

〔中医案头必备用书〕

# 胡希恕讲伤寒杂病论

主编 冯世纶



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医案头必备用书

# 胡希恕讲伤寒杂病论

HUXISHU JIANG SHANGHAN ZABINGLUN

主 编 冯世纶

副主编 张长恩 王小岗

胡希恕学术思想研究会成员

冯世纶 张长恩 王小岗

王继东 曲 畅 邱绍隆

李海天 李惠治 李清峰

胡 耀 段志钧 薛雁军



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

胡希恕讲伤寒杂病论/冯世纶主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

(中医案头必备用书)

ISBN 978-7-5091-0442-2

I. 胡… II 冯… III. ①伤寒杂病论-研究②金匱要略方论-研究 IV. ①R222.19②R222.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 075042 号

---

策划编辑:于 岚 贝 丽 文字编辑:薛 镭 责任审读:李 晨  
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036  
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址:www. pmmp. com. cn

---

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.375 彩页 2 面 字数:304 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

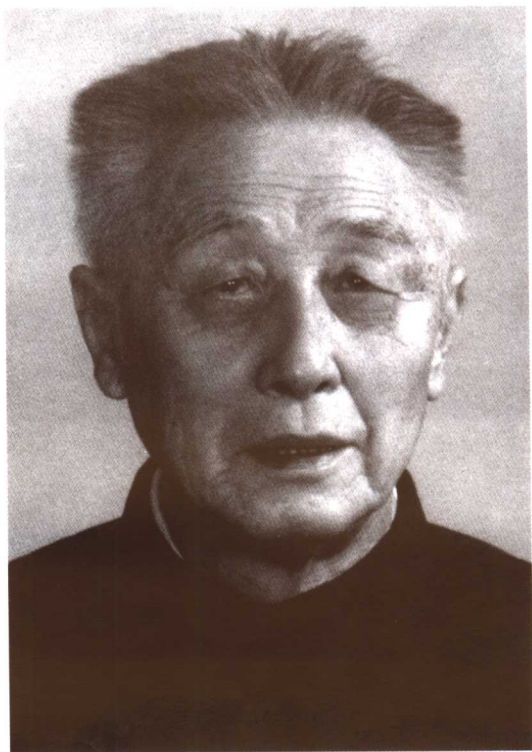
定价:38.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



胡希恕先生



本书编者冯世纶、王小岗、王继东与师母刘静坤、胡老女儿胡耀于2006年春节留影



胡希恕先生再传弟子到燕山塔陵祭拜后留影

## 内 容 提 要

本书根据著名经方大师胡希恕先生的讲课录音整理而成。讲述《伤寒杂病论》张仲景医学特点,强调它是有别于《内经》而成独特的中医理论体系。分上下两篇,上篇讲解《伤寒论》原文,下篇讲解《金匱要略》原文,其特点是以八纲释六经及方证,并结合临床解读,易于理解和应用。

责任编辑 于 岚 贝 丽 薛 镛

## 序

《胡希恕讲伤寒杂病论》大作，系其弟子冯世纶教授等，依据已故著名中医学家、教育家胡希恕任教于北京中医药大学期间的多次讲课录音精心整理而完成的。它真实、完整地反映了一代中医经方大师研究仲景学说的卓越成果，同时展示了其学术思想、治学特点及临床运用经方的独到经验。

胡希恕教授，师承清末中医经方家王祥徵先生对仲景学说的研究思想，通过毕生的临床教学与实践，深刻体悟了《伤寒杂病论》具有独特的经方理论体系。他认为仲景的《伤寒杂病论》是依据《汤液经法》而成书，《伤寒论》中的许多方剂均来源于《汤液经法》，《伤寒杂病论》属于中医《神农本草经》、《汤液经法》医药学派中经方类著作，与属于医经类的《黄帝内经》不是同一学术体系，如《黄帝内经》中言“三阳俱在表，可汗之；三阴俱在里，可下之”，与《伤寒论》所讲三阴三阳相去甚远。在《胡希恕讲经方》中，对《伤寒论》六经和方证的实质做了深入浅出的讲解，对名法名方亦有切合临床的分析，日本学者认为，胡希恕教授是有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家。

