



全国注册安全工程师执业资格考试

# 应试技巧 及知识点解析

▶ 罗 云 主编  
▶ 程五一 孟燕华 副主编

- 紧扣新大纲
- 应试技巧指导
- 考试知识点解析
- 名家名师精心策划
- 八套全真模拟试题



化学工业出版社  
安全科学与工程出版中心

全国注册安全工程师执业资格考试

# 应试技巧及知识点解析

罗 云 主 编

程五一 孟燕华 副主编



化学工业出版社  
安全科学与工程出版中心

· 北 京 ·

(京)新登字 039 号

**图书在版编目 (CIP) 数据**

全国注册安全工程师执业资格考试应试技巧及知识点  
解析/罗云主编. —北京:化学工业出版社, 2005. 5  
ISBN 7-5025-7066-7

I. 全… II. 罗… III. 安全工程-工程技术  
人员-资格考核-自学参考资料 IV. X93

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 048381 号

---

**全国注册安全工程师执业资格考试  
应试技巧及知识点解析**

罗 云 主 编

程五一 孟燕华 副主编

责任编辑: 朱亚威 郭乃铎 杜进祥

责任校对: 李 林

封面设计: 于 兵

\*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行  
安全科学与工程出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

\*

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷厂印装

开本 787mm×1092mm 1/16 印张 17½ 字数 427 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-7066-7

定 价: 38.00 元

---

**版权所有 违者必究**

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

# 前 言

《中华人民共和国安全生产法》第十九条明确规定，对于三大高危行业，即矿山、建筑施工单位和危险物品的生产、经营、储存单位，应当设置安全生产管理机构或者配备专职安全生产管理人员。除此以外的生产经营单位，从业人员超过三百人的，应当设置安全生产管理机构或者配备专职安全生产管理人员；从业人员在三百人以下的，应当配备专职或者兼职的安全生产管理人员，或者委托具有国家规定的相关专业技术资格的工程技术人员提供安全生产管理服务。这一规定中的“安全生产管理人员”显然是要求具有安全专业资格的人员。为此，2002年国家人事部和原国家安全生产监督管理局（现国家安全生产监督管理总局）联合发布了《注册安全工程师执业资格制度暂行规定》，2004年4月原国家安全生产监督管理局发布了《注册安全工程注册管理办法》，其中第五条规定：从事安全评价、咨询、检测、检验等为生产经营单位提供安全生产技术服务的中介机构和生产经营单位应当聘用一定数量的注册安全工程师。2004年国家人事部人事考试中心第一次组织实施了注册安全工程师执业资格考试。

注册安全工程师执业资格考试制度是我国现代工业化社会安全生产发展的需要。这一制度的推行，对促进我国安全工程专业的进步，对提升我国安全工程师队伍的专业素质和水平，将发挥积极而重大的作用。通过这一制度的推行，我们可以描摹出这样一种前景：由于安全工程专业人才素质的提高，必然促进安全生产专业人员的工作质量改善，从而促进我国企业安全生产保障水平和事故预防能力的提高，最终实现降低我国各行业的生产安全事故发生率和职业病发病率。这将是多么美好的景象，这一情形就是“以人为本”理念的体现，是全面建设小康社会的要求。将我们的事业融入国家全面建设小康的宏伟目标之中，这是我们从事安全工程专业教育工作者的动力，也是我们编写这一著作的信心和勇气的源泉。

编写本书的基础和背景，一方面在于我们从事安全工程大学本科专业教育20余年，另一方面在于近年我们做了一些相关研究和开发的基础工作，即2002年我们完成了原国家安全生产监督管理局的《职业安全健康国家题库及管理系统》的研究项目；2003年分别参与完成了深圳市“安全主任认证试题库”和广州市“厂长经理安全生产培训试题库”等开发工作。近几年我们开发了石油、石化、建筑以及工业企业的“职业安全健康多媒体培训系统”软件，编写出版了《注册安全工程师手册》等著作。

本书应化学工业出版社之邀，十余人历时半年编纂而成。作者的目标和理想首先是“为提升应试者的过关水平而作”，即为了满足考试的需要；同时也为

“提高参试的专业能力而写”，即注重提高读者的专业内涵。因此，我们的编著宗旨是：

既注重考试大纲的要求，更重视专业的学科体系；

既为了应试过关的需要，更看重专业能力的提高；

既讲求考试的实用性，也关注知识的发展性；

既突出知识的关键点，也追求学科的系统性。

本书编排结构遵循如下的思维逻辑：列出大纲要求—指出知识关键点—应试注意—提供模拟测试。总之，一切致力于参考人员的需要而作。

本书根据注册安全工程师执业资格考试大纲的要求，由《安全生产法及相关法律知识》、《安全生产管理知识》、《安全生产技术知识》、《安全生产事故案例分析》4个科目编排而成。第一篇“应试策略与技巧”由罗云教授编写，第二篇“安全生产法及相关法律知识”由罗云教授主持编写；第三篇“安全生产管理知识”由程五一博士主持编写；第四篇“安全生产技术”由孟燕华副教授主持编写；第五篇“安全生产事故案例分析”由程五一博士主持编写，全书由罗云教授统稿。

