



思考者文化

让感觉跟着跑

【美】托马斯·沃特曼 等著



心 灵 咖 啡

感动二亿美国人的畅销书

民主与建设出版社

让感觉跟着跑

【美】托马斯·沃特曼 等著
龙 婧 编译



心灵咖啡

感动二亿美国人的畅销书

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

让感觉跟着跑/(美)沃特曼等著;龙婧编译

—北京:民主与建设出版社,2003

(心灵咖啡)

ISBN7-80112-561-4

I. 让… II. ①沃…②龙… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据数字(2003)第 023978 号

责任编辑	徐昌强
封面设计	盛世之光
出版发行	民主与建设出版社
电 话	(010)65523123 65523819
社 址	北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号
邮 编	100020
印 刷	北京迪赫尔印刷有限公司印刷
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	8 印张
字 数	193 千字
版 次	2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80112-560-6/G·221
定 价	19.80 元

版权所有 违者必究

目 录

第一章 轻抚财富之风

财富的秘密/2

有趣的游戏/5

一美元的智慧/8

换一种交流方法/10

最成功的推销术/12

不同的观察/14

5 万美元存款/16

永恒的加法公式/19

谈判的艺术/21

思考的价值/23

敢破才能立/25

第一个工作/28

提炼人生机遇/31

哪一点我做对了呢/33
在逆境中创造奇迹/36
贫富的细小差别/38
琼斯的法宝/40
抛弃修补的心理/42
永不低头/44
精打细算的美德/47
耕种自己的田/49
你就是百万富翁/51
追随你的梦想/54
坚忍不拔的求职者/57

第二章 智慧的舞蹈/59

真正的勇士/60
种出你的土豆/63
火把的启示/65
冷静沉着破难关/67
化险为夷/69
先发制人/71
透彻看清真相/73
分段实现大目标/75

做最优秀的人/77
另一种冒险/79
化纷扰为祝福/82
聪明的商人/84
千年智慧的结晶/86
把鸡蛋立起来/88
智商的意义/90
巧妙的思想转换/93
学无止境/95
没有标准答案/97
学会放弃/100
生命的价值/102
心中的杂草/104
用付出解决积怨/106

第三章 人生没有疑惑/109

看不懂的故事/110
逆境时刻的力量/113
可悲的老印第安人/116
放松生命/118
逆境是祝福/120

快乐存于内心/123

心的力量/126

斯帕那的日子/129

购买时光/133

独特的寒冷学校/136

第四章 快乐很简单/139

放轻松点/140

让歌声永不停止/143

等待生活/146

永不放弃/149

我觉得我赢了/152

滑铁卢裁纸刀/155

背后的一只眼睛/158

生活的方式/160

再生/163

罗伊的梦/166

给自己一个机会/169

华特的成功/172

愤怒源自内心/175

在工作中寻找快乐/178

自己是个危险陷阱/181

第五章 永恒的梦想/185

第一名与最后一名/186

听从内心的召唤/188

上帝的偏爱/190

奥卡姆剃刀/193

把心放轻松/196

来自激发的潜力/199

沉香/201

痛苦的力量/203

第六章 人生的无限风光/207

永远向目标前进/208

永远向目标前进/208

静心/211

吉妮的改变/213

什么都想做/216

梦中红樱花/218

承认不属的价值/220

胡佛与凯末尔/222

轻敌的教训/224

从头开始/227

心灵的镜子/230

解读生命的密码/233

人生的信念/235

我没有学会聪明/237

创新的作用/240

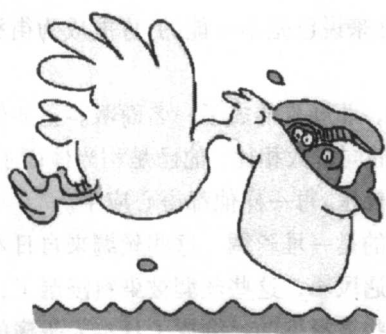
如何解决问题/243

态度的作用/245

另起一行/248

第一章

轻抚财富之风



财富的秘密

每个人都渴望财富，其实
财富就在我们身边，只要我们
有一双善于发现的眼睛。

——亨利·福特

狄奥力·菲勒出生在一个贫民窟里，和所有出生在贫民窟的孩子一样，他争强好斗，也喜欢逃学。

惟一不同的是，菲勒有一种天生会赚钱的眼光。他把一辆街上捡来的玩具车修理好，让同学们玩，然后向每人收取半美分，他竟然在一个星期内赚回一辆新玩具车。菲勒的老师对他说：“如果你出生在富人家庭，你会成为一个出色的商人。但是，这对你来说已是不可能的，你能成为街头商贩就不错了。”

