

近世針灸學全書

楊 醫 亞 編 著

千 頃 堂 書 局

近世針灸醫學全書

楊醫亞編著

上海午頃堂書局出版

內 容 提 要

本書共分六編：第一編總論；第二編針科學；第三編灸科學；第四編經穴各論；第五編重要經外奇穴；第六編治療篇。係由原來針灸經穴學、針科學、灸科學、配穴概論及實用針灸治療學等改編而成，對針灸治療原理、取穴方法與臨床適應範圍等，均作詳細敘述。適合針灸家臨床實用及中西醫師研究針灸學術之參考。

近世針灸醫學全書

開本：762×1067 1/32 印張：13 5/8 頁數：218 字數：337 千

編著者 楊 醫 亞
北京寬外米市胡同〔乙〕52號

出版者 今 頃 堂 書 局
上海漢口路296號

經售者 上海圖書發行公司
上海山東中路128號

印刷者 洪 興 印 刷 所
上海山海關路405弄20號

製版：順風 裝釘：程桂記

有著作權·不准翻印

1954年2月第1版 第1次印刷

1955年6月第1版—第4次印刷

印數：5,001—7,000 冊

定價：一元八角

改編前言

本書是編者在北京會辦理中國針灸學術研究所時編寫的講義，因為舊中國的醫學是產生在封建迷信的社會環境裏，針灸這一門，當然也不能例外。以往的靈樞經、素問、甲乙經、針灸大成等書所談述針灸的東西，文字都很深奧，完全帶着很濃厚的封建迷信色彩，使人看了不易懂得，越看反而越糊塗。就是我自己編的針灸講義，雖然採取了一部份新的東西，但是裏面迷信不科學的東西仍然還是很多，我自己也明白，所以我自己總想不斷地來改進，想把那些封建迷信不科學的東西慢慢地給它改革掉。

針灸是我國數千年來在羣衆實際經驗中得來的一點成績，現在已獲得了初步的科學原理，並且證明它在治療上有一定的良好作用。所以我們今天應該很好地來研討，將過去的東西加以批判地接受和科學的整理，使這簡單經濟的技術——針灸——能提高到現代科學的階段，隨着新民主主義社會向前發展下去，這是研究針灸同志們的責任。

本書是將過去的針灸經穴學、孔穴學、配穴概論、針科學、灸科學及實用針灸治療學改編而成，內有一部份且係遂譯日人著作，前後文體也很不一致。本擬重新再加整理，把它統一一二下，但是一則工作頗忙，另一方面爲要供給志願學習者作爲學習中初步參考資料，時間上實不許可，因此在內容方面的錯漏和缺點，當然是不能免的。希望研究針灸的同志們切實指教，將你們的經驗不斷地提供出來，這是我所竭誠企望的。再者，本書雖經編者親自校閱，恐怕仍有許多訛字，也希望給我隨時提出，以便在再版時改正。

