

主编 祁公任 陈涛 刘利根 潘焱

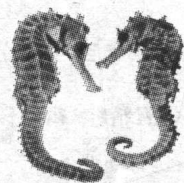


中华药酒

精粹



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



中华药酒

精粹

江苏工业学院图书馆

藏书章

主编

祁公任

陈涛

刘利根

潘焱

福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华药酒精粹/祁公任等主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2006. 8

ISBN 7-5335-2816-6

I. 中… II. 祁… III. 药酒-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 048334 号

书 名	中华药酒精粹
主 编	祁公任 陈涛 刘利根 潘焱
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www. fjstp. com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福建省天一屏山印刷有限公司
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	9.25
字 数	213 千字
版 次	2006 年 8 月第 1 版
印 次	2006 年 8 月第 1 次印刷
印 数	1—4 000
书 号	ISBN 7-5335-2816-6
定 价	16.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



前言

药酒的历史源远流长，古今记载药酒方的文献浩如烟海，如何在茫茫药酒文献资料中撷取部分取材容易，制作方便，实用性、有效性、安全性较好的配方，介绍给广大读者，以发扬光大中医药的精粹，这是本书编写的初衷。

本书选方不求多而全，但求精而实用；尊古而不泥古，适当选用现代临床报道有效药酒验方。本书编写过程中，对文献所载诸药酒方都作了认真的甄别筛选。譬如：《赤水玄珠》所载银苕酒，用苕麻根和好银各1斤（500克）水煎取汁兑酒服，治疗妊娠下黄汁或如赤豆汁；《普济方》川乌酒，生川乌5两（250克）、黑豆半升煎服，治产后中风见角弓反张、口噤不语者（按：指破伤风），服一次不效，加乌粪对酒服等。对以上诸如此类的药酒方，考虑其实用性、有效性及安全性可能都存在一些问题，本书一概未予收载。酒是很好的有机溶剂，但酒剂不一定适合所有病证。如：肺癆骨蒸、黄疸、厥脱、淋证等病证，用药酒治疗显然是欠妥的。所以，尽管古代文献对上述病证都有相应药酒方记载，本

书还是持比较谨慎的态度，未予收录。书中凡药酒外用方，不仅在用法中突出“外用”两字，而且在药酒方名后特别加注“外用”两字，以防误服。

本书药酒配方多分为：来源、处方、制备、功效、应用（主治）、宜忌、按语等 7 个条目。养生篇配方基本上适用于健康或亚健康人群，所以采用“应用”作条目；治疗篇配方适用于病患者，故用“主治”作条目。“宜忌”，有则列，没有特殊需要说明的则不列。“按语”，大多为编者所加，或是对药酒配方方义分析，或是对其中某些中药的药理作用加以说明，或是提出应用时配方辨证加减的建议；对方中一些地方草药则加注原植物名，对配方中有一定毒性的药物则特别提示并提出安全应用建议，以增强可读性和配方的实用性。

由于编者掌握的文献资料及编撰的水平有限，书中存在的谬误和不当之处祈望读者不吝赐教。

祁公任

2006 年于南京



目录

药酒简介

- 一、药酒的特点/2
- 二、药酒的取材和制作/3
- 三、药酒的应用/4
- 四、药酒的贮藏/6

药酒配方

养生篇

一、延年益寿药酒/7

- 刺梨清酒/7
- 归杞龙眼酒/8
- 洞天长春酒/8
- 祝氏下元补酒/9
- 复方虫草补酒/10
- 虫草壮元酒/11
- 补仙酒/11
- 八仙长寿酒/12
- 春寿酒/13
- 补精益老酒/13

