

走近

老子

《道德经》

章秩重组注译

严健民 著

正德
厚利
生用

湖北人民出版社



ISBN 7-216-04431-2



9 787216 044318 >

ISBN7 -216 -04431 -2

B·231 定价:20.00 元

走近

老子

《道德经》

章秩重组注译

严健民 著 湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

走近老子:《道德经》章秩重组注译/严健民著
武汉:湖北人民出版社,2006.2

ISBN 7-216-04431-2

I. 走…

II. 严…

III. ①道家②老子—注译

IV. B223.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 112012 号

走近老子

——《道德经》章秩重组注译

严健民 著

出版:湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉市精伦达印刷有限公司

经销:湖北省新华书店

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32

印张:8.25

字数:211 千字

插页:5

版次:2006 年 2 月第 1 版

印次:2006 年 2 月第 1 次印刷

印数:1-2 000

定价:20.00 元

书号:ISBN 7-216-04431-2/B·231

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

序

最近，与严健民先生惠聚，他带来新作《道德经章秩重组注译》与我切磋，邀我作序，这给我送来学习的机遇。《道德经》即《老子》，它像取之不尽的宝藏，磁石般地吸引着各方学者研读不止；它像一部史诗沁人心脾，韵味绵长；它文约义丰，博大精深，光耀千秋，闪烁着智慧的光芒。自《老子》问世两千多年来，千家竞释，四海争鸣，注疏解考，新意层出。尤其在近代，国内外学者纷纷立论，各种著本遍及欧亚美澳，诸家见仁见智，丰富了关于《老子》的论述。严先生的《道德经章秩重组注译》另开天地，恰如一席佳肴，浓香诱人，吸引着我不忍释卷。

严先生是学西医的，他看到中医学中有许多问题需要澄清，近二十年来，自立课题，从事远古中国医学史研究，论文迭出，新颖独到。所著《中国医学起源新论》、《论原始中医学》均已出版。他善于汲取与发扬其他学者之长，将中国医学史建立在考古学、古人类学、古典辩证思维以及诗、书、易等反映中华文明的典籍的基础之上。因此，他将《黄帝内经》以前的中国医学史进行梳理，独树一帜，被医史学界誉为“条分缕析，丝丝入扣，史论结合，极有逻辑”的学者。他在典籍中还特别关爱《老子》，这与他对诗、书、易，对考古学的研究是分不开的。用他自己的话说，他是在撰注《原始中医治疗学五十二病方注补译》时，重读了马王堆汉墓帛书《老子》甲、乙本后转入《道德经章秩重组注译》的。

我品味着“章秩重组”，这是一个大胆的设计，是建立在对《老

绪论 道法自然是建立和谐社会之本

道 经

自然规律之道

第一章(世传本第二十五章)	3
第二章(世传本第五十二章)	7
第三章(世传本第二十三章)	10
第四章(世传本第三十四章)	12
第五章(世传本第四十八章)	14
第六章(世传本第四十七章)	16
第七章(世传本第八章)	18
第八章(世传本第四十三章)	21
第九章(世传本第二十六章)	23
第十章(世传本第三十二章)	25
第十一章(世传本第二十章)	27
第十二章(世传本第六十四章)	31
第十三章(世传本第十六章)	35
第十四章(世传本第十四章)	38
第十五章(世传本第二十四章)	41
第十六章(世传本第五十五章)	43
第十七章(世传本第十一章)	46

走近老子

第十八章(世传本第七十七章)····· 48
第十九章(世传本第四十五章)····· 51
第二十章(世传本第四十章)····· 53

社会规律之道

第二十一章(世传本第三十七章)····· 54
第二十二章(世传本第三十三章)····· 56
第二十三章(世传本第二章)····· 58
第二十四章(世传本第二十九章)····· 61
第二十五章(世传本第三十六章)····· 64
第二十六章(世传本第五十三章)····· 66
第二十七章(世传本第四十六章)····· 68
第二十八章(世传本第六十二章)····· 70
第二十九章(世传本第三十九章)····· 73
第三十章(世传本第二十二章)····· 76

玄妙之道

第三十一章(世传本第四十二章)····· 79
第三十二章(世传本第一章)····· 82
第三十三章(世传本第四章)····· 85
第三十四章(世传本第二十一章)····· 87
第三十五章(世传本第三十五章)····· 90