楊醫亞序於石家莊市河北省中醫進修學校一九五三年十一月

近世針灸醫學全書目次

改編前言

第一編 總論

第一章 穴……………一一〇

第一節 穴之定義……………一

第二節 穴之取法……………一

(1) 骨度法

(2) 同身寸法

第三節 人體各部之孔穴……………六

第二章 經絡概要……………一〇—三六

第一節 經絡……………一〇

第二節 經絡之循環順序……………一一

第三節 十二經絡循行之方向……………一二

第四節 十二經循行經文……………一三

第五節 奇經八脈循行經文……………一七

第六節 十二經絡、陰陽、手足、臟腑相互關係……………一九

第七節 十二經絡變化簡明一覽表……………二〇

第八節 奇經八脈經穴之起穴經過終穴一覽表……………二一

第九節 十二經經脈歌……………二二

第一〇節 十四經總穴歌……………二五

第一一節 十四經經穴分寸歌……………二九

附：井榮俞經合原主治表

第三章 主要刺激點……………三七—四〇

第一節 作用於全身之刺激點……………三七

第二節 全身十二重要刺激點……………三八

第三節 治療幾種常見疾病之刺激點……………三八

第四節 書載有效尙待研究的問題……………三八

第四章 改正孔穴……………四〇—五二

第一節 頭部、顏面部、頸部……………四一

第二節 胸部、腹部	四五
第三節 側腹部	四八
第四節 背部	四九
第五節 肩胛部、上肢部	五〇
第五章 配穴概論	五二—六六
一、大椎合谷曲池	五三
二、合谷復溜	五三
三、曲池合谷	五四
四、水溝風府	五四
五、肩髃曲池	五五
六、環跳陽陵泉	五五
七、曲池委中下廉	五五
八、曲池陽陵泉	五六
九、曲池三陰交	五六
一〇、三里三陰交	五六
一一、陽陵泉三里	五七
一二、四 關	五七
一三、豐隆陽陵泉	五八
一四、氣海天樞	五八

一五、中脘三里	五八
一六、合谷三里	五九
一七、三里二穴	五九
一八、勞宮三里	六〇
一九、三陰交二穴	六〇
二〇、隱白二穴	六〇
二一、大敦二穴	六一
二二、大椎內關	六一
二三、內關三陰交	六一
二四、魚際太谿	六二
二五、天柱大抒二穴	六二
二六、巨骨二穴	六三
二七、俞府雲門二穴	六三
二八、氣海關元中極子宮	六三
二九、合谷三陰交	六四
三〇、少商商陽合谷	六五
三一、曲澤委中	六五
第六章 參考篇	六六—七五
第一節 同名異穴	六六

第二節 同穴異名……………六六

- (甲)一穴二名之經穴
- (乙)一穴三名之經穴
- (丙)一穴四名之經穴
- (丁)一穴五名之經穴
- (戊)一穴六名之經穴
- (己)一穴七名之經穴
- (庚)一穴八名之經穴
- (辛)一穴九名之經穴
- (壬)一穴十七名之經穴
- (癸)一穴二十六名之經穴

第二編 針科學

- 一、針術的定義……………七六
- 二、針的構造……………七六
- 三、針的種類與形式……………七六
- 附：九針圖
- 四、針的長短應用……………七九
- 五、針的修理與保存……………五〇
- 六、針治的目的……………八一

(1) 制止法

(2) 興奮法

(3) 誘導法

- 七、刺針的練習……………八三
- 八、刺針的方法……………八四
- 九、刺針的方向……………八九
- 一〇、刺針時應注意要項……………九〇
- 一一、刺針時的態度……………九一
- 一二、刺針時醫者與病人的體位……………九二
- 一三、針術的手技……………九四
- 一四、刺針的深淺……………九六
- 一五、刺針刺激的強弱……………九七
- 一六、刺針的深部治療……………九七
- 一七、出針時應注意事項……………九八
- (1) 出針法
- (2) 出針時困難的處置
- 一八、出針時後遺感覺的處置……………一〇〇
- 一九、出針後皮膚變色及高腫的處置法……………一〇〇
- 二〇、針尖刺達骨節時的處置……………一〇〇
- 二一、折針的處置……………一〇一

二二、暈針的處置	一〇一
二三、針術的不適應症和禁忌症	一〇二
二四、刺針的禁忌點	一〇三
二五、針術的適應症	一〇四
二六、小兒針、皮膚針	一〇五

第二編 灸科學

一、灸科之定義	一〇六
二、灸術之種類	一〇六
三、施灸之用料	一〇七
四、灸之生理作用	一〇九
(1) 灸之及於血液與影響	
(2) 灸之及於血管及影響	
(3) 灸之血壓及作用	
(4) 灸之腸蠕動作用	
(5) 灸之吸收作用的促進	
(6) 灸之神經系統及其作用	
(7) 灸之精神的及其作用	
(8) 灸與蛋白體療法	
五、灸之刺激作用	一一三

(1) 誘導刺激法

(2) 直接刺激法

(3) 反射刺激

六、灸之健康及病體作用	一一四
七、灸術之應用	一一五
八、施灸之方法	一一六
九、施灸之前後	一一六
一〇、施灸上之注意	一一七
一一、灸痕化膿之理由	一一七
一二、灸之善後	一一八
一三、灸痕化膿之防止法	一一八
一四、灸之適應症	一一九
一五、灸之不適應症及禁忌症	一一九
一六、艾灸之大小及壯數之決定	一二〇
一七、施灸點之決定及取穴法	一二一
一八、熨引法	一二一
一九、灸法之種種	一二二
(1) 普通灸法	
(2) 藥物灸法	
(3) 隔蒜灸法	

