

实用家庭医学 系列丛书
知识宝典

实用家庭医生

Shiyong Jiating Yisheng

总主编/谭同来

主 编/李 玄 陈卫平

Shiyong jiatingyixue
zhishibaodian

XILIECONGSHU

山西科学技术出版社

SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

《实用家庭医学知识宝典》系列丛书

实用家庭医生

主 编 李 玄 陈卫平

副主编 肖延龄 尹跃兵

编 委 (按姓氏笔画为序)

尹跃兵 李 玄 朱义国 杨述之

肖延龄 陈卫平 陈 波 袁晓红

袁锦波 唐兰英 符逢春

山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

实用家庭医生 / 谭同来总主编. — 太原: 山西科学技术出版社, 2006.6

(《实用家庭医学知识宝典》系列丛书)

ISBN 7-5377-2708-2

I. 家... II. 谭... III. 家庭保健 IV.R161

IV.R274.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 023014 号

实用家庭医生

作 者: 谭同来总主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 573 千字

印 张: 23.5

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000 册

书 号: ISBN 7-5377-2708-2/R·994

定 价: 40.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

《实用家庭医学知识宝典》系列丛书

《实用家庭医学知识宝典》系列丛书编委会

总主编：谭同来

总策划：赵志春

副总编：何清湖 李 玄 魏高文

编 委：（按姓氏笔画排序）

王大海	尹跃兵	刘文琴	李 玄	李 静
何清湖	陈卫平	陈美仁	肖 凡	肖延龄
林 萍	张咏梅	郭 翔	夏晓凯	眭湘宜
雷建华	谭同来	管 弦	潘继荣	魏高文

编写作者：（按姓氏笔画排序）

王大海	王建明	尹跃兵	朱义国	李 玄
李 静	何清湖	陈卫平	陈 波	陈美仁
肖 凡	肖延龄	吴橙香	林 萍	杨述芝
张咏梅	郭 翔	唐兰英	晏建立	夏晓凯
袁晓红	袁锦波	眭湘宜	符逢春	雷建华
谭同来	管 弦	潘继荣	魏高文	

秘 书：刘文琴

序

健康是家庭的财富，是事业成功的基石。晋玄安先生云：“人受先人之体，有八尺之躯，而不知医事，此所谓游魂耳。”明初理学家方孝孺训诫人们：自身的养生之道尚且不通达，何况对于国家大事呢？这些掷地有声的“修身、齐家、平天下”的格言，在历史的长河中留下了一串串美谈……

随着我国人民的生活水平不断提高和物质条件的逐步改善，健康知识、健康行为、健康生活日益成为人们崇尚的新理念。以个人为中心、家庭为单位、社区为范围的预防、医疗、保健、康复的防病治病新模式正在全国城乡构建。为普及

☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆

《实用家庭医学知识宝典》系列丛书

医学知识，让患者及其家属掌握更多的家庭医学知识、了解自己的身体、了解常见病的诊疗要点和康复操作。山西科学技术出版社刻意推出一部知识性、通俗性、操作性强的丛书——《实用家庭医学知识宝典》。

《实用家庭医学知识宝典》分实用家庭医生、实用家庭辨病、实用家庭护理、实用家庭食疗、实用家庭验方、实用家庭推拿六部书，共计 260 余万字。以家庭定位，一书一体例，简要介绍常见病、多发病的含义、临床特点、总的病因病机；详细叙述病证的辨病、治疗、护理、食养、操作，力求达到读后能明医理、识病证、通食养、善护理、知处措，普遍提高人们的防病治病能力，提高生命的质量，使家庭成员幼有所抚、壮有所趋、妇有所养、老有所安。

“青山不墨千秋画，绿水无言万古诗。”健康是人们永恒的追求，不仅仅是医学专家奋力求解的“方程式”，也是人们自身不可推卸的职责。行动起来吧！面对千变万化的疾病，推而行之，化而裁之，塞其涓涓细流，遏其滔滔之势；灭其荧

