

中等医学专业学校試用教材

中 医 学 基 础

(医士、护士、公卫医士适用)

河南人民出版社

中等医学专业学校試用教材

中 医 学 基 础

(医士、护士、公卫医士适用)

郑州市医学教学改革委员会編

*

河南人民出版社出版(郑州市行政区經五路)

河南省書刊出版業營業許可証出字第一号

河南第二新华印刷厂印刷 河南省新华書店内部發行

*

豫总書号: 2918

787×1092耗1/32·9 $\frac{1}{4}$ 印張·210,000字

1961年8月第1版 1961年8月第1次印刷

印数: 1—3,401册

統一書号: K7105·612

定价: (8) 0.85元

前 言

在党中央的英明正确领导下，全国各地都已轰轰烈烈地掀起教学改革高潮。

教学改革的开展，同样包含着两个阶级、两条道路斗争的问题；实际上也就是一场思想革命。所以在进行这一工作时必须以马克思列宁主义和毛泽东思想为指导，政治挂帅，解放思想，认真贯彻陆定一、副总理指示的以“适当缩短年限、适当提高程度、适当控制学时、适当增加劳动”的方针来改革教学内容。只有这样才能提高教材质量，才能培养出更多、更好的、为社会主义建设服务的卫生人员。

本教材就是依照上述精神，以中医学概论为主要蓝本编写的。其内容是主要分述了祖国医学的理论基础、药物、针灸和内科概要四大部分。它适用于中级医士、护士、公卫医士专业，又适用于西医学习中医的临床参考。通过对本教材的学习，既可掌握祖国医学的一般理论，又可掌握一般临床治疗知识。

锦州市医学教学改革委员会

1960年8月18日

目 录

前言

- 一、祖国医学发展概略..... (1)
- 二、中医学基础的内容..... (14)

第一篇 理論基础

第一章 阴阳五行..... (17)

- 一、阴阳..... (17)
 - (一) 阴阳的基本概念..... (17)
 - (二) 阴阳学说在医学上的运用..... (18)
- 二、五行..... (20)
 - (一) 五行的基本概念..... (20)
 - (二) 五行在医学上的运用..... (21)
- 三、阴阳与五行的关系..... (23)

第二章 脏腑經絡..... (24)

- 一、脏腑..... (24)
 - (一) 五脏..... (24)
 - (二) 六腑..... (27)
 - (三) 脏腑的相互关系..... (29)
 - (四) 营衛气血..... (30)
- 二、經絡..... (32)

第三章 病因和預防..... (35)

一、病因.....	(35)
(一) 外因.....	(36)
(二) 内因.....	(37)
(三) 不内外因.....	(39)
二、预防.....	(41)
(一) 未病的预防.....	(41)
(二) 已病的预防.....	(43)
三、人与自然的关系.....	(44)
第四章 診治.....	(45)
一、四診.....	(45)
(一) 望診.....	(45)
(二) 聞診.....	(50)
(三) 問診.....	(51)
(四) 切診.....	(54)
二、八綱.....	(58)
陰陽.....	(58)
表里.....	(60)
寒熱.....	(62)
虛實.....	(63)
三、治療原則.....	(64)
(一) 八法.....	(64)
(二) 正治和反治.....	(70)
(三) 治本和治標.....	(71)

第二篇 藥 物

第一章 概述.....	(74)
-------------	------

一、中藥的发展概况	(74)
二、藥物的来源	(75)
三、藥物的采集和貯藏	(76)
(一)采集	(76)
(二)貯藏	(77)
四、藥物的新、陈、生、熟	(78)
五、藥物的炮制	(79)
六、藥物的性能	(80)
(一)四气五味	(80)
(二)升降浮沉	(81)
七、藥物的归經	(82)
八、藥物的配伍	(82)
九、用藥的禁忌	(84)
(一)妊娠用藥的禁忌	(84)
(二)服藥的禁忌	(85)
十、藥物的用量	(85)
十一、服藥的方法	(86)
第二章 藥物的分类	(86)
一、解表藥	(87)
二、涌吐藥	(89)
三、泻下藥	(90)
四、渗湿逐水藥	(92)
五、祛风湿藥	(94)
六、祛寒藥	(95)
七、清热藥	(97)
八、治咳化痰藥	(101)

