

REPORT OF
AN INTERNET SEXUAL
HEALTH SURVEY
OF CHINESE WOMEN

中国女性 性调查报告

中国女性性调查数据分析

中国性学会性医学专业委员会 中华医学会妇产科学分会绝经学组

马晓年 杨大中/著



光明日报出版社



光明日报出版社
GUANGMING DAILY PRESS
联系电话010-61627315 编辑部
及发行部 010-61627313 或
http://www.gd0015.com 查询

中国女性 性调查报告

REPORT OF
AN INTERNET SEXUAL
HEALTH SURVEY
OF CHINESE WOMEN



中国女性性调查数据分析

中国性学会性医学专业委员会 中华医学会妇产科学分会绝经学组

马晓年 杨大中 / 著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国女性性调查报告/马晓年著. —北京:光明日报出版社, 2005. 8

ISBN 7 - 80145 - 826 - 5

I. 中… II. 马… III. 女性 - 性医学 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 098716 号

书 名: 中国女性性调查报告

著 者: 马晓年 杨大中 著

责任编辑: 鲁 葳

封面设计: 耀午书装

版式设计: 金色长城

责任校对: 丽 康 崔 敏

责任印制: 胡 骑 柴自邦

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文门珠市口东大街 5 号

邮 编: 100062

电 话: 010 - 67078945(发行), 67078235(邮购)

传 真: 010 - 67078233

网 址: <http://www.book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师

总经销: 新华书店总店

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京新丰印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误,请于本社发行部联系调换

开本: 16 开

印张: 20.5

字数: 270 千字

版次: 2005 年 9 月第 1 版

印次: 2005 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7 - 80145 - 826 - 5

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

序

马晓年的《中国女性性调查》是一项重要的研究，它继承了性学的优良传统——注重调查研究，用数据说话。

性学是一门年轻的学科，其他学科（数学与天文学等）大都创始于欧洲的文艺复兴时代，而性学出现的时间很晚，从它的出现到如今才不过 100 多年的时间。

早期的性学研究大多集中在生理方面，而不是社会方面。因为 19 世纪是达尔文的世纪，所以生理学是那个世纪最主要的科学研究领域。也因为同一原因，当时最著名的性学家几乎个个都是医生。他们的性学研究最活跃的时期是在 1875 年至 1925 年之间。

性学是一个跨学科的研究领域，所涉及的研究领域包括：身体形态学、心理学、文化人类学、心理生理学、性格形成学、心理病理学、功能理论、社会学、政治学乃至哲学。在 19 世纪末和 20 世纪初初建时，性学基本上是医学的一个分支，因此主要的研究都建立在病患群体的基础之上。20 世纪性学发展演变的一个重要特征就是其研究领域的急剧扩大，从医学、生理学和心理分析学的领域扩大到社会学、政治学和哲学的领域。

作为一个跨学科的研究领域，不同学科的专家从各自的学科对性学研究做出不同的贡献，生物医学科学对性学研究的贡献主要在性器官的结构、功能和疾病治疗方面；在性行为的研究上，性学与医学如精神病学有着重要的联系；在动物性行为的研究上，性学与动物学及灵长目动物学又有重要的联系。

不同的学科有不同的研究角度，例如解剖学家研究生殖器官的结构；胚胎学家研究子宫内受精卵的发育；生理学家研究性功能；遗传学家研究性发育和行为背后的遗传机理；公共卫生和流行病学的专家关心的是疾病的预防；性行为、性功能与行为失常的医学研究属于精神病学的范围。

对性学有贡献的生理学研究领域包括：动物（尤其是灵长类）的社会行为研究；早期人类化石的研究；人种史文献的跨文化资料分析以及当前对人



类性行为的研究。在性差别的研究上，心理学家做了重要的贡献。社会学家们则更关注婚姻、家庭的研究。曾被社会学家广泛研究过的所谓“角色”的概念，可以直接应用到性角色及其与性行为有关系的方面来。而在所有的社会科学各学科中，人类学表示出对人类性活动的最长久的兴趣。

