

体育运动宣传材料选集

(一)



人民体育出版社

体育运动宣传材料选集(一)

本社編

人民体育出版社

统一书号：7015·747

体育运动宣传材料选集（一）

本社编

*

人民体育出版社出版

北京体育书店

（北京市书刊出版业营业登记证出字第049号）

冶金工业出版社印刷厂印刷

新华书店发行

*

787×1092 1/32 28千字 印张1 $\frac{29}{32}$

1958年8月第1版

1958年8月第1次印刷

印数：1—10,000

定 价〔7〕0.16元

編者的話

随着祖国各項事业的大跃进，群众性体育运动出现了一日千里、日新月异的面貌：工矿体育出现了天津絨毛加工厂的先进旗帜，全国紧跟着掀起了赶“絨毛”的热潮；有的学校出现了100%达到劳卫制和80%的等級运动員；农村体育发展空前迅速，到处喊出超“台山”、赛“北票”、赶“高唐”的跃进口号，許多地方成了体育县、体育城。在这万馬奔騰的跃进浪潮里，人們迫切需要用党和政府的指示号召，以及革命領袖和著名学者的体育名言来指导自己的行动，鼓舞自己的鍛炼热情；用詩歌歌唱体育的好处和健康幸福的生活；用大字报、快板、相声……来表达自己对党、对体育的热爱。为了供基层体育干部进行宣传鼓动工作时参考，我們把有关材料和群众性的創造收集整理起来，編輯这体小册子。现先出第一集，今后不定期地还要繼續出版，希讀者不断供給材料并提出宝贵的意見。

人民体育出版社

1958年7月

目 录

我国党、政府和领袖的指示、号召	1
宪法第九十四条.....	1
中共中央关于加强人民体育运动工作的指示摘录.....	2
中共八大二中全会工作报告摘录.....	2
中共八大“关于发展国民经济的第二个五年计划的 建议的报告”摘录.....	2
毛泽东.....	2
刘少奇.....	3
周恩来.....	3
朱 德.....	3
革命领袖、著名学者语录	4
马克思.....	4
列 宁.....	4
伏罗希洛夫.....	5
加里宁.....	5
日丹诺夫.....	7
高尔基.....	7
马卡连柯.....	7
马雅可夫斯基.....	8
L.托尔斯泰.....	9

卓尔尼雪夫斯基·····	9
維克多·雨果·····	9
罗 棣·····	10
雄金斯基·····	10
罗蒙诺索夫·····	10
魯迅·····	10
体育詩歌 ·····	11
水调歌头(游泳)·····毛泽东	11
我爱我的事业·····赵东亮	12
有个戴劳卫証章的姑娘·····野 萍	12
鍛炼·····葛茂荣	13
越野跑·····陈 东	14
第一次尝试·····龍 駒	15
哥哥打球嫂喊好·····	17
高唐民歌·····	17
寒冷与健康·····普希金	18
需要什么?·····普希金	18
为了军事的需要鍛炼你的身体·····馬雅可夫斯基	19
黑板报、广播詞、大字报、快板 ·····	23
歌唱田間体育活动·····	23
咱們青年不怕累·····	23
勤儉办体育·····	24
街头詩·····	24
体协工作快板·····	25
为社会主义多工作二十年·····	25

能干的大娘.....	26
向自然要件宝衣穿.....	26
每天锻炼十分钟.....	27
体育运动的好处.....	27
颂体育大跃进.....	27
老汉练体操.....	28
劳动不能代替体育.....	29
夏天锻炼应注意些什么?.....	30
初参加运动时, 应该注意些什么?.....	30
假广播体操的好处.....	31
广播体操应当继续做.....	32
乒乓球运动的好处.....	32
武术.....	33
太极拳.....	34
举重运动.....	35
参加体育锻炼的好处.....	35
参加体育锻炼必须注意的事项.....	39
体育标语、口号.....	44

我国党、政府和領袖的指示、号召

国家特别关怀青年的体力和智力的发展。

宪法第九十四条

改善人民的健康状况，增强人民体质，是党的一项重要政治任务。特别是当前国家已进入有计划的經濟建設的历史时期，更需要人民有健康的身体，但现在人民健康状况还远不能适应各项工作的需要。为了改善这种情况，除了加强卫生工作和逐步改善劳动、学习等条件外，开展体育运动确是一种最积极的有效的办法。不仅如此，体育运动并且是培养人民勇敢、坚毅、集体主义精神和向劳动人民进行共产主义教育的重要手段之一。当着我们国家正在为实现过渡时期总路綫、总任务而奋斗的时期，加强体育工作就有更重大的意义。