胡希恕教授是北京中医药大学东直门医院开院元老之一，生前为医院的建设与发展做出了巨大贡献。他医德高尚，医术精湛，擅用经方，救治了很多疑难重症患者。他热心于中医教育事业，教学严谨，诲人不倦，除学术讲座与课堂授课之外，常常在诊病中间为学生现场实地讲解，循循善诱，效果良好，深得国内外学子的好评与敬仰，特别是晚年，年近八旬，思维虽敏，但行动不便，为了授业解惑，还利用周末休息时间，在

家授课，卧室成了讲堂，为本院学生、院外进修生及外国留学生系统讲授《伤寒论》，溯源纳流，执要解读，条分缕析，既讲医理，又扣临床，使学生收益匪浅。

我作为胡老的晚辈——当时的科室负责人，对当年胡老不畏辛劳、无尚敬业、孜孜不倦教学育人的情景，至今记忆深刻，真可谓用心良苦，竭尽全力，培养了大批国内外中医人才！很多早已成为中医事业的中坚。《胡希恕讲伤寒杂病论》即是当年胡老的讲稿，它的付梓发行，必然为中医宝库增添了一部颇具特色的巨著，也为我们学习研究《伤寒杂病论》开拓了思路，给中医学术研究以启迪。

北京中医药大学原东直门医院院长

杜怀堂教授

2005年4月15



## 前 言

《伤寒杂病论》撰成于我国东汉时期，是张仲景继承了《神农本草经》、《汤液经法》等经方医学，即主要论广了《汤液经法》的方证医学、并博采众方，更重要的是，继承前人的八纲辨证理论并加入了半表半里理念，创建了六经辨证理论。历代医家，包括朝日韩等各国医家皆尊其为主臬，奉其为经典。

胡希恕先生师承经方家王祥徵衣钵，是我国著名《伤寒论》研究家、中医教育家、临床实践家，是中医经方派的大师。无论是年轻时代学习中医时，还是20世纪50年代主办中医学校时，或是在北京中医学院任教时，皆全力研究和讲授《伤寒杂病论》。胡老不以经络脏腑释六经，而是独树一帜，以独特的经方理论体系解《伤寒》。根据临床实际与治验心得，自编讲义，对《伤寒论》六经和方证的实质，给予了深入浅出的讲解，对《伤寒论》的名方名法进行了学可致用的分析，使一部来源于临证的《伤寒论》，真正融入临床实践。北京中医药大学已故伤寒教研室主任刘渡舟教授曾说：“（胡老）每当在病房会诊，群贤齐集，高手如云，惟先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看似无奇，但效果非凡，常出人意料，此皆得力于仲景之学也。”胡老讲课，简明易懂，善于举例，前后条文对照关联以发深意，于众家争鸣中凸显个人见解，合情合理，深合仲景之义。当今研究《伤寒论》的中外学者、讲授《伤寒论》的各级教师、学习《伤寒论》的莘莘学子，以及喜读《伤寒论》的广大群众，均对胡老的学术思想抱有极大的兴趣。

胡老个人办学和任教北京中医药大学期间，曾有很多写

作,如《伤寒论释义》、《金匱要略释义》、《温病条辨评注》、《伤寒金匱约言录》等,弟子们曾多次盼望其出版,因诸多原因未能如愿,胡老自谦总认为“考虑不成熟”更是主要原因,胡老每次讲稿都做修改,后期更是明显,观点有显著变化,本录音可算是其最终的观点。由于历史条件所限,胡老生前留下的资料仅有油印讲稿、学生笔记与讲课录音,其主要学术观点已由其弟子整理成册付梓出版,如《经方传真》、《经方传灯》、《张仲景用方解析》、《中国汤液经方》、《中国汤液方证》、《解读张仲景医学》等。讲课录音是最能真实、完整反映胡老学术思想与观点的记录方式,但因为当时技术手段的缺陷,讲课录音所存较少,且音质不佳。此次对当时讲课完整录音磁带进行了整理,录制年代属胡老学术思想成熟时期,也是胡老最后一次系统讲解《伤寒杂病论》,理论水平与临床经验已臻化境,最能表现胡老的治学与临证思想,磁带又经专业音响工程师进行修复,转为 CD 光盘,音质有了明显的提高,参照当时的课堂笔记、讲稿,形成了此次整理胡老讲授《伤寒》的较为完整翔实的资料群,保证了出版物的真实性与可靠性。在整理工作上,抛却非专业人员多人快速录入的模式,起用对《伤寒》与胡老学说有一定基础的专人录入整理,再反复细致修改,最终定稿,使读者得以真正目睹胡老学术思想原貌。

