



北京大学医学教材

预防口腔医学

Preventive Dentistry

主编：卞金有

北京大学医学出版社

北京大学医学教材

预防口腔医学

Preventive Dentistry

主 编 卞金有

副主编 王伟健

编 者 (按姓氏笔画排列)

王文辉 北京大学口腔医学院

王伟健 北京大学口腔医学院

卞金有 北京大学口腔医学院

朱 凌 北京大学口腔医学院

张博学 北京大学口腔医学院

陈霄迟 北京大学口腔医学院

杨圣辉 首都医科大学口腔医学院

荣文笙 北京大学口腔医学院

北京大学医学出版社

YU FANG KOUQIANG YI XUE

图书在版编目 (CIP) 数据

预防口腔医学 / 卞金有主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2006. 3

ISBN 7-81071-633-6

I. 预... II. 卞... III. 预防医学—口腔科学—医学院校—教材 IV. R780.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 011358 号

预防口腔医学

主 编: 卞金有

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京圣彩虹制版印刷技术有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 暴海燕 责任校对: 杜悦 责任印制: 郭桂兰

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 43 字数: 1123 千字

版 次: 2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷 印数: 1-3000 册

书 号: ISBN 7-81071-633-6/R·633

定 价: 69.90 元

版权所有, 不得翻印

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

北京大学医学教材口腔医学系列
教材编审委员会

主任委员：俞光岩

副主任委员：冯海兰

秘 书：刘宏伟

委 员：(按姓氏笔画为序)

于世凤	马绪臣	卞金有	王 同	王伟健
王嘉德	邓 辉	冯海兰	刘宏伟	伊 彪
林 红	林久祥	孟焕新	张祖燕	张筱林
张震康	俞光岩	赵士杰	高 岩	高学军
徐 军	徐岩英	徐恒昌	曹采方	梁俐芬
傅民魁	谢秋菲	葛立宏		

序

长学制口腔医学专业双语教材编辑委员会邀请我为16本8年制口腔医学专业的教材写一个总序。我想所以邀请我写总序，也许在参加这16本教材的百余名教师中我是年长者，也许在半个世纪口腔医学教学改革和教材建设中，我是身临其境的参与者和实践者。

1952年我作为学生进入北京大学医学院口腔医学系医预班，1953年更名为北京医学院口腔医学系，1985年更名为北京医科大学口腔医学院，2000年更名为北京大学口腔医学院。历史的轮回律使我已是老教授又回到北京大学，这是高等学府名称的变更。新中国成立后年制改动得频繁，1949年牙医学系为6年，1950年毕业生为5年半，1951年毕业生为5年并招收3年制，1952年改为4年制，1954年入学的为4年制，毕业时延长一年实为5年制。1955年又重新定为5年制，1962年变为6年制，1974年恢复招生又决定3年制，1977年再次改为5年制，1980年又再次定为6年制，1988年首次定为7年制，2001年首次招收8年制口腔医学生，以上是年制的变更。

20世纪50年代初期，没有全国统一的教科书，都是用的自编教材。到50年代末全国有三本统一的教科书，即口腔内科学、口腔颌面外科学和口腔矫形学；到70年代除了上述三本教科书外增设了口腔基础医学的两本全国统一教材，即口腔组织病理学和口腔解剖生理学；80年代除了上述五本教科书外又增加口腔正畸学（口腔矫形学更名为口腔修复学）、口腔材料学、口腔颌面X线诊断学和口腔预防·儿童牙医学。那时口腔医学专业已有全国统一的九本教材；90年代把口腔内科学教材分为牙体牙髓病学、牙周病学、口腔黏膜病学三本，把口腔预防·儿童牙医学分为口腔预防学和儿童口腔病学，口腔颌面X线诊断学更名为口腔颌面医学影像诊断学，同期还增设有口腔临床药理学、口腔生物学和口腔医学实验教程。至此，全国已有15本统一编写的教材；到21世纪又加了一本验学，共16本教材。从以上学院名称的变更、年制的变换以及教材的改动，说明新中国成立后口腔医学教育在探索中前进，在曲折中前进，在改革中前进，在前进中不断完善。而这次为8年制编写16本教材是半个世纪口腔医学教育改革中付出巨大辛劳后的丰硕收获。我相信，也许是在希望中相信我们的年制和课程不再有变动，而应该在教学质量上不断下功夫，应该在教材的质量上不断再提高。

