

实用 宜忌通书

2007年珍藏版

祸福早知道



吉凶不问人

李居明 / 著

目 录

上篇 实用宜忌

正月事宜/2

正月事忌/5

正月修养秘法/6

二月事宜/7

二月事忌/9

二月修养秘法/10

三月事宜/11

三月事忌/15

三月修养秘法/17

春季宜用秘方/18

细辛散

菊花散

惺惺散

神效散

坠痰饮子

延年散

黄芪散

黍粘汤

太上肘后玉经二方

黄帝春季所服奇方

春季救治秘笈/22

四月事宜/24

四月事忌/26

四月修养秘法/27

五月事宜/28

五月事忌/35

五月修养秘法/37

六月事宜/38

六月事忌/42

六月修养秘法/43

夏季宜用秘方/45

豆蔻散

苁蓉丸

诃子散

棱术散

四顺丸

橘红散

太上肘后玉经二方

黄帝夏季所服奇方

夏季救治秘笈/48

七月事宜/50

七月事忌/53

七月修养秘法/54

八月事宜/55

八月事忌/57

八月修养秘法/58

九月事宜/59

九月事忌/61

九月修养秘法/62

秋季宜用秘方/63

七宝丹

摄脾丸

威灵仙丸

保救丹

二仁膏

排风散

太上肘后玉经二方

黄帝秋季所服奇方

秋季救治秘笈/66

十月事宜/68

十月事忌/70

十月修养秘法/71

十一月事宜/72

十一月事忌/74

十一月修养秘法/75

十二月事宜/76

十二月事忌/79

十二月修养秘法/80

冬季宜用秘方/81

陈橘丸

搜风顺气牵牛丸

解老人热秘方

太上肘后玉经二方

黄帝冬季所服奇方

冬季救治秘笈/83

杂事宜忌/85

上官赴任日宜

分家产日宜忌

证券交易日宜忌

进表上疏日宜忌

袭爵受封日宜忌

小儿断乳宜忌

上梁宜忌

结婚嫁娶纳婿日宜忌

造床、安床所忌星

安床日宜忌

影相、绘像日宜忌

裁衣星宿

习学技艺日宜忌

出外旅行、出行方向宜忌

起工驾马日宜忌

三娘煞日

种秧吉日
 田家通忌日
 养蚕秘诀
 杨公忌日
 入山伐木宜忌日
 入学宜忌日
 收割蜂蜜宜忌日
 造酒吉日
 合酱宜忌日
 买鸡鹅鸭宜忌日
 造鸡舍、鸭笼、鹅窝吉日
 求医治病吉日
 起缸作染日
 禳镇重丧法
 买牛吉日
 买马吉日
 赤松子下降日
 买猪宜忌日
 动土平基宜忌日
 探病忌日
 孵鸡、鹅、鸭卵宜忌日

