

林旭◎编著

老子

处世真言

灵通处世的 54个阴柔智慧

老子，是月亮底下
最智慧的人。

老子的智慧具备月亮的一切特征
——像月光一样从古柔到今，
也像月亮里环形山的暗影那样
由骨阴到心。

取得老子的智慧，
你就会像月亮一样
具有夜视的本领，
在能见度比较低的情况下
把世界和人生看个底儿朝天，
也会用纤纤素手
把世事和人心揉得像块面。

中国言实出版社

林旭◎编著

老子处世真言

灵通处世的

54个阴柔智慧

中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子处世真言：灵通处世的 54 个阴柔智慧/林旭编著.

—北京：中国言实出版社，2006.5

ISBN 7—80128—797—5

I. 老…

II. 林…

III. ①道家②老子—人生哲学

IV. B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 022499 号

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编：100101

电 话：64924716 (发行部) 64890042 (编辑部)

网 址：www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市文阁印刷厂

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

规 格 680 × 960 毫米 1/16 20 印张

字 数 269 千字

定 价 29.80 元

老子处世真言

灵通处世的
54个阴柔智慧



责任编辑：河流

投稿邮箱：hwh522@126.com

责任校对：史言



清静无为。

——《老子》



老子（生卒年不详）

老子著

《道德经》



序

老子，是月亮底下最智慧的人。老子的智慧具备月亮的一切特征——像月光一样从古柔到今，也像月里环形山的暗影那样由骨阴到心。

取得老子的智慧，你就会像月亮一样具有夜视的本领，在能见度比较低的情况下，把世界和人生看个底儿朝天，也会用纤纤素手把世事和人心揉得像块面。如果你在月亮底下能把事物观察得清清楚楚，那么，等你到了太阳底下还不洞若观火一般？老子那阴柔的智慧，都汇集在他的经典著作《道德经》中。此书源于老子对世情的洞察：时代的战乱、社会的不安定、人事的纷争、生命的无常，点点滴滴积淀成老子的关于人性的修养、处世哲学、治国之道、军事哲学、养生之道等智慧之学。以老子思想为代表的道家智慧，之所以能在中国历史中发挥巨大作用，就是缘于这种智慧所具有的阴柔特性。

且看这“阴”，它有三种主要内涵：首先，它表达的思想与我们文化的远古源流——阴阳五行和《易经诸子》等系统，是同一个来源。例如《周易》当中的“坤”卦，就是代表“阴”的“顺道”。意即要成就一事物，要顺势而为，不可逆道而作。

第二，如果说正向和肯定性思维是阳的话，那么逆向和否定性思维就属阴。老子的《道德经》表现出一种独特的否定性思维方式，它是中国思想史上第一部提出否定原理的哲学著作。老子最善

老子

于从问题的反面，去思考解决的方法和途径。

第三，不必讳言，它有阴谋的意思——阴谋一词绝无贬义。潜藏至深，不为人察，就像隐蔽在阴影里那样的谋略，就叫阴谋。明清之际的大哲学家王夫之称老子是“机械变诈徼幸之祖”，把老子看成世上玩弄阴险奸诈的祖师爷。我们可以对王夫之所作的道德评价存疑，但对王夫之所作的智能评价却无法否认。

再看老子所倡导的“柔”。“柔”是《道德经》中的一个重要概念，核心思想就是“柔弱胜刚强”。老子认为，坚硬的东西属于死亡一类，柔弱的属于有生命一类。老子的“柔弱胜刚强”思想是伟大的，古往今来对人们都有巨大的启迪和指导意义。

“阴柔”的精要之处就在于：示人以柔弱，胜人以阴谋。它告诉人们要潜下心来用计谋，不跟对手硬碰硬。计谋的特性和功用就是四两拨千斤，以巧取胜，以少胜多，以弱胜强。古往今来那些成功的计谋，实施前都是韬光养晦，假装弱小，来稳住、惑乱和麻痹对方，然后伺机使出相应配套的招法取胜的。

如果你用数天时间，读完这本用通俗而又有趣的语言写就的智慧书，你就能深入了解老子谋略的阴柔精义。当然，如果你有兴趣、功底和时间去读老子文言文的原著，那很好。他的《道德经》才五千多字，半个小时就可读完了。而要想从本书中悟出丰富和精妙的思想和情趣来，则需要更长的时间——因为，本书就是学养精深的林旭博士数百天辛勤劳作的结晶。

