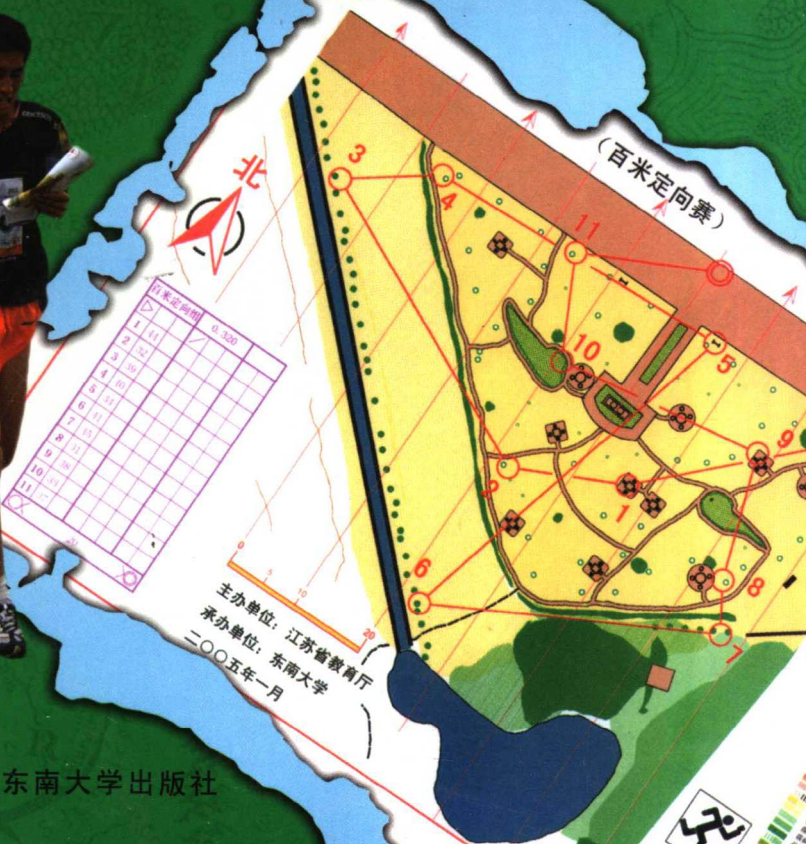


不多走一步路

定向越野

陈瑜 编著
方信荣
尹红松



主办单位：江苏省教育厅
承办单位：东南大学
二〇〇五年一月

东南大学出版社

不多走一步路

定向越野

陈 瑜 编著
方信荣
尹红松



(百米定向赛)

东南大学出版社

内 容 提 要

定向越野最具亲近自然的特点,参与者在学习定向越野运动项目的同时便掌握了一项生活技能、生存技能。本书主要介绍了定向运动的起源、发展和分类,并重点介绍了定向越野的识图练习、野外定向运动技能、野外遇险自救、定向越野的练习方法及定向运动比赛流程等。

本书适合在校大中学生以及广大定向越野爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

不多走一步路:定向越野/陈瑜,方信荣,尹红松编
著. —南京:东南大学出版社,2005.9
ISBN 7-5641-0136-9

I. 不... II. ①陈... ②方... ③尹... III. 定向越野—基本知识 IV. G822.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 097361 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:宋增民

江苏省新华书店经销 南京玉河印刷厂印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:3.375 彩插:21 页 字数:110 千字

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—8000 册 定价:14.00 元

(凡因印装质量问题,请同读者服务部联系。电话:025-83792328)



