



中国青少年素质教育阅读工程推荐

总主编

张定远 · 顾之川 · 张伯华

特别合作 搜狐教育 中学生阅读

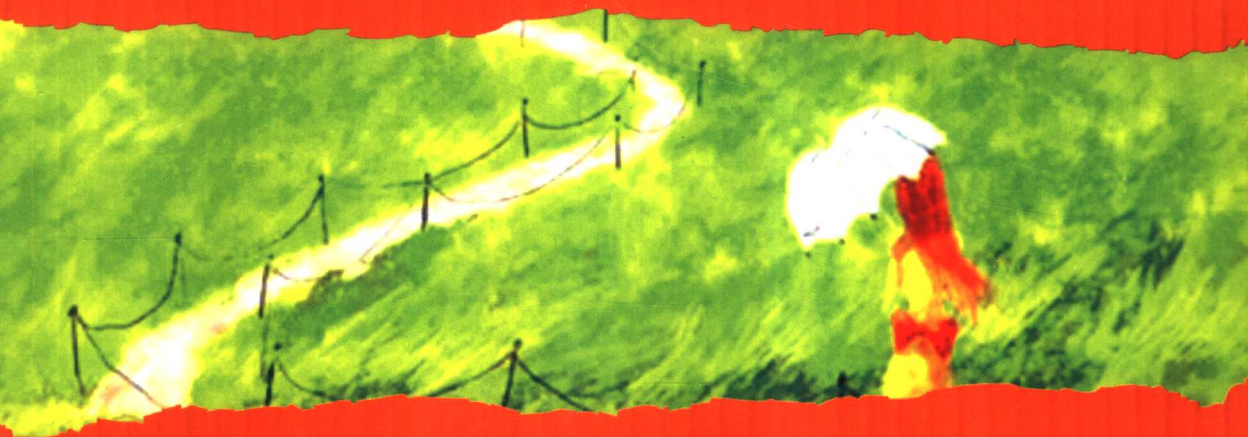
Magic

中学生 素质教育书

毅力 · 宽容 · 勇敢

主编 / 顾嘉平

一套倾力打造的多功能素质成长读本



Education For All - round Development

Middle School Student

美文修养 ◇ 故事励志 ◇ 成长训练

在美文 中，培养人文素养；在阅读 中，陶冶个人品质

性格决定命运，品质决定成功，而中学阶段，是个人品质养成的最重要时期。

《中学生素质教育书》，一套精致的中学生素质教育养成读本，通过针对性很强的美文和哲理小故事，全方位塑造中学生的18项优秀品质。

中国出版集团
中国对外翻译出版公司





Magic

总主编

张定远 · 顾之川 · 张伯华

中学生 素质教育书

毅力 · 宽容 · 勇敢

主编 / 顾嘉平

Education For All-round Development

Middle School Student

美文修养 ◇ 故事励志 ◇ 成长训练

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

中学生素质教育书,毅力·宽容·勇敢/顾嘉平主编.
北京:中国对外翻译出版公司,2006.9
ISBN 7-5001-1560-1

I. 中... II. 顾... III. 素质教育—中学—课外读
物 IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 099555 号

出版发行/中国对外翻译出版公司

地 址/北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层

电 话/(010)68359376 68359303 68359101 68357937

邮 编/100044

传 真/(010)68357870

电子邮箱/ctpc@public.bta.net.cn

网 址/http://www.ctpc.com.cn

策划编辑/赵铁伶 杨芳香

责任编辑/张国龙

责任校对/李艳华

封面设计/大象设计工作室

印 刷/三河市汇鑫印务有限公司

经 销/新华书店

规 格/710×980 毫米 1/16

印 张/78

字 数/2200 千字

版 次/2006 年 9 月第一版

印 次/2006 年 9 月第一次

ISBN 7-5001-1560-1 定价:138.00 元(全六册)



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版公司

Magic

总 顾 问

- 方 明** 全国教育工会主席,中国陶行知研究会会长
张怀西 全国政协副主席,民进中央副主席
周洪宇 第十届全国人大代表,华中师范大学教育学院副院长,全国中青年教育理论工作者委员会副会长
邱济隆 北京四中校长,全国优秀校长,全国教育系统劳动模范
盖 雁 吉林省人大代表,白城市第一中学校长
蔡林森 全国“五一”劳动奖章获得者,洋思中学校长
赵世荣 哈尔滨市十四中学校长,全国知名校长

