

实习医师手册

第二版

柳孝先 钟守琳 张梓乐 曾华 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

实习医师手册

第二版

柳孝先 钟守琳 张梓乐 曾华 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

·北京·

本书是实习医师必备的业务工具书。本书就实习医师必须掌握和经常使用的基本知识进行了系统而简明的介绍,内容基础部分包括病案书写规范、症状鉴别诊断、常用特殊检查的临床意义等,临床部分包括内科、外科、妇科、产科、儿科等,可帮助实习医师随时查找和解决遇到的各种业务技术问题。本书内容全面、注重实用、条理清晰、深入浅出,不失为一本实用性很强的好书。

图书在版编目(CIP)数据

实习医师手册/柳孝先等主编. —2版. —北京:化学工业出版社, 2006. 12

ISBN 978-7-5025-9840-2

I. 实… II. 柳… III. 临床医学-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 161347 号

责任编辑:蔡红 邱飞婵

文字编辑:赵爱萍

责任校对:王素芹

装帧设计:潘峰

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印刷:北京云浩印刷有限责任公司

装订:三河市前程装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张 19¼ 字数 563 千字

2007 年 4 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

编审委员会名单

主 任	黎志刚	汪 翔		
主 编	柳孝先	钟守琳	张梓乐	曾 华
副主编	李友政	刘阳光	李风雷	周 瑶
主 审	刘培高	李富治	朱义堂	薄兰音
	李思佳	何咏祥		
参 编	张 颖	张 敏	沈献华	王昌真
	何 红	刘毅俊	柳 青	融新东
	柳 姗	柳 静	姜国雄	陈 斌
	夏志宏	吴先娥	黄宇兰	朱文明

前 言

本书是在化学工业出版社出版的《实习医师手册》(2003年版)的基础上,修改补充的再版书。我们编写这本书的目的主要有以下几方面。

1. 帮助临床实习医师在繁忙的实习工作中,能快捷地查到必要的参考资料,成为案头和随身携带的必备工具书。

2. 帮助年轻医务人员加强基本技能的训练,成为年轻医务人员重要的、适用的加强基本技能训练的基础教材。

3. 帮助基层医务人员提高业务能力。本书涉及面广,是基层医务人员必备的基础理论和基本技能参考书,是一本实用性医疗基础读物。

本书在编写过程中,参考了一些医学专家专著的某些内容,运用了某些基本观点,引用了某些内容,特此致谢。

本书有幸出版,恳请广大同仁和专家学者多提宝贵意见,以便再版时更正,谨致谢意。

编 者

2007年2月

目 录

第一章 医德修养	1
第一节 国外医德基本规范	1
第二节 社会主义医德规范	1
第二章 病历书写规范	3
第一节 病历的意义	3
第二节 病历书写的基本规则和要求	3
第三节 住院病历的书写格式与内容	5
一、住院志	5
二、首次病程记录	12
三、日常病程记录	12
四、上级医师查房记录	13
五、转出(入)记录	13
六、阶段小结	14
七、交(接)班记录	14
八、抢救记录	15
九、会诊记录	15
十、手术前小结	15
十一、病例讨论记录	16
十二、手术记录	17
十三、术后首次病程记录	17
十四、各种知情同意书	18
十五、出院小结	18
十六、死亡记录	19
十七、医嘱	19
十八、24h 内入出院记录	21
十九、24h 内入院死亡记录	21

二十、再次住院病历	22
第四节 门诊病历	22
一、门诊初诊、复诊病历书写要求	22
二、门诊初诊、复诊病历书写内容	23
第三章 症状鉴别诊断	26
第一节 发热	26
第二节 头痛	28
第三节 乏力	30
第四节 胸痛	32
第五节 咳嗽与咳痰	34
第六节 呼吸困难	37
第七节 咯血	40
第八节 发绀	42
第九节 心悸	44
第十节 水肿	45
第十一节 恶心与呕吐	47
第十二节 腹痛	49
第十三节 腹泻	52
第十四节 胃肠气胀	54
第十五节 腹腔积液	56
第十六节 腹部肿块	58
第十七节 肝肿大	59
第十八节 脾肿大	61
第十九节 呕血	62
第二十节 便血	64
第二十一节 黄疸	66
第二十二节 蛋白尿	68
第二十三节 血尿	70
第二十四节 尿频、尿急与尿痛	72
第二十五节 少尿、无尿与多尿	73
第二十六节 气息异常	75