图1 国际定联标志



图2 IOF 徒步定向标志



图3 滑雪定向



图4 山地自行车定向



图5 轮椅定向

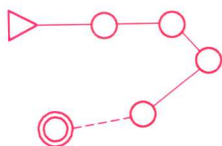


图6 定向比赛路线



图7 打卡器



图8 中国定向运动协会标志



图9 SOCN 标志



图10 PWT 标志

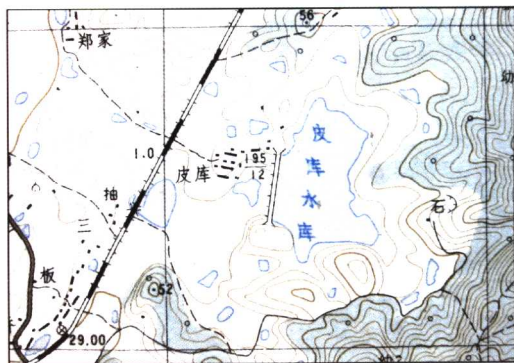


图 11 地形图

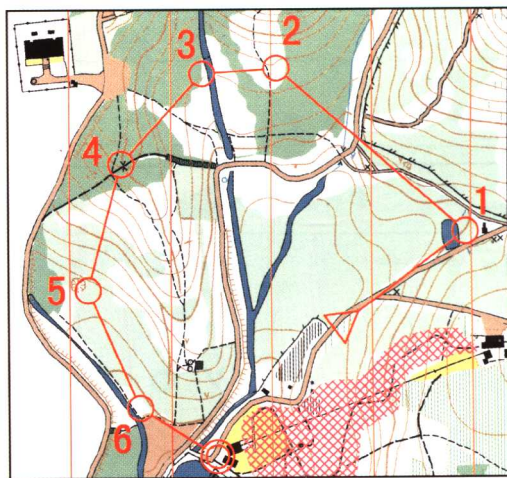


图 12 定向运动地图



图 13 地貌符号

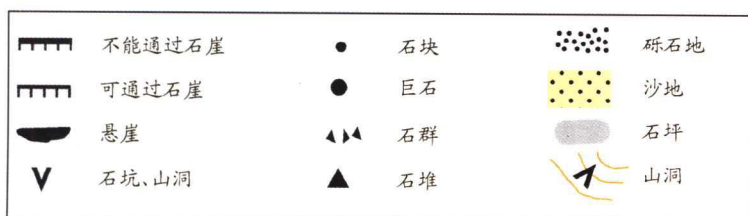


图 14 岩石与石块符号

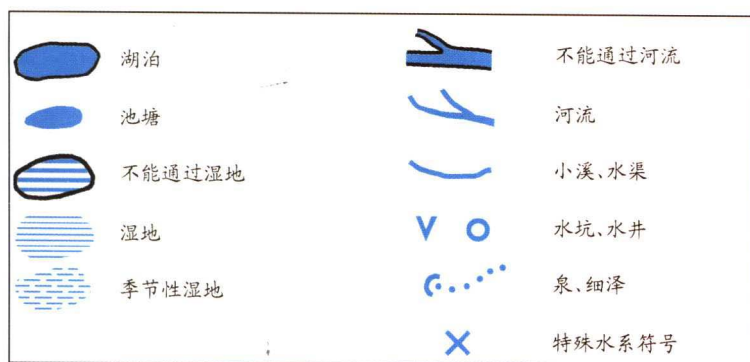


图 15 水系与湿地符号

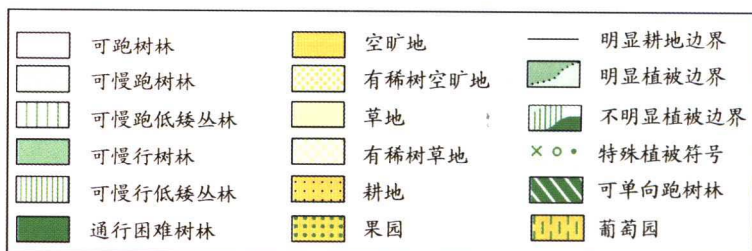


图 16 植被符号

