

副食品商品学

第三分册

鮮瓜果、干果、果脯蜜餞

北京市西城区副食品零售管理处青年售貨員編著



中国人民大学出版社

說 明

本書是北京市西城区副食品零售管理處的一百多名共青团員和青年在总路綫的光輝照耀下，發揮了敢想、敢說、敢干、敢創作的共产主义風格，用了兩個多月的時間集体編著的。在整理提高过程中，中国人民大学商品学教研室青年教師給予热情的帮助和輔導；老售貨員和老技工，無保留的献出了宝貴的經驗。全書三十余万言，分十四大类著述了一千一百余种副食品的产地、規格、經營和食用方法，不仅可供业务学习教材和参考材料，而且向广大人民提供了祖国丰富多彩的副食品，进一步丰富了人民的物質生活。为了便于讀者学习，本書除合訂出版外，还分成七个分册刊印發行。

由于時間和水平的限制，本書未能將全部副食品彙集起来，特别是我們祖国正处在“一天等于二十年”的偉大飞躍發展的时代，农业丰产榜上，出現百斤重的大白菜、千斤重的猪只，今后将会出現更多更大的奇迹，这些在写書时，都是無法估計在內的。总之，這本書的缺点和遺漏之处很多，希望各方面領導、各地同行和广大群众批評指正，以便再版时修訂。

1958.10.21

副食品商品学 第三分册

北京市西城区副食品零售管理處青年售貨員編著

· 中国人民大学出版社出版 ·

北京总校西大街福胡同2号

中国人民大学印刷厂印刷

北京市書刊出版业營業許可證出字第071号

新华书店发行

書号：甲1099 开本：850×1168 1/32 印張：1 3/4

字数：46,000 册数：1—10,019

1958年10月第1版第1次印刷

統一書号：4011 230

定价(7)：0.22元

目 錄

第六章 瓜果 121—176

一 鮮瓜果 122

(一)鮮瓜果的类别 122

仁果类 (122) 核果类 (122) 漿果类 (122)

坚果类 (122) 热带和亚热带果实类 (122)

(二)經營中主要的果类 122

苹果 (123) 柑桔 (123) 梨 (135)

香蕉 (139) 桃、杏和李子 (140) 葡萄 (143)

柿子 (145) 海棠果 (145) 沙果 (145)

紅果 (146) 菠蘿 (146) 荔枝 (147)

青果 (148) 櫻桃 (148) 草莓 (148)

枇杷 (149) 芒果 (149) 椰子 (149)

人心果 (150) 木瓜 (150) 石榴 (150)

紫甘蔗、青甘蔗 (150) 荸荠 (150) 鮮菱角 (150)

(三)經營中主要的瓜类 150

西瓜 (150) 白蘭瓜 (152) 哈密瓜 (152)

白銀瓜 (152) 白香瓜 (152) 綿瓜 (152)

酥瓜 (152) 老秧瓜 (152) 青皮香瓜 (153)

二 干果 153

葡萄干 (153) 木干 (153) 黑瓜子 (154)

白瓜子 (154) 葵花子 (155) 核桃 (155)

核桃仁 (155) 栗子 (156) 紅棗 (156)

烏棗 (156) 焦棗 (157) 黑棗 (157)

柿餅 (157) 甜杏仁 (157) 苦杏仁 (158)

榛子	(158)	松子	(158)	哈密瓜干	(158)
山楂片	(158)	蓮籽	(158)	桂元干	(158)
干荔枝	(159)	百合干	(159)		

三 果脯蜜餞 1

(一)北京果脯 1

杏脯	(159)	桃脯和梨脯	(161)	苹果脯	(162)
橘子脯、沙果脯、香果脯	(163)	蜜棗	(163)		
糖藕片	(165)	瓜条	(165)	白糖桔餅	(166)
白糖金桔餅	(167)	白糖柑餅	(168)		

(二)北京蜜餞 8

炒紅果	(169)	蜜餞海棠	(169)	蜜餞檸檬	(169)
玫瑰蜜棗	(170)	蜜餞杏干	(170)	蜜金桔	(170)

