

1小时搞定100句英语口语丛书

IELTS

1000雅思考试

口语短句循环朗读速记

Practical Short Sentences for Spoken-English

易学通英语工作室 编著

最简单的方法

达到**最好**的记忆**效果**

10小时搞定**1000**句实用英语口语短句



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



IELTS 1000 雅思考试口语短句循环朗读速记

IELTS

1000 雅思考试

口语短句循环朗读速记

Get Ready for Speaking with 1000 Topics

新东方雅思口语短句 1000 句

1000 口语短句

1000 口语短句

1000 口语短句



1 小时搞定 100 句
英语口语丛书

主要内容

10000

雅思考试口语短句循环朗读

Practical Short Sentences for Spoken-English

IELTS Speaking

速记

10 小时搞定 1000 句雅思考试口语短句

易学通英语工作室 编著

编委：胡秀梅 顾玉梅 张艳昌 胡强斌 马莉敏
曹少红 胡后伦 周杏莉 周蕊 张成思

本书配有多媒体光盘



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

人们日常的口头交流基本上都是靠短句实现的,因此快速背诵一些常用的英语口语短句,不仅可以扩大学习者口语语素的积累,而且还能帮助其克服口语表达上的心理障碍,养成敢说、爱说的习惯,做到地道英语脱口而出。

本书作者从历年雅思考试真题及各种雅思备考复习资料中精选了 1000 个实用的口语短句,根据“循环记忆法”的规律编排成 10 个循环,读者只需要按照作者提出的“循环朗读速记法”每天练习 1 个小时,一共练习 10 个小时即可掌握全部 1000 个口语短句。

图书在版编目(CIP)数据

1000 雅思考试口语短句循环朗读速记 / 易学通英语工作室编著. —北京: 中国水利水电出版社, 2007

(1 小时搞定 100 句英语口语丛书)

ISBN 978-7-5084-4162-7

I. 1... II. 易... III. 英语—口语—高等学校—入学考试, 国外—自学参考资料 IV. H319.9

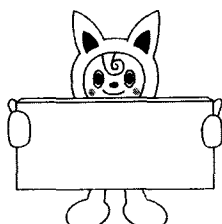
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 129790 号

书 名	1 小时搞定 100 句英语口语丛书 1000 雅思考试口语短句循环朗读速记
作 者	易学通英语工作室编著
出版 发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	三原色工作室
印 刷	北京市兴怀印刷厂
规 格	787mm×1092mm 16 开 12.25 印张 300 千字
版 次	2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	25.00 元 (含光盘)

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

前言



对于英语学习者来说，始终困扰着大家的两大难题一是单词量的增加，二是听说能力的提高。

2006年年初，我们根据“循环速记”和“五位一体的记忆模式”两个理念推出了词汇系列“1小时熟记100单词丛书”。该套丛书的出版在读者当中引起了很大反响，书中所倡导的“循环朗读手抄速记法”（详见《1小时熟记100单词的秘诀——剖析循环朗读手抄速记法》）帮助越来越多的英语学习者攻克了单词记忆的难关。

应读者的要求，我们陆续在一些大的有影响力的新华书店举办了“1小时熟记100单词的秘诀”方法咨询活动。活动中不断有读者提出，既然“循环朗读手抄速记法”在单词记忆上可以产生神奇的效果，那能不能在口语和听力的提高上也产生同样的效果呢？

带着这个问题，我们进行了深入的研究和实践，本书呈现给大家的就是我们的研究成果——用循环朗读的方法速记雅思考试口语短句。为什么是口语短句呢？因为我们发现，人们日常的口头交流基本上都是靠短句来实现的，相信大家都有同样的感觉，我们在用母语进行交流的时候，基本上也是在说很言简意赅的句子。英语中的这些短句有时是一个词，有时是几个词。例如：

<i>Absolutely!</i>	绝对正确！
<i>Anytime!</i>	随时吩咐！
<i>Cheers!</i>	干杯！
<i>Exactly!</i>	完全正确！
<i>Marverllous!</i>	棒极了！
<i>Please!</i>	拜托了！
<i>Impossible!</i>	不可能吧！
<i>I see.</i>	我明白了。
<i>I quit!</i>	我不干了！
<i>Let go!</i>	放手！
<i>Me too.</i>	我也是。
<i>My god!</i>	天哪！
<i>No way!</i>	不行！
<i>Come on!</i>	来吧（赶快）！
<i>Hold on.</i>	等一等。
<i>I agree.</i>	我同意。