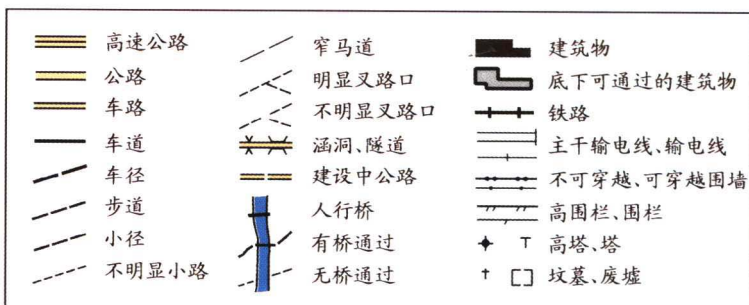


图 17 人工地物符号

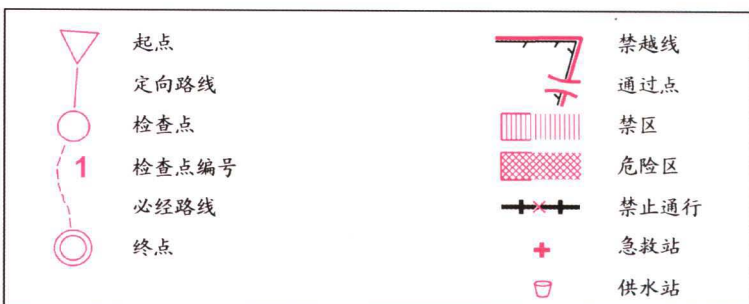


图 18 路线、与路线相关符号

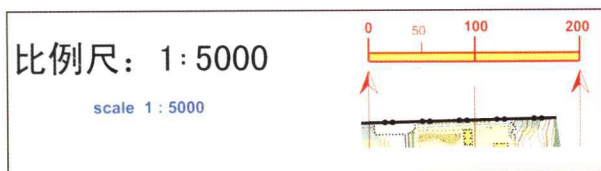


图 19 定向运动地图比例尺

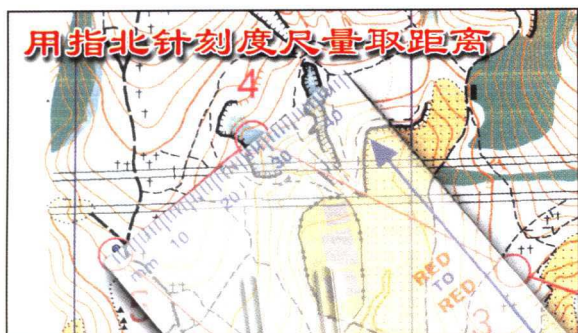


图 20 直尺量读法

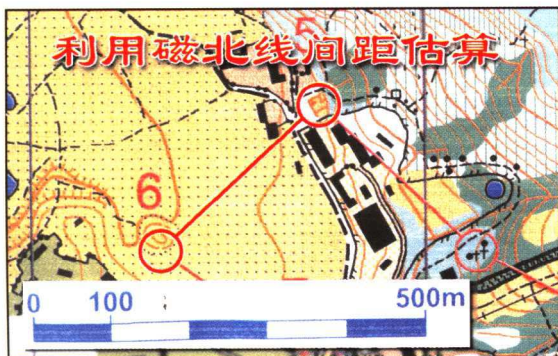


图 21 估算法

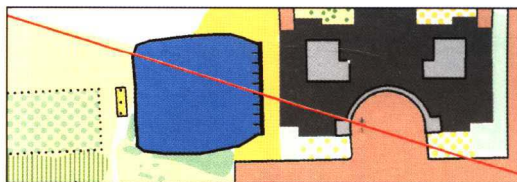


图 22 按比例尺投影的面状符号

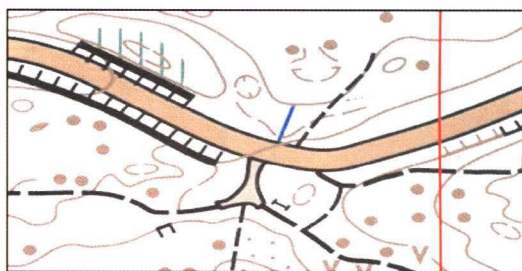


图 23 线状和点状符号

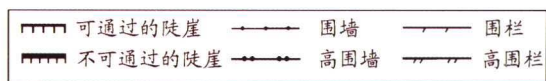


图 24 较相似的地物符号