第二十七节	耳鸣	76
第二十八节	贫血	79
第二十九节	皮肤黏膜出血	81
第三十节	腰背痛	83
第三十一节	关节痛	85
第三十二节	眩晕	87
第三十三节	晕厥	89
第三十四节	抽搐与惊厥	91
第三十五节	昏迷	93
第三十六节	瘫痪	96
第三十七节	阴道流血	99
第三十八节	白带异常	100
第四章	常用诊疗技术	103
第一节	鼻饲术	103
第二节	洗胃术	104
第三节	灌肠术	105
第四节	氧气吸入法	107
第五节	吸痰术	107
第六节	气管内插管术	108
第七节	胸腔穿刺术	110
第八节	心包穿刺术	111
第九节	腹腔穿刺术	112
第十节	腰椎穿刺术	113
第十一节	骨髓穿刺术	114
第十二节	导尿术	115
第十三节	肛门直肠镜检查术	116
第十四节	阴道镜检查术	117
第十五节	子宫镜检查术	117
第五章	常用特殊检查的临床意义	119
第一节	心电图	119
一、	左心房肥大	119

二、右心房肥大	119
三、左心室肥大	119
四、右心室肥大	120
五、心肌梗死	120
六、窦性心律不齐	120
七、室性早搏	120
八、室上性阵发性心动过速	120
九、室性阵发性心动过速	121
十、心房颤动	121
十一、房室传导阻滞 (AVB)	121
十二、洋地黄效应	121
十三、血钾过低过高	122
第二节 心向量图	122
第三节 心音图	122
第四节 心尖搏动图	122
第五节 B超	123
一、肝脓肿	123
二、原发性肝癌	123
三、胆囊结石	123
四、胆总管结石	123
五、肾结石	123
六、肾积水	123
七、子宫肌瘤	124
八、葡萄胎	124
九、二尖瓣狭窄	124
十、扩张型心肌病	124
十一、肥厚型心肌病	124
十二、心包积液	124
第六节 彩色多普勒	124
第七节 脑血流图	125
第八节 脑电图	125

一、正常成年人脑电图 (EEG)	125
二、异常脑电图	126
第九节 脑电地形图	127
一、正常脑电地形图的基本特点	127
二、异常表现	127
第十节 CT、MRI 在脑血管疾病中的应用及意义	129
一、脑梗死	129
二、脑出血	130
三、蛛网膜下腔出血	131
第十一节 纤维内镜的临床应用	131
一、纤维内镜的特点	131
二、纤维内镜的用途	131
三、纤维胃镜的临床应用	132
四、纤维支气管镜检查的临床应用	132
第十二节 基因工程在医学事业中的应用	133
一、基因工程的发展状况	133
二、聚合酶链反应 (PCR) 技术简介	134
第十三节 血气分析	134
一、血气分析的项目及意义	134
二、呼吸衰竭时的血气变化	134
三、酸碱平衡观定指标	135
第六章 常见急诊	136
第一节 内科急诊	136
一、大咯血	136
二、昏迷	137
三、哮喘持续状态	138
四、自发性气胸	139
五、呼吸衰竭	140
六、心肺脑复苏	141
七、休克	143
八、急性心源性肺水肿	144

九、急性上消化道出血	145
第二节 外科急诊	146
一、挤压伤	146
二、急腹症	147
三、急性肾功能衰竭	149
第三节 儿科急诊	150
一、小儿液体疗法	150
二、发热	151
三、小儿惊厥	152
第七章 内科	154
第一节 呼吸系统疾病	154
一、慢性支气管炎	154
二、支气管哮喘	155
三、肺炎球菌肺炎	156
四、支气管肺癌	156
五、肺结核	157
六、结核性胸膜炎	157
七、急性肺脓肿	158
第二节 循环系统疾病	159
一、充血性心力衰竭	159
二、心律失常	160
三、高血压病	161
四、冠状动脉粥样硬化性心脏病	162
五、原发性心肌病	163
(一) 扩张型心肌病	163
(二) 肥厚型心肌病	163
(三) 限制型心肌病	164
六、亚急性感染性心内膜炎	165
七、慢性肺源性心脏病	165
第三节 消化系统疾病	166
一、急性单纯性胃炎	166

二、慢性胃炎	167
三、消化性溃疡	168
四、肝硬化	169
五、溃疡性结肠炎	169
第四节 泌尿系统疾病	170
一、慢性肾小球肾炎	170
二、肾盂肾炎	171
三、慢性肾衰竭	172
第五节 造血系统疾病	173
一、缺铁性贫血	173
二、再生障碍性贫血	174
三、特发性血小板减少性紫癜	175
四、过敏性紫癜	175
五、白血病	176
(一) 急性白血病	176
(二) 慢性粒细胞性白血病	178
(三) 慢性淋巴细胞性白血病	179
第六节 内分泌及代谢性疾病	179
一、尿崩症	179
二、糖尿病	180
三、甲状腺功能亢进症	182
四、甲状腺功能减退症	183
五、痛风	184
第七节 神经系统疾病	185
一、面神经炎	185
二、急性脊髓炎	186
三、短暂性脑缺血发作	189
四、脑血栓形成	190
五、脑出血	191
六、震颤麻痹综合征	193
七、癫痫	194