(三)外地果脯蜜餞 8

橄欖制品	(171)	梅子制品	(171)	其他	(172)
------	-------	------	-------	----	-------

四 其他 172

(一)果醬 172

紅果醬	(172)	苹果醬	(173)	海棠醬	(173)
杏醬	(173)	桃醬	(173)	菠蘿醬	(173)
草莓醬	(174)	桔瓜	(174)		

(二)糖葫蘆 174

果干

第六章 瓜 果

瓜果是富有营养的副食品。它不仅含有大量的糖分,而且也具有能促进消化的美味成分(果酸,芳香油等),因而瓜果为一般人所。瓜果中特别含有较多的维生素和矿物盐类(钙、磷、铁等),这分都是人体不可缺少的养分,因此食用瓜果可以促进消化和吸收,增强人体健康。

我们祖国是产瓜果极丰富的国家,自然条件也很适于瓜果的生长。柑桔、苹果、梨、香蕉、菠萝、葡萄、西瓜、白兰瓜、哈密瓜等在我国大量的出产,瓜果的种类和品种之多也是不胜例举。其中有很多是世界名产。

以后瓜果的生产有了迅速的发展,到1957年底果树的种植总面积增加到1,414万亩,产量300万吨。瓜的生产也有很大的发展。

生产大跃进的推动下,今后瓜果的生产将有更大的发展。

瓜果的生产对我国社会主义建设有巨大的意义:增产瓜果发展经济;改善和提高城乡人民的生活;瓜果出口可换取外汇,支援工业建设,一吨苹果可换回2吨钢材,8吨柑桔可换2.5吨的载重汽车;瓜果的增产还可代替一部分工业原料酿酒制醋,提取芳香油,供医药和食品工业用,满足人民的需要。

从经营工作来看,瓜果的增产就可更好地满足消费者的需要,特别是对城市人民瓜果的供应更有可靠的保证。

瓜果的方针是:全面规划,加强领导,因地制宜,依靠群众,有计划地发展果树生产,巩固扩大老基地,建立新基地,提高瓜果的产量和质量,相应地做好购销和加工工作。

为了更好地支援瓜果生产的大发展,在瓜果的经营中必须貫徹

“大收大賣大出口，支援生產大躍進”的方針。商業部門要把生產者出售的干鮮瓜果全部包下來，解決產品銷路問題，放手發展生產。

可以預料：經過苦戰5年以後，我國將是世界上最大的瓜果基地。全國人民一年四季都可以吃到各種干鮮瓜果。不久我國產品將躍居世界第一位。

一 鮮 瓜 果

(一) 鮮瓜果的類別

在果類中根據果實的構造可分為：仁果類、核果類、漿果類和堅果類4種。生長在熱帶和亞熱帶的各種果實，可單列為熱帶和亞熱帶果實。

(1)仁果類：果實的果肉內分布有薄膜狀構造的種子室，室內有2—5個種仁，故名仁果。仁果類包括蘋果、梨、花紅、海棠、山楂、柿子等。仁果類的果實肥厚，肉堅實，較耐長期貯藏。

(2)核果類：果肉內帶有一枚木質化硬殼的果核，果肉較軟，不適于長期存放。核果類包括桃、杏、李、梅、櫻桃等。

(3)漿果類：是指果形較小、果肉呈漿狀的多花果實。它包括葡萄、草莓、樹莓等。此類果實皮薄肉汁多，極難保管。

(4)堅果類：此類果實都具有木質的硬殼，實際是果實的種子，含水少，最易長期存放。堅果類包括栗子、榛子、榧子、核桃等。

(5)熱帶和亞熱帶果類：此類果實主要分散在我國南方各地，其中主要種類有柑桔、香蕉、菠蘿、荔枝、龍眼、椰子、楊桃、木瓜、橄欖等。

主要的瓜類有：西瓜、白蘭瓜、哈密瓜、香瓜等。

(二) 經營中主要的果類

在經營中主要的鮮果類如下：

1. 苹 果

(1)概况:苹果是多年生的木本植物,为落叶乔木,适于生长在温带凉爽地区,主要产于东北和华北各省。果实颜色不一,有红、黄和绿等色。颜色鲜艳美观,营养丰富。为经营中最重要的水果。