编者

## 经方家胡希恕小传

胡希恕先生又名胡禧绪，1898年3月出生于辽宁省沈阳市北郊区东伍旗村。1915年至1919年就读于奉天省立第一中学。上中学时，爱好足球，无论冬夏，每活动皆要大汗、力疲方歇。在其旁观看者常有其国文老师，每踢球完毕常把他们叫到他的房间喝茶休息。看着朝气蓬勃可爱的一群学生，内心十分高兴，尤其是他看中了胡希恕等四人才华。一日，国文老师对他的学生们说：“我给你们讲中医，你们学中医吧！”“我们学那干啥呀？”同学们异口同声回答。国文老师感慨不已：“多像我当年回答老师的劝学啊！”原来国文老师名叫王祥徵，是河北乐亭人，为清末国子监举人培养出的进士，在国子监就学期间，某太医与其同室，看到徵为举人中最年轻者，才学横溢，多次劝其学医，皆回答：“学那干啥呀！”后谓曰：“不学医是为不忠君！”渐学医。秀才学医，如快刀斩豆腐，很快入门，对医感兴趣。学中每有常找太医诊病者，太医故推给徵看，治多验，更精求。徵中进士，竟想不到任湖南长沙县长，叹曰：“是我学长沙邪？”辛亥革命后，投奔沈阳同学李铁珊处任中学国文教师，并业余行医，不料名声四振……洞观胡希恕等聪敏才华，又为保医术不失传，故用心良苦，决意让他们学医，以成就仲景医学一代杰出传人。功夫不负有心人，经多次劝诱，终使胡希恕等四人拜于门下。于是利用业余时间讲学，因教授能力极好，遂吸引许多学生就学。

王祥徵讲《伤寒杂病论》脱离脏腑，以八纲释六经，并主张结合近代科学，要继承，且要弘扬。推崇唐容川、陈修园等的学术观点，如论述膀胱气化以物理学理论解释膀胱为水，肾为

太阳之说,大约两年讲完了《伤寒杂病论》。十几个学生中,有两个学得最好,胡希恕为其中之一,并于1919年参加沈阳市政公所中医考试,获取中医士证书。王祥徵夙愿以偿,若知后生胡希恕成为声誉中外的经方大师,则更含笑于九泉。

1919年胡希恕考入北京通才商业专门学校(北京交通大学前身)学习,常与人诊病,疗效卓著,尤其是一年疟疾大流行,西医无策,求治者众,治一例愈一例,但未曾想行医。1924年至1927年曾在沈阳县立中学、辽阳县立中学、辽宁省立中学任英文教师。1928年至1935年任哈尔滨市电业公司会计股股长、特别市市政局事业股股长、市政公署营业股股长。日本侵占东北后,拒为侵略者服务,于1936年逃到北京,无奈悬壶行医,常与陈慎吾切磋医术,并约谢海洲等共同办学,传授中医学术,1952年北京市卫生局批准作为中医教育试点,开设北京私立中医学校,系统教授《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》、《内经》、《温病》等,自己主编教材,曾著有《伤寒论释义》、《金匱要略释义》、《温病条辨评注》、《伤寒金匱约言录》等书。受王祥徵影响,胡希恕教授《伤寒论》不用脏腑释六经,同时通过对《内经》、《神农本草经》等原文的研究,并参阅中外中医文献,提出了《伤寒杂病论》六经非《内经》脏腑经络概念,而是来自八纲的独特概念。1956年人民卫生出版社出版了前苏联高等院校所用《病理生理学》,受巴甫洛夫神经反射学说影响,提出“中医辨证论治的实质,是在患病机体一般的规律反应的基础上,而适应整体的、讲求一般疾病的通治方法”。胡希恕个人办学,直至1956年北京中医学院成立,先后培养学员近千人,填补了中医教育这一阶段的空白。