总 主 编

- 张定远** 人民教育出版社资深编审,课程教材研究员。现任全国中语会学术委员会主任,中国语文报刊协会副会长等职,曾任人教社报刊社社长、人教社终审委员、全国中语会副理事长、代理社长、秘书长。
顾之川 文学博士,现任课程教材研究所研究员、人民教育出版社编审,北京大学语文教育研究所兼职教授,中国教育学会中学语文教学专业委员会秘书长。
张伯华 现任中国写作学会青少年写作研究专业委员会常务理事,中国语文报刊协会作文指导委员会副秘书长,中国出版集团东方出版中心特约编审。主编有《中国作文大厦》丛书、《作文新阶梯》等中小学生作文类图书二百余部。

编 委 会

(以姓氏笔画排列)

一 梵 马 兰 马中武 马文超 马红丽 马 芝 马 俊 马 琴 习一帆 马明简 书 砚 从传红 卞 芳 孔祥龙
王子恒 王 宏 王 艳 王凤枝 王世来 王民锁 王亚乐 王会鲜 王 伟 王光晋 王华荣 王红华 王林波 王春前
家 魁 王桂荣 王惠莉 王智慧 王 翔 王 霞 车 军 白 雪 付景彪 乔永智 任昌慧 刘 勇 刘 岗 刘甲洋
刘守均 刘海法 刘雁鹏 刘 新 孙秋阁 孙朝玉 何建红 何俊义 吴东旭 宋慧敏 张 松 张 胜 张 倩 张 玉
张 燕 张万花 张天泰 张亚海 张全梅 张自标 张丽云 张利群 张志艳 张村田 张定勇 张金凤 张柏林 张 健
张夏芷 张德琼 李子卫 李小平 李丛峰 李玉岭 李 华 李志军 李良炜 李良斌 李 岩 李忠豪 李秋玲 李海菊
李艳丽 李莉格 李铁军 李惠芬 李翠霞 李仲旭 杜素霞 杨 蓓 杨文慧 杨丽娜 杨建生 杨志恒 芦 焰 轩 明
陆娅娟 陈广严 陈敦贤 周凤平 周长远 周 帅 周雨莲 庞献红 武 鹤 范红娟 范丽影 范险峰 郑其林 郑泉水
金中公 柳学芳 柳春华 段成士 段振通 贺宽荣 赵 岚 赵 涛 赵万乐 赵建中 赵茂森 赵春玲 唐大鹏 姬吉利
秦 坤 秦升传 耿铁聚 贾天仓 郭晓武 高西荣 崔秀丽 崔金斗 常军威 梁志艳 盖长钦 隋 冲 黄 颢 黄绍霞
黄风琦 焦贵宝 程春玲 程艳艳 舒荣芳 葛小峰 谢 岩 樊丽娜 赫 赫 薛朝玉 霍福林

致读者

在教材出版和考试制度都在变革的时代,国内的中学教学正发生着日新月异的变化,广大教师和学生对于中学教辅读物出版创新的呼声也此起彼伏:中学教辅需要精品,需要品牌,需要从更远、更新的角度重新打造!魔法图书的出现,为中学教辅的历史翻开了新的一页。

国内外十多所教育研究机构积极参与,北京四中、黄冈中学、华东师范附中、清华大学附中等国内几十所重点中学鼎力协助,全国数以千计的教育专家及知名特高级教师联手缔造……魔法图书,已悄然走在中学教辅的最前沿,成为一个全新的中学教辅品牌!一个真正由专家打造的具有国际品质的中学教辅品牌!

魔法图书横空出世,骤然引起广大教师和学生的关注,得到社会各界读者的厚爱,这对我们实在是一种莫大的鼓励。我们本意旨在给中学生提供一个崭新的学习平台,为每位读者所付出的时间和期待提供丰厚的回报。在这里,最不能释怀的是我们对中学教育的敏锐察觉和积累,我们力求通过不懈的努力,让“魔法图书——解放中学生的教辅,让学习考试变得如此简单”的思想光芒,照耀每位读者!

我们与读者的心是相通的,同广大一线教师的心是相通的。现在,我们付出的每一份努力,都得到了广大教师和读者的支持和肯定。面对这些勉励和关怀,我们将会以百倍的努力来报答。未来我们会做得更好!这是我们的目标,也是我们不变的承诺。

魔法图书愿做中学生学习的最佳助手,最贴心的朋友!让魔法图书,伴随着我们的幸福、快乐和回忆,一起成长!