(2)保管:苹果皮细肉实,较易保管,要做好保管工作必须了解它的变化。

苹果在保管中发生下列变化:

变色抽皮:在冬季(10月到来年1月)苹果的变化较少,红苹果原色能保持4—5天,到6—7天时就抽水皱皮,色泽变灰暗。

在春季(3—5月)多系出自冷库,来货后仅能保存1—2天,两天后易着风裂口,不裂口则果皮也变色松软。再放则易腐烂。伤热则果皮变黄褐色肉发白。

在夏季的早熟苹果中,京郊产的不易保管;东北和山东龙口的伏苹果保管较易。

保管方法:在不同季节应注意仓库的温度,如国光、倭巾、鸡冠等,在冬季应保持0℃左右。

在冬天,盛苹果筐的四周要垫毛头纸,冬天的苹果在货架上最易变色抽皮,故每晚要在货架上用纸或布将货盖住,有时要隔层垫纸。

在春天可以用糖包席泡湿后垫上放货的格子和盛货的筐。每天晚上用湿包盖住。国光可以在格子上洒水。

注意轻拿轻放,勤加挑选,对裂口变色变质的要及时处理。

(3)品种特点:苹果可分为早熟种、中熟种、晚熟种。

1)早熟种中的主要品种有:

红魁和黄魁:产于东北旅大等地。7月中旬至8月中旬上市。红魁为扁圆形,鲜红色,味淡甜带酸味,质脆硬,水分多,易变质,不易贮存。黄魁为鲜黄色,其他特点同红魁(见图29)。

