

韩世愈 ☆ 主编

少女生殖保健 问答

妈妈送给
女儿的书



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

少女生殖保健问答

SHAONÜ SHENGZHI BAOJIAN WENDA

主 编 韩世愈

副主编 朱 莉 蔡 雁

编 委 (以姓氏笔画为序)

朱 宏 朱 莉 李艳春 吴英杰

宋 敬 岳 琦 赵淑红 胡雪峰

董铁军 韩世愈 蔡 雁

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京



图书在版编目(CIP)数据

少女生殖保健问答/韩世愈主编. —北京:人民军医出版社,2007.1
ISBN 978-7-5091-0731-7

I. 少… II. 韩… III. 女性—生殖医学—问答 IV. R339.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 163760 号

策划编辑:王 峰 **文字编辑:**海湘珍 **责任审读:**余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 **经销:**新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编:**100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pnmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 **装订:**京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:15.5 **字数:**191 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

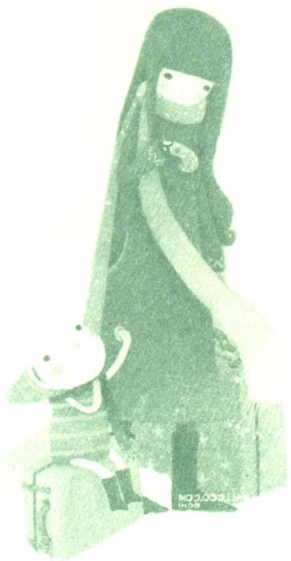
电话:(010)66882585、51927252



内容提要

SUMMARY

本书提醒年轻父母们女儿从出生到青春期会发生一系列生殖系统变化,也会患妇科疾病,不可轻视。全书以问与答的方式形象生动地介绍了生殖器官结构和功能,生殖器的发生、演变及正常性分化,生殖器官发育异常,性分化异常,外生殖器炎症,小儿外阴皮肤病,小儿外阴与阴道出血,性早熟与性发育迟缓,青春期性教育,少女功能性子宫出血、闭经、痛经、经前紧张征和生殖器官肿瘤。全书共分 14 章,内容丰富,通俗易懂,并配有彩色图片,适于青春期前各年龄段的家长及少女朋友们阅读参考。



序

PREFACE

维护生殖健康 及时诊治疾病

健康度过童年 享受完美人生

从刚出生的女婴到青春期前的女孩,先天因素或后天因素,使生殖器官出现发育异常、炎症、肿瘤等疾病。然而,由于社会、家庭、父母等认知方面的不足,常常是患有妇科疾病而全然不知,不但影响孩子的健康,甚至会影响孩子的终身幸福。在胎生时期,精子与卵子的结合标志着新的个体的形成。大约受精卵形成后6周,出现没有性别的原始生殖腺。在胚胎8周时,根据染色体性别,形成不同的生殖器官。在胚胎发育过程中,受各种因素影响,生殖器官会出现发育异常。这些异常会直接影响其日后的生活和工作,比如对外生殖器官的判断错误,会导致错误的性别认定,甚至到长大成人后,不得不改变社会性别(例如以女性生活在社会中,但实际性别是男性)。在人们的意识里,青春期前的女孩不会患妇科疾病,其实不然。在这里提醒父母们,如果自己的女儿有任何不正常的症状和行为,请及时看医生,以免给女儿的终身幸福留下遗憾。

韩世愈

2006年11月



目 录

CONTENTS

第一章 女性生殖器官结构和功能 (2)

