

CONGKAN

顾武军 / 编撰

伤寒论现代研究丛刊

# 伤寒论求是

## 钩玄

陈亦人教授（1924年7月1日—2004年8月24日），江苏沐阳人，南京中医药大学教授、博士生导师，江苏省名中医。

陈氏是国内著名的《伤寒论》研究专家，时与北京中医药大学刘渡舟教授享誉南北，有“南陈北刘”之称。他主编的《伤寒论译释》是当代研究《伤寒论》的划时代巨著，虽问世近五十年，仍享有盛誉而无有替代。

《伤寒论求是》则是他的另一部精神之作。这部书以短小精悍的篇幅，融注了他毕生研究《伤寒论》的心悟。他撰写的《〈伤寒论〉名实考》，填补了《伤寒论》理论研究的空白，在国内外伤寒学界引起了强烈的反响。



学苑出版社

# 《伤寒论求是》钩玄

顾武军 编撰

学苑出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

《伤寒论求是》钩玄/顾武军编撰. - 北京:学苑出版社,2006  
ISBN 7-5077-2665-7

I. 伤… II. 顾… III. 伤寒论-研究 IV. R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 012501 号

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼 100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

邮购电话:010-67601101

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

印 刷 厂:北京朝阳印刷厂

开本印张:890×1240 32开本 14印张

字 数:280千字

版 次:2006年4月北京第1版

印 次:2006年4月北京第1次印刷

印 数:0001—2000册

定 价:25.00元



陈亦人教授

## 陈亦人教授简介

陈亦人(1924年7月5日~2004年8月24日),江苏沭阳人,南京中医药大学教授、博士研究生导师,江苏省名中医,享受政府特殊津贴。曾任卫生部高等医药院校中医专业教材编审委员会委员、全国仲景学说研究会委员、江苏省仲景学说研究会主任委员等职。

陈氏是著名的研究《伤寒论》学者,在全国颇有影响,时与北京中医药大学刘渡舟教授享誉南北,有“南陈北刘”之称。其主编的《伤寒论译释》是当代研究《伤寒论》的划时代巨著,虽问世近五十年,仍享有盛誉而无有替代,虽经多次重印而逾万册,仍供不应求。《伤寒论求是》则是其另一部精粹之作,其以短小精悍的篇幅,融注了他毕生研究《伤寒论》之心悟。陈氏还是高等中医院校《伤寒论》教材的首席编委,他的许多学术思想成为该教材的重要组成部分。此外,他还结合自己的研究心得,发表理论及临床研究论文60余篇,他力倡《伤寒论》并非外感病专著,而是外感与杂病合论,是一部阐述中医辨证论治理论的巨著,是一部阐述疑难杂病辨证论治规律的专书。其撰写的《〈伤寒论〉名实考》,填补了《伤寒论》理论研究的空白,在国内外伤寒界引起了强烈的反响。

## 《伤寒论求是》序

《伤寒论》者，汉张机寻汤液之坠绪，阐《素》、《难》之精义，为我国医学树立典范作也。其书言近指远，取精用宏，中医学之理法方药，辨证论治之规模，胥本乎此，岂特垂妙于定方而已。盖仲景以秀出之才，用思既精，心无外慕，故能深邃阴阳之理，洞彻经络之微，妙解营卫气血脏腑三焦之奥，而一归于临证实际之指。后世医家之善学者，明其理，得其法，用其方，则效奏桴鼓。故大论之书历数千年而弗替者，岂偶然哉。如仲景者，可谓医林豪杰之士，卓然自立能不朽者也。

自汉以来，治《伤寒论》者，代有名家，注疏阐发，无虑千百人。然而仁智互见，学术多歧，有倡三纲鼎峙之说，有演方证类比之法，有立岁露气化之论，造说愈多，一是难衷。陈君为此，乃有求是之作，思欲一决是非于百家之中，立剖精粗于毫芒之际，以启后学，莫兴望洋，不仅其学之勤为可佩，用心之苦为可敬，而信其书亦必可读也。

金元以还，温病学与古方不治今病之说兴，而仲景之说渐微。窃尝论之：大论原为综述外感诸病之书，历代医家，诚有补苴而充实之者，然摒温病于伤寒论之外，则名实承误，以辞害意之过也。至于古方今病不相能之说，其陋弥甚。日月经天，江河丽地，非亿万年前古物耶？人或恃之以生，或利之为用，岂以古