这些实用的口语短句较之书面语那样冗长的句子结构和复杂的语法关系完全不同。他们简洁生动，往往几个词就表达了丰富的意思，丝毫没有拖沓冗长的感觉，令学习者感到轻松活泼，而且拿来就用。快速背诵这些常用的英语口语，不仅能扩大学习者口语表达语



素的积累,而且还能帮助其克服口语表达上的心理障碍,养成敢说、爱说的习惯,做到地道英语脱口而出。

再有,通过多年自身的英语学习及参与的教学活动,我们发现很多英语学习者没有真正学好口语的原因不是词汇量不足,也不是语法不通,而是自信心不够。自信心不足的关键在于每个学习者的潜意识中都有一个标尺(或参照的标准),即说英语就要发音地道、准确流利,达不到这个标准就坚决不说。

大家都知道,我们平时学习英语的时候,接触的都是标准的英文,配音也都是外籍专家录制的。所以每个人的潜意识中就逐渐形成了这样一个标尺。这个标尺会在我们说英语之前跳出来干扰我们的思路。相信很多学习者都有这样的体会:总是习惯于在开口说英语之前先把句子在大脑中用这个标尺检验一遍,保证其准确通顺后才敢说出口。

其实,说英语就和我们说自己的母语一样,我们的母语口语也并不总是遵循汉语的语法规则的。语言是用来交流的工具,只要能把意思表达清楚,就达到学习的目的了。笔者原来做翻译的时候,接触过很多韩国人和日本人,他们的英语说得很难听,但是很流利,沟通上根本没有障碍。总的比较起来,我们中国人说英语还是最好听的,所以大家平时在说英语的时候没有自信、不敢开口是完全没有必要的。

本书是专门针对雅思口语考试而编写的。雅思口语考试分为三个阶段。第一阶段为自我介绍,考官会询问一些关于学习、工作、家乡、兴趣爱好等熟悉的话题。第二阶段为个人自述,要求考生根据抽取的题目卡对某一话题或场景进行陈述。第三阶段为双向讨论。考官与考生将围绕第二阶段的话题展开深入讨论。总体来说,雅思口语考试是以话题讨论作为测试的线索。本书所精选的1000句口语短句均来自于历年雅思考试真题及各种雅思考试备考的复习资料,所有这些口语短句均按照场景和功能来分类。熟练掌握这些口语短句将有助于考生在话题讨论中表达自如、充满自信。

通过背诵大量超级实用的口语短句,大家就有了说英语的基础。我们衷心地希望,每个读者在实践本书的内容之前,都能翻到该书第xi页的目标责任书,认真确定自己的目标和决心。

说英语其实不难,关键要找到合适的方法,我们相信本书接下来所介绍的循环朗读速记理论会帮助大家打开通往流利英语口语的大门。

如果大家在学习的过程中有什么新的发现或体会,欢迎来信与我们交流。

我们的E-mail是yixuetong@126.com, easyenglish@sina.com。

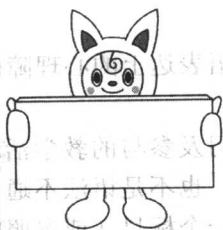
你也可以登陆我们的博客发表意见:<http://blog.sina.com.cn/u/1471441113>。

编者

2006年11月



光盘说明



本书所配光盘为多媒体英语口语学习光盘，具有“句子跟读”、“拼句练习”、“全文学习”、“全文朗读”、“听辨句子”和“听写填空”等强大的学习功能。同时所有句子的录音均可以 MP3 形式导出，更加方便学习者随时随地听读和背诵这些超级实用的英语口语短句。现将该软件的具体功能简要介绍如下：