书是知识的载体。口腔医学教材是口腔医学专业知识的载体。一套口腔医学专业的教材应该系统地、完整地包含口腔医学基本知识的总量，应该紧密对准培养目标所需要的知识框架和内涵去取舍和筛选，以严谨的词汇去阐述基本知识、基本概念、基本理论和基本规律。大学教材总是表达成熟的观点，多数学派和学者中公认的观点和主流派观点。也正因为是大学教材，适当反映有争议的观点，非主流派观点，让大学生去思辨应该是有益的。口腔医学发展日新月异，知识的半衰期越来越短，教材在反映那些无可再更改的基本知识的同时，概括性介绍口腔医学的最新研究成果，也是必不可少的，使我们的大学生能够触摸到口腔医学科学前沿跳动的脉搏。虽然创造性不可能教出来，但是把教材中深邃的理论表达得深入浅出，引人入胜，激发兴趣，给予思考的空间，尽管写起来很难，但这是可能的，这无疑有益于培养大学生的创造性思维能力。

本套教材共有 16 本，是供 8 年制口腔医学专业的大学学生用的。这 16 本教材为：口腔医学导论、口腔组织学与病理学、口腔颌面部解剖学、牙体解剖与口腔生理学、口腔生物学、口腔材料学、口腔临床药理学、口腔颌面医学影像诊断学、牙体牙髓病学、临床牙周病学、儿童口腔病学、口腔黏膜病学、口腔颌面外科学、口腔修复学、口腔正畸学、口腔预防医学。可以看出这 16 本教材既有口腔基础医学类的，也有临床口腔医学类的，还有介于两者的桥梁类性质的科目。这是一套完整的、系统的口腔医学专业知识体系。这不仅仅是新中国成立后我院第一套系统教材，也是 1943 年成立北大牙医学系以来的首次，还是实行 8 年制口腔医学年制的首部。为了把这套教材写好，编辑委员会遴选了各学科资深的教授作为主编和副主编，百余名有丰富的教学经验并正在教学第一线工作的教授和副教授参加了编写工作。他们是尝试着按照上述的要求编写的，但是首次难免存在不足之处，好在道路已经通畅，目标已经明确，只要我们不断修订和完善，这套教材一定能成为北京大学口腔医学院的传世之作！

张震康

2004 年 5 月

前言

Preface

预防口腔医学是口腔医学的一门分支学科。究其策略地位而言,是构成口腔科学三大支柱(基础口腔医学,临床口腔医学,预防口腔医学)之一。预防口腔医学又称口腔公共卫生或社会口腔医学,又是公共卫生或预防医学不可分割的重要组成部分。其纵横关联涉及的学科范围很广,体现了多学科的交叉与跨越。

预防口腔医学的发展对于增进公众口腔健康,进而提高生命质量具有举足轻重的作用。正因为如此,近半个世纪以来,在世界上不少国家和地区,由于开展了口腔健康促进活动,采取了口腔公共卫生措施,使人们的口腔卫生状况有了明显改善,同时,预防口腔医学也得到了迅速发展。而在尚未开展口腔公共卫生措施国家和地区,人们的口腔健康状况正在恶化,预防口腔医学的发展也相对缓慢。近二十年来,在我国,无论在口腔公共卫生措施和方法的应用方面,还是在口腔预防医学的教学与研究方面,都得到了较快的发展与提升。例如,在卫生部领导下,制定了我国2010年口腔卫生保健工作规划;开展了全国爱牙日等口腔健康促进活动;学校和社区口腔卫生保健工作不断深入以及正在进行的第三次全国口腔健康流行病学调查等。

本教材的架构与内容既反映了当前本学科的国际发展状况,包括工业化国家和发展中国家的状况,又反映了当前本学科在国内的发展状况。因此,这本教材有以下几个特点:

1. 它是一次编写双语教材的尝试,有助于起到中英文双向交流的桥梁作用,是一种探索和创新;
2. 其内容涵盖着预防与社会口腔医学两个分支学科,并涉及医学与公共卫生领域,体现着一种整合。它已经超越了传统的生物医学范畴,纳入了社会医学的基本内容,但仍然遵循着基本理论,基本知识,基本技能的“三基”原则;
3. 各章节内容构思反映出编者们的各自特色,实难舍弃或补遗,只有兼顾科学民主与规范,各尽其力,各负其责;
4. 本教材在编排格式上有创意,既展现出双语随文同行,便于阅读,查找和联想,又有双语不同行互不干扰的明显区别。

主编遵循的原则是:在内容的筛选上,只提供科学证据与实践经验充分的,不提供陈旧与过时的;既借鉴工业化国家的经验,也借鉴发展中国家的经验;既展现科学的前沿(即使还有争议),又不采纳科学证据尚不充分以及还不成熟的。为同学和读者提供一个思维空间。因为本学科尚在发展之中。

这本教材虽专为长学制编写,但也适合于其他学制的大学生选用。主编希望它能成为一部启蒙教科书。尽管编者尽了努力,主编又力图整合,也必有漏失之处,错误在所难免,还恳请读者予以批评指正,以求日后不断丰富与完善。

最后,主编要感谢各位编者的通力合作。在终稿审阅过程中,特别要感谢副主编和荣文笙博士的大力帮助,以及杨城大夫对图表的绘制和书稿格式采用电脑技术进行的统一编排,全书才得以告成。

目 录

Content

第一章 导论

Chapter I Introduction	1
第一节 立论基础	
Section 1 The Establishment of Scientific Basis	1
一、预防医学的哲学思维 The philosophical thought of preventive medicine	1
二、预防医学的定义和内容 Definition and content of preventive medicine	5
三、社会医学的发展 Development of social medicine	6
第二节 发展简史	
Section 2 Outline of Developmental History	15
一、原始启蒙时代 The original initiative era	16
二、科学基础形成与临床科学发展时代 The basic science and clinical science era (1850 ~ 1950)	21
三、预防口腔医学的诞生和发展时代 The emergence and development era of preventive dentistry (1950 ~ 2000)	22
四、21 世纪口腔健康科学的发展时代 The developmental era of oral health science in the 21st century	29
第三节 口腔卫生保健供给体制	
Section 3 Oral Health Care Delivery Systems	34
一、简介与背景 Introduction and background	34
二、影响现代卫生保健系统发展的因素 Factors influencing development of modern health care systems	35
三、卫生保健体制的组成 Components of health care systems	35
四、卫生保健体制的完善 A good health care system	37
五、口腔卫生保健的组织原则与提供模式 The principles of organization and models of oral health care delivery system	38
六、发展中国家的卫生保健体制 Health care systems in developing countries	39

第二章 口腔健康流行病学

Chapter II Oral Health Epidemiology	42
第一节 概述	
Section 1 Overview	42
一、流行病学的定义和发展 The definition and development of epidemiology	42
二、口腔流行病学的定义 Definition of oral epidemiology	44
三、口腔流行病学的作用 The role of oral epidemiology	45

第二节 口腔疾病的流行病学	
Section 2 The Epidemiology of Oral Diseases	47
一、口腔疾病的流行趋势 The trends and distribution of oral diseases	47
二、口腔疾病的分布状况 Distribution of oral diseases	48
三、病因和病因推断 The cause and diagnostic testing	49
第三节 口腔流行病学的研究类型	
Section 3 Types of Oral Epidemiological Studies	51
一、描述性研究方法 The descriptive studies	52
二、分析性研究方法 The analytic studies	53
三、实验性研究方法 The experimental studies	55
第四节 流行病研究中的偏倚及其控制	
Section 4 The Bias and its Control in Epidemiological Studies	60
一、偏倚的类型 Types of Bias	60
第五节 口腔健康调查	
Section 5 Oral Health Surveys	64
一、调查的设计 The design of survey	65
二、调查的组织实施 The organizing and implementing of survey	66
三、指数与标准 Indices and criteria	72
四、调查方法 Survey methods	91
五、样本含量 Sample size	92
六、调查质量的控制 Quality control of survey	96
第六节 口腔健康问卷调查	
Section 6 Questionnaire Survey for Oral Health	101
一、问卷的类型 mode of a questionnaire	101
二、问卷设计 The Design of Questionnaire	102
三、问题和答案的设计 The Design of Questions and Answers	106
四、质量控制 Quality Control	108
第七节 龋病流行病学	
Section 7 The Epidemiology of Dental Caries	111
一、龋病流行状况和趋势 The trends and distribution of dental caries	111
二、龋病流行特征及其影响因素 The epidemic characteristics of dental caries and its risk factors	113
三、乳牙龋流行特征及其影响因素 Epidemic trends of caries and its risk factors in primary teeth	115
四、恒牙龋流行特征及其影响因素 Epidemic trends of caries and its risk factors in permanent teeth	115
五、根面龋流行特征及其影响因素 Epidemic trends of root caries and its risk factors ...	116
六、龋病危险性预测与评价 Prediction and assessment of caries risk	117

