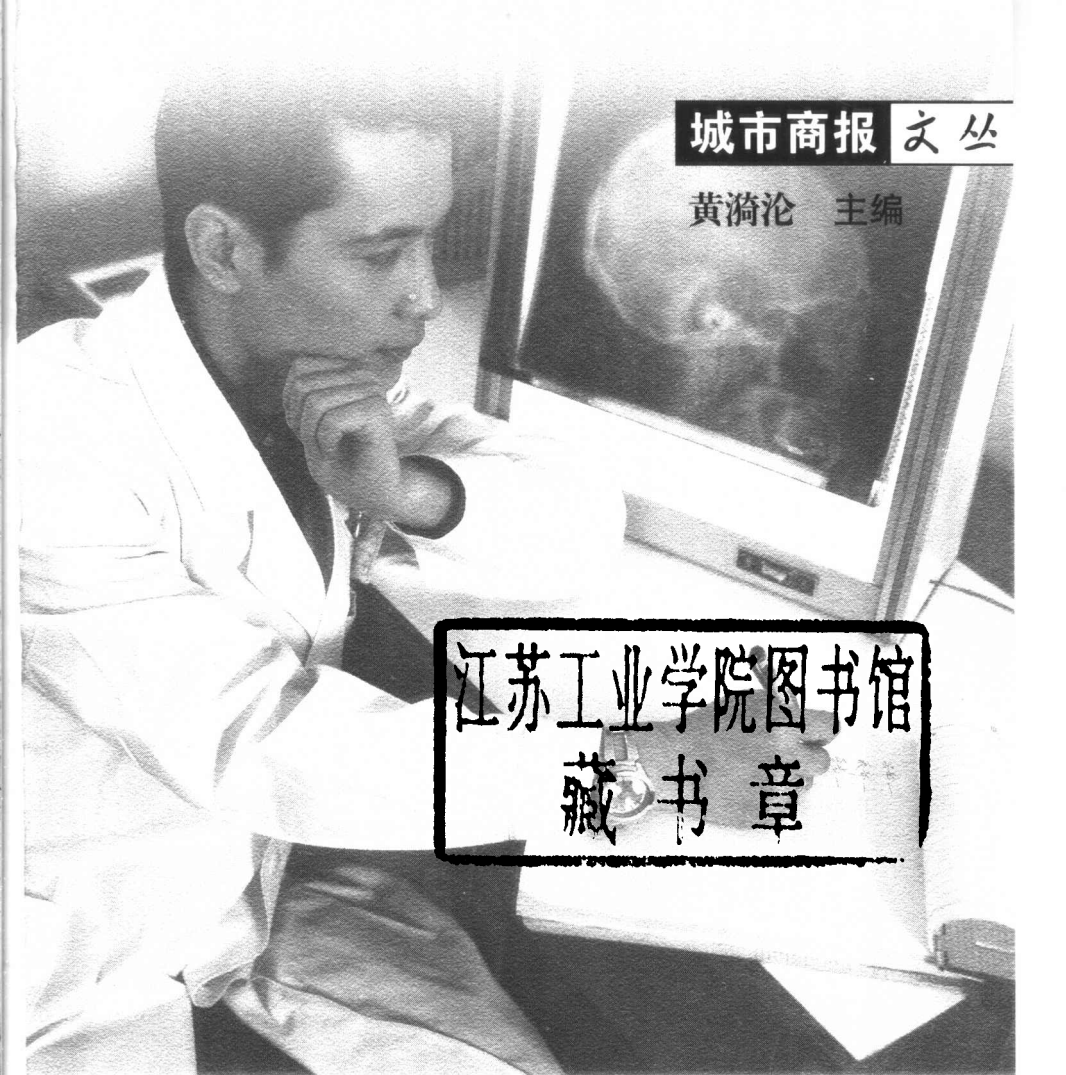


城市商报 文丛

黄漪沦 主编

名医坐堂

古吴轩出版社



城市商报 文丛

黄漪沦 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章

名医坐堂

古吴轩出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医坐堂 / 黄漪沦主编. - 苏州: 古吴轩出版社,

2006.9

(城市商报文丛)