丹顶:产于东北,7月下旬至9月为产销季节,高圆形,质嫩色红、面、味酸甜。

伏苹果:产于烟台、青岛等地,6月下旬至7月为产销期,随产随

銷，扁圓形 色青，質堅脆，味淡甜帶酸味。

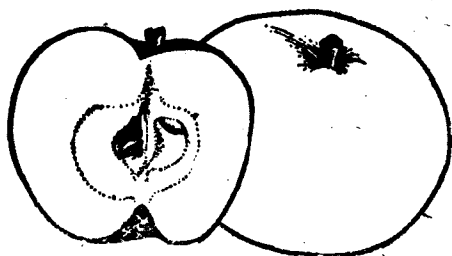


圖29 紅魁蘋果

白粉皮：产于烟台，7月下旬至8月为产銷期，特点与东北黄魁相同。

旭光：产于东北辽宁，8月初—9月为产銷期。扁圓形，色青白帶紅，味淡甜、質松脆、皮薄、水份多，不宜久存。

比士及：产于烟台、青島，8月上旬—9月为上市期。高橋長圓形、有棱、色青帶紅、味酸甜、皮稍厚。

五月紅：产于山东烟台及东北辽宁等地，7月下旬—9月为产銷期。扁圓形，青底帶紅，味酸。

羞紅：产于东北辽宁，7月—8月底为产銷期。跟丹頂相似。

朝日：产于东北辽宁，7月—8月底为上市期。色淺紫紅青底，質較輕，有白霜。

虎皮：产于烟台、青島，7月中旬—8月为上市期。扁圓形、質松、味甜帶酸。初产色青后轉黃，果身周圍有紅条，好像虎皮，以青島所产为佳。

磅平果：产于青島，7月下旬—9月为产銷期。上小底大，色青、味酸甜。

祝光（白糖）：产于东北辽宁，7月下旬—9月为产銷期。高圓形，色青后轉黃，味甜，質脆、水份多，为早熟苹果中的最佳品（見圖30）。

2) 中熟苹果的主要品种有：

紅玉：产于山东青島及东北旅大等地，9月上旬—11月下旬为产

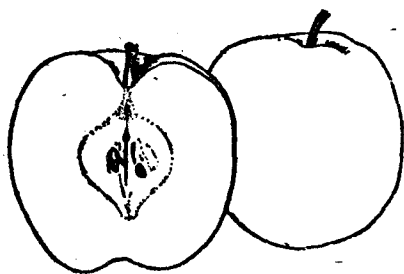


圖30 視光苹果

銷期。果形為高圓形，平底，把口的地方較深，初產時底青白，色面紅，後轉全紅。果肉淡黃，味酸甜，水份多、質脆。苹果周圍容易發黑爛。青島所產上市較早，品質也較東北產的好。

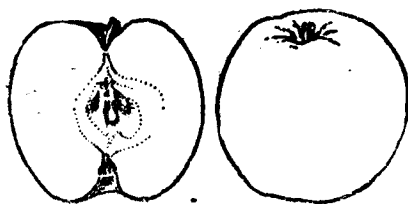


圖31 紅玉苹果

紅香蕉：又叫元帥，產于東北遼寧，9月下旬采收，10月上旬為成

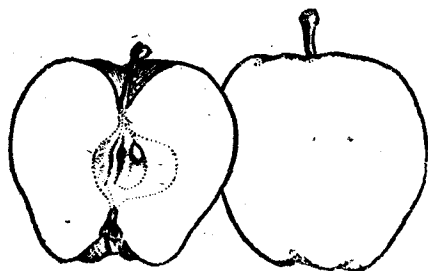


圖32 紅香蕉

熟盛期。果實為長圓錐形或短圓錐形，最顯著的特點是果頂帶有五稜，產在低溫地區的尤為明顯，果面粗糙，果皮為黃綠色，全面覆有濃紅色，並間有暗紅色絲狀條紋，果粉多，把長。肉細松脆，黃白口，汁水多，帶有特殊的甜