1958年调入中医学院任内科教授、附属医院学术委员顾问,更忙于临床和教学,名声大噪。北京中医药大学教授刘渡舟曾高度称赞胡希恕:“每当在病房会诊,群贤齐集,高手如云,惟先生能独排众议,不但辨证准确无误,而且立方遣药,虽

寥寥几味，看似无奇，但效果非凡，常出人意料，此皆得力于仲景之学也”。暮年仍孜孜不倦于教学、讲座、指导留学生考察团。先生最后讲授的《伤寒杂病论》、《经方方证》等，已全部录音保存。有关经方研究成就，已由其弟子整理出版，如《经方传真》、《经方传灯》、《张仲景用方解析》、《中国汤液经方》、《中国汤液方证学》、《解读张仲景医学》等已服务读者。胡希恕一生研究仲景学说，发展经方，有着独特的见解，有使世人瞩目的成就，20世纪60年代所做《伤寒论六经论治与八纲的关系》报告，《人民日报》给予高度评价，认为是历代医家缺乏论述的难题；日本中医界也称赞胡希恕是“中国有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家。”

本书的出版，使广大读者一睹胡希恕先生学术原貌，同时有关其学术的研究著作也业已陆续出版，如《经方传真》、《经方传灯》、《张仲景用方解析》、《中国汤液经方》、《中国汤液方证》、《解读张仲景医学》等，较详细、系统地向人们展示了胡希恕先生研究成果，阐明了《伤寒杂病论》的六经及方证理论，是独特的中医理论体系，其学术特点、思想受到国内外中医学子注目，其著作备受青睐，北京中医药大学教授钱超尘赞喻其“洛阳纸贵”，不免过誉，但其著作作为仲景医学、中医学术研究提供了资料，为继承和弘扬中医事业做出了一定贡献，激励后人奋进、研讨，冀望众多后人成为经方一代杰出传人，斯当谓可慰灵于天下矣！

1984年3月1日胡希恕先生与世长辞。

2006年1月25日安葬于燕山塔陵，背靠莽莽群山，冥想涛涛东海，静眠于燕山脚下。

碑文：

### 名医胡希恕经方大师

恩师一八九八年生于沈阳师从名医王祥徵精研仲景医学一九三六年在京行医兼办学曾任北京中医药大学教授毕生研究《伤寒论》对经方发展和弘扬中医做出突出贡献国内外誉为中国独特理论体系的《伤寒论》研究者经方家