第八节 理化因素所致疾病	195
一、一氧化碳中毒	195
二、有机磷农药中毒	197
三、中暑	199
第八章 外科	201
第一节 无菌技术	201
第二节 外科基础	201
一、水、电解质与酸碱平衡失调	201
(一) 高渗性脱水	201
(二) 低渗性脱水	202
(三) 等渗性脱水	202
(四) 低钾血症	203
(五) 代谢性酸中毒	203
(六) 代谢性碱中毒	204
二、术前准备和术后处理	204
三、伤口处理	205
四、麻醉	206
第三节 基本外科	206
一、外科感染	206
(一) 疖	206
(二) 痈	207
(三) 急性蜂窝织炎	207
(四) 脓肿	207
(五) 全身性外科感染	208
(六) 破伤风	208
二、烧伤损伤	209
三、常见体表肿瘤	210
四、颈部疾病	211
(一) 甲状腺功能亢进症	211
(二) 甲状腺腺瘤	212
五、乳房疾病	213

(一) 急性乳腺炎	213
(二) 乳房纤维腺瘤	213
(三) 乳腺癌	214
六、下肢静脉曲张	215
第四节 脑外科	216
一、颅脑损伤	216
(一) 头皮损伤	216
(二) 颅骨骨折	216
(三) 脑震荡	216
(四) 脑挫裂伤	217
(五) 颅内血肿	218
二、颅内肿瘤	218
第五节 胸部外科	219
一、胸部损伤	219
(一) 肋骨骨折	219
(二) 损伤性气胸	219
(三) 损伤性血胸	220
二、脓胸	221
(一) 急性脓胸	221
(二) 慢性脓胸	222
三、食管疾病	223
(一) 食管癌	223
(二) 腐蚀性食管灼伤	223
第六节 腹部外科	224
一、腹外疝	224
(一) 腹股沟疝	224
(二) 股疝	225
二、腹部损伤	225
三、腹膜炎症	226
(一) 急性腹膜炎	226
(二) 盆腔脓肿	228

四、胃、十二指肠溃疡	229
(一) 胃、十二指肠溃疡穿孔	229
(二) 胃、十二指肠溃疡大出血	229
(三) 瘢痕性幽门梗阻	230
五、胃癌	230
六、肠梗阻	231
(一) 粘连性肠梗阻	231
(二) 肠扭转	232
(三) 肠套叠	233
七、急性阑尾炎	234
八、直肠癌	235
九、直肠肛管炎性疾病	235
(一) 肛裂	235
(二) 肛管、直肠周围脓肿	236
(三) 肛瘘	236
十、痔	237
十一、胆道疾病	238
(一) 胆道蛔虫	238
(二) 胆石症	238
(三) 胆囊炎	239
十二、门静脉高压症	240
第七节 泌尿外科	241
一、尿道损伤	241
二、泌尿系结石	242
(一) 肾、输尿管结石	242
(二) 膀胱结石	242
(三) 尿道结石	243
三、泌尿系结核	243
四、男生殖系结核	244
五、前列腺增生症	244
第八节 骨外科	245

一、骨折	245
二、关节脱位	246
(一) 肩关节脱位	246
(二) 肘关节脱位	246
三、急性血源性骨髓炎	247
四、化脓性关节炎	248
五、骨肿瘤	248
六、腰椎间盘突出症	251
第九章 妇科	252
第一节 妇科诊断学基础	252
一、妇科病史和体格检查	252
二、妇科常用检查方法及特殊检查	252
第二节 妇科疾病诊治要点	253
一、滴虫性阴道炎	253
二、真菌性阴道炎	253
三、老年性阴道炎	254
四、慢性宫颈炎	255
五、急性盆腔炎	256
六、慢性盆腔炎	256
七、盆腔淤血综合征	257
八、功能失调性子宫出血	258
九、闭经	260
十、痛经	262
十一、围绝经期综合征	263
十二、子宫颈癌	264
十三、子宫肌瘤	265
十四、良性卵巢肿瘤	267
十五、良性葡萄胎	267
十六、绒毛膜癌	268
十七、子宫内膜异位症	268
十八、子宫脱垂	269

十九、膀胱阴道瘘	270
二十、不孕症	270
(一) 导致女性不孕的因素	270
(二) 男性因素所致不孕	271
第三节 计划生育	271
一、避孕	271
(一) 工具避孕法	271
(二) 药物避孕	271
(三) 其他避孕方法	272
二、计划生育手术	272
(一) 绝育术	272
(二) 人工流产	272
第十章 产科	273
第一节 妊娠诊断	273
一、早期妊娠诊断	273
(一) 临床表现	273
(二) 辅助诊断	273
二、中、晚期妊娠诊断	273
(一) 临床表现	273
(二) 辅助诊断	274
三、胎儿位置的诊断	274
第二节 孕期保健	275
一、孕期卫生	275
二、孕期饮食	275
三、孕期用药注意	275
四、产前检查	276
五、胎教	276
第三节 正常分娩	276
一、第一产程	276
二、第二产程	276
三、第三产程	276