

家庭茶艺

轻松品饮

First step to the Chinese tea world

乌龙茶

乌龙茶的香 浓醇绵长 乌龙茶的韵 回味无穷

二十余种不同级别的乌龙茶 干茶 茶汤和叶底一目了然

乌龙茶工夫茶泡法步步轻松

能识 会品 懂礼仪 学茶艺 一书搞定

编著◎潘薇 摄影◎文冰 王缉东



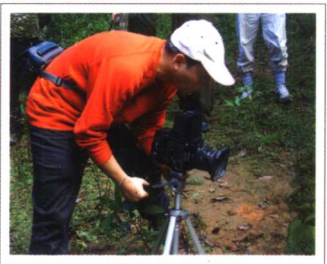
作者简介



作者：潘薇
高级茶艺师，高级茶艺师考评委
爱茶习茶
专业从事茶艺培训工作



摄影：文冰
资深专业摄影师
擅长静物及空间摄影



摄影：王缉东
擅长风光、民俗、静物摄影
嗜茶，著有《茶马古道茶意浓》一书，
已拍摄多本茶书



定价：28.00 元



定价：28.00 元



定价：28.00 元



定价：28.00 元



定价：38.00 元

家庭茶艺

轻松品饮

First step to the Chinese tea world

乌龙茶

编著◎潘薇 摄影◎文冰 王缉东



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻松品饮乌龙茶 潘薇编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2007.1

(家庭茶艺)

ISBN 978-7-5019-5726-2

I. 轻... II. 潘... III. 乌龙茶—基础知识
IV. TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第137139号

责任编辑: 李梅

责任终审: 劳国强

策划编辑: 李梅

责任校对: 燕杰

封面设计: 邱义刚

责任监印: 胡兵

版式设计: 印象·迪赛

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京国彩印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2007年1月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 5

字数: 150千字

书号: ISBN 978-7-5019-5726-2/TS·3320 定价: 28.00元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60701S5X101ZBW

茶

茶 亦 品 人

取出小杯小盏，备好沸腾的水和浓香醉人的乌龙茶，专注于冲泡，醉心于品饮，于闹市浮生中偷得半日清闲。现代人品茶，不为解渴，而是在茶中感受一份久违了的心的静逸与安宁。

人品茶，拿起一杯茶汤，弥漫的阵阵香气沁人心脾，端详被茶叶染得鲜亮橙黄的茶汤，轻啜入口，茶汤轻轻划过舌尖，在口腔中留下浓浓的香和淡淡的苦涩，流入肺腑，整个人都清香起来。

茶给人这样的滋味和香气，把心神都聚集在泡茶、品茶上的人会得到更多，不能把心给茶的人，茶对他也不会全心付出。

茶香疗寂寞，可静心，可宁神。

人品茶，茶亦品人。



Contents

目录



Part 1 认识乌龙茶

一 从中国茶分类说乌龙茶 [012]

(一) 中国茶分类[012]

(二) 乌龙茶的归类[012]

二 乌龙茶的分类 [013]

三 按产地认识乌龙茶 [014]

(一) 闽北乌龙 [014]

1. 武夷岩茶[014]

● 大红袍[016] / ● 铁罗汉[020]

● 白鸡冠[022] / ● 水金龟[024]

● 武夷肉桂[026] / ● 武夷水仙[028]

2. 闽北水仙[030]

● 凤凰水仙[031]

(二) 闽南乌龙 [033]

● 铁观音[034] / ● 黄金桂[036]

● 本山[038] / ● 毛蟹[039]

● 永春佛手[040]

(三) 广东乌龙 [043]

● 凤凰单丛[044]

(四) 台湾乌龙 [046]

1. 台湾乌龙茶[048]

● 白毫乌龙[048]

2. 台湾包种茶(清茶)[050]

● 文山包种[052] / ● 冻顶乌龙[054]

3. 高山茶 [056]

玉山茶[056]

● 阿里山茶[057] / ● 梨山茶[058]

金萱茶[059]

● 台湾机采乌龙茶[060]

四、再加工乌龙茶 [061]

人参乌龙[062]



Part 2 制作乌龙茶

一 采青 [068]

二 萎凋 [069]

三 做青 [071]

四 杀青 [074]

五 揉捻 [074]