九、理气药·····	(104)
十、理血药·····	(106)
十一、补养药·····	(110)
十二、芳香开窍药·····	(114)
十三、安神镇惊药·····	(115)
十四、固涩药·····	(117)
十五、消导药·····	(120)
十六、驱虫药·····	(120)

第三篇 針 灸

第一章 概述·····	(122)
一、針和灸·····	(122)
二、針灸疗法的价值·····	(122)
三、如何学习針灸·····	(123)
第二章 經絡·····	(125)
一、經絡的含义·····	(125)
二、經脉在人体的作用·····	(125)
三、十二經脉和任、督二脉循行部位及其主要症候·····	(128)
第三章 腧穴·····	(134)
一、腧穴的含义·····	(134)
二、腧穴的分类·····	(135)
三、怎样取穴·····	(135)
四、十四經常用腧穴·····	(138)
第四章 刺灸法·····	(152)
一、刺法·····	(152)
(一)刺法的意义·····	(152)

(二) 针具和练习.....	(153)
(三) 针的适应症和禁忌.....	(154)
(四) 针前的注意事项.....	(154)
(五) 刺针的操作方法.....	(156)
(六) 进针法.....	(157)
(七) 出针法.....	(158)
(八) 异常现象的处理.....	(158)
二、灸法.....	(159)
(一) 灸法的意义.....	(159)
(二) 灸的原料和制法.....	(159)
(三) 灸法适应症和禁忌症.....	(160)
(四) 灸法的种类和应用.....	(160)
(五) 施灸的注意事项.....	(161)
(六) 施灸后的处理.....	(161)
附：火罐.....	(162)
第五章 治疗.....	(164)
一、治疗原则.....	(164)
二、经穴主治纲要.....	(164)
三、经穴处方规律.....	(166)
四、对常见疾病的治疗.....	(167)
(一) 内科.....	(167)
(二) 妇科.....	(173)
(三) 小儿科.....	(174)
(四) 外科.....	(175)
(五) 五官疾病.....	(176)
附：治疗歌诀.....	(177)

第四篇 内科概要

第一章 内科	(181)
一、时病部分	(181)
(一) 伤寒	(182)
(二) 温病	(196)
二、杂病部分	(222)
(一) 伤风	(222)
(二) 中风	(224)
(三) 痹症	(228)
(四) 咳嗽	(230)
(五) 哮喘	(233)
(六) 头痛	(236)
(七) 胃脘痛	(240)
(八) 腹痛	(241)
(九) 呕吐	(244)
(十) 泄瀉	(245)
(十一) 痢疾	(248)
(十二) 黄疸	(251)
(十三) 浮腫和腹水	(254)
(十四) 蛲虫、寸白虫(蟯虫)	(259)
(十五) 鉤虫病	(261)
(十六) 絲虫病	(264)
(十七) 瘧疾	(266)
第二章 妇科	(269)
一、女子生理特点	(269)

二、女子常見疾病..... (270)

(一) 經痛..... (270)

(二) 月經早期..... (271)

(三) 月經后期..... (271)

(四) 經閉..... (271)

(五) 崩漏..... (272)

(六) 帶下..... (272)

(七) 胎前惡阻..... (273)

(八) 胎動下血..... (274)

(九) 產後腹痛..... (274)

(十) 惡露不斷..... (274)

(十一) 產後發熱..... (274)

(十二) 陰挺(子宮脫垂)..... (275)

第三章 兒科..... (280)

(一) 麻疹..... (281)

(二) 白喉..... (282)

(三) 驚風..... (283)

(四) 疳積..... (284)

一、祖國医学發展概略

祖國医学不仅有数千年的悠久历史，并且有着寶貴的臨床經驗和丰富多采的医疗技术。它是我国历代劳动人民在生产与生活中与大自然作斗争的一部分记录，也是历代医家臨床治病的經驗結晶。正由于劳动人民与医学家的結合，和医学家为劳动人民服务的結果，才逐步形成并不断丰富着我們中华民族的、具有独特风格的医学宝庫。

