

XIANDAI JIATING

现代家庭

唐建华 主编

育儿

全书

YUER
QUANSHU



上海科学普及出版社

现代家庭育儿全书

xiàndài jiā tíng yù ér quánshū

主编 唐建华

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代家庭育儿全书/唐建华主编. —上海: 上海科学普及出版社, 2003. 4

ISBN 7-5427-2304-9

I. 现... II. 唐... III. ① 婴幼儿—哺育—基本知识 ② 婴幼儿—妇幼保健—基本知识 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 100570 号

责任编辑: 张建德

现代家庭育儿全书

主 编: 唐建华

出版发行: 上海科学普及出版社(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 上海市印刷七厂

开 本: 787×1092 1/32 印 张: 31.75

字 数: 739 000

版 次: 2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—5 100

定 价: 42.00 元

书 号: ISBN 7-5427-2304-9/R·206

内 容 提 要

本书是一本全面而系统介绍家庭育儿知识的科普工具书。全书分五篇：育儿保健、常见症状、常见疾病防治、祖国医学和家庭护理。内容主要包括：胎儿保健，生长发育，营养与喂养，心理发育与教养，体格锻炼，常见症状识别，新生儿疾病，营养性疾病，消化系统疾病，呼吸系统疾病，过敏与过敏性疾病，心理疾病与行为偏差，传染病与寄生虫病，外科疾病，皮肤科疾病，耳鼻喉科疾病，眼科疾病，口腔科疾病，意外与急救，中医中药，推拿，针灸和家庭护理技术等，并附有家庭常见疾病用药、常用儿童检验项目参考值。

本书内容系统全面、通俗实用，适合于育龄期夫妇、婴幼儿家长及全科医生阅读和参考，以汲取家庭育儿知识。

《现代家庭育儿全书》作者名单

主 编 唐建华

编 著 者	朱家骅	吴建中	吴圣勇
	倪良华	周慈发	谭秉琢
	唐蕙萍	唐建华	陆曙民
	陆为之	林喜足	桑玉亭
	钱爱群	万荣强	王永斌

前 言

儿童是祖国的未来,家庭的希望。要使儿童健康地成长,不仅需要父母及广大幼教工作者的科学抚育和精心培养,而且有病时需要及时治疗,才能保证儿童的身心健康。《现代家庭育儿全书》是一本全面、系统介绍儿童保健与疾病防治的综合性读物,是作者在长期的儿童医疗工作和教学经验基础上编著而成的。

全书共分五篇、二十九章。第一篇育儿保健,介绍了胎儿保健、儿童生长发育、营养与喂养、心理发育与教养以及体格锻炼。第二篇常见症状,介绍了儿童常见症状的识别和处理。第三篇常见疾病的防治,全面介绍了儿科各系统和临床各科的常见病防治。第四篇祖国医学,介绍中医中药、推拿和针灸治疗方法与疾病。第五篇家庭护理技术,较详细地介绍了各种家庭护理技术。书末附有家庭常见疾病用药及常用儿童检验项目参考值。如果您的家庭拥有此书,就可从中获取您所需的育儿方法、疾病防治和家庭护理的知识,使您拥有一位“家庭保健医生”。

本书在编写时力求文字简明、通俗易懂,既强调科学性、针对性,又有具体指导的实用性,不仅可作为全科医师的参考用书,而且适合于具有一般文化水平以上的育龄期夫妇、婴幼儿家长阅读和参考。限于作者的水平和篇幅,难免捉襟

见肘,恳请广大读者指正。

我们在编写过程中,承蒙著名儿科专家、上海市儿童医院何威逊教授的悉心指导和审阅,在此谨表衷心的感谢。

唐建华

目 录

第一篇 育 儿 保 健

第一章 胎儿保健	3
胎儿的发育	3
遗传与优生	5
营养与胎儿	7
药物与胎儿	8
感染与胎儿	9
贫血与胎儿	11
饮酒与胎儿	13
吸烟与胎儿	14
糖尿病与胎儿	15
先天性畸形	17
第二章 生长发育	19
儿童年龄分期	19
生长发育规律	22
影响生长发育的因素	24
体格生长	26
神经系统发育	29

骨骼发育	31
骨龄	32
影响身高的因素	34
身高的预测	38
牙齿发育	41
感知发育	43
运动发育	45
语言发育	47
第三章 营养与喂养	50
营养需要量	50
母乳喂养	53
初乳	58
人工喂养	60
代乳品	63
辅助食品的添加	65
早产儿喂养	67
双胞胎与多胞胎喂养	68
唇裂与腭裂患儿喂养	70
微量元素与儿童智力发育	71
第四章 心理发育与教养	74
脑发育中的遗传和环境因素	74
大脑左、右半球的功能分化	75
触觉对婴儿心理发展的作用	77
婴儿的空间知觉和时间知觉	79
儿童自我意识的发展	80