第二章 手陽明大腸經穴……一三八—一四八

- (1) 中府
- (2) 雲門
- (3) 天府
- (4) 俠白
- (5) 尺澤
- (6) 孔最
- (7) 列缺
- (8) 經渠
- (9) 太淵
- (10) 魚際
- (11) 少商

第一章 手太陰肺經穴……一三二—一三七

第四編 經穴各論

- (4) 黃臘灸法
- (5) 附子餅灸法
- (6) 隔鼓餅灸與蟾蟾灸法
- (7) 黃帝灸法
- (8) 扁鵲灸法
- (9) 寶材灸法
- (10) 灸膏盲法
- (11) 灸一切冷氣法
- (12) 灸痔漏法
- (13) 灸目疣法

第三章 足陽明胃經穴……一四九—一七二

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| (31) 髀關 | (28) 水道 | (25) 天樞 | (22) 關門 | (19) 不容 | (16) 膺窗 | (13) 氣戶 | (10) 水突 | (7) 下關 | (4) 地倉 | (1) 承泣 | (19) 禾髃 | (16) 巨骨 | (13) 五里 | (10) 三里 | (7) 溫溜 | (4) 合谷 | (1) 商陽 |
| (32) 伏兔 | (29) 歸來 | (26) 外陵 | (23) 太乙 | (20) 承滿 | (17) 乳中 | (14) 庫房 | (11) 氣舍 | (8) 頭維 | (5) 大迎 | (2) 四白 | (20) 迎香 | (17) 天鼎 | (14) 臂臑 | (11) 曲池 | (8) 下廉 | (5) 陽谿 | (2) 二間 |
| (33) 陰市 | (30) 氣衝 | (27) 大巨 | (24) 滑肉門 | (21) 梁門 | (18) 乳根 | (15) 屋翳 | (12) 缺盆 | (9) 人迎 | (6) 頰車 | (3) 巨髃 | (18) 扶突 | (15) 肩髃 | (12) 肘髃 | (9) 上廉 | (6) 偏歷 | (3) 三間 | |

第四章

足太陰脾經穴

……一七二—一八三

- (34) 梁丘 (35) 犢鼻 (36) 三里
- (37) 上巨虛 (38) 條口 (39) 下巨虛
- (40) 豐隆 (41) 解谿 (42) 衝陽
- (43) 陷谷 (44) 內庭 (45) 厲兌

第五章

手少陰心經穴

……一八四—一八九

- (1) 隱白 (2) 大都 (3) 太白
- (4) 公孫 (5) 商丘 (6) 三陰交
- (7) 漏谷 (8) 地機 (9) 陰陵泉
- (10) 血海 (11) 箕門 (12) 衝門
- (13) 府舍 (14) 腹結 (15) 大橫
- (16) 腹哀 (17) 食竇 (18) 天谿
- (19) 胸鄉 (20) 周榮 (21) 大包

第六章

手太陽小腸經穴

……一八九—一九九

- (1) 極泉 (2) 青靈 (3) 少海
- (4) 靈道 (5) 通里 (6) 陰郄
- (7) 神門 (8) 少府 (9) 少衝

第七章

足太陽膀胱經穴

……二〇〇—二三五

- (1) 少澤 (2) 前谷 (3) 後谿
- (4) 腕骨 (5) 陽谷 (6) 養老
- (7) 支正 (8) 小海 (9) 肩貞
- (10) 臑俞 (11) 天宗 (12) 秉風
- (13) 曲垣 (14) 肩外 (15) 肩中
- (16) 天窗 (17) 天容 (18) 顙膠
- (19) 聽宮

- (1) 睛明 (2) 攢竹 (3) 眉冲
- (4) 曲差 (5) 五處 (6) 承光
- (7) 通天 (8) 絡却 (9) 玉枕
- (10) 天柱 (11) 大杼 (12) 風門
- (13) 肺俞 (14) 厥陰俞 (15) 心俞
- (16) 督俞 (17) 膈俞 (18) 肝俞
- (19) 膽俞 (20) 脾俞 (21) 胃俞
- (22) 三焦俞 (23) 腎俞 (24) 氣海俞
- (25) 大腸俞 (26) 關元俞 (27) 小腸俞
- (28) 膀胱俞 (29) 中膂內俞 (30) 白環俞
- (31) 上膠 (32) 次膠 (33) 中膠

