

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



叶建荣

动脉瘤与动脉阻塞

DONGMAILIU YU DONGMAIZUSAI



上海科学技术出版社

名医谈百病

动脉瘤与动脉阻塞

叶建荣



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

动脉瘤与动脉阻塞/叶建荣. —上海:上海科学技术出版社,2001.4

(名医谈百病)

ISBN 7-5323-5760-0

I. 动... II. 叶... III. ①主动脉疾病-血栓栓塞-诊疗②动脉瘤-诊疗 IV. ①R543.1②R732.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 84586 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

787 × 1092 1/32 印张 3 字数 48 000

印数 1—6 000 定价:5.00 元

本书如有缺页、错装和坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

动脉瘤与动脉阻塞,是血管外科中最常见的疾病,本书从实用角度归纳 88 个病家经常向医师提出的问题,使读者对该病的临床症状、诊治方法和预后等能有所了解。本书知识广泛、新颖、深入浅出、通俗易懂,可供广大读者,尤其是中老年群众阅读。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

◎ 名医谈百病

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

“动脉瘤与动脉阻塞”这个题目,对许多读者来说都比较生疏,人们对动脉硬化引起的冠心病、脑中风都比较熟悉,但很少有人了解到动脉硬化病变还会累及腹部和四肢的动脉而引起动脉瘤和动脉阻塞。为使广大读者了解动脉瘤和动脉阻塞,使病人能早发现、早治疗,因此归纳了 88 个病家关注的问题,以解答有关此病的一些疑虑。由于作者系血管外科医师,笔头笨拙、生硬,有些甚至辞不达意,误漏难免,还请广大读者指正。

如果本书能提醒病人及时发现腹主动脉瘤、动脉栓塞等重危病况,则就令作者十分高兴了。因为腹主动脉瘤如到了破裂时才来就医就晚了;动脉栓塞到了足部坏疽才来就诊,同样是迟了。因此编写本书的目的是希望读者对动脉瘤与动脉阻塞的概况有一个认识。医生在给病人治病时,还需根据当时的实际病况,作出治疗的选择,常常是凭临床经验,特殊病况,特殊处理,并非千人一面。因此在阅读医学科普读物时,如疑有病,仍必须去医院诊治,完全按照本本治病,当然是不适宜的。

◎ 名医谈百病

愿本书能对你和你的亲友有一点帮助,衷心祝大家身体健康。

叶建荣
2000年3月

目 录

解剖与生理

1. 人体动脉的结构和功能是怎样的 1
2. 人体内动脉是如何分布的 2

动脉瘤

3. 什么叫动脉瘤 4
4. 动脉瘤是肿瘤吗 5
5. 动脉瘤和血管瘤有什么差别 5
6. 什么叫假性动脉瘤 6
7. 艾滋病会累及动脉血管吗 7
8. 艾滋病累及动脉时有什么特点 8
9. 动脉瘤较多发生在哪些部位 9
10. 自己能发现动脉瘤吗 10
11. 动脉瘤的生长速度很快吗 11
12. 动脉粥样硬化与腹主动脉瘤的发生有
关系吗 11

13. 腹主动脉瘤越大越易破裂吗	12
14. 腹主动脉瘤破裂时有哪些症状	12
15. 多大的腹主动脉瘤需手术治疗	13
16. 腹主动脉瘤手术切除有哪些好处	14
17. 腹主动脉瘤合并冠心病是先行瘤切除, 还是 先行冠脉搭桥	15
18. 腹主动脉瘤开刀前要做哪些检查	16
19. 腹主动脉瘤手术切除后有哪些可能的并发症 ...	16
20. 腹主动脉瘤手术后何时下床活动和进食	17
21. 腔内人造血管是哪一年发明的	17
22. 什么叫腹主动脉腔内人造血管隔绝术	18
23. 与常规手术相比, 腔内人造血管隔绝术有哪些 优越性	19
24. 腔内人造血管隔绝术适用于所有的腹主动脉瘤 患者吗	20
25. 腔内人造血管隔绝术的并发症有哪些	21
26. 颈动脉瘤有何特点	22
27. 颈动脉瘤和颈动脉扭曲症是一回事吗	22
28. 股动脉瘤有何特点	23
29. 什么是主动脉夹层动脉瘤	24
30. 如何治疗主动脉夹层动脉瘤	25

下肢动脉阻塞

31. 动脉阻塞是由哪些疾病引起的 26
32. 动脉粥样硬化斑块有何危害 26
33. 什么叫下肢动脉硬化闭塞症 27
34. 溶化动脉粥样硬化斑块的药物有否研制成功 ... 28
35. 走走停停, 停停走走是老年人的自然衰老
现象吗 28
36. 老年下肢动脉硬化闭塞症有哪三个阶段 29
37. 走路时腿痛, 都是下肢动脉闭塞症吗 30
38. 自己如何检查下肢动脉是否有病 30
39. 无损伤性血管检查包括哪些方法 31
40. 什么叫踝/肱指数 31
41. 什么叫节段性测压 32
42. 磁共振血管造影能检查动脉吗 33
43. 糖尿病会并发下肢动脉硬化闭塞症吗 34
44. 糖尿病合并足部感染、坏疽的后果是怎样的 35
45. 下肢动脉硬化闭塞症有哪些治疗方法 36
46. 什么情况下需用抗血小板和扩血管药物 36
47. 手术治疗动脉狭窄或闭塞有哪些方法 37
48. 手术后是否需用抗凝血疗法 39
49. 何谓“解剖外动脉搭桥” 40