1、即点即听

任意点击文章中的每一句话，立即播放当前句。

2、复读跟读

每一句话都可以进行复读、跟读操作，复读次数任意设定，也可以循环复读，甚至可以将您的跟读录音对比，发音训练更方便。

3、听写训练

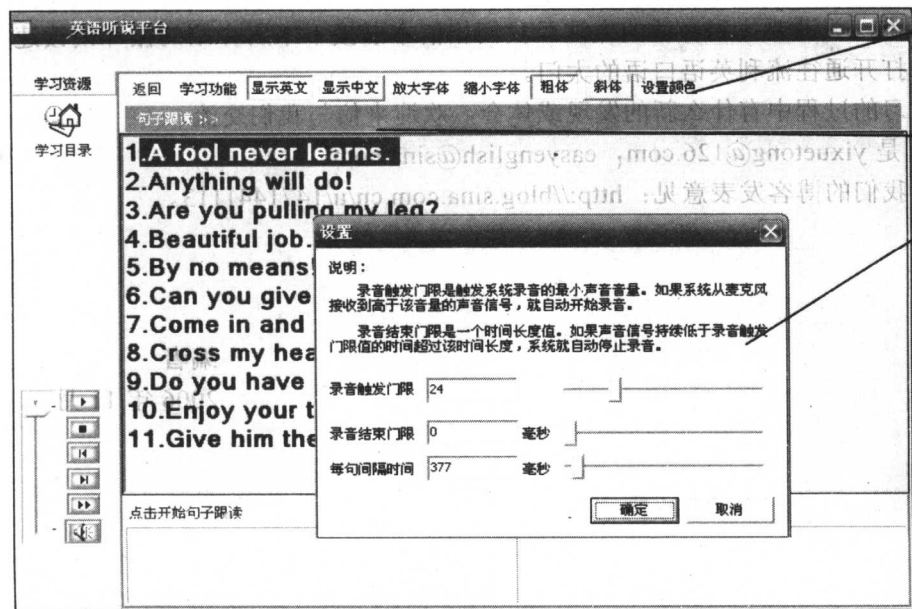
真正考验是否真正听懂课程以及是否掌握课文。

4、MP3 导出

光盘上的所有录音都可以导出 MP3 格式，方便学习者随时学习。



录音设置



功能菜单

课文列表

录音设置

句子跟读

显示
中文译文

自动顺序
朗读

任意顺序
点击朗读

英语听说平台

学习资源 返回 学习功能 显示英文 显示中文 放大字体 缩小字体 粗体 斜体 设置颜色

句子跟读 >>

学习目录

1. A fool never learns.
2. Anything will do!
3. Are you pulling my leg?
4. Beautiful job.
5. By no means!
6. Can you give me some feedback?
7. Come in and make yourself at home.
8. Cross my heart!
9. Do you have a room available?
10. Enjoy your trip.
11. Give him the works!

点击开始句子跟读 开始 停止 上一个 下一个 设置 自动下一个

拼句练习

电脑随机
拼句练习

电脑自动
跟读对比

英语听说平台

学习资源 返回 学习功能 显示英文 显示中文 放大字体 缩小字体 粗体 斜体 设置颜色

拼句练习 >>

学习目录

请进，别客气。

7. Come in and make home at yourself

显示正确答案

电脑随机朗读句子，要求用户把打乱顺序的句子，用鼠标移动到正确位置

请在上面对鼠标移动单词到正确位置。

正确数：0，完成：1/10 开始 停止 下一个 重放

全文学习

播放
控制键盘

英语听说平台

学习资源 返回 学习功能 显示英文 显示中文 放大字体 缩小字体 粗体 斜体 设置颜色

全文学习 >>

学习目录

1. A fool never learns.
2. Anything will do!
3. Are you pulling my leg?
4. Beautiful job.
5. By no means!
6. Can you give me some feedback?
7. Come in and make yourself at home.
8. Cross my heart!
9. Do you have a room available?
10. Enjoy your trip.
11. Give him the works!