第八节 牙周病流行病学	
Section 8 The Epidemiology of Periodontal Diseases	117
一、世界牙周病流行状况和趋势 The epidemic trends of periodontal diseases in the world	117
二、中国牙周病流行状况和趋势 The epidemic trends of periodontal diseases in china	118
三、影响牙周病流行的因素 The Risk factors of periodontal diseases	121
第九节 其他口腔常见疾病的流行状况	
Section 9 The Epidemiological Status of other Common Oral Diseases	122
一、失牙 Tooth loss	122
二、氟牙症 Dental fluorosis	122
三、口腔癌 Oral cancer	126
四、牙颌异常 Dentofacial anomalies	126
五、口腔黏膜病 Oral mucosal diseases	127
六、唇腭裂 Cleft lip and palate	128
七、颞下颌关节紊乱 Temporomandibular disorders	128

第三章 口腔健康资料统计学基本方法

Chapter III Statistical Methods for Oral Health Data	131
第一节 口腔健康资料的统计指标	
Section 1 Statistical Indicators in Oral Health Data	131
一、资料的种类 Types of measurement scale	131
二、统计指标 Statistical indicators	132
第二节 资料的整理	
Section 2 Sorting Data	137
一、核对 Proof-reading	137
二、分组 Sorting data	138
三、整理 Data set	138
第三节 资料的统计分析方法	
Section 3 Statistical Methods in Oral Health Data	138
一、计量资料的统计分析 Statistical analysis for measurement data	139
二、计数资料的统计分析 Statistical analysis for enumeration data	142
第四节 SPSS/PC 应用入门	
Section 4 Access to SPSS/PC	144
一、SPSS 的功能 Functions of SPSS	144
二、数据文件的管理 Data handling	146
三、描述性统计分析 Descriptive statistics	155
四、均数间的比较 Compare means	164

第四章 龋病预防与控制

Chapter IV Prevention and Control of Dental Caries	172
第一节 龋病病因及其致病因素	
Section 1 Etiology of Dental Caries and its Cariogenic Factors	172
一、龋病病因学 Etiology of dental caries	174
二、龋病分类 Classification of dental caries	183
三、龋病的进展 The progress of dental caries	184
第二节 龋病危险因素及其预测方法	
Section 2 Caries Risk Factors and its Predicting Methods	185
一、确定龋病危险因素的方法 The methods for determining caries risk factors	185
二、龋病的危险因素 The risk factor of dental caries	186
三、龋病危险因素预测及早期诊断 The predication of caries risk factor and diagnosis in its early stage	187
第三节 龋病预防的科学基础与基本对策	
Section 3 The scientific Basis and Main Strategies for Caries prevention	188
一、菌斑控制 Plaque control	188
二、糖替代品 Sugar substitutes	192
三、增强宿主的抵抗力 Strengthening host ability to anti-caries	192
第四节 窝沟封闭及预防性修复	
Section 4 The Pit & Fissure Sealants and Preventive Restorations	194
一、窝沟龋流行病学 Epidemiological status of fissure caries	194
二、牙骀面点隙裂沟的解剖形态和龋损 Anatomic morphology of pit and fissure of the molar occlusal surface and carious lesion	195
三、封闭剂的粘附机理 Adhesive mechanism of sealants	196
四、窝沟封闭的防龋作用 Caries preventive effectiveness of fissure sealants	198
五、骀面龋预防方法的研究进展 Study progress of preventative method of the occlusal caries	198
六、封闭剂的组成和种类 Component and type of sealants	199
七、适应证、禁忌证 Indication、Contraindication	201
八、临床效果及评价 Clinical effect and evaluation	202
九、窝沟封闭的操作方法 Operating method of pit and fissure sealants	204
十、有关窝沟封闭效果的几个问题 Some problems on effectiveness of pit and fissure sealant	206
十一、预防性树脂充填 Preventive resin restoration	206
十二、预防骀面龋的方法选择 Alternative method for occlusal caries prevention	206
第五节 非创伤性修复治疗	
Section 5 Atraumatic Restorative Treatment, ART	207
一、非创伤性修复治疗的建立基础 Established basis of ART	207