由于性学的开端主要集中在医学和生理学方面，社会学家们在一开始对性学并不关注，他们认为性学只解决微观的个人层面的问题，而社会科学则应当更加关注宏观的社会问题，如社会结构、社会变迁等问题。在社会科学当中，是人类学较早地对人类的性活动产生了兴趣。人类学大家马林诺斯基和米德都在他们的人类学著作中涉及了性的问题。

在性学发展的第一阶段，还有两个领域对性学的创立做出了贡献：一个是西欧女性主义运动的第一次浪潮：19世纪中晚期，性学在欧洲兴起，恰巧与当时兴起的女性运动第一波同步。运动关注男女两性间的智力与情感差异，批判了对男女两性社会地位不平等的生理决定论解释。另一个是当时已经出现于发达国家的人口问题引起人们对性学的关注。

第二阶段是20世纪的后半叶，其代表人物是金西。他的调查和调查报告的出版造成了前所未有的广泛的社会影响，造就了世界上最富于生命力的、产品最丰富的、资金最雄厚的、科研力量最强大的性学研究所。在金西于1956年去世之后，他的研究所更名为金西研究所。这个研究所研究与人类性活动有关的所有问题，其中包括大量关于同性恋、卖淫和淫秽品问题的研究。

美国性学家盖格农认为：性学时代是从1890年开始的，其间性研究者和活跃分子试图将性导入科学领域。最大规模的几次性学调查是：金西，12000例，1948-1953年；海特，15000例，1972-1986年；英国，20000例，1994年；马斯特斯和约翰逊，10000例。

本书就是继承了上述性学调查的传统，通过互联网这一新技术所做的一项成功的调查。我们期望在性学研究领域有更多这样的研究积累，使性学研究在我国快速而健康地发展起来。性学首要的责任就是使世人正确地认识人类的性，预测人类在性领域所面临的各种问题和危机，控制和改变自己的行为以避免灾难。性学家马晓年的工作就是对这一责任的勇敢担当。

李银河

社会学家、中国社科院社会学所研究员

2005年8月15日



目 录

序 李银河 1

关注女性性健康, 构建和谐社会

前 言 1

第一章 漫谈女性学和性健康的定义 2

第一节 历史的回顾, 向根深蒂固的信念挑战 3

 中国古代女性命运多舛 3

 西方女性的历史压抑 4

 女性性问题百年巨变 5

 弗洛伊德掀起性盖头 5

 金西调查震撼世界 7

 马斯特斯与约翰逊的实验室验证 11

 女性学研究风起云涌 13

 中国的性学研究者不甘寂寞、奋起直追 15

第二节 性文明与性健康的理论与实践 17

 一、弘扬性文明 18

1





二、普及性教育	21
三、提高性素质	26
四、享有性健康	28
最早的性健康的定义	29
性健康定义的演变	30
对性健康定义的认识仍有待不断提高	32
第三节 女性的性征	34
一、阴蒂的解剖与生理	35
二、女性前列腺 (G点)	45
三、女性其它生殖器官	50
[案例] 意想不到的处女膜风波	53
[案例] 我还是处女吗?	54
[案例] 外生殖器发育是否异常?	59
四、乳房	61
[案例] 有关乳房的问题	65
五、读懂肌肤的语言	73
第二章 人类性高潮的本质	77
第一节 有关人类性高潮的定义	77
第二节 人类性高潮的生物学视角	80
女性性高潮的分类	73
男女性高潮的差异	84
衰老	85
疾病	86
内分泌学和神经递质	86

大脑的映象和中枢神经系统作用	87
第三节 人类性高潮的心理学视角	89
性背景因素	94
早期生活经历因素	95
性态度和人格因素	95
第四节 人类性高潮的变异性	96
以生物学为基础的性高潮分类学	96
以心理学为基础的性高潮分类学	98
第五节 主观性高潮体验的多维模式	98
三维模式的研究	99
三维模式的核心构建	100
经验性指导——三维模式的有效性	101
临床应用	101
结论	102
第三章 女性性功能障碍	102
第一节 性反应周期与性功能障碍	103
一、性反应周期的新划分法	103
二、性欲低下:	107
[案例] 性欲低下、性感缺失	112
[案例] 为什么女性性欲会有周期变化?	113
三、性厌恶	114
[案例] 性厌恶	114
四、性唤起障碍	116