一、女性生殖器官结构 /2

问与答:1. 少女也得妇科病吗? /8

2. 为什么少女不应忌讳妇科检查? /8

3. 少女在什么情况下需要看妇科医生? /9

4. 处女膜与处女的关系? /9

二、女性各期的生理特点 /10

问与答:1. 为什么有些女孩一直不来月经? /11

2. 女孩一直不来月经的生理性原因是什么? /12

三、子宫内膜周期性变化 /13

问与答:1. 女孩一直不来月经的病理性原因是什么? /16

2. 什么是“初潮”期阴道炎? /17

3. 为什么有的女孩来月经时会有鼻出血? /17

4. 女婴为什么有白带、假性月经? /18



四、月经及月经期的表现 /18

问与答:1. 女性使用卫生巾有哪 8 大忌? /20

2. 考生应考可以用药避开月经吗? /21

3. 月经期饮食应注意什么? /22

4. 月经期怎样进行自我保健? /23

五、卵巢功能及其周期性变化 /24

问与答:1. 为什么少女不要乱吃避孕药? /32

2. 少女误服避孕药后有什么症状? /32

第二章 女性生殖器的发生及正常性分化 (35)

一、女性生殖器的发生 /35

问与答:1. 什么是阴阳人? /39

2. 雄激素在性器官发育中起什么作用? /39

二、正常性分化 /40

问与答:1. 女性生殖器官是如何发育的? /41

2. 有“中性人”这种说法吗? /42

第三章 女性生殖器官发育异常 (44)

一、外阴发育异常 /44

问与答:1. 处女膜闭锁是怎么回事? /46

2. 处女膜闭锁影响生育吗? /46

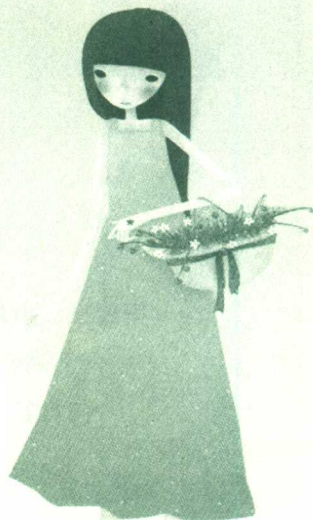
二、阴道发育异常 /47

问与答:1. 石女是怎么回事? /49

2. 先天性无阴道的治疗方法有哪些? /50

3. 阴道畸形能结婚吗? /50

三、子宫发育异常 /51



问与答:1. 子宫阴道畸形是怎么回事? /55

2. 子宫发育畸形会影响生育吗? /55

3. 残角子宫在月经期为什么会发生痛经? /56

四、输卵管发育异常 /57

问与答:为什么输卵管异常容易不孕或宫外孕? /58

五、卵巢发育异常 /58

问与答:如何及早发现妇女生殖道畸形? /59

第四章 性分化异常 (62)

一、性分化异常的分类 /63

问与答:1. 男女性别是如何形成的? /64

2. 出生前的胎儿有哪些性别? /65

3. 哪些因素决定出生后的婴儿或成人的性别? /65

4. 性腺分化的决定因素是什么? /66

二、性染色体异常 /66

问与答:1. 什么是 XO/XY 性腺发育不全? /70

2. 何谓多 X 综合征? /70

三、性腺发育异常 /71

问与答:1. 什么是真两性畸形? /74

2. 生殖器分化的特点是什么? /75

3. 大脑对性别的影响有哪些? /75

4. 性分化异常的后果是什么? /75

四、性激素异常 /76

问与答:1. 为什么会发生性分化异常? /80

2. 胚胎时期性分化的特点是什么? /80

3. 胚胎时期性腺分化的决定因素是什么? /81



4. 什么是假两性畸形? /81

第五章 小儿外生殖器炎症 (84)

一、外阴炎 /84

问与答:1. 女性小儿出现生殖器异常情况时,必须进行完整的妇科检查吗? /92

2. 儿童为什么会感染外阴炎? /92
3. 为什么少女易患蛲虫性外阴炎? /93
4. 如何避免少女患蛲虫性外阴炎? /93
5. 女孩小阴唇黏合可能会是什么病? /94
6. 小阴唇粘连患儿如何治疗? /94