二、适应证及禁忌证 Indication and contraindication	210
三、ART 途径要求的器械及材料 Equipment and materials for the ART approach	211
四、ART 途径的操作步骤 The ART approach-step by step	212
五、ART 修复失败的原因与处理 Failed ART restoratives: Cause and management	214
六、ART 的实际应用 ART as a practice builder	215
七、ART 未来的发展方向 Future direction for ART	216

第五章 氟化物与人类健康

Chapter V Fluoride and Human Health	218
第一节 氟化物与人体健康	
Section 1 Fluorides and General Health	218
一、氟的环境分布 Distribution of fluorides in the environment	218
二、人体氟代谢和排泄 Fluoride metabolism and excretion	220
三、氟的排泄 Fluoride excretion	223
四、氟的毒性作用 Toxic effect of fluoride	223
五、氟的防龋机制 Mechanism of fluoride in caries prevention	226
第二节 饮水氟化	
Section 2 Water Fluoridation	228
一、饮水氟化的历史和现状 Development of water fluoridation	228
二、饮水氟化的防龋功效 Efficacy of fluoridation for caries prevention	230
三、饮水氟化防龋的成本效益 Cost-benefit of fluoridation for caries prevention	232
四、学校饮水氟化 School water fluoridation	232
五、饮水氟化的安全性 Safety in water fluoridation	233
第三节 其他系统用氟防龋措施	
Section 3 Other Systemic Use of Fluorides for Caries Prevention	233
一、食盐氟化 Salt fluoridation	233
二、牛奶氟化 Milk fluoridation	236
三、氟片和氟滴剂 Fluoride tablets and fluoride drops	238
第四节 含氟牙膏	
Section 4 Fluoridated Toothpastes	240
一、含氟牙膏的发展历史 Development of fluoridated toothpastes	240
二、含氟牙膏的防龋功效 Efficacy of fluoridated toothpastes in caries prevention	242
三、儿童应用含氟牙膏的问题 The problem in use of fluoridated toothpastes in children	243
四、含氟牙膏的研究进展 Research progress of fluoridated toothpastes	244

第五节 其他局部用氟防龋措施	
Section 5 Other Topical Use of Fluorides for Caries Prevention	245
一、氟水漱口 Fluoride mouth-rinsing	246
二、局部涂氟 Topical use of fluoride solution	247
三、含氟涂料 Fluoride varnishes	248
四、含氟凝胶 Fluoride gels	248
五、其他 Others	249
第六节 除氟害兴氟利	
Section 6 Dialectical Conception for Fluoride	250
一、多氟源和总摄氟量 Multiple fluoride sources and total fluoride intake	252
二、高氟地区的除氟问题 Removal of excessive fluoride	254
三、氟防龋的安全与监测 Fluoride intake monitoring in caries prevention	255
第六章 牙周病的公共卫生方面	
Chapter VI Public Health Aspects of Periodontal Diseases	262
第一节 从公共卫生的角度认识牙周病	
Section 1 Recognition of Periodontal Diseases From the Viewpoint of Public Health	262
一、牙周病的概念 Concept of periodontal diseases	262
二、牙周病的病因与危险因素 The etiology and risk factors of periodontal diseases	263
三、牙周病的流行病学特点 Characteristics of epidemiologic studies of periodontal diseases	266
四、预防牙周病的意义 - 作为一项公共卫生措施 Significance in prevention of periodontal diseases-as a public health measure	267
第二节 牙周病的预防和控制	
Section 2 The Prevention and Control of Periodontal Diseases	267
一、三期预防 Three stages of prevention	267
二、自我保健 Self care in oral health	268
三、专业性保健 Professional oral health care	272
四、药物方法 Medicine approach	273
五、应用自我保健和专业保健相结合的方法, 在人群中开展口腔卫生项目	273
第七章 自我口腔保健技术和方法	
Chapter VII Techniques and Methods for Oral Self-Care	276
第一节 牙刷与刷牙	
Section 1 Toothbrushes and Toothbrushing	276
一、牙刷 Toothbrushes	277
二、刷牙方法 Brushing techniques	296