主观型女性 ED	116
复合的生殖器和主观型女性 ED	116
生殖器型女性 ED	117
持续唤起的功能障碍	117
[案例] 性唤起障碍	120
五、女性性高潮障碍(无高潮)	122
[案例] 1.无高潮	125
[案例] 2.无高潮	129
六、阴道痉挛	131
[案例] 境遇性阴道痉挛	132
[案例] 阴道痉挛	134
七、性交疼痛	134
第二节 女性特征的某些医学问题	136
一、宠物引起的外阴感染	136
二、外阴阴道病	137
三、女性性交后的消极感受	139
四、性交后尿路感染	141
五、如何注意性卫生	145
六、女人为什么减肥不要命?	146
七、女性同性性行为是否会影响生育力	147
第四章 如何让女性享受“性”福——女性高潮艺术解析	147
一、如何增强性爱中的有效刺激呢?	147
二、男人个个都能当演员	154
三、海阔凭鱼跃，天高任我行	156
1.奇妙的小电钮	157
2.“老驴拉磨，转吧”	158



3.发挥嘴唇和牙齿的作用	159
4.阴蒂的节律性抽动	159
5.手指的妙用	160
6.重复的或持久的口交高潮	162
7.口交之后的插入	162
8.女上位的魅力	162
9.经典男上位的诀窍	164
10.质朴的后位性交	165
11.侧位性交省力高效	165
四、献给忠诚伴侣的结束语	166

中国女性性调查报告

基本性情况	168
背景资料	172
性功能情况	177
主要问题的交叉分析	248
更年期状况——本部分样本为 40~60 岁的被访者	259

2004 年中国女性性调查数据分析

一、调研项目的背景意义	260
二、背景资料	262
三、基本性情况分析	263
四、调查结果	266
五、主要问题的交叉分析	295
六、讨论	303





附：2004年中国人性健康状况网上调查

材料和方法	310
一、调查对象和时间	310
二、调查方法	310
三、统计学处理方法	311
调查结果与讨论	311
一、在性观念和两性关系方面	312
二、性行为特点	313
三、性生活质量与性功能障碍	314
结论	318
参考文献	318

关注女性性健康,构建性和谐社会

——从2004年中国女性网上性健康调查谈起

前 言

在中国能公开说起女性性问题的年头也就是近十几、二十年的事,在那之前恐怕没有多少女性确切了解阴蒂的位置和功能;也没有多少女性真正了解自己的性高潮是怎么回事,当然更谈不上享受它;女性对性的感觉与其说是愉悦,还不如说让她们困惑、厌烦、甚至头疼。如果不包括翻译国外的书籍或引进的港台的出版物的话,1993年马晓年主编的《女性学咨询》一书也算得上打开这扇门的抛砖引玉之作,之后它又多次重印和再版(2003年则纳入《马大夫谈性健康系列丛书》的9本书之中,并更名为《女子性健康》),再加上他后来所主编的《女性与性》(1998)、《马大夫谈性科学》(1998)、《性的学习》(2004)和《新性生活新典》(2005)等书对女性性问题的介绍不可谓不详尽,但始终缺乏国人自己的数据作依据和参考。可以说经过性医学和性教育领域专家们十几年的不懈努力,女性性问题的现状已经有了明显的改善,但是离广大妇女对此的需求还是有很大距离的,我们至今也仍有言犹未尽的感觉,写起来总是有一种无形的限制约束着自己的笔,所以总想写得更有实用性和指导性,总之,关注女性性健康,对构建性和谐社会必将起到关键性的、积极的推动作用。性满足对女性而言不仅仅意味着能够增进夫妻之间的牢固结合和获得肉体上的快感,它也有助于人格的转变、心理的成熟、提升身心健康、更好地体现自我价值、最大限度地体验人生的意义。而且女性还可以与女性通过言传