由于注册安全工程师执业资格考试制度推行时间不长，可参考和借鉴的资料有限，加之我们的能力和水平所限，书中必定存在错漏或不足。我们衷心期望读者给予批评指正。

编者

2005年5月于北京

# 目 录

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| <b>第一篇 应试策略与技巧</b> .....      | 1  |
| 第一章 应试的政策要点和攻略 .....          | 1  |
| 第一节 注册安全工程师考试政策要点 .....       | 1  |
| 第二节 注册安全工程师执业资格考试应试战略技巧 ..... | 2  |
| 第二章 应试的技巧和战术 .....            | 3  |
| 第一节 备考计划及准备 .....             | 3  |
| 第二节 生理、心理准备 .....             | 3  |
| 第三章 应试的复习技巧 .....             | 6  |
| 第四章 考试过程中的问题与处理方式 .....       | 8  |
| 第一节 考试的专业性处理技术 .....          | 8  |
| 第二节 考试过程中注意问题 .....           | 10 |
| 第三节 考场发挥“十招” .....            | 12 |
| <b>第二篇 安全生产法及相关法律知识</b> ..... | 13 |
| 第一部分 大纲要求及关键知识点评述 .....       | 13 |
| 第一章 安全生产法律体系基础知识 .....        | 13 |
| 第二章 中华人民共和国安全生产法 .....        | 14 |
| 第一节 总则 .....                  | 14 |
| 第二节 生产经营单位的安全生产保障 .....       | 16 |
| 第三节 从业人员的权利和义务 .....          | 19 |
| 第四节 安全生产的监督管理 .....           | 19 |
| 第五节 生产安全事故的应急救援与调查处理 .....    | 20 |
| 第六节 安全生产法律责任 .....            | 21 |
| 第三章 安全生产相关法律 .....            | 24 |
| 第一节 中华人民共和国刑法 .....           | 24 |
| 第二节 中华人民共和国行政处罚法 .....        | 26 |
| 第三节 中华人民共和国劳动法 .....          | 28 |
| 第四节 中华人民共和国职业病防治法 .....       | 29 |
| 第五节 中华人民共和国矿山安全法 .....        | 32 |
| 第六节 中华人民共和国消防法 .....          | 34 |
| 第七节 中华人民共和国道路交通安全法 .....      | 35 |
| 第四章 安全生产相关行政法规 .....          | 37 |
| 第一节 煤矿安全监察条例 .....            | 37 |