二、阴道炎 /95

问与答:1. 少女常见的特异性外阴阴道炎有哪些? /103

2. 何为紧身裤性阴道炎? /104
3. 什么是过敏性阴道炎? /105
4. 女孩外阴红赤可能会是什么病? /105
5. 双腿交叉摩擦外阴是疾病吗? /106
6. 滴虫阴道炎的发病率为什么在青春后期明显增多? /106
7. 为防止患外阴阴道炎,应该怎样进行日常护理? /107

第六章 小儿外阴皮肤病 (109)

一、外阴瘙痒 /109

问与答:有些少女为什么会阴部瘙痒? /111

二、外阴白色病变 /112

问与答:少女“外阴白斑”是怎么回事? /113

第七章 女性小儿外阴与阴道出血 (116)

一、外阴损伤 /117

问与答:1. 少女外生殖器损伤有哪些? /118

2. 为什么少女外阴容易损伤? /119

3. 为什么少女骑车要当心外阴创伤? /119

4. 出现外阴损伤后怎么办? /119

二、阴道损伤 /120

问与答:1. 阴道损伤会影响将来结婚吗? /122

2. 女婴生殖器官出血的原因有哪些? /122

3. 少女生殖器出血时怎么办? /123

三、阴道异物 /123

问与答:阴道异物是怎么发生的? /124

第八章 性早熟与性发育延迟 (126)

一、性早熟 /127

问与答:1. 如何区别真性性早熟与假性性早熟? /132

2. 幼女乳房发育,一定是性早熟吗? /132

3. 女孩性早熟应该怎么办? /133

4. 什么食品可导致性早熟? /133

5. 女孩使用成人化妆品会导致性早熟吗? /134

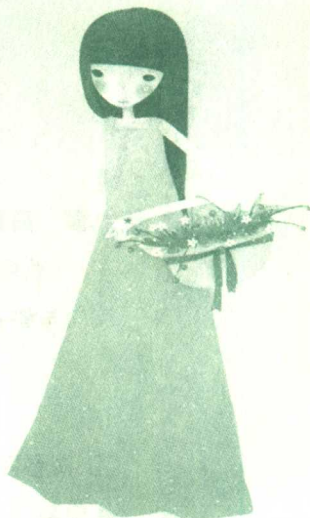
二、性发育延迟 /135

问与答:1. 少女性发育的标志是什么? /138

2. 影响青春期性发育早和迟有哪些原因? /139

3. 青春期女孩乳房如何保健? /140

4. 发现性晚熟后该怎么办呢? /141





第九章 青春期性教育 (143)

一、性教育要从零岁开始 /143

问与答:1. 怎样保持健康的心理? /147

2. 如何调控青春期的情绪? /148

3. 性发育的六个“里程碑”是什么? /149

二、青春期性心理状况 /149

问与答:1. 孩子有异性交往,大人“急”不得吗? /155

2. 孩子有异性交往,家长的良方是什么? /156

3. 少女应该知道的性保健知识有哪些? /157

三、青春期性生理状况 /159

问与答:1. 如何看待手淫的问题? /163

2. 少女过早的性生活有什么害处? /164

3. 如何帮男孩安全度过青春期? /165

四、预防性骚扰或性侵害 /166

问与答:1. 为何少女不宜穿紧身内衣? /170

2. 青春期男生该不该穿紧身裤? /171

3. 如何化解烦恼轻松地走完青春发育期? /172

第十章 少女功能性子宫出血 (175)

一、少女月经来潮 /175

问与答:1. 少女月经紊乱一定是功能性子宫出血吗? /177

2. 怎样判断正常月经? /178

二、无排卵型功血的治疗 /178

问与答:1. 青春期功血会反复发生吗? /180

2. 小女孩用激素是否会对孩子的发育有影响? /181

3. 为什么有的女孩月经稀少? /181

4. 如何预防功能性子宫出血呢? /182
5. 不可盲目用避孕药来治青春痘? /182

第十一章 少女闭经 (185)