中学毕业后，菲勒真的成了一名商贩。正如他的老师所说的，与贫民窟的同龄人相比，他已是相当体面了。他卖过小五金、电池、柠檬水，每一样他都得心应手。

菲勒起家靠的是一堆丝绸。这些丝绸来自日本，因为在海轮运输当中遭遇风暴，这些丝绸被染料浸湿了，数量足足有一吨之多。这些被浸染的丝绸成了日本人头痛的东西，他们想处理掉，却无人问津；想搬运到港口，扔进垃圾箱，又怕被环境部门处罚。于是，日本人打算在回程路上把丝绸抛

第一章 轻抚财富之风

到大海里。

港口的一个地下酒吧，是非勒夜晚的乐园，他每天都来这里喝酒。那天，非勒喝醉了。当他步履蹒跚地走到几位日本海员旁边时，海员们正在与酒吧的服务员说那些令人讨厌的丝绸。说者无心，听者有意，他感到机会来了。

第二天，非勒来到海轮上，用手指着停在港口的一辆卡车对船长说：“我可以帮助你们把这些没用的丝绸处理掉。”结果，他不花任何代价便拥有了这些被化学染料浸过的丝绸。然后，他把这些丝绸制成迷彩服、迷彩领带和迷彩帽子。几乎在一夜之间，他靠这些丝绸拥有了 10 万美元的财富。

从此，非勒不再是商贩，而成为一名商人。

有一次，非勒在郊外看上了一块地。他找到地皮的主人，说他愿花 10 万美元买下来。地皮的主人拿到 10 万美元后，心里嘲笑他真愚蠢：这样偏僻的地段，只有傻子才会出这么高的价钱！

令人料想不到的是，一年后，市政府宣布将在郊外建造环城公路。不久，非勒的地皮升值了 150 倍。城里的一位地产富豪找到他，愿意出 2000 万美元购买他的地皮，富豪想在这里建造一个别墅群。但是，非勒没有出卖他的地皮，他笑着告诉富豪：“我还想等等，因为我觉得这块地应该值更多。”

果然，三年后，非勒把这块地卖到 2500 万美元。从此，他成了新贵，可以像上层人一样出入高贵的场所。他的同行们很想知道他当初是如何获得这些信息的，甚至怀疑他和市政府的高级官员有来往，但结果令他们很失望，非勒没有一位在市政府任职的朋友。

非勒的发迹简直就是一个谜。非勒活了 77 岁，临死前，他

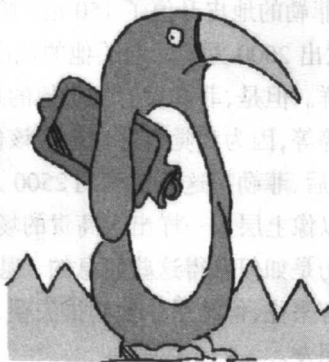


让感觉跟着跑

让秘书在报纸上发布了一个消息,说他即将去天堂,愿意给逝去亲人的带口信,每人收费 100 美元。这一看似荒唐的消息,引起了无数人的好奇心,结果他赚了 10 万美元。如果他能在病床上多坚持几天,可能赚得还会更多些。他的遗嘱也十分特别,他让秘书再登一则广告,说他是一位礼貌的绅士,愿意和一个有教养的女士同卧一个墓穴。结果,一位贵妇人愿意出资 5 万美元和他一起长眠。



每年去世的人难以计数,但能像菲勒这样具有如此执著的商业精神的人又有几个?现在我们终于明白他为什么会成为千万富翁了吧?!