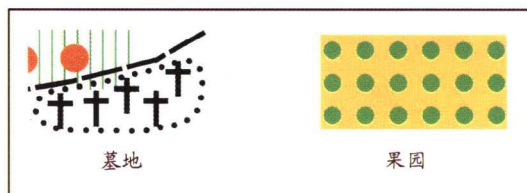


图 25 不代表数目和位置的地物符号



图 26 道路、小河为面状地物



图 27 卫星拍摄的地貌照片

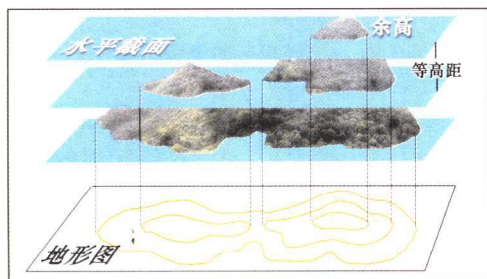


图 28 等高线表示地貌原理

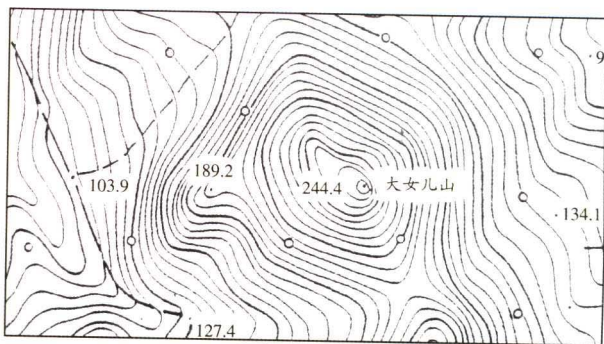


图 29 地形图上的等高线

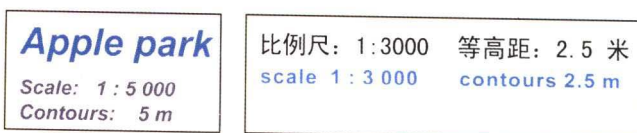


图 30 定向运动地图上标注的等高距

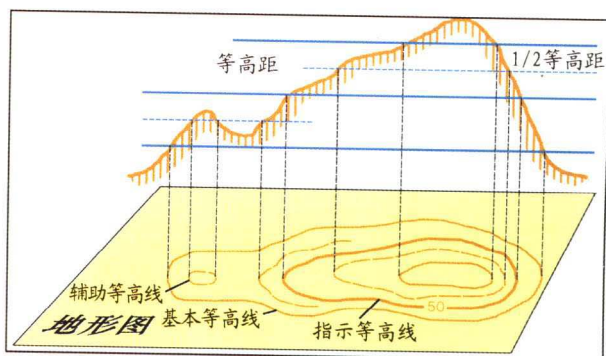


图 31 等高线的种类

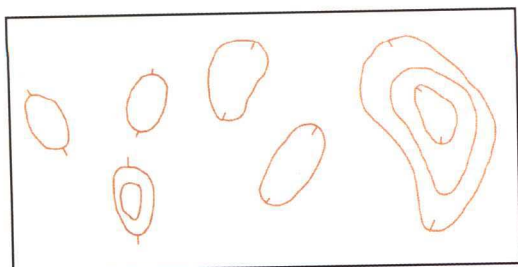


图 32 示坡线



图 33 山的各部形态名称

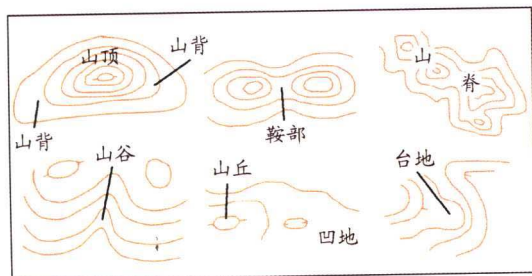


图 34 山的形态表示方法