四年来，人民的体育运动已有初步开展，获得了一些成績，但因过去的基础太差和条件的限制，特别是由于很多人不了解体育运动的重要意义，这就使得体育运动的开展远远赶不上客观的需要。人民的体育运动还是国家的一项新的事业，各级党委必須予以充分的重视，加强领导；协助政府配备必要的干部，建立和充实各级体育运动委员会；根据中央体委党组所提出的方针和任务，結合各地实际情况，领导和推动各有关部门共同努力，使群众性的体育运动首先在厂矿、学校、部队和机关中切实地开展起来。各级党委应将体

育工作做为宣传部門的业务之一。青年团应该把它作为自己的一项重要工作，并在这个工作中起骨干作用。工会应具体领导厂矿、企业中的体育工作使之得到正常的开展。军委总政治部亦应在全軍中注意开展群众性的体育运动。

中共中央关于加强人民体育运动工作的指示摘錄

为了适应技术革命的需要，必須同时进行文化革命，发展为經济建設服务的文化教育卫生事业。它的主要任务是：扫除文盲，普及小学教育，逐步地做到一般的乡都有中等学校，一般的专区和許多的县都有高等学校和科学研究机关；完成少数民族文字的創制和改革，积极地进行汉字的改革；消灭“四害”，講究卫生，提倡体育，消灭主要疾病，破除迷信，移风易俗，振奋民族精神；开展群众的文化娱乐活动，发展社会主义的文学艺术；培养新知識分子，改造旧知識分子，建立一支成千万人的工人阶级的知識分子队伍，其中包括技术干部的队伍（这是数量最大的），教授、教員、科学家、新聞記者、文学家、艺术家和馬克思主义理論家的队伍。

中共八大二中全会工作报告摘錄

我們应该在广大群众中进一步开展体育运动，有效的增强人民体质，并且提高我国体育运动的水平。

——中共八大“关于發展國民經济的
第二个五年计划的建議的报告”摘錄

毛 泽 东

发展体育运动 增强人民体质

* * *

身体好，学习好，工作好

* * *

我們的教育方針，應該使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

——摘自关于正确处理人民内部矛盾的問題

刘 少 奇

开展体育运动，增强健康，为社会主义建設服务。

周 恩 来

开展职工体育运动，推进社会主义建設事业。

朱 德

增强职工体质，更好的为国家經济建設和国防建設服务。

* * *

运动要經常

革命領袖、著名學者語錄

馬 克 思

……在將來，一定年齡以上的兒童，將把智育、體育和生產勞動結合起來，這不僅是增加社會生產的手段，而且是產生全面發展的人的唯一手段。（馬恩文集，第十七卷，530—531頁）

* * *

我們把教育理解為三件事。

第一：智力教育，

第二：體育教育，象在體操學校中及軍事訓練中所教的那樣。

第三：技術教育，使熟悉整個生產過程基本原則，同時教給兒童或少年使用各種最簡單的生產工具的技能。（馬恩文集，第八卷，第一部，199頁）。

* * *

首先我請你愛護自己的健康。時代好轉了，對你的身體提出更多的要求。因此我請你鍛煉身體，而不要損壞身體。

（摘自馬克思與恩格斯的通信）

列 寧

誰不會休息，誰就不會工作。

* * *

……正是在这些青年面前摆着最终完成共产主义事业的任务，正是在他们面前摆着为共产主义事业而战斗的任务，因此他们必须有坚强的、健康的身体，具有钢铁般的意志与体魄来迎接这些任务。

* * *

青年特别需要活泼、愉快和朝气，健康的运动——体操、游泳、旅行、各种身体练习、多方面的精神兴趣、学习、分析、研究，这一切都应尽可能互相结合。

* * *

……主要的是不要忘记每日应做的体操，强迫自己做几十次各种动作（不要含糊！）这是很重要的。

* * *

我们劳动的国家是需要数支身体健全的百万大军，他们是英勇壮志的人民，是有力无畏的战士。伟大的将来是属于他们的，用他们的手来获得建设人类新社会基础的权利。

* * *

应该做到使教育、训练和培养现代青年的全部事业，都成为在青年中养成共产主义道德的事业。

伏罗希洛夫

谁不经常从事身体训练，谁就和那种故意决心使自己活到四十五岁时就衰老的人一样，使自己加速地衰颓。

加里宁

共产主义青年团一面要吸收千百万新的劳动青年从事体育活动，把我国体育活动提高到更高的水平，同时还应当保

証我国体育家們都具有明确的政治面目和社会面目。

* * *

如果一个人健康，五官百体都很健全，既能吃飯，又不失眠等等，那末生活上的一切不幸，他都能比較容易克服下去。所以說，要想成为一个健康的人，要想保証生活上有更多的乐趣，那你們就应该从事体育活动。

* * *

我們要使每个人在各方面都发展，既会跑，又会游泳，既会走得快，又走得好，使整个身体都很健康，总之，要使他成为一个正常发展的，身体健全的对于劳动和国防事业都充分有准备的人，要使他除了发展体质外，同时也正确地发展自己的才智。