而非之！何独于我国古代之医学瑰宝，则弁髦有加，其说显与古为今用之说背，故知非通人之论也。且持是说者，亦安达古今义乎？逝者滔滔，时不我留，一弹指顷，即成往事，彼挾数百年前清季医家之说或方以自炫者，犹津津乐道古方今病，何不思之甚也。凡事无论古今中外，一求其是而已。持科学之利器，发古哲之幽光，此真中华儿女之豪情壮举，有志之士，顾不当如是耶！

予老矣，学殖荒落，虽宿尚方术，黄素绿帙，曾窥一二，居尝兴学未成鬓先秋之感，今睹亦人教授之作，既喜其有学寿世，又益自增愧也。

甲子十月 慈溪 裘沛然

## 《伤寒论求是》前言

《伤寒论》为中医的经典著作，前人誉为“众法之宗，众方之祖”，历代医家都极重视《伤寒论》的学习、研究，专为之作注的就有数百家，其中不乏真知灼见，对于深入理解《伤寒论》的精神实质很有帮助。但是，有些认识尚不一致，见仁见智，给学习又带来一定的麻烦。特别是附加的成份较多，如传经学说，气化学说，以及太阳病三纲论，太阳腑证，阳明经证等名词，或失之机械，或脱离实际。原文注释，也有曲解臆断的地方。即使大家公认对《伤寒论》理论卓有贡献的医家如喻嘉言、柯韵伯等，也在所难免。可见对任何注家都不可盲从、迷信，正如辩证法所证明，“科学权威观点，未必都是真理”，“认识未知，要善于利用前人的成果，但不能盲从，不能迷信”。因此，学习《伤寒论》及其注释自然也不例外。兹本着“实事求是”的精神，试对《伤寒论》理论进行探讨，对于一些不切实际的传统概念加以商榷。但是由于水平所限，“求是”却不一定“是”，今天认为“是”，明天又未定“是”。仅作引玉之砖，提供同志们参考。希望通过共同讨论，使得《伤寒论》的理论得到更广泛的运用，更有效地发挥指导临床实践的作用。

陈亦人

1983年8月



## 目 录

《伤寒论求是》序 .....	(1)
《伤寒论求是》前言 .....	(3)
第一章 绪论 .....	(1)
一、关于《伤寒论求是》 .....	(1)
二、陈亦人学术思想简介 .....	(3)
三、如何学习《伤寒论求是》 .....	(11)
第二章 张仲景与《伤寒论》 .....	(13)
一、张仲景对中医学的巨大贡献 .....	(13)
二、《伤寒论》沿革 .....	(20)
三、《伤寒论》的价值 .....	(24)
四、《伤寒论》的特点 .....	(27)
五、《伤寒论》的辨证体系与方法 .....	(32)
六、《伤寒论》的治疗思想、原则与方法 .....	(41)
七、学习《伤寒论》的几点体会 .....	(43)
第三章 太阳病篇 .....	(48)
概说 .....	(48)
一、太阳病篇并非都是太阳病 .....	(49)
二、重在辨表里,不必拘经腑 .....	(51)

三、重在辨寒热虚实,不必过分拘于病名,也不必拘于误治 .....	(59)
四、掌握主要汤证,明确配伍意义,不拘何经,随证化裁 .....	(65)
五、关于痞证 .....	(68)
六、关于火逆证 .....	(85)
第四章 阳明病篇 .....	(95)
概说 .....	(95)
一、阳明病与温病的关系 .....	(95)
二、阳明病不单是热实证,也有虚寒证 .....	(99)
三、阳明病不都是外感,也有杂病 .....	(102)
四、阳明病为胃肠病变,均属于腑,而非经证 .....	(103)
五、阳明病清法的特点 .....	(109)
六、阳明病下法的特点 .....	(121)
第五章 少阳病篇 .....	(123)
概说 .....	(135)
一、少阳病提纲问题 .....	(135)
二、少阳病辨证问题 .....	(136)
三、少阳病治疗问题与小柴胡汤的运用 .....	(139)
四、关于柴胡类方的运用 .....	(148)
五、关于少阳病的传变 .....	(155)
六、关于热入血室 .....	(163)
第六章 太阴病篇 .....	(164)
概说 .....	(166)