第八章 足少陰腎經穴……三三六—二五三

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| (16) 育俞 | (13) 氣穴 | (10) 陰谷 | (7) 復溜 | (4) 大鐘 | (1) 湧泉 | (67) 至陰 | (64) 京骨 | (61) 僕參 | (58) 飛陽 | (55) 合陽 | (52) 浮郄 | (49) 秩邊 | (46) 育門 | (43) 陽綱 | (40) 諶諶 | (37) 魄戶 | (34) 下膠 |
| (17) 商曲 | (14) 四滿 | (11) 橫骨 | (8) 交信 | (5) 照海 | (2) 然谷 | (65) 束骨 | (62) 申脈 | (59) 跗陽 | (56) 承筋 | (53) 委陽 | (50) 承扶 | (47) 志室 | (44) 意舍 | (41) 臍關 | (38) 膏肓 | (35) 會陽 | |
| (18) 石關 | (15) 中注 | (12) 大赫 | (9) 築賓 | (6) 水泉 | (3) 太谿 | (66) 通谷 | (63) 金門 | (60) 崑崙 | (57) 承山 | (54) 委中 | (51) 殷門 | (48) 胞育 | (45) 胃倉 | (42) 魂門 | (39) 神堂 | (36) 附分 | |

第九章 手厥陰心包絡經穴……二五四—二五八

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| (7) 大陵 | (4) 郄門 | (1) 天池 | (25) 神藏 | (22) 步廊 | (19) 陰都 |
| (8) 勞宮 | (5) 間使 | (2) 天泉 | (26) 或中 | (23) 神封 | (20) 通谷 |
| (9) 中衝 | (6) 內關 | (3) 曲澤 | (27) 俞府 | (24) 靈墟 | (21) 幽門 |

第十章 手少陽三焦經穴……二五九—二七〇

- | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|---------|---------|---------|----------|---------|--------|--------|
| (7) 會宗 | (4) 陽池 | (1) 關衝 | (19) 顛息 | (16) 天牖 | (13) 臑會 | (10) 天井 | (7) 會宗 | (4) 陽池 | (1) 關衝 |
| (8) 三陽絡 | (5) 外關 | (2) 液門 | (20) 角孫 | (17) 翳風 | (14) 肩髃 | (11) 清冷淵 | (8) 三陽絡 | (5) 外關 | (2) 液門 |
| (9) 四瀆 | (6) 支溝 | (3) 中渚 | (21) 耳門 | (18) 瘰脈 | (15) 天膠 | (12) 消灤 | (9) 四瀆 | (6) 支溝 | (3) 中渚 |

第十一章 足少陽膽經穴……二七一—二九三

- | | |
|---------|----------|
| (22) 和膠 | (23) 絲竹空 |
|---------|----------|

第十二章 足厥陰肝經 ……二九四—三〇一

- | | | |
|----------|---------|----------|
| (1) 臚子膠 | (2) 聽會 | (3) 客主人 |
| (4) 頷厭 | (5) 懸顛 | (6) 懸厘 |
| (7) 曲鬢 | (8) 率谷 | (9) 天衝 |
| (10) 浮白 | (11) 窻陰 | (12) 完骨 |
| (13) 本神 | (14) 陽白 | (15) 臨泣 |
| (16) 目窻 | (17) 正營 | (18) 承靈 |
| (19) 腦空 | (20) 風池 | (21) 肩井 |
| (22) 淵腋 | (23) 輒筋 | (24) 日月 |
| (25) 京門 | (26) 帶脈 | (27) 五樞 |
| (28) 維道 | (29) 居膠 | (30) 環跳 |
| (31) 風市 | (32) 中瀆 | (33) 陽關 |
| (34) 陽陵泉 | (35) 陽交 | (36) 外丘 |
| (37) 光明 | (38) 陽輔 | (39) 懸鐘 |
| (40) 丘墟 | (41) 臨泣 | (42) 地五會 |
| (43) 俠谿 | (44) 窻陰 | |