ISBN 7-80733-082-1

I. 名… II. 黄… III. 疾病 - 诊疗 - 基本知识

IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 109710 号

编辑顾问: 董天华 蒋文平

责任编辑: 缪伟民

见习编辑: 吴 斐

装帧设计: 王 达

责任印刷: 蒋家宏

书 名: 城市商报文丛·名医坐堂

主 编: 黄漪沦

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街 458 号 邮编: 215006

[Http://www.szzbs.net/gwx](http://www.szzbs.net/gwx)

E-mail: gwxchs@126.com

电话: 0512-65232286 传真: 0512-65220750

印 刷: 苏州恒久印务有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 10.25

字 数: 200 千字

印 数: 0001-5000 册

版 次: 2006 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80733-082-1/G·352

定 价: 88.00 元(全三册)

如有印装质量问题, 请与出版社联系。

办报的感言

阿来

春华秋实。办了快五年的《城市商报》还远不是一棵大树，只是长得略有点“像模像样”了，自己看看还凑合。五年了嘛，五年的报纸堆起来也蛮厚的一大摞了，不管怎么说，这厚厚的一大摞里包含着《城市商报》从业者的心血、汗水和智慧。

《城市商报》起步也晚，在众多成熟强势媒体林立的环境中，要挣扎长大与向前委实是件吃力的活。本人曾长期在农村“扎根”，对夹在一片大林子里一棵小树苗的成长过程十分清楚：在一个短时期，它如果冒不上来，等着它的就是僵掉枯掉，总之命运会很惨。相当侥幸的是，这棵小苗子挣扎着上来了，虽然还单薄了点，还不那么强壮。在目前苏州的市面上，《城市商报》虽还称不上“有头有脸”，但也算是“主流兮兮”了，这年头居然也常闻叫好甚至喝彩的声音，让我们很是有点“受宠若惊”。然而回过头再看我们近五年的经历，其中的酸苦不是亲历者谁能体会？天地良心，领导一直是关怀的，我们也不敢偷懒，但你毕竟是后生，你毕竟在追赶，你又不是什么高人，所以你只好吃苦拼命，先图活命，再图“站住”。两年前我们终于可以小喘一口气：有影响了，赚小钱了！报纸发行数已到十二万份（注意，这不是所谓“读者数”）。今年在平面媒体整体广告形势不太乐观的情况下，《城市商报》上半年的广告增幅同比超过了60%！

我们不是大智慧者，这五年中，我们靠一点一点地向强势成熟媒体学，完成了从稚嫩到逐渐成熟到显露个性。我们每年都要数次去上海、杭州有影响有个性的报纸去虚心求教，不断进行着拿来——消化——出新的运作。这一过程需要精力也需要时间，有成功也自然有反复，当然更有做得不好的地方。而正是在这过程中，我们承受了太多的善意的指责和埋

怨,同时也承受了心态各异者的嘲讽和诋毁,所有这些,我们统统当补药吃进!懒得解释也不屑反驳,我们没有趴下,我们只有站得更直,该怎么做还怎么做。正如《真心英雄》中唱道:“没有人能够随随便便成功!”成功必然要有代价,我们早把各种艰难计算进成本,我们有相当的心理承受力,至今仍是。因为我们一直没有丧失自信,因为我们从不怀疑自身的能力,坚信自己能在苏州的媒体市场上打出属于自己的一片天地,办好一张有影响有个性的报纸。

今天可以不谦虚地说,《城市商报》不仅是一张有影响的早报,也是一张有个性的报纸,也是不断创新的报纸。这个个性就在《城市商报》经过几年的努力,已形成了自己“服务”的特色,而且这种服务有着相当的贴近性。正是这种有特色的服务,形成了我们的品牌栏目,而且这些品牌栏目多具独创性,且有一套自己摸索出的不断完善的操作流程,比如“商报律师团”,比如“商报健康顾问团”,比如“商报心理咨询师”,比如商报的财经品牌栏目“金手指”,还有像商报“鉴宝师”以及像最近推出的为开车族服务的“商报车郎中”等等,等等。这些个性明显的栏目一个共同的特点就是有相当的互动性、参与性,所以有相当高的人气。贴近性的服务和互动性交流交织在一起,使得这些栏目在读者中有了较好的美誉度。就像有时提到《城市商报》,有人会马上冒出一句:你们的健康顾问团蛮好的!