口授而不断提升女性的整体性健康意识和水平，那样的话，获益的人群就像滚雪球一样越来越大，整个社会效益也就日渐昭显。本书从2004年中国女性网上性健康调查谈起，涉及到有关女性性问题的许多重要方面，介绍了有关的最新信息，希望能给女性朋友带来一点具体的、切合实际的帮助。在此我们要特别感谢中国性学会性医学专业委员会曾经参加调查问卷讨论的关仁龙教授、陶林教授、邸晓兰教授、贺占举教授和四川大学华西医院赵连三教授，以及中华医学会妇产科分会绝经学组林守清教授和中华医学会男科学分会朱积川教授、李江源教授、王益鑫教授等给与的宝贵建议和付出的辛勤劳动。

第一章 漫谈女性学和性健康的定义

女性学顾名思义是研究女性性行为 and 性问题的学科，由于妇产科内容浩瀚，卷帙浩繁，性行为和性问题在妇科学中一直没有受到充分重视，看来有必要像围生医学、妇科内分泌、妇科肿瘤那样划分出一个分支学科。……它的意义又不限于妇科学，还外延到心理学与社会学等范畴。在各种各样的、复杂多变的人类所有行为之中，恐怕没有任何行为会像人类性行为那样更加依赖于社会、心理及生物学的共同影响。的确，从个人观点来看，他或她的性经历如何及人们对性的认同如何都更主要地取决于文化的影响。比如世界卫生组织曾在英国爱丁堡和菲律宾马尼拉进行过一项固醇类激素避孕药对妇女性行为和健康、幸福影响的研究：研究人员发现这两个城市的妇女在访谈过程中所报告的、她们出现性念头的频率总是低于她们在平时记事本中发生性活动的记录；相反，研究人员无论在访谈还是在记事本中得到的性交频率却总是一致的，而马尼拉妇女所少报的情形就更为严重。这可能就是人们对女性性行为的文化期待所造成的影响，它使更为保守的菲律宾妇女越加难于通过口头来报告自己的性兴趣。尽管世界卫生组织在1980年代艾滋病刚刚流行时曾进行过一项有关性行为的、耗资巨大的跨文化研究，然而由于他们是按照性行为的西方人的概念来操作

的，结果以惨重的失败而告终，所以，不同的性观念将对人们的性行为产生重大影响。若回顾人类百年性观念的变化时、特别是有关女性性观念变化时不得不既注意时代变化的影响，也兼顾不同文化对此的深刻影响。因为即使在一个既定的社会中，有关性行为的观念也是随时代的不同而不断改变的。例如在过去 100 年左右的时期中，西方对人类性行为的看法就发生了根本性的、简直是翻天覆地的变化，想想 20 世纪之初西方还把钢琴腿用绒布包起来，以免让人们想入非非、联想到女人的大腿，再看看现今人们的性观念、性态度和性行为，真是有天壤之别。特别显著的便是对于男女性行为的性别差异在社会的和科学的概念上有着一个认识上的深刻变化的过程。人们现在已经跳出历史上长时间以来形成的旧框框，即女性的性行为与男性的性行为是截然不同的。

第一节 历史的回顾，向根深蒂固的信念挑战

中国古代女性命运多舛

回顾人类文明的历史显然离不开女性的作用，但在男权至上的几千年封建统治中，女性却一直处于受奴役的社会底层，是被动的和服从的角色。哪里还谈得上女性的自尊、自身价值和创造力呢？就算回到社会的细胞——家庭，女性仍不得不屈从在男性的淫威下求生存。更为可悲的是男权统治者还从根本上剥夺了女性的性权利，所以在他们的眼里女性只不过是男性的泄欲工具和生育机器而已。神权、族权、夫权像三重枷锁严重窒息和扼杀了女性的性欲和性本能。所以说女性的性压抑由来已久，成为压迫她们的又一座大山。性价值观念的双重标准正是歧视女性的铁证，它给男女制定了不同的规范，封建统治者、达官贵人和有权有势有钱者可以三妻四妾，为所欲为，只要男方不高兴，便可以随时“休妻”、“七出”；女性则必须“贞节不二”，“从一而终”；一旦丈夫去世，不论她们有多么年轻也不得不痛苦地一辈子守节，以图块“贞节牌坊”的虚名；为了从肉体上限制女性的行动，男子们还想出中国的缠足，西方的带铁裤衩之类的贞