防衰延寿酒/14

龟龄补酒/15

龟鹿二仙酒/15

三味抗衰酒/16

长生固本酒/16

枸杞酒/17

延龄酒/18

杞蓉补酒/18

中藏延寿酒/19

黄精枸杞酒/20

周公百岁酒/20

延年益寿酒/21

首乌酒/22

复方红宝酒/23

四季春补酒/23

人参固本酒/24

人参百岁酒/25

人参当归酒/25

古汉养生酒/26

回春酒/27

桑椹苍术酒/27

清宫长春酒/28

刺五加酒/28

玉竹长寿酒/29

二、滋补阴精药酒/30

双耳补酒/30

当归枸杞酒/30

三才固本酒/31

地黄醪/32

长生滋补酒/32

熟地枸杞酒/33

左归酒/34

地黄滋补酒/34

滋阴百补药酒/35

杞圆酒/35

枸杞山药酒/36

首乌煮酒/37

固精酒/37

长生固本酒/38

杞菊麦地酒/39

轻身酒/39

首乌枸杞酒/40

首乌苡蓉酒/40

首乌地黄酒/41

黄精补酒/41

二至益元酒/42

女贞酒/43

益阴酒/43

桑椹酒/44

桑椹桂圆酒/44

三、调补气血药酒/45

八珍酒/45

十全大补酒/46

当归补血酒/46

虫草补酒/47

虫草田七酒/48

养荣酒/48

补血调元酒/49

鸡血藤酒/50

人参北芪酒/50

人参天麻酒/51

人参地黄酒/52

人参首乌酒/52

参杞补酒/53

参茸补血酒/54

福祿补酒/54

参味强身酒/55

生白扶正酒/56

参桂养荣酒/56

参枣酒/57

人参酒/58

天麻补酒/58

西洋参酒/59

四、补肾壮阳药酒/60

- 健身药酒/60
- 虫草人参酒/61
- 壮阳酒/61
- 壮阳益肾酒/62
- 五子衍宗酒/62
- 枸杞巴戟补酒/63
- 助育衍宗酒/63
- 男宝药酒/64
- 海狗肾酒/65
- 海马酒/65
- 海龙酒/66
- 海马补酒/66
- 回兴酒/67
- 鹿附补阳酒/68
- 保真酒/68
- 鹿茸酒/69
- 西汉古酒/70
- 参茸海马酒/70
- 人参鹿茸酒/71
- 生精酒/72
- 三子酒/73
- 亢痿灵/73
- 振阳灵药酒/74
- 仙灵脾酒/74
- 仙灵秘传酒/75
- 二仙加皮酒/75

青松龄药酒/76

雄蚕蛾酒/77

五、安神健脑药酒/77

- 复方虫草补酒/77
- 枸杞药酒/78
- 十二红药酒/79
- 地黄养血安神酒/79
- 灵芝酒/80
- 葆春康福酒/81
- 天王补心酒/81
- 人参不老酒/82
- 参归养荣酒/83
- 人参五味子酒/83
- 玉灵酒/84
- 龙眼桂花酒/85
- 归脾养心酒/85
- 天麻健脑酒/86
- 康宝健脑补肾酒/87
- 五味子酒/87

六、乌发养颜药酒/88

- 外用百部酒（外用）/88
- 斑蝥侧柏酒（外用）/88
- 樟脑斑蝥酒（外用）/89
- 侧柏三黄生发酒（外用）/89
- 侧柏叶酒（外用）/90
- 驻颜酒/90

固本酒/91

壮骨驻颜酒/92

生发药酒(外用)/92

斑秃酒(外用)/93

七宝美髯酒/93

首乌地黄酒/94

养血生发酒/95

养血乌发酒/95

红颜酒/96

一醉散/96

黄芩药酒(外用)/97

银花酒(外用)/98

生发酒(外用)/98

苦参酒(外用)/98

闹羊花生发酊(外用)