|       |                            |     |
|-------|----------------------------|-----|
| 第二节   | 建设工程安全生产管理条例 .....         | 39  |
| 第三节   | 危险化学品安全管理条例 .....          | 43  |
| 第四节   | 特种设备安全监察条例 .....           | 46  |
| 第五节   | 安全生产许可证条例 .....            | 48  |
| 第六节   | 工伤保险条例 .....               | 49  |
| 第七节   | 国务院关于特大安全事故行政责任追究的规定 ..... | 52  |
| 第五章   | 安全生产相关部门规章 .....           | 54  |
| 第一节   | 注册安全工程师执业资格制度暂行规定 .....    | 54  |
| 第二节   | 注册安全工程师注册管理办法 .....        | 55  |
| 第三节   | 安全生产违法行为行政处罚办法 .....       | 56  |
| 第二部分  | 模拟试题练习及答案 .....            | 60  |
| 第一节   | 模拟试题 .....                 | 60  |
| 模拟试题一 | .....                      | 60  |
| 模拟试题二 | .....                      | 69  |
| 第二节   | 模拟试卷参考答案 .....             | 78  |
| 第三篇   | 安全生产管理知识 .....             | 79  |
| 第一部分  | 大纲要求及关键知识点评述 .....         | 79  |
| 第一章   | 安全生产管理概述 .....             | 79  |
| 第一节   | 安全生产管理的基本概念 .....          | 79  |
| 第二节   | 现代安全生产管理理论简介 .....         | 81  |
| 第三节   | 我国安全生产管理方针 .....           | 83  |
| 第二章   | 生产经营单位的安全生产管理 .....        | 84  |
| 第一节   | 安全生产责任制 .....              | 84  |
| 第二节   | 生产经营单位安全生产管理组织 .....       | 85  |
| 第三节   | 安全生产投入 .....               | 86  |
| 第四节   | 安全生产教育培训 .....             | 88  |
| 第五节   | 建设项目“三同时” .....            | 89  |
| 第六节   | 安全生产检查 .....               | 91  |
| 第七节   | 劳动防护用品管理 .....             | 93  |
| 第三章   | 安全评价 .....                 | 94  |
| 第一节   | 安全评价的分类 .....              | 94  |
| 第二节   | 安全评价的程序 .....              | 95  |
| 第三节   | 危险、有害因素辨识和评价单元的划分 .....    | 96  |
| 第四节   | 安全评价方法 .....               | 98  |
| 第五节   | 安全评价报告 .....               | 99  |
| 第四章   | 重大危险源辨识与监控 .....           | 100 |
| 第一节   | 重大危险源的概念及辨识标准 .....        | 100 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 第二节 重大危险源的评价与监控·····          | 102 |
| 第五章 事故应急救援·····               | 104 |
| 第一节 事故应急救援体系·····             | 104 |
| 第二节 事故应急救援预案的策划与编制·····       | 107 |
| 第三节 事故应急救援预案的演练与评审·····       | 111 |
| 第六章 职业病危害管理·····              | 112 |
| 第一节 职业危害与职业病·····             | 112 |
| 第二节 职业危害评价与管理·····            | 114 |
| 第三节 职业病危害申报与职业病报告·····        | 114 |
| 第七章 职业健康安全管理體系·····           | 115 |
| 第一节 职业健康安全管理體系的基本运行模式与要素····· | 115 |
| 第二节 职业健康安全管理體系建立的方法与步骤·····   | 117 |
| 第三节 职业健康安全管理體系的审核与认证·····     | 118 |
| 第八章 安全生产监督监察·····             | 119 |
| 第一节 安全生产监督管理·····             | 119 |
| 第二节 煤矿安全生产监察·····             | 121 |
| 第三节 特种设备安全监察·····             | 122 |
| 第二部分 模拟试题及参考答案·····           | 123 |
| 第一节 模拟试题·····                 | 123 |
| 模拟试题一·····                    | 123 |
| 模拟试题二·····                    | 132 |
| 第二节 模拟试题参考答案·····             | 140 |
| 第四篇 安全生产技术·····               | 141 |
| 第一部分 大纲要求及关键知识点评述·····        | 141 |
| 第一章 机械电气安全生产技术·····           | 141 |
| 第一节 机械安全专业知识·····             | 141 |
| 第二节 电气安全专业知识·····             | 144 |
| 第三节 通用机械安全生产技术·····           | 147 |
| 第四节 机械制造场所安全技术·····           | 150 |
| 第五节 主要机械电气安全技术规程与标准·····      | 152 |
| 第二章 防火防爆安全技术·····             | 152 |
| 第一节 火灾专业知识·····               | 153 |
| 第二节 爆炸基本概念·····               | 156 |
| 第三节 民用爆破器材、烟花爆竹的安全·····       | 160 |
| 第四节 防火防爆有关安全规范与技术标准·····      | 160 |
| 第三章 特种设备安全技术·····             | 161 |
| 第一节 特种设备安全专业知识·····           | 161 |

|       |                    |     |
|-------|--------------------|-----|
| 第二节   | 特种设备安全技术           | 166 |
| 第三节   | 特种设备安全技术规程与标准      | 172 |
| 第四章   | 安全人机工程             | 173 |
| 第一节   | 安全人机工程基本知识         | 173 |
| 第二节   | 人的特性               | 174 |
| 第三节   | 机械的可靠性设计与维修性设计     | 177 |
| 第四节   | 人机系统               | 179 |
| 第五章   | 作业危害控制技术           | 181 |
| 第一节   | 生产性粉尘危害控制技术        | 181 |
| 第二节   | 生产性毒物危害控制技术        | 183 |
| 第三节   | 物理因素危害控制技术         | 184 |
| 第四节   | 有关的规范与标准           | 186 |
| 第六章   | 危险化学品安全技术          | 186 |
| 第一节   | 危险化学品安全专业知识        | 187 |
| 第二节   | 有毒有害、易燃易爆物质及氧气检测技术 | 191 |
| 第二部分  | 模拟试题及参考答案          | 192 |
| 第一节   | 模拟试题               | 192 |
| 模拟试题一 |                    | 192 |
| 模拟试题二 |                    | 200 |
| 第二节   | 模拟试题参考答案           | 208 |
| 第五篇   | 安全生产事故案例分析         | 209 |
| 第一部分  | 大纲要求及关键知识评述        | 209 |
| 第一章   | 安全生产事故预防的基本知识      | 209 |
| 第一节   | 危害、有害因素辨识的基本知识     | 209 |
| 第二节   | 危害因素控制的基本知识        | 213 |
| 第三节   | 应急预案的基本知识          | 215 |
| 第二章   | 安全生产事故调查的执法依据      | 218 |
| 第一节   | 事故调查的原则与程序         | 218 |
| 第二节   | 事故调查的组织            | 220 |
| 第三节   | 事故调查取证             | 222 |
| 第三章   | 安全生产事故的原因分析        | 223 |
| 第一节   | 事故的原因分析            | 224 |
| 第二节   | 事故统计与分类的基本知识       | 226 |
| 第四章   | 安全生产事故的处理与整改措施     | 232 |
| 第一节   | 事故性质的认定            | 232 |
| 第二节   | 事故责任的划分            | 233 |
| 第三节   | 事故教训               | 235 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 第四节    整改措施.....              | 237 |
| 第五章    典型事故案例分析.....          | 239 |
| 第一节    危险有害因素辨识和控制措施案例分析..... | 239 |
| 第二节    应急预案案例分析.....          | 239 |
| 第三节    隐患整改与事故调查处理案例分析.....   | 239 |
| 第二部分    模拟试题及参考答案.....        | 252 |
| 第一节    模拟试题.....              | 252 |
| 模拟试题一.....                    | 252 |
| 模拟试题二.....                    | 253 |
| 第二节    参考答案.....              | 256 |
| 主要参考文献.....                   | 266 |

