

“一招灵”
系列

偏方治病

一招灵

PIAN FANG ZHI BING
YI ZHAO LING

主编 石凤阁 石今元

一看便懂

一学便会

一用便灵

科学技术文献出版社

偏方治病一招灵

主编 石凤阁 石今元

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

偏方治病—招灵/石凤阁,石今元主编. -北京:科学技术文献出版社,
2007. 1

ISBN 978-7-5023-5480-0

I. 偏… II. ①石… ②石… III. 土方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 131051 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市海淀区西郊板井农林科学院农科大厦 A 座 8 层/100089

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 王亚琪

责 任 编 辑 王亚琪

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 217 千

印 张 9

印 数 1~8000 册

定 价 14.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

“一招灵”系列丛书为医疗、养生、保健类普及读物,内容简单易学,却又近乎神奇,包含着许多医疗、养生、保健类科技知识和生活常识,充满知识性、趣味性。考虑到大众人群的特点、兴趣爱好、获取知识的方式和途径,在进行了深入的市场调研后,该书摒弃了只注重理论的传统写作模式,内容尽量简单易学,让读者一看便懂,一学便会,一用就灵。

《偏方治病一招灵》为该丛书的一个分册,内容分为上下两篇,上篇为中医用药基础,下篇为偏方治疗各种疾病。该书适合有志于提高未来生活质量,对大众医疗、养生、保健感兴趣的读者阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前 言

随着人们生活水平的提高,越来越多的人开始关心自己的生活质量。医疗、养生、保健已成为大众生活的一个重要组成部分,医学回归大众,养生回归自然,保健回归自我,已是社会发展的必然趋势。“一招灵”系列丛书正是为适应这一需求而编写。

该书为医疗、养生、保健类普及读物,以老百姓为读者对象,内容简单易学,却又近乎神奇,包含许多医疗、养生、保健类科技知识和生活常识,充满知识性、趣味性。

如今图书市场充斥着各种医疗、养生、保健类普及读物,内容、形式五花八门,莫衷一是,但这些图书大多缺少特点,或只重外表,缺乏知识性,或理论性太强,内容乏味,难以引起读者的共鸣。“一招灵”系列丛书充分考虑到大众人群的特点、兴趣爱好、获取知识的方式和途径,在进行了深入的市场调研后,结合丛书每一位作者多年的实践经验,策划者精心设计安排了有关内容。该系列丛书摒弃了只注重理论的传统写作模式,内容尽量简单易学,让读者一看便懂,一学便会,一用就灵。

作为普及读物,“一招灵”系列丛书适合基层医生及

医疗、养生、保健爱好者阅读。

首批出版的该系列丛书包括以下分册：

1. 偏方治病一招灵
2. 饮食治病一招灵
3. 百病自查一招灵
4. 心理治疗一招灵
5. 拔罐治病一招灵
6. 药浴治病一招灵
7. 妙法减肥一招灵

为您的幸福生活提供点点滴滴的帮助，是我们编写此书的目的。

编 者

目 录

上篇 中医用药基础

第一章 广谱抗感染药歌诀及应用	(1)
第二章 广谱抗寄生虫药歌诀及应用	(10)
第三章 神经系统药歌诀及应用	(13)
一、解热药	(13)
二、镇痛药	(14)
三、镇静药	(17)
第四章 循环系统药歌诀及应用	(20)
一、强心药	(20)
二、抗过速型心律失常药	(21)
三、抗过缓型心律失常药	(23)
四、扩冠、抗心肌缺血药	(24)
五、血管扩张药	(28)
六、降脂、抗动脉粥样硬化药	(30)
七、降压药	(35)
八、升压药	(38)
九、活血药	(39)
第五章 消化系统药歌诀及应用	(44)
一、健胃助消化药	(44)
二、胃肠动力药	(47)

三、胃肠解痉药·····	(48)
四、抗消化性溃疡药·····	(49)
五、保肝药·····	(52)
六、利胆药·····	(55)
七、保肝利胆药·····	(56)
八、泻下药·····	(59)
九、止泻药·····	(62)
十、溶解胆结石药·····	(63)
十一、抗幽门螺旋杆菌药·····	(64)
十二、抗乙肝病毒或抗原药·····	(65)
十三、抑制胰蛋白酶活性、促进胰腺分泌药·····	(66)
第六章 呼吸系统药歌诀及应用 ·····	(68)
一、镇咳药·····	(68)
二、祛痰药·····	(69)
三、平喘药·····	(70)
四、止咳祛痰平喘药·····	(72)
第七章 泌尿系统药歌诀及应用 ·····	(74)
一、利尿药·····	(74)
二、抗利尿药·····	(76)
三、利尿排石药·····	(78)
第八章 血液系统药歌诀及应用 ·····	(80)
一、止血药·····	(80)
二、造血药·····	(85)
第九章 妇科药歌诀及应用 ·····	(88)
一、兴奋子宫药·····	(88)
二、抑制宫缩药·····	(90)
三、催乳药·····	(90)
四、雌激素类药·····	(92)
第十章 类激素药歌诀及应用 ·····	(94)