当然我们不会自满,也没资格自满,所以我们仍在拼命,以求不断求新求变,不进则退嘛,我们深知这个理。就像我们的“商报健康顾问团”从一开始是名医在报纸上“坐堂”,后来我们开始搞较大规模的名医现场讲座,再到请国内知名专家(包括院士)来苏州开讲座。如果说“商报健康顾问团”是个品牌的话,这个品牌也在不断的升级之中。都说现今市场竞争关键在品牌竞争,我们深知品牌不仅要做得出来,而且要不断做大。

《城市商报》是苏州日报报业集团旗下的一张报纸,它理应做得更好,为集团做出更多一点的贡献。我们会努力的,我们还会不断地有新东西出来,我们从不缺乏自信。

(作者为《城市商报》总编辑)

2006年7月20日

品牌的魅力

“生活质量”这个频见报端的词汇，人们提及时，往往只注意到汽车、房子、消费指数、人居环境之类的数据，却忽视了健康。随着“人不仅仅是为了健康而活着，但是没有健康肯定不能好好地活着”这种理念的深入人心，越来越多的人开始意识到健康的重要性。仔细想想，健康真是生命最起码的质量。没有了健康，还能算什么人生？！

苏州是一个文化积淀深厚、名医荟萃的城市，但是苏州市民真正能够零距离或近距离接触专家名医的并不多，同时社会上非法行医却屡见不鲜，骗医妖言难辨真假。就在这个时候，《城市商报》为提高人们的健康水平，普及医疗卫生知识，加强医患之间的沟通，精心策划了“商报健康顾问团”。这个顾问团聚集了阮长耿院士、董天华教授、蒋文平教授等苏城各大医院几乎所有医学学科的百位名医专家，具有绝对的权威性。

“为市民送上一份健康的礼物！”《城市商报》精心策划的“商报健康顾问团”与我们生产“知蜂堂”蜂产品的出发点竟是如此的一致。2005年1月17日《城市商报》刊登了组建“商报健康顾问团”的消息后，我就开始关注起这张报纸，确切地说，开始关注起“商报健康顾问团”的活动。每周确保一至两位“名医坐堂”，与读者保持着良好的互动；几乎每月一次的“名医讲座”，让读者与名医专家有面对面咨询的机会，加上每周一期4个版面的健康栏目和其他一系列精心策划的活动，“商报健康顾问团”从创办之初的貌不惊人到迅速扩大的社会影响，成就了一个深受苏州市民和医生喜爱的名牌栏目，赢得了越来越多的苏州市民和苏城名医专家的良好口碑，成为苏州市民最熟悉和知心的“健康顾问”！看着顾问团的影响越来越大，我不由得钦佩《城市商报》的策划力。说实话，我到过很多地方，和许多

媒体打过交道，但从没有看到有媒体能够把健康服务的文章做得这么深入人心。

“和商报健康顾问团一道为老百姓做点好事！”在偶然中我得知商报采编部门一直在贴钱为市民做公益服务时，我立即萌发了全力支持商报健康顾问团一切活动的想法。因为我们都想实实在在地为老百姓提供一些健康服务，而“知蜂堂”本身就是一个健康产品，我们的健康理念又是如此的一致。“投身公益事业是最好的广告”，我对这句话深信不疑！“商报健康顾问团”为市民送健康，我应该全力支持。

随后，顾问团的每一次公益活动，我都积极参与其中。每当在“名医讲座”现场，新老听众拉着我们的手一个劲地表示感谢时，我心里油然而产生一种成就感，随之也多了一分责任感。当得悉《城市商报》要将健康顾问团“名医讲座”“名医坐堂”栏目的内容整理成书后，我感到由衷的高兴。这是一本非常有实用价值的书，一定会让更多的人掌握更多的健康知识。为全力支持这本书的顺利出版，我马上主动要求提供赞助！

一直陪着“商报健康顾问团”这个深入人心的品牌栏目，实实在在地为百姓出点力、做点事，也是“知蜂堂”回报市民的最好形式，因为我和商报健康顾问团有一个共同的心愿：为人们送一份健康，让更多人健康更多！让大家健康地享受高质量的生活！