◎ 名医谈百病

- 50. 最早的人造血管是如何发明的 41
- 51. 动脉人造血管有哪几种 43
- 52. 脐带静脉也可作为动脉移植物吗 45
- 53. 做动脉移植时,是用自体血管好,还是用人造血管好 46
- 54. 动脉腔内扩张成形术是怎么回事 47
- 55. 动脉内膜旋切术是怎么回事 49
- 56. 什么叫血管内支架 49
- 57. 血管内支架可用在哪些部位 51
- 58. 血管内支架是怎样植入的 51
- 59. 血管内支架植入术可能会有哪些并发症 53
- 60. 下肢动脉硬化闭塞症患者如何正确进行体育锻炼 53
- 61. 预防动脉硬化在饮食方面需注意哪些问题 54
- 62. 动脉栓塞是怎么回事 55
- 63. 哪些情况下有可能发生动脉栓塞 56
- 64. 动脉栓塞有哪些症状 57
- 65. 风心、房颤患者应如何预防动脉栓塞 57
- 66. 动脉栓塞如何治疗 58
- 67. 什么叫血栓闭塞性脉管炎 58
- 68. 血栓闭塞性脉管炎分哪三个病期 59
- 69. 血栓闭塞性脉管炎和下肢动脉硬化闭塞症有什么

区别	60
70. 血栓闭塞性脉管炎和下肢动脉硬化闭塞症在血管造影片上有什么差别	61
71. 如何治疗血栓闭塞性脉管炎	62
72. 吸烟与血管阻塞性疾病之间有何关联	62
73. 吸烟引起动脉硬化的机制是什么	63
74. 手术后吸烟对疗效有影响吗	64
75. 什么叫血管源性阳痿	65
76. 哪些情况下会引起血管源性阳痿	66
77. 如何治疗血管源性阳痿	67
78. 什么是多发性大动脉炎	68

颈动脉阻塞

79. 什么叫短暂性脑缺血	70
80. 大脑的血液供应来自哪些动脉	70
81. 脑缺血在我国也是常见病吗	72
82. 短暂性脑缺血的发病原因是什么	73
83. 如何检查颈动脉有否狭窄	75
84. 颈动脉硬化狭窄用药物治疗,还是用手术治疗	75
85. 脑栓塞恢复后发现颈动脉狭窄能否行手术治疗	77

86. 为什么说颈动脉内膜切除术是有效的 78
87. 颈动脉内膜切除术有哪些危险性和并发症 78
88. 为什么目前国内较少有人接受颈动脉内膜
切除术 79

解剖与生理

1. 人体动脉的结构和功能是怎样的

从心脏运送血液到全身各个器官的血管都称为动脉。从左心室发出的动脉以及所有分支血管都输送着动脉血——即为氧饱和的新鲜血液,但由右心室发出的肺动脉,充满静脉血。

连接心室的大动脉管径最大,管壁最厚,随着动脉的逐级分支,血管越分越细,管壁也相应变薄,动脉可根据管径大小和管壁构造的不同分为大、中、小动脉。

动脉管壁是由平滑肌、结缔组织及内皮细胞等构成。一般分三层,有外膜、中膜和内膜。有一些动脉管壁内,弹力纤维较发达,称做弹力动脉,如主动脉、肺动脉、头臂动脉、锁骨下动脉和颈总动脉。这种血管是距心脏较近的大动脉,依靠本身的弹性,可以帮助推送血液到中、小型动脉中去。肱动脉、股动脉等属中动脉;管径在1毫米以下属小动脉。而另外一部分动脉含有较多的平滑肌,称做肌性动脉,这种血管距心脏较远,需要血管壁本身的收缩,继续推动血液向前流动。

2. 人体内动脉是如何分布的

体循环中的动脉主干就是从左心室发出的主动脉,从此分出第一级支,再由第一级支分出第二级支,这样越分越细,以致最终成为最细小的毛细血管前动脉。由主动脉发出的各级分支,营养一定区域或器官。体循环的动脉中主动脉是主干,它分为升主动脉、主动脉弓和降主动脉三部分。主动脉弓上左、右各发出分支颈总动脉和锁骨下动脉,分别为颈部和上肢提供血流。降主动脉是主动脉干中最长的部分,以膈肌为界限,分成胸主动脉和腹主动脉两部分。腹主动脉在腹部发出肾动脉、腹腔动脉、肠系膜上动脉等分支,在平对第四腰椎处分成左、右髂总动脉。髂总动脉又分成髂内动脉和髂外动脉。髂外动脉向下肢延伸至腹股沟韧带下缘,称作股动脉,再向膝部后方延伸经过收肌管孔后,即为腘动脉。腘动脉的主要分支有胫后动脉和胫前动脉等。动脉血液就是这样沿着动脉的分支,流向各个器官组织,供应营养物质和氧气(图1)。

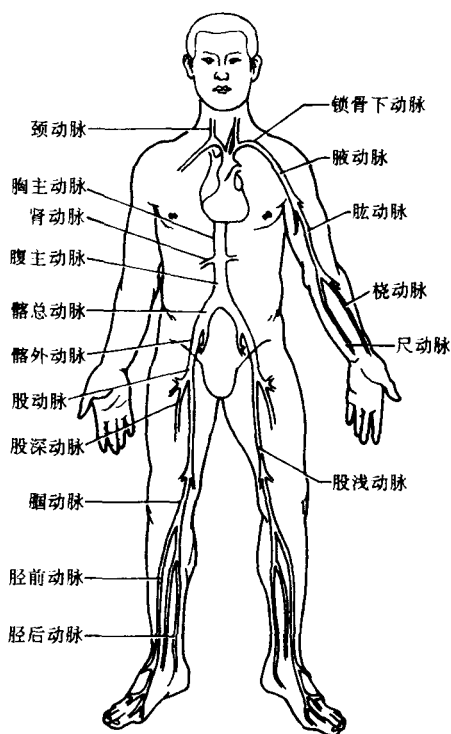


图1 人体的主要动脉