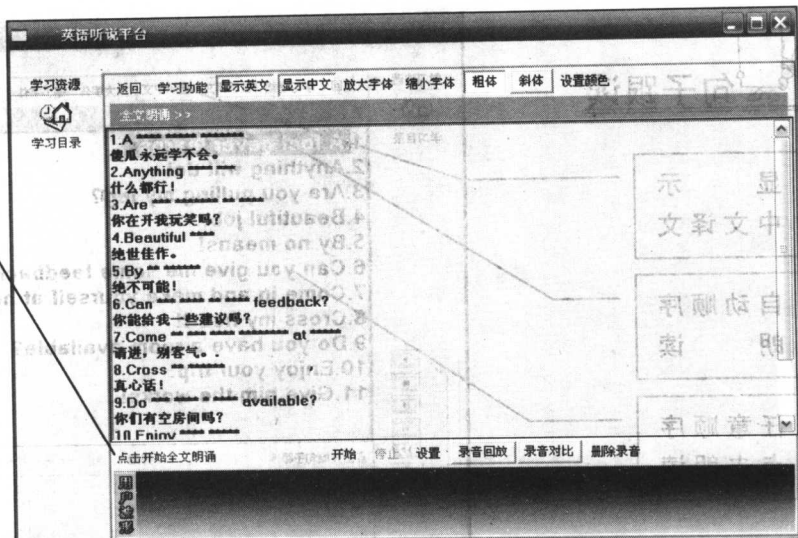
播放控制键盘



全文朗读

全文朗读

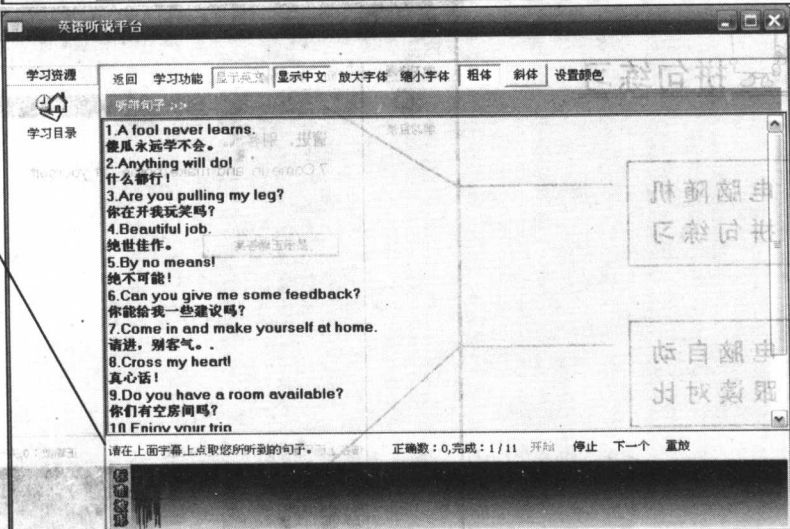
要求用户按照全文进行朗读，软件自动录音，形成语音文件，用于提高口语水平



听辨句子

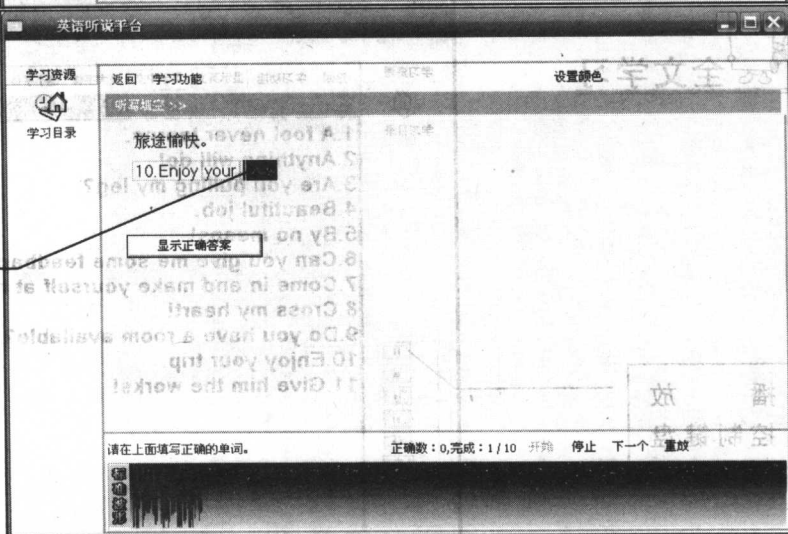
听辨句子测试

电脑随机朗读，要求用户点击屏幕上正确的语句，并自动判断对错，可以练习

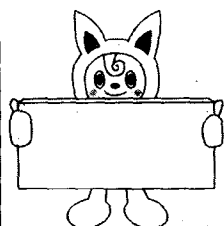


听写填空

根据录音完成句子



方法说明



循环朗读速记法



1 专家如是说

学习英语的唯一正轨，不出仿效与热诵。仿效即整句地仿效，热诵则仿效之后必回环练习，必须脱口而出而后已。

——语言大师 林语堂

语言的习惯是由模仿逐步养成的。而要模仿，就必须熟读和背诵，不然模仿无从谈起。背诵是中国人学习的传统方法，我至今认为依然十分有效。

——著名英语教学专家 胡春洞



2 艾宾浩斯记忆规律

人的大脑是一个记忆的宝库。人脑经历过的事物，思考过的问题，体验过的情感和情绪，练习过的动作，都可以成为人们记忆的内容。例如英文学习中的单词、短语或句子，甚至文章的内容都是通过记忆完成的。从“记”到“忆”是有一个过程的，这其中包括了识记、保持、再认和回忆。

