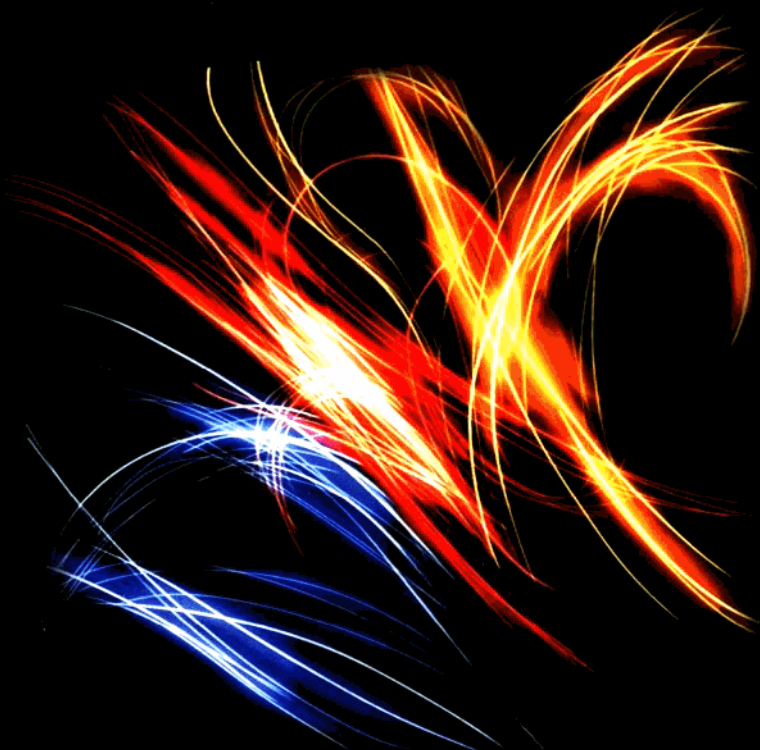


著名教育专家
知心姐姐卢勤
鼎力推荐

关注孩子的生存智慧

《知心姐姐》杂志家教手册

林珂 主编



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

著名教育专家
知心姐姐卢勤
鼎力推荐

关注孩子的生存智慧

《知心姐姐》杂志家教手册

林珂 主编



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

2006/10 北京

关注孩子的 生存智慧



图书在版编目 (C I P) 数据

关注孩子的生存智慧/林珂主编. —北京:中国少年儿童出版社, 2006.10
ISBN 7-5007-8320-5

I. 关.. II. 林... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 128054 号

guan zhu hai zi de sheng cun zhi hui



出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 赵恒峰

主 编: 林 珂

责任编辑: 钟银平

责任校对: 田玉彬

美术编辑: 王 迅

责任印务: 李 源

社 址: 北京市东四十二条 21 号

总编室: 010-64035735

<http://www.ccpbg.com.cn>

《知心姐姐》杂志社发行部: 010-67016122 67010815

E-mail: zxjj@vip.sina.com.cn

印刷: 北京联兴盛业印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 650 × 1092 1/16

2006 年 10 月第 1 版

字数: 467 千字

印张: 30.5

2006 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0000 1-20000 册

ISBN 7-5007-8320-5/G · 6212

定价: 45.00 元

图书若有印装问题, 请随时向《知心姐姐》杂志社发行部退换。

生存需要智慧

团中央中国少年儿童新闻出版总社副总编、“知心姐姐” 卢 勤

这是一本难得的书。说她好，是因为她给人以智慧。

生存需要聪明，更需要智慧。聪明是一种生存的能力，而智慧则是一种生存的境界。

三个大学生到一个公司应聘，公司老总分别与他们谈话。老总问第一个大学生：“你每月需要多少钱？”

聪明的大学生乐了，心想，看来老总很看重我，于是脱口而出：“越多越好！”

老总反问：“你要这么多的钱，你能为公司创造多少价值呢？”

大学生无言以对。于是他失去了机会。

老总问第二个大学生：“本公司每年的利润大约有400万元，你看一年给你多少钱合适？”

大学生自作聪明：“给我300万就够了。”

老总说：“你可以回家休息了。”于是，他也失去了机会。

老总问第三个大学生：“你看，你的年薪定多少合适？”

大学生笑了笑，说：“这我不在乎。我在乎的是给我一个机会，我就能创造财富。”