张长恩

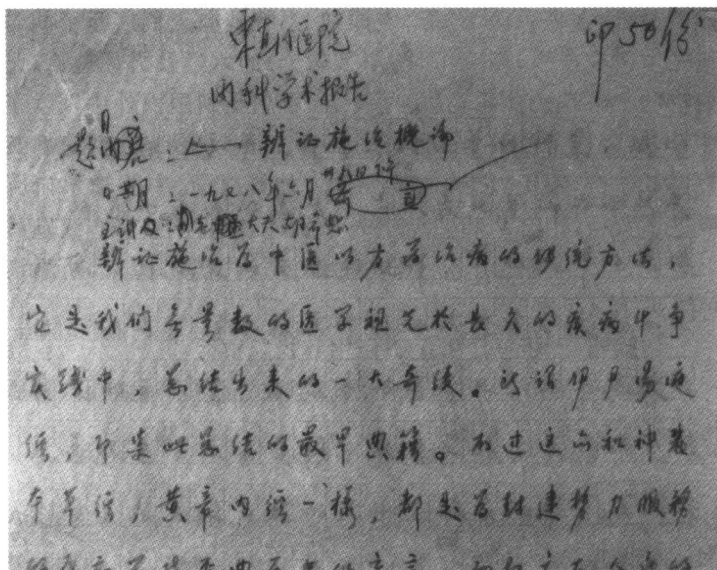
丙戌春 弟子

冯世纶

敬立

王小岗

### 附：胡希恕先生笔迹



胡希恕先生最后一次学术讲座笔迹

# 目 录

## 绪 论

- 一、论《伤寒论》的独特理论体系 ..... (3)
- 二、论食水瘀血致病 ..... (5)
- 三、论脉诊 ..... (13)
- 四、论六经与八纲 ..... (19)
- 五、论治则 ..... (25)
- 六、论方证 ..... (26)
- 七、论辨证施治实质 ..... (26)

## 上 篇 讲解《伤寒论》

- 第 1 章 辨太阳病脉证并治上(第 1 条~第 30 条)..... (33)**
  - 桂枝汤 ..... (39)
  - 桂枝加葛根汤 ..... (42)
  - 桂枝加厚朴杏子汤 ..... (44)
  - 桂枝加附子汤 ..... (45)
  - 桂枝去芍药汤 ..... (46)
  - 桂枝去芍药加附子汤 ..... (47)
  - 桂枝麻黄各半汤 ..... (48)
  - 桂枝二麻黄一汤 ..... (49)
  - 白虎加人参汤 ..... (50)
  - 桂枝二越婢一汤 ..... (51)
  - 桂枝去桂加茯苓白术汤 ..... (52)
  - 甘草干姜汤 ..... (53)
  - 芍药甘草汤 ..... (53)
  - 调胃承气汤 ..... (54)

四逆汤 .....	(54)
<b>第2章 辨太阳病脉证并治中(第31条~第127条) .....</b>	<b>(58)</b>
葛根汤 .....	(58)
葛根加半夏汤 .....	(59)
葛根黄芩黄连汤 .....	(60)
麻黄汤 .....	(61)
大青龙汤 .....	(63)
小青龙汤 .....	(64)
干姜附子汤 .....	(71)
桂枝加芍药生姜人参新加汤 .....	(72)
麻黄杏仁甘草石膏汤 .....	(72)
桂枝甘草汤 .....	(73)
茯苓桂枝甘草大枣汤 .....	(74)
厚朴生姜半夏甘草人参汤 .....	(74)
茯苓桂枝白术甘草汤 .....	(75)
芍药甘草附子汤 .....	(75)
茯苓四逆汤 .....	(76)
五苓散 .....	(76)
茯苓甘草汤 .....	(78)
栀子豉汤 .....	(79)
栀子甘草豉汤 .....	(79)
栀子生姜豉汤 .....	(79)
栀子厚朴汤 .....	(80)
栀子干姜汤 .....	(81)
真武汤 .....	(81)
小建中汤 .....	(87)
大柴胡汤 .....	(88)
柴胡加芒硝汤 .....	(89)
桃核承气汤 .....	(90)



柴胡加龙骨牡蛎汤	(91)
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	(93)
桂枝加桂汤	(95)
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(96)
抵当汤	(98)
抵当丸	(99)
<b>第3章 辨太阳病脉证并治下(第128条~第178条)</b>	<b>(101)</b>
大陷胸丸	(102)
大陷胸汤	(103)
小陷胸汤	(105)
文蛤散	(106)
三物白散(桔梗白散)	(106)
柴胡桂枝汤	(109)
柴胡桂枝干姜汤	(109)
半夏泻心汤	(111)
十枣汤	(112)
大黄黄连泻心汤	(113)
附子泻心汤	(114)
生姜泻心汤	(114)
甘草泻心汤	(115)
赤石脂禹余粮汤	(116)
旋覆代赭汤	(117)
桂枝人参汤	(118)
瓜蒂散	(119)
黄芩汤	(121)
黄芩加半夏生姜汤	(121)
黄连汤	(122)
桂枝附子汤	(122)
去桂加白术汤	(122)