北京知蜂堂 刘俊熙

目 录

名 医 讲 座

常见心血管疾病如何防治?	蒋文平	1
骨关节病:年轻时就要防治	董天华	7
锻炼孩子能力的十个“怎么办”	古桂雄	16
胆道结石治疗的金标准是什么?	吴浩荣	29
良好生活习惯:预防中风与痴呆	刘春风	35
超声不但用于诊断,还用于治疗	邓学东	44
高血压患者:平稳降压最重要	杨向军	52
天冷了,你的关节还好吗?	董启榕	58
血小板、出血与血栓性疾病的防治	阮长耿	64
反反复复的皮炎湿疹如何防治?	施 辛	70

名 医 坐 堂

心血管内科	74
蒋文平	74
放了支架后还要吃药吗?	
阿司匹林能降脂吗?	
刘志华	74
没有明显的胸痛症状会得心肌梗死吗?	
心肌梗死后综合征经常复发怎么办?	
我有心绞痛,又有高血压,请问如何选择药物治疗?	
心绞痛和急性心肌梗死多在哪些情况下发病?	
我的血压波动为什么这么大?	
用利尿药治疗高血压时应注意哪些问题?	

冠心病与肺心病如何区别?

室上性心动过速与室性心动过速是一个病吗?

杨向军 77

急性心肌梗死植入支架后,至今情况良好,还需长期服药吗?

早搏怎么治?

浮肿的常见病因有哪些?

我有高血压、高血脂,生活中应注意什么?

心跳 30 次/分,需要安装起搏器吗?

高血压性心室肥厚如何治疗?平时该注意哪些?

我的血压为什么这么大起大落呢?我该怎么治疗?

有“慢性低血压”一说吗?

我不吃动物性脂肪怎么还有高血脂症呢?

我该如何选择降压药物?

早晨起床时血压都比较高,为什么到下午后血压又恢复正常?

青春期高血压要不要治?

心肌梗死后需休息多长时间?如何锻炼?

心绞痛、急性心肌梗死多在哪些情况下发生?

洪小苏 83

夏天为何常常晕倒?

降压药应在医生指导下服用

装了起搏器,为何近来出现胸闷气急?

服用降压药加重了胃窦炎怎么办?

我是体位性低血压吗?

赵笑东 84

肺心病治疗以补肺益气、补肾健脾为主

右乳下方疼痛一般不是心脏病引起的

神经内科 86

董万利 86

引起冠心病的危险因素众多

鉴别心绞痛的症状及特点

病毒性心肌炎患者药物与食物并重

美尼尔氏病是如何引起的?

包仕尧 87

要重视颈动脉粥样斑块
肉毒毒素局部注射可治愈或改善面肌痉挛症状
手抖的原因有哪些?
面神经炎后面瘫怎么办?
帕金森病的原因是什么?有什么治疗方法?
肌紧张性头痛和血管性头痛有什么区别?
神经衰弱、通宵不眠可以服用安定吗?
脑卒中后会出现癫痫吗?
晕厥怎样诊治?
脑动脉狭窄要防脑梗死

刘春风 90

帕金森病会遗传吗?
抽搐是帕金森病前兆吗?
帕金森病该如何用药?
中风后的肌肉、关节僵硬是帕金森病的前兆吗?
高龄帕金森患者如何治疗?
活血药物能治疗帕金森病吗?
脑中风能预防吗?
面神经麻痹能治愈吗?
老年痴呆怎样治疗?
癫痫如何治疗?

呼吸科 96

黄建安 96

支气管扩张如何根治?或者如何减少复发次数?
慢性阻塞性肺气肿急性加重期与感染有关
慢性支气管炎如何治疗?