维护和发展儿童的好奇心	82
独生子女教养	85
胎儿教育	87
早期教育势在必行	88
玩具是儿童的启蒙老师	90
心理发育需要“营养”	91
儿童多种智能的培养	93
开发“右脑”功能	94
手巧脑更灵	95
心灵嘴巧的训练	97
发展孩子的感知觉	98
培养良好的个性品质	100
儿童兴趣的培养	101
激发儿童的学习兴趣	103
婴幼儿记忆力的培养	104
孩子创造能力的培养	106
有益于身心健康的游戏	107
儿童品德教育	109
儿童良好情绪的培养	110
 第五章 体格锻炼	 112
空气锻炼	112
日光锻炼	114
冷水锻炼	115
婴儿被动操	117
婴儿被主动操	121
模仿操	123

婴儿爬行锻炼	124
--------------	-----

第二篇 常见症状

第六章 常见症状识别	129
发热	129
咳嗽	132
呼吸困难	134
婴幼儿哭闹	137
呕吐	139
食欲不振	141
多汗	144
腹痛	145
腹胀	147
腹泻	150
便秘	152
便血	155
白带	156
黄疸	158
青紫	160
水肿	162
皮疹	165
血尿	167
血红蛋白尿	169
多尿	170
肚脐流水	172
腿痛	175

步态异常	177
瘫痪	181
身材矮小	184
肥胖	188
惊厥	190

第三篇 常见疾病与防治

第七章 新生儿疾病	195
新生儿生理特点	195
新生儿特殊生理现象	197
新生儿呼吸暂停	199
新生儿缺氧缺血性脑病	200
新生儿颅内出血	202
新生儿黄疸	204
新生儿出血症	210
新生儿药瘾症	212
新生儿脐炎	213
新生儿流行性腹泻	214
新生儿败血症	216
新生儿肺炎	218
新生儿硬肿症	219
新生儿破伤风	221
新生儿化脓性脑膜炎	222
第八章 营养性疾病	224
营养不良	224

维生素 A 缺乏病	226
维生素 B ₁ 缺乏病	228
核黄素缺乏病	230
烟酸缺乏病	232
维生素 C 缺乏病	233
维生素 D 缺乏性佝偻病	235
维生素 D 缺乏性手足搐搦症	237
维生素 A、D 中毒	239
锌缺乏病	241
单纯性肥胖症	242
 第九章 消化系统疾病	 246
口角炎	246
鹅口疮	247
疱疹性口炎	248
急性球菌性口炎	249
腹泻病	250
生理性腹泻	254
秋季腹泻	255
饥饿性腹泻	257
急性坏死性肠炎	258
慢性胃炎	260
消化性溃疡	262
急性胰腺炎	263
婴儿肝炎综合征	265
婴儿巨细胞病毒性肝炎	267

第十章 呼吸系统疾病	269
上呼吸道感染	269
急性支气管炎	271
哮喘性支气管炎	272
肺炎	274
支气管扩张	279
肺脓肿	281
气胸与脓气胸	283
急性呼吸衰竭	284
 第十一章 循环系统疾病	287
先天性心脏病	287
原发性肺动脉高压	296
心内膜弹力纤维增生症	297
病毒性心肌炎	298
窦性心律失常	300
过早搏动	302
阵发性室上性心动过速	304
房室传导阻滞	306
高血压	309
风湿热	313
川崎病	317
充血性心力衰竭	320
 第十二章 泌尿系统疾病	323
急性肾炎	323
乙型肝炎相关性肾炎	326

遗传性肾炎	327
肾病综合征	328
尿路感染	331
肾小管性酸中毒	334
膀胱输尿管返流	336
急性肾功能衰竭	338
第十三章 血液系统疾病	341
缺铁性贫血	341
营养性巨幼红细胞性贫血	345
溶血性贫血	347
特发性血小板减少性紫癜	351
血友病	353
急性白血病	355
再生障碍性贫血	357
第十四章 神经系统疾病	360
化脓性脑膜炎	360
病毒性脑炎	362
癫痫	363
脑性瘫痪	367
智力低下	370
第十五章 遗传、代谢与内分泌性疾病	375
先天性愚型	375
苯丙酮尿症	376
半乳糖血症	378

肝豆状核变性	379
甲状腺功能低下	381
垂体性侏儒症	384
尿崩症	385
糖尿病	387
阿狄森氏病	391
性早熟	392
儿童进补与性早熟	397
暑热症	400

第十六章 过敏与过敏性疾病

食物过敏	402
花粉过敏	404
尘螨过敏	408
昆虫过敏	410
牛奶过敏	414
婴儿湿疹	416
支气管哮喘	418
运动性哮喘	423
咳嗽变异型哮喘	426
荨麻疹	427
过敏性鼻炎	433
过敏性结膜炎	435
春季卡他性结膜炎	436
过敏性紫癜	436
药物过敏	439

第十七章 心理疾病与行为偏差	442
屏气发作	442
夜惊与噩梦	443
恋物	445
口吃	446
咬指甲	448
多发性抽搐症	450
婴幼儿习惯性阴部摩擦	451
儿童溺爱综合征	452
遗尿	453
神经性尿频	456
说谎行为	457
偷窃行为	459
依赖性行为	461
退缩性行为	462
焦虑性行为	463
破坏性行为	465
恐惧行为	466
儿童多动综合征	467
学习困难	470
感觉统合失调	472
精神发育迟滞	474
孤独症	475
忧郁症	478
强迫症	480
神经官能症	481