有趣的游戏

把职业当做有趣的游戏，
因为兴趣是成功的助燃器，不
经意中你就获得了成功。

——亨利·福特

“一般人大都是羡慕别人的幸运，嫉妒别人的成功，而不振奋自己的意志，努力实行，只想坐待良机。”纽约医药界的查理·华葛林说，“我也曾是这样的一个人。”

华葛林原来只开设一家规模很小的西药房，他也有和一般人一样的见解，他怨恨自己的职业，常涉足歌台舞榭，可是后来他自问：“我能舍弃这种生涯吗？我能在我的职业中施展我的才能吗？”

终于，他下定决心，想了一个方法，找到了使他获得成功的钥匙。他曾欣然自述他为顾客服务的态度，怎样使顾客满意，怎样招徕生意：“假如有人来电话购货，我一面接电话，一面举手招呼我的伙计立刻把物品送去。”

有一天电话来了，他大声回答说：“好，郝斯福夫人，两瓶消毒水，1/4 磅消毒棉花，还要别的吗？啊！今天天气真好，还有……”他不住地讨好他的顾客，同时指挥伙计，把货物取齐，马上送去。伙计也训练有素，在接电话一分钟内，就将物品送至郝斯福夫人家的门口，而他们仍在继续谈话，等到她说：“门

让感觉跟着跑

铃在响了，华葛林先生，再见！”于是他放下了电话听筒，面露喜色，知道货已送到。

事后，郝斯福夫人常对别人说起这件事：她订货的电话尚未打完，物品已经送到了。

她无意中的传播，使附近的居民都来华葛林的药房购物，并渐渐扩展到别处居民，使他们也都成为他药房中的长期顾客。从此，他的一间小小药房便扩展成了公司，并成立了制药厂，各地也设有许多营业鼎盛的分店。

华葛林说他的成功诀窍，在于他工作的态度。他觉悟到职业原可以作为极有兴趣的游戏，他于是以游戏的竞技者出现，努力发挥竞技的技巧，尽力去做。

华葛林对他的成功笑着说：“我的改变来自朋友撒玛尔·孚克的指导。”

撒玛尔·孚克制造螺丝钉，该是多么单调、多么厌烦的工作。一满箱的螺丝钉在等着他，就这样把他毕生的幸福，都葬送在这些钉子上面，怎不令撒玛尔·孚克望而生畏、自怨自艾呢？可是，环境又不允许他有另外的想法辞职不干，那就等于失业。但他终于战胜了环境，把自己从困苦中拯救出来，终于荣任鲍尔温机车制造厂的厂长。

他用的方法就是把厌烦的螺丝钉工作，变做有趣的游戏，化腐朽为神奇，使他的工作前途变得光明起来。

他对一起工作的同伴说：“朋友！我们来竞赛吧！你专做磨光钉子的工作，我专门整理尺寸，假如你磨厌倦了，我们就彼此交换。我们来竞赛，看谁做得多。”从此，工作效率很快提高了，他们不久就站在生产模范的锦旗下拍照，并且一帆风顺地拾级上升。

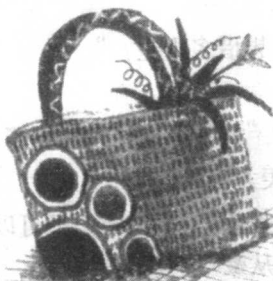
第一章 轻抚财富之风

他在厂长就职典礼上说：“假使你不能在你的工作中寻求成功的快乐，那你还是另换一个方法，把工作当做游戏。”

让感觉
跟着跑

一件事情当你热爱它的时候，你便愿意为之付出任何的努力和极大的热情。因

此，不管工作是多么枯燥，如果你没有办法改变现状，就尽力发现它的可爱之处，这能使你更好地处理它。



一美元的智慧

尽管我们靠别人的知识成了一个博学之才，但要成为一个智者则要靠自己的智慧。

——蒙田

犹太富豪拉宾走进一家银行，来到贷款部前，大模大样地坐了下来。

“请问先生，您有什么事情需要我们效劳吗？”贷款部经理一边小心地询问，一边打量拉宾的穿着：名贵的西服、高档的皮鞋、昂贵的手表，还有镶宝石的领带夹子……

“我想借点钱。”

“完全可以，您想借多少呢？”

“1美元。”

“只借1美元？”贷款部的经理惊愕了。

“我只需要1美元。可以吗？”

“当然，只要有担保，借多少我们都可以照办。”

“好吧。”拉宾从豪华的皮包里取出一大堆股票、国债、债券等放在桌上：“这些做担保可以吗？”

经理清点了一下，“先生，总共50万美元，做担保足够了。不过先生，您真的只借1美元吗？”

“是的。”拉宾面无表情地说。