孙 钢 97

过敏性鼻炎合并支气管哮喘临床较多见
慢性阻塞性肺气肿的治疗分为急性发作期和稳定期
肺癌早期少数可能有刺激性呛咳
胃胀腹痛纳呆,用含“参”类补药是不恰当的

消化内科	99
王少峰	99
慢性便秘怎么治疗？	
吸收不良综合征不是一个单一性的疾病	
长期酗酒可引起肝硬化	
胃痛的转移率有多大？	
“蜂胶”对肝、消化道有益处吗？	
治疗胃下垂有什么特效药？	
郑家驹	102
近 8 年的便秘怎样治疗？	
间歇性腹泻如何治疗？	
胃溃疡可能与幽门螺杆菌感染有关	
十二指肠球部溃疡应查一下幽门螺杆菌	
中医消化科	104
葛惠男	104
十二指肠球部溃疡可中西医结合治疗	
过量饮用饮料会引发胃炎	
反流性食管炎可治愈	
十二指肠溃疡是引发幽门梗阻的直接原因吗？	
溃疡性结肠炎生活中要注意什么？	
食道癌可以保守治疗吗？	
朱雄雄	106
胃下垂、功能性消化不良都可能表现为胃动力异常	
萎缩性胃炎患者情绪、饮食起居的调摄也很重要	
吃面条、馒头之类食物引起胃肠不舒服多数见腹泻	
肾内科	107
石永兵	107
做肾穿刺有后遗症吗？	
什么是肾病综合征？	
尿路感染为何顽固？	
过敏性紫癜与肾有关系吗？	

4岁小孩为何常尿床?

系统红斑狼疮预后怎样?

为何晚上尿量比白天多?

陈 强 110

控制高血压的药“安博维”对肾功能有不良影响吗?

慢性肾炎早期肾功能是正常的

单纯性肾囊肿是后天形成的,原因可能与局部缺血有关

慢性肾炎在生活饮食方面应注意什么?

生过慢性肾炎能否生小孩?

海绵肾会发展成尿毒症吗?

肾盂肾炎和膀胱炎统称为尿路感染,以女性多见

糖尿病患者出现肾损害,肾功能恶化的速度快

肾脏替代治疗方案的选择,腹透好,还是血透好?

妊娠期间的尿路感染,出现白细胞尿及尿路刺激症,怎么办?

狼疮性肾炎患者日常生活中应注意什么?

内分泌内科 116

成兴波 116

糖尿病人能吃西瓜吗?

注射胰岛素有没有依赖性?

糖尿病肾病怎样注意饮食

哪种甲亢治疗方法效果好?

董吉祥 118

甲亢痊愈还会引发眼疾?

甲亢症状消失后为何还要服药?

徐德颐 118

甲亢会复发吗?

I型糖尿病如何预后?

妊娠7个多月餐后血糖高如何治疗?

空腹血糖控制较好,为何小腿却常麻木?

血糖不稳定时一般5~7天测四次血糖

痛风首先是要饮食治疗

肿瘤内科	121
王庆才	121
纤维瘤反复发作怎么办?	
宫颈癌手术后需要做化疗吗?	
鼻咽癌的早期症状是什么?	
乳腺癌术后该做什么?	
庄志祥	123
胃癌晚期难以耐受化疗可改其他方法治疗	
癌症没症状也要治吗?	
癌症与家族遗传有关吗?	
乳腺癌如何预防?	
2个月大的孩子怎会生血管瘤呢?	
眼睛里会长癌吗?	
鼻咽癌放疗结束后要定期门诊跟踪	
王 彬	128
乳腺癌有复发的可能吗?	
早期肺癌能用基因方法治疗吗?	
能用生物靶点或基因治疗胃癌吗?	
前列腺癌的预后怎样?	
年龄不是化疗的禁忌证	
肠癌术后复发最有效的治疗方法仍然是手术、放疗、化疗等	
肺癌术后化疗要注意什么?	
血液科	132
吴德沛	132
溶血性贫血如何治疗?	
颈上淋巴与哮喘有关吗?	
再生障碍性贫血的预后与分型有关	
血友病是隐性遗传病	
张 日	133
急性白血病病因复杂	
急性再生障碍性贫血有个体差异,也与环境因素有关	
血小板水平低了怎么办?	

抗生素会损害白血球吗?

干扰素可杀伤肿瘤细胞,同时对正常白血球也有一定伤害力

PNH 是什么病?

霍奇金氏病常见于年轻女性

急性白血病会复发吗?

老年病科 137

方建新 137

吸烟会引起支气管扩张吗?

慢性支气管炎为何难治愈?

多囊肾有家庭遗传性

心包穿刺后有后遗症吗?

普外科 139

张志德 139

乳房纤维瘤一般无明显症状

喝豆浆对乳腺增生患者有益

单纯性带蒂的息肉一般不会恶变

家长有直肠癌不会就遗传给子女

钱海鑫 140

肝病的诊断和治疗

胃肠道肿瘤如何治疗?