有很多人在学习英语的过程中，只注重学习当时的记忆效果，殊不知，要想做好学习的记忆工作，是要下一番功夫的，单纯地注重当时的记忆效果，而忽视了后期的保持和再认过程同样是达不到良好的学习效果的。

记忆能力从生理上讲是十分惊人的，可是每个人的记忆宝库被挖掘的还不到 10%，还有更多的记忆发挥空间。这是因为，有些人只关注了记忆的当时效果，却忽视了记忆中更重要的问题，即记忆的牢固度问题。

人脑有个特点：对某个信息需要反复刺激才能记住。有关科学实验表明，当人脑第一次接触某个信息时，该信息在大脑里仅维持一毫秒的时间；第二次接触该信息，记忆维持一秒左右；第三次接触，维持一分钟左右；第四次接触，维持半个小时；第五次接触，维持一两个小时；第六次接触，维持七八个小时；第七次接触，可维持十几个小时。若在第

二天复习一次，则记忆可持续更久。

德国著名的心理学家艾宾浩斯经过一系列记忆测试之后，发现了记忆遗忘的规律：

输入的信息在经过人的注意过程的学习后，便成为人的短期记忆，但是如果不定期及时复习，这些记住的东西就会遗忘，而经过了及时的复习，这些短期的记忆就会成为人的一种长期记忆，从而在大脑中保持很长的时间。那么，对于我们来讲，怎样才叫做遗忘呢？所谓遗忘就是我们对于曾经记忆过的东西不能再认起来，也不能回忆起来，或者是错误的再认和错误的回忆。艾宾浩斯经过测试，得到了一些数据。

时间间隔	记忆量
刚刚记忆完毕	100%
20 分钟之后	58.2%
1 小时之后	44.2%
8~9 个小时后	35.8%
1 天后	33.7%
2 天后	27.8%
6 天后	25.4%
1 个月后	21.1%

这些数据告诉我们，遗忘是有规律的，遗忘的进程不是均衡的，而是在记忆的最初阶段遗忘的速度最快，后来就逐渐慢了，到了相当长的时间后，几乎就不再遗忘了，这就是遗忘的发展规律，即“先快后慢”的原则。

在试验中，艾宾浩斯还发现，记住 12 个无意义的音节，平均需要重复 16.5 次；为了记住 36 个无意义的音节，需重复 54 次；而记忆 6 首诗中的 480 个音节，平均只需要重复 8 次！这告诉我们，凡是理解了的知识，就能记得迅速、全面而牢固。因此，比较容易记忆的是那些有意义或有实际用途的材料，本书所精选的 1000 个句子均来自于历年雅思考试真题及各种雅思考试备考复习资料，它们都是人们日常生活中使用频率最高的超级实用口语短句。这些句子贴近现代的实际生活，实用性强，都是现在日常生活中最常用、最自然、最生动、最地道的口语。这些实用口语句子语言简洁生动，令人过目难忘。往往用四五个单词就表达了一个完整的意思，大都是短句，丝毫没有拖沓冗长的感觉，令人感到轻松活泼。快速背诵这些常用英语口语，不仅能增强读者学习英语的信心，而且还能有效锻炼脸部肌肉，使其适应英语发音习惯，做到地道英语脱口而出。

3 循环规律

为有效克服记忆过程中的遗忘，本书作者在突破英语口语的过程中不断地实践和总结出了一套“循环朗读速记法”。

这个方法的具体步骤是：

先根据自己的记忆力，将需背的口语短句分成若干组（为方便叙述，这里设为 1、2、3、4、……，共 32 组，每组 3 个短句）。然后按照如下的循环规律进行记忆：

1. 大声朗读 1 组每个短句三次，学完后，复习朗读 1 组一次。
2. 大声朗读 2 组每个短句三次，再复习朗读 2 组一次。
3. 把 1、2 组合起来复习朗读一次。
4. 大声朗读 3 组每个短句三次，学完后，复习朗读 3 组一次。
5. 大声朗读 4 组每个短句三次，再复习朗读 4 组一次。
6. 把 3、4 组合起来复习朗读一次。
7. 复习朗读 1、2、3、4 组一次。
8. 仿照前面七个步骤，朗读合复习朗读 5、6、7、8 组。
9. 把 1、2、3、4、5、6、7、8 组合起来再复习朗读一次。
10. 再仿照前九个步骤，朗读合复习朗读 9、10、11、12、13、14、15、16 组。
11. 把 1、2、3、……、13、14、15、16 组再合起来复习朗读一次。
12. 按这种方法，学习、复习接下去的第 17 组～第 32 组。
13. 最后把这 32 组共 96 个口语短句合起来分别大声朗读二次。