第十三章 奇經八脈任脈經穴三〇二—三二五

- | | | |
|---------|---------|---------|
| (1) 會陰 | (2) 曲骨 | (3) 中極 |
| (4) 關元 | (5) 石门 | (6) 氣海 |
| (7) 陰交 | (8) 神闕 | (9) 水分 |
| (0) 下脘 | (1) 建里 | (12) 中脘 |
| (11) 上脘 | (14) 巨闕 | (15) 鳩尾 |
| (16) 中脘 | (17) 膻中 | (18) 玉堂 |
| (19) 紫宮 | (22) 華蓋 | (21) 璇璣 |
| (22) 天突 | (23) 廉泉 | (24) 承漿 |

第十四章 奇脈八脈督脈經穴三一—三二九

- | | | |
|---------|---------|---------|
| (1) 長強 | (2) 腰俞 | (3) 陽關 |
| (4) 命門 | (5) 懸樞 | (6) 脊中 |
| (7) 中樞 | (8) 筋縮 | (9) 至陽 |
| (10) 靈台 | (11) 神道 | (12) 身柱 |
| (13) 陶道 | (14) 大椎 | (15) 瘻門 |
| (16) 風府 | (17) 腦戶 | (18) 強間 |

- (19) 後頂
- (20) 百會
- (21) 前頂
- (22) 顛會
- (23) 上星
- (24) 神庭
- (25) 素髻
- (26) 水溝
- (27) 兌端
- (28) 顴交

第十五章 奇經八脈帶脈穴……………三三〇

第十六章 奇經八脈衝脈穴……………三三〇

第十七章 奇經八脈陰蹻脈穴……………三三〇

第十八章 奇經八脈陽蹻脈穴……………三三〇

第十九章 奇經八脈陽維脈穴……………三三一

第二十章 奇經八脈陰維脈穴……………三三一

第五編 臨床上重要經外

奇穴……………三三二—三六〇

- (1) 前神聰
- (2) 後神聰
- (3) 印堂
- (4) 金津玉液
- (5) 脇堂
- (6) 育募
- (7) 婦人臛中
- (8) 痞根
- (9) 竹杖穴

- (10) 氣海俞
- (11) 關元俞
- (12) 髮際
- (13) 顛顛
- (14) 腰眼
- (15) 魚腰
- (16) 羊矢
- (17) 當陽
- (18) 內迎香
- (19) 急脈
- (20) 燕口
- (21) 海泉
- (22) 風市
- (23) 耳尖
- (24) 陽維
- (25) 機關
- (26) 膝關
- (27) 膝跟
- (28) 關儀
- (29) 髌骨
- (30) 肘尖
- (31) 光明
- (32) 太陽
- (33) 鬼杖
- (34) 明堂
- (35) 五虎穴
- (36) 拳尖穴
- (37) 太祖
- (38) 百勞四穴
- (39) 胸堂
- (40) 玉泉
- (41) 臍中四邊
- (42) 腸遺
- (43) 子宮
- (44) 鬼哭
- (45) 六華穴
- (46) 肋頭
- (47) 肩上
- (48) 肩頭
- (49) 督俞
- (50) 接脊
- (51) 督脈
- (52) 濁浴
- (53) 迴氣
- (54) 騎竹馬穴
- (55) 夾脊
- (56) 精宮
- (57) 奪命
- (58) 地神
- (59) 手心
- (60) 虎口
- (61) 鬼當
- (62) 交儀
- (63) 少陽維
- (64) 營地
- (65) 華陀
- (66) 泉生足
- (67) 手足髓孔
- (68) 龍頷
- (69) 通谷

(70) 魂舍	(71) 中底	(72) 中魁
(73) 患門	(74) 四花穴	(75) 中風七穴
(76) 階段灸穴	(77) 肩柱骨	(78) 中泉
(79) 十宣	(80) 魚尾	