/99

熙春酒/99

祛斑美容酒/100

巨胜酒/101

治疗篇

一、头痛/102

川芎浸酒/102

乔氏加味川芎酒/102

川芎祛风止痛酒/103

天舒药酒/103

桃红四物酒/104

菊花枸杞酒/104

复方蔓荆子酒/105

二、咳嗽/105

紫金牛酒/105

小叶杜鹃酒/106

照白杜鹃酒/106

蜂糖鸡蛋酒/107

橘红酒/107

红葵酒/108

脱敏酒/109

人参蛤蚧酒/109

参蛤虫草酒/110

天冬紫菀酒/110

寒凉咳嗽酒/111

竹黄酒/112

三、冠心病/112

大蒜酒/112

丹参酒/113

参芪酒/114

葛根酒/114

瓜葛红花酒/115

健心酒/115

冠心活络酒/116

双参山楂酒/117

三七酒/117

复方延胡索酒/118

银杏叶酒/118

四、高脂血症/119

丹参决明子酒/119

首乌降脂酒/119

降脂酒/120

三七虎杖酒/120

山楂麦芽酒/121

四味降脂酒/121

香菇酒/122

茵陈泽泻酒/123

玉竹山楂酒/123

泽泻降脂酒/124

泽山丹竹酒/124

五、胃痛、胃胀/125

健脾益胃酒/125

丁香煮酒/125

佛手露酒/126

佛手开郁酒/127

大佛酒/127

平胃酒/128

山核桃酒/128

屠苏酒/129

玫瑰花酒/129

砂仁酒/130

六、消化不良/131

疏肝酒/131

刺梨酒/131

状元红酒/132

益气健脾酒/133

党参酒/133

红茅药酒/134

五香酒料/135

红果酒/135

厚朴将军酒/136

金橘酒/137

人參大补酒/137

扶老强中酒/138

神仙药酒/138

枳术健脾酒/139

七、腹泻/139

凤尾山楂酒/139

回阳救急酒/140

藿香正气酒/141

杨梅酒/141

乌梅酒/142

八、便秘/143

秘传三意酒/143

温脾酒/143

马奶酒/144

桑椹酒/144

桃花酒/145

二仁润肠酒/145

九、风湿性关节炎/146

风痹药酒/146

蚕沙酒/147

苍术寄生酒/147

复方穿山龙酒/148

抗风湿酒/149

二乌止痛酒/149

六乌酒/150

痹必竭酒（外用）/150

双乌花酒/151

当归细辛酒/152

冯了性药酒/152

独活寄生酒/153

史国公酒/154

杜仲酒/155

枫荷祛风湿酒/155

海风藤药酒/156

海桐皮酒/157

红藤二乌酒/157

胡蜂酒/158

黄芪杜仲酒/158

风湿骨痛酒/159

桑枝酒/159

三藤酒/160

石藤通络酒/161

木瓜酒/161

牛膝独活酒/162

桃红酒/163

养血愈风酒/164

桑枝酒/164

松叶酒/165

五加皮药酒/166

十、类风湿性关节炎/167

复方炙草乌药酒/167

长宁风湿酒/168

祛湿逐痹酒/168

蚂蚁酒/170

蕲蛇药酒/170

七叶莲酒/171

类风湿药酒/171

风湿灵药酒/172

复方忍冬藤酒/172

昆明山海棠酒/173

化瘀逐痹酒/174

十一、肩周炎/174

两乌愈风酒/174

漏肩风药酒/175

解凝酒/176

葛薏术附酒/176

桂枝活络酒/177

蝎痹解凝药酒/177

五藤酒/178

秦艽木瓜酒/179

乳香没药酒（外用）/179

水蛭酒/180

十二、骨质增生/180

增生风湿药酒/180

芍药木瓜灵仙酒/181

- 化骨健步酒/182
- 消赘药酒(外用)/182
- 强骨灵/183
- 补肾化瘀酒/184
- 活络通痹酒/184
- 抗骨质增生药酒/185
- 益肾补骨酒/185
- 苡蓉骨刺酒/186
- 抗骨刺酒/187
- 骨增酒/187
- 复方威灵仙药酒/188
- 十三、颈椎病/189
 - 白花蛇酒/189
 - 芍药葛根木瓜酒/189
 - 颈椎病药酒 I /190
 - 龟甲酒/190
 - 益气活血散风酒/191
 - 鹿丹酒/191
 - 羌活防风酒/192
 - 茄皮鹿角酒/192
 - 颈椎病药酒 II /193
- 十四、腰腿痛/194
 - 巴戟天酒/194
 - 四虫雪莲酒/194
 - 还童酒/195
 - 独活当归酒/196
 - 杜仲独活酒/196
 - 杜仲石楠酒/197
 - 青娥补酒/197
 - 秦巴杜仲酒/198
 - 狗脊煮酒/199
 - 海马千年健酒/199
 - 胡桃酒/200
 - 蠲痹酒/200
 - 舒心镇痛酒/201
 - 健腰蠲痹酒/202
 - 乌蛇灵仙酒/202
 - 风湿骨痛药酒/203
 - 仙丹酒/204
- 十五、周围性面瘫/204
 - 全蝎酒/204
 - 牵正散加桂枝药酒(外用)
/205
 - 桂防酒(外用)/205
 - 红花肉桂酒(外用)/206
- 十六、中风偏瘫/206
 - 中风复康酒/206
 - 脑脉通酒/207
 - 仙酒方/207
 - 蝎精祛风酒/208
 - 敦煌佛赐酒/208
 - 桃红通脉酒/209
 - 定风酒/210
 - 复方淫羊藿酒/210