节带等摧残妇女的手段。统治者还会不时祭起“女性误国”的黑旗，为自己的失败开脱罪责，好像女人成了“祸水”和“白骨精”。翻阅历史浩瀚的长卷，正如鲁迅先生所言，人们看到的只有赫然两个大字，“吃人”，尤其对于女性来讲，她们的命运则更加悲惨。实在悟不出这里有什么值得我们继承的“传统的优秀性道德观念”。

西方女性的历史压抑

无独有偶，西方社会同样存在对女性的偏见，有关女性性行为的古代医学概念强调的是它的生殖功能和被动性。纵观历史，人们曾经把女性性器官与精神疾病联系在一起。“歇斯底里”一词就是来自古希腊语的“子宫”，这是一个很典型的例子，说明在文化层面上构建的性别关系。从早在公元前 2000 年左右到晚些时候的古希腊的医学权威，希波克拉底和盖伦把歇斯底里定性为一个“迁移的子宫”、“压迫了具有生命活力的器官并引起疼痛”。据说使用具有香甜味道的熏香剂熏蒸阴道可以把子宫吸回身体的下部，从而缓解症状。例如中世纪的西方宗教势力动乱把瘟疫、战乱、灾难的责任推到女人身上，于是把不少无辜的妇女推上火刑柱或断头台，认为她们是女巫，是魔鬼的同盟。这一信念一直持续存在于整个中世纪和 17 世纪，正如那个时期的一些绘画作品中所描绘的治疗情景那样。到了 18~19 世纪，神经共感和神经能理论则认为歇斯底里是由于过度沉溺于情色导致神经能量耗竭所引起的。歇斯底里或易激惹的子宫的治疗通常采用向子宫内插入水蛭吸血的方法或卵巢切除术。到了 19 世纪女性若表达自己的性需求和行为则被认为是精神不健全或显示了神经衰弱。因此在 19 世纪中叶的女性身体医学图示中把阴道描绘为精神错乱的区域。治疗包括隔离、砒剂、鸦片、灌肠、催眠术、电疗及特别提出的使用机械的卵巢压榨器。英国维多利亚时代对妇女功能的观念清楚地写入 19 世纪 40 年代的一本小册子中，尽职的贤妻良母应该是：“妇女特殊的地位就是耐心地专心致志地照料卧床的病人，看管和喂养孩子，并给孩子传授新的知识，笑脸祝福她们的那些谢绝挥泪洒别的朋友。”她作为一个性伴侣的角色是不能过多表达的，要显得温柔些。按这种流行的观点，性欲缺乏是女性化

的重要组成部分，直到 19 世纪还有人宣称，“为了社会的幸福，应该把妇女具有性感受的观念抛在一边，把它看作是一种无耻的诽谤”。即使到了 19 世纪末至 20 世纪初，整个世界对性问题的认识仍处于极度压抑并严加禁锢的状况，可谓阴云密布，处处不胜寒，尤其是对女性的性需求更是极度冷酷、人为限制，最典型的莫过于那个年代号称性学之父、现代性学奠基人克拉夫特·埃宾在 1886 年出版的经典著作《性心理病》一书中的论述：“如果妇女的精神发育是正常的并受过良好的教育，她的性欲将是很低的。如果不是这样整个世界将变成妓院，婚姻和家庭将不复存在。可以肯定的是，千方百计回避妇女的男子和一心一意追求男子的妇女都是不正常的”。可以设想，在这样的社会环境和气氛下，妇女的性主动权和权利还不是一句空话，又有谁能去关注和研究女性的性问题呢？