第六編 治療篇

第一章 循環器疾患……………三六一—三六五

第一節 療法概論……………	三六一
第二節 心臟疾患……………	三六二
第三節 心臟之神經性疾患……………	三六二

第二章 呼吸器疾患……………三六五—三七八

第一節 鼻之疾患……………	三六五
第二節 喉頭疾患……………	三六八
第三節 氣管枝疾患……………	三七〇
第四節 肺臟疾患……………	三七二
第五節 肋膜疾患……………	三七七

第三章 消化器疾患……………三七八—三九八

第一節 口腔疾患……………	三七八
第二節 食道疾患……………	三八二
第三節 胃疾患……………	三八二
第四節 腸疾患……………	三八九
第五節 腹膜疾患……………	三九四
第六節 肝臟疾患……………	三九六

第四章 泌尿器疾患……………三九八—四〇四

第一節 腎臟疾患……………	三九九
第二節 膀胱疾患……………	四〇一

第五章 生殖器疾患……………四〇四

第六章 運動器疾患……………四〇六

第七章 神經系統疾患……………四〇八—四一九

第一節 末梢性神經疾患……………	四〇八
第二節 脊髓疾患……………	四一三
第三節 腦髓疾患……………	四一四
第四節 官能的精神神經疾患……………	四一七

近世針灸醫學全書

楊醫亞編著

第一編 總論

第一章 穴(刺戟點)

第一節 穴之定義

何謂穴？穴者，是用針刺或施灸在人體皮膚表面，末梢部位的敏感區，即調整維持健康，或預防疾病及治療疾病，施用針術或灸術，使身體各種組織發生變態時在皮膚上之刺戟點耳。

穴有經穴、腧穴、氣穴、隱穴、孔穴、空穴、會穴、奇穴、天應穴、阿是穴、折當穴、別穴、改正孔穴、新孔穴等等。

第二節 穴之取法

(一) 骨度法

骨度法：靈樞骨度篇記載，以骨度來規定人體身長周圍等，測定穴之位置的一種方法。所舉尺度，即以其舉之尺度為尺度，非另有一種計尺也，此名曰「同身寸」，其尺寸必須同其身也。茲將骨度法之尺度

述之如後：

全身

一、人身自頭頂至足踵，共長七尺五寸。

頭部

二、頭之大骨（頭蓋骨）周圍長二尺六寸，作頭部橫寸之標準。今以目內眥至外眥作一寸，為頭部橫寸之標準，尙有少許相差也）。

三、前髮際至後髮際長一尺二寸，作頭部直寸之標準（如髮際不明，以眉心至大椎作一尺八寸計算，眉心上三寸為前髮際，大椎後上三寸為後髮際）。

胸腹部

四、結喉以下至缺盆中長四寸（此條應屬頸部——結喉為喉頭之隆起處，缺盆為鎖骨部分，非穴名也）。

五、缺盆以下，鬲軒之中長九寸，作胸部直寸之標準（此指天突以下至胸骨端之長度，今以天突至膻中七寸四分計之）。

六、胸圍四尺五寸（以當乳頭處測量）。

七、兩乳之間廣九寸五分（折作八寸）為胸部橫寸之標準。

八、闊胛中下至天樞長八寸，爲上腹部直寸之標準（即歧骨下至臍中之長度八寸）。

九、天樞以下至橫骨長六寸半（折五寸），爲下腹之直寸標準（即臍中至橫骨之長度，今以臍中至橫骨上邊毛際部分作五寸計算）。

一〇、腰圍四尺二寸，作腰腹橫寸之標準。

一一、橫骨橫長六寸五分，作下腹部橫寸之標準。

背 部

一二、脊骨以下至尾骶二十一節，長三尺。背部標準以脊椎爲最準，但稍肥者不易按摸，惟有依照背部折法取之。其折法自大椎至尾闕通折三尺，上七節各長一寸四分一厘，共九寸八分七厘，中七節各長一寸六分一厘，共一尺一寸二分七厘，第十四節與臍平，下七節各長一寸二分六厘，共八寸八分二厘，統長二尺九寸九分六厘。不足四厘者，有零未盡也。

側 部

一三、自柱骨下行腋中不見者長四寸，柱骨頸項根骨也。

一四、腋以下至季脇長一尺二寸。

一五、季脇以下至髀樞長六寸。

一六、髀樞下至膝中長一尺九寸。