我們的党和毛主席，对繼承和发揚祖國医学遺產这一工作，向来就非常重視。远在1944年，毛主席在陕甘宁文教工作會議上就已經提出了“中西医团结”的号召；建国以后，党和人民政府又將毛主席这一号召确定为卫生工作的四大原則^①之一；1954年10月20日人民日报发表了“贯彻对待中医的正确政策”的社論，党又一次号召我們要繼承和发揚祖國医学遺產，并明确提出：“系統学习、全面掌握、整理提高”的方針，要求西医学习中医；1958年11月18日“中共中央发布对卫生部党组关于組織西医离职学习中医班总结报告的批示”中也明确指出：“中国医学是我国人民几千年来同疾病作斗争的經驗总结。它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富經驗和理論知識，它是一个偉大的宝庫，必須繼續发掘，并加以提高。我們必須組織力量認真地学习、研究，加以整理。”

几年来，在党中央和毛主席的亲切关怀和正确领导之

^①卫生工作的四大原則：“面向工农兵”，“預防为主”，“团结中西医”，“卫生工作必須与群众相結合”。这四大原則是在1950年和1952年的第一屆及第二屆全国衛生會議上确定下来的。

下，繼承和發揚祖國醫學遺產工作已經取得了輝煌成就，真象1959年1月25日人民日報社論指出的：“在多數地區，中醫已經得到了醫療工作上的適當安排，有很多中醫已經參加了基層衛生機構和醫院的工作。許多省市已經成立了中醫學院和中醫專門學校，中醫帶徒也已經廣泛地推行起來。中醫中藥的研究工作正在開始，採集中醫驗方秘方工作也正在進行。西醫學習中醫的運動也已經開展起來，並且有一部分西醫已經在西醫離職學習中醫班畢業。中藥的生產、加工、銷售和使用也得到了推廣。由於進行了這樣一些措施，中醫中藥對於很多疾病的療效，就被更多的人認識和承認了。現在大家都知道，中醫所用之有效的藥物和方劑是很豐富的，而中醫的治療方法，除去用藥之外還有針灸、推拿、氣功等等的療法。採用中醫方法治療例如流行性乙型腦炎、痢疾、急性闌尾炎、關節炎、神經痛、燒傷、骨折、脫臼以及很多種皮膚病等，都有比較顯著的效果。對於高血壓病、晚期血吸虫病、肝硬化、慢性腎臟炎、再生不良性貧血等，用中藥的方法也有一定的療效。越來越多的事例，証實了中醫中藥在人民衛生事業中所起的重大作用。”

由此看來，我們必須認真地、積極地學習祖國醫學，才不辜負黨和毛主席對我們的關懷，才能更好地為祖國社會主義和共產主義建設事業服務。

（一）歷代醫家及其著作

我國最早的一部經典著作——“黃帝內經”，是在公元前8—3世紀（春秋戰國時期）“諸子蜂起、百家爭鳴”的文化高潮時期。許多杰出的醫家，總結了戰國以前和當時的醫

學成就而著成的。它是以朴素的唯物辯證的陰陽五行學說作為理論體系，並解釋了人與自然的關係，和人體內臟的相互聯繫，以整體觀念出發，詳述了生理、病理、預防、診斷、治療等問題，從而奠定了祖國醫學的理論基礎。

春秋戰國時，有一位名醫扁鵲（公元前400—300年），姓秦，名越人，渤海鄭州（今河北省任丘縣）人。相傳，扁鵲擅長各科，醫療態度嚴肅認真。當他去各國給患者治病時，都是結合當地風俗習慣和氣候特點，以及患者多方面的徵象，查清病源，得出診斷結論，最後才是開方施術，因此治愈率很高，甚至可以起死復生。直到現在，還有許多這方面的故事被人們傳頌着。