女性性问题百年巨变

在 100 年前，公开讨论性乐趣和性行为是不能为人们所接受的，力图研究性问题的科学家总会受到人们的怀疑，而他们也常常必须顾及自己的声誉。至今，这一问题在很大程度上仍然存在于不少人的头脑之中。在 20 世纪前几十年中，当人类的性活动首次在西方历史上成为科学研究的合法化课题时，对人类知识中这一新分支做出巨大贡献者们的尖锐分歧又是如何发生的呢？科学研究又如何才能使对立的见解达到辩证统一呢？当时性学领域的伟大先驱们曾三次使我们的世界受到震惊，赋予活力和发生根本的改变。使人们对这些惊天动地的改变产生共鸣的是西格蒙德·弗洛伊德、阿尔弗雷德·金西和他的同事们、马斯特斯和约翰逊夫妇。他们对世界性学领域诸多方面的极其深远的影响是那时许多人所认识不到的。他们的工作明显更新了人们的性态度，影响了人们的行为，在很多方面改变了人们的生活；然而他们的发现和理论上的结论是相互矛盾的，使人们确实感到进退维谷。

弗洛伊德掀起性盖头

弗洛伊德生于 1856 年，正好是维多利亚女王和她钟爱的阿尔伯特结





婚 16 年之后，出生地在今天的捷克斯洛伐克。当他 4 岁时全家搬到维也纳，他在那个伟大的文化中心接受了全部教育。为了养活他的妻子和孩子，他放弃了实验室研究事业，开办了一个神经病学的私人诊所。正如他 80 岁时诉说的：“我发现了一些有关无意识和心理生活、本能冲动等等方面的重大事实。在这些发现的基础之上产生了一门新的科学——心理分析，它是心理学的一部分，是治疗精神神经病的一个新方法。为这一小小的幸运我付出了很大的代价，人们不相信我发现的事实，认为我的理论毫无意义。我遇到的阻力是强大而坚定不移的。”弗洛伊德的调查研究使西方世界大为震惊，结果，他被许多开始时把他当作发明家来欢迎的学术团体所排斥。他的罪行就是他向当时盛行的人是理性生物的概念提出挑战，并提出性欲是影响人类很多行为的要素。

6

在 20 世纪早期，弗洛伊德的生殖器为中心理论声称妇女的精神和行为障碍是来自她们的女性角色的失调和缺乏阴茎的生理学功能。据传性冷淡是由于在插入之后缺乏高潮。弗洛伊德告诉人们女孩的发展和男孩子不同，因为她开始就没有阴茎，所以不害怕失去它，没有被阉割的焦虑；而是养成一种阴茎妒忌心理，她会努力向男孩抗争，或者她会尽力去补偿她所没有的东西，而不是发展成为弗洛伊德所认为的，正常的女性观——被动、屈服和依赖。在男尊女卑的基础上，弗洛伊德继而发展了女性性特征的理论，他把阴蒂看作是“突出的”“男性”器官，是发育不全的劣等阴茎。因为它比阴道更容易摸到，它自然地被女孩们在玩耍和自己摸索时首先发现。他认为当女孩发育为成熟的成年女子时，她应该放弃她孩提时对阴蒂刺激的兴趣，因为成熟女性的性反应是以阴道为中心的，她必须将其快感的焦点移至阴道。（阴道为接受器官，而且妇女应是有接受力的）。这一观点后来成为所谓的“阴蒂-阴道转换理论”。今天，弗洛伊德的很多理论被认为是过时的，不过，如果有人站在伟人的肩膀上对他说三道四，这显然是不公道的，他的那些错误与他的研究方法及其知识的局限有关。这并不妨碍我们把他看作性学界至今最有创造性的巨人之一。他在表达希望将来女性心理分析学家们能在这个问题上闪光时说：“如果你想更多地了解女性的话，你必须总结自己的体验，或去请教诗人，否则你就要耐心等