一、类肾上腺皮质激素药·····	(94)
二、激性药·····	(95)
第十一章 内分泌系统药歌诀及应用 ·····	(98)
一、治疗甲状腺药·····	(98)
二、降低血糖药·····	(99)
第十二章 抗过敏药歌诀及应用 ·····	(101)
第十三章 抗衰老药歌诀及应用 ·····	(105)
第十四章 外用药歌诀及应用 ·····	(107)
一、常用外用药·····	(107)
二、抗真菌药·····	(109)

下篇 偏方治病

第一章 呼吸系统疾病 ·····	(112)
1 感冒·····	(112)
2 急性支气管炎·····	(114)
3 慢性支气管炎·····	(116)
4 肺炎·····	(117)
5 肺脓肿·····	(120)
6 支气管哮喘·····	(121)
7 自发性气胸·····	(123)
8 胸膜炎·····	(125)
9 肺结核·····	(127)
10 阻塞性肺气肿·····	(128)
第二章 心血管疾病 ·····	(131)
1 心绞痛·····	(131)
2 心肌梗死·····	(134)
3 慢性肺源性心脏病·····	(136)
4 高血压病·····	(138)

5	高脂血症	(141)
6	风湿性心脏病	(144)
7	急性心力衰竭	(146)
8	慢性充血性心力衰竭	(148)
9	病态窦房结综合征	(152)
10	休克	(154)
11	低血压	(156)
12	窦性心动过速	(157)
13	病毒性心肌炎	(159)
14	雷诺病	(161)
15	血栓闭塞性脉管炎	(163)
16	血栓性静脉炎	(165)
17	红斑性肢痛	(167)
第三章 消化系统疾病		(170)
1	急性胃炎	(170)
2	慢性胃炎	(172)
3	反流性食管炎	(174)
4	贲门失弛缓症	(176)
5	功能性消化不良	(177)
6	消化性溃疡	(179)
7	胃下垂	(181)
8	胃黏膜脱垂症	(183)
9	上消化道出血	(184)
10	克隆病	(187)
11	细菌性痢疾	(188)
12	阿米巴痢疾	(190)
13	病毒性胃肠炎	(191)
14	溃疡性结肠炎	(193)
15	急性出血性坏死性肠炎	(195)

16	肠道易激综合征	(196)
17	便秘	(198)
18	肠结核	(199)
19	下消化道出血	(200)
20	胃肠神经官能症	(202)
21	急性肝炎	(203)
22	肝硬化	(206)
23	胆囊炎	(208)
24	胆石症	(209)
25	胆道蛔虫	(211)
26	急性胰腺炎	(212)
27	慢性胰腺炎	(214)
第四章 泌尿、生殖系统疾病		(216)
1	急性肾小球肾炎	(216)
2	慢性肾小球肾炎	(217)
3	肾病综合征	(219)
4	慢性肾功能衰竭	(221)
5	急性肾盂肾炎	(223)
6	泌尿系统结石	(224)
7	淋病	(226)
8	非淋球菌性尿道炎	(228)
9	生殖器疱疹	(229)
10	尖锐湿疣	(230)
11	前列腺炎	(231)
12	前列腺增生症	(233)
13	阳痿	(235)
第五章 神经精神系统疾病		(237)
1	偏头痛	(237)
2	三叉神经痛	(238)

3	紧张性头痛	(240)
4	短暂性脑缺血发作	(242)
5	脑动脉硬化症	(244)
6	脑血栓	(245)
7	脑出血	(247)
8	失眠	(249)
9	面神经炎	(251)
10	多发性神经病	(252)
11	癫痫	(254)
12	老年性痴呆	(256)
13	面肌痉挛	(258)
14	发作性睡病	(259)
15	帕金森病	(261)
16	急性感染性多发性神经根炎	(262)
17	重症肌无力	(263)
18	美尼尔综合征	(265)
19	突发性耳聋	(267)
20	耳鸣	(268)
21	精神分裂症	(270)
22	癔症	(272)
23	神经衰弱	(274)
24	慢性疲劳综合征	(276)