# 第一篇 应试策略与技巧

我国从2004年开始的注册安全工程师执业资格考试是国家一种严格、规范的国家级“大考”，对于参加这种国家级考试的人员来说，要想取得好的成绩，最根本的是要踏踏实实地复习，全面、系统、牢固地掌握应当掌握的全部知识。应试成功的前提是必须掌握考试大纲要求的知识体系，否则一切技巧就是无源之水、无本之木。同时，要取得考试的成功或通过，学点应试的策略与技巧是很重要的。如何在有限的复习时间内，有效地掌握考试科目的知识体系？如何正确地驾驭考试进程，发挥出应有的水平和获得较好的成绩？这就应该掌握从政策规定到大纲要求，从教材内容到知识体系，从复习过程到现场应试的各种策略和技巧。

在策略和技巧之间，策略是首位的，是整体、宏观、方向性问题，有了正确的策略，技巧和方法才有基础。所谓应试策略就是应试的整体规划和设计，如复习时间的规划和内容的安排；科目突破选择的战略；甚至考试与工作、应试与家庭的关系处理的策略等问题。

## 第一章 应试的政策要点和攻略

### 第一节 注册安全工程师考试政策要点

全国注册安全工程师执业资格考试的政策依据是人事部、原国家安全生产监督管理局《注册安全工程师执业资格考试实施办法》（国人部发〔2003〕13号）和人事部办公厅《2004年度专业技术人员资格考试工作计划》（国人厅发〔2003〕20号）文件规定进行。考务安排按照国家人事部考试中心的文件规定执行，如2004年的考试安排，国家人事部人事考试中心人考中心函〔2004〕99号文件发布了当年具体的考务工作通知。

根据国家有关文件规定，注册安全工程师执业资格考试报考人员应对如下几点政策要点给予重视。

#### 一、报考人员资格条件

凡中华人民共和国公民，遵守国家法律、法规，并具备下列条件之一者，均可报名参加注册安全工程师执业资格考试。

① 取得安全工程、工程经济类中专学历，从事安全生产相关业务满7年；或取得其他专业中专学历，从事安全生产相关业务满9年。

② 取得安全工程、工程经济类大学专科学历，从事安全生产相关业务满5年；或取得其他专业大学专科学历，从事安全生产相关业务满7年。

③ 取得安全工程、工程经济类大学本科学历，从事安全生产相关业务满3年；或取得其他专业大学本科学历，从事安全生产相关业务满5年。

④ 取得安全工程、工程经济类第二学士学位或研究生班毕业，从事安全生产及相关工

作2年；或取得其他专业第二学士学位或研究生班毕业，从事安全生产相关业务满3年。

⑤ 取得安全工程、工程经济类硕士学位，从事安全生产相关业务满1年；或取得其他专业硕士学位，从事安全生产相关业务满2年。

⑥ 取得安全工程、工程经济类专业博士学位；或取得其他专业博士学位，从事安全生产相关业务满1年。

报名条件中有关学历的要求是指经国家教育行政主管部门认可的正规院校毕业的学历，有关工作年限的要求，是指取得正规学历前后从事本专业工作时间的总和。工作年限计算时间的截止日期为参加考试当年年底。

经国务院有关部门同意，获准在中华人民共和国境内就业的外籍人员及港、澳、台地区的专业技术人员，符合本规定要求的，也可报名参加注册安全工程师的考试。

## 二、考试科目要求

注册安全工程师执业资格考试共设4个科目，即第1科《安全生产法及相关法律知识》，第2科《安全生产管理知识》，第3科《安全生产技术》和第4科《安全生产事故案例分析》。