M U L U

走近老子

第三十六章(世传本第六章) 92
第三十七章(世传本第十五章)..... 94

德 经

依德治国

第三十八章(世传本第三十八章) 99
第三十九章(世传本第十章) 104
第四十章(世传本第五十一章) 107
第四十一章(世传本第四十九章) 110
第四十二章(世传本第四十一章) 112
第四十三章(世传本第六十三章) 115
第四十四章(世传本第五十九章) 117
第四十五章(世传本第五十八章) 120
第四十六章(世传本第六十章) 122
第四十七章(世传本第三章) 124
第四十八章(世传本第十三章) 128
第四十九章(世传本第十七章) 131
第五十章(世传本第十八章) 133
第五十一章(世传本第五十四章) 135
第五十二章(世传本第五十六章) 138
第五十三章(世传本第二十八章) 140

用兵之德

第五十四章(世传本第六十七章)	143
第五十五章(世传本第六十八章)	146
第五十六章(世传本第三十一章)	148
第五十七章(世传本第六十九章)	151
第五十八章(世传本第五十七章)	153
第五十九章(世传本第三十章)	155

004

劝施德治

第六十章(世传本第二十七章)	158
第六十一章(世传本第八十一章)	161
第六十二章(世传本第六十五章)	164
第六十三章(世传本第十九章)	167
第六十四章(世传本第五章)	170
第六十五章(世传本第七章)	172
第六十六章(世传本第九章)	174
第六十七章(世传本第十二章)	176
第六十八章(世传本第二十六章)	178
第六十九章(世传本第四十四章)	181
第七十章(世传本第六十六章)	183
第七十一章(世传本第六十一章)	185

M U L U

走近老子

第七十二章(世传本第七十八章)	188
第七十三章(世传本第七十五章)	190
第七十四章(世传本第七十四章)	192
第七十五章(世传本第七十二章)	194
第七十六章(世传本第七十三章)	196
第七十七章(世传本第八十章)	198

其 他

第七十八章(世传本第五十章)	200
第七十九章(世传本第七十九章)	203
第八十章(世传本第七十一章)	205
第八十一章(世传本第七十章)	207

005

附 录

一、《道德经》的精髓和章秩重组	209
二、老子“欲不欲,学不学,知不知”	225
三、老子“天道观”的物质基础浅议	228
四、关于“无为”与“无不为”的治世之道	234
五、《老子》中的成语概述	238
六、关于《老子》中基础医学知识认识水平	241
七、《老子》中关于“道”字出处的索引	243