十七、跌打损伤/211

跌打损伤酒/211

复元活血酒/212

双牛跌打酒（外用）/213

骨伤药酒（外用）/214

地黄酒/214

紫金酒/215

红花当归酒/216

红花桃仁酒/216

红花浸酒（外用）/217

红花苏木酒/217

伤科跌打药酒/218

舒筋定痛酒/218

复方三七药酒/219

三七酒/220

跌打活血酒/220

土三七药酒/221

舒筋乐（外用）/222

行气止痛酒/222

李氏正骨药酒（外用）

/223

伤痛药酒（外用）/224

十八、骨折/225

行气止痛酒/225

续筋接骨酒/225

益气健骨酒/226

壮筋续骨酒/227

茴香丁香酒（外用）/227

活血正骨酒/228

接骨草酒（外用）/228

骨折熏洗方（外用）/229

七叶红花酒（外用）/230

风伤药酒（外用）/230

补肾正骨酒/231

续断酒/232

十九、急性扭挫伤/233

赤芍当归酒（外用）/233

闪挫止痛酒/233

地鳖红花酒/234

桂枝当归酒（外用）/234

红花酒煎（外用）/235

韭菜酒/235

三七红花酒（外用）/236

肿痛灵药酒（外用）/237

樟脑麝香酒（外用）/237

槐黄酒（外用）/238

二十、痢症疮瘍/239

仙方活命饮/239

内托酒煎黄芪汤/239

大黄栀子酒（外用）/240

金银花酒/241

漏通酒/241

阳和解凝酒（外用）/242

蒲公英酒/242

- 神仙一醉忍冬酒/243
藤黄酒(外用)/244
王不留行酒/244
野菊花叶酒/245
二十一、血栓闭塞性脉管炎
/245
乌芎酒(外用)/245
白花丹参酒/246
温经散寒通络酒/246
黄马酒(外用)/247
祛寒通络药酒/248
通脉管药酒/248
二十二、冻疮/249
冻疮川乌酒(外用)/249
冻疮酒(外用)/250
红灵酒(外用)/250
桂苏酒(外用)/251
防治冻疮酒/251
冻疮一涂灵(外用)/252
樱桃酒(外用)/252
复方樟脑酊(外用)/253
二十三、月经不调/253
芍药黄芪酒/253
佛手酒/254
当归酒/254
当归肉桂酒/255
调经酒/255
地榆酒/256
红花山楂酒/256
桑椹红花酒/257
月季调经酒/258
二十四、痛经/258
归芪酒/258
当归延胡酒/259
当归红花酒/259
红蓝花酒/260
红归酒/260
刘寄奴酒/261
山楂止痛酒/261
二十五、产后疾病/262
缩宫逐瘀酒/262
归羽酒/263
通乳酒/263
生化复元酒/264
鸡蛋红糖甜酒/264
山楂桂圆红糖酒/265
涌泉酒/265
二十六、妇科杂病/266
升陷固脱酒/266
护骨补酒/266
桂枝茯苓酒/267
黄芪升阳酒/268
调理冲任酒/268
雪莲酒/269

- 益母草酒/269
- 更年期乐药酒/270
- 二十七、瘰癧、瘰癧/271
 - 白头翁酒/271
 - 穿山龙酒/271
 - 海藻酒/272
 - 黄药子酒/272
 - 复方黄药子酒/273
 - 海藻昆布酒/273
 - 贝母海藻方/274
- 二十八、癣、湿疹/274
 - 百部酒（外用）/274
 - 丁香酒（外用）/275
 - 杜鹃花酒（外用）/275
 - 愈癣药酒（外用）/276
 - 苦参白酒（外用）/276
- 生姜浸酒（外用）/277
- 癣湿药水（外用）/277
- 二十九、神经性皮炎、牛皮癣/278
 - 止痒酒（外用）/278
 - 五毒酒（外用）/279
 - 斑蝥酒（外用）/279
 - 首乌山甲酒/280
 - 红花酒（外用）/280
 - 羊蹄根酒（外用）/280
- 三十、带状疱疹/281
 - 南山蚤酒（外用）/281
 - 新会蛇药紫草酒（外用）/281
 - 三黄二白酒（外用）/282
 - 疱疹酒（外用）/282