于是，他被录取了。

是智慧让他获得了成功。

聪明人知道自己什么时候该出手，而智者知道什么时候该放手。因此，拿得起的是聪明，放得下的才是智慧。

聪明靠眼睛，靠耳朵，所以耳聪目明；而智慧靠心灵，所以慧由心

生。

智慧的父母，不仅关心孩子今天得到了什么，而且关心明天孩子能用上什么；智慧的孩子，不仅希望自己耳聪目明，更希望让自己充满智慧。

由林珂主编的这本《关注孩子的生存智慧》一书，正好满足了孩子成长的需要。书中，“知心姐姐”与少年朋友分享了生存智慧，让孩子从小学会与人相处，学会面对人生、面对社会，学会自我认知。于是，他顺利地步入社会。

书中，“知心姐姐”还与爸爸妈妈们分享了生存智慧，告诉父母怎样用智慧的眼光认识孩子的世界，怎样用智慧的方法走进孩子的世界。于是，他们将获得一个快乐的家庭。

作为父母，你想让孩子拥有幸福的人生吗？你想成为孩子的朋友吗？那么你就来读一读这本《关注孩子的生存智慧》吧！

作为孩子，你想拥有幸福快乐的人生吗？你想适应未来社会吗？那么你就来读一读这本《关注孩子的生存智慧》吧！

智慧是幸福的源泉。

生存智慧： 每个人的生存必修课

《知心姐姐》杂志主编 林珂

学校和家庭对一个孩子所做的全部工作，都是为了培养一个合格的社会人。

这个人，不仅有最基本意义上的独立生存的能力，而且要有为自己和他人创造幸福的能力，有为社会文明进步做出贡献的能力！

有着近半个世纪辉煌历史的文化教育品牌“知心姐姐”一直关注孩子的生存和发展，关注家庭教育和社会教育。作为《知心姐姐》杂志的主编，我这些年来最强烈的感受，就是太多的中国家庭面临一个巨大的问题：孩子自己不知道，父母也不太清楚如何让孩子学会自我认知、学会了解他人、学会融入社会、学会为自己为家庭为社会创造物质财富和精神财富……一言以蔽之，孩子很可能学业优秀，但却不具备生存智慧！

正因为如此，《知心姐姐》杂志在2006年秋天创办了《知心姐姐·生存智慧版》，并鲜明地指出：

未来中国人才的竞争，
将不仅仅是学科知识的竞争，
也不仅仅是创新能力的竞争，
更重要的是生存智慧的竞争！

“生存智慧”这个概念，用大白话来说，就是一个人知道该如何活

着、如何活得更好。

大家都喜欢说“明天会更好”。现在又流行“幸福指数”这个词。但是，如果没有生存智慧，美好的明天和较高的幸福指数肯定无从谈起。

“生存智慧”对每个人而言，都是动态的，并且是终生的课题。

“生存智慧”不仅仅是个人指向他人、指向社会的，更是指向每个人内心的。用中国传统的观念来表述，如果没有个人的“修身养性”，纯粹指向外界的“生存智慧”很可能只剩下技术操作层面的东西，即使因此而取得了一些世俗意义上的成功，也离原本意义上的“生存智慧”仍有相当的距离，更遑论人生的幸福与圆满了。

每一个为人父母者，都希望孩子的人生能够幸福。那就从现在开始，让我们与孩子一起，来共同研习“生存智慧”这一人生的必修课吧。

2006年9月28日于北京

序 卢勤

前言 生存智慧：每个人的生存必修课 林珂

上编 知心姐姐与少年朋友分享生存智慧

第一章 人际关系中的生存智慧

第一节 亲子关系中的生存智慧

- 04 大人们总是找我们的弱点来对付我们
- 06 他们到底有没有在听我说?
- 08 我懂得“强暴”这个词，妈妈目瞪口呆
- 10 我妈妈迷恋 QQ 怎么办?
- 12 我想鼓励爸爸，却总开不了口
- 14 我害怕上姨妈教的英语课
- 16 我受不了妈妈动不动就喊“一……二……三……”!
- 18 我很讨厌我爷爷

20 我该拿淘气的弟弟怎么办?

21 我与父母老是相处不好

22 没人疼爱的小女孩

25 爸妈的感情出了问题

27 我为何甘当“坏人”?

29 到了中年感情就变了吗?

第二节 师生关系中的生存智慧

31 老师为啥撤我职?

33 为什么我是“杀鸡儆猴”中的那只“鸡”?

35 自以为“天下无敌”的老师

37 我不想坐特殊位置

39 想做“带头人”的我却总没有机会

41 无心的笑话也会伤人

第三节 朋友关系中的生存智慧

43 朋友是个有心计的人

45 我不喜欢她让男生摸她

47 我的好朋友品德不好

48 忘记一个人要多长时间?

50 我有一个悲观的好朋友

52 小心! 你被悄悄地改变

54 朋友把我当桌布

56 我走不出我的梦

58 我的朋友想离家出走!