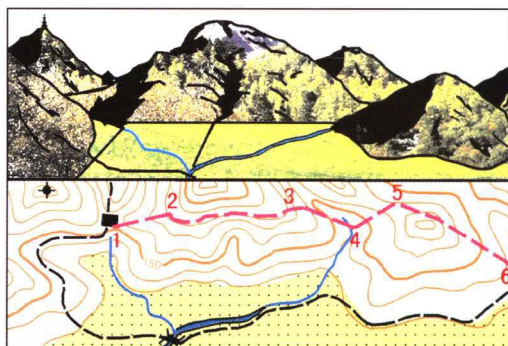


图 35 地貌起伏判定

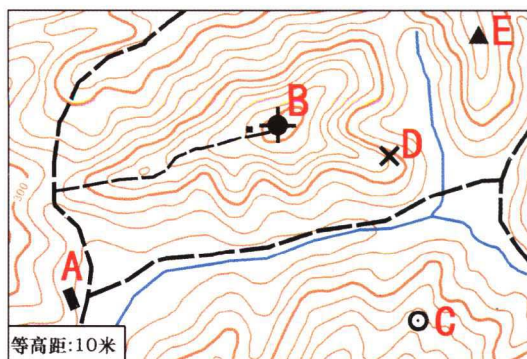


图 36 利用等高线判定高差

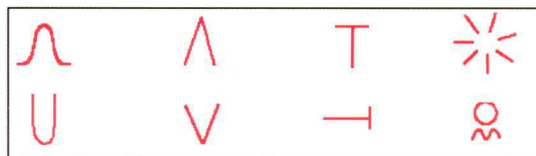


图 37 容易混淆的检查点说明符号

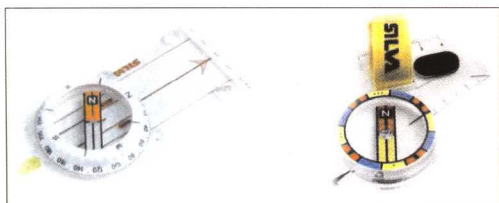


图 38 指北针

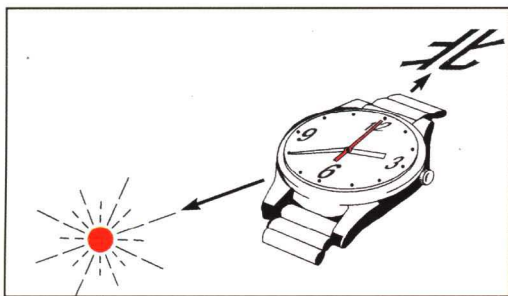


图 39 利用太阳与时表判定方位

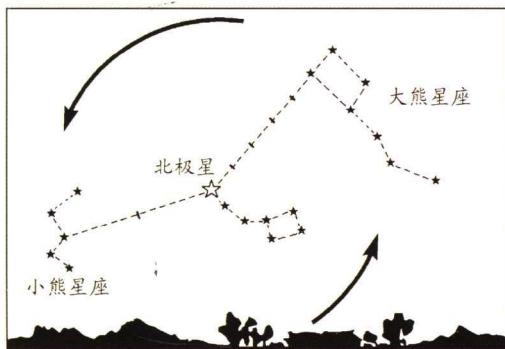


图 40 夜间利用北极星判定方位



图 41 中国古建筑具有一定朝向特征



图 42 定向运动地图上的信息



图 43 定向运动地图上的指北方向

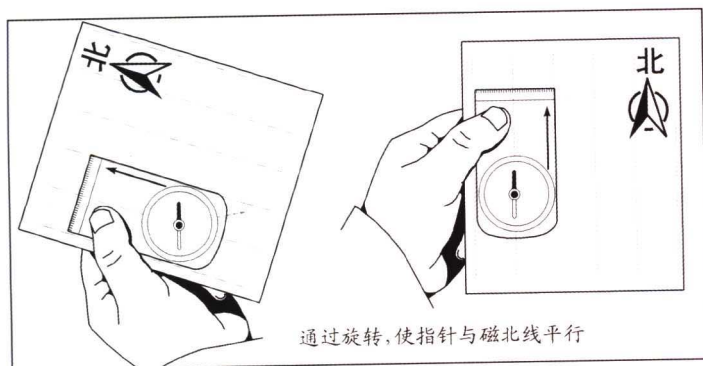


图 44 利用指北针标定地图