* * *

若要培养出健康、强壮、灵敏、机智、勇敢，既善于克服困難，又卓有信心正視前面的人，則体育运动乃是很重要的因素。

* * *

我国常常有人問：将来共产主义社会人的面貌，究竟是什么样的呢？但我所希望的，是要苏联人都很健康，都强而有力，都能刻苦耐勞，都能对我們祖国的敌人毫不調和；希望他們善于为本国人民，为共产主义的完全胜利去极高明地搏斗着……可见，应当把自己鍛炼成为强壮的、精敏的、刻苦耐勞的、能够經受任何考驗和克服一切困难的人。

* * *

运动員應該不仅要有强壮的手臂和很好的消化器官，并且首先应该具有广濶的政治眼光和組織才干。

日丹諾夫

蘇維埃的青年一代，必須鞏固社會主義蘇維埃制度的力量和威力，充分利用蘇維埃社會的動力，以使我們的物質生活和文化生活獲得新的空前的繁榮。為了這些偉大的任務，應該教育青年成為強壯的、勇敢的、不怕困難的、勇往直前去迎接這個困難並克服它們的人們。

高 爾 基

33年內保持着世界摔跤冠軍稱號的波杜勃納依大力士，是我們人民力量的化身。

馬 卡 連 柯

只有用所有正確的教育方法，才能培養出有紀律的蘇聯公民；在這方面，那些似乎次要的東西，如遊戲、娛樂、休息，具有最重要的地位。

* * *

正確組織的體育活動，特別是滑冰、滑雪、划船、經常的室內體操，給人以很大的裨益，這不用闡明人人就能清楚知道。

* * *

我們的父親對運動有所貢獻，我們的母親卻很少注意運動，而運動對年青的母親來說，是很有益的事情。

* * *

家庭應當用一切辦法鼓勵兒女愛好運動……，假如你的兒子對看足球賽很熱心，知道所有紀錄保持者的名字和所有

纪录的数字，但自己一个体育小组都不参加，不滑冰，不滑雪，不知道排球是怎么回事，——这样爱好运动，所得的好处是很小的，并且常常和害处抵消了。

* * *

馬雅可夫斯基

生活是美好的，

而且

是奇妙的。

我們要

活到一百岁

也并不衰老，

讓我們朝气蓬勃

精神一年年更加充沛。

* * *

世界上沒有更美丽的衣裳，象新鮮而結实的肌肉一样。

* * *

如果工作之后，

身体倦怠麻痺。

上体育俱乐部去活动，

不要单身独坐屋角里。

在賽跑中，

在跳躍里，

在競賽中，

你才能得到休息！

L. 托尔斯泰

整天埋头于脑力劳动，身体不活动，就会给你带来痛苦。我在一天内如果不步行，手脚不活动，到晚上身体就不中用了：不能看書，不能写文章，甚至不能专心倾听别的东西，头昏眼花，乃至失眠。

車尔尼雪夫斯基

假若生活和它的表征就是美，那么疾病和它的后果必然是丑。所有身体拙劣的人——在某种程度上畸形的人，他那軀体告訴我們的不是生活，不是幸福的发展，而是发展痛苦的方面。

* * *

我的健康很好，而且希望长久地保持着良好的健康。在青年时代，我并没有把健康耗損在青年人所习惯的愚蠢行为上：我一次也没有改变过精神上 and 身体上的卫生规则。因此，现在可以看到好处了。我并没有感觉到，现在我的健康比30岁的时候有任何差别；我可以相信，50岁以后仍然可以保持这种健康。我现在不知道，将来很长时间内仍然不知道什么叫做疲劳。

* * *

生命是美丽的，对人来说，美丽不可能与人体的健康分开。

維克多·雨果

我经常划船、骑马、长途步行。40岁那年因受反动分子

迫害，我患了严重的心脏病。怎么办？改变我习惯了的生活方式而躺在床上嗎？

在医生的督导下，我繼續从事划船和騎馬运动，保证了身体的健康。

罗 梭

培养学生的智力，鍛炼他的为智力所控制的体力，頑强地发展他的身体，使他变得結实健康，成为强悍精敏的人；給他有工作、活动、跑、跳和經常进行 其它体育活动的机会。認為鍛炼身体会損害 智力活动，似乎前者与后者有矛盾，前者經常影响后者的說法，是一种严重的錯誤。

維 金 斯 基

人們感到疲劳和无力，与其說是因为工作太多，倒不如說是因为工作方法不好。很好地把脑力劳动和体力劳动結合起来，就能大大地提高自己的工作能力，并帮助自己在許多年甚至一生中保持着这种能力。

罗蒙諾索夫

发展身体是

人长寿的最重要的条件。

魯 迅

我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍然跑至終点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肅然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。