药 酒 简 介

药酒，即选用适当的中药，经过必要的加工，用度数适宜的白酒或黄酒作溶媒，浸出其有效成分，制成澄明的液体，供人们养生保健或治疗疾病用。药酒既可内服也可外用。

药酒在中药传统制剂中占有十分重要的地位，临床应用可以说是源远流长。远在夏商时代，人们便已知晓酿酒之法，并逐步将酒与药结合起来，制成药酒，用于养生疗疾。中国古代的许多方书和医著中都有药酒及其应用的记载。春秋战国时的《五十二病方》中治疗“胫（痉）病”，有“择薤一把，以敦（醇）酒半斗煮沸，饮之”的说法。我国现存最早的一部较完整的医学理论著作——《黄帝内经》就曾提到古人用五谷制作“汤液醪醴（即酒类）”，谓“邪气时至，服之万全”。汉代《金匱要略》载有红蓝花酒，专治妇女瘀血腹痛；瓜蒌薤白白酒汤，也是药酒的一种类型，借酒性行血通脉，治疗胸痹。隋唐时期，使用药酒更为广泛，孙思邈《千金方》收载药酒方 80 余首，并在《千金翼方》中设“诸酒”专题，共载药酒方 20 首，是我国现存医著中，最早的药酒专题综述。宋代《太平圣惠方》中有《药酒序》专篇，收载地黄酒、黄精酒、枸杞酒、五加皮酒、天门冬酒等 42 方。《圣济总录·治法·汤醴》中提到“病之始起，当以汤液治其微；病既日久，乃以醪醴攻其甚”，足见当时对药酒治病的重视。该书中不仅收载了许多治病疗疾的药酒方，还收载了不少养身延年，美容保健的药酒方。明代李时珍在《本草纲目》中收载 200 多种药酒，仅在《谷部·卷二十五·酒》中就列举了不同用途的药酒 69 种，如人参酒、菊花酒、花蛇酒等，并对药酒的制作和





服法都做了精辟的阐述。明清时期，由于酿酒工艺的不断提高，有些药酒不仅能养生疗疾，而且口味醇正，遂成风靡一时的名酒或宫廷御酒。如虎骨酒、枸杞酒、五加皮酒、乌鸡酒等。

由于药酒具有其他药物制剂不可替代的特点和优势，所以几千年来得到不断发展，应用范围不断扩大，时至今日仍为广大人民群众乐于接受并采用的养生疗疾的一种有效方法。

一、药酒的特点

药酒的应用在中国有数千年历史，在现代仍被普通百姓视为保健强身的佳品，这与药酒特殊的效用是分不开的。

1. 药酒是药食结合用于养生疗疾的典范 酒，是古今中外人类饮食文化中不可缺少的一种饮料。常饮药酒，使人们在饮用品味享受人生的同时，又能达到养生保健或治疗愈疾的目的。这样，既避免了煎药服药的不便，又免除了“良药苦口”的烦恼，不亦乐乎！

2. 药酒可以使药物疗效得到充分发挥 酒是一种有机溶媒，其主要成分为乙醇，具有良好的穿透性，易于进入药材组织细胞中，可以把药材中大部分水溶性物质，如生物碱、盐类、苷类等，以及水不能溶解，需要用非极性溶媒溶解的有机物质，如树脂、挥发油、内酯、芳烃类化合物等溶解出来。酒本身也有一定的药用价值，能“通血脉”、“行药势”，《汉书》称“酒为百药之长”。药酒利用酒这一特性，将药物与酒结合起来，把药物的保健与治疗作用，通过药酒这种形式充分发挥出来。服用药酒后，人体还可借助酒“通血脉”、“行药势”之力，增加机体对药物的吸收，促进药物疗效的迅速发挥。

3. 药酒配制简便，加减灵活，适应面广 药酒配制简便，