六 干燥 [075]

Part 3 乌龙茶的冲泡

一 乌龙茶与“工夫茶”[078]

二 水为茶之母[080]

(一)茶性发于水[080]

(二)泡茶用水的选择[080]

三 乌龙茶茶具——以小为上[083]

(一)乌龙茶的传统茶具“烹茶四宝”[083]

(二)现代常用的乌龙茶茶具[084]

四 乌龙茶冲泡四个要素[094]

五 泡壶乌龙茶[095]

(一)潮汕工夫茶[096]

(二)安溪铁观音泡法[102]

(三)台湾乌龙茶泡法[106]

(四)日常泡饮乌龙茶[112]

六 茶艺表演[114]

七 茶的礼仪[120]

(一)泡茶礼仪[120]

(二)品茶礼仪[121]

Part 4 乌龙茶品鉴和其他

一 乌龙茶浅鉴[124]

(一)品饮乌龙茶[124]

(二)买茶需开汤试茶[128]



(三)乌龙茶的新陈、产季、产区差别[131]

二 健康美丽乌龙茶[135]

(一)乌龙茶的保健功效[135]

(二)茶的误区[136]

(三)乌龙茶能固齿、美容、美体[139]

三 乌龙茶的贮藏[140]

(一)藏茶的禁忌[140]

(二)乌龙茶的贮藏条件[141]

(三)茶商传统藏乌龙茶的方法[142]

(四)现代家庭贮藏乌龙茶的妙方[142]



Part 5 茶艺考茶艺师

一 大家都来学茶艺[146]

二 去哪儿学茶艺[148]

三 茶艺学什么[150]

四 怎样取得茶艺师证书——考核鉴定[150]

附录[153]

乌龙角落



茶的韵味在茶,也在茶外。

不知道还能否找到比乌龙茶的冲泡、品饮更讲究、更细腻的饮品。乌龙茶中岩茶有岩韵,铁观音有音韵,除了茶本身的香味,这些泥的、瓷的茶具和蓬勃的绿意使乌龙茶更耐人回味,乌龙茶的韵也因它们而鲜活、灵动。









一 乌龙角落



守着一个乌龙茶的角落仿佛守住心的角落,渴茶是渴望心的宁静。所以房子再小,也应该有一个乌龙茶的角落,好像心再忙也要挤出空间留给自己。

心的角落不宜时常开启,乌龙茶的角落不宜久久陈封,泡一壶乌龙,饮一杯滚烫的茶,暖暖自己的心,闭上眼睛体会一下心里的韵与味……

Part 1

认识乌龙茶

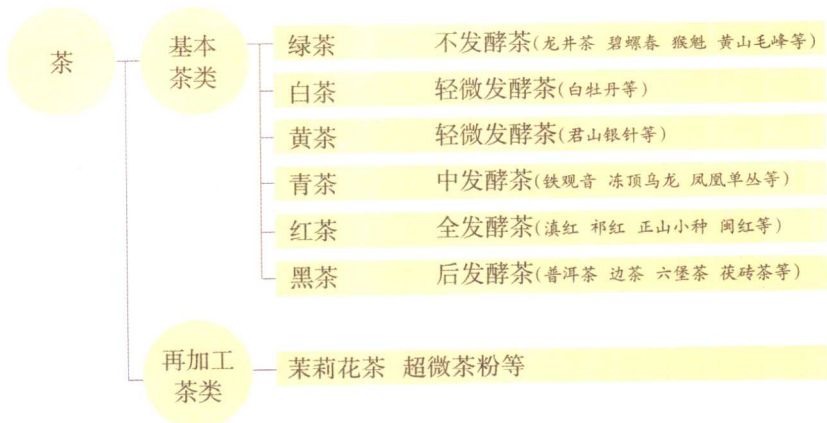
中国茶有多种分类方法,比较常见的是按茶的加工工艺,把茶分为基本茶类和再加工茶类。基本茶类中又分六类,即绿茶、黄茶、白茶、青茶、红茶、黑茶。青茶即为乌龙茶。



一 从中国茶分类说乌龙茶

中国茶叶种类繁多,可以按历史阶段、加工工艺、产地、采制季节、成品级别、外形、销路等线索进行分类,有多种分类方法。现代茶学将茶叶按加工工艺把茶分为基本茶类和再加工茶类,这是比较常见的茶叶分类方法,基本茶类中包括绿茶、黄茶、白茶、青茶、红茶、黑茶。

【一】中国茶分类



TIPS

再加工茶类包括花茶、紧压茶、袋泡茶、速溶茶、含茶饮料等。

【二】乌龙茶的归类

说到六大茶类之一的青茶,可能会感到有些陌生,但要说起乌龙茶是否觉得熟悉了很多呢?