结肠癌的病因目前尚未明确

吴浩荣 141

胆囊结石、胆囊息肉及胆总管结石能用腹腔镜治疗吗?

胆囊息肉发生癌变的概率有多少?

高血压病不是手术禁忌证

胆囊切除术后一小部分人会出现一定程度的消化不良

直肠癌可以在腹腔镜下行根治性手术

术后肠粘连是开腹手术最常见的并发症之一

直肠癌手术以后,一定程度上会有大便习惯的改变

王宏志(中医外科) 145

痛风患者生活中要注意什么?

骨科	146
董天华	146
股骨颈骨折会造成骨坏死?	
胫骨骨折能正常愈合吗?	
脊柱疾病的病因多	
先天性骨质疏松症目前尚无有效的根治方法	
副韧带慢性外伤如何治疗?	
唐天驷	148
老年人应防治骨质疏松	
类风湿关节炎基因阳性就是类风湿关节炎吗?	
杨惠林	148
脊柱疾患篇	
关节疾患篇	
孙俊英	150
骨折内固定后何时拔钉?	
髋关节发育不良会引起大腿酸痛吗?	
髋关节置换的成功率有多高?	
脊髓空洞症会遗传吗?	
董启榕	152
关节置换术后需功能锻炼	
膝关节骨性关节炎怎么治?	
骨刺病人能不能补钙?	
膝关节疾病要早治疗	
肩周炎是自愈性疾病	
半月板的诊断治疗有新方法	
骨关节炎的治疗	
年轻人为什么也会膝关节疼痛?	
术后为什么关节经常要卡住?	
腰椎脱位该用什么办法治疗?	
王东来	156
老年人慎重考虑骨折拔钉	
先天性髋关节发育不良可采用人工全髋关节置换手术	
颈椎骨质增生、颈椎弓曲治疗方法多	

什么是骶髂关节致密性改变?

痛风与喝酒大有关系

神经外科 159

鲍耀东 159

脑膜瘤大多是良性的

脑肿瘤根据肿瘤部位等,在术前或术后可引起脑积水

三叉神经痛以疼痛为主要症状

周岱 160

耳鸣的病因较多,首先要排除颅内器质性病变

动脉病是颅内的“定时炸弹”

张世明 160

癫痫发作会导致脑缺氧

高血压可引发脑梗死

黄强 161

听神经瘤术后面瘫比较常见

嗜铬细胞瘤手术有风险,但没有比手术治疗更好的方法

兰青 161

三叉神经痛怎么办?

脑瘤术后要注意什么?

脑中风出血如何治疗好?

泌尿外科 164

严春寅 164

前列腺肥大增生症能治好吗?

为何晚上小便次数特别多?

尿道口手术后为何常发炎?

镜下血尿需要做磁共振吗?

性功能减弱能治愈吗?

前列腺肥大是中老年男性多发病

前列腺炎与低血压是否有关?

前列腺炎会影响妻子怀孕吗?

孩子腰痛、血尿是否要手术?

副睾丸炎左附睾炎是否跟季节有关?

两腿酸痛、站立不起是否与前列腺增生手术有关?

排尿不畅与镜下血尿是否有关?

单玉喜 168

尿检有潜血怎么办?

年轻人也有前列腺炎?

前列腺增生能做 PVP 吗?

膀胱肿瘤易复发

怎样才能根治前列腺炎?

尿频、不通畅合并有肺气肿、糖尿病,能做手术治疗吗?

血管外科 171

李晓强 171

颈动脉硬化闭塞症能否彻底治愈?

静脉曲张合并血栓性浅静脉炎的治疗

下肢浅静脉曲张合并静脉性溃疡如何处理?

下肢静脉曲张能微创治疗吗?

下肢动脉硬化闭塞症怎样治疗?

整形美容外科 177

程新德 177

隆鼻术可有效地矫正鼻梁塌陷

黑痣突然增大要谨防恶变

耳廓再造术塑造健全的耳朵

鲍温病可能引发癌变

腋窝切口硅胶乳房假体隆乳术安全无创

赵天兰 180

不同年龄层的人可采取不同方式去眼袋

激光治疗胎记不留疤

微创腋臭根治术可彻底治疗腋臭

垂乳悬吊可治疗下垂乳房

老年斑会发生恶变吗?

黑痣治疗可无创吗?