Preface

前言

让生命像蝴蝶一样破茧

一个男孩,小时候相貌丑陋,说话口吃。他为矫正自己的口吃,模仿古代一位有名的演说家,嘴里衔着石子练习说话。

他母亲看到儿子的嘴巴被磨烂,特别心疼,而懂事的儿子却说:每一只美丽的蝴蝶,都是冲出束缚自身的茧才变成的,我要做一只美丽的蝴蝶!

后来,他提出的使国家和人民变成一只美丽蝴蝶的口号,被人们广为传诵。

他,就是加拿大第一位连任两届的总理——让·克雷蒂安。

丑陋的相貌,口吃的毛病,都是让·克雷蒂安生命中的茧。这些都是无法改变的事实,但是,让·克雷蒂安利用自己的自信和毅力,努力地穿破了他的茧。最后,让·克雷蒂安终于变成了美丽的蝴蝶。

其实,在生活中,每个人都有缺点,都有不足之处。在人生最美丽的青少年阶段,如让·克雷蒂安一样破茧化蝶的过程,始终伴随我们的成长。

在生命中,有些东西我们无法选择,譬如出身门第、外在长相,而这些都是我们人生的茧。

要想变成一只美丽的蝴蝶,是很不容易的。要破茧而出,必

须要付出,必须要努力,必须要改变。

庆幸的是,有些东西人人都可以学习,从而改变自我,譬如诚信、爱心、宽容、梦想、责任、自信;譬如善良、勤奋、快乐、谦虚、执着、信任;譬如感恩、忍耐、坚强、自律、毅力、勇气。这些决定人生成功与幸福的优秀品质,都是帮助我们穿破生命之茧,由茧化蝶的法宝。

阅读作为一种较为传统的获取知识的方式,是使一个人精神充实和强大起来的最佳途径。阅读不仅是学习,也是一种重要的生活方式。

希望每位中学生朋友在阅读中塑造自我、完善自我,通过阅读去提高自己的人生素质,在未来社会上的工作、生活、学习过程中,分享成功和幸福。

让我们也像让·克雷蒂安一样,冲破束缚自己生命的茧,改变自己的命运,最终成为一只只美丽的蝴蝶!

魔法教辅文曲星

幸运评选活动

魔法教辅让你轻松拿大奖

★ 参选办法

凡购买魔法教辅系列丛书的任一图书,填写书后所附的<<魔法教辅文曲星幸运抽奖卡>>邮寄给我们,就有机会获得文曲星数码学习笔记本!

时间: 2006年5月1日——2006年10月31日

内容: 每阶段抽出特、一、二、三等奖和鼓励奖:

特等奖1名, 奖品为文曲星彩屏全科情景教学MP3数码学习笔记本星际A2000一台, 价值1698元;

一等奖2名, 奖品为文曲星全科知识要点名师讲解MP3数码学习笔记本星际T1200一台, 价值1298元;

二等奖5名, 奖品为文曲星超级发音黄冈全科经典学习机数码通TC806 一台, 价值498元;

三等奖30名, 奖品为文曲星数码辞典星云E300一台, 价值298元;

以上奖项均颁发证书, 并赠送何灵亲笔签名的魔法卡片一套和魔法系列精美图书一本; 鼓励奖50名, 每人赠送魔法系列精美图书一本。

以上获奖者还将有机会成为魔法幸运星, 加入魔法教辅俱乐部, 并参加魔法教辅俱乐部举办的各项全国性、地方性的宣传推广及系列讲座活动。让您充分享受魔法教辅俱乐部带给您的惊喜(具体评选细则届时将通知初选入围者)。

抽奖时间: 2006年12月31日前

抽奖规则: 本届抽奖针对于2006年5月1日——2006年10月31日邮寄反馈卡者(以邮戳为准)。中奖率将根据实际反馈卡数量, 并以优先累计5万张为限。详情请参阅2007年1月31日前在网站www.magic365.com及<http://www.ggv.com.cn>上公布的获奖信息。领奖截止日期为2007年4月30日, 逾期视为放弃。