《实用家庭医学知识宝典》系列丛书

荧之光，止其炎炎之焰；忘欢而后乐足，遗生而后身存。愿千家万户的家庭成为和谐的栖巢，仁人志士的人生拥有风平浪静的港湾。

谭同来 于湘江之滨
丙戌季春

☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆



编写说明

我们编纂本书的目的，旨在向广大民众传授医学科学知识，为人们提供家庭各种疾病的诊病治疾、求医问药、预防调护的指南，以普及人们的医学水平，指导人们“识医防病，养生保健。”

本书内容概括内、外、妇、儿、骨伤、五官、皮肤及传染、男性科的 213 种常见病、多发病。以老百姓较熟悉的西医病名列题，各病种下设概述、诊断要点、辨证施治、常用药物、外治方法、防护宜忌等项编写。概述简要地阐述该病的定义、发病、病因病理、临床特征、分类及其对应的中医病名。诊断要点精简扼要地逐条列出诊断标准，内容包括病史、发病特点、临床症状、检查体征、主要类型、辅助检查等。辨证施治主要介绍中医的辨证论治，包括证名、证候、治法、方药、参考剂量及特殊加减用药。常用药物介绍治疗本病



实用家庭医生

常用的西藏中成药，内容包括药名、剂量、用法及其注意事项等。外治方法简要介绍本病的药物外治法、手术治疗及其他外治方法。防护宜忌简要介绍本病的调护、预防、饮食、起居宜忌等。

本书立足于家庭和基层，涵盖了家庭中各年龄人群可能发生的各种常见病证与治疗方法，内容丰富，层次分明，通俗易懂，简明实用。凡具有初、高中文化水平者即可看懂。若遇疾病，查阅本书，诊病服药，胸有成竹，实属家庭必备的医药手册。

由于时间紧迫，水平有限，书中难免有疏漏与不妥之处，恳请同仁批评指正，以便再版时修订。

编者

☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆



目录

第一章 传染病与寄生虫病

1. 流行性感冒 / 2
2. 病毒性肝炎 / 5
3. 肺结核 / 11
4. 流行性腮腺炎 / 15
5. 流行性脑脊髓膜炎 / 18
6. 疟疾 / 24
7. 麻疹 / 27
8. 水痘 / 31
9. 百日咳 / 34
10. 细菌性痢疾 / 37
11. 蛔虫病 / 41
12. 蛲虫病 / 44
13. 钩虫病 / 46
14. 血吸虫病 / 49

第二章 内科常见疾病

1. 感冒 / 55
2. 急性支气管炎 / 59

3. 慢性支气管炎 / 62
4. 支气管哮喘 / 68
5. 支气管扩张 / 74
6. 大叶性肺炎 / 77
7. 结核性胸膜炎 / 81
8. 肺脓肿 / 84
9. 尘肺 / 88
10. 风湿热 / 91
11. 风湿性关节炎 / 94
12. 风湿性心脏病
(二尖瓣狭窄、二尖瓣关闭不全) / 100
13. 病毒性心肌炎 / 104
14. 冠状动脉硬化性心脏病
(心绞痛、心肌梗塞) / 108
15. 急性心包炎 / 113
16. 慢性肺源性心脏病 / 117
17. 阵发性心动过速 / 121
18. 心房颤动 / 126
19. 高血压病 / 129
20. 低血压 / 134
21. 血小板减少症 / 137
22. 急性胃炎 / 140
23. 慢性胃炎 / 144



目录

- 24. 消化性溃疡 / 149
- 25. 急性胰腺炎 / 155
- 26. 急性肠炎 / 159
- 27. 胃下垂 / 163
- 28. 慢性胆囊炎 / 167
- 29. 肝硬化 / 171
- 30. 脂肪肝 / 175
- 31. 溃疡性结肠炎 / 178
- 32. 伤寒 / 182
- 33. 急性肾小球肾炎 / 185
- 34. 慢性肾小球肾炎 / 189
- 35. 肾盂肾炎 / 193
- 36. 尿石症 / 198
- 37. 下尿路感染 / 201
- 38. 糖尿病 / 204
- 39. 痛风 / 211
- 40. 低血糖症 / 215
- 41. 甲状腺功能亢进症 / 218
- 42. 甲状腺功能减退症 / 224
- 43. 肥胖症 / 227
- 44. 缺铁性贫血 / 230
- 45. 再生障碍性贫血 / 233
- 46. 下肢静脉曲张 / 237