相猫法
 占天
 占云
 占风
 居处生旺凶吉宜忌
 逐月生死二气所主方位
 家居种树宜忌

董公选择吉日要览/96

正月
 二月
 三月
 四月
 五月
 六月
 七月
 八月
 九月
 十月
 十一月
 十二月

鬼谷子趋吉避凶日时定局/116

下篇 生肖命相财运

子 鼠/122

肖鼠人的性格特点
 肖鼠人对十二生肖之命运

肖鼠人的出生月支
 肖鼠人的姓名吉凶
 五类肖鼠人的运程

肖鼠人逐年吉凶详解

肖鼠人逐月吉凶详解

丑 牛/127

肖牛人的性格特点

肖牛人对十二生肖之命运

肖牛人出生月支

肖牛人的姓名吉凶

五类肖牛人的运程

肖牛人逐年吉凶详解

肖牛人逐月吉凶详解

寅 虎/132

肖虎人的性格特点

肖虎人对十二生肖之命运

肖虎人出生月支

肖虎人的姓名吉凶

五类肖虎人的运程

肖虎人逐年吉凶详解

肖虎人逐月吉凶详解

卯 兔/137

肖兔人的性格特点

肖兔人对十二生肖之命运

肖兔人出生月支

肖兔人的姓名吉凶

五类肖兔人的运程

肖兔人逐年吉凶详解

肖兔人逐月吉凶详解

辰 龙/142

肖龙人的性格特点

肖龙人对十二生肖之命运

肖龙人出生月支

肖龙人的姓名吉凶

五类肖龙人的运程

肖龙人逐年吉凶详解

肖龙人逐月吉凶详解

巳 蛇/147

肖蛇人的性格特点

肖蛇人对十二生肖之命运

肖蛇人出生月支

肖蛇人的姓名吉凶

五类肖蛇人的运程

肖蛇人逐年吉凶详解

肖蛇人逐月吉凶详解

午 马/152

肖马人的性格特点

肖马人对十二生肖之命运

肖马人出生月支

肖马人的姓名吉凶

五类肖马人的运程

肖马人逐年吉凶详解

肖马人逐月吉凶详解

未 羊/157

肖羊人的性格特点

肖羊人对十二生肖之命运

肖羊人出生月支

肖羊人的姓名吉凶

五类肖羊人的运程

肖羊人逐年吉凶详解

肖羊人逐月吉凶详解

申 猴/162

肖猴人的性格特点

肖猴人对十二生肖之命运

肖猴人出生月支

肖猴人的姓名吉凶

五类肖猴人的运程

肖猴人逐年吉凶详解

肖猴人逐月吉凶详解

酉 鸡/167

肖鸡人的性格特点

肖鸡人对十二生肖之命运

肖鸡人出生月支

肖鸡人的姓名吉凶

五类肖鸡人的运程

肖鸡人逐年吉凶详解

肖鸡人逐月吉凶详解

戌 狗/172

肖狗人的性格特点

肖狗人对十二生肖之命运

肖狗人出生月支

肖狗人的姓名吉凶

五类肖狗人的运程

肖狗人逐年吉凶详解

肖狗人逐月吉凶详解

亥 猪/177

肖猪人的性格特点

肖猪人对十二生肖之命运

肖猪人出生月支

肖猪人的姓名吉凶

五类肖猪人的运程

肖猪人逐年吉凶详解

肖猪人逐月吉凶详解

八字生月与运程形态/182

子月生人

丑月生人

寅月生人

卯月生人

辰月生人

巳月生人

午月生人

未月生人

申月生人

酉月生人

戌月生人

亥月生人

论生日命运/184

初一日生

初二日生

初三日生

初四日生

初五日生

初六日生

初七日生

初八日生

初九日生

初十日生

十一日生

十二日生

十三日生

十四日生

十五日生

十六日生

十七日生

十八日生

十九日生

二十日生

二十一日生

二十二日生

二十三日生

二十四日生

二十五日生

二十六日生

二十七日生

二十八日生

二十九日生

三十日生

八字生时与运程形态 / 189

子时生人

丑时生人

寅时生人

卯时生人

辰时生人

巳时生人

午时生人

未时生人

申时生人

酉时生人

戌时生人

亥时生人

袁天罡称骨神数之计算方法 / 191

生年数

生月数

生日数

生时数

成骨轻重计算方法

袁天罡称骨神数之综合批语 / 194

二两二

二两三

二两四

二两五

二两六

二两七

二两八

二两九

三两

三两一

三两二

三两三

三两四

三两五

三两六
三两七
三两八
三两九
四两
四两一
四两二
四两三
四两四
四两五
四两六
四两七
四两八
四两九
五两
五两一
五两二
五两三
五两四
五两五
五两六
五两七
五两八