一、闭经原因 /186

- 问与答:1. 过度节食的危害是什么? /189
2. 处女膜闭锁与闭经有什么关系? /190

二、少女闭经诊断 /190

- 问与答:1. 14岁女孩3个月或半年来1次月经是正常现象吗? /192
2. 为什么减肥后出现闭经? /192

三、少女闭经的治疗 /193

- 问与答:1. 如何预防少女闭经? /195
2. 少女闭经怎么办? /196

第十二章 少女经前期综合征 (198)

一、病因 /198

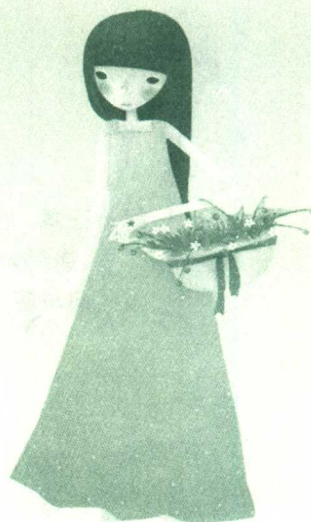
- 问与答:1. 经前期综合征是神经衰弱吗? /200
2. 调整精神状况可以改善PMS吗? /201

二、临床表现 /201

- 问与答:1. 家长如何对待少女经前期综合征? /202
2. 为什么家长不能忽视少女PMS? /203

三、治疗 /203

- 问与答:1. 如何预防经前期综合征呢? /204
2. 经前期综合征食疗方有哪些? /206
3. 经前期综合征都需要治疗吗? /206





第十三章 少女痛经 (209)

一、痛经分类及原因 /209

问与答:1. 什么是少女痛经? /211

2. 痛经有哪些表现? /212

3. 什么原因引起少女痛经? /212

4. 少女痛经和精神因素有关吗? /213

二、预防 /213

问与答:1. 内分泌紊乱如何导致痛经? /215

2. 为什么月经期越怕疼痛痛经越严重? /216

三、治疗 /216

问与答:1. 认为少女痛经是正常的,不需要到医院就诊,对吗? /217

2. 少女如何减轻痛经? /218

第十四章 生殖器官肿瘤 (220)

一、外阴肿瘤 /220

问与答:1. 什么是肿瘤? /222

2. 少儿生殖器官肿瘤的发生特点是什么? /223

3. 小儿为什么也患前庭大腺囊肿? /223

二、阴道肿瘤 /224

问与答:1. 什么是阴道腺病? /225

2. 阴道腺病是怎样的病? /226

3. 什么情况下行阴道镜检查? /226

三、宫颈癌及子宫体肿瘤 /226

问与答:1. 少女平时应注意哪些问题? /228

2. 为什么小儿也患宫颈炎性病变? /228

四、卵巢肿瘤 /229

问与答:1. 肿瘤=癌症吗? /236

2. 警惕——小女孩也能得妇科肿瘤? /236



女性生殖器官结构和功能

当淘气的小蝌蚪穿入到卵细胞内

一个崭新的小生命就诞生了

这条小生命

在温暖、安全的小房子里孕育 280 天

带着亲人的期盼

带着面世后的第一声啼哭

来到人世

开始漫长而短暂、快乐并痛苦的人生

成长、事业、婚姻组成幸福人生

生殖健康又是婚姻的基础

请关注女孩的生殖健康

让她们享受完美人生



第一章

女性生殖器官结构和功能

一、女性生殖器官结构

女性生殖器官有内外之分(图 1-1)。其外露部分叫外生殖器,亦叫外阴(图 1-2)。包括:阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭。女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。外阴阴道与尿道、肛门相邻,且局部潮湿,易受污染,所以容易患炎症。