主要参考书目	247
--------------	-----

DAOJING

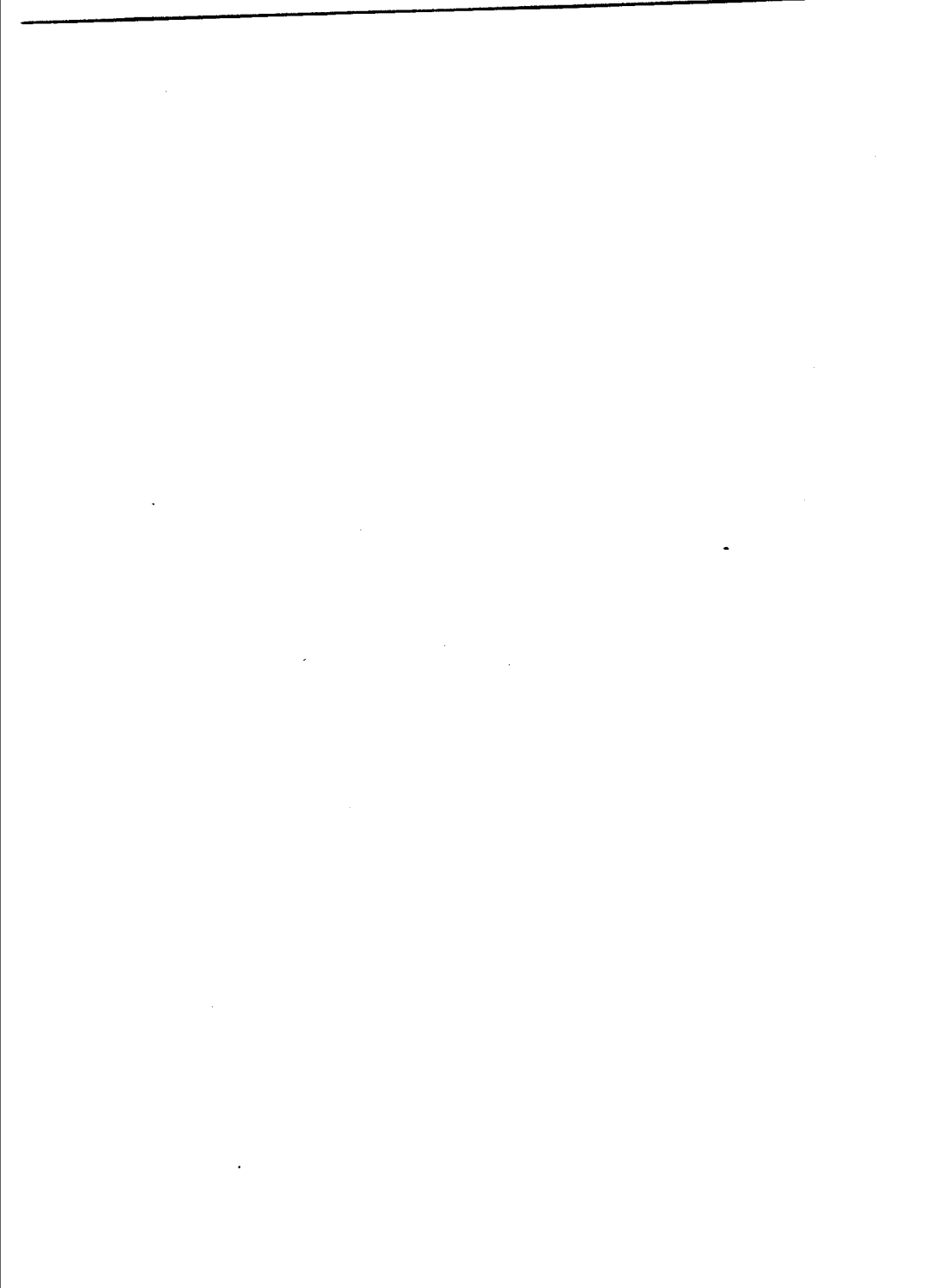
道经



● 自然规律之道

● 社会规律之道

● 玄妙之道



自然规律之道

第一章(世传本第二十五章)

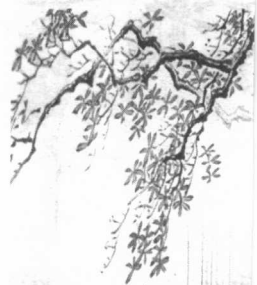
有物混成，先天地生。

寂兮寥兮^①，独立不改，

周行而不殆，可以为天下母。

吾不知其名，强字之曰道^②，强为之名曰大^③。

- ① 寂兮寥兮。马王堆《老子》甲本作：“萧（渊）呵缪（寥）呵。”乙本作“萧（寂）呵寥（寥）呵。”唐景龙二年易州龙兴观《道德经》碑作“寂漠。”寂兮寥兮，指“道”（理）表现为寂静无声，看不见形体。
- ② 道，参提要解道。“强字之曰道”任继愈本无“强。”有“强”首见于唐陕西周至县楼观台《道德经》碑文，陈国庆，张养年《道德经》从之。（见陈国庆，张养年《道德经》安徽人民出版社2001年10月268页）。高专诚《御注老子》“强字之曰道”（山西古籍出版社2003年1月146页）
- ③ 大，即“道”的小名，或别名。



大曰逝，逝曰远，远曰反^①。

故道大，天大，地大，人^②亦大。

域中有四大，而人居其一焉。

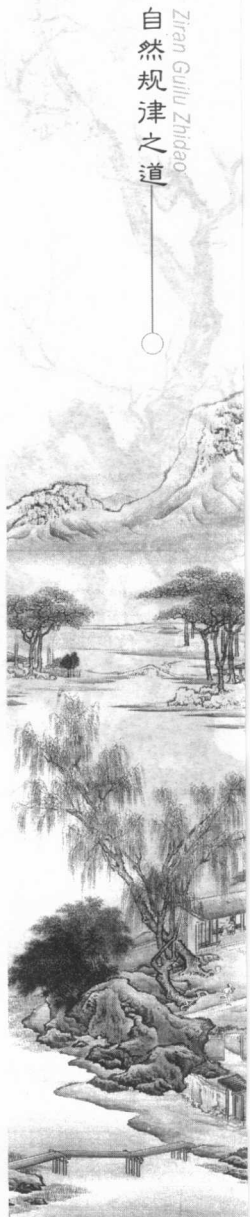
人法地，地法天，天法道，道法自然^③。


提要

我们将世传本第二十五章作为《道经》之首，是因为从《老子》全文讲：这一章的关键在于老子将事物发展的规律性“强字之曰道，强为之名曰大”，比较直接地道破了“道”的本意，又有“而人居其一焉”及“道法自然”之说。在我国很早以前婴儿降生后，都要取名，叫乳名、小名。古时字与名有别。男