60 她不高兴的时候喜欢用小刀划自己的手!

62 我有一个喜欢嘲笑别人的朋友

64 大嘴巴女孩还纯洁吗?

第四节 同学关系中的生存智慧

66 他们都是奸细! 奸细!

- 68 我是忧心忡忡的寝室长
70 她为明星落泪了
72 只有“长得漂亮、脑子灵活”的人才被喜欢吗？
74 我只能默默忍受
76 男生都忘恩负义！
78 我经常被他们欺负
80 委屈自己换来好人缘，我觉得很累
82 同桌是个“马屁精”！
84 我这样优秀的学生为什么得不到同学的认可？

第二章 面对人生与社会问题时的生存智慧

第一节 理想、梦想、真理

- 87 重要的是点燃梦想的蜡烛
90 自由是谁的？
92 我最大的梦想是当国家主席
93 还要等多久，我才能有属于自己的宠物？
95 我的梦想总是被否定
97 真的是人人平等吗？

第二节 生命、生死、时间

- 99 新鲜的太阳，会在明天升起
101 时光匆匆流逝，我该怎么办？
103 我是一个雨季中的男孩
105 我老觉得有鬼在我身后
107 为什么生命令人痛苦？
109 生命的意义要你自己去寻找
112 我怕死，又想死

第三节 痛苦、烦忧

- 114 走出美丽的忧伤，快乐每一天！

117 人生是由许多烦恼组成的吗？

119 永不停顿的蝴蝶之舞

121 我想有自己的空间

123 我习惯了当听众

125 在悲伤中感受存在

127 我总喜欢浮想联翩

129 怎样才能摆脱无聊？

131 生病的我还能快乐吗？

133 为什么我总是寂寞？

第四节 社会

135 伯伯是贪官

137 北京城里没有“人情味”

139 为什么大人要把简单的事情弄复杂？

141 邻居老头让我害怕

第三章 自我认知的生存智慧

第一节 我的外表我的心

144 我是又丑又穷又偏科的女孩

146 人人说我是“刺毛球”

147 我的烦恼就是肥胖

149 我最怕我的心

151 诉完了委屈，我的心情舒畅多了

153 你的态度比你的身高更重要

155 与“白雪公主”相比，我多像“灰姑娘”呀

第二节 我的特点我的个性

157 写伤感的文章不好吗？

159 我总胡思乱想

162 我总想从头开始

- 164 我该不该争“第一”？
166 我是一个“假女生”
168 喜欢古典乐奇怪吗？
170 足球女孩为何如此孤独？
172 不要在别人的故事里过日子

第三节 我的学习我的压力

- 174 讨厌的理科
176 考试没考好，我真想痛快地哭
178 我觉得自己就像一只小蚂蚁
180 我一点也不喜欢自己
182 我怎样才能调整好状态？
184 如果历经风雨，还是看不到彩虹，怎么办？
186 在跳下去的一刹那我可以成为一只自由的鸟吗？
188 我和阿拉伯数字有交流障碍

第四节 我的情感我的惶惑

- 190 向往爱与被爱
192 阳光男孩，我也喜欢
195 我如何面对后座的她？
197 我是不是早恋？
198 隐私被他们知道了，我觉得抬不起头！

第五节 我的成长我的烦恼

- 200 我已经不上学了
203 长大后我会成为骗子小偷吗？
205 我险些跌入“堕落”的深渊
207 我自暴自弃了
210 你看不见我忧伤的面孔

中编 知心姐姐与爸爸妈妈们分享生存智慧

第一章 让我们用智慧的眼光认识孩子的世界

第一节 来自《知心姐姐》杂志的“知心调查”

- 216 孩子们就这样了解自己的身体 陈瑛
- 222 中小學生第二大苦恼：人际关系问题 钟银平
- 228 惊叹：九成父母“好孩子”标准缺少现代意识 钟银平
- 234 孩子不被周围的人接纳，应该怎么办？ 钟银平
- 240 性侵害：最被家长和孩子忽视的一种伤害 钟银平
- 247 死亡教育是生命教育的重要部分 张绍梅
- 253 不可否认，媒体正深刻地影响着现代孩子的生活 张绍梅
- 258 伤心难过时，近七成中小學生不懂倾诉 张绍梅
- 262 留守儿童面临的两大困境：亲情缺失和学习压力 张绍梅 金莹

第二节 来自《知心姐姐》杂志的“知心观点”