---

一、太阴病提纲证性质问题 .....	(166)
二、太阴病是外感病还是杂病 .....	(167)
三、关于 279 条“腹满时痛”与“大实痛” .....	(170)
四、下利问题 .....	(171)
五、其他问题 .....	(180)
第七章 少阴病篇 .....	(185)
概说 .....	(188)
一、少阴病提纲 .....	(188)
二、少阴病寒化证证治 .....	(189)
三、少阴病热化证证治 .....	(194)
四、咽痛诸证 .....	(218)
五、少阴病三急下证 .....	(222)
六、关于猪苓汤证 .....	(226)
七、关于四逆散证 .....	(228)
小结 .....	(229)
第八章 厥阴病篇 .....	(230)
概说 .....	(231)
一、关于厥阴病提纲 .....	(231)
二、关于厥证与厥热胜复 .....	(240)
三、关于下利 .....	(242)
四、关于呕哕 .....	(248)
五、关于厥阴六方 .....	(253)
小结 .....	(270)
第九章 霍乱病篇 .....	(271)

---

概说 .....	(271)
一、为什么不把霍乱病纳入六经病篇 .....	(276)
二、怎样评价《伤寒论》中的霍乱病篇 .....	(277)
三、《伤寒论》中霍乱病的证治特点 .....	(279)
四、关于热多用五苓、寒多用理中问题 .....	(280)
五、关于四逆诸方的运用问题 .....	(284)
六、关于桂枝汤和解其外问题 .....	(288)
七、关于 384 条的争议问题 .....	(289)
八、关于病后调养 .....	(292)
第十章 差后劳复病篇 .....	(294)
概说 .....	(294)
一、关于阴阳易 .....	(295)
二、劳复机理与枳实栀子豉汤作用 .....	(297)
三、差后更发热的病机与治法 .....	(302)
四、差后腰以下水肿的病机、治法与牡蛎泽泻散的 配伍意义 .....	(305)
五、差后喜唾的病机与治法 .....	(308)
六、虚羸少气，气逆欲吐的病机与治法 .....	(311)
七、日暮微烦，损谷则愈的意义 .....	(315)
第十一章 怎样研究《伤寒论方》 .....	(318)
概说 .....	(318)
一、《伤寒论》方研究之现状 .....	(318)
二、陈老研究《伤寒论》方的方法 .....	(325)
三、其他 .....	(347)

---

第十二章 略论《伤寒例》 .....	(351)
概说 .....	(351)
一、《伤寒例》简介 .....	(353)
二、对《伤寒例》的讨论 .....	(355)
三、《伤寒例》对《伤寒论》的影响 .....	(362)
四、《伤寒例》对时病理论的贡献 .....	(363)
五、《伤寒例》其他方面的理论 .....	(370)
六、王叔和的创新精神 .....	(372)
第十三章 略论孙编《伤寒论》 .....	(375)
概说 .....	(375)
一、孙氏编次《伤寒论》的时间 .....	(381)
二、孙编《伤寒论》的特点 .....	(386)
三、孙编《伤寒论》的优点 .....	(389)
四、孙编《伤寒论》的缺点 .....	(390)
第十四章 略论《伤寒论》注家中的气化派 .....	(393)
概说 .....	(393)
一、气化派注家立论的思想基础 .....	(403)
二、“六气本标中气”的内容与精神实质 .....	(404)
三、气化派注家以外医家对“六气本标中气”的 认识 .....	(409)
四、气化派注家怎样运用“六气本标中气”学说 .....	(411)
附：叶天士对《伤寒论》方的运用 .....	(413)
一、对桂枝汤的运用 .....	(413)

- 
- 二、对栀子豉汤的运用 ..... (418)
- 三、对泻心法的运用 ..... (424)

## 第一章 绪论

### 一、关于《伤寒论求是》

《伤寒论求是》是著名伤寒学家陈亦人教授(1924年7月5日~2004年8月24日)为适应研究生教学而编著的《伤寒论》硕士学位课程教材,从南京中医药大学1979年首届研究生开始使用,边使用边修改,1987年由人民卫生出版社出版。