抽奖地点: 北京

抽奖结果: 中奖结果将于2007年1月31日前在网站www.magic365.com及<http://www.ggv.com.cn>上公布, 请关注。

★ 本次抽奖活动由北京市公证处公证 ★

魔法教辅文曲星幸运抽奖卡

姓名: _____ 学校: _____ 班级: _____ E-mail: _____

城市: _____ 省: _____ 市: _____ 购买书店: _____

联系电话: _____ 详细通讯地址: _____ 邮编: _____

请将本申请卡交给书店营业员或寄至: 魔法教辅文曲星幸运评选活动办公室收

地址: 北京100080-103信箱 邮编: 100080 电话: 010-62640717 62984668转2313

注: 此活动最终解释权属于本公司

魔法教辅文曲星

幸运星奖品



特等奖1名



文曲星彩屏全科情景教学MP3数码学习笔记本
星际A2000 价值: RMB 1698 元

一等奖2名



文曲星全科知识要点名师讲解MP3数码学习笔记本
星际T1200 价值: RMB 1298 元

二等奖5名



文曲星超级发音黄冈全科经典学习机
数码通TC806 价值: RMB 498 元

三等奖30名



文曲星数码辞典星云E300
价值: RMB 298 元

以上奖项均颁发证书,并赠送何昆亲笔签名的魔法卡片一套和魔法系列精美图书一本!

鼓励奖50名

每人赠送魔法系列精美图书一本。

请沿此虚线剪下

读
者
反
馈
表

为了更好地为您服务,请详细填写以下内容:

1. 您最感兴趣的卡通人物是谁? _____
2. 您认为在学习遇到最大的困难是什么? _____
3. 对您最有帮助的教辅资料是: _____
4. 生活中您最喜欢的媒体是什么? _____

请沿此虚线剪下

目 录



■第一辑 毅力

- 2 不要轻言放弃/王 颖
- 4 锲而不舍、永不放弃/赵菊春
- 6 坚持不懈,直到成功/奥格·曼狄诺
- 8 设定目标坚持下去/莱昂纳多·瑞兹曼
- 10 放弃是一种最容易的事/塞 林
- 12 怎样做一个有耐心的人/杨 谊
- 15 全凭信念支撑/周 莉
- 17 第二百零一次叩门/阿 健
- 19 拿出一万个小时来/吴淡如
- 21 每天进步一点点/崔国科
- 23 一生的最高目标/松下幸之助
- 25 用“坚韧的意志”做资本/培 根
- 27 止步者永无胜利/夏目志郎
- 29 努力不懈才能接近梦想/爱默生
- 31 绝不投降/游宇明
- 33 一壶救命水/杨 格
- 36 成功前曾经满身荆棘/马克·汉森
- 39 徒步到美国/罗曼·文森特·皮尔
- 42 飞蛾之死/弗吉尼亚·伍尔夫
- 45 信 念/珀·欧拉
- 48 我悟到了绝望的另一种说法/李晓伟
- 50 一代武王成龙/贾玉婷
- 53 周杰伦:眼泪知道/蓝 天



- 57 成功在下一步之外/小 青
59 笑声中的机遇/豫 宛
61 为了成功,你尝试了多少次/马志国
64 麦哲伦/米什莱
66 我要和天一样高/孙晓丽



■第二辑 宽容

- 70 为“禽兽不如”鸣冤/石建华
73 爱不必藏在心底/杰克斯
76 使自己成为受欢迎的人/奥格·曼狄诺
78 口袋里的握手/张玉嘉
80 原谅你自己/王 颖
82 云襟胸怀/凯瑟·莱斯特
85 《宽容》序/房 龙
88 优点单/海伦·P·摩尔斯拉
91 爱的试验/乔·库爱特
93 老师的宽容/武 箭
95 斜 视/毕淑敏



- 98 马云:像阿甘一样简单/翟明磊
102 在学校的最后一天/乔万尼·莫斯卡
104 丑 娘/马朝虎
106 好言一句三冬暖/陈大海
108 由考试引起的……/张之路
111 小提琴的力量/布里奇斯
114 每个女孩都是天使/庞婕蕾
118 这个冬天有点冷/永 远