欧阳宇河

2006年4月



序/1

1. 庐山面目真难识，人面更在庐山中/1

知人者智。

——《道德经·第三十三章》

阴柔智识：曹雪芹认为：“万两黄金容易得，知心一个也难求。”白居易也在诗中说：“试玉要烧三日满，辨人须待七年期。”辨物与辨人在时间上相差至此，其难度可见一斑。能知人是一种智慧，而只有智者才能知人。

2. 见一叶落当知天下秋/7

见小曰明。

——《道德经·第五十二章》

阴柔智识：有价值的线索往往并不显眼，看上去是那么细微琐碎。如果你具备了见微知著的本领，你就会点燃那根小小的导火索，从而引爆一个推知事物本质和趋势的大炸弹。



3. 看问题一定要抓住本质/12

惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。

——《道德经·第二十一章》

阴柔智识：只要抓住了本质，再难再复杂的问题也会迎刃而解。如果眉毛胡子一把抓，必然不得要领。我们看问题必须看其本质，而把现象作为入门的向导，进了门，就要抓住它的本质，这是最可靠、最有效的分析方法。

4. 善于随机调整，才能适宜环境/18

天之道，其犹张弓欤？高者抑之，下者举之；有馀者损之，不足者补之。

——《道德经·第七十七章》

阴柔智识：我们走出家门闯荡天下，处境都比较困难，什么样的情况都会遇到。这就要求我们有一个机智灵活的头脑，根据具体情况做出不同的反应，或是化险为夷，或是抓住机遇，以达到趋利避害的生存目的。

5. 美好的言谈能够赢得尊重/23

美言可以市尊，美行可以加人。

——《道德经·第六十二章》

阴柔智识：一个人有了好口才就能赢得人们的尊重和好感，就能赢得好人缘和好机遇，就能赢得好运气和好未来。应该说，好口才才是成功天平上的一个重要砝码——成功常常是说出来的。



6. 为富不可不仁，为贵不可不义/29

富贵而骄，自遗其咎。

——《道德经·第九章》

阴柔智识：一个人如果位高财巨还仗势凌人的话，必将自取祸端。而聪明的做法当知道晦迹保全之术，越是富贵越要保持低调，与人为善，既做物质世界的富贵者，也做精神和道德世界的富贵者。

7. 戏剧演到高潮时，你就退到幕后吧/36

功成身退，天之道也。

——《道德经·第九章》

阴柔智识：人生就像一局棋，如果你下完了，你就该躲到一边看别人玩。不然你很可能被赶下去，棋子也被掀落一地。

8. 不要点别人的房子，煮自己的鸡蛋/42

见素抱朴，少私寡欲。

——《道德经·第十九章》

阴柔智识：损公坑人者只是在物质上、权势上和荣誉上肥了自己，暂时得到了一点实惠，而付出的却是灵魂、人格和道义代价。私欲过盛之人，是无人愿与之共事和合作的，因而永远难成大事。

9. 慈是浊世一盏灯/47

我有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。

——《道德经·第六十七章》

阴柔智识：慈爱之心犹如春天的太阳，能够给他人以欢喜和光明，能够滋润长养他人的心田。人生在世，应以宽厚仁慈的心态待人接物，这既是爱人，又是爱己，可谓是安心立命之本。

10. 只有出奇谋，才能出奇迹/53

以正治国，以奇用兵。

——《道德经·第五十七章》

阴柔智识：很多人找不到成功的门径，往往在于不能突破自己陈旧的思维。相反，成大事者常常能突破人们的思维常规，反常用计，用出奇的招数，赢得出奇的效果。正如“奇”字所示意于我们的——它是由“大可”组成，意思是说只有出奇才是大大可以的。

11. 杯子的作用在于它是空的/59

凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以为利，无之以为用。

——《道德经·第十一章》

阴柔智识：大多数人只知道明处可见的“有”，而不知道暗处难察的“无”，因此也就无法了解“无”的伟大功用。只有别具慧眼，发现各种事物当中“无”之所在，并根据它们各自特性善加运用，才能达到妙智的境界，才能在人生和事业上取得别人难以取得的利益！

12. 登顶之途无索道/63

企者不立，跨者不行。



——《道德经·第二十四章》

阴柔智识：我们不可以奢望一步登天，也不要急于求成，那样只会导致失败。我们要知道欲速则不达，只有一步一个脚印，按照事物的发展规律办事，才有可能登上成功的峰顶。

13. 人怕浮躁船怕漂/67

轻则失根，躁则失君。

——《道德经·第二十六章》

阴柔智识：不论我们做什么事，处何境，内心都应像木船那样放块压舱石，都要保持沉稳冷静，千万不可心浮气躁。人一浮躁起来心里就长了草，而且是没有根基的草，被急功近利的风一吹，就跑掉了，结局只能是无果而终。

