅行完全攻略



新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

信马游疆 / 卢一萍著. — 乌鲁木齐: 新疆人民出版社.
2006.6

ISBN 7-228-09986-9

I. 信... II. 卢... III. 新疆—概况 IV. k924.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 030840 号

出版发行 新疆人民出版社
地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号
电 话 0991-2823202 2821252
邮 编 830001
印 刷 新疆一龙印刷有限公司
开 本 880×1230 mm 1/32
印 张 14.875
字 数 250 千字
版 次 2006 年 6 月第 1 版
印 次 2006 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1-6 000 册
定 价 38.00 元

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

丛书选题策划：王淑梅

责任编辑：王淑梅

装帧设计： 长卿设计工作室

www.010101.cn

关于本书

背包旅行是一种能充分享受自由的旅行方式。背囊里有所有必需品,是一个背在背上的家。它保障我们走到任何希望前往的地方。

本书包括了新疆 160 万平方公里的广大地域,也就是说,它囊括了新疆自古以来就引人神往的所有路线和景点。

新疆的旅途绝对是壮美而又刺激的,那里的草原、沙漠、戈壁、河流、湖泊、高原、山脉之间蕴藏着我们梦寐以求的一切。

本书为你制定了一条具体的旅游路线,并将告诉你在新疆背包旅行时所要注意的一切:包括如何寻求保护,如何应付各种气候和地形。

这是目前国内有关新疆的最为完备、最为详尽的自助旅游手册。带着它,你对这片辽阔地域的了解会比在当地生活了许多年的人还要熟悉和深入。

本书的文字翔实、细致而赋有诗意。有一种令人亲

近的亲历感。字里行间充满了对自助旅行者的人文关怀、情感关怀和资讯关怀。

本书的手绘地图标明了常规地图不可能标上的地方——比如网吧、酒吧、小餐馆的位置。

本书作者不接受任何形式的赞助，所介绍的住宿、餐饮等实用信息不沾带任何广告性质，它们都是作者亲自踩点，经过认真筛选后介绍的，书中所推介的宾馆、旅馆在非旅游旺季，都可打 5~9 折，这能给你节约一笔不小的开支。

本书中关于网吧、医院、话吧、ATM 等常识性信息，由于价格和使用方式全国大同小异，一般旅行者也都知道，所以书中不再进行介绍。

目 录

关于本书 / 1

序章 神秘瑰丽的西域大地 / 1

西域大地 / 1

文化汇流的历史 / 3

人文荟萃的地方 / 4

辽阔的地理空间 / 7

气候 / 8

民族 / 9

维吾尔族 / 9

蒙古族 / 12

塔吉克族 / 15

柯尔克孜族 / 18

哈萨克族 / 21

回族 / 23

锡伯族 / 24

塔塔尔族 / 25

俄罗斯族 / 26

乌孜别克族 / 28

多种宗教并存 / 29

伊斯兰教 / 30

佛教 / 31

藏传佛教 / 31

神秘瑰丽的西域大地

传统节日 / 32

独特的建筑风格 / 33

入疆必备 / 34

准备好身体 / 34

季节选择 / 35

资金预算 / 35

时间预计 / 36

时差 / 36

与人交往 / 37

读一些有关新疆的书 / 37

为自己保险 / 40

必不可少的装备 / 41

交通工具的选择 / 48

飞机 / 48

火车 / 49

汽车 / 51

租车 / 53

搭便车 / 53

徒步或骑车 / 53

骑马 / 54

住宿 / 55

旅馆 / 55

毡房 / 56

民居 / 56

- 兵站 / 56
- 露宿 / 57
- 在旅途中 / 59
 - 吃 / 59
 - 新疆的狗 / 59
 - 邮政 / 60
 - 互联网 / 60
 - 银行和 ATM / 60
 - 医院 / 60
 - 前往边境 / 61
 - 高山反应 / 61
 - 隐患 / 62
 - 旅游投诉 / 63
 - 媒体 / 63
- 维吾尔和哈萨克日常用语 / 64
 - 维吾尔日常用语 / 64
 - 哈萨克日常用语 / 65

A 程 哈密—吐鲁番 在火焰中穿行 / 66

- 哈密 西域第一城 / 66
- 扑面而来的中亚细亚的气息 / 66
 - 西域门户 / 67
 - 哈密地区旅游景点示意图 / 68
 - 在天山最东端 / 69