- 268 爸爸对女儿性格影响更关键 张绍梅
- 273 提醒家长：孩子的阅读能力影响他将来的发展 张绍梅
- 278 孩子为何如此轻视生命？ 张绍梅
- 284 不要让孩子生活在“失德教师”的暴行之中 田玉彬
- 290 夫妻吵架行为指南 张绍梅
- 296 家长可能不知道，孩子通过网络满足正常的心理需求 张绍梅
- 301 少女暴力的三大社会原因 张绍梅

第二章 当代中国的家庭教育智慧

第一节 有关家庭教育的感悟

- 307 关注孩子的心理落差 东子
- 310 教孩子学会合群 孔屏
- 312 欣赏孩子成长的每一瞬间 徐光
- 314 600元的是非曲直 重阳

- 316 生活技能也是一种重要的素质 崔修建
- 318 “窝里横”的孩子易出现交往危机 熊小英
- 320 孩子转变要有一个过渡期 杨玉民
- 322 靠勤奋努力就能学好音乐吗? 刘云
- 325 孩子的“病根”在哪里? 罗布
- 328 母亲能给孩子的美好礼物 张红梅
- 331 不上大学一样有出息 张锦芸
- 334 不要预设理想的孩子模式 禾页青青
- 338 和青春期孩子沟通的两条金科玉律 陈真
- 342 是什么让女儿对父母的爱如此冷漠 陈秀芳

第二节 家庭教育智慧案例

- 344 我家规矩有方圆 [美]吴小竹
- 347 儿子自己制作地图 老马
- 349 家有妖女初长成 张颖
- 352 帮助孩子解决问题的“天龙八步” 肖艳
- 354 孙女颠覆了我的教育标准 桂同勤
- 357 吵架——孩子成长中的“必修课” 赵静
- 360 教给孩子“本份”的道理 徐国静
- 362 伴随着危险成长 王喜茶
- 364 儿子不是尖子生 甘延清
- 366 来自美国教授的动力 雨薇
- 369 我庆幸我还能容忍女儿犯错 徐国静
- 371 在经济风暴中让儿子管帐 口述/赵蓉 执笔/阿南
- 374 离婚的我从不回避和女儿谈爱情婚姻话题
口述/李凤英 执笔/木南
- 379 我希望孩子成为这样的人 韦家定
- 383 我下定决心,放弃对女儿的过分的关注
口述/成慧香 执笔/宋新莉
- 387 我教儿子学打架 莲子
- 389 儿子遭遇追求者 侯雅丽

下编 少年儿童的生活与生存的智慧

第一章 少年儿童的性生理与性心理

- 395 我看见了姑姑的身体 了了
- 398 憋尿带来的烦恼 了了
- 400 别给自己乱扣“同性恋”的帽子 了了
- 402 我是不是一个放荡的女孩? 了了
- 404 对面阳台上的身影与娜娜的困惑 了了
- 406 问题不在你想了什么,而是做了什么 了了
- 408 我怎样才能成为“香香公主”? 了了
- 410 自从看了那些画片,我的身体里就潜藏着一只小野兽 了了
- 413 怎样看待手淫? 田方
- 415 月经来不来都烦 木木
- 417 遗精是男生发育的开始 周浩
- 419 月经周期和胖瘦也有关 木木
- 421 我会不会得乳癌? 木木
- 422 看妈妈洗澡是不是不道德? 木木
- 425 你和异性父母保持距离了吗? 木木
- 427 男生也有乳房发育的问题 木木
- 429 千万别把性梦当现实 木木
- 431 睾丸为什么会一大一小? 木木

第二章 少年儿童的自我保护

- 433 少年儿童自护自救十知道
- 439 少年儿童遇到危险的十个怎么办
- 447 少年儿童防止意外伤害的十条建议

第三章 少年儿童生存智慧三大案例

- 456 父母冷战,我们如何穿针引线? 张逢
- 462 如何成为“校园名人”? 张逢
- 469 你需要读懂“赞美”这个词 田玉彬

上 编

知心姐姐与少年朋友

分享生存智慧

上 编

许多读者都知道“知心姐姐”，都喜爱和信赖这个有着近半个世纪影响力的文化教育品牌。

直到今天，每天都有许许多多的少年朋友从全国各地（甚至国外）给“知心姐姐”写信、打电话、发邮件……

在本书“知心姐姐与少年朋友分享生存智慧”这部分内容中，读者朋友可以看到少年朋友向“知心姐姐”倾诉内心苦闷的103封来信，和“知心姐姐”给少年朋友的102封回信。最懂少年心的“知心姐姐”在这些回信中，与少年朋友共同分享人际关系中的生存智慧、面对人生与社会问题时的生存智慧、自我认知的生存智慧……