

心针灸 语灸



高立山 高峰 编著

學苑出版社

辨证论治针灸方药解病难治验无数为同道共享
详论细说四十年临证经验汇集一书供后学参考

针 灸 心 语

(高立山中医针灸讲稿集)

高立山 高 峰 编著

学苑出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

针灸心语 / 高立山, 高峰主编. —北京: 学苑出版社,
2006. 1

ISBN 7-5077-2626-6

I. 针... II. ①高... ②高... III. 针灸疗法
IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第142055号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: www. book001. com

电子信箱: xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 13. 125

字 数: 306千字

版 次: 2006年1月北京第1版

印 次: 2006年7月北京第2次印刷

印 数: 2001—5000册

定 价: 24.00元

一九六三年元月

金針除百病
艾灸起沉痾

梁亭題於北京宣南



李金信医生正

发展中医

针灸医学

维护人类健康

二〇〇九年





我是北京中国中医研究院广安门医院主任医师，研究生导师，自幼跟随祖父——山西当地名老中医高佩华先生习医，为乡人邻里免费针灸用药。1957年山西太原六中高中毕业，考入北京中医学院（现在北京中医药大学），学习中医经典，临床各科，攻读六年中医专业毕业，分配北京中医研究院广安门医院，从事临床医疗，教学，科研工作。至今行医50余年，现已退休，又被聘为北京大栅栏“同仁堂医馆”主任医师应诊。退休前曾任联合国世界卫生组织“北京国际针灸培训中心”，“中国针灸专家讲师团”的教授。多次赴美国、德国、法国、西班牙、奥地利、土耳其、荷兰、丹麦、波兰、新加坡、新西兰等国及香港、澳门、台

湾等地区讲学二十多次，向外交流中国针灸，带教国内外学员一千八百余名。此间又研制了“流注环周图·灵龟八法图”（时间针灸的工具图），编写出版了我学习中医针灸、应用中医针灸、研究中医针灸、交流中医针灸的针灸三步曲《针灸心悟》、《针灸心传》、《针灸心扉》，记录了我师生三代学习中医针灸的心得体会和临床应用针灸的治疗经验，合名为《高立山针灸汇粹》。发行5万4千3百余册，流传世界各地，还被中国中医研究院评为1999年度科技进步三等奖，为继承发扬中国针灸，为中国针灸走向世界起到了积极的推动作用。

现来新西兰，看到中国针灸疗法遍地开花，效果迷人，中医针灸教育生根发芽，欣欣向荣，这大好局面又催发了我针灸之心，愿将我多年医疗教学之讲稿汇集成册，名为《针灸心语》，内容分为上集：针灸（普及）六讲（提要），中集：针灸（提高）八讲（提要），下集：针灸（研究）六讲（原文），续集：针灸（经验）六讲（摘录），附集：针灸（诊疗）常规（三十七个病）。

本书稿经中医学士高峰先生帮助整理成册，又与朋友推敲，又纳入医疗教学讲稿，内容多来自针灸汇粹，“既有医疗教学的经验，更有中医理论思路之内涵，最后订名《针灸心语》，供同道参改。为编写顺利，阅读方便，《高立山中医针灸讲稿集》仍作副题载入。此书

出版愿为中医走向世界，推动新西兰针灸事业发展作点微薄贡献，不当之处，敬请指正。

高立山

2005年2月15日于奥克兰

目 录

上集 针灸（普及）六讲

第一讲 中药概说之一——基础知识.....	2
第二讲 中药概说之二——四十味常用中药	12
第三讲 中药概说之三——常用方剂二十首（附十五种成药）	32
第四讲 四诊初步——望闻问切	48
第五讲 针灸基础——一般知识	58
第六讲 针灸治疗——四总穴歌	70
附一：马丹阳十二穴新歌	72
附二：十二经脉	73

中集 针灸（提高）八讲

第一讲 针灸治痛——经络病	88
第二讲 针调脾胃——脏腑病	96
第三讲 中风症治——经络病和脏腑病.....	102
第四讲 五脏实火——内热病.....	107
第五讲 皮病四法——皮肤病.....	110

第六讲	镇静三法——心神病	115
第七讲	妇科针灸——妇女病	117
	附一：治“带”五法	123
	附二：傅青主治“带”五法	124
第八讲	流注针法简介——时间针灸	128
	附：流注速成	134

下集 针灸（研究）六讲

第一讲	针灸腧穴性赋——穴性	138
第二讲	针灸配方两篇——配方	198
第三讲	针刺治疗的五个重要步骤——针刺	222
第四讲	目疾针刺概述——疾病	230
第五讲	《伤寒论》针灸学术思想探讨	234
第六讲	“四海”证治初探——发扬	244

续集 针灸（经验）六讲

第一讲	内科常用针药方选	260
第二讲	妇科常用单方摘要	266
第三讲	儿科常用基本方选	272
第四讲	其他治疗单方验方	278
第五讲	作者经验配穴摘要	282
第六讲	自我保健按摩	284

附集 针灸（诊疗）常规

- | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----|
| 1. 感冒 | 310 | 20. 面瘫 | 358 |
| 2. 咳嗽 | 312 | 21. 面痛 | 360 |
| 3. 哮喘 | 315 | 22. 风疹块 | 363 |
| 4. 胸痹 | 319 | 23. 阳痿 | 367 |
| 5. 惊悸、怔忡 | 323 | 24. 遗精 | 369 |
| 6. 不寐 | 325 | 25. 癱闭 | 371 |
| 7. 健忘 | 327 | 26. 嗜睡 | 373 |
| 8. 郁证 | 329 | 27. 崩漏 | 375 |
| 9. 胃脘痛 | 330 | 28. 痛经 | 377 |
| 10. 呕吐 | 333 | 29. 闭经 | 380 |
| 11. 泄泻 | 336 | 30. 阴挺 | 383 |
| 12. 痢疾 | 339 | 31. 视瞻昏渺 | 386 |
| 13. 眩晕 | 342 | 32. 针眼 | 388 |
| 14. 头痛 | 344 | 33. 近视 | 390 |
| 15. 胁痛 | 347 | 34. 缠腰火丹 | 392 |
| 16. 腰痛 | 348 | 35. 中风 | 394 |
| 17. 痹证 | 350 | 36. 癫狂 | 401 |
| 18. 痿症 | 353 | 37. 痫证 | 404 |
| 19. 麻木 | 355 | | |

上 集
针灸(普及)六讲



第一讲 中药概说之一——基础知识

脏腑功能