香味。

黃元帥：又叫黃香蕉、金冠，產于東北遼寧，10月中旬采收，可貯

藏到来年3月。果实为長圓形，果頂起稜，皮稍粗，金黃色，阳面微显紅黃色，把細長。肉淡黃色，細嫩帶芳香，汁水多，甜味强，为最好的苹果。但貯存中易抽皮起皺紋。

群玉：产于东北辽宁，8月下旬至10月底为产銷时期。形微扁，底青白色，后轉为微紅色，味酸甜。

紅金絲：产于山东烟台。9月上旬至10月底为产銷时期。正圓形，底呈平的白玉

色，面鮮紅，后轉深紅，个小的发紫紅色，味淡甜，水分少。

香艳苹果：产于河北保定。8月上旬至9月为产銷期。正圓形，底青、面紅色。味淡甜稍酸，特別香。

中国苹果：別名黎苹果。产于河北昌黎及怀来等县。产銷期为8月上旬至10月。

昌黎产的：色青、味甜、水份小、不宜久存。怀来产的：色味都好，并能存放到翌年三、四月份。

3)晚熟苹果是上市最多、耐貯性較大、供应時間最長也是品質最好的苹果。其主要品种有：

鷄冠：产于东北辽宁。9月中旬至11月为产銷期。

扁圓形，色紫紅帶小白点。花門淺小，味甜稍酸。容易儲存。

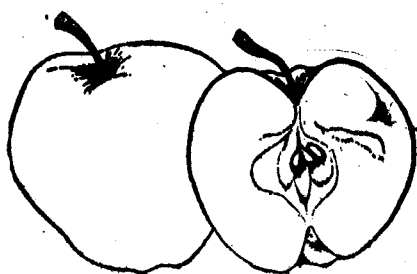


圖33 黃元帥

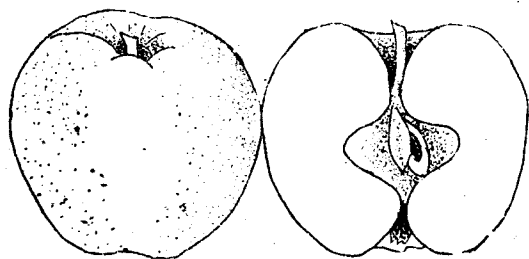


圖34 鷄冠苹果

倭錦：产于东北熊岳、錦州等地。9月上旬至11月为产銷期。

高圓个兒大，色紅有条紋，味淡甜，質松嫩，分老倭錦和新倭錦兩种，新的个兒較小，色鮮紅，無条紋。

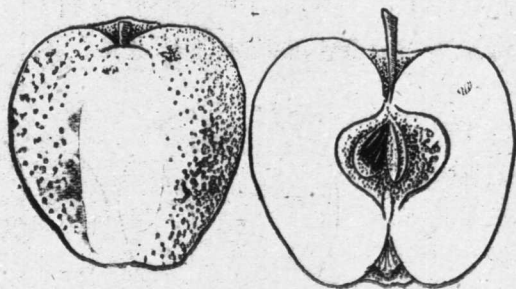


圖35 倭錦苹果

国光：产于东北辽宁旅大、熊岳等地。产量很大。10月中旬至11月

为产銷期。圓形微扁，初产时底青而紫紅，后轉咖啡紅帶細小白点。質地堅脆。水份多，味較酸。能長期貯存。可到翌年5、6月間接上新苹果上市。

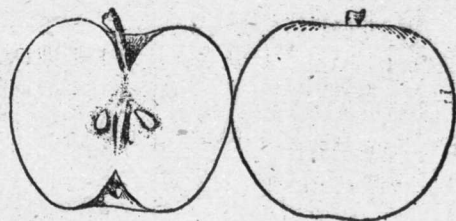


圖36 国光

印度苹果：产于东北辽宁。10月中旬至11月底为产銷期。高樁、扁圓形。皮色暗青，味很甜。

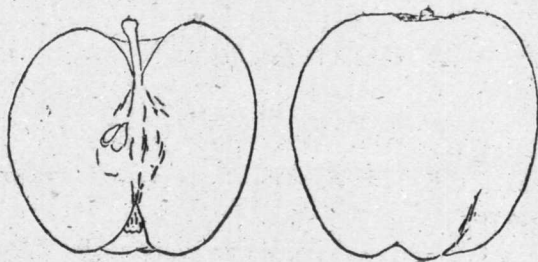


圖37 印度苹果

白龙苹果：产于东北辽宁及河北昌黎等地。10月上旬至11月底为上市期。高桩、扁圆。花門小，頂微尖。色白，把兒細長。

青香蕉苹果(青元帅)：产于东北辽宁、山东青島、烟台、龙口及河南灵宝等地。产銷期为9月上旬至11月。長圓形，花門小，皮厚把短。皮色青，后期轉黃。味香甜帶香蕉味。水份多，質脆。易存放。山东产的最好。

春祿苹果：产于东北辽宁。产銷季节为9月上旬至11月。正圓形，底小，大紅微帶柳色，有細小白点，味酸皮較厚，猛看类似紅香蕉苹果。

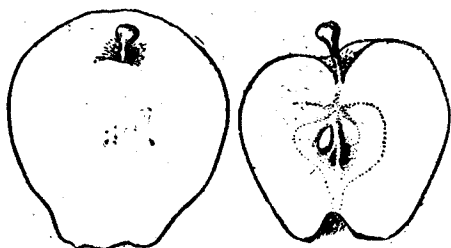


圖38 青香蕉

翠玉苹果：跟春祿同。高圓形平底，色面紅，后轉全紅，味酸甜，好看好吃。

柳玉苹果：产于东北辽宁熊岳等地。9月上旬至11月为上市期。形状跟国光相同，柳紅色，味酸甜。

金星苹果：产于东北辽宁熊岳等地。9月上旬至10月底为产銷期，正圓形，底平圓，皮面鮮紅，后轉深紅，个别的发紫紅色，味甜酸，皮硬，有細小白点。

晚沙布苹果：产于辽宁熊岳等地。9月上旬至11月上旬为产銷期，跟紅玉相似，但花門較小，体坚硬，深紅色。

2. 柑 桔

(1)概况：柑桔为芸香科柑桔屬。柑桔类包括：柑、桔、橙(甜橙、香橙、酸橙)、柚和檸檬等。它們属于热带和亞热带的果实。主要产于我国長江流域和珠江流域的四川、湖北、湖南、江西、浙江、广东、广西、福建及台灣等十几省。云南、貴州、江苏也有出产。柑桔是我国的大宗水果，銷路甚广。