三、洁牙剂及其作用 Dentifrices and the functions	306
第二节 其他洁牙用品与方法	
Section 2 Other Cleansing Aids and Techniques	317
一、牙线及其用法 Dental floss and flossing techniques	317
二、牙间刷及其应用 Interdental brushes and techniques	320
三、冲洗器 Irrigator	322
四、口腔含漱剂及其作用 Mouth rinses and functions	323
第三节 口臭的预防与治疗	
Section 3 Prevention and Treatment of Bad Breath	334
一、口臭形成的原因 The causes of bad breath	334
二、诊断与治疗 Diagnosis and Treatment	338

第八章 营养、膳食与口腔健康

Chapter VIII Nutrition, Diet and Oral Health	341
第一节 营养与口腔健康	
Section 1 Nutrition and Oral Health	344
一、营养与口腔组织的生长和发育 Nutrition and Oral tissue growth and development	344
二、营养与钙化过程 Nutrition and calcification processes	348
三、牙齿发育的阶段 Stages in tooth development	349
四、营养与牙周组织 Nutrition and the periodontium	352
五、牙齿在营养中的价值 The value of teeth in Nutrition	354
六、营养, 膳食与儿童口腔健康 Nutrition, diet and oral health in children	360
第二节 营养与口腔疾病	
Section 2 Nutrition and Oral Diseases	376
一、膳食与龋病 Diet and Dental Caries	376
二、营养与牙周病 Nutrition and periodontal disease	380
三、营养与口腔黏膜病 Nutrition and the oral mucosa diseases	382
四、膳食与牙侵蚀症 Diet and dental erosion	385
五、营养与口腔感染、创伤 Nutrition and oral infection, trauma	388
六、营养与口腔癌 Nutrition and Oral Cancer	389
七、与营养不良有关的口腔表征 Oral Manifestations associated with Malnutrition	393
第三节 口腔疾病防治中的营养指南	
Section 3 Guidelines for Nutrition in the Prevention and Management of Oral Diseases	395
一、糖的消耗 Sugars consumption	395
二、健康促进方面 Health promotion perspectives	400
三、合理营养与膳食指导 Adequate nutrition and diet counseling	402

第九章 口腔癌及其预防

Chapter IX Oral Cancer and Its Prevention	412
第一节 口腔癌流行病学及其有关致病因素	
Section 1 Epidemiology of and Factors Related to Oral Cancer	412
一、口腔癌的流行病学 Epidemiology of oral cancer	412
二、口腔癌的行为特征 Oral cancer behavioral characteristics	416
三、口腔癌前病变 Oral precancerous lesions	416
四、口腔癌有关的致病因素 Causal factors related to oral cancer	419
第二节 口腔癌早期诊断、检查和预防	
Section 2 Examination, Diagnosis of Oral Cancer and its Prevention	423
一、定期检查与早期诊断 Examination and diagnosis of initial stage	423
二、口腔癌的预防 Prevention of oral cancer	424

第十章 特殊人群的口腔保健

Chapter X Oral Health Care for the Special Groups	431
第一节 妇幼口腔保健	
Section 1 Oral Health Care for the Maternal and Child	431
一、妊娠妇女的口腔保健 Oral health care services for pregnant women	432
二、婴幼儿的口腔保健 Oral health care services for infant and toddler	434
三、学龄前儿童的口腔保健 Oral health care services for preschool children	446
第二节 中小學生口腔保健	
Section 2 Oral Health Care for School Children	448
一、口腔健康教育 的责任者 Who is responsible for oral health education	448
二、创建有效的学校口腔保健项目 Creating effective, school-based oral health programs	450
三、健康教育的内容 Content of health education	452
四、体育运动中的口腔保护 Preventive dentistry in sports	455
五、综合口腔保健项目 Comprehensive oral health programs	456
六、新西兰和丹麦的学校口腔保健项目 School-based programs in New Zealand and Denmark	459
第三节 老年人口腔保健	
Section 3 Oral Health Care for the Elders	462
一、人口统计学分布 Demographic trends	463
二、与增龄有关的生理性变化 Physiological changes associated with ageing	464
三、老年人的口腔健康问题 Oral health problems of elders	464
四、老年人口腔卫生服务 Oral health care for the elders	468
第四节 残疾人口腔保健	
Section 4 Oral Health Care for Compromised Individuals	470