47. 美尼尔氏症 / 241

第三章 外科常见疾病

1. 疖 / 246
2. 痈 / 249
3. 急性蜂窝织炎 / 252
4. 丹毒 / 254
5. 急性淋巴结(管)炎 / 256
6. 手部急性化脓性感染 / 258
7. 颈淋巴结结核 / 260
8. 单纯性甲状腺肿 / 263
9. 甲状腺腺瘤 / 265
10. 急性乳腺炎 / 267
11. 乳腺囊性增生病 / 271
12. 乳房纤维腺瘤 / 274
13. 急性胆囊炎 / 276
14. 胆石症 / 278
15. 急性腹膜炎 / 282
16. 急性阑尾炎 / 285
17. 肠梗阻 / 287
18. 痔 / 291
19. 肛裂 / 295
20. 直肠脱垂 / 299



目录

- 21. 肛管直肠周围脓肿 / 303
- 22. 腹股沟斜疝 / 306
- 23. 冻疮 / 309
- 24. 烧伤 / 312
- 25. 毒蛇咬伤 / 318
- 26. 血栓闭塞性脉管炎 / 324

第四章 皮肤病与性传播疾病

- 1. 手足癣 / 331
- 2. 疥疮 / 335
- 3. 脓疱疮 / 339
- 4. 带状疱疹 / 342
- 5. 荨麻疹 / 346
- 6. 湿疹 / 350
- 7. 接触性皮炎 / 355
- 8. 药物性皮炎 / 357
- 9. 神经性皮炎 / 363
- 10. 脂溢性皮炎 / 367
- 11. 寻常痤疮 / 369
- 12. 斑秃 / 374
- 13. 痱子 / 378
- 14. 鸡眼 / 380
- 15. 淋病 / 382





实用家庭医生

16. 非淋菌性尿道炎 / 386
17. 尖锐湿疣 / 388
18. 生殖器疱疹 / 392

第五章 妇科常见疾病

1. 月经不调 / 397
2. 痛经 / 400
3. 闭经 / 404
4. 功能失调性子宫出血 / 407
5. 带下病 / 411
6. 宫颈炎 / 414
7. 盆腔炎 / 416
8. 女性膀胱炎 / 420
9. 霉菌性阴道炎 / 421
10. 滴虫性阴道炎 / 423
11. 外阴瘙痒症 / 425
12. 更年期综合征 / 428
13. 性冷淡 / 430
14. 子宫脱垂 / 432
15. 不孕症 / 435

第六章 孕产妇常见疾病

1. 妊娠呕吐 / 440



目录

2. 妊娠中毒症 / 442
3. 妊娠期便秘 / 446
4. 妊娠期水肿 / 448
5. 妊娠期腰背痛 / 450
6. 先兆子痫及子痫 / 451
7. 流产 / 455
8. 早产 / 460
9. 滞产 / 462
10. 产后出血 / 464
11. 胎盘滞留 / 467
12. 乳头皲裂 / 469
13. 产后缺乳 / 471

第七章 儿科常见疾病

1. 新生儿黄疸 / 474
2. 尿布疹 / 476
3. 婴儿湿疹 / 478
4. 婴幼儿腹泻 / 480
5. 小儿肺炎 / 483
6. 小儿支气管哮喘 / 487
7. 小儿疳积 / 491
8. 儿童便秘 / 494
9. 小儿夜啼 / 496

10. 小儿遗尿症 / 498
11. 小儿泌尿道感染 / 500
12. 过敏性紫癜 / 503
13. 儿童多动症 / 505
14. 小儿麻痹症 / 508

第八章 骨伤科常见疾病

1. 肩关节脱位 / 513
2. 肘关节脱位 / 516
3. 桡骨小头半脱位 / 519
4. 颈椎病 / 520
5. 落枕 / 526
6. 急性腰扭伤 / 528
7. 腰肌劳损 / 531
8. 腰椎间盘突出症 / 534
9. 肩关节周围炎 / 537
10. 踝关节扭伤 / 540
11. 狭窄性腱鞘炎 / 542
12. 重症肌无力 / 544
13. 骨质疏松症 / 547
14. 化脓性骨髓炎 / 549
15. 骨与关节结核 / 552
16. 脑震荡 / 556