五两九
六两
六两一
六两二
六两三
六两四
六两五
六两六
六两七
六两八
六两九
七两
七两一

相法秘诀/207

先天易卦问吉凶/211

易卦：生意项

易卦：求婚项

易卦：命运项

易卦：求财项

易卦：开店项

易卦：行人项

掌相分析/216

附 I 猪年每日宜忌/219

附 II 猪年方位风水布局图与吉祥物/231

上篇 实用宜忌



正月事宜

《周天七衡·六问》载：大寒之后十五天，是立春。立是开始的意思。春天的意气从这时候开始，所以称为立。再过十五天，是雨水，雨水属于中气，意思是说此时雪已消融为水。

《玉烛宝典》将正月称为端月，称为孟，称为献岁。

《灵宝》载：正月天道南行，作事出行（出行指出外旅行）都宜往南，吉。正月初一日，宜修“续命斋”，不可杀生。初七日是三会日，宜修“延神斋”，吉。

初一日五更时，以红枣祭祀五瘟之后，合家共食，吉。

新年的第一日是鸡，第二日是狗，第三日是猪，第四日是羊，第五日是牛，第六日是马，第七日是人，第八日是谷。这一天，如果天色晴朗温暖，那么这一年将繁荣安泰；如果是风雨阴寒，气象惨烈，那么，恐怕会有疾病流行，甚至衰亡。人们不妨依照各日去检验。如果相信这中间的神秘效验，则应该提前采取预防措施，调摄养生。

《荆楚岁时记》载：初一日饮桃仁汤，可以伏百邪（桃仁为五行之精）。

《月令图经》载：初一日太阳未出时，可画红色百病符挂在门窗之上。

《荆楚记》载：初一日将一只鸡挂在门庭上，百神畏惧。

《墨子秘要》载：初一日收鹊巢烧灰，放在厕所可避兵灾，撒在门口可防盗贼。

《四时纂要》载：正月初四日、寅日，宜拔白发，甲子日亦宜拔

白。三十日服井花水，可使须发不白。

《时后方》载：正月的第一个寅日，取女青草末三合，以绛囊装好，挂于帐中能避瘟疫（女青即雀瓢）。

《玉烛宝典》载：初一日可制膏粥以祀门户。

《琐碎录》载：打春牛时，取牛身上土泥撒于屋檐下，不生蜒蚰。

《荆楚记》载：屠苏酒方，大黄一钱、桔梗一钱五分、防风一两、乌头六分（炮）、川椒一钱五分、桂心一钱五分、茱萸一钱二分、白术一钱八分。以绛囊装好，挂于井中，至正月初一日寅时取起，用酒煎四五沸，喝二三杯。当于幼时饮起。