凡符合注册安全工程师执业资格考试报名条件，且在《暂行规定》下发之日前已评聘高级专业技术职务，并从事安全生产相关业务工作满10年的专业人员，可免试《安全生产管理知识》和《安全生产技术》2个科目，只参加《安全生产法及相关法律知识》和《安全生产事故案例分析》2个科目的考试。

## 三、考试题型及评卷要求

在测试的4个科目中，第4科目《安全生产事故案例分析》为主观题，直接在试卷上作答，阅卷工作全国统一组织实施。第1、2、3科目为客观题，在答题卡上作答，阅卷工作由各省（自治区、直辖市）组织实施。第3科目《安全生产技术》试卷由1组必答题和3组选答题组成，必答题为安全生产通用技术内容；3组选答题分别对应各专业技术内容。报考人员须完成必答题（占分值的80%）和1组选答题（占分值的20%）。

## 四、考试认可规定

注册安全工程师执业资格考试为滚动考试（每两年为一个滚动周期），参加4个科目考试的人员必须在连续两个年度内通过全部科目。免试部分科目的人员必须在一个考试年度内通过应试科目。

## 五、考试现场规定

应考人员应考时，应携带黑色、蓝色墨水笔（签字笔）或圆珠笔。2B铅笔，第3、4科可携带静音、无编程、无编辑功能的普通函数计算器。第1、2、3科试卷卷本可作草稿纸使用，不再另发草稿纸，第4科草稿纸由考试点配发，在考后与试卷一并收回。

## 第二节 注册安全工程师执业资格考试应试策略技巧

注册安全工程师执业资格考试原则上每年举行一次，考试成绩实行两年为一周期的滚动管理办法，应考人员只要在两年内通过所有四门考试即可。根据国家这一滚动周期政策规

定, 应考人员在报考科目和安排上应有战略性的设计。应考人员应该根据自己的基础和条件, 本着“可行、有效”的原则, 设计适合自己情况的方案。

例如, 第一种方案是“科学-合理分布式”, 即根据自己情况, 第一年先选择基础好、有把握的 2~3 个科目报考, 将难度较大、基础较差的科目放在第二年报考。第二种方案是“全科-侧重结合式”, 即第一年四门应考科目都报考, 但其中较难或基础差的 1~2 科是“试探或预备的策略”, 预备在第二年通过, 而基础好的 2~3 科一定要有重点突破, 争取当年通过的策略。第二种方案主要考虑到报考人员不是第一年就必须通过所有的考试, 第一年的复习可以根据自己的具体情况, 对这四科考试采取试探及预备策略, 先对注册安全工程师执业资格考试有一个清楚的认识和理解, 如果没有全部通过也没关系, 有了第一年对考试的了解, 第二年就可以针对具体问题具体解决, 有的放矢的进行备考, 相信一定能够取得成功。

## 第二章 应试的技巧和战术

### 第一节 备考计划及准备

#### 一、合理制定备考计划

备考有无计划和计划本身是否周密科学, 对应考人员的复习效果有决定性的作用。因此, 在开始复习之前, 备考者应周密思考、精心设计, 编制符合自身特点和规律的复习计划。在编制备考计划时, 应把握以下两点。

① 明确备考内容和目标, 分科列出细目表, 根据各科备考内容的特点和分量, 确定阶段目标和整体目标, 同时还要列出检验复习成效的方法和补救措施。

② 对自己的专业水平、基础知识、工作经验、条件环境、学习特点进行客观的分析和把握, 合理安排各科的备考时间, 既要实现备考的总体目标, 又要注意劳逸结合, 切忌打疲劳战。

#### 二、选择和购买复习资料

报考注册安全工程师执业资格考试的绝大多数人是在职人员, 工作、学习矛盾比较突出, 他们时间不充裕, 参加考前培训和辅导的机会较少, 选择和购买应试辅导资料当是备考首要的基础工作。

应试复习的辅导资料主要有:

- ① 注册安全工程师执业资格考试大纲;
- ② 按照大纲的要求购买一些合适的教材和复习资料;
- ③ 有权威性的、内容丰富的、紧扣大纲的应试教程及模拟试卷等。

我国的注册安全工程师执业资格考试制度刚刚起步, 并且正在实践中发展, 购买资料时要注意相关的信息和报道, 以免误购了没有价值的或过时的复习资料, 给整个备考和应试带来不可弥补的损失。