柑桔的滋味可口，营养丰富。特别是富含維生素C和稀有的維生素P，为营养佳品。柑桔除鮮食外，还可以加工制醬、罐頭、蜜餞、桔子

汁和桔子酒等。果皮中可以提煉揮發油和檸檬酸，并可做為藥材。

(2)保管：柑桔產於南方各省，較易保管。易受熱和受凍。秋末冬初上市。有刺傷和保管不好就要腐爛。爛後出現黃色，傳染性很大。招柑、廣柑、春桔在春季可以貯存2—3個月。出倉後易腐爛。尤其是招柑和春桔更為厲害。腐爛後，肉發霉黑，廣柑抽皮，發黃黑色。

保管辦法：在秋冬季一般用下列辦法：

加工挑選：柑桔新上市，在秋末冬初要挑選受了刺傷的先出賣。

墊紙：好桔柑的筐中一般不墊紙，這是為了便於透氣。到11月左右，筐內要墊一層紙，以便防凍。在屋內存放要保持一定的溫度。最好是在攝氏零上一度。也就是水將要結薄冰的時候。廣桔、招柑的筐內可墊半邊紙，以通風保溫。12月以後，筐內四周要墊上紙（一層至二層）。

春季的桔柑出庫後，最易抽皮和腐爛。防止辦法：挑選次品先出賣，減少損耗。挑選時要注意輕拿輕放，切忌手用力抓，對於廣柑可以用濕糖包席墊蓋，以防抽干。

(3)品種特點：各品種的構造大致相同。柑的形狀較高。果皮組織較密。果肉丰满，汁多核少；桔的形狀較扁；果皮組織較松，一般空心較大，容易剝落；橙的果皮組織細嫩，表皮緊貼果面，表皮與果瓣之間隔一片白色皮層，不易剝落。

在北京市場上常見的主要品種如下：

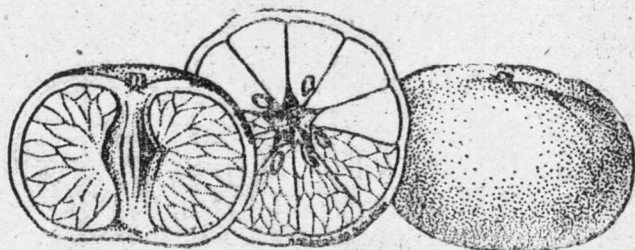


圖39 早桔

1)早桔：產於浙江黃岩。10月中旬至11月底為產銷期。形扁圓，初產時為青黃色，味淡甜帶酸。後轉橙黃色，味轉甜，皮細薄，水份多。

后期水份变少干缩,个别的皮与瓣脱开,質好的能贮存一个月。

2)天台山蜜桔(本地早):产于浙江黄岩。11月中旬至翌年1月为产銷期。扁圆形,橙黄色,果实較早桔核小,味酸甜帶糯性,水份多,皮較厚而粗,桔核較少,春季果皮皺缩,能貯藏1个月。