1. 阴阜 是小腹下部一隆起的脂肪垫。青春期开始发育,脂肪沉积变厚并长出阴毛。女性正常的阴毛分布呈倒三角形,底边不超过耻骨联合上缘,顶尖一般不超过肛门前方。若女性受大量雄激素的刺激,阴毛分布常超出上述范围,上可达脐周,下可达肛周。

2. 大阴唇 是阴阜下方两侧隆起的脂肪组织皱襞。在青春期前,大阴唇发育欠佳,也无阴毛生长。青春期后,大阴唇逐渐发育,表面有色素沉着,外侧面长有阴毛,内侧面湿润,局部皮肤颜色变深,成为女性特有第二

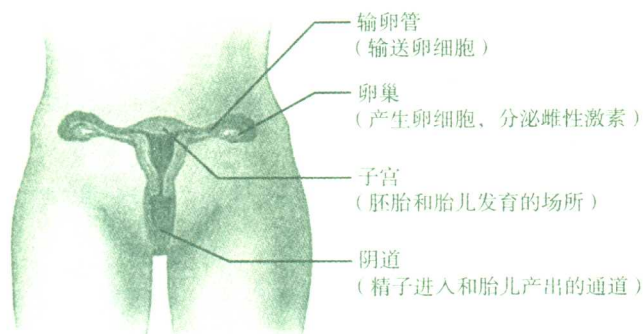


图 1-1 女性生殖器官



图 1-2 女性外阴结构

性征之一。

3. 小阴唇 位于两侧大阴唇内侧,由两片薄薄的组织组成。一般情况下,小阴唇呈湿润状,颜色微红,表面光滑、无毛,富于感觉神经末梢,对刺激的敏感性仅次于阴蒂。

4. 阴蒂 位于两侧小阴唇之间的顶端,是有勃起功能的小体。感觉

神经特别丰富,受到刺激时可勃起,呈不同程度的增大,为女性生殖器官感觉最敏感的部位。阴蒂头的直径一般在 0.5cm 左右,长度很少超过 2cm,但当女性受到大量雄激素刺激时,阴蒂会呈现不同程度的增大,严重者可增长到 5~6cm,酷似阴茎。

5. 阴道前庭 是两侧小阴唇之间的所包绕的区域。在前庭的范围内有尿道口、阴道口和左右前庭大腺开口。

6. 阴道口和处女膜 阴道口周围环绕着一层较薄的黏膜称为处女膜。处女膜中央有小孔,孔的形状、大小、膜的厚薄因人而异,有半月形、圆形、筛状等。处女膜多在第一次性交时破裂,也可因剧烈运动、外伤等原因破裂。

7. 前庭大腺 位于两侧大阴唇下方,直径为 0.5~1.0cm,腺管细长,开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时可分泌液体,起润滑作用。如果发生感染,管口就会闭塞,形成脓肿或囊肿。

8. 阴道 为性交器官,是月经血排出及胎儿娩出的通道(图 1-3)。

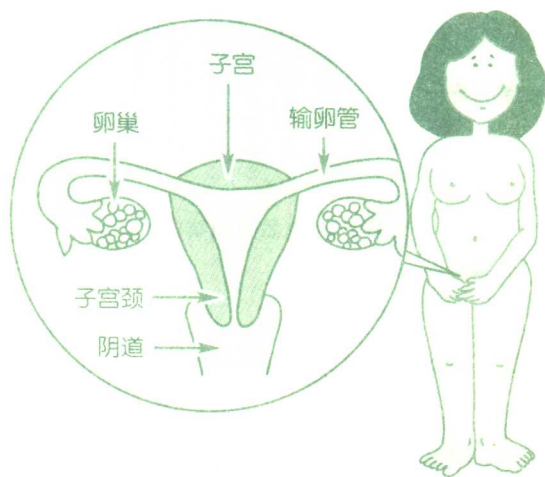


图 1-3 女性内生殖器官