121 对世界、对他人有真正的兴趣和爱/崔卫平

124 陆青林/王富华

129 查尔斯/雪莉·杰克逊

133 六十六朵洛丝玛丽/贾玉婷



■第三辑 勇敢

136 最美丽的笑容/威 尔

139 卡耐基教我争取发言权/晓 简

141 “香蕉树”让我勇敢/歇尔莉

143 戴假发的女孩/飘 雪

145 勇敢的故事/秦 海

147 鳄口脱险/云 帆

150 值得冒险吗/戴夫·罗伯里斯

154 勇 气/狄斯妮

156 冒险精神/羽仁进

158 情到深处/田晓菲

161 真正的英雄/里 根

164 最值得的一次冒险/文 彬

166 人生就是一次次历险/段代洪

169 人生就是与困境周旋/史铁生

173 行走的勇气/莱恩·雷福

176 勇敢的人/李开杰

178 给自己动手术/莹 莹

181 善待勇敢/游宇明

183 切勿畏惧失败/罗 素





185 无畏者方能前行/拿破仑·希尔

187 为自己埋单/吴楠

189 春天里的无名花/聂茂

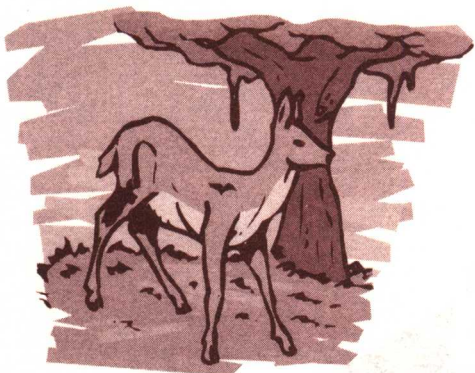
192 拉提琴的小女孩/可铭

194 紧握木棒的黑孩子/R·赖特

第一辑
毅力

记住，别轻易地放弃叩
门，成功会在你下一次叩门
的时候，微笑着迎接你的。

—·第二百零一次叩门·—



不要轻言放弃

○ 王 颖

遗憾的是，人们很多时候会开始一个新工作，学习一项新技能，然后就在成果出现之前轻易地放弃。

现实社会生活中，许多人选择了不适合自己的工作，这是无法回避的现实。我们没有挑剔的权利，只能接受不可避免的现实的挑战，作自我调整。哲学家叔本华曾说过“逆来顺受是人生的必修课程”，这话听起来令人泄气，但却是事实，你不得不认同并接受这一观点。

当我们对自己的事业缺少兴趣，缺乏对它的工作热情，缺乏生动性和创造力时，就不会使自己的生命充满色彩。为什么我们不去培养对这项工作的兴趣呢？我们记住这样一句人生格言：干工作，不但是为了社会，也是为了自己。一旦养成了工作是为了自己的思维定势，我们就会对这项工作产生兴趣，事业的魅力便会层出不穷，甚至可以研讨寻找这一事业与自己利益新的契合点，从而引发出对这项工作的积极性。要么不做，要做就做得更好。所以我们一旦决定自己要干什么，就不要轻易改变主意。

生活中还有另一类人，尽管具有较高的智商，在别人看来也有一桩相对很好的事业，但由于欲望值太高，往往不安于现状，总是这山望见那山高，所干的事换了一茬又一茬，到头来，一样也没干好，却失去了造就自己的大好机会，反过来吃了原本不必要吃的亏。既然如此，何必当时随随便便地改变主意呢？

一个人只要有一旦决定干什么就不改变

主意的决心，然后采取行动，奋斗十年，二十年，直至一辈子，那么他肯定会成功。退一万步讲，他所追求的理想没有成功，但他这种精神，也昭示着一种成功，而且这种成功很独特，显得悲壮，超越了一般成功的意义。

当然，不论是谁都会有不顺心坏运气的时候，但你千万不要被别人的嘲弄、讽刺、卑鄙的评论所吓倒。走自己的路，让别人去说吧！

假使你在途中遇上了麻烦或阻碍，你就去面对它、解决它，然后继续前进。这样，问题才不至于愈积愈多。同时当你解决了一个问题，另一个问题有时也自动消失了，你只有坚持到底，一步一个脚印，没有哪些事办不成。

在追求的道路上，当你一步步往前走时，忽然间自己会发现事情有了很大的转变，干劲增强了，自信心也提高了，会感到一种前所未有的快活。这样，你工作也比过去做得更多更好，人际关系也朝着好的方向转变，这时候，离自己的好运不远了，越来越接近自己确立的目标了，成功的日子就快到了。