祖國醫學典籍中的“難經”，就是漢代某醫家以扁鵲的醫療理論和經驗為中心內容，結合後人的心得編輯而成的。

漢代偉大的醫學家張機，字仲景（約生於公元142—145年，死於212年左右），河南南陽人。以內經理論為基礎（勤求古訓），並又收集了當時的醫學成就（博采眾方），結合自己的臨床體驗，進一步發揮了“辯證論治”的法則，著作了一部切合臨床實用的“傷寒雜病論”（後人把雜病部分另編一書，叫“金匱要略”），成為我國臨床醫學的專著，對後世醫學的發展起到了指導作用，給臨床辯證論治，樹立了典範，所以後世稱他為醫中之聖。

漢代醫學家華佗，別名萇，字元化（生於公元第二世紀中葉，被曹操殺害於第三世紀中葉），三國時沛國譙（今安徽省亳縣）人。精通各科，擅長針灸，特別是對外科有卓越的成就。“後漢書”華佗傳內說：“若疾發結於內，針藥若不能及者，乃先令以酒服麻沸散，既醉無所覺，因剝剖腹

背，抽割积聚；若在腸胃，則斷截瀉洗，除去疾移，既而縫合，敷以神膏，四五日痊癒，一月之間皆平復。”由此說明，華佗不僅是我國外科之鼻祖，而且也是世界上的麻醉法和腹部術的首創者，因而群眾稱他為神醫。另外，華佗的“五禽戲”，應該說是現代醫學中“體育療法”的先聲。

晉代名醫王叔和，姓王，名叔和，西晉時代（公元265—316年）山西高平縣人。對切脈有專門研究，著有“脈經”，這對祖國醫學中的脈學來說是一偉大成就和卓越貢獻。

同時期的名醫葛洪，字稚川，江蘇句容人（約生於公元281年左右）。他發明了“燒丹煉汞”術，著有“抱朴子”一書。他做過許多制藥化學的實驗，運用的方法有升華、蒸餾等，為制藥化學开辟了道路。他的另一著作“肘后方”，敘述了許多傳染病及其傳染的途徑，給後世傳染病學奠定了可靠基礎。

隋代的巢元方，也是歷史上一位有名的醫學大家，他著有“諸病源候論”此書完成於大業六年（公元610年），其中列載病候1720論，是我國現存最早的一部病因病理學的專著，特別是對許多傳染病，詳述了傳染病引起的因素和傳染途徑。遠在一千多年前，就有這樣的認識，也足以證明古人对疾病的研究和保障人民身體健康是負責的，充分的表現了他們崇高的人道主義和救死扶傷的精神。

唐代孫思邈（公元581—682年），京兆華縣（今山西耀縣）人，民間奉他為藥王。他認為“人命至重，有貴千金，一方濟之，德踰于此”。因此把自己的兩部巨著分別命名為“千金要方”和“千金翼方”。此兩書的內容既有理論又有方

药；詳述了各科疗法，尤其对妇科、儿科更为重视，故列为首篇；内容是以脏腑病証分类的，这就是他的首創独到之处。

同时期的王燾，郿县（在陕西）人，天宝十一年（公元750年）他的医著“外台秘要”問世，共有40卷，分1104門，內容丰富多彩。他是以“諸病源候論”为理論依据，并搜集了唐以前許多經驗良方，加以編排論述的，所以該书在医林中有很高的价值。

宋代，由于活版印刷的发达，医学书籍得到很大的发揚，当仁宗和英宗时（1029—1067年）召集了高保衡、林亿等，从事对古代医学书籍編輯和审核，通过刪訂修改，印发了“內經”“伤寒論”等书。对有論有方的大型专著“太平圣惠方”“圣济总录”以及經過医学实验、集体編审的“太平惠民和济局方”和錢仲揚的“小儿药証直訣”、陈自明的“妇人大全良方”、宋慈著的“洗冤录集証”（是我国第一部法医专著）等书籍，都予以印刷发行。现在我国医学书籍的广博，与宋代印刷术的发展是有直接关系的。