### 第二节 生理、心理准备

#### 一、增强体质, 保持充沛精力

备考是一个知识不断积累的过程, 它需要消耗一定的精力和能量, 没有健壮的体魄作为

后盾,备考者便无法顺利地度过这一段艰苦的历程。为了增强自己在考场上的实战能力,每一个备考者都应该采取一定的措施来增强自身的体质。在复习过程中要注意劳逸结合、张弛有度,要掌握科学的学习方法,合理安排时间,追求事半功倍的效果。同时,在饮食上要注重营养的调节与增补,多吃鲜蛋、大豆制品等既能强化脑力,又可以增强体质与体能的食品,使自己不因备考过程中超负荷的运转而令身心受到损害,从而保证在备考期间既要完成复习的总体目标,又要储备好充沛的精力去迎接挑战。

## 二、取人之长,补己之短

备考一方面要依靠自己的主观努力,另一方面还要善于求得一些外界的指引和点拨,学习和吸取别人的长处,有意识地凭借外力,为己所用。如果自我封闭,不思借鉴,就认识不到自身的缺欠和薄弱环节,甚至使得一些错误的做法日益得到强化。

(1) 意识敏锐 同一事物,对于具有敏锐意识的人来说,可以得到很大的收益。注册安全工程师执业资格考试的报考者大多数都是专业安全工作者,有丰富的经验,生活之中,处处都有能人,处处都有学问,一个聪明的报考人员应善于发现,善于摄取。

(2) 谦虚谨慎 要学习他人的长处,分享他人的精神成果,首先要有谦虚谨慎和不耻下问的态度,把自己摆在求知者的位置,善于在他人空闲和心情好的时候,勤于提问,在向别人的讨教中把别人的知识、见解和长处合理地吸收。

(3) 明辨优劣 有许多备考方法、学习体会,对某些人可称为经验之谈,但不一定适合所有的人。任何人的看法和认识都有一定的局限,对于借鉴者来说决不可盲目照搬。取长补短,借鉴他人的东西,要善于明优辨劣,做到去粗取精、去伪存真,领会其要旨。这也是凭借外力、取长补短应遵循的基本原则。

(4) 相互交流 相互交流,也就是相互借鉴、取长补短。因为每一个人在学习过程中的侧重点有所不同,都有相互没有注意到的优势。因此在备考时要走出狭隘和封闭的圈子,开阔视野,加强与备考者之间的交流,彼此取长补短,共同提高。那种自视优越、不愿跟比自己差的人交流的想法是不可取的。

成功是多种因素相互作用的结果,它不仅需要超群的智力,而且还需要具备良好的心态。心理学研究结果表明,从事任何一项工作,为了使其达到预期的效果,首先必须有良好的心态,使自己能够全身心地投入,只有这样才能够收到事半功倍的效果。

## 三、心理调节

在备考过程中,除了要知己知彼,学会控制情绪和做好物资准备工作以外,调节心理也是一个很重要的环节。为此,需要注意如下几点。

(1) 树立必胜信念,克服恐惧心理 沉闷压抑的竞争气氛是对报考人员身心负荷能力的一种挑战,它往往会使部分报考人员产生恐惧心理。想到即将到来的考试,想到一个个高深莫测的对手,想到必然会有一些人不能通过考试,想到这几年接触书本的时间少了……,紧张、担心、恐惧以及压迫涌上心头,特别是随着考试时间的日益临近,承受考试负荷的心理或生理机能都将日竭,在解答试题时,就会感到思维紊乱,无从下手,大大影响自身真实能力与水平的发挥,这种困境,我们首先必须战胜自己,强化自身的心理力量,在思想上和习惯上同自己的弱点进行斗争。恐惧并不等于软弱,也绝不意味着无能,关键是要相信自己的力量,从焦虑和恐惧中解脱出来。应该明白,有考试就会有竞争,有竞争就会有成败。对应

考人员来说,注意强化自我意识、树立必胜信念、保持积极健康的心态,就一定能消除或减轻恐惧,使备考工作真正卓有成效。

(2) 坚定信念,强化意志 自古以来,求知最忌一暴十寒、半途而废,注册安全工程师执业资格考试也是同一道理,坚定不移的信心在备考中特别重要。

注册安全工程师执业资格考试以在职人员为主,大都面临时间短、任务重、压力大的困难,以及工作家庭事务诸方面的矛盾,往往在备考计划实施过程中出现一些意想不到的新问题,这些将从不同的角度和不同的时间摆到备考者面前。如果备考者意志薄弱、信念动摇,计划就得不到很好的贯彻,甚至全部落空,导致整个备考工作半途而废。

人的意志力是可以培养的,它首先来源于一个明确的目标。在备考过程中,严格遵循自己制定的备考计划,就是意志力的一种培养和锻炼。培养意志力的另一个方面就是树立正确的苦乐观,把备考看作提高自身素质、增知长才的过程,以此消除备考过程中的枯燥和焦虑,就会苦中有乐,从而提高坚定自己的信念。