据说开罗博物馆中第二层楼大部分放的都是灿烂夺目的宝藏：黄金、珍贵的珠宝、饰品、大理石容器、战车、象牙与黄金棺木，这些都是从图坦·卡蒙法老王墓挖出的宝藏。



巧夺天工的工艺至今仍无人能及。如果不是霍华德·卡特决定再多挖一天，这些不可思议的宝藏也许仍在地下不见天日。

“这将是我们在山谷中的最后一季，我们已经挖掘了整整6季了，春去秋来毫无所获。我们一鼓作气工作了好几个月却没有发现什么，只有挖掘者才能体会到这种彻底的绝望感。我们正准备离开山谷到别的地方去碰碰运气。然而，要不是我们最后垂死的一锤努

力，我们永远也不会发现这远远超出我们梦想所及的宝藏。”后来卡特在自传中这样论述。

人们经常在做了90%的工作后，放弃了最后可以让他们成功的10%甚至1%。这不但输掉了开始的投資，更丧失了最后的努力和发现宝藏的喜悦。遗憾的是，人们很多时候会开始一个新工作，学习一项新技能，然后就在成果出现之前轻易地放弃。

● ○ ● ○ ● ○ ● 成长伴读·长跑计划

这是一个跑步的计划：

第一个月，跑完家属楼到学校的1000米；

第二个月，跑完1050米；

第三个月，跑完1100米；

第四个月，跑完家属楼到医院的1200米；

……年，跑完家属楼到火车站的5000米。

或者这个计划在我们看来太不起眼了，看不出有什么独特的地方，甚至会嘲笑它根本就是一个懒惰者为自己定的一份长跑妥协书，一个月才多跑50米、100米，难道不是吗？

那么，当我告诉你，这是一个才14岁、有先天性残疾（单腿）并伴有癫痫病的男孩自己定的长跑计划时，你又作何感想呢？

6年后，当这个男孩在全国残疾人运动会上一举夺得金牌，有记者问他成功的秘诀时，他只说了一句很平凡的话：“每次跑步时我都对自己说，‘让我跑完这段路’。”



与其开场时风光热闹，不如收场时轰轰烈烈；就像聪明的猎人不仅跟踪猎物，重要的是最终捕获它们。谁笑在最后，谁就是强者，就是好汉。



锲而不舍、永不放弃

○ 赵菊春

干事业贵在恒心与持久，要有一股不达目的誓不罢休的蛮劲，要想到与其开场时风光热闹，不如收场时轰轰烈烈；就像聪明的猎人不仅跟踪猎物，重要的是最终捕获它们。谁笑在最后，谁就是强者，就是好汉。中途退缩的人在生活中、事业上是绝无成功可言的。在日常生活中，我们可以看到许多人在做一件事时，由于跟不上趟，干脆自己打退堂鼓，而且给自己找种种借口下台。算了吧，反正跟不上，丢人现眼的，多难堪，何必为难自己，于是偃旗息鼓，宣告失败，却忽略了做事的基本原则：坚持到底就是胜利。没有试过，怎么知道自己不行呢？一个在跑道中途退场的人考虑最多的是名次，他看不到希望，就不顾参赛者的义务，当然没有勇气跑完全程，坚持跑完的人，他心中装着拼搏的精神，这种人，必定会百折不挠，越战越勇，最后肯定会取得可喜的成绩。

著名作家路遥，写完《平凡的世界》二

稿，站起来都显得困难，握笔的手指因为时间长了，一时不能伸直，他就倒些热水在脸盆里，将手伸进去不停地烫，等到手指稍微自如了，又继续写。就是写了《人生》和《平凡的世界》的这样一位作家，英年早逝，领导去清理他的遗物时，家里几乎四壁空空，而他还留下了一张一万多元的欠款单，这时，所有去的领导和朋友都禁不住哭了。如果换一个人，欠了那么钱，还能安心搞创作吗？可能不会，但路遥就有这一股持之以恒的精神，也正因为这样，才会写出《人生》和《平凡的世界》这样的佳作。

另一位作家周克芹，四川省的一个农民，穷得妻子生孩子时将门板脱下来换鸡蛋给妻子吃，还锲而不舍地搞创作，终于创作出了《许茂和他的女儿们》等一大批佳作，虽然因劳累成疾四十多岁就英年早逝。但他这种精神和许多佳作会长久地留在许多人尤其是一批又一批文学青年的心里。