又载：洛阳一带的人家，正月初一日制丝鸡、腊燕、粉荔枝。十五日制火鹅儿，食玉梁糕。

立春后的庚子日，宜合家共服温蔓青汁，不限多少，可除瘟疫。

初一日五更时，宜点火把照果木树，如此则无虫生。以斧头敲打各树身，则被敲之树结实（以上均出自《荆楚记》）。

《居家必用》载：正月时，将有三年树龄的桃树以尖刀划破树皮，划五至七条，则此树比未划之树结果更多。划破树皮是恐皮紧难长。

正月的第一个辰日，堵塞鼠洞，便再无鼠患了。

《五行书》载：初一日撒七颗麻子、七颗赤豆于井中，可避瘟疫。又说，此日吞赤小豆七粒，喝一杯椒酒，吉。

《岁时杂记》载：初一日烧苍术，喝苍术汤，吉。

《崔寔月令》载：初一日服柏酒使人身轻（柏为玉衡星之精）。

《家塾事亲》载：初一日取小便洗腋气，大效。

《珠囊隐诀》载：初一日用五香水洗澡使人至老须黑（按：五香水即青木香水，因其一株五根，一茎五花，一枝五叶，一茎五节，故称为五香水）。

又载：初一日四更时，取葫芦藤煎水，小孩用这种水洗澡终身

不出痘疮。其藤应在八九月收藏（葫芦煎汤也可）。

正月宜加穿棉袜以温暖足部，如此可保无病。

初一日是天仓开日，宜学道坐圜（坛），戊辰日宜炼丹药。

《珠囊隐诀》又一方：五香汤也可用兰香、荆芥头、苓苓香、白檀、木香各等分，煎水洗澡，则可避除不祥，还可降神灵，治头风。如找不到兰香，便可以甘松代替。

《云笈七签》载：立春日清晨，烧白芷、桃皮、青木香三味之水洗澡，吉。

《千金月令》载：正月宜食粥，共有三方。一是地黄粥，用以补肾。即取地黄捣汁，待粥煮至半熟时下汁，再用绵布包花椒五十颗、生姜一片同煮。粥熟后，去绵包，再下熟羊肾一具（碎切成条，如韭菜长），放少许盐，食之。二是防风粥，用以祛去四肢之风。方法是取防风一分，煎汤煮汁。三是紫苏粥，取紫苏炒至微黄，略有香气时，煎汁煮粥。

《云笈七签》载：正月初十日洗澡，使人齿坚。寅日烧白发，吉。

《述见》载：正月，每日清早梳头一二百下，很有益处。

《玄枢经》载：此时寒冰还没有完全融化，衣着上宜上薄下厚，以养阳收阴。此为长生养老之术（太薄则伤寒）。

《道藏经》载：如果要灭却三尸九虫，可于正月的第一个甲巳日，根据岁星所在的位置，每早虔诚礼拜，并诚心默诵祝辞“臣愿东方明星君扶我魂，接我魄，使我寿命绵长如松柏。愿臣心中三尸九虫尽消灭”。连续礼拜、默诵几次，吉。

《四时纂要》载：正月初七日为上会日，可设斋坛，大吉。

正月事忌

正月，日、时都不宜用寅，用寅则犯月建，使百事不利。

正月初七日和二十一日，都不可交易、裁衣。

正月初，新婚后忌空床（即新人床无人睡），否则将招不详之事。如果实在迫不得已，可将薰笼放在空床上。

《梅师方》载：初一日，忌食梨，因梨谐离音，不食梨以避离字之义。忌食鲫鱼，此时鲫鱼头中有虫。

《千金方》载：正月忌食虎、豹、狸肉，否则令人伤神损寿。又说：正月忌食生葱、枣子，否则使人面上起游风；忌食蛰藏不时之物。

《本草》载：正月忌食被老鼠咬烂过的食物，否则令人生痿（身体局部萎缩，失去运动机能）。

《心镜》载：正月应尽量少食五辛以避厉气（五辛即指蒜、葱、韭、薤、姜），忌食狸豹等肉。

《摄生论》载：正月初八日宜洗澡，不宜远行。

《杨公忌》载：正月十三日不宜探问病人。

又载：正月初一日为天腊日，十五日为上元日，这两日忌夫妇同房。

正月修养秘法

孙思邈在《摄生论》中说：正月肾气受病，肺脏之气同时衰微。饮食方面，宜少吃咸味酸味的食物，多吃辛辣之味，这样才能达到助肾补肺，安养胃气的目的。此时由于寒气未尽，故不可随便置身于严寒之中，但春天毕竟不同于冬天，所以衣着方面也不应该过于温暖。到了这个时候，人也该顺应自然界的万物生发规律，晚睡早起，以舒展神形。

正月被称为孟春之月，自然界的万物在此时亦开始生发，作为自然界的一分子，人应当顺其自然，该发生的便让其发生，不去损害，该给予的便给予，不去剥夺。慎守精神，不妄泄真气。正月的卦位在泰，体内的阳气在十二时辰中的子时最为旺盛，人起居坐卧宜面向北方。

《活人心书》载：“肝主灵兮位号心，病来自觉好酸辛。眼中赤色时多泪，嘘之病去效如神。”意思是说，如果肝脏有病，便以嘘法治之。具体作法是：先用鼻子渐渐地吸入一口长气，再以口徐徐嘘出。肝病应大嘘三十遍，嘘时，口轻发嘘字之音，但却不可让耳朵听到。

《秘诀》也载：“嘘以治肝，要两目睁开为之，口吐鼻取，不使耳闻。”