青茶俗称乌龙茶。



相对于其他茶类,乌龙茶的出现较晚,相传乌龙茶是由宋代贡茶龙团、凤饼演变而来,17世纪初,乌龙茶开始在中国的福建省出现。

乌龙茶属半发酵茶。乌龙茶的制作工艺结合了红茶和绿茶之所长,所以,乌龙茶既有绿茶的清香,又具有红茶的醇厚。乌龙茶采制考究,冲泡过程最具欣赏性,其他茶的冲泡大都借鉴了乌龙茶冲泡的方法和步骤。多数乌龙茶经冲泡后,可见绿色的叶底,叶缘(茶叶边缘)呈红色,即所谓“绿叶红镶边”。

历经 300 多个春秋,乌龙茶优良品种层出不穷,乌龙茶独特的“韵”越来越多地为人们所了解,钟爱乌龙茶的人也越来越多。

二 乌龙茶的分类

乌龙茶的种类因茶树品种的特异性而形成各自独特的风味,产地不同,品质差异十分明显。乌龙茶的分类一般有以下几种:

乌龙茶按照产地不同,一般分为福建乌龙茶(包括闽北乌龙茶、闽南乌龙茶)、广东乌龙茶以及台湾乌龙茶。

乌龙茶按照外形不同,一般分为条形乌龙茶、半球形以及颗粒状乌龙茶,条形乌龙茶多产于闽北和广东,半球形或颗粒状乌龙茶多产于闽南和台湾。

乌龙茶按照品质不同,一般分为清香型和浓香型两类,现在市场上销售的乌龙茶多数为清香型。

分类依据	乌龙茶分类
按产地划分	福建乌龙茶(包括闽北乌龙茶、闽南乌龙茶)、广东乌龙茶以及台湾乌龙茶
按外形划分	条形乌龙茶、半球形以及颗粒状乌龙茶
按品质划分	清香型乌龙茶、浓香型乌龙茶

三 按产地认识乌龙茶

现代茶科学较常见的乌龙茶分类，是依照产地将茶分为闽北乌龙、闽南乌龙、广东乌龙以及台湾乌龙四大类。

【一】闽北乌龙

闽北乌龙主要产于福建省北部的武夷山一带，建瓯、建阳、南平、水吉等地区也有种植，闽北乌龙为发酵较重的乌龙茶，全年可采三季，每年从四月下旬开始采摘制作。

闽北乌龙主要有武夷岩茶和闽北水仙两大类，其中又以武夷岩茶最为著名。

1. 武夷岩茶

武夷岩茶是出现最早的乌龙茶，可谓乌龙茶之鼻祖。武夷岩茶味轻醍醐，香薄兰芷，是明末清初武夷山民经过长期的摸索制成的半发酵乌龙茶。

岩茶的“岩韵” 武夷岩茶有独特的“岩韵”，和令人神往的“岩骨花香”。

武夷茶之“岩”——“岩岩有茶、非岩不茶”。武夷山坐落在福建省武夷山脉北段东南麓，方圆 70 平方公里，由三十六峰、九十九岩、九曲溪组成，四周群峰相连，自成一体，且不与外山相连，是个特别的区域。武夷山岩茶产区的气候、温度、雨量、土壤非常适宜茶树生长，1999 年被联合国教科文组织列入世界自然遗产和文化遗产名录。

武夷山虽多深坑巨谷，但茶农们利用岩瓦、石隙、石缝砌筑石栏建园种茶，山中一派“岩岩有茶、非岩不茶”的景象，岩茶也因此而得名。武夷山拥有近千个茶树品种。

武夷茶之“韵”——山岩和茶树的结合之味。武夷岩茶既渗透着武夷山岩的本味，又拥有茶之香气。武夷岩茶之“韵”可概括为“香、清、甘、