神秘瑰丽的西域大地

气候 / 69

民族 / 70

诗人们的足迹 / 70

哈密市中心手绘示意图 / 72

食宿 / 73

交通 / 73

特产 / 74

其他实用信息 / 75

哈密王陵 / 76

盖斯麻扎 / 77

白杨河佛寺遗址 / 78

拉甫乔克故城 / 79

五堡古墓群和哈密古尸 / 80

哈密魔鬼城 / 81

巴里坤 / 83

巴里坤县城手绘地图 / 85

食宿 / 86

交通 / 86

白石头风景区 / 86

松树塘 / 88

天山庙 / 89

鸣沙山 / 90

巴里坤湖 / 91

怪石山 / 91

吐鲁番 燃烧的火洲 / 93

富于国际性的绿洲 / 93
丝路重镇 / 94
凝固了的火 / 95
灼热的温度 / 95
吐鲁番地区旅行线路手绘图 / 96
火,使它成为世界性的圣地 / 97
吐鲁番市手绘图 / 99
交通 / 100
食宿 / 100
特产 / 101
其他信息 / 102
鄯善 / 104
交通 / 104
食宿 / 104
鄯善县城手绘地图 / 105
库姆塔格沙漠 / 106
大海道 / 106
在鲁克沁听木卡姆 / 107
吐峪沟 / 109
阿斯塔那-哈拉和卓古墓 / 112
高昌故城 / 113
柏孜克里克石窟 / 115
火焰山 / 117
交河故城 / 119
额敏塔 / 121

坎儿井民俗园 / 121

葡萄沟 / 122

吐鲁番市手绘示意图 / 124

艾丁湖 / 125

B 程 乌鲁木齐→阿勒泰→

克拉玛依→至美英雄路 / 126

乌鲁木齐 美丽的亚心之城 / 126

混血的城 / 126

历史上的乌鲁木齐 / 127

流放者的诗篇 / 128

离海洋最远的城市 / 128

乌鲁木齐市中心手绘图 / 129

气候 / 130

交通 / 130

乌鲁木齐近郊的公路交通 / 131

乌鲁木齐市区的交通 / 131

住宿 / 132

餐饮 / 133

酒吧 / 134

咖啡厅 / 135

户外用品 / 136

其他实用信息 / 136

乌鲁木齐及其周边地区旅行路线手绘图 / 137

达坂城一线的风景 / 139

白水古镇 / 139

达坂城 / 139

中国死海 / 140

乌拉泊风力发电站 / 140

轮台故城 / 141

二道桥 / 141

新疆博物馆 / 143

红山公园 / 144

亚洲大陆地理中心 / 145

天山一号冰川 / 146

南山风景区 / 147

天池 / 149

博格达峰 / 152

康家石门子岩画 / 154

吉木萨尔 / 155

交通 / 156

食宿 / 156

北庭都护府故城遗址 / 157

车师故道 / 158

卡拉麦里山有蹄类野生动物保护区 / 158

五彩湾 / 160

奇台魔鬼城 / 161

硅化木森林 / 162

阿勒泰 至美的风景 / 164

阿勒泰市手绘图 / 165

阿勒泰地区旅行线路手绘图 / 166

交通 / 168

住宿 / 168

餐饮 / 169

青河 / 169

交通 / 170

食宿 / 170

三道海子古墓及鹿石 / 171

草原石人和岩刻画 / 172

布尔根河狸自然保护区 / 173

卡拉先格尔地震断裂带 / 174

福海 / 174

交通 / 175

食宿 / 175

乌伦古湖 / 175

桦林公园 / 176

布尔津 / 177

交通 / 177

布尔津县城手绘图 / 178

食宿 / 179

办理边境管理区通行证 / 179

喀纳斯 / 180

友谊峰冰川和白湖 / 183

图瓦人村寨 / 185

克拉玛依 / 188

交通 / 188

克拉玛依市中心(友谊路一带)手绘图 / 189

食宿 / 190

魔鬼城 / 190

博乐市中心手绘图 / 192

黑油山 / 193

C 程 博尔塔拉→伊犁→梦想中的 天堂之旅 / 194

博尔塔拉蒙古自治州 世外灵壤 / 194

交通 / 195

食宿 / 195

艾比湖湿地自然保护区 / 196

怪石峪 / 197

阿拉山口 / 198

赛里木湖 / 198

伊犁 这是人间天堂 / 200

伊犁是一本精美的书 / 200

季节选择 / 202

伊犁哈萨克自治州旅行线路手绘图 / 203

伊宁市中心手绘图 / 204

安全 / 205

神秘瑰丽的西域大地

- 伊犁特产 / 205
- 交通 / 207
- 住宿 / 208
- 餐饮 / 209
- 伊犁河 / 209
- 伊宁回族大寺和拜吐拉清真寺 / 210
- 果子沟 / 211
- 霍尔果斯口岸 / 212
- 吐虎鲁克·铁木尔汗麻扎和阿力麻里古城 / 212
- 惠远古城 / 214
- 靖远寺 / 215
- 琼博拉森林公园 / 216
- 昭苏县 / 217
 - 交通 / 218
 - 食宿 / 218
 - 夏塔古道 / 218
 - 格登山碑 / 222
 - 圣佑庙 / 223
 - 小洪纳海石人 / 224
- 特克斯八卦城 / 224
 - 交通 / 225
 - 食宿 / 225
 - 八卦城 / 225
 - 喀拉峻草原 / 226
 - 科桑溶洞 / 227
 - 巩留 / 228