这样，整个过程中，每个口语短句对大脑都刺激了 10 次，因此记得会比较牢固，如果第二天能按照这个方法复习朗读一次，那么这些句子就可以琅琅上口。

4 本书的使用方法

本书按照话题的场景和功能分类，一共设计了 10 个循环朗读单元，每个单元 96 个口语短句，同时，我们还在正文前的 xii 页补充了 40 个超级实用的单字句，学习者全部练习完毕以后就可以熟练掌握这 1000 句超级实用的雅思考试口语短句。现将学习者在练习的过程中应该注意的问题说明一下：

■ 本书配有 MP3 录音光盘，学习者在循环朗读训练前务必要先听录音进行跟读，这样便于纠正自己的发音，形成正确的语调。为节省学习者的时间，每个单元的 96 个短句只录音一次，学习者可以按照每个单元第一个模块“跟读模仿”的提示来进行跟读训练。具体形式和要求如下所示。

1 跟读模仿

请按照如下三个步骤，对照录音，准确跟读和朗读本单元的 96 个口语短句。

步骤一：不看本书，首先听一遍录音，检测一下自己能听懂多少个句子；

步骤二：边看句子，边听录音，同时进行跟读训练：听一句然后读一句；

步骤三：边看句子，边与录音同时进行朗读，确保发音准确，语调自然。

书中所有英文口语短句由外籍专家用地道的英语录音，按标准语速朗读，音质清晰充满感情，学习起来仿佛置身于当时的情境之中。

二 在每个单元的循环中，各个短句前都标有数字 **3** 或 **1**。这些数字代表的含义是每个短句要朗读的次数。学习者应该按照每个单元第二个模块“循环朗读”的提示来进行练习。具体形式和要求如下所示：

2 循环朗读

循环中每个短句前都标有数字 **3** 或 **1**。这些数字代表的含义是每个短句要依次朗读的次数。如，前面标有 **3** 的短句，就是要大声朗读三次。

3 ___ How are you? 你好吗?

3 ___ Pretty good. 非常好。

3 ___ How's it going? 你怎么样?

1 ___ How are you? 你好吗?

1 ___ Pretty good. 非常好。

1 ___ How's it going? 你怎么样?

学习者在朗读的时候一定要声音宏亮，语气流畅，语调自然。大声朗读，不仅可以同时训练学习者的听力和加深记忆，而且还可以有效练习英语发音，增强面部肌肉的灵活性，使语言表达更加顺畅。在大声朗读的基础上，适当加快语速，当读者说英语的速度和英美人一样快时，英语的听、读、写自然就不成问题了。

三 学习者在进行循环朗读时，一定要将对应的英文短句和中文译文一起朗读，不能分开。只有这样，才能使大脑准确地记住各个短句及其含义，便于日后随时调用。同时学习者最好在熟练背诵后能进行每个短句的“英译中”或“中译英”的互译练习。即：看着英文马上说出中文；或者看着中文马上反映出英文。

四 为进一步加深记忆效果，合理有效地安排复习朗读是非常必要的。本书每个单元的最后都有一个“复习记录”，学习者可以根据自己的实际情况，及时安排和记录自己的复习朗读计划。具体形式和要记录的内容如下所示。

3 复习记录

请根据自己的时间，合理及时地安排复习，并在相应的训练活动后面的“☐”中打✓。

第一次复习：_____年__月__日，听录音跟读☐；循环朗读☐；互译训练☐

第二次复习：_____年__月__日，听录音跟读☐；循环朗读☐；互译训练☐





目标责任书

40

单词单题

我

郑重承诺：

我一定要

在_____年_____月_____日完成背诵 1000 句实用英语口语短句

的目标

如果完不成，我将绝食

天

公众承诺人

_____年_____月_____日



超级单字句



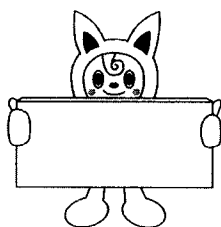
没有想到吧？一个单词在适当的语境中也可以当作句子，在会话里起到关键的作用。下面这 40 个单字句是人们日常生活中使用频率最高的口头禅。