(3) 克服工作学习矛盾和不良动机 参加注册安全工程师执业资格考试的绝大多数都是在职人员,在备考过程中会不可避免地碰到工作和学习、时间和精力不能两全的问题,要克服和处理好二者之间的矛盾,首先要提高认识,摆正位置,做到工作、学习两不误。

认真做好本职工作,是注册安全工程师应具备的基本素质之一。扎实地完成自己的工作任务,本身就是对应考人员知识、能力的一种检验,通过实际工作看到自身的差距和不足,寻求解决问题的过程和方法,就是对注册安全工程师能力和知识的培养和积累。做好本职工作本身是一种面向实践的学习。同样,应考人员备考时学习的知识,都是对工作指导性、实用性较强的基本知识,应考人员将学习的重点、要点,通过一定的方式在工作中印证,加深记忆和理解,这也是备考的一种补充。协调好工作和学习的关系,还要有百折不挠的毅力和耐力,保证备考计划时间。或由于工作时劳累,感到疲倦而不想学习,或因家务事耽误了复习时间等等,都是我们备考中常常遇到的事,这就需要应考人员找回失去和耽误的时间。克服工作与学习相矛盾的心理,并从这种学用交替的特殊过程中体会学习的乐趣,不把工作当负担,不把备考当压力,就能使自己在备考中真正得到提高。

投机心理同侥幸心理都与不能正确处理工作学习矛盾有着一定的联系,两者的共同特征是备考者自身投入不足,对待学习马马虎虎,缺乏脚踏实地的精神,复习过程中主要的精力不是用于掌握、巩固和深化已学的知识内容之上,而是专注于各种各样的舞弊技巧。这种所谓“备考”,于事无补,于人无益。侥幸心理在备考过程中,表现为盲目地猜题押题,复习中遇到难题则心存侥幸,指望不会在考卷中出现,实际上,只要是大纲或教材明确规定必须掌握的内容,不管它的难易程度如何,都有考的可能。因此,备考应从全面掌握知识、系统提高分析解决问题的能力出发,不能自以为是,心存侥幸,盲目猜测。

(4) 克服自负和自卑心理 有的备考者对自己缺乏正确的把握,往往高估自己的能力与知识水平,看不到自己的弱点和与别人存在的差距,容易产生麻痹和轻视心理。这时应对自身进行冷静、理智的剖析,了解自己的真实水平和努力的方向。此外,还要防止一些不良的外界因素干扰和影响,增强自我主体意识,使自己免受被各种社会思想及旁人的言行所左右,深入扎实地开展备考工作,一步一个脚印地朝着自己追求的目标奋勇迈步。

诚然,自负是不可取的,自卑同样是备考的大忌。看不到自己的长处和潜能,或对此估价过低,行动起来缩手缩脚,缺乏获胜的勇气等,都是自卑的表现。自负和自卑的共同之处都是内心空虚和自我怀疑,都想回避某种自己不愿接受现实。自卑带有极大的负面效应。

它会妨碍一个人做出建设性的努力，甚至会导致自我认同的崩溃。因此，每一个报考人员都必须注意防止自卑心理的影响和侵蚀，实事求是地看待自己的长处和缺陷，除了对自身进行多方面的比较总结外，还要多倾听别人的意见，对自己的知识水平、学习状况真正做到心中有数。

另外，在考场上一定要坚持“战略上重视对手，战术上轻视对手”，相信自己肯定不比别人差，沉着冷静地去读题、答题，这样，就可能取得理想的结果。

## 第三章 应试的复习技巧

报考人员能否通过考试，除了平时的工作经验积累和专业基础条件外，在很大程度上还取决于应试复习和针对性的准备状况如何有关。考试成绩如何，关键在于考生对本课程知识掌握的深度和广度。从认知过程而言，对付考试是没有什么技巧，也不鼓励投机取巧。但是，在应试过程中，注意一些具体方法，对提高考试成绩是会有所帮助的。为此，我们提出如下方法供参考。

### 一、复习内容上的技巧——复习认识论

#### 1. 搜集相关信息、掌握新内容

现代社会是一个信息社会，信息的重要性对于每个人来说都是不言而喻的。如果你已经真正下定决心准备报考注册安全工程师，那么，要根据国家规定的考试科目，在考试大纲的指引下，开始着手搜集课程的有关资料和信息。特别是《安全生产法及相关法律法规知识》和《安全生产事故案例分析》这两门课程，它们的内容是动态的、发展的。比如安全生产法律法规，《安全生产许可证条例》、《安全生产培训管理办法》等都是在编制大纲时还未发布实施的，但是当年的考试出题未必就不会涉及。因为命题人员肯定会挑新的、重要的知识内容来出考题。因此，准备应试，应该重视这样的变化和发展。