- ① 反，唐景龙二年易州龙兴观《道德经》碑作返。《说文》：“返，还也。”逝，《说文》：“逝，往也。”这三句讲的是事物的循环往复现象。
- ② 人，马王堆《老子》甲、乙本均作“王”，唐景龙，龙兴观《道德经》碑，唐陕西周至县楼观台《道德经》碑亦作“王。”任继愈本改人，很有道理。因原文后四句之首“人法地”，还原了老子的本意。
- ③ “道法自然”，即“道”是根据各类事物的内在客观规律性的总体认识提出来的。《庄子·知北游》：“天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说。”进一步说明了老子“道法自然”的内在含义。

子二十而冠，冠时另立别名叫表字。春秋早期的这些习俗，便是老子给他认识到的事物的内在规律性取名曰“道”、曰“大”的社会基础，是老子对各类事物发展规律性认识上的集中表现。在世传本第十五章老子又给懂得事物发展规律的人“强为之容”，都说明老子所指“道”的内涵是事物内部的规律性。本章中有三组内容相呼应：“周行而不殆”，讲的是某些事物内在运动发展的规律性，如一年四季的更替、草木、禾苗的春萌秋杀，日月的东升西沉等等都表现为环周不息。而“大曰逝，逝曰远，远曰反（返）”，恰是讲的大（道，事物的规律性）的往复过程。此后又由“四大”引出“人法地，地法天，天法道，道法自然”。“人法地”，不仅强调“人亦大”，而且重申：在自然界中人是第一位的（而人居其一焉）。“人法地”讲的是人可以认识事物的发展规律，人是效法地面上表现出来的规律性办事的。如“孟春之月，……东风解冻，蛰虫始振，……地气上腾，天地合同，草木萌动。王命布农事”（礼记·月令），可以讲，月令是春秋时期“人法地”制定农时季节的光辉之作。“地法天”应指历法的制订。在中国以中原为准制订历法，北斗七星的运转是重要依据之一。当人们认识到日、月、星辰的运转可以预知农时季节的时候，最初的民谚就传开了。正如《尧典》载尧为了校正农时，“命羲和钦若昊天，历象日月星辰，敬授人时”。“天法道”，这个“道”字，含有“玄道”（讲不清楚）之意，由于老子所处时代，他不可能理解天体的组成与





运行规律，所以他讲天是根据“道”的要求运行的。有意思的是：“道法自然”。老子讲：道是什么呢？道是反映自然界各类事物内部运动的客观规律的。因此我们可以理解“天法道”，指日月星辰的运行是根据自己的内部运行规律运行的。如第三十二章：“天地相合，以降甘露，民莫之令而自均”。讲的是下雨之道（理）。因此这一章实际讲自然规律之道。关于“道”的内涵还可参重组本第三十四章提要（以下凡“参重组本”均指本书）。

今译

有一种物体给人以混沌的感觉，它可能是天地形成以前就存在了。寂静无声，看不见它的形体，在万事万物中都有它独立存在，主宰事物运行，循环往复。可以说天地都由它产生。我琢磨很久，不知道它叫什么，所以强行给取个小名叫大，强行给他表字叫道。它大到没有边际，可追述到遥远的过去，又返回到现实中来。所以说道很大，天很大，地很大，人也很大。在人间有四大，而人可以认识事物的规律性，人属于四大之首。当人类认识到了地面上四季更替，春萌秋杀等规律之后，人可以效法地的规律种植庄稼；而地面上的规律是依据日、月、星辰的运行规律变化的；天的运行是依赖于道（天体自己）的规律运行的；而道，又是依赖于自然界万事万物内在的客观规律性提出来的。

第二章(世传本第五十二章)

天下有始^①，以为天下母^②。

既得其母，以知其子^③；

既知其子，复守其母，没身不殆^④。

塞其兑^⑤，闭其门，终身不勤^⑥。

开其兑，济其事^⑦，终身不救^⑧。

- ① “天下有始。”天下万物都有它自己的起源。
- ② 母，根本，根源。参世传本第一章“有名，万物之母”注。
- ③ 子，“母”的派生物，即万物。
- ④ 不殆：没有危险。
- ⑤ “塞其兑，闭其门”（世传本第五十六章）。本章“塞其兑”与后文“开其兑”相呼应。兑：孔穴，本文指口、耳、目等器官。“闭其门”指关上花言巧语的大门。后文又讲：“见小曰明”，因此从全文讲：“塞其兑”就指堵塞花言巧语。
- ⑥ 勤：忧虑、忧患。《尚书·召诰》：“上下勤恤。”孔传：“言当君臣勤忧敬德。”
- ⑦ 济：成就，成功。《尔雅》：“济，成也。”“开其兑”，打开接受知识的耳目。
- ⑧ 救：援助。《汉书·蒯通传》：“……折北不救”颜师古注：“不救，谓无援助也。”