14. 有独特追求者，要从世俗潮流中超脱出来/72

众人皆有余，而我独若遗。我愚人之心也哉！俗人昭昭，我独昏昏；俗人察察，我独闷闷。

——《道德经·第二十章》

阴柔智识：有独特追求的人在世俗的评价系统中会被认为大有所失——因为众人皆争皆有之利，他却放弃了没有了；但在另一种意义和另一种境界上他却是绝对的大赢家——因为众人皆无的东西他却独有了，他成了一个无人能够代表和代替的人了！

15. 好汉都是从地上爬起来的/78

受国之垢，是谓社稷主；受国不祥，是为天下王。

——《道德经·七十八章》



阴柔智识：磨难和失败是成功链条中必不可少的环节，没有谁能一直走在成功的大道上。当遇到巨石拦路时，就能看出勇者和弱者的区别：勇者视为进步的阶梯，弱者视为前进的障碍。

16. 俭朴点儿，生活不会亏待你/83

俭故能广。

——《道德经·第六十七章》

阴柔智识：节俭的人，过的是洁白朴素的生活，于人无求，于己无愧，不为物欲所羁绊。这样的话，便可以把整个身心投入到事业之中，成功离他就更近了。

17. 墓碑难长立，口碑永流传/89

死而不亡者寿。

——《道德经·第三十三章》

阴柔智识：我们与生俱来的任务就是把我们的基因一代一代地传下去，但我们在这方面的功绩隔了三代就被人遗忘。然而，如果你能为这个世界的文明做出贡献，或为一个国家乃至世界的历史进步发挥重要的良性作用，这些都能完整无损地流传下去，这样的人就是老子所说的死而不亡的长寿者。

18. 不争是一种品性，更是一种智慧/94

夫唯不争，故天下莫能与之争。

——《道德经·第二十二章》

阴柔智识：人在进化和升华了以后，懂得了还有比原始竞争更高明和有效的方法，那就是不争——舍己从人、不强出头、退一步

海阔天空，不作正面冲突，伪装示弱，以退为进、弃近谋远等等策略，这就超越了有限、暂时和表面的成功，从而取得更加博大、高超、长远和实质性的利益。

19. 鲲鹏善御风而翔，智者当借力而行/101

天地相合，以降甘露。

——《道德经·第三十二章》

阴柔智识：人在社会上行走，需要具备呼风唤雨的本领。风在谁的指缝中流动？雨在谁的掌心里涌动？在你认识和不认识的人手里。只有不断扩展你的关系网，才会有更多的手与你相握，他们手里的风雨才会供你呼唤，你才成得了大“气候”。

20. 具有大智大度，才能与小人和諧相处/106

人之不善，何弃之有。

——《道德经·第六十二章》

阴柔智识：我们面对小人时仍要以诚相待，但要浅浅与之交往，切莫深陷其中。仁慈不是善恶不辨，小人害我时我清清楚楚，但我愿意宽宏大量，不与之计较。君子立身就是要用德行感化人，能涵容他人者，才能被他人所接受。

21. 巧智常隐于拙面，巧舌常含于笨嘴/110

大巧若拙，大辩若讷。

——《道德经·第四十五章》

阴柔智识：有的人沉默寡言，可我们不要以为那人一定很笨。在不该他发言的场合和时机，他谨守本分，守口如瓶；一旦时机成

熟，他会抓住要害短短几句话就让人无法置喙，从而达到语惊四座的效果。

22. 强横霸道者不得善终/115

强梁者不得其死，吾将以为教父。

——《道德经·第四十二章》

阴柔智识：凡事顺道而行，就会自然而然地顺利成功；凡事逆道而行，就必定会有阻碍。在遭遇阻碍时有的人却一意孤行，逞强妄为，就会把事情做得太过太绝了。因此招致天怒人怨，最终世人将群起而攻之，其下场必将惨不可言。

23. 知道适可而止，方能远祸保身/120

知足不辱，知止不殆，可以长久。

——《道德经·第四十四章》

阴柔智识：我们应该有个适可而止的人生。知道满足的人，是不会受欲望左右的；知道把握分寸的人，是当行则行、当止则止的人，所以才能够避免灾祸，才能够保住人的根本，才可以得到永久的欢乐！

24. 做事的结果可公之于众，行事的过程要隐于无形/126

善行无辙迹。

——《道德经·第二十七章》

阴柔智识：做事的结果可公之于众，但行事的过程要隐于无形。否则有人中途作梗，你就会无果而终。就好比潜泳渡过一条受