#### 2. 吃透大纲、掌握教材

大纲是考试的要求和教材内容编写的依据。显然，教材是在大纲基础上编写而成的，教材是复习的根本材料，也是答题的基本依据。复习时千万不可本末倒置，看过多的复习资料、专著、论文有一定的作用，但最根本的是考试大纲，在了解大纲知识内容要求的基础上，以教材为基础，吃透教材，全面、深入地掌握教材内容。每门考试课程教材都应至少精读三遍以上，相关教材和著作可作为比较、补充之作用。复习到一定程度时，可以只看目录，在脑子里像放电影一样地回忆知识点，还没记住的再翻看内容。这也就在脑子里形成了一个知识框架，对所应掌握的知识了然于胸。

选择什么样的参考资料作为补充呢？一般来说，阅读常规的、基本的、通用型的参考资料。如果基础好和时间充裕，可对知名专家和选题现代性较强的著作有一定的了解。如近年来在安全管理方面，风险辨识、安全评价、应急体系建设等都是较为新的专业知识内容。

#### 3. 熟记法条、掌握标准

对于《安全生产法及相关法律法规知识》，根据安全生产工作的需要，其考试的内容都是以法律条款为考试的内容，最多在基本法律知识方面考虑注释法学，不会达到理论法学的要求层次。从考试教材中可以看出，大多是对法条的阐释，甚至教材的章节也是按照法条的章节来安排的。所以，熟记法条，就可以做到“有法可依”，更易于把握教材中的“精髓”，抓住重点。

《安全生产技术》课程，也有规范性和技术标准性的特点。如防火防爆、电气安全、压力容器安全、危险化学品知识内容等。掌握相关的国家和行业标准内容也是掌握其知识内容的重点体现。所以，熟记法条和标准是必要的。

#### 4. 了解重点、掌握热点

注册安全工程师考试的试题，尤其是《安全生产事故案例分析》的简答题和分析论述题，一般与安全事故的典型案例、当年的热点事故有关，这些题目的分值较大，所以应给予足够重视。一般来说，重点、热点、典型问题与国内国际重大事故，法律的制定、实施、修改，国内改革实践有密切联系。所以，在复习时应注意关心近年事故案例，重视安全生产体制变化，了解学术新观点，尤其是热点问题和案例。如2004年的事故案例分析的考试题中，危险化学品泄漏事故、吊装作业事故、火灾事故都是近年的典型、多发事故。

#### 5. 分析历年试题

不同年份的考试题由于都会由不同的专家出题，因此都会表现出专家组的风格，如有的试卷注重基础知识，题目平和，往往能直接从教材中找到答案；有的会注重理论深度，题目出得较深，需要有本专业较深的理论功底才能答好；有的注重理论联系实际，突出理论的应用，所以与实际工作联系较多；而有的考题则有一定的“新、奇、怪”的特点等。所以，在复习过程中，应当尽力找到历年的试题，认真分析试题的风格特点。在分析时要注意题型、题量、考试范围、分值分布、考试重点（历年考试试题重复较多，重复的知识就是重点）以及它们的变化，这样就能抓住命题趋向，有针对性地复习。同时，历年真题不仅能够为应考人员指明复习方向，而且也是最好的模拟试题。复习到一定程度后，可以试答一下真题，测试自己对知识的掌握程度。

## 二、复习方式上的技巧——复习方法论

### 1. 认真计划、规划时间

一个好的复习计划非常重要。了解相关信息之后，就应当制定一份详细的应试复习计划。计划应根据自己的具体情况来制定，根据自身对本专业知识内容的掌握程度，自己的安全生产工作经验和考试课程内容的熟悉程度，以及工作时间和学习习惯等，进行时间、内容的合理规划。我们不能指望完全按照复习计划去做，但计划应制定得适当高于自己能够做到的程度。好的计划对于全面而有的放矢地学习，以致坚持复习到底有着不可忽视的作用。

### 2. 重视理解的同时，还需死记硬背

注册安全工程师执业资格考试除《安全生产事故案例分析》为主观题型外，其余三门均为选择题（单选题和多选题）。无论是主观题还是选择题，首先是对专业知识的理解和掌握，有了对知识的全面透彻的理解，就能针对试题进行分析和应答，为此，需要应考人员对知识点的掌握力求面广，重视理解。但根据往年（如2004年）的试卷出题内容和方式的分析，有的选择试题是定量型的，有的是从法规或知识定义上取出一条或一段，抽出关键概念或关键词，要求进行选择，这样的试题要求精确地选择出正确答案，这样就要求应考人员对关键性数据、重要条款、定义和概念一定要熟记在心，即要求“死记硬背”。

### 3. 泛学与精学相结合

注册安全工程师执业资格考试涉及的面极广，每一个应考人员复习中都不可能面面俱到，就应该抓住重点内容，重点内容重点掌握，掌握分析关键内容和步骤，重要的基本概念