上篇 中医用药基础

第一章 广谱抗感染药歌诀及应用

广	抗	黄 ¹	金 ²	连 ³	翘 ⁴	公 ⁵
蚤 ⁶	厚 ⁷	紫 ⁸	红 ⁹	败 ¹⁰	乌 ¹¹	青 ¹²
知 ¹³	虎 ¹⁴	山 ¹⁵	茵 ¹⁶	菊 ¹⁷	五 ¹⁸	穿 ¹⁹
秦 ²⁰	翁 ²¹	土 ²²	地 ²³	干 ²⁴	诃 ²⁵	腥 ²⁶

1. 黄—黄柏

(1)流行性脑脊髓膜炎:黄柏流浸膏(每毫升相当于黄柏生药 1 g),3岁以下 6 小时服 3 ml,3 岁以上服 4~6 ml,成人服 6~10 ml。

(2)急性结膜炎:10%黄柏煎液,过滤后滴眼,每次 1~2 ml,每日 2~3 次。

1. 黄—黄芩

(1)传染性肝炎:黄芩细末,每次服 5~10 g,每日 2~3 次。

(2)预防猩红热:黄芩 10 g,水煎,每日服 2~3 次,连服 3 日。

1. 黄—大黄

(1)各种内科感染、创伤性感染、腹部厌氧菌感染:生大黄 15~50 g,单用,或加入他方之中。

(2)急性扁桃体炎:生大黄 10~15 g,开水浸泡后,频频饮之。

(3)急性淋病:每次口服生大黄细末 5~10 g,每日 2~3 次。

(4)腮腺炎:生大黄细末 5~10 g 口服,每日 2 次,或适量之生大黄细末,用醋调成糊状敷患处。

(5)急性重症肝炎:生大黄 30~50 g(儿童减半量),煎汁 200 ml,每日 1 次顿服,连服 1 周为 1 个疗程,保持每日大便 4~6 次,如果大便次数过多,可停服 1~2 日。

(6)急性胆囊炎:大黄 30~60 g,水煎,1~2 小时服 1 次,直到腹痛缓解。

(7)胆道蛔虫:大黄 600 g,分 3 次煎服,分别为 300 g、200 g、100 g,每日 1 剂,待水沸后投入大黄煎 5 分钟即可。服完后复查 B 超,患者均于首剂服药后半小时至 1 小时完全止痛,但伴下坠感。

(8)急性胰腺炎:大黄 30~60 g,水煎,每 1~2 小时口服 1 次,直到腹痛减轻、尿淀粉酶、白细胞总数恢复正常后减量。呕吐或腹痛严重者,并用大黄水煎液灌肠。

1. 黄—黄连

(1)细菌性痢疾:黄连 2~15 g,装胶囊,分 3 次口服,每日 1 剂。

(2)百日咳:100%黄连煎剂,1 岁以下每日 1.0~1.5 ml,1~2 岁每日 1.5~2 ml,2~5 岁每日 2.0~2.5 ml,5 岁以上 2.5~3 ml。均每天 3 次分服,每次均混以 5~10 ml 的饱和糖浆。