这些单词都不是很困难，但它们在口语中却是“一字千金”，熟练使用这些单字句，你的口语能力必将令人刮目相看！

别再犹豫了，将这 40 个超级单字句一口气就搞定吧！

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. Amazing! 太神了! | 21. Nonsense! 胡说! |
| 2. Awful! 好可怕! | 22. Nothing! 没事! |
| 3. Boring! 真无聊! | 23. Perfect! 棒极了! |
| 4. Cheers! 干杯! | 24. Pardon? 请再说一遍? |
| 5. Congratulation! 恭喜啊! | 25. Relax! 放轻松! |
| 6. Crazy! 疯啦! | 26. Remember? 记得吗? |
| 7. Damn! 该死! | 27. Right! 对的! |
| 8. Definitely! 当然! | 28. Someday! 改天吧! |
| 9. Fantastic! 妙极了! | 29. Sorry! 对不起! |
| 10. Fifty-fifty! 对半分! | 30. Stop! 停! |
| 11. Help! 救命啊! | 31. Sure! 当然! |
| 12. Hopefully! 我希望! | 32. Terrible! 好可怕! |
| 13. Hurry! 快! | 33. Terrific! 好极了! |
| 14. Impossible! 不可能吧! | 34. Try! 试着做! |
| 15. Indeed? 真的吗? | 35. Thanks! 谢谢! |
| 16. Jesus! 天啊! | 36. Unbelievable! 难以置信! |
| 17. Listen! 听着! | 37. Understand? 明不明白? |
| 18. Look! 看! | 38. Wait! 等一等! |
| 19. Maybe! 也许吧! | 39. Wow! 哇! |
| 20. Never! 绝不! | 40. Yes! 是的! |

目录



 前 言	ii
--	----

 光盘说明	iv
---	----

 方法说明	vii
---	-----

专家如是说	vii
艾宾浩斯记忆规律	vii
循环规律	viii
本书的使用方法	ix
目标责任书	xi
超级单字句 40	xii

 循环朗读	1
---	---

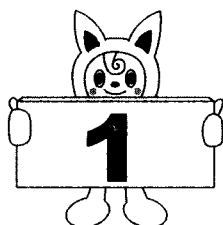
循环朗读 1	1
循环朗读 2	19
循环朗读 3	37
循环朗读 4	55
循环朗读 5	73
循环朗读 6	91
循环朗读 7	109
循环朗读 8	127
循环朗读 9	145
循环朗读 10	163

学好英语，从易学通开始

yixuetong@126.com



循环 朗读



见面/问候/打招呼/分手/工作/学校/家庭

1 跟读模仿

请按照如下三个步骤，对照录音，准确跟读和朗读本单元的 96 个口语短句。

步骤一：不看本书，首先听一遍录音，检测一下自己能听懂多少个句子；

步骤二：边看句子，边听录音，同时进行跟读训练：听一句然后读一句；

步骤三：边看句子，边与录音同时进行朗读，确保发音准确，语调自然。

1. How are you? 你好吗？
2. Pretty good. 非常好。
3. How's it going? 你怎么样？
4. Fine, thank you. 我很好，谢谢。
5. How are you feeling? 你的身体怎么样？
6. Not so good. 不怎么好。
7. Glad to meet you. 认识您我很高兴。
8. What's up? 出什么事啦？
9. Nothing much. 没什么。
10. How's your family? 你的家人怎么样？
11. Everyone's fine. 大家都很好。
12. How's everything? 怎么样，还好吧？
13. It's going pretty well. 一切很顺利。
14. How's business? 工作怎么样？
15. Not bad. 还可以。
16. How was your day? 今天怎么样？
17. Oh, same as usual. 和往常一样。
18. What's the hurry? 急着干什么去呀？
19. Where are you going? 你去哪儿？
20. What are you doing? 你干吗呢？
21. I was just thinking. 我在想点事儿。
22. What's on your mind? 你想什么呢？
23. I'm worried about my wife. 我有点担心我的妻子。
24. Long time no see. 好久没见了。
25. I haven't seen you for ages. 好久不见了。
26. What have you been doing? 忙什么呢？
27. Just working. 上班呗。