3)金錢桔:产于浙江黄岩、温州等地,11月下旬至翌年1月为产銷期。扁圆形,色橙黄,个兒較小,味甜,水份多,核少、皮厚、肉皮易分开。温州产的甜味較差。

4)椪桔:产于浙江黄岩 11月下旬至翌年2月底为产銷期,高圆形,頂略胖,初产时帶青色,后轉黄色,皮厚易軟,味甜帶酸,水份多,易于贮存,可存两个月左右。

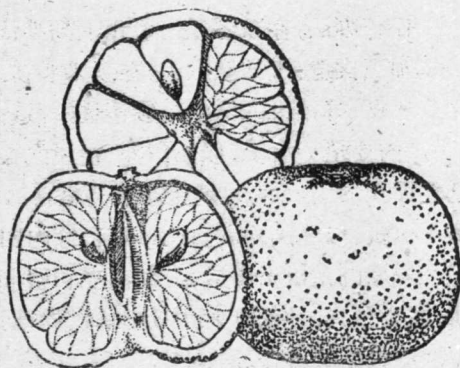


圖40 天台山桔(本地早)

5)硃紅桔:产于浙江黄岩,12月上旬至翌年2月为产銷期。扁圆形个兒小,硃紅色,味淡甜水份多,肉有桔渣,皮較厚,容易发軟分离。

6)甌柑: 产于浙江温州的甌江、瑞安及平阳等地。12月上旬至翌年4月底为产銷期。

果形有錐形和方圆形两种:錐形,味淡甜,有較濃的苦味;方圆形,味甜,苦味較少。两种的皮厚軟而粗,皮色橙黄,桔絡很多,水份足。

7)南丰蜜桔:产于江西南丰,10月上旬到12月底为产銷期,果形很小,果皮厚而粗糙,色青黄,味甜,水份多,核很少。不易久藏,規格分薄皮、厚皮及改良种,薄皮种最好,厚皮种次之。改良种个兒大,如金錢桔,皮較光,扁圆形,味甜帶酸,有核。

8)湖桔:产于江西樟村、三湖等地,10月上旬至11月底为产銷期,扁圆形、个兒小、色硃紅或紅,味甜、水份足、皮光而薄,甚似衢桔,

不宜久藏。



圖41 南丰蜜桔

州、汕头、福建漳州沿海及台灣等地，12月中旬至翌年4月底為產銷期間。方圓形，果皮較粗，果肉柔軟多汁，味甜，水份多，色橙帶紅，皮紫厚俗稱暹邏柑，好保藏，一般可以藏至翌年三、四月間。以樟州所產的最好，樟州產的為四方形，皮薄，味淡甜。台灣產的皮粗而且厚。

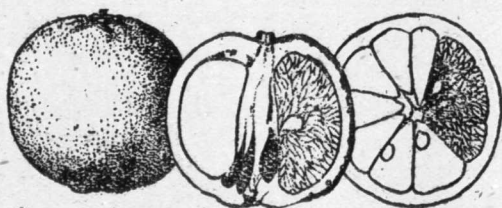


圖42 蕉柑

11) 福桔：產于福建福州、四川萬縣及浙江溫州等地，11月間至翌年1月為產銷期。扁圓形，以福建所產為最好，色紅，皮薄光亮，味淡甜帶酸，水份多。四川萬縣所產的色橙黃，味淡稍酸，水份多。溫州所產的個兒小，皮粗，味淡甜。



圖43 福桔

12) 雪柑：產于福建，11月上旬至翌年3月為銷期，正圓形，初產時皮黃橙色，味甜，水份多，皮緊不易剝，必須用刀切，容易貯存。

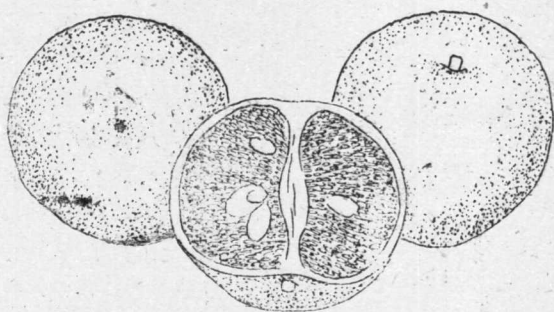


圖44 雪柑

13) 广柑: 产于湖南衡阳、四川衢州及广东等地。10月中旬至翌年3月为产銷期。一般是正圓形, 衡阳的黃色帶淡紅, 水份多; 味淡甜帶酸, 四川的衢广柑味淡、色橙黃、有树斑。