(3)白喉:每次口服黄连粉(装胶囊)0.6 g,每日 4~6 次,并配合 1%黄连溶液漱口。

(4)伤寒:每次口服黄连粉 2 g,每 4 小时 1 次,直到体温恢复正常后 3~5 天为止。

(5)咽峡炎:每次服黄连胶囊 0.4 g,每日 4 次,并用其液漱口。

(6)化脓性感染:外科急性化脓性疮口换药用黄连素纱条治疗 100 例,与应用凡士林纱条 50 例进行比较,证实其疗效较凡士林纱条显著为优。

(7)沙眼:用 10%黄连液滴眼,每日 3 次,疗程 3 周。

2. 金—金荞麦

(1)肺脓肿:金荞麦 30~50 g,水煎分 2 次服,每日 1 剂,连服 1~3 个月。

(2)菌痢:用法同上,连用 6~10 日。

2. 金—金钱草

(1)内、外痔:金钱草 60~100 g,水煎,分 2 次服,每日 1 次。

(2)慢性胆囊炎:以金钱草 60~120 g,单方水煎,或加入相应药物。

2. 金—金银花

(1)大叶肺炎:金银花 120 g 水煎,每天 4 次。

(2)急性传染性肝炎:忍冬藤(金银花之藤,药效与金银花相似)120 g,水煎服,日服 2 次,15 日为 1 个疗程。

(3)阴道炎:以 100%金银花液洗患处。

3. 连—连翘

(1)传染性肝炎:连翘糖浆,每次服 10 ml,相当生药 10 g,每日 3 次,小儿剂量酌减,1 个月为 1 个疗程。

(2)急性肾炎:连翘 30 g,水煎分 3 次服,每日 1 剂,连服 5~10 日。

4. 薷—香薷

(1)感冒、流感:香薷挥发油含片或混悬液喷喉,大面积应用,有显著预防流感作用,可控制流行或大幅度降低发病率。

(2)牙病、牙周病:香薷精油用于牙髓病治疗,对炎症牙髓有镇痛作用,并有减轻或消除炎症的作用。

5. 公—蒲公英

(1)肝炎、胆囊炎:50%蒲公英煎剂,每日口服 3 次,每次 15 ml,30 日为 1 个疗程。

(2)多种感染性疾病:蒲公英治疗的感染性疾病达 40 余种,上海市将其针剂应用于临床代替抗生素,对病毒性感染亦有效。笔

者在汤剂应用方面,多用 50~100 g 加入复方,未见其有副作用。

6. 蚤—蚤休

其对化脓性球菌的抑制能力较黄连为优。

(1)毛虫皮炎、蜂蜇:外用 10% 七叶一枝花酊,一般 10 次可愈。

(2)子宫颈糜烂、衣原体感染:以本品之细末,用甘油调成糊状后,每日 2 次涂患处。亦可用本品之末上于患处。

(3)流行性腮腺炎:以本品之细末,用醋调后涂患处,重者并用大青叶等抗病毒药物,煎汤服之。

7. 厚—厚朴

其煎剂的抗菌作用较黄连、黄芩及大黄均强,且不因加热而破坏。

(1)多种感染:笔者在治疗各种感染性疾病时,多以 30~50 g 之量,加入方剂之中,常收到好的效果。

(2)菌疾、急性肠炎:用厚朴之细末,每服 3 g,每日服 3 次;阿米巴痢疾,每次服其煎剂 10 ml(相当于生药 6 g),每日 2 次。

8. 紫—紫草

(1)淋病:紫草 20~30 g,水煎,每日 3 次空腹服用。

(2)阴道炎:紫草 100 g,加水 3000 ml,大火煎 40 分钟,滤渣存液,每次坐浴 30 分钟,每日 2 次,1 日 1 剂。

(3)中耳炎:紫草 5 g,麻油 40 g,将紫草入沸油之中炸之,待油变紫色后滤出油液滴耳。

(4)带状疱疹:用上方之油液,加入适量冰片涂患处。

(5)宫颈糜烂:紫草 200 g,香油 750 g,以所炸之油涂患处。

8. 紫—紫花地丁

(1)扁桃体炎:紫花地丁 40 g,水煎 2 次,分数次于 1 日内服完,且徐徐下咽。

(2)脓疱疮、早期疖肿:取新鲜地丁 100~150 g,洗净,加入少量食盐,捣成糊状;且以等量之紫花地丁,水煎 2 次,于 1 日内服完。

9. 红—红藤

其 25%煎剂,对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌有极敏感抑菌作用,对大肠杆菌、绿脓杆菌、甲型链球菌、卡他球菌、白色葡萄球菌均有高敏感抑菌作用。

(1)急性阑尾炎:红藤 60~100 g,水煎 2 次,分 3 次服完,对单纯性阑尾炎和阑尾脓肿疗效较好,但对化脓性阑尾炎的效果较差。

(2)多种感染:以红藤 30~60 g,加入其他方剂中,可提高疗效。

10. 败—败酱草

(1)淋病:败酱草 50~100 g,水煎 2 次,每日分 4 次服;且以败酱草 100 g,加水 2000 ml,煎水冲洗前阴,每日 1 剂。

(2)肛周脓肿、肛窦炎、内痔出血、血栓性外痔:以败酱草 40~80 g 水煎服。

11. 乌—乌梅

(1)病毒性肝炎:用乌梅 40~50 g,水煎 2 次,顿服或分 2 次服,每日 1 剂。

(2)细菌性痢疾:以乌梅 50~100 g,水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

(3)功能性子宫出血:以乌梅 50~100 g,略炒后,水煎服,每日 1 剂。

12. 青—大青叶

(1)小儿上呼吸道感染:大青叶 30 g,水煎 2 次,分 4 次服。

(2)流行性感冒:大青叶水煎,分 3 次服,每日 1 剂。

(3)流行性乙型脑炎:大青叶 60~100 g,水煎 2 次,分 4 次服,每日 1~1.5 剂。

(4)流行性腮腺炎:口服大青叶煎液,且以大青叶之细末,用凡士林调成糊状敷患处。

(5)单纯疱疹角膜炎:水煎大青叶,滤其液洗眼。

(6)急性传染性肝炎:可单用大青叶,或组成复方用之。

(7)扁平疣:口服大青叶煎液,且以其液洗之,或以大青叶与有