二月事宜

《孝经纬》载：雨水之后十五天，是惊蛰。惊蛰的蛰是指从去冬蛰伏的虫类将震起而出。再过十五日，是春分，分即一分为二，为一半，春天到此时刚好过了一半。

《晋乐志》载：二月建卯，卯通茂，意思是说此时生发的阳气开始滋润万物，使其茂盛。

《要纂》载：二月为仲阳，称令月，此时正是女夷司和，春暍取节之时。

《玄枢经》载：二月天道西南行，作事出行宜往西南方，吉。不宜用卯日，犯月建，不吉。二月取路上泥土涂于门户，可避官符。第一个壬日取泥土涂房屋四角，有利蚕事。

《吕公忌》载：二月让幼儿幼女早起，避灶神，免至幼儿女面黄。二月采升麻，治头痛热风等病毒；采独活，治贼风、关节痛。风病不论时间久远，都可治。

《四时纂要》载：二月初八、十四、二十八日，拔白发、白须，可获良益。

《千金方》载：二月宜食韭菜，大益人心。

《纂要》载：二月丁亥日，收桃花阴干为末，戊子日和井花水服方寸匕（按：方寸匕是一种一寸见方的小勺子），每日三服。可疗妇人久婚无子，兼美容颜。

《千金月令》载：二月二日晚烧枸杞水洗澡，令人肌肤光泽，不病不老。

《云笈七签》载：社日饮酒一杯可治聋病。杜诗中也有“为寄治

葶酒一杯”之句。

《千金月令》载：惊蛰日，取石灰掺门空隙处，可绝虫蚁之害。

《吕公忌》载：社日那天，不论男人女人都应歇息，否则令人迟钝，不聪明。

《月令》载：春分后宜服神明散。其方为苍术二两、桔梗二两、附子一两、乌头二两（炮）、细辛一两。将以上五味捣烂，筛罗为散，用红丝袋装好。家中一人佩带便保全家无病。如染上流行时疫，可取袋中之药一钱，以新汲之水调服，汗出即愈。

又载：二月以后，应多服祛痰之药。大凡风劳之病多起于痰，若能先使痰有所疏导，那么患病的可能性就大大减少了。

二月的第一个丙日，宜用洗头发的办法来辅治疾病，有奇效。第一个卯日洗澡，去百病。

二月二十五是天仓开的日子，宜坐圜（坛）和入山修道。

《云笈七签》载：二月八日洗澡令人轻健，初六日也一样。

又载：二月初八日是佛的生日。周建子把子月作为新年的头一个月，所以十一月即为正月。庄王九年四月初八日，是释迦诞辰日，从子月至卯月算过来，四月便是今天的二月。故二月八日为佛的生辰是明白无疑的。现有很多人不知其底细，不考查岁首建支，犹以四月为成规，真是太荒谬了。

《灵宝》载：二月八日宜修“芳春斋”，二月五日宜修“太上庆生斋”。

《洛阳记》载：寒食日（清明节的前一天），妆万花舆（一种轿子），煮杨花粥。

二月事忌

《千金月令》载：二月初三日，忌昼眠（即忌白天睡觉）。

《白云忌》载：二月初九日，忌食鱼鳖（此为仙家大忌）。

《云笈七签》载：二月十四日，忌水（乘船）陆远行。即无论走水路或陆路，这一天都忌远行。

又载：二月忌食黄花菜，交陈蒞，否则将引发瘤痰，动宿气。忌食大蒜，食则令人气壅，关膈不通。忌食鸡蛋，滞气。忌食小蒜，食则伤人志。忌食兔肉、狐貉肉，食则令人神魂不安。兔子死后，双目自然闭上，忌食，食则伤人。兔子忌与生姜同食，食则成霍乱。

《养生论》载：二月出门旅行，忌饮阴地流泉，饮则令人发疟瘵、脚软。

又载：二月忌食生冷，可着夹衣。

又载：二月常雷声阵阵，夫妇忌同房。

又载：二月初四日、十六日，不宜交易、裁衣。

《玄枢经》载：二月忌竭川泽（即放干川泽之水），忌焚山林，忌任刑，忌杀生。

《杨公忌》载：二月十一日不宜探问病人。