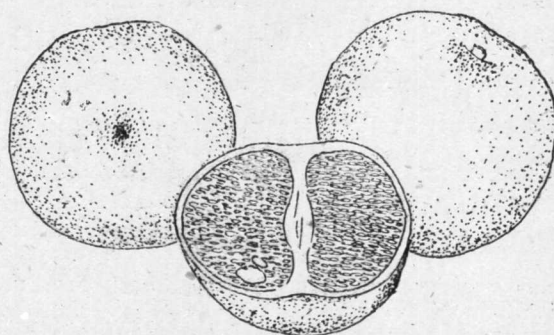


圖45 四川广柑

14) 新会柑: 产于广东新会、封川等地, 1月初至2月中旬产銷期。方圓形, 果皮較粗; 皮寬多桔絡, 皮青黃色, 味甜, 肉較嫩, 水份多, 不易久藏。

15) 叶桔: 产于广东新会及封川, 1月初至2月中旬为产銷期。方圓形, 个兒小, 橙黃色, 皮薄肉紧, 帶梗与叶, 果肉淡甜, 水份較少, 以新会产較好, 色深黃, 肉甜不易久藏。

16) 衢桔: 产于浙江衢州, 11月上旬至12月底为产銷期。扁圓形,

味帶酸，皮有味，紅色，也有青黃色及淡紅色的。皮寬薄，水份多，形狀與三湖桔相似，一般分兩級：一級色紅，粗皮較少，二級大小不均有粗皮。

17) 金柑(金桔)：产于浙江、江西、安徽、广东及广西各省。10月中旬至翌年2月为产銷期。

金柑为总名称，分金蛋、金棗、金柑三种。以金蛋为最好。金柑也叫罗紋。金蛋与罗紋的果形都是正圓的。金蛋味甜气味芬芳，水份多，皮細滑，色橙黃。罗紋甜帶酸，皮較粗糙，初产时色青后轉橙黃，水份多也有些味。金棗形長圓，色橙黃，皮粗糙，味稍酸，水份多。金棗个兒大，金蛋次之，罗紋最

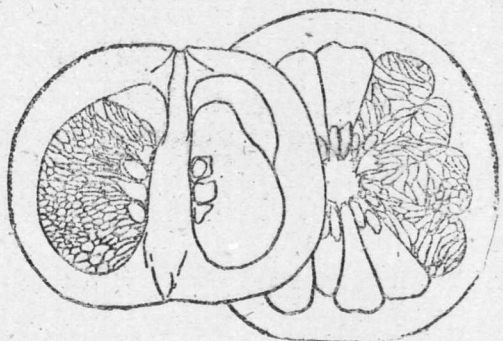


圖46 文旦柚

小。如保管不善，极易變質、腐爛。

18) 柚子：产于四川、福建、广西、浙江、台灣等地。8月中旬至11月底为产銷期。柚子包括三种：沙田柚以广东、广西的为佳，高頂、圓形为凸字形狀，但皮粗糙而厚，味甘水少，呈橙色。文旦柚以福建漳州、台灣所产的为最好，扁圓形，果皮細薄，肉多，色白，味鮮甜，初产时帶

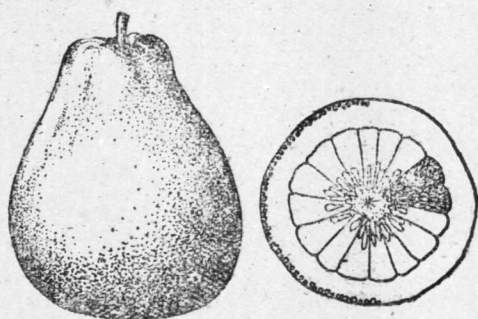


圖47 沙田柚

酸味，水份多，色橙黃。还有一种坪山柚，扁圓略有高頂，果皮粗，皮里淡紅，味甘多水。柚子均为酸味，面皮較薄(見圖46、47、48)。