本教材经多年使用,效果较好。期间,陈老应人民卫生出版社之约,准备修订再版,然因年老年力不支,一直未能履约,现先生西去,实为憾事。

#### (一)《伤寒论求是》的写作动机

1979年,南京中医学院招收第一届研究生,《伤寒论》被确定为硕士研究生的学位课程,陈亦人教授承担了这一教学任务,为了适应培养高层次中医药人才的教学需要,在本科《伤寒论》教学的基础上加大深度和难度,与本科教学拉开档次,体现出高、新的特点,他根据自己多年学习、研究《伤寒论》的心得和从事《伤寒论》教学的体会,对《伤寒论》中的难点、疑点,特别是对尚有争议的问题进行评说。

陈亦人教授在前言中指出:“《伤寒论》为中医的经典著作,

前人誉为‘众法之宗，众方之祖’，历代医家都极重视《伤寒论》的学习、研究，专为作注的就有数百家，其中不乏真知灼见，对于深入理解《伤寒论》的精神实质很有帮助。但是，有些认识尚不一致，见仁见智，给学习又带来一定麻烦。特别是附加的成分较多，如传经学说，气化学说，以及太阳病三纲论，太阳腑证，阳明经证等名称，或失之机械，或脱离实际。原文注释，也有曲解臆断的地方。即使大家公认对《伤寒论》理论卓有贡献的医家如喻嘉言、柯韵伯等，也在所难免。可见对任何注家都不能盲从、迷信，正如辩证法所证明，‘科学权威观点，未必都是真理’，‘认识未知，要善于利用前人的成果，但不能盲从，不能迷信’。因此，学习《伤寒论》及其注释自然也不例外。兹本着‘实事求是’的精神，试对《伤寒论》理论进行探讨，对于一些不切实际的传统概念加以商榷。”这就是陈老编写这本教材的动机。

《伤寒论求是》是在教学过程中逐渐写就的，后复经二三年的多次讲解，不断进行补充、修改，直至1987年才由人民卫生出版社出版发行。定稿后，著名中医学家、上海中医学院教授裘沛然为之作序，肯定了陈志的理论。是书问世以后，深受学术界好评，陕西中医学院老院长杜雨茂说：“……尤其是所著《伤寒论求是》一书，对众多古今争议悬而未决的问题，见解独到，评论中肯，真可谓‘一决是非于百家，力剖精粗于毫芒’，备受医界好评，是书付梓之后，仅印六千册，远远供不应求，竟致发生盗版翻印者，此在近年来科技书籍中较为罕见，此风虽不可长，但其书学术价值，可见一斑。”

## （二）《伤寒论求是》的主要内容



《伤寒论求是》是陈老多年研究《伤寒论》的心得,是他学术思想和学术观点的具体体现,全书分十三节,还附有“叶天士对《伤寒论》方的运用”。其内容六经病篇和霍乱病篇、差后劳复病篇,大多数同学在本科学习中已有基础,但这里是对其中的疑点、难点进行进一步的阐述,无论在深度上还是广度上都较本科有较大的提高。“怎样研究《伤寒论》方”是陈老理论联系实际,从临床角度对《伤寒论》方的运用进行论述,对如何研究、如何运用《伤寒论》方,很有启迪作用。“略论《伤寒例》”、“略论孙编《伤寒》”、“略论《伤寒论》注家中的气化派”等,则是多数同学比较生疏的内容,但作为中医研究生,对这些问题必须清楚。《伤寒论求是》所论述的问题可以说是学习《伤寒论》中疑点、难点,也是重点,融注了陈亦人教授毕生《伤寒论》研究的心悟,是一本学习、研究《伤寒论》的重要文献。当然,这仅是陈老个人的认识,是他多年研究《伤寒论》的心得,很多问题随着时间的推移,会有更深的认识,因此陈老亦寄希望于未来,他自谦道:“‘求是’却不一定‘是’,今天认为‘是’,明天又未定‘是’。”足以说明陈老严谨的治学态度,他一贯要求我们“要择善而从”,这仍然是我们学习、研究《伤寒论求是》的态度和方法。

## 二、陈亦人学术思想简介

陈亦人教授是现代研究《伤寒论》的著名学者之一,叶发正在《伤寒学术史》中介绍的八位现代伤寒名家中就有陈亦人教授(按年龄大小之序为冉雪峰、李克绍、李培生、何志雄、刘渡