一、辅助口腔清洁方法 Attendant care	470
二、维护口腔卫生的装置 Oral hygiene devices	472
三、口腔预防措施 Preventive therapies	475

第十一章 口腔健康促进与健康教育

Chapter XI Oral Health Promotion and Health Education	486
---	-----

第一节 口腔健康促进的理论基础

Section 1 The Theoretical Basis of Oral Health Promotion	486
--	-----

一、健康的概念 Concept of health	487
二、影响健康的因素 Factors influencing on health	491
三、健康促进的发展 The development of health promotion	492
四、健康促进的定义 Definition of health promotion	494
五、健康促进的模式与途径 Models and approaches of health promotion	496

第二节 健康促进的策略与方法

Section 2 Strategies and Methods in Health Promotion	499
--	-----

一、健康合作伙伴——一起工作 Partnerships for health-working together	499
二、公共卫生工作 Public health work	502
三、与社区合作和发展社区 Working with communities and community development	505
四、帮助人们改变 Helping people to Change	507
五、媒体在健康促进中的作用 Using the mass media in health promotion	510

第三节 口腔健康教育

Section 3 Oral Health Education	513
---------------------------------------	-----

一、口腔健康教育的重要性 Oral Health Education is still important	513
二、口腔健康教育的定义与基本概念 Definition and basic concepts of oral health education	513
三、计划口腔健康教育项目 Planning oral health education programmes	515
四、评价口腔健康教育 Evaluation of oral health education	521
五、评价口腔健康教育方法 Methodologies used in evaluating oral health education	523

第十二章 社区口腔保健

Chapter XII Community Oral Health Care	530
--	-----

第一节 初级卫生保健途径

Section 1 The Primary Health Care Approach	530
--	-----

一、人人享有卫生保健的含义 The meaning of "health for all"	530
二、初级卫生保健 Primary health care	533
三、初级口腔卫生保健 Primary oral health care	536

四、初级口腔卫生保健的作用及其限度 The role of primary oral health care and its limitation	539
五、初级口腔卫生保健人员的充分发展与利用 sufficient development and utilization of primary oral health workers	541
六、实施初级口腔卫生保健的若干问题 Operational aspects of primary oral health care	542
第二节 社区口腔卫生保健	
Section 2 Community Oral Health Care	550
一、口腔公共卫生 Oral public health	550
二、社区与社区口腔保健 Community and community oral health care	552
三、社区口腔保健模式构架 An essential model structure for community oral health care	555
四、社区口腔保健模式的评价 Evaluation of community oral health care models	560
五、社区口腔保健模式的实践 Community care models for oral health in practice	563
六、社区口腔健康状态及其干预 Community oral health status and its intervention ..	568
七、贫困社区口腔卫生保健 Oral health care in the deprived communities	572
八、综合基本口腔保健 WHO integrated package of basic oral care (IPBOC)	578

第十三章 口腔保健项目管理

Chapter X III Programme Management for Oral Health Care	584
第一节 科学管理的基本概念与原则	
Section 1 Essential Concepts and Principles in the Scientific Management	584
一、管理学简介 Introduction of management science	585
二、现代管理的基本概念 Essential concepts of modern management	588
三、管理的基本原则 Principles in management	589
四、口腔保健项目管理的基本程序 Basic procedure of programme management for oral health care	593
第二节 口腔保健项目的计划	
Section 2 Planning for oral health programmes	597
一、情况分析 Situation analysis	600
二、确定重点 Determining priorities	601
三、形成项目目标 Development of programme goals and objectives	602
四、确立资源与制约因素 Identifying resources and constraints	603
五、确定策略选择 Establishing alternative strategies	604
六、选择推荐的口腔疾病预防方法 Selecting methods recommended for oral disease prevention	607
七、实施、监督、评价与调整 Implementation, supervision, Evaluation and Revision	610