金元时代是祖国医学发展的一个隆盛阶段，因为当时各家学术見解不同，爭論非常激烈，从而給医学史上增加了灿烂的一頁。如刘素素（公元1110—1200年）著“素問玄机原病式”等书，他認為六气皆从火化，是以降心火益腎水的論点为主，善用涼药，所以后人称他为“寒涼派”。張子和（公元1156—1230年）著“儒門事亲”，他認為治病必須首先除邪，而后正之才能安，在治疗上，善用汗、吐、下三法，特別認為不可畏攻以养病，所以多用下法。因此，后人称他为“攻下派”。李东垣（公元1180—1251年）著“脾胃論”，“內外伤辨惑論”等，他認為土为万物之母，所以

专主脾胃，創造了补中益气、升阳益胃諸法，因此后人称他为“补土派”。朱丹溪（1281—1358年）著书甚多，他认为，人病多为阳常有余，阴常不足，因而在治疗上，多以滋阴降火为主，所以后人称他为“滋阴派”。虽然派别不同，但他们都有古方不能治今病的同一见解，并以“内经”为理论基础，根据地区、环境、时间的不同，对治疗对象也有差别，因而各擅专长，各自发表自己的学术主张，形成了各自独特的学派。从而也促进了学术的进一步发展，这样既丰富了祖国医学成就，并给后世医家在临床辨证论治的法则上又增添了新的内容。

明代医学也有很大的发展，出现了很多大型专著——如“普济方”，共168卷，搜集医方六万多首，内容极为丰富。张景岳著“景岳全书”又著有“类经”，他把内经加以整理详细分类，并加以注释，是后世医家研究内经的重要参考书之一。薛立斋著“医案十六种”，赵养葵著“医贯”，王肯堂集各家大成著“六科证治准绳”，也是医学的一部巨著。吴又可著“温疫论”，但对外感热病则又进一步向前推进了一下，也补充了伤寒的不足。

清代不仅医家辈出，而对医学整理方面也有很大成就。康熙时（1723—1790年）编辑了“古今图书集成”，关于医学部分就有250卷，它收集了十八世纪以前的文献，内容极其丰富。乾隆时（1732—1790年）又修成了“四库全书”，其中有关医药书籍即有191种，在此同时敕吴谦等编纂了“医宗金鉴”使“为师者由是以教，为弟子者由是以学”，是为当时的中医教科书。清代从事研究伤寒的喻嘉言、柯韵伯、尤在泾、徐忠可等，对“伤寒论”作了详尽注释。徐大椿著

“徐灵胎全集”，張路玉著“張氏医通”，陈修园著书数十种，隋九芝著“世补斋医书”，程鍾齡著“医学心悟”等。这些书籍的著述，确实丰富了临床經驗，給后世医学研究打下了有利基础。

清代的医学成就，当推“温病学說”，它仍是以內經伤寒为基础，結合諸家学說而发展起来的。当时的叶天士由于他的勤學苦钻，又虛怀若谷，前后从十七位老师学医，取众人之长，自成一家，是为当时的温病学說的代表人物。与此同时和以后的，有薛生白、吳鞠通、王孟英，是为温病四大家。

綜上所述，可以說明祖国医学在历代都有发展，真是浩如烟海，笔难尽述。虽历代书籍散佚已多，但根据全国各大图书馆的联合书目来看，仍有八千多种，祖国医学文献真是一个偉大的宝庫。同时也說明历代以来劳动人民的偉大成果和其創造性，是随着历史的延續而不断的得到发展和提高的。

（二）中藥学的发展

中藥学是祖国医学不可分割的一个重要部分。不但內容极其丰富，而且也有悠久的历史，古代有“神农尝百草”的傳說。神农虽不可靠，但千千万万的劳动人民寻食尝草、而发现了藥物則是可信的。这就說明了藥物的起源，与人类生活是有一定联系的，中国第一部藥学专著就是“神农本草經”，据考証可能为东汉（公元1—2世紀）医家的汇集。該书有藥365种（內重复的18种，只有347种），敘述了藥物的基本理論知識，因而奠定了中国藥物学的基础。